

Вода, канализация и обработка ОТХОДОВ



1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды
2. Введение в рабочую среду
3. Анализ рисков рабочей среды
4. Временная нетрудоспособность
5. Опасность несчастного случая
6. Эргономичная рабочая среда
7. Химикаты
8. Биологические факторы риска
9. Шум
10. Социально-психологическая рабочая среда
11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы



1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды

Руководством предоставлен обзор некоторых наиболее распространённых проблем рабочей среды и их решений.

Руководство касается, к примеру, следующих рабочих заданий:

- работа в сфере водопроводной сети
- работа на водоочистных сооружениях
- техническое обслуживание и содержание канализационной сети
- работа на свалках и станциях сжигания мусора (инсинераторах)
- работа в центрах утилизации и станциях отходов

Руководство предназначено для работодателя, специалиста по рабочей среде, уполномоченного по рабочей среде и других работников, которые занимаются рабочей средой или заинтересованы в её улучшении.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правило: работодатель должен обеспечить работнику в каждой связанной с работой ситуации безопасную рабочую среду и здоровые трудовые условия.

Правило: работник во время работы соблюдает данные работодателем инструкции по безопасности.

Что такое благоприятная рабочая среда?

В благоприятной рабочей среде обеспечена сохранность здоровья и трудоспособности работников, организации трудового развития и трудовой культуры в таком направлении, которое поддерживает безопасность труда и трудовое здравоохранение, совершенствует позитивную социально-психологическую рабочую среду и слаженную работу, создавая предпосылки для повышения производительности труда.

В зависимости от специальности, сферы деятельности и рабочего времени, благоприятная рабочая среда может иметь различные значения. К примеру, в благоприятной рабочей среде работника не беспокоят проблемы со спиной, шеей, плечевым поясом или запястьями, работники не находятся в стрессовом состоянии и т.д.

Проблемы в рабочей среде предприятия могут отличаться от описанных в руководстве. Естественно, следует обратить внимание на их особенности – как в повседневной работе, так и при проведении анализа рисков рабочей среды. В то же время, следует учитывать, что один недостаток рабочей среды может повлиять на другой. Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда либо нехватка времени могут, например, повысить риск возникновения проблем в костно-мышечной системе.



Асбест в рабочей среде

Во многих старых строениях находятся материалы с содержанием асбеста: например, кровельные или стеновые покрытия, уплотнители, изоляционные покрытия и т.п. Если в здании, которое предприятие использует для своей деятельности, обнаружены вредные материалы с содержанием т.н. «рыхлого» асбеста, которые могут выделять в воздух асбестовую пыль, работодатель должен незамедлительно принять меры во избежание соприкосновения работников с асбестовой пылью.

Более подробную информацию можно найти на портале www.tooelu.ee.

Правило: проинформируйте Трудовую инспекцию о том, что Вы осуществляете снос, реконструкцию, ремонт или обслуживание асбестосодержащих конструкций либо освобождаете от содержания асбеста строение, машину или оборудование.

Предупреждение: асбестовая пыль является канцерогенной! Избегайте образования асбестовой пыли!

Руководство: Методы выполнения работ с асбестом, имеющих низкий уровень риска, в частности, работ по слому, реновации и уходу.

Важные правовые акты: постановление Правительства Республики «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе с асбестом».

Постановление № 22 министра окружающей среды „Требования к обработке отходов, содержащих асбест“.



2. Введение в рабочую среду

Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда (эст. TTOS)

В Эстонии сферу трудового здравоохранения и безопасности труда регулирует Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда, а также утверждённые на его основании постановления, в которых описаны предъявляемые к рабочей среде требования. В законе также приведены права и обязанности работодателя и работника, связанные с созданием безопасной для здоровья рабочей среды, а также организация трудового здравоохранения и безопасности труда как на уровне предприятия, так и на государственном уровне. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Первая помощь на предприятии

На каждом предприятии в случае необходимости должна быть обеспечена возможность оказания экстренной первой помощи. Для этого работодатель должен назначить на своём предприятии лиц, оказывающих первую помощь, и организовать для них обучение за счёт предприятия. Когда лица, оказывающие первую помощь, пройдут обучение, информацию о них следует разместить на видном месте, чтобы в случае необходимости можно было быстро их найти. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Контроль состояния здоровья

Контроль состояния здоровья необходим для работников, здоровье которых подвергается воздействию какого-либо фактора опасности рабочей среды. Целью контроля состояния здоровья является обнаружение и предупреждение о вредном воздействии опасного фактора рабочей среды на здоровье работника. Второй целью контроля состояния здоровья является проверка определённых профессий на предмет того, позволяет ли в принципе состояние здоровья работника выполнять данную работу или нет. Контроль состояния здоровья организует и оплачивает работодатель. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Предупреждение об опасности

Одной из возможностей предотвращения несчастных случаев и прочих рисков для здоровья на рабочем месте является использование предупреждающих об опасности знаков. Предупреждение об опасности используется в случае запрета, предупреждения или обязательного требования, для обозначения средств первой помощи и средств противопожарной защиты, их местонахождения, а также для обозначения препятствий, опасных мест и путей передвижения, резервуаров и труб. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Индивидуальные средства защиты

При выполнении работы может существовать риск для здоровья работника, который невозможно избежать при помощи организации труда или общих средств защиты. В этом случае работодатель должен обеспечить работников индивидуальными средствами защиты. При выборе индивидуальных средств защиты работодателю следует руководствоваться фактором опасности рабочей среды и индивидуальными особенностями работника. При необходимости выбор подходящего индивидуального средства защиты работодателю поможет осуществить специалист по трудовому здравоохранению. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Инструктаж и обучение

До того как работник приступит к работе, нужно провести инструктаж в области трудового здравоохранения и охраны труда по преодолению факторов опасности, связанных с профессией и рабочим местом. Цель инструктажа и обучения – ознакомить работника с безопасными для здоровья методами по предотвращению вредного воздействия факторов опасности рабочей среды. Полученные в ходе инструктажа знания работник может применить на практике в ходе обучения на рабочем месте. Только после прохождения инструктажа и обучения работник может приступить к работе. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



3. Анализ рисков рабочей среды

Анализ рисков рабочей среды представляет собой совокупность действий, которые позволяют системно и эффективно заниматься рабочей средой предприятия. Анализ рисков используется как средство оценивания рисков рабочей среды, а также средство обнаружения и управления факторами опасности.

Анализ рисков следует начать с ознакомления с рабочей средой на всех рабочих местах предприятия, в том числе во всех подразделениях. Для ликвидации обнаруженных недостатков составляется программа деятельности, в которой определяются лица, ответственные за решение проблемы и временной график. Выполнение программы деятельности не может сопровождаться расходами со стороны работника.

