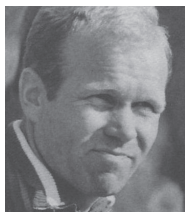


IN MEMORIAM

Mart Paama

17. I 1938 – 29. VI 2006



Eesti kergejõustikku on tabanud korvamatut kaotus, meie odaviskajate pere üks hinnatumaid mehi, kahekordne olümpiaatleet Mart Paama on igavikuteel.

Esimene Eesti meistrikuld pärines Paamal aastast 1958, kokku võitis ta kümme Eesti meistrikulda. Eesti koondislase-na tegi Paama kaasa 50 võistlusel, Eesti rekordit uuendas ta kaks korda – 1965. aastal 82.29 ja 84.05.

1960ndatel oli Paama kahel korral olümpiaatleet. 1960. aastal Roo-

mas sai ta 11. ja 1968. aastal Mexicos 13. koha. 1966. aasta EM-il Budapestis oli ta 13.

Nõukogude Liidu meistrivõistlustelt tõi Paama koju seitse medalit, neist kaks kuldset. NSVL koon- disesse kuulus ta kümnel rahvusvahelisel võistlusel.

Teenekat spordimeest jääb mälestama rohkearvuline kergejõustiku- pere.

EESTI
KERGEJÕUSTIKULIIT



EESTI ÜHISPANK

Staadion

Eesti Kergejõustikuliidu infoleht



Eesti Kergejõustikuliit

VÄLJAANDIA

Eesti Kergejõustikuliit
Pirita tee 12, 10127 Tallinn
Telefon (+372) 603 1531
Faks (+372) 603 1532
E-post ekjl@ekjl.ee
Internet www.ekjl.ee

TEOSTUS

KPMS & Partner
Toimetaja Sven Sommer
Küljendus Kristjan Kaljund

Copyright © 2006 Eesti Kergejõustikuliit.
Kõik õigused reserveeritud.
See väljaanne on autoriõigusega kaitstud objekt. Kõikide selles väljaandes avaldatud kirjutiste ja fotode suhtes autoriõiguste teostamine, sealhulgas nende edastamine ja reprodutseerimine ilma Eesti Kergejõustikuliidu nõusolekuta on keelatud.

