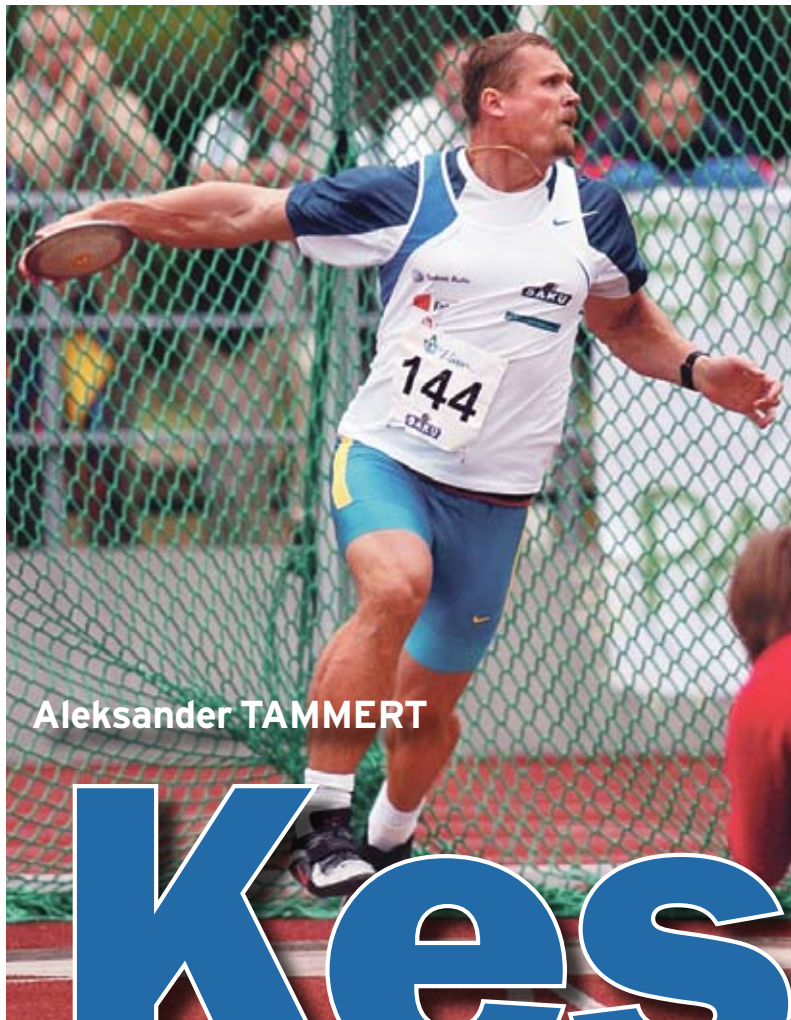


Kergejõustiku EM GÖTEBORG 2006

Eesti Kergejõustikuliit



Eesti Kergejõustikuliidu erileht



Aleksander TAMMERT



Kristjan Rahnu
Mikk Pahapill



Gert KANTER

Kes neist?

Võitudele innustab



Sportlaste pühendumisest
oma eesmärkidele innustub
oma tegevustes ka Elion.

2

Eestist osaleb 11. Euroopa kergejõustikumeistri-võistlustel Göteborgis läbi aegade suurim delegatsioon nii sportlaste kui hooldepersonalis osas. Järgneva nädala jooksul teeb Nya Ullevi staadionil oma tänavuse hooaja tähtsaima stardi 21 sportlast, kelle võistlusdressedi ehtimas kiri 'Estonia'.

Võrreldes eelmiste Euroopa meistrivõistlustega pärast taasiseseisvumist, on võistkonna kasv märgatav. Kui 1994. aastal Helsingis oli meilt väljas 17, 1998. aastal Budapestis 7 ja neli aastat tagasi Münchenis 15 kergeatleeti, siis nüüd oleme ületanud 20 sportlase piiri. Usun, et see ei tähenda vaid kvantiteeti, vaid on märk meie kergejõustiku arendamise uuest kvaliteedist.

Paranenud on ka tulemuste keskmine tase – mida tiitlivõistlus edasi, seda rohkematest medalikandidaatidest me rääkida saame. Täna, Göteborgi EM-i künnisel, võin nimetada neli koondislast, kes asuvad starti ei vähem ega rohkem kui medalimõtetega: kettaheitjad Gerd Kanter ja Aleksander Tammert ning kümnevõistlejad Kristjan Rahnu ja Mikk Pahapill. (Kahju, et pidime sellest nimekirjast viimasel hetkel kustutama odaviskaja Andrus Värniku.) Vähemasti on nad kõik oma medaliplaane kinnitanud. Olen ka ise veendunud, et õigel spordimehel peavadki olema julged eesmärgid.

Muidugi mõista ei saa ka Eesti Kergejõustikuliit seada madalaid eesmärke kui medal. Olgem ausad – kõigi eelpoolloetletute õnnestumine kuuluks imede valdkonda, kuid spordis juhtub imesid harva. Omadele põialt hoides ei saa unustada, et kõrgeimate eesmärkidega lähevad



Tundkem võistlusest NAUDINGUT!

ERICH TEIGAMÄGI
Eesti Kergejõustikuliidu president

starti ka vastased.

Igal juhul olen kergejõustikuliidu presidendina rahulik, sest alaliit on loonud eeldused ettevalmistuse kvaliteedi tõusuks – lepingud on täidetud, toetusraha makstud ning sportlased võistlustele lähetatud. Göteborgis ootavad meid suurepäraseid elu- ja olmetingimused, milliseid pole tiitlivõistlustel ammu olnud. Nüüd on sportlaste käes kord näidata häid ja suurepäraseid resultate.

Minult on erinevates situatsioonides ikka ja jälle küsitud, milliste tulemustega oleksin alaliidu juhina rahul. Vastus ei pretendeeri originaalsusele, kuid olen seda meelt, et tark sportlane peaks olema võimeline treeneri abiga viima end hooaja tähtsaimaks võistluseks konditsiooni, mis võimaldaks näidata isikliku rekordi väärilist tulemust.

Absoluutses tipus kaasneb isikliku rekordiga tavaliselt ka mingit karva medal, mida võib Eesti potentsiaali arvestades lugeda juba erakordseks saavutuseks. Selline on vähemalt meie alaliidu arvamus ning erakordsust soovime ka väärikalt hinnata. Loodan, et juhatuses kinnitatud preemiad – kuldmedal 100 000, hõbemedal 50 000 ja pronksmedal 30 000 krooni – on sportlase ja tema treeneri jaoks meie praeguste võimaluste juures väärikas tasu. Tõsi, summad ei ole teab mis suured, kuid ükski sportlane ei lähe EM-ile raha pärast.

Muidugi ei oleks kõik see võimalik ilma toetajate tohuga abita. Juba Göteborgi-projekti eelarve on veerand miljonit, kuid siiski vaid suhteliselt väike osa alaliidu eelarvest. Elion Ettevõtte, Saku Õlietehas, Kuusakoski, EMT, Eesti

Päevaleht, Trio Grupp ja teised on aidanud luua kindla vundamendi Eesti Kergejõustikuliidu ja kergejõustiklaste pürgimustele.

