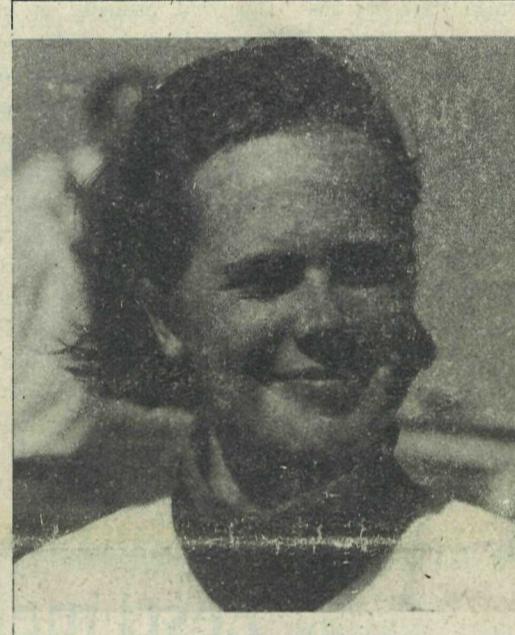


# ORIENTEERUJA

Nr. 3(15)

30. mai 1996

## Hästi alanud hooaeg



Sixten ja Külli  
avasid hooaja  
edukate star-  
tidega MK II  
etapil Lätimaal.  
Sixten võitis,  
Külli oli kolmas.  
Kohe pärast  
seda said möle-  
mad kaks Eesti  
meistri tiitlit,  
võites nii lühi-  
raja kui öise  
tavaraja Eesti  
MV.

Sixten, Sa andsid mulle ajalehe jaoks ühe Rootsi amatöörorienteeruja Anders Jönssoni mõtteavaluse: "Sel- leks, et tegelda öise orienteerumisega, ei pea olema nupust nikastanud, aga see lihtsustab asja." Kuidas kommenteerid seda nüüd, Eesti öise MV võitjana?

Nõustun selle väitega. Lähnen öisele orienteerumisele hoopis teisiti kui päevasele. Öine on seiklus, mäng. Kui

seal untsu läheb, siis ajab naerma. Häältestus on hoopis teine. Arvan, et läheb aega, enne kui inimene selle ala völust aru saab.

**Sinu silmapaistev esinemine MK- etapil Lätis.**

Minu kevadise vormi tipp oli siinna planeeritud. Leedus hakkas nagu tunne tekkima, aga veel mitte pärisele: Lätis lootsin täistabamust. Olin sellele päävale möelnud terve aasta. Arvan, et psüh-

holoogiline ettevalmistus on tähtis asi. Gunde Svan ütleb oma raamatus väga pahasti võistustele kuupäeva muutmisse kohta, kaob see terav häältestus nimelt selleks päevaks. See on töesti niimoodi. Mina valmistasin just selleks päevaks. Eesotsas oleksin olnud igal juhul, ka siis, kui näiteks Mårtenssonil oleks kõik välja tulnud ja tema võitnud.

Sixteniga vestles MILVI KIVISTIK

## Hispaanias hooti hoovihma ei olnud



Veteranid Murcias

Foto: Harry Veide

1992.a. O-Ringeniga alanud reisibuum pole lõppenud. Seetõttu polnudki üllatuseks 6 bussitääe huviliste varakevadine reis läbi Euroopa tänavustele veteranide MM-võistlustele Lõuna-Hispaanias Murcias. Hämmastust tekib hoopis fakt, et Eesti oli Hispaanias osavõtjate arvult viies maa, jäädnes oma 209 võistlejaga alla ainult traditsioonilistele juhtmaadele Rootsile (602 osavõtjat), Soomele (451) ja Norrale (284) ning napilt ka Inglismaale (222).

See võistlusreis oli senistest pikim ja tõenäoliselt ka värvikaim. Mulged kogunes tohutult: völv Köln, järsunõvaline Luksemburg, ostuparadiis Andorra, ohtlikud Püreneed, Gibraltar ja Aafrika (!), vürstlik Monaco, võrratu Pariis, suurlinn Madrid, vörreldamatu Toledo, olümpialinn Barcelona ja veel muudki.

Võistlus ise: murenevad mäed, kivikõva piinas, madal mägimänik, tõusuderohke rada, head kaandid, kuum ilm (25 kraadi varus) ja vihma ei hootigi. Tulemused: vvõitsime kolm kvalifikatsioonijooksu - Viu Rebane, Tõnu Savi ja Leida Sevruk, viimane pärjati ka maailmameistriks. 35-aastane Jörgen Mårtenson, valitsev maailmameister tavarajal on nüüd ka veteranide maailmameistrityl omanik.

**Järgmise aasta veteranide MM on Minnesotas (USA). Sinnagi mineku vastu on huvi tundud.**

Praeguste andmete järgi võib selle reisi hinnaks kujuneda umbes 15 000 kr, millest lennukipilet võtab suvise odavaima võimaluse järgi enam kui 10 000 kr. Täpsemalt saab hindata kalkuleerida alles septembris. Köige odavama eelregistreerimise periood lõpeb aga juba 30. juunil k.a. Oleks hea, kui asjaosalised võtaksid EOLI kontoriga ühendust juba enne seda tähtaega.

1998. aastal on veteranide MM tunduvalt lähemal - väga omapärasel maastikel Novy Bori ja Jicini ümbruses Tšehhimaal.

MATI POOM

## EOLi volikogus

**EOLi volikogu otsus nr.22-96 (09.05.96)**

Jaotada projekti "Liigu loodus" riiklik toetus analoogiliselt 1995.a. põhimõttel 150 kr päevaku kohta, kuid mitte üle 2000 kr maakonnaele/linnale. Analoogiliselt päevakutele toetada OK Orioni 5-etapilist seeriavõistlust.

Hiiumaa	HOK	2000.-
Ida-Virumaa	Jõhvikas	1650.-
Järvamaa	Järva Karud	1200.-
Lääne-Virumaa	Rakvere OK	1950.-
Otepää	Otepää SK	1200.-
Põlva	Kobras	1800.-
Pärnumaa	West	2000.-
Raplamaa	Orvand	600.-
Saaremaa	SOK	1800.-
Tallinn	TON	2000.-
Tartu	Ilves	2000.-
Valgamaa	Käbi	1200.-
Viljandi	Lehola	1500.-
Võrumaa	OK Võru	1800.-
Värska	Peko	1500.-
Tallinn	Orion	750.-

**EOLi volikogu otsus nr.23-96 (09.05.96)**

Kinnitada 4EST 1998 peakõrralda jaks OK Peko. Võistluskeskus on Värskas, kaart Kalle Kalm.

**EOLi volikogu otsus nr.24-96 (09.05.96)**

Kinnitada EOLi tegevdirektori ametikoha täitmise tingimused:

1. EOLi volikogu kuulutab välja konkursi EOLi tegevdirektori ametikoha täitmiseks perioodiks 01.01.1997-31.12.1999.
2. EOLi tegevdirektorilt eeldame:  
orienteerumise väga head tundmist;  
tööks vajalikku eesti, inglise, vene ja soome keele oskust;  
tööks vajalikku arvutikasutamise oskust;  
tööks vajalikke teadmisi raamatupidamisest;  
head suhtlemisoskust, organiseerimisvõimet ja koostöovalmidust.
3. EOLi tegevdirektorile pakume:  
piiramatuvi võimalusi Eesti orienteerumise arendamiseks;  
osalemist rahvusvahelises orienteerumiselus;  
vähemalt Eesti keskmiselt palgale vastavat töötusu;  
isikliku auto kasutamise kompensatsiooni.
4. Avaldus koos omapoolse nägemusega EOLi töökorraldusest (1 lk) ja palgasooov esitada kuni 01.10.1996 (postitampli kuupäev) kirja teel EOLi kontorisse (tähittel, ümbrikul märkus "Tegevdirektori konkurss") aadressil Regati 1, EE0019 Tallinn. Ümbrikud avatakse 05.10.96 kell 18.00 Suunto Gamesil EOLi presidendi või asepresidenti poolt. Volikogu liikmete kohalolek soovitatav.
5. EOLi kohustub konkursi võitjaga sõlmima aastase töölepingu, mis pikeneb automaatselt 3-aastaseks töölepinguks, kui EOLi volikogu ei otsusta teisiti.
6. Tegevdirektori valimiseks saadab EOLi kontor EOLi liikmesklubidele koos EOLi volikogu novembrikuu koosoleku materjalidega koopiad kandidaatide taotlustest. EOLi tegevdirektor valitakse EOLi 06.11.96 toimuval koosolekul.

**EOLi volikogu otsus nr.25-96 (09.05.96)**

1) Tunnistada, et Canter Värtönen (Kobras) ja Margus Hallik (LUS) on rikkunud EOLi põhikirja p. 14.4.

2) Teha C. Värtönenile ja M. Hallikule viimane hoiatus ja peatada nende EOLi liitsents kuni EOLi majja sissetungimise tagajärgede täieliku hüvitamiseni ja vähemalt 31. oktoobrini 1996.a.

**EOLi volikogu otsus nr.26-96 (09.05.96)**

Tähistada Eesti orienteerumistegevuse alguse 70ndat aastapäeva 4ESTi teisel päeval ja EOLi kongressil.

**EOLi volikogu otsus nr.27-96 (09.05.96)**

Kinnitada Eesti talvekoondise treeneri-ajaajajaks 1996/97 hooajal Mati Ojandu.

70 aastat orienteerumist Eestis

## Taassünd 50ndatel

50ndate aastate orienteerumine seondub peaasjalikult matkajate kokkutulekutega ja pioneeritöoga. Organisatsiooniliselt kuulus orienteerumine matkamise juurde.

**Heino Mardiste** (TÜ geoinformaatiika ja kartograafia õppetooli dotsent): Ööl vastu 1. detsembrist 1957 korraldasid Tallinna matkajad Aegviidus öise orienteerumise. Võistluse 4-liikmeliste võistkondadena, seljakotid seljas. Start oli Aegviidu raudteejaamas, esimene punkt oli Nelijärve järvede vahel. Me ei saanud seda hästi kätte ja ronisime torni, et vaadata, kus KP-löke asub.

1958. aastal oli juba mitmeid orienteerumisvõistlusi. Enamasti olid nad öised, gruppi, seljakotiga (meestel 12 kilo!), mõnikord tuli KPs ülesandeid lahendada.

VSÜ Kalevi matkajate kokkutulekul Viljandi järve ääres oli esimene, mida mina tõeliseks orienteerumisvõistluseks pean - päevane, üksinda, ilma seljakoti ja ülesanneteta.

Meie geograafide punt: Ilmar Kask, Rein Leet, Madis Aruja, mina ja veel mõned, oli sel ajal üsna võitmatu ja käis enamvähem kõikidel võistlustel.

0 0 0

Kehakultuuris ilmus 1959. aastal (nr. 6 ja 7) pikk ja põhjalik orien-

teerumist tutvustav kirjutus **Endel Isopi** sulest.