1 KALENDER**Juuli - august tähtsamad võistlused ja sündmused**

15.-16. juuli	Fred Kudu mälestusvõistlused	Tartu
16. juuli	Nikolai Küttise mälestusvõistlused	Narva
16. juuli	14. Jüri Lossmanni mälestusjooks	Viljandi
19-30. juuli	Veteranide Euroopa meistrivõistlused	Poznan (Poola)
20. juuli	Ambla valla võistlused 3. etapp	Aravete
21.-22. juuli	Eesti meistrivõistlused	Tallinn
21.-22. juuli	Ehitajate kümnevõistlus – Saaremaa Cup 2006	Kuressaare
23. juuli	35. Standardi tugitoolijooks ümber Harku järve	Tallinn
24. juuli	Põltsamaa heitjate seeriavõistluse 3. etapp	Põltsamaa
26. juuli	Viljandi seeriajooksu 4. etapp	Viljandi
26.-27. juuli	Sünnipäevavõistlus	Suislepa
27.-28. juuli	B7 noorte suvemängud	Kärdla
28.-29. juuli	Balti noorte maavõistlus	Kaunas (Leedu)
29. juuli	Keila 6. poolmaraton ja rahvajooks	Keila
29. juuli	Ümber Väinjärve jooks	Väinjärve
1. august	BIG Kuldiiga 4. suvine etapp	Tartu
2. august	Võrumaa heitjate seeriavõistluse 1. etapp	Võru
3. august	Eesti ekideni meistrivõistlused	Kärdla
5. august	Vanad olümpiaalad	Suure-Jaani
5.-6. august	Rukkilillemärgud	Valga
5.-6. august	KJK Hiiker auhinnavõistlused kümne- ja kahekümnevõistluses	Kärdla
6. august	Harrastajate kümnevõistlus	Rakvere
7. august	Sarma seeriajooks 5000 m	Kuressaare
7.-13. august	Euroopa meistrivõistlused	Göteborg (Rootsi)
8. august	Kergejõustikuteisipäevak	Kärdla
9. august	Võrumaa heitjate seeriavõistluse 2. etapp	Võru
9. august	Tehniliste alade GP	Rakvere
10. august	Lauritsapäeva jooks	Kuusalu
12.-13. august	Eesti veteranide meistrivõistlused	Tallinn
15. august	Tallinn 2006	Tallinn
15.-16. august	Eesti T-, A- ja B-klassi mitmevõistluse meistrivõistlused	Rakvere
15.-20. august	Juunioride MM	Peking (Hiina)
16. august	Võrumaa heitjate seeriavõistluse 3. etapp	Võru
17. august	Nõmme seeriajooksu finaali	Tallinn
18. august	Saaremaa meistrivõistlused	Kuressaare
18.-20. august	Leksi Prix	Suislepa
19. august	Maaspordiliit Jõud meistrivõistlused	Türi
19. august	Tõrva-Valga maanteejooks	Tõrva-Valga
19. august	Saaremaa meistrivõistlused	Kuressaare
19.-20. august	Karksi-Nuia Mängud	Karksi-Nuia
21. august	Sarma seeriajooks	Kuressaare
21.-22. august	Tartu meistrivõistlused	Tartu
23. august	Võrumaa heitjate seeriavõistluse 4. etapp	Võru
25. august	Klubide karikavõistlused I ja II liiga	Tartu
26. august	Virumaa väikelaste kergejõustikupäev	Rakvere
26. august	34. ümber Ülemiste järve jooks	Tallinn
27. august	Koeru SK heidete kolmevõistlus	Koeru
28. august	Põltsamaa heitjate seeriavõistluse 4. etapp	Põltsamaa
29. august	Kergejõustikuteisipäevak	Kärdla
29. aug	Viljandi seeriajooksu V etapp	Viljandi
30. august	Võrumaa heitjate seeriavõistluse V etapp	Võru
30. august	BIG Kuldiiga finaali	Tallinn

Staadion

Eesti Kergejõustikuliit



Eesti Kergejõustikuliidu infoleht

Juuli-august 2006

Kuidas käituda dopingu- kontrollis?

Järgnevad juhtnöörid on koostatud selleks, et anda sportlasele linnulennulise ülevaade tegevustest dopingu kontrollimise protseduuride käigus.

1. Dopingukontrolli registreerumine

- Dopingukontrolli protokolliruumi jõudes palutakse sportlasel esitada ID-kaart või mõni muu isikut tõendav dokument, samuti tuleb edastada oma kontaktandmed.
- Dopingukontrolli on sportlasel õigus kaasa võtta üks võistkonna esindaja.
- Dopingukontrolli ruumidest on sportlasel õigus lahkuda vaid dopingukontrolli teenistuse juhi loal ja koos saatjaga, kelle on määratud dopingukontrolli teenistus.

2. Kogumiskonteineri valimine

- Kui sportlane on valmis andma uriinianalüüsi, tuleb tal valida üks uriini kogumiskonteiner, mis on pakitud hermee-tilisse kilepakendisse, avada see ning kontrollida, et konteiner oleks terve ja puhas.

3. Proovi andmine

- Uriiniproov tuleb anda selleks ette nähtud ruumis, milleks on tavaliselt tualettruum, samast soost dopingukontrolli teenistuse esindaja juuresolekul.

Järg 4. lk

Kergejõustiklased lihvivad vormi

Tänavuse kergejõustikuhooaja esimesed olulised tähised alaliidu jaoks on seljataga. Ees on ootamas põhieksam tiitlivõistlustel - täiskasvanute EM-il Göteborgis ja juunioride MM-il Pekingis. Need sportlased, kellel tiitlivõistluste pilet taskus, saavad jätkata vormi lihvimist, ülejäänutel on veel võimalusi, et ennast näidata.

“Tänavune kergejõustikusuvi on sündmusterohke, kuid sportlaste ettevalmistus- ning võistluskalender on alaliidu poolt lubatud mahtudes tänaseks tagatud,” kinnitab EKJL-i president Erich Teigamägi.