Näen teatud rahuldustunde, et oleme noppimas esimesi vilju meie eesmärkide puult. Olen alati rõhutanud, et ühe alaliidu missioon ei saa olla hiilgavate tulemuste jahtimine, vaid ala populariseerimine ja noortes spordiarmastuse tekitamine. Hiljutised Eesti meistrivõistlused, kus käis 2000 piletiga pealtvaatajat, olid minu arust ilmekaks näiteks meie ala populaarsuse kasvust.

Nii et ärgem muretseme liialt tulemuste pärast. Ehk nagu on öelnud kuuekümnendate aastate suurjooksja Ron Clarke: "Kuidas ka ei oleks, miski ei muuda tõsi- asja, et üldine mure tulemuse pärast, mis piirneb hüsteeriaga, on väga ebaterve nähtus. Kõikjal üle ilma, kus võistlus ise on vähem tähtis kui tulemus, peletab poisse jõudu proovimast kartus läbi kukkuda. Pettus, tulemuste vaidlustamine ja skandaalid leiavad aset ainult seal, kus tulemus on ainutähtis. Võistlus lakkab olemast jõu või oskuse proov, kui sportlast sunnitakse pettuse või dopingutarvituse teele. See, kes on nõnda vaevatud murest tulemuse pärast, et on valmis võitmiseks kasutama keelatud vahendeid, pole sportlane, vaid neurootik."

Väga ajakohane jutt, eriti tänasel ajahetkel. Kuid pange tähele – Clarke ütles seda aastal 1966, kolmkümmend aastat tagasi!

Clarke'i mõtete valguses tahan kõigile meie delegatsiooni liikmetele soovida Euroopa meistrivõistlustel kordaminekuid ja naudingut võistlusest *Fair Play* vaimus.

Helsingi MM 2005 hõbe

Gerd Kanter tõestas Helsingis, milleks ta tegelikult suuteline on. Kuid me ei tea veel, milleks on ta võimeline tulevikus. Me kõik usume, et millekski väga suureks.

Hea, et sellised unistajad on olemas. On au neid nende unistuste teostamisel toetada.



Helsingis 2005. a maailmameistrivõistlustel kettaheites hõbemedali võitnud Gerd Kanter treener Uno Ojandiga.



Eesti võistkonna vormiriietus kergejõustiku EM-il

1. Pikk soojendusdress
2. Lühike võistlusdress
3. Soojendusdress koos sponsorsärgiga



RAHVUSVAHELINE KERGEJÕUSTIKU ÕHTU TALLINN 2006

KADRIORU STAADION 15. AUGUST, ALGUS 17.30

PÄÄS STAADIONILE 25KR, PEATRIIBÜÜNILE 100KR
LAPSED (KUNI 18A) JA SEENIORID TASUTA

SPONSORID:



TOETAJAD:



Eesti Kergejõustikuliidu preemiad Göteborgi EM-i medalivõitjatele



Kuldmedal
100 000 krooni

Hõbemedal
50 000 krooni

Pronksmedal
30 000 krooni



www.audentes.ee/tallinnmeeting



KORRALDAJA:



4 Eesti delegatsioon



MIRJAM LIIMASK
100 m tõkkejooks

Vanus **22**
Sünniaeg **25.10.1983**
Pikkus **174 cm**
Kaal **63 kg**
Klubi **Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi**
Treenerid: Ludmila Olijara, Aleksander Cumokovs
Isiklik rekord **12,93**
Hooaja tippmark **13,26**

Tiitlivõistluste tulemused
2001 juun EM 17.
2002 juun MM 7.
2003 Universiaad 6.
2005 Universiaad 1.
2005 U23 EM 1.
Sponsorid: OÜ Catwees, AS Linter Transport, Mööbliait OÜ, Tartu linn



ANNA ILJUŠTŠENKO
kõrgushüpe

Vanus **20**
Sünniaeg **12.10.1985**
Pikkus **168 cm**
Kaal **47 kg**
Klubi **Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi**
Treener Martin Kutman
Isiklik rekord **1.89**
Hooaja tippmark **1.89**

Tiitlivõistluste tulemused
2004 juuni MM 15.
2005 U23 EM 11.
Sponsor: Elion Ettevõtted AS



ALEKSANDER TAMMERT
kettaheide

Vanus **33**
Sünniaeg **2.02.1973**
Pikkus **195 cm**
Kaal **118 kg**
Klubi **Audentese SK**
Treener Aleksander Tammert sen
Isiklik rekord **70.82**
Hooaja tippmark **70.82**

Tiitlivõistluste tulemused
1995 MM 23.
1996 OM 25.
1997 MM 12.
1998 EM 20.
1999 MM 10.
2000 OM 9.
2001 Universiaad 1.
2002 EM 5.
2003 MM 7.
2004 OM 3.
2005 MM 4.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, AS Falck Eesti, AS Pindi Kinnisvara, Volkswagen, Nike



KSENIJA BALTA
seitsmევწწწწწ ja
kaugushüpe

Vanus **19**
Sünniaeg **1.11.1986**
Pikkus **169 cm**
Kaal **54 kg**
Klubi **KJK Tipp**
Treener Remigija Nazaroviene
Isiklik rekord **6180**
Hooaja tippmark **6180**

Tiitlivõistluste tulemused
2005 juun EM 3.
Sponsorid: Elion Ettevõtted AS, Nike



MARIS RÕNGELEP
vasaraheide

Vanus **22**
Sünniaeg **17.03.1984**
Pikkus **176 cm**
Kaal **80 kg**
Klubi **Audentese SK**
Treener Ants Kiisa
Isiklik rekord **65.05**
Hooaja tippmark **65.05**

Tiitlivõistluste tulemused
2001 noorte MM 22.
2002 juun MM 20.
2003 juun EM 35.
2005 U23 EM 22.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, AS Jetoil



ANDRUS VÄRNIK
odavise

Vanus **28**
Sünniaeg **27.09.1977**
Pikkus **183 cm**
Kaal **92 kg**
Klubi **Võru KJK Lõunalõvi**
Treener Heino Puuste
Isiklik rekord **87.83**
Hooaja tippmark **84.58**

Tiitlivõistluste tulemused
2000 OM 15.
2002 EM 21.
2003 MM 2.
2004 OM 6.
2005 MM 1.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, AS EMT, AS Balteco, Nike



KAIE KAND
seitsmევწწწ

Vanus **22**
Sünniaeg **31.03.1984**
Pikkus **176 cm**
Kaal **60 kg**
Klubi **KJK Saare**
Treener Remigija Nazaroviene
Isiklik rekord **5860**
Hooaja tippmark **5860**
Tiitlivõistluste tulemused
2005 U23 EM 14.
Sponsorid: Elion Ettevõtted AS, West Sport



MÄRT ISRAEL
kettaheide

Vanus **22**
Sünniaeg **23.09.1983**
Pikkus **190 cm**
Kaal **116 kg**
Klubi **Audentese SK**
Treenerid Uno Ojand, Vesteinn Hafsteinsson
Isiklik rekord **63.20**
Hooaja tippmark **63.20**
Tiitlivõistluste tulemused
2001 juun EM 21.
2002 juun MM 7.
2003 U23 EM 8.
2005 Universiaad 11.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, Nike