К проведению анализа рисков следует привлекать и работников.

Анализ рисков оформляется письменно – на бумаге или в электронном виде – и должен быть доступен как работникам, так и руководству, а при необходимости также инспектору труда. О письменно оформленных результатах анализа рисков и о принимаемых мерах работники информируются через уполномоченных по рабочей среде, членов совета по рабочей среде и доверенных лиц работников.

До начала проведения анализа рисков полезно рассмотреть статистику о нетрудоспособности предприятия и оценить наличие в рабочей среде факторов, которые могут обусловить заболевания.

Если в рабочей среде обнаруживаются проблемы, которые могут вызвать заболевание, их нужно учесть при расстановке приоритетов и составлении программы деятельности.

Анализ рисков должен содержать следующие этапы:

1. Выявление и картографирование рисков для здоровья

Анализ рисков начинается с картографирования рабочей среды, которое можно проводить посредством бесед с работниками либо использования опросных листов и анкет. Цель картографирования – выяснение возможных недостатков рабочей среды.

2. Выявление подверженных опасности лиц

Выявите, кто подвержен опасности и каким образом. Оцените риски для здоровья и безопасности работника, учитывая его возрастные и половые особенности, в том числе особые риски для беременных и кормящих грудью работниц, несовершеннолетних работников или работников с физическими и/или психическими недостатками. Оцените риски, связанные с рабочими местами, использованием средств труда и его организацией. При выявлении подверженных опасности не забудьте о посетителях предприятия, партнёрах по сотрудничеству и подрядчиках.

3. Описание и оценивание

Обнаруженные в рабочей среде недостатки следует описать и оценить риски в отношении лиц, находящихся в рабочей среде. При необходимости следует измерить параметры факторов опасности (www.tooelu.ee).

При описании проблемы обратите внимание на следующее:



1. можно ли избежать воздействия фактора опасности;
2. можно ли заменить опасный фактор безопасным или менее опасным фактором;
3. проведен ли инструктаж и обучение работников надлежащим образом;
4. можно ли приспособить подходящим для работника образом условия работы, рабочее место, средства труда или организацию труда;
5. можно ли общие меры и средства защиты предпочесть использованию индивидуальных средств защиты.

4. Программа деятельности и превентивная деятельность

Программа деятельности анализа рисков представляет собой продуманный план, содержащий временной график и описание, в котором по принципу приоритетности определяются действия и ответственные лица по устранению обнаруженных недостатков. Проблемы, которые невозможно решить сразу, не должны остаться без рассмотрения. Программа деятельности должна быть реалистичной и учитывать фактические возможности предприятия.

Анализ рисков рабочей среды



Важно, основательно продумать программу деятельности – так Вы обеспечите по возможности реальное достижение Ваших целей и соблюдение сроков.

Планирование и реализация действий по снижению или избеганию рисков для здоровья на всех этапах работы предприятия, а также в целях развития физического, душевного и социального благополучия работников и представляет собой превентивную деятельность работодателя.

Руководство: “Налогообложение расходов, связанных с трудовым здравоохранением и безопасностью труда”.

5. Контроль выполнения программы деятельности

На последнем этапе анализа рисков разрабатывается система контроля программы деятельности, которой должно быть определено, когда и каким образом можно будет подтвердить, что применяемые меры принесли результаты. Также определяется частота пересмотров анализа рисков и программы деятельности.

Пересмотры анализа рисков и адаптация к изменённым условиям

Анализ рисков пересматривается, если изменилась организация труда, что, в свою очередь, влияет на рабочую среду. Также следует оценивать риски в отношении новых средств труда и технологий, появления новых данных о влиянии факторов опасности на здоровье работника, а также если по причине несчастного случая или опасной ситуации уровень риска изменился, по сравнению с первоначальным уровнем, либо если врач трудового здравоохранения в ходе проверки установил связанное с работой заболевание работника.

Консультации и добрые обычаи

При проведении анализа рисков можно также воспользоваться помощью лиц, оказывающих услуги трудового здравоохранения за пределами предприятия, если предприятие не может обеспечить необходимые знания собственными силами. Например, может потребоваться помощь при выборе метода картографирования, при оценивании рисков или при предложении по исправлению ситуации. Лица, оказывающие услуги трудового здравоохранения, зарегистрированы в Департаменте здравоохранения (Terviseamet).

Дополнительная информация об анализе рисков рабочей среды

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



Примеры добрых обычаев

Одно предприятие, работающее в области водопроводной и канализационной сети, принадлежащее местным потребителям, находилось в затруднительном положении в части безопасности своих работников при производстве земляночных работ. У одного работника, вероятно, вследствие работы в неудобной позе, имело место выпячивание диска позвоночника (пролапс). Также один опытный работник средних лет решил уволиться, поскольку чувствовал, что более не может выполнять тяжелую физическую работу. После этих случаев на предприятии решили провести анализ рисков и начали заниматься рабочей средой. Одним из результатов анализа рисков стало то, что земляночные работы стали закупать у предпринимателя, имеющего необходимое оборудование и навыки.





4. Временная нетрудоспособность

Безопасная и благоприятная для здоровья физическая и социально-психологическая рабочая среда способствует сохранению здоровья работников. Поэтому в настоящем руководстве при решении описанных проблем следует рассмотреть и предотвращение заболеваний работников. При проведении анализа рисков предприятие должно обратить внимание также и на нетрудоспособность работников. Цель этого – оценить наличие факторов в рабочей среде, которые могут повлиять на заболевания работников. Настоящий подпункт описывает средство, которым можно воспользоваться при желании расширить работу по анализу рисков и более основательно подойти к снижению и предотвращению заболеваний на Вашем предприятии.

Нетрудоспособность на Вашем предприятии

Для того чтобы оценить основные причины временной нетрудоспособности на предприятии, следует исследовать статистику о нетрудоспособности.

При помощи неё можно будет выяснить число заболеваний в разрезе рабочих мест или отделов/подразделений предприятия. Полученные результаты помогут прийти к заключению, каким образом лучше всего предотвращать обуславливающие заболевание факторы.

Предприятие должно внедрить политику нетрудоспособности, которая будет способствовать созданию открытой и доверительной атмосферы в рабочей среде. Целью этого является обеспечение такого положения, когда и руководство, и работники знают об отношении предприятия к трудовому здравоохранению, развитию здоровья работников, предотвращению нетрудоспособности, а также о действиях в случае возникшей нетрудоспособности.