Meeskonna topeltebaõnn

Hooaja kulg on kinnitanud, et finantsmajanduslik külg pole meie tippude kesken- dumisrahu häirinud. Enamik on näidanud oma valmisolekut hooaja tippsündmuseks, lisaks on edasiminekut näidanud need, kellelt seda tänavu oodatud. Aprillikuisele Eesti rekordile on tulnud lisa ka mais-juunis.

Juuni kolmandal nädalavahetusel säilitas Eesti kergejõustikumeeskond Prahas Euroopa karikavõistlustel algselt 6. kohaga esiliigapääsme. Hiljem selgus siiski, et kuna järgmisel aastal võistleb Superliigas üheksa meeskonna asemel kaheksa, siis vähendati ka esiliiga meeskondade arvu ning kahe grupi peale langes välja ka nõrgem 6. koha saavutanu ehk sedakorda Eesti. Kuigi Prahas sai ainsa võidu ketaheitja Gerd Kanter, tuleb plusspoolele kanda kindlasti ka 18-aastase Marek Niidu



Superliiga võistlus võitis Ksenija Balta näo naerule.

rekordiuuendus 200 m jook- sus tulemusega 21.02. Samas oli üksjagu ebaõnnegi – haigestumise tõttu jäi eemale võistleb Superliigas üheksa meeskonna asemel kaheksa, siis vähendati ka esiliiga meeskondade arvu ning kahe grupi peale langes välja ka nõrgem 6. koha saavutanu ehk sedakorda Eesti. Kuigi Prahas sai ainsa võidu ketaheitja Gerd Kanter, tuleb plusspoolele kanda kindlasti ka 18-aastase Marek Niidu

ühthlasi EM-normatiivi. Alavõidu said 6.42 kaugust hüpanud Sirka-Liisa Kivine ja 1.86 kõrgust hüpanud Anna Iljuštsenko. Rõngelepale oli see tänavu kolmandaks rekordi- ületuseks, mai lõpus oli ta Helsingis saavutanud 62.10, juuni alguses Eläntarhas 63.32. Viimased tulemused rekordina siiski kirja ei läinud, sest puudusid vastavad aktid.

Järg 3. lk

TEGEVJUHI VISIOON

Võistelgem ka Eesti eest!

Kergejõustikusuvi on täies hoos. Ka Eesti kergejõustiklased on hooaja peamiseks jõuproovideks tippvormi otsimas. Euroopa karika-võistlustel, mis olid Eesti Kergejõustikuliidu uue juhtkonna rahvusvahelise võistlushooaja esimeseks proovikiviks, sai meie sportlaste esituses näha mitmeid suurepäraseid tulemusi.

Üksikalade karikavõistlustel võistlesid mehed esiliigas eesmärgiga säilitada koht ühtlaselt tugevas seltskonnas, naised asusid teises liigas võistlustulle kindla sihiga jõuda järgmiseks aastaks aste kõrgemale. Gerd Kanteri kettakaar 67.49 tunnistati kogu võistluse parimaks tulemuseks, Eesti rekordi püstitasid Marek Niit 200 m jooksus 21.02-ga ja Maris Rõngelep vasaraheites 65.05-ga. Eesti naiskond saavutas võistlusel kõige rohkem esikohti.

Meesmitmevõistlejad läksid ühe meie kõigi aegade ühtlasema tiimiga kaitsma superliiga esikohta. Tagantjärele võib kolmandat kohta lugeda kordaminekuks. Lisaks täitis Madis Kallas uue isikliku rekordiga 7972 EM-i normi, ning nooruke Ksenija Balta püstitas suurepärase isikliku rekordi 6180.

Samas ei kulgenud kõik täpselt nii nagu me oleksime tahtnud näha. Meeste üksikalade koondis langes järgmiseks aastaks aste madalamale, esiliiga uks jäi suletuks ka naistele. Kümnevõistlejad ei olnud viimase poodiumikohaga sugugi rahul, seitsmევõistlejad pudenid järgmiseks aastaks madalamasse liigasse.