**Millistel materjalidel see pöhineb?**  
**Kuidas tutvusite Teie orienteerumisega?**

**Endel Isop** (TPedÜ kirjastuse juhataja): Sõja alguses jänis esimene mobilisatsiooni küüsi ja kuna olin keskkooli lõpetanud poiss, saadeti mind sõjakooli. Pärast sõjakooli lõpetamist korraldati allohvitseridele Narva jõe taga asimuutjooksu võistlused, mida nimetas orienteerumiseks. Pärast sõda olin Rakveres õpetaja. Seal tuli õpetada ka pioneeritarkusi ning mulle meenüs, mida me Narva all olime teinud. Õppisin kaugõppes Tartus (Leningradi kehakultuurinstituudi kaugõpppunkt). Minu diplomitöö teemaks oli "Orienteerumisjoosku kasutamine öpi- laste ettevalmistamiseks jooksu- ja suusakrossiks." Leidsin, et koos orienteerumisega on palju hõlpsam kõrnost anda. Sain tuttavate kaudu kontakti Soomes elavate eestlastega. Palusin nendelt orienteerumiskirjandust. Järgmine kontakt tuli Tartus TRÜ ja Helsingi Ülikooli kergejõustiku võistlustel. Rääkisin Helsingi õppjoududega ja sain jälle kirjandust juurde. Samal viisil hankisin raamatuid Rootsist. Need olid ilmselt esimesed orienteerumisalased raamatud, mis Eestisse jõudsid. Nende põhjal kirjutasingi. Artiklid oli veel

Noorte Häälles, Nõukogude Õpetajas. Samuti tölkisin võistlusmäärusi. Samal ajal tegin katseid ja kirjutasin disseratsiooni.

**Teie korraldatud orienteerumisvõistlustel oli enamasti KPs vaja ülesandeid lahendada.**

Jah. Tegelesin pioneerijuhtidega ja niisugune pioneeritarkuste lisamine oli asjakohane. Ei saa ka ünustada, et tegemist oli treenimata inimestega ja neile oli vaja anda vahepeal puhkust. Sisuliselt oli see intervalltreening.

**Samal ajal kasutasid ka matkajad oma kokkutulekul orienteerumist ühe võistlusalaana. Missugused olid Teie kontaktid matkajatega?**

Alguses tegutsesimegi koos. Nende juhtkond pidas aga õigeks orienteerumist seljakott seljas, mille see ei meeldinud. Samal ajal oli mul küllalt palju tegemist mujal. 1964ndast aastast juhin TPedÜ kirjastust. Ei jäänud aegagi võitlemiseks.

0 0 0

**1959.a. loodi spordikomitee juures matka ja orienteerumisföderatsioon.**

**Samal aastal moodustati nimetatud föderatsiooni sees kolm komitee: matkamine, alpinism ja orienteerumine (esimees Aleks Kaskneem).**

**1962.a. läks matkamine turismiõukogu alla, orienteerumine jäi esialgu spordikomitee juurde (föderatsiooni esimees Anto Raukas).**

**1966.a. liitus orienteerumine uesti matkamisega, st. läks turismi nõukogu alla ja jäi sinna 1977. aastani. Mida sellest meenutada?**

**Anto Raukas** (Geoloogia instituudi osakonnajuhataja, akadeemik): Mina tutvusin orienteerumisega ülikooli ajal, kui Sven Veldre mind matkajate kokkutulekutele kaasa võttis.

Orienteerumise komitee eesotsas oli sel ajal Aleks Kaskneem. Tema oli läbinisti eestimeelne mees ja orienteerumisega alustanud juba enne sõda. Ilmnes, et meie isad olid sõbrad. See viis mind Kaskneeme ringkonda, kuhu ei olnud üldsegi kerge pääsed. Kaskneem oli vastuoluline mees, konfliktis matkajuhtidega ning tahtis moodustada omaette orienteerujate punkti. Tegelesime määrustikuga jmt. Kambas olid veel Endel Isop, Jõgioja, Armult Reinsalu. Viimaselt pärineb suur hulk orienteerumistermineid.

Üleminek spordikomitee alt turismiõukogu juurde tuli mitmest asjatolust. Ega spordikomitee meid sel ajal ei aktsepteerinud. Turismiõukogul aga olid ürituste, sh orienteerumisvõistluste korraldamiseks hoopis paremad majanduslikud võimalused. Sel ajal oli üleminek õige samm.

**Oled algatanud ja kaasa teinud mitmeid selle aja kohta hulljulgeid ettevõtmisi.**

1961.a. korraldasime Tartus esimese orienteerumisalase üleliidulise nõupidamise, mida võib ka teaduslikuks konverentsiks nimetada. Eesmärk oli propageerida ala teistes liiduvabariikides, et Liidu kaudu minna rahvusvahelisele areenile. Teist teed sel ajal ei olnud. Saatsime kirjad Leedu, Läti,

Leningradi, Moskva jt. orienteerujatele. Sellest tuli palju pahandust partei- ja julgeoleku liinis, aga üritus siiski toimus. Sellel nõupidamisel pandi alus 8-linna matšile, mis palju aastaid oli üks esinduslikumaid võistlusi NLis.

Palju vaeva nägime kaartide hankimisega. Kirjutasin ükskord isegi marssal Birjuzovile. Kaardid pidid olema nummerdatud, seisma raudkapis ja nad tuli pärast võistlust kõik hävitada. Neil ei tohtinud olla ühtki elektri liini, plats ei tohtinud asuda sõjalise objekti läheduses jne.

Esimene maavõistlus Soorhega toimus Soomes, sellega ei olnud muret, aga teine oli meil. Välismaalasi ei tohtinud aga Tallinnast välja viia. Tundsin hästi Vaino Välijast, tema andis loa pidada võistlus Paunkülas. Rajal juhatus agaaps, tulemused tühistati ja võistlust tuli korrrata. Järgmises päevaks polnud aga enam Tallinast välja sõitmiseks luba ning kõrged ülemused kõik Moskvas. Hankisin loa ühelt julgeoleku kindralilt, telefoninumbri sain tema tütre peigmehe kaudu. Lubati olla metsas 8.00-17.00. Kõik oli korras kuni selle hetkeni, mil tagasi pidime sõitma ja meile järelle tellitud buss ei tulnud. 16.00 veel bussi ei olnud. Läksime siis Voldemar Nugisega Tartu-Tallinn maanteele mingit sõiduvahendit värbama. Seal trahvisime meie bussi. Aga juht oli üsna purjus ja temaga tegeles miilit. Rääkisime miilitale ära, milles hädas oleme. See oli mõistlik mees, asus ise bussirooli ning viis meid linna.

Küsitles MILVI KIVISTIK

## Juulikuus püüame ilma lumeta

Keadvahade ajal peeti Saaremaa-Metssea-võistlus suurest lumest hoolimata. Võistlejaid oli 200, kõige rohkem soomlaasi ja lätlasi, natuke vähem eestlaasi, hiidlasi ja saarlasi. Suuremad teed sõideti enne võistlust traktoriga läbi, nii kujunes jooksust omapärane suvise ja talvise suundorienteerumise ristand. Esimesel päeval läksid võistlejad rajale ühisstardist, teine päev oli viitstart.

Kuna Kalevan Rasti klubile hakkas Saaremaa sedavõrd meeldima, et nad lubasid juuli lõpus 50 orienteerujaga siia tagasi laagerdama tulla, siis korraldas Saaremaa Orienteerumisklubi 27.-28. juulil veel ühe 2-päevase orienteerumisjoosku, seekord loodetavasti lumevaba. Üks päev joostakse Odalätsil, teine päev Dejevos. Mölemad maastikud on Karu järve lähetal. Odalätsi (Üru) kaardi on joonistanud Marko Pikkor neli aastat tagasi, Dejevo kaart (vana sõjaväebaasi territoorium) valmis Are Leesikul mõödunud kevadiseks Metssea-võistluseks. Tere tulemast juuli lõpus Saaremaale, eestlased!

**ANNE KEERBERG**  
Saaremaa OK

See võistlus on kahekordset märkimisväärne. Esmakordselt pandi suvise suuna rada maha suuskadel, sest teisiti oli tegutsemine praktiliselt võimatu. Reedel oli lumi veel kohati nabani ja inspektor ei suutnud pooli punktegi jalgsi läbida. Samuti esmakordset startis orienteerumisjoosku võistlustel üks mees täies suusavarustuses. Julge eksperiment siiski ebaõnnestus, kuna pärastlõunaks olid lagedad muutunud nii pehmeks, et ka suusad vajusid läbi, ja lootusetult rongist maha jäänud mees katkestas. Jooksjad sumpasid oma (siiski lühendatud) rajad vapralt lõpuni. Tasemel korraldus, mõnus pääkesepaiste ja avapäeva ühisstardi hasart paistsid jätvat enamikule positiivse üldmulje.

**OLAVI KÄRNER**  
Inspектор



Nii nägi välja 1996. aasta suvehooaja avastart Saaremaal

Foto: Harry Veide



Eric Morric ja Eddie Wymer on Austraalia koondise liikmed, kes jäid pärast MK-etappe Euroopa-turneele. Nad võtsid osa Tallinnna neljapäevavakust Kiilis ja startisid väljaspool arvestust ka Eesti meistrivõistlustel Loodil. Edasi kulgeb nende teekond läbi Läti Soome, Norrasse ja Rootsi. Rootslane Richard Norberg elab praegu Tallinnas ja õpetab rootsi keelt.

Foto ja tekst HARRY VEIDE

## 1 km orienteerumise uus rekord

Austraallase Reuben Smithi rekord 1 km orienteerumises - 5 KPga raja läbis ta ajaga 3.13 — ei püsinud kaua. 18. juulil 1995 jooksis taanlaste kuulus välejalg Carsten Jörgensen 1 km 2.53ga. See juhtus Kopenhaageni Tivolis 5 KPga rajal spetsiaalselt selleks võistluseks välja

antud kaardiga (1:2000). Osales 13 Taani koondislast.

Ajakirjast Skogsport

Kes suudab selle aja üle lüüa? Võimalus selleks on tänavu 4ESTi kolmandal päeval, 13. juulil 19.30 Otepääl.