GERD KANTER
kettaheide

Vanus **27**
Sünniaeg **6.05.1979**
Pikkus **195 cm**
Kaal **123 kg**
Klubi **SK Altius**
Treenerid Vesteinn Hafsteinsson, Uno Ojand
Isiklik rekord **70.12**
Hooaja tippmark **69.58**
Tiitlivõistluste tulemused
2001 U23 EM 5.
2002 EM 12.
2003 MM 25.
2004 OM 20.
2005 MM 2.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, Skorpioni Julgestusteenistuse AS, Q Vara OÜ, OÜ Estconde-E, AS Eston Ehitus, Nike, Sportland, AS Estonian Air, AS United Motors, Osman Kebab, Nokia Eesti OÜ



VERA BARANOVA
kolmikhüpe

Vanus **22**
Sünniaeg **12.02.1984**
Pikkus **176 cm**
Kaal **61 kg**
Klubi **EPMÜ SK**
Treener Toomas Klaup
Isiklik rekord **14.06**
Hooaja tippmark **14.06**
Tiitlivõistluste tulemused
2005 Universiaad 5.
2005 U23 EM 7.
Sponsor: Elion Ettevõtted AS, OÜ Vellidoris



RISTO MÄTAS
odavise

Vanus **22**
Sünniaeg **30.04.1984**
Pikkus **190 cm**
Kaal **87 kg**
Klubi **KJK Sakala**
Treener Toomas Merila
Isiklik rekord **79.68**
Hooaja tippmark **79.19**
Tiitlivõistluste tulemused
2003 juun EM 12.
2005 Universiaad 14.
Sponsorid: AS EMT, Keskkonnahooliduse OÜ, AS Lokman



TAAVI PEETRE
kuulitõuge

Vanus **22**
Sünniaeg **5.07.1984**
Pikkus **192 cm**
Kaal **120 kg**
Klubi **Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi**
Treener Ants Kiisa
Isiklik rekord **20.30**
Hooaja tippmark **19.80**
Tiitlivõistluste tulemused
2001 juun EM 15.
2002 juun MM 9.
2003 Universiaad 6.
2004 OM 26.
2005 U23 EM 2.
2005 MM 21.
Sponsorid: Saku Õlletehase AS, AS Columbia-Kivi, Nike, OÜ Atlandia, AS Jetoil, AS Estonian Air

AIVO NORMAK
võistkonna juht

ROLAND RAHNU
treener

ANDREI NAZAROV
treener

VALTER ESPE
treener

UNO OJAND
treener

HEINO PUUSTE
treener

ALEKSANDER TAMMERT
treener

TOOMAS KLAUP
treener

MIHKEL MARDNA
arst

PRIIT LEHISMETS
massöör

INDREK TUSTIT
massöör

SVEN SOMMER
pressiatašee

REMIGIJA NAZAROVIENE
treener



ARGO GOLBERG
4 x 100 m

Vanus **23**
Sünniaeg **16.12.1982**
Pikkus **182 cm**
Kaal **80 kg**
Klubi **Audentese SK**
Treener –
Isiklik rekord **39,69 (4 x 100 m)**
Hooaja tippmark **39,86 (4 x 100 m)**
Tiitlivõistluste tulemused
2002 EM 9. (4 x 100 m)
2003 U23 EM 5. (4x100m)
2003 U23 EM 2. (100 m)
Sponsorid: AS YIT Ehitus, AS Vastse-Kuuste Lihatoöstus, Nike



RAIGO TOOMPUU
kuulitõuge

Vanus **25**
Sünniaeg **17.07.1981**
Pikkus **188 cm**
Kaal **123 kg**
Klubi **Nõmme KJK**
Treener Vello Palm
Isiklik rekord **19.28**
Hooaja tippmark **19.04**
Tiitlivõistluste tulemused
2003 juun EM 13.
(kettahende)
Sponsor: Saku Õlletehase AS



MIKK PAHAPILL
kümnevõistlus

Vanus **23**
Sünniaeg **18.07.1983**
Pikkus **196 cm**
Kaal **93 kg**
Klubi **Audentese SK**
Treener Andrei Nazarov
Isiklik rekord **8149**
Hooaja tippmark **8002**
Tiitlivõistluste tulemused
2002 juun MM 9.
2005 MM 12.
Sponsorid: Elion Ettevõtted AS, ArcoTransport AS, West Sport, OÜ Radolain



TARMO JALLAI
110 m tõkkejooks

Vanus **27**
Sünniaeg **30.01.1979**
Pikkus **195 cm**
Kaal **89 kg**
Klubi **Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi**
Treener Jaanus Kriisk
Isiklik rekord **13,62**
Hooaja tippmark **13,62**
Tiitlivõistluste tulemused
2004 OM 38.
2005 Universiaad 16.
Sponsorid: Väärspuu ja Spooni AS, Tartu linn



MADIS KALLAS
kümnevõistlus

Vanus **25**
Sünniaeg **22.04.1981**
Pikkus **189 cm**
Kaal **86 kg**
Klubi **KJK Saare**
Treener Raivo Kallas
Isiklik rekord **7972**
Hooaja tippmark **7972**
Tiitlivõistluste tulemused –
Sponsorid: Elion Ettevõtted AS, OÜ Levadia



KRISTJAN RAHNU
kümnevõistlus

Vanus **26**
Sünniaeg **29.08.1979**
Pikkus **190 cm**
Kaal **86 kg**
Klubi **Rahnu Team**
Treener Roland Rahnu
Isiklik rekord **8526**
Hooaja tippmark –
Tiitlivõistluste tulemused
2005 MM 6.
Sponsorid: Elion Ettevõtted AS, OÜ Kinnisvarabüroo Uus Maa, Citroën, Nike, Aeroc AS



MARTIN VIHMANN
4 x 100m

Vanus **24**
Sünniaeg **23.08.1981**
Pikkus **181 cm**
Kaal **78 kg**
Klubi **SK Altius**
Treener –
Isiklik rekord **39,69 (4 x 100 m)**
Hooaja tippmark **39,86 (4 x 100 m)**
Tiitlivõistluste tulemused
2002 EM 9. (4 x 100 m)
2003 U23 EM 5. (4x100m)
Sponsor: AS YIT Ehitus



MAREK NIIT
200 m / 4 x 100 m

Vanus **18**
Sünniaeg **9.08.1987**
Pikkus **183 cm**
Kaal **73 kg**
Klubi **KJK Saare**
Treener Valter Espe
Isiklik rekord **21,02 (200 m)**
39,69 (4 x 100 m)
Hooaja tippmark **21,02 (200 m)**
39,86 (4 x 100 m)
Tiitlivõistluste tulemused
2005 juuni EM 6. (200 m)
Sponsorid: AS YIT Ehitus, Saaremaa Laevakompanii, MTÜ Saaremaa Mesinikud, Nike



HENRI SOOL
4 x 100 m

Vanus **24**
Sünniaeg **4.03.1982**
Pikkus **186 cm**
Kaal **79 kg**
Klubi **SK Altius**
Treenerid Valter Espe
Isiklik rekord **39,69 (4 x 100 m)**
Hooaja tippmark **39,86 (4 x 100 m)**
Tiitlivõistluste tulemused
2003 U23 EM 5. (4 x 10 m)
Sponsorid: AS YIT Ehitus, Nike



LAURI LEIS
kolmikhüpe

Vanus **27**
Sünniaeg **7.10.1978**
Pikkus **184 cm**
Kaal **71 kg**
Klubi **Võru KJK Lõunalõvi**
Treener Sven Andresoo
Isiklik rekord **16.67**
Hooaja tippmark **16.67**
Tiitlivõistluste tulemused
2001 Universiaad 8.
2002 EM 15.
2004 OM 33.
Sponsor: Elion

asics

TULEVIK ON KOHAL

intelligent sport technologies

Sügis 2006 mudelid nüüd kauplustes: Sportland, Rademar, West Sport, Kaubamaja, Silja Sport, Maraton Sport

www.patrol.ee



Jana Trakmann ja Taavi Peetre.