Miks jäid Euroopa karikavõistlustel seekord igati saavutatavad eesmärgid täitmata? Ühest vastust ei olegi nii lihtne leida, aga teatud tähelepanekuid võib siiski teha.

Kergejõustiku Euroopa karikavõistlused on sisuliselt

ainsad, kus kergejõustiklane saab esineda riigi koondises oma ego maha surudes ja võistelda oma võistkonna eest parima tulemuse nimel. Kui lisandub ka väga hea isiklik sooritus, on tegemist juba puhta boonusega.

Mitte kõik Eesti kergejõustiklased ei ole aga veel valmis koondise huve eelista isiklikele vajadustele. Osad koondisesse arvatud sportlased lähevad sooritust tegema justkui linnukese kirja saamiseks, arvestamata, et iga punkt võib lõpparvestuses olla määrava tähtsusega. Nii näiteks jäi meeste koondisel vaid ühe punkti kaugusele 5. koht, mis säilitanuks esiliigakoha ka järgmiseks aastaks. Väga tabavalt väljendas õiget suhtumist Euroopa karika-võistlustel osalemisse Gerd Kanter, öeldes, et sportlase lepingus on kaks võistlust, kus peab osalema ja need saab endale juba varakult märkimusse kirja panna. Kanter on veendumusel, et iga Eesti koondislane peab leidma aja oma võistkonda aidata, kui iga punkt on arvel. Mõtlemisainet jagub kõigile kergejõustikuga seotud inimestele.

Tulevikku saab siiski vaadata positiivselt. Tänavuse kergejõustikusuve suursündmusele Göteborgi EM-ile läheb kõigi eelduste kohaselt Eesti kõigi aegade suurim ja ühtlasi noorim koondis. Alaliidu kehtestatud norm on tänaseks olnud jõukohane juba rohkem kui 20 sportlasele. Kindlasti lisandub normitäitjaid ka 21.-22. juulil Kadrioru staadionil toimuvatelt Eesti meistrivõistlustelt.

Meeste võistlustel võistlesid mehed esiliigas eesmärgiga säilitada koht ühtlaselt tugevas seltskonnas, naised asusid teises liigas võistlustulle kindla sihiga jõuda järgmiseks aastaks aste kõrgemale. Gerd Kanteri kettakaar 67.49 tunnistati kogu võistluse parimaks tulemuseks, Eesti rekordi püstitasid Marek Niit 200 m jooksus 21.02-ga ja Maris Rõngelep vasaraheites 65.05-ga. Eesti naiskond saavutas võistlusel kõige rohkem esikohti.

Meeste võistlustel võistlesid mehed esiliigas eesmärgiga säilitada koht ühtlaselt tugevas seltskonnas, naised asusid teises liigas võistlustulle kindla sihiga jõuda järgmiseks aastaks aste kõrgemale. Gerd Kanteri kettakaar 67.49 tunnistati kogu võistluse parimaks tulemuseks, Eesti rekordi püstitasid Marek Niit 200 m jooksus 21.02-ga ja Maris Rõngelep vasaraheites 65.05-ga. Eesti naiskond saavutas võistlusel kõige rohkem esikohti.

URMO RAIEND

Eesti Kergejõustikuliidu peasekretär



MÕTE

„Kui ma lähen stardijoonele, on mu pea täis kahtlusi. Kes tuleb teiseks? Kes tuleb kolmandaks?”

Nouredine Morceli
olümpiavõitja ja maailmameister 1500 meetris



TABLOO

8815 punkti ja 97,66 protsenti

Kergejõustiku oluline komponent on statistika. Maailma ja ka Eesti statistikud peavad loendamatu statistilisi loetelusid, et selgitada välja, kes on ikkagi see kõige-kõige.

Üsna huvitava pildi annab võrdlus maailma- ja riigi rekordite vahel. Kui kasutada protsentuaalset võrdlust, võib hõlpsasti välja selgitada, milline riigi rekord on kõige kõvem võrreldes maailma absoluutse tipp-tasemega.