# Eesti meistrivõistlused

## Lühirada

Loodi 18. mai 1996

### H21 4,3 km 13 KP

1.Sixten Sild Võru 24.19; 2.Rene Ottesson Lehola 24.36; 3.Arno Hie Ilves 25.43; 4.Alar Viitmaa Lehola 25.59; 5.Priit Pirkasa Est 27.18; 6.Erik Aibast Tammed 27.50; 7.Tomas Mast HOK 28.21; 8.Mati Tiit Ilves 28.35; 9.Randy Korp Peko 28.47; 10.Tarvo Avaste Lehola 28.48; 11.Urmas Kannumäe Võru 29.02; 12.Alari Kannel Ilves 29.10; 13.Raul Kudre Peko 29.17; 14.Heiti Hallikmaa Võru 29.28; 15.Ander Ojandu Võru 29.31; 16.Arno Ruusalepp Ilves 29.40; 17.Martin Veermäe Ilves 30.10; 18.Kuno Rooba Rakv 30.12; 19.Tomas Prangli Võru 30.30; 19.Lauri Beilmann TTÜSK 30.30; 21.Vello Solna Peko 30.32; 22.Erki Aadli Tammed 30.36; 23.Raivo Oks Rakv 31.08; 24.Erki Kriks Rakv 31.28; 25.Raivo Reiman MARU 31.31; 26.Ormar Lutsberg Lehola 31.33; 26.Tõnu Tänav Rae 31.33; 26.Tanel Kannel TTÜSK 31.33; 29.Raivo Pelliä Est 31.35; 30.Indrek Ümarik 31.38; 31.Dag Ainsoo LUS 31.42; 32.Kalle Kalju 31.54; 33.Alar Abram Ilves 31.59; 34.Priit Pääslane Ilves 32.05; 35.Tõnis Kruusmaa Rakv 32.12; 36.Raul Gescheimer Koop 32.13; 37.Mart Ostra MARU 32.25; 38.Paul Poopuu Esto 32.30; 39.Kaido Nurja Lehola 32.32; 40.Raini Piiri Kobras 32.48; 41.Kalev Metsis Esto 33.01; 41.Eero Kivikas Ilves 33.01; 42.Tõnis Haldna Võru 33.24; 44.Leho Haldna Võru 33.31; 45.Tomas Tiivel Ilves 34.02; 46.Margus Marrandi Esto 34.06; 47.Olavi Loo West 34.08; 48.Are Leesik Rakv 34.09; 49.Vello Uiboupin Võru 34.09; 50.Rein Rooni Orvand 34.15; 51.Vallo Vaher JärvaK 34.21; 52.Taavi Annus 34.31; 53.Margus Aro Tammed 34.59; 54.Sander Annus Tammed 35.05; 55.Koit Tõnisson Rakv 35.06; 56.Urmas Laev MARU 35.15; 57.Sven Rea TON 35.29; 58.Raul Reiman MARU 35.36; 59.Matis Miljan Kape 35.37; 60.Risto Kiilberg LUS 36.04; 61.Jüri Pärnlik Peko 36.58; 62.Remo Anton Otep 37.42; 63.Margus Pulver MARU 38.07; 64.Erki Laur MARU 38.13; 65.Alo Ansmann Võru 38.28; 66.Tanel Esta HOK 38.32; 67.Priit Rooden Rakv 38.41; 68.Erki Prull JärvaK 39.10; 69.Raivo Erik 39.23; 70.Heiki Einpaul Rae 40.52; 71.Tanel Saue TON 41.01; 72.Vermo Siim MARU 41.27; 73.Jüri Tarmak TON 43.08; 74.Raul Möttus Kunda 43.17; 75.Erki Penu 44.15; - Toomas Aan Esto tühist.

### H35 3,8 km 12 KP

1.Marti Parve Peko 30.47; 2.Tiit Tali Ilves 31.01; 3.Mati Preito MARU 31.02; 4.Jaanus Reha Koop 31.07; 5.Ando Post Norma 32.16; 6.Maido Kaljur Orvand 33.50; 7.Kalle Ojasoo Kobras 34.10; 8.Kaljo Julge Kape 37.05; 9.Kalmer Keevend JärvaK 40.02; 10.Jaak Reimaa Heer 40.41; 11.Guido Trees TAOK 42.59; - Vallo Varju Koop katk.

### H40 3,5 km 11 KP

1.Kalle Luuk LUS 25.04; 2.Kulno Voolaid Rakv 25.32; 3.Avo Veermäe Ilves 25.36; 4.Tõnu Sikkal Kobras 27.16; 5.Kai Willadsen TON 27.20; 6.Ago Möttus Lehola 27.59; 7.Ahto Karu JärvaK 29.33; 8.Harry Veide LUS 29.58; 9.Aimir Raudsepp JärvaK 30.43; 10.Anti Parik Otep 31.38; 11.Vello Vasser Kunda 31.44; 12.Heini Tammik Kape 32.11; 13.Jüri Merirand Käbi 32.20; 14.Relvo Värtton Kobras 33.32; 15.Jüri Rokko SKRT 33.51; 16.Peeter Adler SKRT 34.24; 17.Udo Lüüs Ilves 34.27; 18.Tõnu Taal TON 36.04; 19.Raivo Reisenbuk Rakv 37.58; 20.Arvo Soosalu LUS 39.54

### H45 3,1 km 10 KP

1.Koit Paasma Lehola 22.02; 2.Nikolai Järveoja Kobras 22.23; 3.Jaan Miljan Kape 23.36; 4.Rein Unt TON 23.38; 5.Kalle Nelk Orion 24.32; 6.Madis Oras Ilves 25.13; 7.Rein Hanstein Haaps 25.45; 8.Tõnu Nurm Kobras 26.55; 9.Mati Pilt Jõulu 27.32; 10.Eduard Sokolovski Käbi 27.42; 11.Enn Kuusik Rakv 28.58; 12.Illmar Kirjanen TAOK 29.21; 13.Valdo Jaanik Orion 30.14; 14.Jüri Beilmann Norma 37.33

### H50 3,0 km 9 KP

1.Tõnu Raid Tammed 24.27; 2.Elmo Pärna Lehola 25.21; 3.Mart Kainel Ilves 25.44; 4.Mati Poom TON 26.21; 5.Avo Körvas Koop 26.28; 6.Peep Koppel Koop 26.30; 7.Jaan Ollino JärvaK 26.45; 8.Tõnu Gescheimer Kobras 27.45; 9.Hillar Valk Rakv 29.51; 10.Enn Aedna TON 30.36; 11.Ülo Vainura Tammed 32.01; 12.Tiit Koppel Orion 34.39

### H55 3,0 km 9 KP

1.Lembit Vassil Ilves 25.29; 2.Mihail Taivere Kape 27.44; 3.Rein Küttim Orion 27.54; 4.Jüri Zimmermann Ilves 28.22; 5.Tõnu Keskküla EPÜMÜ 31.47; 6.Kalju Tilk Orion 32.03; 7.Henn Tshuhna Võru 34.26; 8.Osvald Möttus Lehola 35.00; 9.Karl Valgepea West 35.03; 10.Arvo Orupöld Rakv 36.19; 11.Jakob Vinkel Orion 36.39; 12.Rein Indlo Tln 39.09; 13.Kaarel Koitmets Jõhvik 40.14; 14.Mati Tõnus Orion 41.11; 15.Jaan Kallavus Kobras 41.20; 16.Enno Adrat TON 43.01; - Endel Remmet tühist.

### H16 3,1 km 10 KP

1.Arti Albert Kobras 22.34; 2.Siim Vanahans Kobras 24.11; 3.Tarmo Tomson Kobras 24.34; 4.Heiki Linnus Peko 25.27; 5.Tauno Murakas Rakv 25.34; 6.Priit Poopuu Esto 26.19; 7.Oliver Ojasoo Kobras 26.22; 8.Kalev Külaase Võru 27.46; 9.Kristo Keevend JärvaK 27.48; 10.Tiit Tähnä Ester 28.12; 11.Lauri Tüüs JärvaK 28.30; 12.Alar Laanjöe Kobras 28.43; 13.Tarmo Siimsaare Võru 28.44; 14.Vahur Vaiksaar Lehola 29.24; 15.Mait Vaiksaar Lehola 31.15; 16.Risto Gurjev LUS 31.40; 17.Siim Kadak 31.44; 18.Ago Albert Kobras 31.47;

19.Viljar Kuljus Võru 32.27; 20.Kristjan Karabelnik Heer 32.49; 21.Janar Kenk Võru 33.55; 22.Helari Aigro Kobras 33.57; 23.Meelis Vasser Kunda 34.02; 24.Mattias Puusepp Võru 34.08; 25.Risto Raie Rakv 34.29; 26.Martti-Jaan Miljan Kape 34.31; 27.Kaarel Kallas Lehola 35.41; 28.Marko Uibo Lehola 37.58; 29.Anti Sklave Orvand 38.18; 30.Kaio Org Rakv 39.18; 31.Anti Allikvee Võru 39.51; 32.Priit Annusver 41.57; 33.Rein Ristisaar Lehola 43.39; 34.Madis Tafenau Lehola 43.40; 35.Priit Paasma Lehola 47.24; 36.Andres Vaide Rakv 49.09; 37.Ants Uiboupin Võru 50.02; 38.Andres Herm Võru 53.44; 39.Markus Puusepp Võru 56.01; 40.Kristjan Vanaveski Ilves 1:00.06

### H18 3,5 km 11 KP

1.Timo Suppi TTÜSK 22.53; 2.Marek Nõmm Jõulu 24.05; 3.Ott Rakkaselg HOK 25.23; 4.Andres Vaher JärvaK 25.40; 5.Silver Eensaar Kobras 27.28; 6.Mati Mägi HOK 27.31; 7.Taavi Tatsi LUS 27.44; 8.Andreas Kraas Tammed 28.29; 9.Janno Lehtme Orvand 29.24; 10.Jarko Ainsoo LUS 30.10; 11.Tomas Marrandi Esto 30.35; 12.Eero Saue HOK 31.05; 13.Matis Karu Kape 31.17; 14.Taavi Nurm Kobras 32.27; 15.Rene Küttim Orion 32.59; 16.Mihkel Reimaa Heer 36.48; 17.Keit Kivisild Rakv 51.30; 18.Janne Rillo Käbi 53.03; 19.Taavi Alekors Käbi 1:29.32; - Kalvo Kriisk Heer tühist.

### D21 3,8 km 12 KP

1.Külli Kaljus Peko 30.42; 2.Elo Saue Ilves 31.38; 3.Edo Ümarik Peko 33.43; 4.Epp Käpa Peko 34.03; 5.Kristi Vassil Ilves 34.27; 6.Lilian Värtton Kobras 34.28; 7.Minija Pääslane Ilves 35.37; 8.Edith Madalik Tammed 35.49; 9.Sarmite Sild Võru 35.51; 10.Kirti Rebane Tammed 36.16; 11.Triin Vask Ilves 37.18; 12.Lilian Jõesaare Võru 38.07; 13.Mirja Randoja Kobras 38.38; 14.Kaidi Oone Kobras 39.24; 15.Meriike Vanujuk HOK 40.19; 15.Jana Kink Kape 40.19; 17.Ingrit Kala Peko 40.28; 18.Airi Alnek Ilves 41.18; 19.Aino Vaher Rakv 41.21; 20.Meeli Kerem 42.17; 21.Marje Venelaine Rakv 42.42; 22.Ulle Jurs Kobras 44.04; 23.Kristi Luigelaht Kobras 45.42; 24.Mari Roots TAOK 45.55; 25.Katrin Ünnap Kape 46.05; 26.Mirjam Heinmann Ilves 46.34; 27.Ruta Ottesson Lehola 47.49; 28.Mare Parve Peko 48.08; 29.Ave Poom TON 48.18; 30.Annika Albert Kobras 49.20; 31.Kristy Sini rand Lehola 50.44; 32.Karin Koppel TON 51.41; 33.Rita Ojala JärvaK 52.21; 34.Maria Mazina TTÜSK 52.38; 35.Helen Mast HOK 53.27; 36.Signe Viire TON 1:24.34; - Ruth Vaher Kobras tühist.