TREENINGLAAGER

pole vangilaager

Juulikuine Otepää võtab vastu hingematva leitsakuga. Ei märkigi Eestimaal 12 kuud valitsevast „sitast suusailmast”. Vähe lohutust pakub teadmine, et ümber higise keha rippuv +28 on siiski kaks kraadi vähem kui ennustatud.

Otepää on kesksuule oma- selt välja surnud. Kõrgemate registrite detsibellid kostuvad aeg-ajalt Soome naispensionäride vokaalgruppide esituses. Suvine Otepää meenutab pigem Soome väikelinna Kittilä.

Kuumus teeb suurtele meestele liiga

Mõned kilomeetrid Kääriku poole on mõtteline osa Eesti heite-tõukekoondisest leidnud *terra incognita*, kuhu Soome sepa kättemaks pole veel ulatunud. Kunagine Bruno Sauli suvila Pühajärve ääres mõjub pisut grotesksena, kuid peidab endas sportlaste jaoks ideaaltingimusi.

Ants Kiisa, Taavi Peetret ja Maris Rõngeleppa treeniv- manageriv kunagine tippkuulitõukaja on majatrepil vastas ja teeb suvilas kogenud giidi jutu- osavusega kiirekursi. Vene aja etalon-suvila tundub olevat kui oma aja vang, ent suurepäraselt kasutamiskõlblik praegugi. Kuus tuba, köök, telekaruum ja saun pakuvad sportlastele piisavalt komforti treeningu- test taastumisel. Seda on tarvis, sest kaks korda päevas toimuvad treeningud võtavad läbi ka treenituma mehe. (Sestap on Kiisal kahju, et õhtul kolitakse tagasi Kääriku baasi. Sauli suvilas ollaksegi õigupoolest ajuti- selt, sest Käärikul toimuvad ühispanga suvepäevad.)

Poole viiest hakatakse päeva teisele treeningule seadma. Kuumus on mehemürakaid korralikult rammestanud, tüd- rukud näevad särtsakamad välja. Heitjate-tõukajate laagris on eelkõige Kiisa enda ja Toomas Merila hoolealused. Tipp- tegijatest on kohal vaid Taavi Peetre. Ülejäänud tipud – Gerd Kanter, Aleksander Tammert, Andrus Värnik – käivad omi radu.

Kääriku on laagerdamiseks ideaalkoht

Kääriku spordibaasis on viimas- tel aastatel toimunud suured muudatused. Hotellipool on täielikult renoveeritud, järk-jär- gult köpitsetakse ka sportimis- paiku. Kõikjale pole inimeksi siiski veel jõudnud. Vana staa- dionimajake vajub aasta-aastalt järjest rohkem kõssi, staadioni- kate mureneb ja murukattesse ilmub umbrohtu. Sellegipoolest on staadionis oma võlud ning aina kõrgemaks sirguvate põlispuude varjus on sportlastel üsna kodune toimetada. Heit- jatele-tõukajatele tänasel päe- val Kääriku staadion kõlbabki, jooksjad-hüppajad seal kah- juks harjutada ei saa. Mitmedki sportlased on aga öelnud, et oleks tore, kui staadion tehtaks korda, nii et seal kõiki kergejõu- tikualasid kvaliteetselt harjutada saaks – õhkkond, majutuspaigad ja loodus on Käärikul ju suure- pärased.

„Koht on vägagi tuttav, eel- misel aastal käisime siin kolm korda. Tingimused on korra- likud: spordibaas, kuuliplats, jõusaal. Keskenduda saab siin hästi – sportimise jaoks on kõik olemas,” kiidab Kiisa.

Sportlased teevad kaks tree- ningut päevas. Pärast Eesti meistrivõistlusi – mida võetakse kui tavalist võistlust – tuleb väike puhkus ja seejärel läheb kõik samas rütmis edasi. Tähtis on olla vormis augusti alguses. „Pole reaalne lühikese aja jook- sul kaks korda vormitippu saa- vutada,” tõrjub Kiisa.

Vahepeal on Peetre ja noo- rema generatsiooni mees Andrus Niit alustanud omalaadset võistlusiselooga treeningut. Ringi kõrval on igas kaalus ja suuruses kuule. Esimesed tõu- ked lähevad päris ludinal ja kan- duvad kaugele. Mida raksemaks muutuvad kuulid, seda lühe- maks jäävad ka kaared. Oluline

on hoida tempot ning varsti pär- lendavad meeste otsmikud higi- piiskadest. Seekord jääb peale küll vanem mees, kuid näha on, et sisimas ta päris rahul siiski pole.

Oda on nagu naine

Kuulitõukeringist pisut eemal teevad oma harjutusi osavis- kajad. Göteborgi koondisest on kohal Jana Trakmann, tema meeskolleevid Risto Mätas ja Kristo Galeta on ajutiselt koju Viljandisse läinud.

Staažikas odatreener Too- mas Merila käib mureliku näoga mööda muruväljakut ringi. „Trakmannil on õlaga kogu aeg jama, Galetal näpp haige, ka Mätasel siit-sealt valus. Odavise on üks loll ala selles mõttes,” kirub Merila, ent võtab kohe talle omase positiivse hoiaku. „Üritan kõigisse positiivsust süstida.”

Merila kiidab noori hoole- aluseid ja nendib, et üle hulga aja on tal jälle üks korralik noor- tepunt koos. Repliigi tagamõte peitub asjaolus, et Merila käe all on treeninud ka sellised tegijad nagu Toivo Moorast ja Maret Ints-Kalviste, kes viskasid Eesti tipptasemel oda veel pealt nel- jakümnestenagi.

Merila jälgib läbi õhu vuhise- vaid piike. Rahulolematu kes- tab. „Trakmann ei suuda võistlu- sel lõpuni viset kontrollida. Kõiki imeasju on proovitud, aga... Või- metelt ja oskustelt on ta muidu Euroopa tasemel. Mätas on veel füüsiliselt nõrk – rebib ainult 70 kilo, samas kui Thorkildsen 130 kilo, samas kui Värnik 125 kilo – seega arenguruumi on kõvasti,” nen- dib Merila.

Treeningu arenedes muutu- vad ka odakaared kaunimaks ning Merila näole ilmuvad esi- mesed rahulolu märgid. Lõpuks satub teenekas juhendaja päris hoogu. „Tead, odavise on ju tege- likult väga nauditav nii viskajale kui vaatajale. See on sõnulsele-

tamatu tunne – oda läheb käest lahti ja lendab siis värisedes läbi õhu nagu rahulduse saanud naine,” üritab Merila edasi anda odaviske intiimsemat poolt.

Pöördestiil on tulevik

Vahepeal astub ligi kuulitõu- ketreener Vello Palm, kes jälgib samuti tähelepanelikult raud- muna loopivate Peetre ja Niidu rassimist. Palm on vankumatu pöördestiili pooldaja ning leiab, et vaatamata suhteliselt tasavä- gisele rebimisele pöördestiili ja klassikalise selg-ees stiili vahel, kuulub tulevik ikkagi esimesele.