Действия по снижению заболеваемости

Меры по снижению временной нетрудоспособности будут приносить наибольшие результаты в том случае, если учитывать особенности рабочей среды предприятия и социально-психологические особенности рабочего пространства. Полезно будет скомбинировать общие меры с направленными на каждого конкретного работника решениями, например, согласование рабочих заданий и согласование условий труда с состоянием здоровья работника.

Сохранение рабочего места и возвращение на рабочее место. Для работника, у которого возникли проблемы со здоровьем, важно найти подходящее решение для продолжения работы. Для работодателя это может означать необходимость преобразования рабочего места, согласования рабочих заданий и консультирование с врачом трудового здравоохранения в целях нахождения возможностей для того, чтобы работник смог остаться на работе или вернуться на неё при особых условиях.

Важно, чтобы как руководители, так и коллеги отнеслись с пониманием к работникам, которые возвращаются на работу при особых условиях. Особыми условиями может быть возвращение на работу с неполным рабочим временем, со сниженной рабочей нагрузкой либо выполнение рабочих заданий, отличающихся от предыдущих.



Согласование рабочих заданий

Работодатель, работник и врач трудового здравоохранения должны сотрудничать по согласованию рабочих заданий работника в восстановительный период в соответствии с его состоянием здоровья и работоспособностью.

Примеры согласования рабочих заданий:

- работники, которые испытывают боли в тазобедренной области, коленях или спине, могут выполнять более лёгкие рабочие задания на приспособленном для их потребностей сидячем месте. Например, работу можно приспособить таким образом, чтобы обслуживающему клиентов работнику можно было менять сидячее и стоячее положение.
- согласование рабочего дня таким образом, что снизилась рабочая нагрузка. Например, можно предложить работнику возможность выполнять более простые рабочие задания, работать в более медленном темпе, раньше уходить с работы или делать больше перерывов на отдых, чтобы было возможно в сидячем положении подержать ноги поднятыми вверх либо полежать для расслабления спины.

Развитие рабочей среды способствует предотвращению травм и заболеваний работников

Заболевания работников и сопровождающую их нетрудоспособность помогут предотвратить также и действия предприятия по развитию здоровья. Оздоровительные действия (в т.ч. здоровый образ жизни) могут способствовать скорейшему возвращению выздоровевшего работника на своё рабочее место. Работодатель может при помощи простых средств создать среду, которая упрощает и способствует совершению здорового выбора. Например, можно организовать на рабочем месте проведение стимулирующей зарядки, предложить возможности занятий спортом и здоровое питание на предприятии. Важно, чтобы предлагаемые работникам возможности принимались с их стороны добровольно.

Руководство предприятия для достижения таких результатов на рабочем месте должно осознавать необходимость действий по развитию здоровья, обладать необходимыми навыками и знаниями. Это касается как развития общего благополучия, так и более конкретного диалога с находящимися на листе нетрудоспособности или возвратившимися после заболевания работниками.

В Эстонии множество предприятий приступили к развитию здоровья своего рабочего пространства и благополучия на рабочих местах таким образом, превышая обязательства, установленные правовыми актами в области трудового здравоохранения и безопасности труда. Такие предприятия объединились под т.н. девизом создания рабочих мест, способствующих развитию здоровья, и активно общаются между собой в сети, которую координирует Институт развития здоровья (Tervise Arengu Instituut – TAI).

Дополнительная информация о нетрудоспособности

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



5. Опасность несчастного случая

Происходящие в рабочей среде магазина несчастные случаи могут повлечь за собой серьёзные последствия и долговременную нетрудоспособность. Опасность несчастного случая зависит от конкретной ситуации и не обязательно присутствует постоянно. Для предотвращения несчастного случая следует продумать методы работы и технические решения, а также обеспечить в учреждении хорошие поведение и управление.

Выясните возможные проблемы

Для оценивания риска несчастного случая на предприятии основательно продумайте следующие аспекты.

Поднятие тяжестей

Риск несчастного случая при поднятии тяжестей может возникнуть, например, если реальный вес предмета становится неожиданностью для поднимающего его работника, а также, если отсутствуют подходящие вспомогательные средства, или если вспомогательные средства не используются. Подобная ситуация может иметь место при перевозке и толкании мусорных контейнеров, или при поднятии насосов, вентилях и т.п. деталей.

Падение и спотыкание

Несчастные случаи, связанные с падением и спотыканием, могут произойти, например, тогда, когда рабочие зоны или пути подхода к вентилям и насосным колодцам не приведены в порядок, мокрые или если лестницами пользуются без должной осторожности. Риск увеличивается, если вы несете что-то, из-за чего не видите перед собой.

Ручной инструмент и техника

Риск несчастного случая возникает при использовании или техническом обслуживании рабочих инструментов, например, дрелей или динамометрических ключей, также при контакте с острыми деталями машин. Опасно также, если техническое содержание машин не проводится, или они используются не по назначению.

Прочие опасности

Если пути движения пешеходов и транспортных средств между собой не разделены, то могут иметь место несчастные случаи, связанные с движением транспортных средств. Риск выше в том случае, если пути передвижения не обозначены, отсутствуют знаки опасности или прочие указатели с информацией о передвижении транспортных средств и работников. Опасно также, если работник неожиданно соприкасается с ядовитыми или инфекционно опасными веществами. При спуске в канализационные туннели и колодцы может возникнуть опасность удушья.

Решение проблем

Зачастую наилучшим образом предотвратить несчастный случай поможет комбинация нескольких решений. Хорошей отправной точкой превентивной деятельности будет основательно продуманная политика и культура безопасности труда. Это включает в себя систематическую работу по улучшению безопасности на предприятии и означает, в числе прочего, наличие стратегии,



содержащей чёткие цели безопасности. Руководство должно обеспечить, чтобы все работники были в курсе стратегии и целей предприятия и следовали им в своей повседневной работе.

Для формирования безопасной рабочей среды следует обратить внимание на следующие аспекты.

Планирование работы

Организируйте работу так, чтобы опасных ситуаций не возникало. Из анализа рисков должно выясниться, какие меры следует применить для обеспечения безопасности – например, маркировка открытых канализационных люков.

Руководства по эксплуатации и основательный инструктаж

Мотивируйте работников к безопасному поведению на рабочем месте. Установите безопасность в качестве позитивной цели, занимающей важное место в повседневной трудовой жизни, и основательно проинструктируйте работников в отношении той работы, которую они будут выполнять. Обеспечьте, чтобы все использовали технические вспомогательные средства правильно – например, чтобы при работе с машинами не забывали о средствах защиты. Всё оборудование и рабочие средства должны быть снабжены руководством по эксплуатации, в котором написано, как с ними обращаться. Всегда следуйте руководствам и убедитесь в том, что приняты все меры предосторожности. При необходимости используйте индивидуальные средства защиты.