Pole üllatav, et tänase seisuga on kehtivatest Eesti rekorditest – räägime ainult olümpiaprogrammi kuuluvatest aladest – kõige lähemal maailmarekordile Erki Noole 2001. aastal Edmontoni MM-il saavutatud 8815 punkti, mis moodustab 97,66% Roman Šebrle nimele kuuluvast maailmarekordisummast 9026 punkti. Meenutame, et tookord Edmontonis ei andnud selline punktisumma Noolele siiski esikohta, vaid rahulduda tuli teise positsiooniga 8902 punktiga maailmameistris tulnud Tomaš Dvoraki järel.

Teise koha protsentide edetabelis hõivab kindlalt Jüri Tamme vasaraheiterekord 84.40, mis moodustab 97,3% tema kunagise pikaajalise koondisekaaslase Juri Sedõhi maailmarekordist 86.74. Sama suveräänselt on kolmandal kohal Pavel



Loskutov oma maratoni-tulemusega 2:08.53, mis moodustab 96,% Paul Tergati maailmarekordist 2:04:55.

Edetabeli lõpuosas on meie rekordid odaviskes (Andrus Värniku 87.83 on 89,19% Jan Zelezny maailmarekordist 98.48), kuulitõukes (Heino Silla 20.53 on 88,8% Randy Barnesi maailmarekordist 23.12) ning 50 km käimises (Olav Laiva 4:07:09,8 on 87,41% Robert Korzeniowski maailmarekordist 3:36:03,0).

Küsimus, milline on läbi aegade maailmarekordile kõige lähemal olnud Eesti rekord, jääb siiski ära, sest teatavasti on kaks Eesti sportlast suutnud püstitada maailma tipp-tulemuse. 1920. aastal avas Aleksander Kolmpere-Klumberg maailmarekordite nimistu kümnevõistluses 7485 punktiga. 1980. aastal jõudis loetud minutid maailmarekordiomani olla vasaraheites Jüri Tamm 80.46-ga, enne kui Jüri Sedõhh samal võistlusel rekordi 18 sentimeetriga enda nimele tagasi sai.

Rakvere ViKe panustab noortetööle

Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe on Eestis alati edukamate sekka mahtunud. Eriti hinnatav on klubi töö noorte kergejõustiklaste leidmisel ja treenimisel.

Ka ViKe eestvedaja Jaak Vettik tunneb klubi noortetöö üle uhkust ja kinnitab, et järelkasvu treenimine ja koolitamise on endiselt prioriteet. “Ka linnavõimud mõistavad, et esmatähtis on panustada noortele,” tunnustab Vettik.

ViKe on maakonna katusklubi

ViKe lugu algab 1991. aastast, mil taasmoodustatud Eesti Kergejõustikuliit sätestas, et Eesti võistlustel saavad osaleda vaid klubide liikmed. Nii tulidki Lääne-Virumaa kergejõustikuinitsiaatorid eesotsas Olev Raudsepaga kokku ja otsustasid luua klubi nimega ViKe, mis moodustus sõnade ‘Virumaa’ ja ‘kergejõustik’ esitähedest. “Alguses oligi klubi nimi Lääne-Virumaa ViKe, sest algusest peale peeti oluliseks kogu maakonda katva kergejõustikusüsteemi loomist,” meenutab Vettik.

Mõneski mõttes on klubi tänaseni lihtsalt katuseks kohalikule kergejõustikuelule, sest tegelik töö tehakse ära spordikoolis. “Sarnane situatsioon on paljudes teistes maapiirkondades – paljud on säilitanud spordikoolid,” nendib Vettik.

Spordikooli ja klubi kooslus

Vettik kiidab neid, kes rasketel aegadel sporti toetanud – paljud neist on senini toetajateks jäänud. “Rakvere, mis paistab silma oma spordilembusega, on meid alati toetanud,” kiidab Vettik. “Eks ViKe ole ‘vastutasuks’ ka tulemustega silma paist-

nud – vabariigi esikaheksas oleme ikka pidevalt olnud,” lisas ta.