Palm on pöördestiili finesse uurinud aastaid ja väidab kal- jukindlalt, et pöördega tõuka- mine annab kuulimehele suu- remad võimalused. „Pöördestiil võimaldab paremini kasutada kogu tõukeringi pindala, kuid on ebastabiilsem kui klassika- line tõukeviis. Samas kasuta- vad ameeriklased ainult pöör- destiili, klassikaline tõukeviis elab praegu head elu vaid osades Ida-Euroopa maaades,” sedastab Palm ning peab maha tõsitea- dusliku loengu mõlema stiili plussidest ja miinustest.

Palmi edukam õpilane on Göteborgis oma tiitlivõistluste debüüdi tegev Raigo Toompuu, kes on pärast nelja-aastast õpin- gute- ja treeninguteperioodi Ameerikas Western Kentucky Ülikoolis tagasi Eestis.

Treening ja puhkus peavad tasakaalus olema

Väljakutreening läbi, kiirustavad heitevahendite taltsutajad jõu- saali, et treeningust maksimum võtta. Armu ei anta ka rauast masinatele umbsevoitu saalis. Pärast rohkem kui tunniajast müttamist on puhkus auga välja teenitud.

„Kolmas treeningnädal on lõppemas, enne seda on olnud palju võistlusi ja väsitavaid sõite. Energia on ära raisatud. Nüüd tuleb pisut puhata,” võtab Kiisa kokku.

Vello Palm tähendab lisaks, et õigesti treenida oskavad nii mõnedki, õigesti puhata märksa vähem sportlasi.

Otepää-Kääriku keskkond pakub ka lõõgastuseks tavapä- rasest laiemaid võimalusi. Taavi Peetre on näiteks kirklik kala- mees, kuid majutuspaikadest saab kaks kiit taskus järvele minna. Kiisa kiidab meeste lõõ- gastusmeetodit. „Koo Niiduga käivad. Siiaaani on üks päev vahele jäänud.

Ehkki tänapäevane treening- laager pole enam veneaegne vangilaager, ei ole vabadus mees- tele halvasti mõjunud. Sport- lastele mitesobivaid lõõgastus- meetodeid ei praktiseerita, sest Kiisa sõnul on sport täna selgelt eesmärgistatum. „See on nagu endale maja ehitamine – milleks ehitada, kui teistest otsast lam- mutad,” võrdleb Kiisa.

Vabadus ei tähenda siiski distsipliini puudumist. Dist- sipliin peab ikka olema, ole sa noor või vana. Vanemate järgi ju joon- dutakse,” märgib Kiisa.

Ongi aeg õhtusöögiks. Kiisa on meister ka sellel alal. Šašlõkk ja grill valmib nagu parimas gur- meerestoranis. „Mulle see sobib – laagritest ja Vene kroonu ajast kätte õpitud värk,” tähendab Kiisa. „See on meeldiv kohustus. Tähtis, et sportlased tunneksid end võimalikult hästi.”

Rahulolu peegeldub ka sport- laste nägudelt, kui päike aega- misi mägede ja metsade taha vajub.

Aleksander Tammert: Medalit kellelegi niisama kaela ei riputata

Sass, mille üle kurdad?

Praegu ei kurda küll millegi üle. Vorm on keskmine – mitte midagi hullu pole, samal ajal ka mitte midagi fantastilist. Kui ettevalmistus sujunuks tõrgeteta, võiks ehk rääkida heast vormist. Aga ka prae- gune ajab asja ära. Treenimist segasid pisikesed traumad, põhiliselt probleemid seljaga ja parema jala kand. Praegu midagi hullu enam pole.

Sulle eriti kurta ei meeldi?

Nojah, mis siin ikka kurta. Vahepeal oli ikka seis, kus mõtlesin, kas mul üldse ongi EM-ile asja. Nüüd olen mingi vormi leidnud ja edasi saab ainult paremaks minna.

Et hakkad nagu vaikselt ena- mast kui pronksist mõtlema? No ega medalit kellelegi nii- sama ka kaela riputata. Alekna

on küll tugev, kuid absoluutselt kõik on võimalik.

Kas nullskoor Kanteri vastu ei tekita tusk?

Ei-ei, mulle see halvasti küll ei mõju. Mind ei huvita enamik reavõistlusi, kuid tiitlivõist- lustel tahan see-eest parimas vormis olla. Pigem segab mind hooaja alguse hea tulemus (Eesti rekord 70.82 – S. S.). Poleks tohtinud kõigi reeglite järgi hooaja alguses nii heas vormis olla.

Kui kaugel praegu oma ideaal- vormist oled?

Oi, kui ideaalvormi saavu- taks, võiks kõigest mõelda. Juba jõunäitajate poolest olen ideaalist üsna kaugel, jõud või selle puudumine kandub aga edasi kettasse. Sestap peab leidma varusid tehnikaaarse- nali arvelt.

Taavi Peetrelle meeldib nokitseda väiksemas seltskonnas

Kevadlaagris oled tavaliselt suuremas seltskonnas, suvel eelistad vaiksemat keskkonda. Kumb rohkem meeldib?

Rohkem variant meeldib ikka rohkem. Seepärast töötab Ote- pää ja Kääriku tüüpi laager iga ilmaga.

Ettevalmistus on justkui suju- nud, ometi pole sinult korra- likku tõuget sel hooajal näi- nudki.

Eks talvine õlavigastus mõju- tas ka omajagu, kuid selle taha peitu ei poe, sest füüsilised näitajad pole kehvemad kui eelmisel aastal.

Ehk on kogemusi napilt?

Jaa, annan endale aru, et ka eelolev EM pole veel minu

võistlus. Seni on elu tähtsaim võistlus olnud kuni 23-aastaste EM eelmisel suvel, kus läks ju hästi. (Peetre võitis nimetatud võistlusel hõbemedali – S. S.) Treeneriga oleme arutanud, et läheb Göteborgis nagu läheb, minu EM-id on veel ees.

Sponsorid ei väsi ootamast?

Usun, et nad võtavad koos- tööd ikka pikema perspektii- viga. Esimese olulise tähiseni – Pekingi olümpiani – on ju veel kaks aastat aega.

Või astuvad konkurendid ühel hetkel mööda.

Jah, ega samas tagasi hoida ka ei saa, sest konkurendid on tõesti juba kannale astumas.

Vesteinn Hafsteinsson leiab, et Kanter on iseenda suurim konkurent

Milline on üldjuhul treening- plaan kaks nädalat enne tiitli- võistlusi?

Treenime enne EM-i sama süsteemi järgi, nagu oleme treeninud viimase kuue aasta jooksul ehk viis treeningut kolme päeva jooksul ja seejärel puhkame. Harjutame heiteid ja teeme jõutreeningut. See on justkui kvaliteeditreening – me ei tee väga palju heiteid, pigem süstemaatilist tööd. Eesmärk on jõuda EM-iks tipp- vormi.

Mida tuleb viimases etteval- mistusfaasis kõige tähelepa- nelikumalt jälgida?