Благоустройство рабочего места

Установите твердый порядок уборки и чистки всех рабочих зон, который бы обеспечил, чтобы пути движения и транспортные пути были всегда свободны от лежащих на них предметов или оставленных материалов.

Анализируйте несчастные случаи

Изучая уже произошедшие несчастные случаи, можно многому научиться. Поэтому важно установить определённую процедуру проведения анализа несчастных случаев и опасных ситуаций, которые могли бы привести к несчастному случаю. На основании данного анализа вы сможете принять меры по предупреждению несчастных случаев и предотвращению их повторения.

Руководство и работники должны обсуждать между собой возможные опасности наступления несчастного случая, связанные с выполнением повседневных рабочих заданий. Так, можно определить безопасность выполнения повседневных рабочих заданий в качестве естественной части.

Дополнительная информация об опасностях несчастного случая

Нужные материалы можно найти в портале www.tooel.ee.



6. Эргономичная рабочая среда

Эргономичная рабочая среда помогает избежать возникновения проблем с костно-мышечной системой.

При поднятии, переносе или толкании тяжёлых предметов либо при работе в неподходящем положении или в условиях ограниченного пространства существует риск возникновения болей в шейном отделе, плечевом поясе и руках. Эти боли могут также возникать, если выполняется монотонная работа ручными рабочими инструментами, в неудобной позе, в течение продолжительного времени или если работа связана с вибрацией.

Выясните возможные проблемы

Для того чтобы узнать, является ли рабочая среда эргономичной, следует обратить внимание на следующие аспекты.

Поднятие тяжестей

Тяжело и неудобно может быть поднятие насосов, запасных частей или рабочих инструментов. Поднятие тяжестей может быть ещё более обременительным, если спина во время поднятия изогнута или повёрнута либо если поднимаемый предмет трудно обхватить (например, он скользкий или слишком большой). Поднимать тяжести ещё труднее, если в условиях ограниченного пространства невозможно поднимать тяжести в подходящем рабочем положении. Проблемы со здоровьем может также вызвать многократное поднятие.

Перемещение тяжестей (тяга и толкание)

Тянуть или толкать тяжести может быть необходимо, например, при опорожнении контейнеров с мусором. При тяге и толкании нагрузка возрастает на неровной поверхности, а также, если колеса контейнеров слишком маленькие, или если их ручки расположены неудобно. Нагрузка может увеличиться, если во время транспортировки необходимо постоянно останавливаться и вновь трогаться с места, например, если путь движения узкий и на нем много препятствий.

Обременительные рабочие положения и движения

Различные рабочие задания по-разному обременяют участки тела. Риск возникновения боли тем выше, чем дольше и интенсивнее выполняется работа в неподходящей рабочей позе. Обычно это имеет место при работе в колодцах, канализационных туннелях, в подвалах с низким потолком и т.п.

Если работу выполняют с поднятыми вверх руками или в положении, когда руки вытянуты далеко от тела, нагрузка падает на плечи. Это может иметь место при выполнении работ, требующими поднятия рук выше уровня плеч, а также в ситуации, когда невозможно достаточно приблизиться к оборудованию, закрепленному к потолку.

На спину или шею выпадает большая нагрузка при необходимости выполнения многократных, или в течение продолжительного длительного времени, наклонов и поворотов в спине, например, при работе на сортировочной линии отходов. Руки напряжены, если Вы держите инструменты или предметы в руках, или часто поворачиваете и сгибаете кисти рук, например, при закручивании винтов. Работа особенно обременительна, если необходимо одновременно



использовать силу, или если рабочие инструменты производят вибрацию. Свобода движения ограничена, если работа ведется в тесном помещении, например, в колодце или подвале с низким потолком. Обременительно также работать с руками, поднятыми выше головы, или опущенными ниже колен.

Физически обременительная работа

Выполняя физически обременительную работу, учащается пульс и дыхание. Если это продолжается недолго, это полезно для здоровья, но если это продолжается большую часть рабочего дня, то по прошествии продолжительного времени могут возникнуть расстройства здоровья. Физически тяжелая работа может быть также связана, например, с перемещением материалов, с лазанием вверх-вниз по лестницам или в колодцах.

Однообразная и обременительная, также однообразная и повторяющаяся работа

Если большую часть дня работа ведется в неудобном положении, работа является односторонней и обременительной. Это может иметь место, например, при сортировке мусора на линии, также при работе стоя на лестнице или в подвале, где работник вынужден пригибаться.

Если большую часть дня работа выполняется одним и тем же рабочим инструментом, например, отверткой, или с совершением одинаковых движений, то подобная работа является однообразной и обременительной.

Решение проблем

Для того чтобы создать эргономичную рабочую среду, следует обратить внимание на следующее:

- для выполнения тяжелой работы используйте технические средства, например, ручные тачки, вилочные тележки, вилочные подъемники и платформы
- планируйте и организуйте работу так, чтобы было возможно использовать вспомогательные средства
- обеспечьте достаточное пространство для выполнения работы, стабильную ровную поверхность основания и достаточное освещение
- обеспечьте, чтобы в течение рабочего дня однообразная и обременяющая работа сменялась другой работой или перерывами для отдыха
- позаботьтесь о том, чтобы рабочее место было оборудовано надлежащим образом и приспособлено к конкретному работнику
- обеспечьте, чтобы все работники (в том числе новые и замещающие работники) были надлежащим образом проинструктированы и прошли обучение использованию правильных средств труда и методов работы.

Поднятие, тяга и толкание

Для поднятия, тяги и толкания тяжестей используйте подходящие технические вспомогательные средства. Обеспечьте основательное инструктирование всех работников относительно соответствующего использования вспомогательных средств, например, талей, кранов, лифтов, транспортеров, электрических подъемных тележек и вилочных погрузчиков. Работу следует обязательно планировать и организовывать так, чтобы не возникала необходимость в неоднократном перемещении предметов.



Убедитесь, чтобы транспортные пути были свободными и ровными, и на пути не было препятствий, таких как, например, ямы в полу.

Обременительные рабочие положения и движения

Неудобных рабочих положений можно избежать, если для выполнения работы достаточно места и используются подходящие средства труда. Люди по росту отличаются, и поэтому может понадобиться подстраивать оборудование в соответствии с конкретным пользователем. Полезно установить порядок ухода за рабочими средствами и проверки их исправности. Следует ограничить работу в вынужденном положении и с односторонними движениями, выполняя чередование различных заданий.

С точки зрения рабочего положения также важны хорошие освещение и видимость.