### D35 3,2 km 11 KP

1.Tiina Oras Ilves 29.18; 2.Saima Värtton Kobras 29.19; 3.Embi Savi 35.27; 4.Reet Johanson Kobras 35.34; 5.Siiri Poopuu Esto 35.36; 6.Maia Uiboupin Võru 37.15; 7.Katrin Viili Kobras 37.56; 8.Marika Kirspuu TAOK 40.42; 9.Liivi Tafenau Käbi 41.56; 10.Ulle Pöldaja Ilves 43.09

### D40 3,0 km 10 KP

1.Eha Tolm Orvand 30.15; 2.Riina Kivikas Ilves 34.39; 3.Ene Sulg Orvand 37.41; 4.Sirje Keskküla Ilves 40.03; 5.Eha Marrandi Esto 40.29; 6.Sirje Rohtla Rakv 41.19; 7.Aili Laanjöe Kobras 43.04; 8.Marika Pilt Jõulu 47.06; 9.Ellen Saumann TAOK 58.51

### D45 2,7 km 9 KP

1.Mare Ojaste LUS 27.32; 2.Liivi Parik Otep 30.09; 3.Riina Miljan Kape 32.41; 4.Tiit Kaasik Ilves 34.31; 5.Eha Kriks Rakv 1:00.29

### D50 2,5 km 8 KP

1.Maire Raid Tammed 28.33; 2.Maire Abram Ilves 29.55; 3.Elda Adrat TON 31.40; 4.Ira Saar Ilves 33.13; 5.Viivi Rebane Orion 35.48; 6.Malle Viilma Hooler 36.25; 7.Maimu Kusov Koop 36.56; 8.Itona Vanaveski Ilves 38.12; 9.Karin Laine Võru 44.55; 10.Helle Jaaniste Ilves 46.20; 11.Helle Lippmaa Orion 50.55

### D16 2,7 km 9 KP

1.Kairi Luigelaht Kobras 26.49; 2.Anu Annus Norma 27.36; 3.Signe Parm Peko 29.54; 4.Maarit Liiskmann Kobras 31.18; 5.Kadri Olesk Peko 32.02; 6.Ede Pähn Võru 33.07; 7.Eveli Saue HOK 33.50; 8.Sirli Parm Peko 34.09; 9.Ivika Aigro Kobras 35.00; 10.Riina Laanjöe Kobras 35.33; 11.Anni Raudsepp Võru 37.51; 12.Terje Terasmaa Lehola 43.00; 13.Merle Rohtla Rakv 43.15; 14.Helen Rohtla Rakv 44.06; 15.Piret Klade Lehola 44.22; 16.Nele Lauk Rakv 45.11; 17.Jana Sild Lehola 45.42; 18.Tiina Raba Lehola 46.07; 19.Kaire Kriisk 48.24; 20.Liis Johanson Kobras 53.48; 21.Janely Leer Võru 58.17; 22.Kerli Koosa 1:06.04; - Kadri Küttimaa Peko tühist.

### D18 2,7 km 9 KP

1.Marje Pilt Jõulu 29.09; 2.Doris Sabre Kobra 30.24; 3.Karin Lepp Kobras 31.14; 4.Maret Müür Rakv 31.21; 5.Monika Järveoja Kobras 31.35; 6.Sigris Savimägi Kobras 32.58; 7.Piia Paasma Lehola 34.12; 8.Age Poom TON 35.53; 9.Milja Mäeots Võru 37.02; 10.Katri Saar Ilves 37.25; 11.Eve Lüüs Ilves 43.40

### H16 3,1 km 10 KP

1.Arti Albert Kobras 22.34; 2.Siim Vanahans Kobras 24.11; 3.Tarmo Tomson Kobras 24.34; 4.Heiki Linnus Peko 25.27; 5.Tauno Murakas Rakv 25.34; 6.Priit Poopuu Esto 26.19; 7.Oliver Ojasoo Kobras 26.22; 8.Kalev Külaase Võru 27.46; 9.Kristo Keevend JärvaK 27.48; 10.Tiit Tähnä Ester 28.12; 11.Lauri Tüüs JärvaK 28.30; 12.Alar Laanjöe Kobras 28.43; 13.Tarmo Siimsaare Võru 28.44; 14.Vahur Vaiksaar Lehola 29.24; 15.Mait Vaiksaar Lehola 31.15; 16.Risto Gurjev LUS 31.40; 17.Siim Kadak 31.44; 18.Ago Albert Kobras 31.47;

## Öine tavarada

Loodi 19. mai 1996

### H21 8,4 km 14 KP

1.Sixten Sild Võru 49.32; 2.Alar Viitmaa Lehola 53.24; 3.Arno Hie Ilves 54.42; 4.Erik Aibast Tammed 55.53; 5.Lauri Beilmann TTÜSK 56.15; 6.Eero Kivikas Ilves 56.48; 7.Are Leesik Rakv 1:03.10; 8.Alari Kannel Ilves 1:03.45; 9.Raul Kudre Peko 1:03.54; 10.Kaido Nurja Lehola 1:05.28; 11.Tomas Mast HOK 1:06.00; 12.Ander

Ojandu Võru 1:06.25; 13.Raul Gescheimer Koop 1:07.48; 14.Erki Aadli Tammed 1:08.27; 15.Sven Rea TON 1:10.05; 16.Mart Ostra MARU 1:10.45; 17.Risto Kiilberg LUS 1:13.07; 18.Erki Kriks Rakv 1:13.53; 19.Tõnis Kruusmaa Rakv 1:15.00; 20.Tanel Esta HOK 1:15.48; 21.Raini Piiri Kobras 1:15.54; 22.Kuno Rooba Rakv 1:16.03; 23.Dag Ainsoo LUS 1:16.1

## JÜRIÖÖJOOKS'96

Põlva, Mammaste 21.-22.04.1996

6,9 + 4,4 + 6,1 + 4,4 + 6,5 km  
14 + 8 + 12 + 8 + 15 KP

1. Ilves I 3:18.12

Tii Tali	42.17 [1]
Kaari Kivikas	1:17.43 [4]
Mati Tii	1:56.54 [2]
Kristi Vassil	2:33.28 [1]
Arno Hie	3:18.12 [1]
2. Võru I 3:20.05	44.44 (4)
Ander Ojandu	44.09 [4]
Sarmite Sild	1:17.40 [3]
Heiti Hallikmaa	1:56.57 [3]
Erika Joonas	2:39.52 [4]
Sixten Sild	3:20.05 [2]

3. Saue Tammed 3:21.02

Andreas Kraas	43.56 [3]
Edith Madalik	1:17.17 [2]
Erkki Aadli	1:57.44 [4]
Kerti Rebane	2:34.22 [2]
Erik Aibast	3:21.02 [3]

4. TTÜ SK I 3:30.23

Timo Suppi	51.15 [25]
Maria Mazina	1:24.55 [9]
Tanel Kannel	2:05.24 [6]
Tatjana Linjova	2:46.25 [9]
Lauri Bellmann	3:30.23 [4]

5. Kobras I 3:30.27

Raivo Erik	51.58 [28]
Vivi-Anne Soots	1:24.54 [8]
Rain Piiri	2:07.19 [8]
Ruth Vaher	2:41.48 [6]
Silver Eensaar	3:30.27 [5]

6. Rakvere I 3:30.38

Raivo Oks	45.29 [9]
Aino Vaher	1:25.33 [13]
Erki Kriks	2:07.49 [10]
Marje Venelaine	2:46.25 [8]
Kuno Rooba	3:30.38 [6]

7. Ilves II 3:30.41

Martin Veermäe	46.09 [11]
Elo Saue	1:17.03 [1]
Alari Kannel	1:56.40 [1]
Minija Pääslane	2:41.23 [5]
Eero Kivikas	3:30.41 [7]

8. Peko I 3:31.18

Randy Korb	46.44 [16]
Epp Käpa	1:21.56 [5]
Raul Kudre	2:01.44 [5]
Ingrid Kala	2:36.10 [3]
Vello Solna	3:31.18 [8]

9. LUS I 3:43.44

Margus Hallik	45.16 [6]
Marje Viirmann	1:25.29 [12]
Olle Kärner	2:06.27 [7]
Imbi Savi	2:53.30 [10]
Taavi Tatsi	3:43.44 [9]

10. Ilves III 3:50.25

Arno Ruusalepp	46.16 [14]
Airi Alnek	1:25.49 [16]
Priit Pääslane	2:07.56 [11]
Triin Vask	2:44.03 [7]
Toomas Tiivel	3:50.25 [10]

11. Kooperaator I 3:52.31

Jaanus Reha	45.38 [10]
Reet Idavain	1:26.07 [17]
Raul Gescheimer	2:07.42 [9]
Anneli Albert	3:03.25 [15]
Vallo Varjo	3:52.31 [11]

12. Leholas I 3:52.45

Inno Ling	45.26 [8]
Kristi Sinirand	1:31.55 [24]
Kaido Nurja	2:10.39 [12]
Ruta Ottesson	2:56.00 [12]
Renee Möttus	3:52.45 [12]

13. Kobras II 3:52.50

Airet Kolk	48.38 [20]
Lilian Värtan	1:22.14 [6]
Heigo Pöld	2:11.43 [13]
Mirja Randoja	2:54.01 [11]
Rain Eensaar	3:52.50 [13]

14. Orvand III vet 3:59.07

Maido Kaljur	51.04 [24]
Ene Sulg	1:31.05 [18]
Paul Aug	2:21.15 [21]
Eha Tolm	3:02.44 [13]
Rein Rooni	3:59.07 [14]

15. Peko II 4:00.11	Jüri Pärnik	50.34 [23]	Ülle Raudsepp	1:31.18 [20]	47.02 (36)	Sirje Rohtla	4:32.32 [48]	1:46.04 (57)
	Mare Parve	1:31.25 [21]	Henn Tshuhna	3:04.42 [41]	1:33.24 (55)	Rein Kriks	5:45.52 [45]	1:13.20 (35)
	Martti Parve	2:17.56 [18]	Maia Uiboupin	3:58.15 [38]	53.33 (27)	46. AS Möisa 5:52.20		
	Maive Töömäe	3:05.39 [16]	Tiit Tiivoja	4:51.37 [30]	53.22 (12)	Tarmo Vist	1:47.21 [60]	
	Rein Zaitsev	4:00.11 [15]	Janek Leer	51.56 [27]		Annika Albert	2:36.50 [59]	49.29 (39)
16. Kobras IV noored 4:00.23	Arti Albert	56.23 [36]	Ede Pähn	1:43.51 [34]	51.55 (41)	Tarmo Needo	3:47.15 [56]	1:10.25 (44)
	Kairi Luigelah	1:37.32 [27]	Vello Uiboupin	2:35.46 [29]	51.55 (27)	Kaido Oone	4:29.46 [46]	42.31 (13)
	Taavi Nurm	2:21.12 [20]	Marge Kikas	3:53.28 [34]	1:17.42 (52)	Ülo Needo	5:52.20 [46]	1:22.34 (45)
17. Rakvere II 4:06.27	Canter Värtan	4:00.23 [16]	Tõnu Tolm	4:51.40 [31]	58.12 (20)	Raivo Panker	59.41 [40]	
	Jaan Olvet	53.11 [34]	Aare Kiik	46.09 [12]		Inetta Pruus	1:58.37 [43]	58.56 (51)
	Aili Siht	1:37.31 [26]	Ülle Pöldoja	1:25.42 [15]	39.33 (13)	Heldur Välijärvä	3:38.49 [53]	1:40.12 (57)
	Tõnis Kruusmaa	2:21.22 [23]	Mart Kainel	2:35.58 [31]	1:10.16 (43)	Rutti Räbovoitra	4:29.47 [47]	50.58 (24)
	Egne Kriks	3:15.11 [22]	Vaike Tomann	3:53.20 [33]	1:17.22 (50)	Ants Lindre	5:59.25 [47]	1:29.38 (50)
18. Lehola III vet 4:08.30	Are Leesik	4:06.27 [17]	Udo Lüüs	4:52.19 [32]	5			