Kõige rohkem peame rõhku panema heidete stabiilsusele ja tehnikale. Gerd on maailma kiireim kettaheitja, sestap võivad heited olla sageli kon- trollimatud. Peame panema rõhku tehnilistele detailidele, mis stabiliseeriks heiteid. Samuti on tähtis, et Gerdi selg oleks tugev.

Tippsuusatreener Mati Alaver on teinud hoolealustele nädal enne tiitlivõistlust võistlu- liku iseloomuga kontrolltree- ningut, mis on võimaldanud ennustada üsna täpselt vormi võistluspäevaks. Kui palju on kettaheites võimalik võistlus-

vormi ennustada?

Jaa, muidugi, ka meie kasu- tame sama süsteemi. Näi- tete eile hommikul (25. juulil – S. S.) tegime kuus heidet, mis sarnanesid võistlussituatsioo- nile. Jälgendasime kogu seda protsessi, mis meid Göteborgis ees ootab, sealhulgas heidete- vahelist pikka ooteaega, mis on suurvõistlustel tavaline. Kutsume seda modelleerimis- treeninguks. Teeme selle läbi kaks korda. Samuti harjuta- sime ka MM-i eel.

Kellega tuleb Gerdil EM-il roh- kem probleeme - iseenda või vastastega?

Loomulikult on Gerd ise- endale suurim konkurent, endaga võistlemine on täht- saim. Võisteldes ei saa mõelda konkurentidele, põhiliseks eesmärgiks on heita võimali- kult kaugele. Mõistagi on Vir- gilijus Alekna täna parim, kuid ka Gerd vorm on hea.

Milline võiks olla retsept Virgi- lijus Alekna alistamiseks?

Ei usu, et keegi võiks täna Alekna lüüa. Aga tugevaid konkurente on teisigi ning marginaalid väga väikesed. Pean tõenäoliseks, et Eesti võib kettas saada kaks meda- lit.

GÖTEBORG on harjunud suursündmusi võõrustama

Kergejõustiku Euroopa meistrivõistluste toimumispaigas Göteborgi Nya Ullevi staadionil peetakse üheteistkümnne aasta jooksul juba teist kergejõustiku suurvõistlust. 1995. aastal toimusid samas maailmameistrivõistlused, veel enne MM-i lõppu võeti vastu otsus pürgida ka EM-i korraldajaks.

Göteborgi edu põhjuseks peetakse õnnestunud EAA ja IAAF-i kalendrikonverentsi korraldamist, head EM-võistluste kontseptsiooni ja tasemel turunduskampaania läbiviimist.

Edukas sündmuste korraldaja
Küllap ollakse Göteborgis juba harjunud tipptasemel ürituste võõrustamisega: Ullevil ja Scandinaviumis on üles astunud mitmed tuntud sportlased või kultuuritegelased. Göteborgi peetakse koguni Põhja-Euroopa sündmusterohkeimaks linnaks. Göteborgi edu sündmuste korraldajana põhineb asjatundjate arvamuse kohaselt kompaktsuses ja mobiilsuses. Vahemaad on lühikesed, koostöö erinevate asutuste vahel hea, infrastruktuuri lahendused lihtsad. Hotellid, transport, sündmuste toimumispaigad, restoranid, kohaliku võimu institutsioonid töötavad tõhusalt – seetõttu on sündmuste korraldamine juba ette õnnestunud. Suurte ja edukate ürituste

korraldamise loetelu räägib enda eest, vaadake kas või regulaarseid üritusi: filmifestival, jalgpalli Gothia Cup, raamatumess, Horse Show, linnafestival Göteborgskalaset ja teadusfestival.

Tuntud turismi- ja tööstuslinn
Peale sündmuste korraldamise on Rootsi suuruselt teine linn edukas ka muus vallas. Läänerannikul asuv Göteborg on menukas turismiobjekt igal aastajal. Nii suvel kui ka jõulude ajal köidab turiste Põhjamaade suurim lõbustuspark Liseberg, kus külastajatele on avatud 35 põnevat atraktsiooni. Lõbustuspargi kõrval asub Rootsi rahvuslik teaduskeskus Universeum, kus saab vaadata loodusteaduse ja tehnikaga seonduvat, sealhulgas tutvuda nii haide kui ka vihmametsadega. Looduskaunis kohas mere ja saarestiku läheduses asuv Göteborg on üldse väga looduskeskne. Linnas asub botaanikaed, mis kuulub Euroopa

parimate hulka, Slotsskogeni looduspark ning Trädgårdsföreningeni park, kus leidub Rootsi suurim rosaarium ja palmimaja. Göteborg võib olla uhke pikade ning edukate tööstus- ja kaubandustraditsioonide poolest. Göteborgis on käima läkatud või omavad siin peakontoreid mitmed Skandinaavia tuntud tööstuskonsernid, nagu näiteks Volvo, SKF, tehnikaettevõtted ESAB, Hasselblad jne. Märkimisväärne osa kohalikust ekspordist ja impordist läbib Põhjamaade suurimat, Göteborgi sadamat.

Kaitse taanlaste eest
Göteborgis elab ligi pool miljonit inimest ja linn loodi Rootsi kuninga Gustav II Adolphi initsiatiivil, kes oli tüdinud taanlaste pealetungidest ja lasi seepeale rajada linna, mis ühtlasi oleks ka kaubanduskeskuseks ja laevade peatuspaigaks. Göteborgi linn loodi 1621. aastal, ehkki samas paigas on elanud inimesed mitu



ULLEVI
•• Ullevi on Skandinaavia tähtsaim välisspordiareen. Aastate jooksul on Ullevi võõrustanud suurt hulka kõrgetasemelisi spordi- ja muusikaüritusi. Staadioni eriline atmosfäär teeb ükskõik millise seal toimuva sündmuse eriliselt nauditavaks.
•• Ullevi staadion ehitati 1958 jalgpalli MM-i finaaltourniiriks. 1995. aastal peeti seal kergejõustiku maailmameistrivõistlused.
•• Tänae Ullevi on kõrge tehnilise ja turvalisuse tasemega staadion, mis mahutab 43 000 pealtvaatajat. EM-i ajal on piletiga pealtvaatajatele tagatud 32 000 kohta.

FAKTE
•• EM-il osaleb 1400 võistlejat 49 maalt.
•• EM-i korraldamises lööb kaasa 3000 vabatahtlikku abilist.
•• EM-i kajastab 2000 ajakirjanikku.
•• Prognooside kohaselt jälgib EM-i televisiooni vahendusel iga päev 65 miljonit vaatajat.



Ülemisel pildil: Göteborg on ühtlasi ka laevade peatuspaigaks. Alumisel pildil: Skandinaavia tähtsaim välisspordiareen Nya Ullevi.

tuhat aastat. Linna ehitusel kasutati palju hollandlasi, ühtlasi oli Amsterdam Göteborgi linna planeerimisel eeskujuks. Rõõvullutajate kaitsmiseks rajati linna kolm kindlust: Elfsborgi kindlus saarele, Skansen Kronan ja Skansen Westgötha Lejon. Lisaks kaevati lai siks-

kiline veega täidetud vallikraav ning kaitsevallid ümber linnasüdame. Seega sai linnast üks võimsamaid kindlusi. Vallikraavide vahele rajati kanalid kauba vedamiseks. Pole ime, et Göteborgi sümboliks ja vapiks on tugev kuldne lövi.