Физически обременительная работа

Планируйте работу так, чтобы физически обременительная работа чередовалась с более легкими трудовыми заданиями или перерывами на отдых. Если работы, связанной с поднятием тяжестей, много, (например, перевозка насосов, вентилялей и труб), облегчить проблему помогут технические вспомогательные средства и альтернативные методы работы.

Односторонняя и обременительная работа

Проблемы, связанные с однообразной и обременительной работой можно решить таким образом, чтобы выполняемые задания на протяжении дня чередовались, или проводилось достаточно перерывов на отдых. Используемая техника обязательно должна быть в исправности, чтобы Вы могли работать в удобном рабочем положении, совершая удобные движения, чтобы не возникла необходимость прилагать излишние усилия. На то, насколько тяжелой работник считает свою работу, также влияет и социально-психологическая рабочая среда.

Дополнительная информация об эргономичной рабочей среде

Выбор материалов, рассматривающих поднятие, перемещение, толкание тяжестей, а также однообразную и обременяющую, однообразную и повторяющуюся работу, рабочие позы и движения можно найти на портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к перемещению тяжестей вручную».



7. Химикаты



Вредное/Раздражающее



Окисляющее



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 1. Символы опасности (действуют до 1 июня 2015 г.)

Опасные химикаты и содержащие их изделия обозначаются знаками опасности различных типов – см. пиктограммы. Фразы риска на этикетке говорят о степени опасности, например, «может вызвать раковые заболевания», «при вдыхании может вызвать аллергию», «опасен при соприкосновении с кожей» и т.д.

Опасные химикаты, с которыми происходит соприкосновение на работе, могут повреждать дыхательные пути, вызывать рак, повреждать репродуктивные органы, вызывать аллергию и повреждать нервную систему. Многие болезни проявляются лишь годы спустя, вследствие чего важно предотвратить ущерб здоровью, избегая соприкосновения работника с опасными химикатами или уменьшая его.

Выясните возможные проблемы

Многие вещества вредны для кожи и дыхательных путей, поэтому, оценивая рабочую среду в плане химикатов, обращайтесь особое внимание на приводящиеся ниже факторы опасности.

Асбест

Если содержащие асбест отходы неправильно хранятся на станциях отходов и свалках, или с ними неосторожно обращаются, то существует опасность контакта с пылью, содержащей асбест. При вдыхании такой пыли существует опасность заболевания асбестозом или раком легких. Учтите, что использование содержащих асбест материалов в Эстонии запрещено.

Масляные и химические отходы

На станциях переработки отходов, где принимаются масляные и химические отходы, место хранения отходов должно иметь хорошую вентиляцию, поскольку из остатков масла и краски могут выделяться вредные для здоровья пары.

Сточные воды, содержащие остатки химикатов

Следует учесть, что сточная вода может содержать опасные химикаты, поскольку в канализацию могут быть слиты остатки краски, растворителей и т.п.

Чистящие средства, едкие и раздражающие вещества

Если в работе используют едкие и раздражающие вещества, они могут вызвать поражения кожи и дыхательных путей.

Если при мытье под высоким давлением вы используете чистящие средства, то воздух загрязняется аэрозолями (водяными брызгами), содержащими как чистящие средства, так и грязь, смываемую с очищаемой поверхности. Вдыхание аэрозоли может быть вредным для дыхательных путей.

Если чистящие и моющие средства содержат ароматизаторы и консерванты, они могут также вызывать аллергию.

Щелочные чистящие средства могут содержать каустическую соду (гидроксид натрия), метасиликаты и поверхностно активные вещества.

Гипохлорит натрия используется в качестве дезинфицирующего средства. При его смешивании с кислотой могут образовываться ядовитые пары хлора. Для дезинфекции используются также соединения аммония, сушащие и раздражающие кожу.

Кислотные чистящие средства могут содержать соляную, муравьиную и фосфорную кислоту.



Вредное/Раздражающее



Газ под давлением



Окисляющее



Опасно для здоровья



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 2. Пиктограммы опасности (действуют с 1 июня 2015 г.)

Соляная кислота и каустическая сода, используемые для регулирования кислотности, разъедают и раздражают кожу.

Органические растворители

При ремонте или техническом содержании насосов, труб, зданий и инвентаря используются лаки, краски и растворы, которые могут содержать органические растворители, способные вызывать поражения мозга и нервов, а также дыхательных путей.

При окраске посредством валиков, кистей или пульверизаторов, содержащиеся в краске опасные химикаты могут проникать в организм через кожу и дыхательные пути. Растворители и лаки могут оказывать вредное влияние также во время высыхания и затвердевания.

Используйте знаки опасности и карту безопасности

Информация о свойствах химического вещества представлена на указанных на упаковке знаках опасности и на карте безопасности (руководство поставщика по использованию).

Решение проблем

Найдите и предоставьте информацию о веществах и изделиях

Во избежание соприкосновения с опасными химикатами и содержащими их препаратами полезно знать, какие химикаты и реагенты используются на рабочем месте, и какие пары или пыль могут выделяться в ходе процедур. Из маркировки на упаковке об опасности и карты безопасности химиката следует узнать информацию об опасности используемых веществ.

- Определите, каким образом работники соприкасаются с химикатами и пылью, например, вдыхают ли они пары, имеется ли контакт с кожей и т.д.;
- Следует оценить, как долго на протяжении рабочего дня/рабочей недели длится контакт, и как часто происходит соприкосновение с этими веществами.
- Для проведения опасных работ следует составить руководство по безопасности, разъясняющее, как безопасно использовать химикат в соответствии с его картой безопасности.

Замените опасные химикаты

Заменяйте опасные химикаты и процедуры безопасными. Всегда пользуйтесь самым безопасным методом работы. При изучении возможности замены опасных продуктов для сравнения продуктов следует посмотреть, например, на маркировку опасности, формулировки риска и техники безопасности, а также на коды продуктов.

Изоляция и вытяжка

Если применение опасных веществ и методов работы неизбежно, необходимо как можно в большей степени изолировать процесс.

При организации работ всегда отделяйте загрязняющую работу так, чтобы другие работники с ней не соприкасались.



Индивидуальные средства защиты

Если контакта с опасными химикатами невозможно избежать или уменьшить опасность иным способом, то следует применять соответствующие индивидуальные средства защиты.

Дополнительная информация о химических факторах опасности

Правовые акты: постановление министра социальных дел «Требования и порядок идентификации, классификации, упаковки и маркировки опасных химикатов».

Регламент Европейского Парламента и Совета (ЕС) № 1272/2008 от 16 декабря 2008 г. по классификации, маркировке и упаковке веществ и смесей.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.