Algusaastatel oli klubi edukaim sportlane kõrgushüppaja Marko Turban, kes püstitas 1996. aastal senikehtiva Eesti rekordi 2.36 m ja käis ära ka Atlanta olümpiamängudel. ViKe rivistusse kuulus aastaid ka 1989. aastal teise eestlasena 110 m tõkkeid alla 14 sekundi jooksanud Hendrik Leetmäe. Vettik loodab, et ViKe hingekirja pöördub peagi tagasi kümnevõistleja Mikk Joorits.

ViKe klubi ukseid on minejatele ja tulijatele lahti, kedagi pole vägisi kinni hoitud ega kellelegi liikmeks saamisest takistusi tehtud. Sestap on pandud põhirõhk mitte eliitklubi kujundamisele, vaid tugevale noortetööle. Lõviosa klubi liikmetest ongi spordikooli kasvandikud. Klubisse kuulub üle 80 kergejõustiklase, lisaks kohakaaslusega mõned suusatajad, kes olulisematel võistlustel kolleegidele meeldi appi tõttavad.

Enamik treenereidki on põhikohaga ametis spordikoolis, ülejäänud on maakonna kehalise kasvatuse õpetajad. “Oleme küll nime järgi Rakvere klubi, kuid tegelikkuses toetame ka perifeeriat – korraldame laagreid, katame võistlusi sõitude kulud. Mingis mõttes on see loomulik kooslus,” leiab Vettik.

Võistluseid korraldatakse agaralt

Ka maakonna kergejõustikuvõistluste korraldamisel hoiab ViKe jämedat otsa vabatahtlikult enda käes. “Korraldame aasta jooksul



Mikk-Mihkel Arro on ViKe klubi perspektiivikamaid noori.

Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe

Asutatud	1991
Aadress	Kastani 12, 44307 Rakvere
Telefon	528 3122; 327 8213
E-post	jaak.vettik@mail.ee
Direktor	Jaak Vettik



Jaak Vettik on ViKe kauaaegne eestvedaja.

ühe klubi kohta väga palju võistlusi. Kõik ei osale ju üleriigilistel võistlustel, aga võimalus tuleb samas anda kõigile,” nendib Vettik.

Olulisemate ViKe korraldatavate võistluste ja ürituste seas väärivad kindlasti äramanimist Vallimäe karikas jooksukrossis, Rakvere rahvajooks, talvine kiirjooksupäev. Eraldi tõstab Vettik

esile Lääne-Virumaa väike-laste kergejõustikupäeva, kus eelmisel aastal osales üle 300 lapse ning kavas olid näiteks kaikäpärased (Vettik: “Kaigas on lapsele käepärasem kui ketas”) ja kaugushüpe astangult (Vettik: “Et paremini lendu tunnetada”).

Vettiku kinnitusel ei korraldata üheski teises maakonnas nii palju kergejõustikuvõistlusi kui Lääne-Virumaal. “Vähemalt noortevõistlusi on meil kindlasti kõige rohkem,” väidab Vettik.

Võistluste korraldamisel on suur abi kohalikest ettevõtjatest, kellest Vettiku sõnul pole mitte keegi teda tühjade kätega jätnud. “Esile tahaksin tõsta Hansapanga kohalikku kontorit, Rademari, Sportlandi,” loetleb Vettik. Ta lisab, et Lääne-Virumaa maavalitsuse, kultuurkapitali ja AS Kuusakoski klubide projekttoetuse tõhusta abita poleks kohaliku kergejõustiku arendamine samuti võimalik.

Elion: oluline on toetada kergejõustiku järelkasvu

SPONSOR

Elion on Eesti suurim IT- ja telekommunikatsiooni ettevõtte, mis pakub kodudele ja äridele laia valikut teenuseid telefonikõnest ja internetiühendusest kuni terviklike äri- ja kodulahendusteni ning telefonide ja arvutite müügin.

Eestimaise suurettevõttega tunneb Elion vastutust Eesti traditsioonide säilimise ja ühiskonna arengu ees. Elion aitab kaasa nii hariduse, kultuuri kui spordi arengule. Igal aastal viib Elion läbi heategevuslikke aktsioone või osaleb nendes.