Arco Transport Grupp ja Leho Rennit usuvad MIKK PAHAPILLI arengusse

Hoogsalt maailma kümnevõistlusparemikuks tõusnud noor kümnevõistleja **MIKK PAHAPILL** tahab EM-i Göteborgis näidata, et esiletõus polnud juhuslik. Eliidi hulgas kanda kinnitada sooviva Pahapilli potentsiaali usub kindlalt ka tulevikulootust aastajagu toetanud Arco Transport Grupi krediitkontrolli juht **LEHO RENNIT**.

"Usun, et Mikul on hea võimalus seekord esikaheksasse tulla, kuigi tal endal on sisimas ilmselt suuremadki plaanid," arvab Rennit ning rõhutab kohe, et Pahapilli toetamisel on arvestatud märksa pikema perspektiiviga.

HINDAB SÄRASILMIS
Pahapillini jõudis Rennit sõbra ja elupõlise spordifänni Urmas Randma kaudu. "Pahapill vajab sel hetkel toetust, kuna ta oli jõudnud tasemele, kus vajadused kasvasid oluliselt," räägib Rennit. "Pidasin vajalikuks teda aidata."
Arco Transport Grupil ja Rennitil polnud see esimene kord kedagi toetada, seni oldi abistatud nii Nybiti korvpalliklubi kui noort andekat krossimeest Gert Krestinovit. "Kui näen, et noorel on sära silmis, kuid samas puuduvad võimalused end spordis realiseerida, katsun ikka öla alla panna," räägib Rennit oma toetamispõhimõtetest.
Samas leiab Rennit, et toetada on ikkagi mõtet neid alasid, millel on Eestis mingisugune perspektiiv. "Ütleme nii, et suusahüppajatel ei ole meilt just väga reaalse toetust saada," mainib Rennit ja lisab, et oluline on ka see, kas toetuse andja ja küsija vahel tekib kohe kontakt või mitte. "Eks võhivõõrastele ole selles mõttes keerulisem kontaktini jõuda."
Kui juba on toetamiseni jõutud, tekib Renniti sõnul koheselt ka mõlemapoolsete õiguste ja kohustuste loetelu. "Olulisim on siiski, et toetatav näitaks tulemustes arengut, muidu pole ju asjal mõtet," leiab Rennit ja tunnistab, et areng ja tihed

koostöö suurendavad kindlasti usalduskvooti, mis on aluseks koostöö jätkumisele ning toetuse suurenemisele.
Aasta tagasi alanud koostööd Pahapilliga peab Rennit tulemuslikuks, sest perspektiivikas noormees on näidanud nii lepingupõhimõtetest kinnipidamist kui arengut. "Toetaja ostab läbi toetamise ju tegelikult ka endale elamus. Seni on Mikk suutnud neid pakkuda nii Arco Transport Grupile kui mulle isiklikult," märgib Rennit.
Ta tunnistab, et on pärast koostöö alustamist Pahapilliga hakanud sporti ja eriti kümnevõistlust veelgi rohkem jälgima nii vahetult kui televisiooni vahendusel.
HINDAB ANALÜÜSIVÕI MET
Rennit peab Pahapilli väga tänuväärseks koostööpartneriks, kes vaatamata noorele eale on tark ja analüüsivõimeline sportlane. "Oluline on seejuures, et Mikk on mees, kes oskab oma vigadest õppida," leiab Rennit.
Samas ei ürita ta toetatavale ainult mett mokale määrida, vaid toob esile ka puudusi, rõhutades, et mitmedki asjad arutatakse omavahel üksipulgi läbi. "Kohati jääb Mikul veel enesesunnist puudu. See puudujääk ei luba näiteks 1500 meetris oma võimeid lõpuni avada," arvab Rennit, kuid lisab samas, et õnneks on eneserend ja tahtmine arendatavad omadused, mis peaksid aastate lisandudes kindlasti paremuse poole minema.
Ta toob näiteks, et Nõmme liivamägedes koos trenni tehes on ta seni veel Pahapilli edestanud ning ootab siiralt seda päeva, mil noorem mees talle tuule alla teeb.
Rennit tõstab esile Pahapilli teadmishimu, mis on eneseanalüüsi ja arengu seisukohalt väga oluline omadus. "Mikule meeldib otsida spordile vaheldust vaimsest tegevusest – usun, et see aitab vältida liigset kapseldumist," leiab Rennit.
Tema sõnul on Pahapillil selge motivatsioon

ka haridustee jätkamiseks. Samas nõustub Rennit tipptreener Mati Alaveriga, kes on väitnud, et tippporti ja õppimist pole võimalik tänapäeval efektiivselt ühendada. "Kui piltlikult öeldes pärast trenni õppetööga tegeleda, siis jõuaks sportlane peagi omadega tupikusse, sest puhata on ju samuti vaja," rõhutab Rennit, kuid leiab samas, et pärast karjääri lõppu oleks enesetäiendamine küll hädasti vajalik.
RÕHUTAB KONTSENTEERUMIST
Ehkki Rennit tituleerib end tagasihoidlikult "püha-päevasportlaseks", annab tema nädalane treeningkoormus silmad ette paljudele noorematele meestele. Hoolsal treenimisel on ka silmnähtavad tagajärjed – tänavu tuli Rennit Eesti rulluisutamise meistrivõistlustel maratonis omavanuste seas hõbemedalile. Lisaks osaleb ta aktiivselt rahvajooksudel, sõidab jalgrattaga ja suusatab ning mängib sulgpalli.
Pärast sponsorrassuhte tekkimist Pahapilliga on Rennit osalenud isegi välislaagrites, nii Lõuna-Aafrika Vabariigis kui Tenerifel. Korra on Rennit ka kümnevõistluse läbi teinud ning ei välista, et proovib kunagi veel seda rasket katsumust.
Kõige selle taustal tundub pisut ootamatu, et Rennit hakkas aktiivselt treenima alles kuus aastat tagasi. "Läksin oma lõbuks jooksma ja kui tükk maad vanemad jooksusõbrad minust nagu postist mööda läksid, sündis otsus – nüüd tuleb midagi ette võtta," meenutab Rennit.
Aktiivne treenimine võimaldab Renniti sõnul lisaks kõigele muule positiivsele ka sporti ja sportlast paremini mõista. "Üritan nüüd Mikule pisut ka oma tõekspidamisi edasi anda. Mõnikord jääb Mikul puudu kontsentreerimisvõimest. Olen talle siis öelnud, et tema jaoks on täna maailma olulisim asi sport ning ülejäänud asjad tuleb mõneks ajaks tagaplaanile jätta. Sportlaskarjäär on ju üsna tüürike," selgitab Rennit.