8. Биологические факторы опасности

Если имеет место контакт с органическими веществами, например, такими, как сточная вода, канализационный осадок, бытовые отходы, то работники подвергаются опасности различных инфекционных заболеваний. Большинство заразных болезней не представляет серьезной опасности, но эти болезни могут причинить большие неудобства. Таковой, например, является диарея. Также встречаются отдельные виды заболеваний, которые могут повлечь за собой очень серьезные и хронические последствия, – например, гепатит и астма. Контакт с отходами может также стать причиной поражений кожи.

Выясните возможные проблемы

Оценивая опасность контакта с микроорганизмами – возбудителями болезней, обращайте внимание на следующие аспекты.

Различные органические вещества, например, мусор, бытовые отходы, сточная вода и осадок сточных вод, содержащий бактерии и грибки. Если органический материал находится во влажной среде, бактерии и грибки начинают размножаться и могут стать причиной нарушений здоровья.

Область распространения грибов

Важно знать, где бактерии и грибы имеют возможность распространяться, и где есть вероятность контакта с ними.

Необходимо ограничить возможность распространения микроорганизмов настолько, насколько это возможно; в то же время следует ограничить контакт работников с ними. Например, в котельных, работающих на биотопливе, следует хранить солому, древесную щепу и т.п. в сухом месте. При возможности микроорганизмы следует уничтожить: например, нагреть осадок сточных вод до температуры 70-80 °C, если существует опасность размножения в нем микроорганизмов.

Также следует избегать хранения органических веществ и мусора в контейнерах в течение длительного времени. Это может иметь место, например, в помещениях приема отходов, на полу под ленточными транспортерами, в выемках на поверхности технического оборудования или в подвалах.

Прямой контакт

Опасность заражения при контакте с органическими веществами возникает при их попадании на голову или в рот работника в результате разбрызгивания или пульверизации (аэрозоли), например, при работе в канализационных туннелях или обработке влажных органических отходов.

Заболеть можно и в том случае, если вы вдохнете, например, органическую пыль, выделившуюся из бытовых отходов.

Также есть опасность пораниться использованными канюлями, выброшенными в канализацию.

Лептоспироз

Возбудителями лептоспироза являются бактерии, распространяемые крысами. Крысы выделяют бактерии в мочу и испражнения; в то же время крысы являются обычными обитателями канализационных и сточных систем. Лептоспироз не является распространенной болезнью, но он представляет большой риск для здоровья работников, связанных с канализацией, с которым следует считаться.

Решение проблем

Заражения и прочего воздействия микроорганизмов можно избежать, обратив внимание на следующие



аспекты:

Техническая профилактика

Используйте безопасное оборудование и инструменты и правильно ухаживайте за ними. Если нет возможности избежать возникновения пыли, капель и аэрозолей, изолируйте процесс и используйте вытяжную вентиляцию. Используйте вытяжные шкафы или локальную вытяжку. При опасности заражения используйте индивидуальные средства защиты, такие как защитные маски, очки, халаты, перчатки и т. п.

Безопасные методы работы

Внедряйте такие рабочие методы и процедуры, при которых кожа и слизистые оболочки как можно меньше соприкасаются со сточной водой, содержащимся в ней осадком, и влажными органическими отходами.

Избегайте или ограничивайте возникновение пыли, брызг и аэрозолей, а также их распространение в воздухе.

Гигиена

Необходимо обеспечить соблюдение требований гигиены всеми работниками: тщательно мыть руки перед едой и курением, после использования туалета, также по окончании рабочего времени. Если какое-либо вещество попадет на рабочий стол или пол, это место следует тщательно почистить, а если вещества было много, то продезинфицировать.

Обеспечьте гигиеничное и безопасное обращение с грязным бельём.

Индивидуальные средства защиты

Если проблемы невозможно решить по-другому, используйте для уменьшения вредного воздействия эффективные индивидуальные средства защиты, например, перчатки, маски, защитную одежду и передники.

Помните о том, что индивидуальные средства защиты являются персональными. Они должны быть подобраны по размеру конкретного работника, а также содержаться в исправности; в противном случае защита не будет эффективной.

Вакцинирование

Если в ходе работы работник ежедневно контактирует со сточной водой, например, при ее обработке или отборе проб и подготовке результатов анализов, то необходима вакцинация от столбняка, детского спинномозгового паралича и гепатита А.

Если есть опасность ранения, например, использованной канюлей, необходимо взвесить необходимость вакцинирования также от гепатита В. Вакцинирование проходит согласно руководству Департамента здоровья (Terviseamet).

Дайте врачу-инфекционисту оценить, следует ли работника, которому была нанесена колотая или резаная рана, вакцинировать от ВИЧ.

Дополнительная информация о биологических факторах опасности

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию биологических факторов опасности».



9. Шум

Шум может повредить слуховой аппарат и вызвать стресс, повышенное давление, усталость и т.п. Также излишне высокий уровень шума может снизить способность сосредоточиться, поэтому возрастает опасность несчастного случая, а в работе совершается больше ошибок

Расстройство слуха зачастую сопровождается таким заболеванием как тиннитус (звон или шум в ушах). Тиннитус может быть проходящим или постоянным. Часто это заболевание физически очень утомляет людей.

Выясните возможные проблемы

При выяснении проблем, связанных с шумом, обращайте внимание на уровень шума, длительность соприкосновения с шумом и то, встречается ли также кратковременный особо сильный (импульсный) шум.

Постоянный шум

Если уровень шума на рабочем месте постоянно высок, это может причинить ущерб слуховому аппарату. Уровень шума является слишком высоким, если при общении с другим человеком на расстоянии 0,5–1 метра нужно кричать, чтобы Вас услышали. Шум может повредить слуховой аппарат также в том случае, если создающее сильный шум оборудование используется в течение короткого времени либо менее шумные машины в течение длительного времени.

В области водопровода, канализации и обработки отходов наиболее сильный шум наблюдается на станциях сжигания мусора и водоочистных станциях, сортировочных центрах и свалках. Сильный шум возникает также в рабочих мастерских, при резке материалов, используемых для мощения улиц, а также при выдалбливании каналов в бетонных фундаментах. При работе на улице работники могут находиться в зоне шума, создаваемого строительной техникой и дорожным движением.

Самый сильный шум создают установки аэрации воды, насосы, турбины, форсунки, вентиляторы, транспортеры, дробилки, бульдозеры и погрузчики.

Очень сильный шум кратковременного характера (импульсный шум)
Вредное воздействие шума увеличивается при импульсном характере шума.

Акустика помещений

Беспокоящее эхо в помещении указывает на плохую акустику.