2. Laanjöe Riina Kobras	31.53(2)	37.37(2)	31.45(1)	1:41.15	5. Voolaid Mart HOK	15.49(10)	17.01(8)	10.59(4)	43.49	10. Kalvans Linards Mer	44.35(9)	52.13(10)	58.04(13)	2:34.52
3. Saarepuu Anneli Võru	40.12(4)	38.26(3)	44.19(5)	2:02.57	6. Uiboupin Tõnis Võru	11.19(4)	18.13(10)	14.59(10)	44.31	11. Külaase Kalev Võru	48.37(15)	49.26(7)	56.56(12)	2:34.59
4. Antona Mara Azi	48.50(6)	43.51(4)	37.02(4)	2:09.43	7. Terasmaa Ants Lehola	16.17(11)	14.56(5)	14.12(8)	45.25	12. Vanahans Siim Kobras	45.55(13)	1:00.20(16)	55.16(10)	2:41.31
5. Oja Katrin	49.25(7)	46.53(6)	48.17(6)	2:24.35	8. Rooni Uku Orvand	14.44(9)	15.26(6)	15.34(12)	45.44	13. Tamuzhs Kristaps Aus	51.29(17)	54.07(11)	56.03(11)	2:41.39
6. Karabelnik Carmen Heer	55.21(8)	44.51(5)	1:01.00(7)	2:41.12	9. Jõgeva Rauno Peko	14.22(7)	20.19(13)	12.52(7)	47.33	14. Siirmsaart Tarmo Võru	50.19(16)	56.36(13)	1:07.57(15)	2:54.52
7. Kriisk Kaire Heer	48.05(5)	51.04(7)	1:05.54(8)	2:45.03	10. Raud Ülar Ilves	14.27(8)	20.21(14)	15.11(11)	49.59	15. Toomas Urmas Järvak	24.16(1)	1:13.22(18)	1:20.00(17)	2:57.38
Pähn Ede Võru	34.05(3)	Ei start(-)	34.05(2)	Katkest.	11. Anton Marko Lehola	17.59(12)	18.26(11)	17.58(14)	54.23	16. Uzraugs Zigmunds Mer	55.41(18)	1:00.48(17)	1:11.19(16)	3:07.48
D18 3,9 km 11KP; 5,2 km 10KP; 5,0 km 8KP					12. Kiik Arvi Ilves	18.40(14)	16.50(7)	20.35(15)	56.05	Karabelnik Kristjan Heer	1:09.45(20)	57.37(14)	Katkest.(-)	Katkest.
1. Zhilko Sandra Kapa	30.30(1)	44.44(1)	43.33(4)	1:58.47	13. Mast Ahto HOK	23.31(19)	22.44(16)	14.39(9)	1:00.54	Ojasoo Oliver Kobras	44.49(10)	Ei start(-)	Ei start(-)	Katkest.
2. Järveoja Monika Kobras	33.21(4)	46.38(2)	39.52(2)	1:59.51	14. Kadak Mikk Lehola	22.48(18)	21.09(15)	25.22(18)	1:09.19	Kond Jaanus Võru	45.20(11)	57.49(15)	Ei start(-)	Katkest.
3. Sabre Doris Kobras	31.57(3)	48.39(3)	46.13(5)	2:06.49	15. Kivikas Kenny Ilves	22.15(17)	28.10(17)	23.23(17)	1:13.48	Zachests Kristaps Aus	1:35.11(21)	Tühist.(-)	Tühist.(-)	Tühist.
4. Bara Ilze Aus	30.39(2)	56.12(5)	47.08(7)	2:13.59	16. Oras Sven Ilves	18.28(13)	42.09(18)	22.51(16)	1:23.28	Erleckis Sandis Saldus	40.22(7)	Tühist.(-)	Tühist.(-)	Tühist.
5. Balode Liene Aus	33.43(5)	52.01(4)	55.13(10)	2:20.57	17. Kuljus Jürgen Võru	21.06(16)	46.51(19)	16.31(13)	1:24.28	H16B 4,6 km 9KP; 5,0 km 7KP; 5,6 km 8KP				
6. Paasma Piia Lehola	34.07(6)	1:14.15(13)	46.27(6)	2:34.49	18. Oras Silver Ilves	31.39(20)	47.36(20)	38.11(19)	1:57.26	1. Osis Karlis Kapa	27.54(1)	39.40(1)	38.34(1)	1:46.08
7. Kauke Lolita Aus	42.14(8)	1:04.35(7)	54.59(9)	2:41.48	19. Järveoja Mihkel Kobras	11.10(3)	Ei start(-)	10.24(2)	Katkest.	2. Sturis Agris Kapa	42.22(2)	50.21(2)	54.54(4)	2:27.37
8. Määots Milja Võru	46.14(9)	1:09.36(11)	54.15(8)	2:50.05	20. Ilves Timo Kape	18.46(15)	17.38(9)	Ei start(-)	Katkest.	3. Kramins Gatis Azi	43.20(3)	59.51(6)	45.08(2)	2:28.19
9. Lüüs Eve Ilves	57.24(10)	1:33.17(14)	1:19.04(13)	3:49.45	21. Anton Siim Otep	19.41(12)	Tühist.(-)	Tühist.(-)	Tühist.	4. Miljan Martti-Jaan Kape	49.35(5)	54.45(4)	45.37(3)	2:29.57
Savinägi Sigrid Kobras	Ei start(-)	1:04.51(8)	42.03(3)	Katkest.	H12 2,0 km 5KP; 2,8 km 6KP; 2,6 km 6KP					5. Puusepp Mattias Võru	57.08(6)	52.24(3)	56.24(5)	2:45.56
Lepp Karin Kobras	39.43(7)	58.41(6)	Ei start(-)	Katkest.	1. Taba Riho Ilves	12.46(1)	13.32(1)	16.40(4)	42.58	6. Antin Aivar Tammed	59.07(7)	56.20(5)	1:02.52(6)	2:58.19
Kõnnusaar Anu TON	Ei start(-)	1:13.28(12)	1:10.27(12)	Katkest.	2. Reide Edgars Kapa	13.43(5)	14.01(3)	16.47(5)	44.31	Siska Vaido Võru	49.24(4)	1:14.58(8)	Ei start(-)	Katkest.
Krumina Zane Mer	Ei start(-)	1:06.54(9)	55.57(11)	Katkest.	3. Rullik Gert Võru	14.06(8)	15.02(8)	15.54(1)	45.02	Tigasing Taavi Lehola	1:18.55(8)	1:06.27(7)	Katkest.(-)	Katkest.
Brice Maija Mer	Ei start(-)	1:07.32(10)	39.30(1)	Katkest.	4. Tarmak Jaan TON	12.48(2)	15.08(9)	17.17(6)	45.13	H18 6,1 km 16KP; 8,4 km 16KP; 8,0 km 13 KP				
D21A 5,1 km 14KP; 6,6 km 11KP; 5,5 km 9KP					5. Lebedoks Eriks Mer	14.44(10)	15.24(12)	16.03(3)	46.11	1. Nõmm Marek Jõulu	39.02(2)	55.59(2)	50.12(1)	2:25.13
1. Kaljus Külli Peko	30.45(1)	49.30(1)	37.39(3)	1:57.54	6. Uiboupin Ats Võru	12.58(3)	13.53(2)	20.25(15)	47.16	2. Mateichiks Viktors Saldus	37.41(1)	59.14(4)	52.18(2)	2:29.13
2. Sause Elo Ilves	38.11(4)	51.14(2)	36.41(2)	2:06.06	7. Paasma Priit Lehola	13.17(4)	15.11(10)	19.24(9)	47.52	3. Krastinsh Jurgis Aus	40.39(5)	55.24(1)	57.09(6)	2:33.12
3. Klauzha Laima Kapa	40.10(8)	55.38(6)	36.13(1)	2:12.01	8. Prangli Tõnis Võru	13.51(6)	14.51(6)	20.12(13)	48.54	4. Veits Toms Azi	39.53(4)	1:02.03(8)	54.24(3)	2:36.20
4. Vaher Ruth Kobras	40.33(11)	51.25(3)	40.22(7)	2:12.20	9. Vaiksaar Tõnis Lehola	15.13(11)	14.39(5)	20.18(14)	50.10	5. Rakkaesg Ott HOK	39.53(3)	1:04.03(10)	55.08(4)	2:39.04
5. Värtton Lilian Kobras	39.09(7)	56.06(7)	39.08(4)	2:14.23	10. Kuljus Jürgen Võru	20.32(21)	14.34(4)	15.56(2)	51.02	6. Mägi Mati HOK	44.06(10)	59.12(3)	56.17(5)	2:39.35
6. Pääslane Minija Ilves	37.59(2)	57.23(9)	41.10(9)	2:16.32	11. Lehis Erki Võru	16.55(15)	16.45(18)	19.09(8)	52.49	7. Rakksis Romas Saldus	48.03(15)	1:00.15(6)	58.07(7)	2:46.25
7. Soots Viivi-Anne Kobras	40.29(10)	52.59(4)	43.35(12)	2:17.03	12. Akmens Janis SelM	16.43(14)	16.44(17)	20.10(12)	53.37	8. Kollis Janis Aus	41.49(6)	1:04.02(9)	1:00.42(9)	2:46.33
8. Madalik Edith Tammed	42.48(14)	53.29(5)	43.27(11)	2:19.44	13. Nummert Mihkel Kape	14.41(9)	16.59(19)	22.06(20)	53.46	9. Baroninsh Marciis Aus	42.14(7)	1:08.35(12)	1:00.24(8)	2:51.13
9. Kala Ingrit Peko	38.04(3)	1:00.55(14)	40.50(8)	2:19.49	14. Linnamägi Märt Orvand	13.59(7)	21.08(28)	20.45(17)	55.52	10. Vaher Andres Järvak	42.59(8)	1:04.07(11)	1:05.27(11)	2:52.33
10. Vassil Kristi Ilves	38.36(5)	59.34(12)	42.56(10)	2:21.06	15. Znotintsh Inguss SelM	19.58(20)	18.04(22)	18.26(7)	56.28	11. Birums Ingus Mer	43.44(9)	59.29(5)	1:13.36(17)	2:56.49
11. Vask Triin Ilves	42.13(13)	58.06(10)	45.15(13)	2:25.34	16. Hernes Andres Võru	19.11(16)	17.51(20)	21.20(18)	58.22	12. Alksnis Aigars Mer	45.12(11)	1:01.14(7)	1:12.29(16)	2:58.55
12. Vavere Dace Gauja	46.11(16)	59.34(13)	40.11(5)	2:25.56	17. Miglans Gatis Kape	19.30(19)	18.39(24)	20.26(16)	58.35	13. Nurm Taavi Kobras	50.08(16)	1:09.20(13)	1:01.19(10)	3:00.47
13. Klemperre Agita Saldus	43.18(15)	1:02.38(16)	40.20(6)	2:26.16	18. Cehmalnieks O. Laimite	15.50(12)	16.14(15)	27.48(29)	59.52	14. Butans Janis Mer	46.23(12)	1:09.29(15)	1:05.39(12)	3:01.31
14. Rebake Kirti Tammed	40.26(9)	1:01.13(15)	45.30(14)	2:27.09	19. Kaljur Timo Orvand	19.22(18)	15.52(14)	27.52(30)	1:03.06	15. Shmuits Ediis Aus	52.14(18)	1:09.23(14)	1:07.29(13)	3:09.06
15. Randoja Mirja Kobras	38.58(6)	58.53(11)	57.48(17)	2:35.39	20. Ivbulis Aivis SelM	25.52(28)	15.47(13)	23.32(24)	1:05.11	16. Karu Matis Kape	46.42(13)	1:17.59(16)	1:10.31(14)	3:15.12
16. Priedite Baiba Gauja</td														