Ühiskonna mitmekülgse arengu hüvanguks

Heade IT-valdkonna asjatundjate järelkasv on Elionile väga oluline, mistõttu annab ettevõtte igal aastal välja stipendiume edukatele IT-tudengitele.

Juba mitu aastat on Elion Eesti tunnustatuima muusikasündmuse Jazzkaar peatoetaja. Erinevate projektide raames tehakse koostööd Eesti Nukuteatri ja Vene Draamateatriga. Hiljuti populaarse muusikurniiri „Eesti muusika karikas” võitnud Tallinna Tehnikaülikooli meeskoori hooaja sponsori oli samuti Elion.

Oluliseks valdkonnaks, millele Elion tähelepanu pöörab, on heategevus. Tihe koostöö seob Elioni Pelgulinna sünnitusmajaga. Traditsiooniks on kujunenud tasuta emadepäeva heategevuskontsert „Kingi emale üks kena päev” korraldamine Tallinnas Raekoja platsil. 2005. aasta sügisel viisid Elion ja TV3 koos ellu suurprojekti „Eestimaa uhkus”, millega tõsteti esile heade ja vaprate tegudega silmapaistnud lihtsaid eestimaa inimesi.

Sporti toetab Elion väga aktiivselt – kergejõustiku



Elion on legendaarse noorte võistlussarja TV 10 Olümpiastarti peasponsor. Fotol Merili Kamenik Valga Gümnaasiumist kaugushüppesooritusel.

kõrval on õlg alla pandud ka teistele aladele. Ettevõtte on välja valinud pikemaajalised partnerid, kusjuures tähelepanu saavad nii tipp- kui rahvasportlased.

Elion on Eesti Võrkpalliliidu toetaja ja järjest enam populaarsust koguva Elioni Rahvaliiga nimesponsor. Mitmendat aastat aitab Elion kaasa suve suurimale rahvaspordiüritusele, rattamaratonide sarjale Elion Estonian Cup.

Elion on Eesti Olümpiako-

mittee pikaajaline partner. Tähelepanu pööratakse ka invaspordile, kus Elion toetab Eesti kelguhokikoondist.

Kergejõustikus tähelepanu mitmevõistlejatele ja noortele

Elion on Eesti Kergejõustikuliidu pikaajaline peasponsor. Kõige olulisemaks peab Elion seista hea kergejõustiku järelkasvu eest. Seetõttu toetatakse legendaarset noorte võistlussarja Elion TV 10 Olümpiastarti.

Ettevõtte juhid on alati kinnitanud, et suur rõõm on näha, kuidas just sellest sarjast saavad tuule tiibadesse paljud meie kergejõustiku tipud. Sarja toetamisega võrdväärselt oluline on innustada noori tegema regulaarselt sporti.

Elioni erilise tähelepanu all on mitmevõistluse areng. Mitmevõistlus on Eestis pikade traditsioonidega. Uued lootusandvad mitmevõistlejad on ka täna maailma tippu tõusmas nii naiste kui meeste hulgas. Elion soovib omapoolse toetusega aidata kaasa võimalikult paljude mitmevõistlejate jõudmisele 2008. aasta Pekingi olümpiamängudele.

Eestis on juba aastaid korraldatud heatasemelisi rahvusvahelisi kergejõustikuvõistlusi, mis innustavad noori sportlasi ja pakuvad emotsioone publikule. Elion toetab omalt poolt rahvusvahelist Tallinna öhtumitingut.

Aktiivsetele töötajatele Elioni Spordiklubi

Elion mitte ainult ei toeta sporti. Ettevõtte töötajad tegelevad ka ise aktiivselt spordiga ja löövad kaasa erinevates rahvaspordisarjades. Just spordivõimaluste avardamiseks on loodud Elioni Spordiklubi, mille eesmärgiks on pakuda sportimisvõimalusi nii üksiklade kui pallimängude harrastajatele. Elioni pallimänguvõistkonnad osalevad erinevates võistlussarjades, samuti toimuvad spordiklubi sisesed meistrivõistlused.

Elioni Spordiklubis on ühendatud nii aktiivne liikumisharrastus kui ka mõnus ajaveetmine ja sotsiaalne läbikäimine. Igal aastal toimuvad spordiklubis suve- ja talvemängud, aeg-ajalt ka perepäevad.