Решение проблем

В качестве минимального требования следует придерживаться установленной законом предельной нормы уровня шума 85 дБ(А) и предельной нормы уровня импульсного шума 137 дБ(С). Кроме того, следует глушить весь раздражающий шум, который можно предупредить.

Планирование работы

Планируйте работу так, чтобы с шумом соприкасалось как можно меньше работников. Организуйте работу таким образом, чтобы каждый конкретный работник соприкасался с шумом как можно меньше времени. Избегайте работы



в таких местах, где выполняются очень шумные работы. Установите кабину управления, из которой работники смогут следить и управлять работой шумных машин.

Ограждайте создающее шум оборудование шумозащитой. Оградите тихую работу от шумной, разделив помещение на части.

Шумоподавление у источника шума

Закупите для предприятия самое малозащитное оборудование, которое есть на рынке. Уровень шума, производимого машинами, должен быть указан в инструкции по эксплуатации, предоставленной производителем.

Ограждайте создающее шум оборудование шумозащитой. Установите ножки машин на вибропоглощающее основание, чтобы шум не проникал в конструкции здания. Тщательно обслуживайте оборудование.

Исследуйте, можно ли заглушить шум, создающийся движущимися деталями машин, закрыв вибрирующие поверхности шумопоглощающими материалами, заменив охлаждающие вентиляторы, или, построив вокруг нагнетательные или вытяжные системы.

Акустика помещений

В производственных помещениях с бетонными стенами и потолками плохая акустика. Покройте потолки и при необходимости также стены звукопоглощающими материалами.

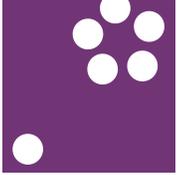
Средства защиты слухового аппарата

Если уровень шума очень высокий и его невозможно заглушить, (например, на временных рабочих местах, у вентиляционных и насосных колодцев), то следует использовать средства защиты слуха.

Дополнительная информация о шуме

Выбор материалов, рассматривающих шум, измерение уровня шума и использование средств защиты слухового аппарата, можно найти на портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию шума, предельные нормы шума в рабочей среде и порядок измерения шума».



10. Социально-психологическая рабочая среда

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда приводит к стрессу и «синдрому сгорания» на работе. Характерными физическими симптомами являются учащённое сердцебиение, напряжение в мышцах и головная боль. Кроме того, могут возникнуть расстройства памяти и трудности при сосредоточении, нервозность, угнетённость и усталость. Учащаются также расстройства сна и злоупотребление алкоголем. Следствием неблагоприятной социально-психологической рабочей среды являются также частая заболеваемость работников, низкая производительность труда, конфликты внутри коллектива и текучка кадров.

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда, которая держится в течение длительного времени, может привести работников к депрессии и спровоцировать сердечнососудистые заболевания.

Выясните возможные проблемы

При оценке социально-психологической рабочей среды следует непременно рассматривать разные элементы социально-психологической среды как одно целое. Большая рабочая нагрузка особенно изнуряет, если прав в принятии решений у работника недостаточно и в работе у него нет социальной поддержки.

При оценке проблем, связанных с социально-психологической рабочей средой, следует обращать особое внимание на следующие аспекты.

Большая рабочая нагрузка и нехватка времени

Проблемы, связанные с большой рабочей нагрузкой могут заключаться, например, в том, что Вы должны много работать сверхурочно без последующей компенсации свободным временем, тяжело найти время для перерывов на отдых, или, ввиду коротких сроков, необходимо работать в повышенном темпе. Важно обратить внимание, не перекладывается ли нагрузка с одних работников на других.

Недостаточно прав принимать решения в отношении собственной работы

Проблемы с недостаточным правом принятия решений в отношении своей работы могут возникнуть тогда, когда работник сам не может влиять на объёмы своей работы, соблюдение перерывов, выбор методов работы и средств труда и качество работы. Так это может быть, например, тогда, когда короткие сроки не позволяют работнику выбирать удобные рабочие позы или подходящие вспомогательные средства.

Отсутствие социальной поддержки

Отсутствие поддержки может представлять собой проблему, если работнику редко помогают при определении очередности рабочих заданий согласно их важности, а также при их распределении, его не обеспечивают подходящими средствами труда, до него не доводится необходимая информация, а в отсутствие работника его работу не передают заместителю. Также это может означать, что отсутствует возможность обсуждать с руководством то, каковы его ожидания от работы, а также качество работы.

Конфликты, ущемление и притеснение

Следует обратить внимание на то, не возникают ли на предприятии конфликты, обусловленные личными нападениями, есть ли работники, которые в течение длительного времени неоднократно попадают в унижительные ситуации. Обратите внимание также на то, не возникают ли нежелательные унижительные ситуации сексуального характера.

Насилие, угрозы и травматические случаи

Если человек стал жертвой тяжелого несчастного случая или его свидетелем, то подобные



переживания могут вызвать большое психологическое напряжение. Проблемы, вызванные конфликтными и недовольными клиентами, (например, на станциях переработки отходов), могут повлечь за собой насилие и угрозы. Работник, например, может подвергнуться нападению, против него может использоваться иное физическое насилие (побои, плевки и т.п.), ему могут угрожать применением насилия, также оскорблять и дискриминировать.

Меняющееся рабочее время и работа в ночное время

Изменчивость рабочего времени или работа за рамками обычного рабочего времени является обременительной физически и психологически. Особенно проблемно это в том случае, когда смены распланированы таким образом, что за ночной сменой следует вечерняя смена, а за вечерней – дневная. Также тогда, когда рабочий день имеет большую продолжительность, чем обычно, если нет возможности делать перерывы на отдых, или их недостаточно. Обременяет также и планирование рабочего времени с очень коротким сроком предуведомления.

Недостаточные возможности для развития

Проблемы с отсутствием возможностей для развития могут возникать, например, в том случае, когда выполняется много рутинных или отнимающих время, однообразных рабочих заданий. Возможности для развития недостаточны и в том случае, когда нет возможности применить свои знания, научиться чему-то новому, и не предлагается подходящих возможностей для повышения квалификации.

Решение проблем

Для создания благоприятной социально-психологической рабочей среды важно, чтобы

- работодатель сосредоточился на тех проблемах, которые можно решить
- созданию благоприятной социально-психологической рабочей среды была посвящена определённая часть будней предприятия
- вы знали, что любые изменения в рабочих заданиях и трудовом распорядке оказывает влияние на психосоциальную рабочую среду
- внутри предприятия осуществлялось тесное сотрудничество, например, с советом по рабочей среде
- уделялось внимание также и тем обстоятельствам, которые способствуют формированию позитивной социально-психологической рабочей среды, поскольку это повышает трудовое рвение и позволяет сохранить хорошие отношения в коллективе.