10. Julge Kaljo Kape	51.35(4)	1:25.44(11)	1:29.56(12)	3:47.15	11. Hanstein Rein Okas	49.19(11)	1:23.47(11)	1:15.30(11)	3:28.36	6. Koitmetz Kaarel Jõhvik	36.05(5)	1:15.16(7)	1:05.09(7)	2:56.30
11. Nummert Uve Kape	56.58(10)	1:40.32(13)	1:20.46(10)	3:58.16	12. Hovi Kari LYNX	56.33(14)	1:25.05(12)	1:33.45(13)	3:55.23	7. Tali Valju Harj	51.29(6)	1:21.55(8)	1:14.53(9)	3:28.17
12. Kundla Väino Orvand	1:17.10(13)	1:51.54(15)	1:29.11(11)	4:38.15	13. Prank Rein	54.38(12)	1:28.48(13)	1:40.07(14)	4:03.33	8. Oja Arnold	57.46(8)	1:31.05(9)	1:05.09(8)	3:34.00
Karp Tõnu Tempo	1:02.55(11)	1:21.04(8)	Ei start(-)	Katkest.	Naelapää Toomas Harj	Ei start(-)	2:15.26(14)	1:52.34(15)	Katkest.	Kask Ilmar Ilves	Ei start(-)	54.55(3)	40.13(1)	Katkest.
Pavars Maris Azi	Katkest.(-)	1:37.43(12)	Katkest.(-)	Katkest.	Järveoja Nikolai Kobras	41.18(5)	Ei start(-)	1:01.38(6)	Katkest.	H65 3,5 km 10KP; 5,5 km 10KP; 5,0 km 8KP				
Kure Tauno Kape	Ei start(-)	1:47.20(14)	Ei start(-)	Katkest.	H50 5,5 km 13KP; 6,0 km 11KP; 6,0 km 11KP					1. Heinloo Heino Orion	34.57(1)	58.21(1)	53.50(1)	2:27.08
H40 6,3 km 15KP; 8,4 km 16KP; 8,0 km 13KP					1. Novikov P. Sen	38.56(1)	45.01(1)	48.16(1)	2:12.13	2. Möttus Osvald Lehola	38.42(2)	1:05.42(2)	1:03.17(3)	2:47.41
1. Kokinis Juris Mer	37.41(1)	56.14(1)	52.01(1)	2:25.56	2. Kainel Mart Ilves	45.33(2)	47.35(2)	1:02.33(5)	2:35.41	3. Mitt Enrico TON	42.46(3)	1:06.01(3)	1:01.38(2)	2:50.25
2. Freimanis Hendris Aus	44.40(3)	57.36(2)	53.59(2)	2:36.15	3. Pärna Elmo Lehola	46.04(3)	52.00(4)	1:01.11(3)	2:39.15	4. Rozitis T. Sen	53.46(4)	1:37.43(4)	1:33.00(4)	4:04.29
3. Luuk Kalle LUS	41.37(2)	1:05.21(4)	1:02.29(4)	2:49.27	4. Nõmm Lembi Jöölu	52.22(4)	59.26(5)	1:02.54(6)	2:54.42					
4. Voolaid Kulno Rakv	50.48(5)	1:11.53(6)	58.47(3)	3:01.28	5. Aedna Ann TON	55.33(5)	1:09.57(7)	1:01.31(4)	3:07.01					
5. Sammel Arne Lehola	46.30(4)	59.28(3)	1:21.15(8)	3:07.13	6. Lindre Ants Orvand	58.29(6)	1:01.13(6)	2:10.54(10)	4:10.36					
6. Lüüs Udo Ilves	50.49(6)	1:13.13(7)	1:04.07(5)	3:08.09	7. Loide Jaan Harj	1:46.28(7)	1:49.08(8)	1:51.56(9)	5:27.32					
7. Möttus Ago Lehola	52.39(7)	1:09.27(5)	1:06.43(6)	3:08.49	Poom Mati TON	Ei start(-)	50.47(3)	52.10(2)	Katkest.					
8. Tammik Heini Kape	54.45(8)	1:19.37(9)	1:18.23(7)	3:32.45	Koppel Peep Koop	Ei start(-)	Ei start(-)	1:08.56(7)	Katkest.					
9. Parik Anti Otep	1:00.28(10)	1:17.49(8)	1:45.31(14)	4:03.48	Koppel Tiit Orion	Ei start(-)	Ei start(-)	1:23.36(8)	Katkest.					
10. Oja Tõnu -	58.52(9)	1:33.55(12)	1:34.57(12)	4:07.44										
Voolaid Peeter Otep	Ei start(-)	1:29.34(11)	1:21.37(9)	Katkest.										
Adler Peeter SK RT	Ei start(-)	1:42.24(13)	1:44.05(13)	Katkest.										
Rokko Jüri SK RT	Tühist.(-)	1:46.43(14)	1:25.58(10)	Tühist.										
Reinmaa Jaak Heer	Tühist.(-)	1:24.24(10)	1:26.12(11)	Tühist.										
Tomson Olavi Kobras	Tühist.(-)	Ei start(-)	Ei start(-)	Tühist.										
H45 5,8 km 13KP; 8,4 km 16KP; 8,0 km 13KP														
1. Päivänranta Pertti Jo-Kul	36.28(1)	57.51(1)	50.41(1)	2:25.00	H55 5,5 km 13 KP; 6,0 km 11KP; 6,0 km 11KP									
2. Lapinsh Aldis Azi	38.52(3)	58.59(2)	55.04(2)	2:32.55	1. Jokinen Tauno PoPy	41.15(1)	54.13(2)	59.37(3)	2:35.05	1. Ilves	50	1. Sauve Tammed	64	
3. Magons Karlis Mer	39.06(4)	1:00.30(3)	56.27(3)	2:36.03	2. Taivere Mihhail Kape	47.43(3)	51.41(1)	56.57(1)	2:36.21	2.-3. Võru	44	2. Rakvere	54	
4. Paasma Koit Lehola	38.35(2)	1:03.53(5)	58.39(4)	2:41.07	3. Viitmaa Paavo Lehola	46.46(2)	1:01.36(6)	57.42(2)	2:46.04	4.-3. Kooperaator	44	3. Ilves	50	
5. Unt Rein TON	42.03(6)	1:01.29(4)	1:05.30(9)	2:49.02	4. Zimmermann Jüri Ilves	48.42(4)	57.37(3)	1:08.13(6)	2:54.32	4. Sauve Tammed	40	4. LUS	45	
6. Närhi Pentti Raaka Suun	44.36(8)	1:09.48(7)	1:03.31(7)	2:57.55	5. Keskküla Tõnu	52.53(7)	1:00.43(5)	1:08.01(5)	3:01.37	5. Kobras	36	5. Võru	44	
7. Kriks Rein Rakv	43.00(7)	1:18.41(10)	59.53(5)	3:01.34	6. Tõnus Mati Orion	51.53(5)	1:13.04(7)	1:07.48(4)	3:12.45	6.-7. Rakvere	34	6. Kobras	36	
8. Miljan Jaan Kape	47.01(10)	1:16.37(9)	1:04.21(8)	3:07.59	7. Küttim Rein Orion	52.45(6)	1:00.38(4)	1:23.26(7)	3:16.49	6.-7. Rae	34	7.-8. Peko	30	
9. Birums Andrejs Mer	44.44(9)	1:08.58(6)	1:15.37(12)	3:09.19	8. Indlo Rein -	1:09.51(8)	1:25.37(8)	Katkest.(-)	Katkest.	8. Peko	30	7.-8. Kooperaator	30	
10. Nelk Kalle Orion	55.22(13)	1:13.36(8)	1:07.58(10)	3:16.56	9. Koivisto Toivo Suosm. Sa	Ei start(-)	1:34.35(9)	Ei start(-)	Katkest.	9. LUS	28	9. Lehola	22	

## Metssiga'96

Dejevo, 6.-7. apr. 1996

Rajad: A. Eensaar

Algajad 0,7 km 6 KP; 0,7 km 5 KP

1. Tarmo Hanson EST	0.03.10-1	0.03.26-1	0.06.36
2. Argo Mesila EST	0.03.13-2	0.03.48-4	0.07.01
3. Riina Koivula FIN	0.03.48-4	0.03.39-3	0.07.27
4. Liisa Keerberg SOK	0.03.49-5	0.04.11-5	0.08.00
5. Andra Mesila EST	0.04.04-6	0.04.16-6	0.08.20
6. Teele Raun SOK	0.04.05-7	0.04.34-7	0.08.39
7. Vahur Vallistu EST	0.04.18-8	0.04.34-8	0.08.52
8. Berit Sarap EST	0.04.22-9	0.04.34-9	0.08.56
9. Jani Välimäki TuVi	0.04.50-11	0.04.49-10	0.09.39
10. Karl Keerberg SOK	0.04.59-12	0.05.08-11	0.10.07
11. Sanna Eronen FIN	0.04.47-10	0.06.12-15	0.10.59
12. Maris Kirs EST	0.03.27-3	0.08.49-17	0.12.16
13. Margus Vallistu EST	0.06.17-13	0.06.02-14	0.12.19
Karli Uus EST		0.03.32-2	
Ahito Mast EST		0.05.36-12	
Kaarel Pukk EST		0.05.51-13	
Ahito Pukk EST		0.07.15-16	

D12 2,3 km 4 KP; 2,4 km 7 KP

1. Marika Piironen KR	0.51.38-2	0.51.01-1	1.42.39
2. Mari Välimäki TuVi	0.51.32-1	1.25.38-3	2.17.10
3. Kristiina Aru SOK	1.00.11-3	1.17.02-2	2.17.13

D14 2,8 km 5 KP; 3,5 km 8 KP

1. Johanna Tolvanen KR	0.58.11-2	1.01.
------------------------	-----------	-------

# Kestusjooksja treening võistlusperioodil

Võistlusperioodi treeningus eristatakse põhivõistluste eelset ehk raja-treeningu etapi ja põhivõistluste etapi. Meie oludes on tüüpilise raja-treeningu etapi aeg aprillikuu teine pool ning maikuu. Kui eelnevalt on läbi viitud optimaalne ettevalmis-tus (ettevalmistava perioodi tree-ning), piisab 6-nädalasest raja-treeningust, et viia sõltuvalt dis-tantsist kas aeroobsed-anaeroobsed või anaeroobsed-glükolüütile sed võimed vajalikule tasemele.