8 EM-võistluste ajakava

1. võistluspäev, ESMASPÄEV, 7. august 2006

10.55 ETV ülekande algus

11.05	Meeste kuulitõuge kvalif A, B
11.10	Naiste seitsmევწწწწწ 100 m tõkkejooks
11.20	Naiste vasaraheide kvalif A
11.35	Meeste 100 m 1. ring
12.05	Naiste seitsmევწწწწწ kõrgushüpe A, B
12.40	Naiste 400 m tõkkejooks 1. ring
12.50	Naiste vasaraheide kvalif B
13.15	Meeste 400 m 1. ring

18.30 ETV ülekande algus

18.30	Naiste seitsmევწწწწწ kuulitõuge A, B
18.45	Meeste kõrgushüpe kvalif A, B
18.50	Naiste 800 m 1. ring
19.10	Meeste odavise kvalif A
19.35	Meeste 100 m 2. ring
19.45	Meeste kuulitõuge FINAAL
20.10	Meeste 1500 m poolfinaal
20.30	Meeste odavise kvalif B
20.40	Naiste seitsmევწწწწწ 200 m
20.45	Meeste kõrgushüpe kvalif A, B
21.10	Naiste 10 000 m FINAAL

21.15 ETV ülekande algus

2. võistluspäev, TEISIPÄEV, 8. august 2006

10.55 ETV ülekande algus

11.05	Naiste kolmikhüpe kvalif A, B
11.10	Naiste kettaheide kvalif A
11.20	Naiste 400 m 1. ring
12.00	Meeste 400 m tõkkejooks 1. ring
12.25	Naiste kettaheide kvalif B
12.35	Naiste seitsmევწწწწწ kõrgushüpe A, B
12.50	Naiste 100 m 1. ring
18.05	Naiste seitsmევწწწწწ odavise

18.15 ETV ülekande algus

18.15	Meeste 20 km käimine
18.20	Naiste 100 m 2. ring
18.25	Meeste kõrgushüpe FINAAL
18.45	Naiste 800 m poolfinaal
19.10	Meeste 100 m poolfinaal
19.45	Naiste kõrgushüpe kvalif A, B

19.50	Meeste 400 m poolfinaal
20.15	Naiste 400 m tõkkejooks poolfinaal
20.30	Naiste vasaraheide FINAAL
20.40	Meeste 100 m FINAAL
20.55	Naiste seitsmევწწწწწ 800 m

21.15 ETV ülekande algus

21.20	Meeste 10 000 m FINAAL
-------	------------------------

3. võistluspäev, KOLMAPÄEV, 9. august 2006

11.05	Meeste vasaraheide kvalif A
11.10	Naiste 5000 m poolfinaal
11.35	Naiste teivashüpe kvalif A, B
12.10	Meeste 200 m 1. ring
12.40	Meeste vasaraheide kvalif B
12.50	Ratastoolide võidusõit, naiste 800 m poolfinaal
13.15	Meeste 3000 m takistusjooks poolfinaal
18.15	Naiste 20 km käimine
18.40	Meeste 400 m tõkkejooks poolfinaal

18.45 ETV ülekande algus

18.45	Naiste kolmikhüpe FINAAL
19.10	Meeste kõrgushüpe FINAAL
19.15	Naiste 100 m poolfinaal
20.05	Naiste 400 m poolfinaal
20.10	Meeste odavise FINAAL
20.20	Meeste 1500 m FINAAL
20.35	Meeste 200 m 2. ring
21.10	Naiste 400 m tõkkejooks FINAAL

21.15 ETV ülekande algus

21.25	Naiste 100 m FINAAL
21.45	Meeste 400 m FINAAL

4. võistluspäev, NELJAPÄEV, 10. august 2006

10.40	Meeste 50 km käimine
11.05	Naiste 3000 m takistusjooks poolfinaal
11.10	Meeste teivashüpe kvalif A, B

11.30 ETV ülekande algus

11.30	Meeste kettaheide kvalif A
11.45	Naiste 100 m tõkkejooks 1. ring
12.25	Meeste kümnevõistlus 100 m
12.55	Meeste 800 m 1. ring
13.00	Meeste kettaheide kvalif B
13.20	Meeste kümnevõistlus kõrgushüpe A, B
13.30	Naiste 200 m 1. ring

17.15 ETV ülekande algus

17.20	Meeste kümnevõistlus kuulitõuge A, B
18.00	Ratastoolide võidusõit, meeste 1500 m poolfinaal

18.20 ETV ülekande algus

18.20	Ratastoolide võidusõit, naiste 800 m FINAAL
18.35	Meeste kümnevõistlus kõrgushüpe A, B
18.40	Meeste 5000 m poolfinaal
19.25	Naiste 200 m 2. ring
19.50	Naiste 400 m FINAAL
20.15	Meeste 200 m poolfinaal
20.20	Meeste kolmikhüpe kvalif A, B
20.30	Naiste kettaheide FINAAL
20.40	Meeste 400 m tõkkejooks FINAAL
21.05	Naiste 800 m FINAAL

21.15 ETV ülekande algus

21.20	Meeste kümnevõistlus 400 m
21.45	Meeste 200 m FINAAL

5. võistluspäev, REEDE, 11. august 2006

10.55 ETV ülekande algus

11.05	Meeste kümnevõistlus 110 m tõkkejooks
11.10	Naiste kuulitõuge kvalif A, B
11.45	Naiste 1500 m poolfinaal
11.55	Meeste kümnevõistlus kettaheide A
12.25	Meeste 110 m tõkkejooks 1. ring
12.55	Meeste kümnevõistlus kettaheide B

16.00 ETV ülekande algus

16.00	Meeste kümnevõistlus teivashüpe A, B
18.00	Meeste kümnevõistlus odavise A
18.40	Naiste kõrgushüpe kvalif A, B
18.45	Ratastoolide võidusõit, naiste 1500 m FINAAL

19.00 ETV ülekande algus

19.00	Meeste kümnevõistlus odavise B
19.10	Naiste 100 m tõkkejooks poolfinaal
19.30	Naiste kõrgushüpe FINAAL
19.45	Naiste 200 m poolfinaal
20.05	Meeste 800 m poolfinaal
20.25	Meeste 3000 m takistusjooks FINAAL

20.30	Meeste vasaraheide FINAAL
20.50	Naiste 100 m tõkkejooks FINAAL
21.15 ETV ülekande algus	
21.15	Meeste kümnevõistlus 1500 m
21.45	Naiste 200 m FINAAL

6. võistluspäev, LAUPÄEV, 12. august 2006

13.00 ETV ülekande algus

13.10	Naiste maraton
14.00	Naiste odavise kvalif A
14.35	Naiste kuulitõuge finaali
15.35	Naiste odavise kvalif B
16.00	Naiste teivashüpe FINAAL
16.05	Naiste 4 x 400 m poolfinaal
16.30	Meeste 4 x 400 m poolfinaal
16.50	Meeste kolmikhüpe FINAAL
16.55	Meeste 110 m tõkkejooks poolfinaal

17.10 ETV ülekande algus

17.15	Naiste 3000 m takistusjooks FINAAL
17.30	Meeste kettaheide FINAAL
17.35	Naiste 4 x 100 m poolfinaal
17.55	Meeste 4 x 100 m poolfinaal
18.15	Naiste 5000 m FINAAL
18.40	Meeste 110 m tõkkejooks FINAAL

7. võistluspäev, PÜHAPÄEV, 13. august 2006

13.00 ETV ülekande algus

13.10	Meeste maraton
14.45	Meeste teivashüpe FINAAL
15.35	Naiste odavise FINAAL
15.50	Naiste 4 x 100 m FINAAL
16.10	Meeste 800 m FINAAL
16.15	Naiste kõrgushüpe FINAAL
16.35	Meeste 4 x 100 m FINAAL
16.55	Naiste 1500 m FINAAL
17.15	Naiste 4 x 400 m FINAAL
17.40	Meeste 5000 m FINAAL
18.10	Meeste 4 x 400 m FINAAL



Reegel No.47:

Raske õppustel, kerge jõustikus