Зачастую для предотвращения социально-психологических проблем необходимо комбинировать различные решения, в зависимости от характера конкретной проблемы. При создании хорошей социально-психологической рабочей среды следовало бы обращать внимание на следующие аспекты.

Профилактика возникновения чрезмерной рабочей нагрузки

Приведите объем работы в соответствие с количеством работников и желаемым качеством. Обеспечьте наличие необходимых профессиональных навыков и технологических средств. Не требуйте от работников одновременно высокого качества работы и быстрого результата. Избегайте также долговременной спешки и такой системы оплаты, которая благоприятствует продолжительной спешке.

Право принятия решений в рамках своей работы

Предоставьте работникам возможность высказываться на темы, связанные с их рабочей нагрузкой, темпом работы, перерывами на отдых, рабочим временем и рабочими приемами, также с соглашениями относительно того, кто в паре с кем должен выполнять



рабочие задания. Между работниками и руководством должен вестись постоянный диалог касательно выполнения рабочих заданий, в том числе качества работы.

Социальная поддержка

Социальную поддержку можно предоставить, ведя диалог между руководством и работниками на тему работы, организуя частые собрания работников и общаясь с коллегами на повседневной основе (например, устраивая общие перерывы на отдых). Работникам всегда нужно помогать при определении приоритетности выполнения рабочих заданий, и им должно быть ясно, что от них ожидают при выполнении работы. Работникам следует также обеспечить признание за хорошо выполненную работу.

Конфликты, ущемление и притеснение

Обеспечьте политику в отношении персонала, поддерживающую открытость и терпимость, а также оберегающую от травли и сексуальных притеснений. Если работник чувствует, что с ним обращаются плохо, к этому следует отнестись со всей серьезностью, и трактовать это как общую проблему. Возможно, что вам необходима помощь стороннего примирителя.

Насилие, угрозы и травматические случаи

Обеспечьте, чтобы все знали порядок действий непосредственно после того, как произошел тяжелый несчастный случай, или когда, например, клиенты станции очистной станции угрожают или применяют насилие. Разработайте план предупреждения тяжелых несчастных случаев, а также поведения при несчастных случаях; кроме того, разработайте порядок действий в том случае, если работник находится на рабочем месте один. Всем работникам следует дать четкие и конкретные инструкции относительно действий в том случае, если клиенты им угрожают или проявляют насилие.

Уменьшайте рабочее время за рамками обычного, а также неудобства, вызываемые работой в выходные дни

По возможности в большей степени привлекайте работников к составлению своего графика рабочего времени, чтобы они сами имели возможность влиять на своё рабочее время. Обеспечьте заблаговременное предупреждение работников о рабочих сменах, чтобы им было нетрудно поменяться сменами. Уменьшайте наличие ночной работы и количество ночных смен, отбываемых на работе подряд, а также позаботьтесь о том, чтобы ротация смен происходила по ходу солнца, так чтобы за дневной сменой следовала вечерняя, а за вечерней – ночная.

Повышение квалификации

Основательное повышение квалификации должно обеспечивать, чтобы профессиональные и личные умения работников всегда соответствовали бы заданиям, которые они должны выполнять. Если вы внедряете новые методы труда, то может возникнуть необходимость в проведении для работников курсов усовершенствования.

Дополнительная информация о социально-психологической рабочей среде

Подборку материалов, касающихся стресса и прочих социально-психологических факторов опасности, можно найти на портале www.tooelu.ee.



11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы

В рабочей среде больше всего опасности подвержены беременные и кормящие грудью женщины, а также молодые работники.

Молодые работники

Молодым работникам следует уделять особое внимание на рабочем месте, поскольку по причине их неопытности и физического развития связанные с работой нагрузки и риски ущерба здоровью могут влиять на них больше, чем на старших работников. Нужно обратить особое внимание на проведение инструктажа и обучение молодых работников.

В отношении молодёжи в возрасте до 18 лет действуют те же общие правила рабочей среды, как и для других работников. Дополнительно для молодых работников в возрасте до 18 лет установлены особые правила. Для несовершеннолетних работников работодатель должен создать подходящие условия труда и быта. Несовершеннолетнего работника в возрасте 13-14 лет или 15-16 лет, обязанного посещать школу, можно допускать к работе только для выполнения несложных рабочих обязанностей, которые не требуют сильного физического или умственного напряжения (т.н. «лёгкая работа»). Работодатель не может заключить трудовой договор с несовершеннолетним работником и не может допустить его к работе, превышающей его физические или умственные способности либо представляющей опасность, которую несовершеннолетний не сможет вовремя заметить и предотвратить по причине недостаточного опыта или обучения либо которая угрожает здоровью несовершеннолетнего работника по причине характера работы или факторов опасности рабочей среды.

Правовой акт: постановление «Перечень факторов опасности рабочей среды и работ, в случае которых несовершеннолетнего запрещено допускать к работе».

Правовой акт: постановление «Лёгкие работы, разрешённые для несовершеннолетних».

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Беременные и кормящие грудью работницы

Работодатель должен обеспечить для беременной или кормящей грудью работницы рабочую среду, не представляющей угрозу для беременности или кормления грудью. В анализе рисков следует дать предварительную оценку возможного соприкосновения беременных или кормящих грудью женщин с факторами рабочей среды, которые представляют угрозу эмбриону или новорожденному.



При оценивании рисков ущерба здоровью беременной или кормящей грудью работницы работодатель обязан, прежде всего, учитывать следующие факторы опасности рабочей среды:

1. сотрясения, вибрация и обуславливающие её средства труда;
2. шум;
3. постоянная высокая или низкая температура воздуха;
4. соприкосновение с органическими растворителями (бензин);
5. соприкосновение с химикатами, причиняющими ущерб здоровью через кожу, которые обозначаются фразами риска R21, R24 и R27;
6. перемещение тяжестей вручную;
7. вынужденные позы или движения, обуславливающие физическую усталость или чрезмерную нагрузку, в том числе постоянная работа стоя или сидя, быстрый темп работы или прочие подобные факторы;
8. обуславливающая чрезмерную умственную нагрузку работа, в том числе работа с повышенным вниманием.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе беременных и кормящих грудью женщин».



Руководство по рабочей среде

Вода, канализация и обработка ОТХОДОВ

Другие руководства по рабочей среде

В связи с определёнными рабочими заданиями может возникнуть необходимость ознакомиться также со следующими руководствами:

- офисная работа – смотри руководство **Офисная работа**
- работа по очистке – смотри руководство **Работы по очистке**
- ремонт, обслуживание и демонтаж машин и т.п. – смотри руководство **Установка и ремонт машин и оборудования**