## Rajatreenu etapil

on vaja sujuvalt üle minna võistlus-kirusele lähedaste kiirustega lõigutreenigutele.

Sujuva ülemineku tagavad:  
1) pidev võistluskiirusele vastavate 100-200 m pikkuste rütmijooksude kasutamine ettevalmistava perioodi välitel;  
2) ekstensiivse intervalljoosku kasu-tamine (ka fartleki või mäkkejoosku vormis) enne intensiivsete treeningu-vahendite kasutamist võistlusperi-oodi eelse sel etapil.

Erialased harjutused 5000m jook-sja 4-nädalases treeningutsüklis raja-treeningu etapil (võistluskiirusele lähenemise näitena)

I nädal 2 x 3000m 10 km tempos  
II nädal 3 x 2000m 10 km tempos  
III nädal 4 x 1600m 3 - 5 km tempos

IV nädal 6 x 1000m 3 - 5 km tempos

Pausid korduste vahel on pikad, isegi kuni täieliku taastumiseni.

Rajatreenu 4nda nädala näide:  
E: erialane harj: 3-6 x 1000m eksten-siivset või intensiivset intervalljoosku

T: taastav jooks + ÜKE

K: mõõdukas kestusjooks + allamää-jooks 6 - 8 x 150m (kiirus-treening)

N: erialane harj: 10 x 400m inten-siivset intervalljoosku

R: taastav jooks + sammhüpped (jõuvastupidavus)

L: pikk aeglases tempos kestusjooks

P: PUHKUS või lühike taastav jooks

## Põhivõistluse etapil

püütakse saavutada tippvorm pla-neeritud ajaks. Oluline on õige tasakaal treeingute, võistluste ja taastumise vahel. Enesekindlust ja usku edusse tippvõistluse eel aitavad tösta nii üksikud tugevad treeingud kui ka kontrollvõistlused. Kõrge klassiga jooksja oskab enne tipp-võistlusi energiat koguda ja võistlus-tele ennast maksimaalselt mobiliseerida. Samas tuleb ette-vaatlik olla täie võimsusega läbi-viitud treeingutega lõikudel 300-1000 m, mille toime orgnismile on hästi tugev ja mille tulemusel töövõime nõrgeneb mitmeks pää-

vaks. Kui organism pole veel täielikult taastunud, tuleks läbi viia mõned taastava iseloomuga treeingud.

Võistlusperioodi treeingu oluline tunnus on spetsiifilisus. Nii on keskmaajooksja spetsiifiliseks ener-giaotstmise režiimiks anaeroobne, pikamaajooksjal aeroobne-anaae-roobne ehk segarežiim, maratoni-jooksjal aeroobne režiim.

Võistlusperioodi treeing peab olema suunatud eelkõige valitud ala spetsiifilise võistluskiiruse aren-damisele.

Kuna suvine võistlusperiood võib kesta 5 kuud ja enam, siis on oluline vältida aeroobse baasi ulatuslikku langust sellel ajal. Selleks on otstar-bebas kasutada vahepeal võimaluse korral 4-nädalasi etappe, kus igal nädalal on erinev kindel suunitlus.

I - aeroobse baasi säilitamine: aeglane, mõõdukas ja kiire kestusjooks (tempokross) või fartlek

II - üleminek erialalase vastupi-davuse arendamisele, eeltoodud treeinguvahenditele, lisandub ekstensiivne ja intensiivne inter-valljoosku

III - rõhutatult anaeroobsete treeinguvahendite kasutamine, kiirusliku vastupidavuse arendamine

IV - spetsiaalne valmistumine võistlusteks

Tüüpiline võistlusteks valmistu-mise nädal

E: mõõdukas kestusjooks + ÜKE või sammhüpped (maht väike)

T: intensiivne intervalljoosku 2 x (600m + 200m + 200m)

K: taastav jooks

N: PUHKUS

R: võistluseeline soojendus

L: VÕISTLUS

P: taastav jooks

See tsükkel kordab ettevalmistuse kompleksi, väldib treeingu ühekül-gust ning aitab kaasa võistlustule-muste stabiilsusele kogu hooaja väl-te.

**HARRY LEMBERG**

Tartu Ülikooli Spordikeskus

Toimetuse märkus orienteerujale: rakenda põhiideed, aga harjutused tee ikka rohkem maaistikul, mitte ainult staadionil.

## Ei saa ega saa ilma vigadeta!

Orienteeruja nr. 2, 1996, lk. 5 Kas tunned piltlegendeid?

II veerg, ülevalt teine rida on saanud valesti.

✓ tähendab, et objekt (auk näiteks) on sügav

✗ tähendab kahe objekti riustumist

Vaata üle kodus olevad kaardid ja leia ühel kaardil rajast vabaks jäändud ala, umbes 10x10 cm. Vali see ala nii, et saaksid sinna joonistada Sinu klassile sobiva 4-10 KPga raja. Siis lõika see kaarditükk välja ja saada adressil Aardla 9a-7, Tartu 2400, A. Kivistik.

## Raja tingimused on järgmised:

Kuni 10-aastaste rada võiks olla 1-2 km pikk, see võib olla nii nööri-kui tugirada (nöörirada läbib KP-koha, tugirajal on KPd 2-4 mm kaugusele nöörist). Veidi vanematele sobiks kas ühe või mitme valikuga suunarada, mis on valdavalt läbitav mõõda sel-gid jooni. Raja pikkus mõõdetakse nöörirajal mõõda nööri, suunarajal KPde vahel linnulennult.

Raja kohta tuleb koostada legend. See võib olla sõnaline või, veelgi parem, piltlegend.

Orienteeruja-leht korraldab 4EST võistluse 3ndal päeval 13. juunil auhindade loosimise nende vahel, kes on lehe koduülesanded lahendanud ja lehe toimetuse aadressil 15. juuniiks ära saatnud.

## Järgmised koduülesanded on 4EST esimese päeva kaardil.

laid Tammed 34.58; 5. Mihkel Puusepp Võru 35.10; 6. Mart Olesk Peko 38.27; 7. Alar Laanjöe Kobras 41.52; 8. Helari Aigro Kobras 42.32; 9. Erki Liiv Tammed 44.44; 10. Tarmo Klaas Mooste kool 57.39; 11. Indrek Klaas Mooste kool 1:37.20; Peep Helgand Kobras tühist.

**H16** 5.7 km 12 KP  
1. Tarmo Tomson Kobras 37.53; 2. Jaanus Kond Võru 42.33; 3. Tarmo Siimsaare Võru 45.37; 4. Mattias Puusepp Võru 46.03; 5. Siim Vanahans Kobras 46.19; 6. Janar Kenk Võru 47.56; 7. Kalev Külaase Võru 48.37; 8. Arti Albert Kobras 49.51; 9. Heiki Linnus Peko 1:00.58; 10. Tarmo Needo Mooste kool 1:17.54; 11. Aivar Antin Tammed 1:27.59; 12. Priit Piirsalu Mooste kool 2:18.02; Oliver Ojasoo Kobras katkest.

**H18** 8.0 km 15 KP  
1. Canter Värton Kobras 1:09.48; 2. Taavi Nurm Kobras 1:16.03

**H21A** 11.5 km 19 KP  
1. Arno Hiie Ilves 1:07.38; 2. Tarvo Avaste Lehola 1:12.56; 3. Martin Veermäe Ilves 1:14.39; 4. Arno Ruusalepp Ilves 1:16.35; 5. Mart Ostra MARU 1:21.08; 6. Heiti Hallikmaa Võru 1:21.15; 7. Kalle Kaljus 1:22.05; 8. Priit Pirkasaar Esto 1:24.04; 9. Mati Preitof MARU 1:27.59; 7. Vello Solna Peko 1:28.30; 8. Raul Reiman MARU 1:29.22; 9. Alo Hansmann Võru 1:32.54; Eero Kivikas Ilves katk.; Raivo Erik Kobras katk.

**H21B** 8.0 km 15 KP  
1. Toomas Tiivel Ilves 55.43; 2. Raivo Panker Orvand 1:23.55; 3. Jüri Tarmak TON 2:15.17

**H35** 8.0 km 15 KP  
Andres Minn Esto ei st.

**H40** 5.7 km 12 KP  
1. Kalle Nelk Orion 47.01; 2. Jüri Ümarik Ilves 48.02

**H45** 5.7 km 12 KP  
1. Nikolai Järveoja Kobras 40.22  
2. Arvo Kivikas Ilves 41.56

**H50** 5.2 km 11 KP  
1. Endel Remmet Kape 52.57; 2. Tiit Koppel Orion 1:06.03

**H8** 2.6\1.6 km 4 KP  
1. Tõnis Uiboupin Võru 8.59; 2. Sven Oras Ilves 18.35; 3. Mark Laine Võru 19.29; 4. Silver Oras Ilves 23.03; 5. Ando Haldna Võru 32.38; 6. Kenny Kivikas Ilves 36.57

## LIHAVÖTTESPRINT

Madala 30.apr.1996

D10 2.5 km 4 KP

1.Siri Oras Ilves 12.49; 2.Kadri Uiboupin Võru 14.28; 3.Anniken Haldna Võru 16.27; 4.Raili Raud-sepp Võru 16.49; 5.Janelly Aasa Võru 19.18; 6.Karoline Karlis Võru 22.59; 7.Liina Tshegurov Võru 23.18;

D12 2.0 km 5 KP

1.Anniku Rihma Kobras 22.29; 2.Maarja Punak Mooste kool 28.28; 3.Jaana Hännilane Kobras 28.34; 4.Jaanika Kaljuvee Kobras 29.56; 5.Jaanika Jahu Kobras 31.43; 6.Kätilin Hoop Kobras 34.40; Berit Roiland Kobras katkest;

D14 2.1 km 5 KP

1.Ilvika Aigro Kobras 18.06; 2.Tuuli Mäeots Võru 18.19; 3.Mailis Terno Tammed 19.54; 4.Maris Terno Tammed 27.30; 5.Terje Urgard Tammed 28.14; 6.Janelly Leer Võru 30.11; 7.Engeli Haldna Võru 54.05; 8.Kadi Jäger Kobras 1:07.04; Inga Eelmäe Kobras katkest; Helena Hinto Kobras katkest; Anu Kütimää Peko katkest;

D16 3.2 km 8 KP

1.Agris Ambos Võru 25.08; 2.Sirli Parm Peko 28.30; 3.Kairi Luigelaht Kobras 33.16; 4.Anni Raudsepp Võru 34.56; 5.Riina Laanjöe Kobras 35.01; 6.Kadri Olesk Peko 35.43; 7.Maaret Liiskmann Kobras 39.09; 8.Ede Pähn Võru 41.55; 9.Anneli Saarepuu Võru 52.38; Signe Parm Peko tühist.;

D18

1.Monika Järveoja Kobras 39.28; 2.Doris Sabre Kobras 43.46; 3.Sigrid Savimägi Kobras 45.16; 4.Karin Lepp Kobras 47.49; 5.Milja Mäeots Võru 49.43;

D21A 4.3 km 10 KP

1.Ruth Vahe Kobras 31.27; 2.Elo Saue Ilves 33.07; 3.Mirja Randoja Kobras 34.22; 4.Edith Madalik Tammed 36.07; 5.Liljan Värton Kobras 39.13; 6.Marlen Vaiksalu Tammed 44.40;

D21B 3.2 km 8 KP

1.Lilian Joesaar Võru 25.40; 2.Kaidi Oone Kobras 33.41; 3.Rutti Räbivoitra Orvand 33.48;

D35 3.9 km 9 KP

1.Tiina Oras Ilves 34.11; 2.Saima Värton Kobras 35.32;

D45 3.2 km 8 KP

1.Karin Laine Võru 50.50;

## KARJALASKEVÖISTLUS

Tabina 01.05.1996

Ratad U.Kannumäe

D10 2.6\1.6 km 4 KP

1. Kadri Uiboupin Võru 9.49; 2. Raili Raudsepp Võru 10.36; 3. Siiri Oras Ilves 11.06; 4. Janelly Aasa Võru 12.10; 5. Liina Tshegurov Võru 15.55; 6. Anniken Haldna Võru 18.55

D12 3.0 km 5 KP

1. Berit Roiland Kobras 25.19; 2. Krista Remmet Elva 26.40; 3. Annika Rihma Kobras 27.20; 4. Jaanika Jahu Kobras 28.50; 5. Kätilin Hoop Kobras 30.42; 6. Varvara Guljajeva Põlva POÜ SK 36.59; 7. Madli Uin Elva 39.05; 8. Jaanika Kaljuvee Kobras 49.15; 9. Jaana Hännilane Kobras 1:05.16; 10. Maarja Punak Mooste kool 1:52.32

D14 3.1 km 5 KP

1. Mailis Terno Tammed 26.0; 2. Ivika Aigro Kobras 26.50; 3. Eneli Haldna Võru 28.29; 4. Anu Kütimää Peko 28.31; 5. Janelly Leer Võru 28.35; 6. Maris Terno Tammed 29.27; 7. Tuuli Mäeots Võru 29.59; 8. Terje Urgard Tammed 43.34; 9. Inga Eelmäe Kobras 1:10.22; 10. Kadi Jäger Kobras 1:54.32; 11. Helena Hinto Kobras 1:58.34

D16 5.2 km 11 KP 1. Sirli Parm Peko 55.40; 2. Riina Laanjöe Kobras 1:00.35; 3. Kairi Luigelaht

# KIIRUSTA!

## 4EST-96 Otepääl, 11.-14. juulil 1996

### Osavõtumaksud

(sulgudes näidatud summa kehtib EOLi 1996.a. lisentsi omanikele):

H/D8-12 H/D13-18 H/D20,+  
D55+, H60

kuni 31.03.1996: 100 kr (30 kr) 200 kr (70 kr) 250 kr (90 kr)

1.04.-31.05.1996: 140 kr (40 kr) 280 kr (80 kr) 350 kr (100 kr)

1.06.-15.06.1996: 200 kr (60 kr) 400 kr (120 kr) 500 kr (150 kr)

Osavõtumaks avatud rajal on 30 krooni päevas (tasutakse kohapeal sularahas).

Loobumisel kuni 15. juunini 1996 tagastatakse 50% osavõtumaksust. Võistleja nime muutmine sama klassi piires (tasu 10 kr) on võimalik kuni 11. juulil kella 14:00, eesõigus seoleks om sama klubi hukkmetel.

H21-55,  
D21-50, H/DN

300 kr (110 kr)

420 kr (125 kr)

600 kr (180 kr)

### AJAKAVA

N. 11. 07 15.00 start  
R. 12. 07 10.00 start  
L. 13. 07 10.00 start  
19.30 1 km rada  
20.00 autasustamine  
P. 14. 07 10.00 viitstart  
12.00 autasustamine algus

### RADADE PIKKUSED

Klass	Rada	Klass	Rada	Klass	Rada	Klass	Rada
	(km)						
H21E	7-10	H20	6-9	D21E	4-7	D20	4-6
H21AP	7-9	H18A	6-8	D21AP	4-6	D18A	4-6
H21AL	5-7	H18B	5-6	D21AL	3-5	D18B	3-5
H21B	6-8	H16A	5-6	D21B	3-5	D16A	3-5
H35AP	7-9	H16B	4-5	D35AP	4-6	D16B	3-4
H35AL	5-7	H14	3-4	D35AL	3-5	D14	3-4
H40AP	6-8	H13	3-4	D40	4-5	D13	3-4
H40AL	5-6	H12	2-3	D45	4-5	D12	2-3
H45AP	5-7	H11	2-3	D50	4-5	D11	2-3
H45AL	4-5	H10TR	2-3	D55	3-4	D10TR	2-3
H50	4-6	H9TR	2-3	D60	3-4	D9TR	2-3
H55	4-5	H8NR	2-3			D8NR	2-3
H60	3-5	H7	4-6			DN	3-4
H65	3-4						

### NOORTE LAAGER

Värskas 17.-20. juuni

Ööbimine telkides, toitlustab koolisöökla.

Toiduraha 120 kr. Registreerida 10. juuniks aadressil  
OK Peko, 2515 Värskas, Põlvamaa.

### 1996. a. VÕISTLUSKALENDER

#### JUNI

01.-02.06	EMLS Jõud MV - tava, teade	Tuksi
08.06	Lõuna-Eesti KV - tava	Krootuse
08.06	Järva Karud auhinnavõistl. - tava	Kurgja
10.-11.06	AS EPRO auhinnavõistl. - 2 tava	Voose, Kautla
27.-30.06	Ilvesteade	Loodi, Sinialliku
30.06	Orioni seeriat. II tava	Mustamäe

#### JUULI

06.-07.07	Suvejooks - 2 tava	Viitna, Kõverjärve
08.-14.07	Jutunioride MM	Vilcea ROM
11.-14.07	4EST - 4 tava	Pühajärve
15.-20.07	Üliõpilaste MM	Veszprem HUN
20.07	Orioni seeriat. III tava	Nelijärve
21.07	Orioni seeriat. IV tava	Jäneda
28.07	Hiiumaa MV - lühi	Leemeti
30.07	MK IV lühi	Möldal SWE

#### AUGUST

02.-04.08	Kobras Cup - lühi, 2 tava	Kanepi
03.-04.08	MK V ja VI tava, teade	Oslo NOR
17.-21.08	MK VII, VIII ja IX teade, lühi, tava	Langnau SUI
18.08	Orioni seeriat. V tava	Viitna
24.08	MK X tava	Villard de Lans FRA
24.08	Raplamaa MV - tava	Keava
31.08	Eesti MV tava	Prangli

#### SEPTEMBER

01.09	Eesti MV teade	Veskimõisa
07.09	Eesti MV pikk	Köpu
07.-08.09	Hiiumaa KV tava, lühi	Köpu
14.-15.09	Balti MV - tava, teade	Moletai LTU
15.09	Järvamaa MV - tava	Jäneda
21.09	TA OK - pikk	Kemba
22.09	Paariteade 2-etapiline	Viljandi
22.09	Hiiumaa MV - tava	Köpu
28.09	OK LUS auhinnavõistl. - lühend.tava	Lohusalu
28.09	Põlvamaa lahtine MV - tava	Saatse
29.09	Põlvamaa lahtine MV - teade	Saatse

#### OKTOOBER

05.-06.10	Suunto Games tava, lühend.tava	Vetla
19.10	Siimusti Sprint	Siimusti

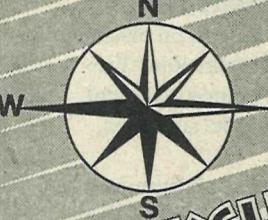
### MEISTRIVÕISTLUSI 1996

08.-14.07	Juunioride MM	Gavora ROM
16.-21.07	Üliõpilaste MM	Veszprem HUN
31.08	Eesti MV - tava	Prangli
01.09	Eesti MV - teade	Veskimõisa
14.-15.09	Balti MV - tava, teade	LTU

### 1996. A. RAHVUSVAHELISI VÕISTLUSI

08.-09.06	Suunto Games - 2 tava	Helsinki FIN
15.-16.06	Jukolan viesti - teade	Kuopio FIN
28.-30.06	Norra o-festival - lühi, tava, teade	Trondheim
28.-30.06	Standart Cup 3-päevajooks	Logoisk BLR
03.-07.07	Takas-96 - 5-päevajooks	Platelai LTU
07.-13.07	Kainuu o-nädal - 4 tava	Sotkamo FIN
08.-13.07	Austria 5-päevajooks	Wiener Neustadt
08.-15.07	Sörlandsgalopp - 6-p.jooks	Kristiansand NOR
15.-20.07	FIN-5 - 5-päevajooks	Kuovola FIN
22.-26.07	O-Ringen - 5-päevajooks	Karlstad SWE
27.-28.07	Lahti 2-päevajooks	Lahti FIN
04.-10.08	Sveitsi 6-päevajooks	Brunnen
06.-10.08	Jicini 5-päevajooks	Sobotka SZE
09.-11.08	Drammeni 3-päevajooks	Drammen NOR
10.08	Noorte Jukola - teade	Munamäki FIN
16.-18.08	Flaami 3-päevajooks	Genk BEL
21.-22.09	Cesu Rudens - tava, teade	Cesis LAT
05.-06.09	Põhjamaade üliõpil. MV	Espoo FIN
12.-13.10	Leedu KV - 2 tava	Neringa LTU

Järgmises lehes  
on 4EST stardiprotokollid.  
Leht ilmub juuli esimesel nädalal.



# ORIENTEERUMISKAUBA AS

**jalas®**

**JOOKSUKINGAD  
JALASELT JA OLWAYLT,  
KOMPASSID SUUNTOLT  
JA PALJU MUUD VAJALIKKU**

Info aadressil: Orienteerumiskauba AS  
EE 3054 Laagri, Avamaa 20-5  
NMT 25 246 904

**OLWAY**

**SUUNTO**

### Päevalukate kalender 1996

#### Hiiumaa neljapäevalukud

(Start 17.00-19.00, 3 rada: 6-7 km, 4-

5 km ja 2-3 km. Hiiumaa OK)

14.08 Põlula II

21.08 Tamsalu

28.08 Võsu-Oruveski

4.09 Länsa-Pikasaare

11.09 Vinni

Otepää SK o-sarl