Kergejõustiklased lihvivad vormi

Algas 1. lk

Ksenija Balta kõnekas esiletõus

Mitmevõistlushooaja esimene kõrghetk oli traditsiooniliselt mai lõpus Götzises. Eesti võistlejad läksid püüdlema rohkemat kui seda oli Mikk Pahapilli 12. koht 8002 ja Madis Kallase 17. koht 7476 punktiga.

See-eest tegid juuni alguses Rakveres toimunud Eesti–Soome–Rootsi mitmevõistluse maavõistlusel korralikud tulemused Andres Raja, kes näitas 7805 punktiga oma tõiseid plaane EM-i koondisesse pürgimisel, ja isikliku rekordi 5860 punkti püstitanud Kaie Kand.

Superliiga võistlusele Arles'i mindi seetõttu lootusrikkalt, kuid meeskonda tabas külm dušš juba avapäeval liidri Kristjan Rahnu katkestamisega kaugushüppes, millele lisandus Andres Raja null teivashüppes. Sellele vaatamata lõpetas meeskond kolmandana.

Ehkki naiskond piirdus viimase kohaga, andis enda võimetest kõnekalt märku Ksenija Balta, kes edestas rootslannat Carolina Klüfti kolmel üksikalal ja kogus isiklikku rekordit tähistavad 6180 punkti. „Sain võistlusest vägeva emotsiooni, sest esimest korda elus suutsin end täielikult realiseerida,” rõõmustas Balta kordamineku üle.

Balta oli heast vormist kõnekalt märku andnud juba enne jaanipäeva Türi staadionil peetud BIG Kuldiiga etapil, kus ta täitis 100 m jooksus Eesti rekordit kordava tulemusega 11.57 EM-i normi.

EKJL-i president Erich Teigamägi leidis, et superliiga võistluse puhul häiris enim just korraldus. „Suhelda sai vaid prantsuse keeles, ka muus osas ei paistnud võistlus millegi positiivsega silma. Oleme suutnud ja olen veendunud, et suudaksime ka edaspidi sama võistluse hoopis paremini korraldada,” leidis Teigamägi.



18-aastane Marek Niit on tõusnud meie 200 m esinumbriks.

Tipud vormi otsimas

Kettaheitjad on püsinud tänavu pärast Tammerti rekordheidet suhteliselt varjus. Tammert ise on noppinud kohti neljandast kuuendani ning maadelnud väiksemate vigastustega. Kanter on olnud küll edukam ning suutnud Tammerti neljal korral võistluses ka alistada, kuid eelmise aasta taset pole saavutanud temagi. Maailma parimalle kettaheitjale Virgilijus Aleknale on ta tänavu kindlalt alla jäänud. Alekna kõrval on meie meeste tänavune ohtlikem rivaal ungarlane Zoltan

Kövago, kes on hõivanud maailma edetabelis Tammerti järel 69.95-ga teise koha.

Tammerti ja Kanteri varju on pisut teenimatultki jäänud nooremate konkurentide Märt Israeli ja Margus Hundi tegemised. Neist esimene püstitas juuli alguses Rootsis uue isikliku rekordi 63.20-ga, teine lennutas 1,75-kilose ketta Eesti juunioride rekordini 64.32. Hundi peamine eesmärk, maailmarekord, on siiski veel rohkem kui pooleteise meetri kaugusel.

Andrus Värniku vorm on

hooaja alguse kohta traditsiooniliselt kõikum. Mai lõpus peetud BIG Kuldiiga avaetapil Rakveres tuli küll korralik 84.85, samas juuni esimesel nädalavahetusel Tampere piirdus Eesti rekordit parandama läinud maailmameister keskpärase 81.02.

Värnik kosus BIG Kuldiiga etapiks Valgas küll piisavalt, et visata 83.48, kuid juuli alguses järgnes heitjate seeriavõistlusel arusaamatu kaotus Risto Mätasele. Valgas tabanud allergiahoo järelmõjude tõttu jäi Värnik eemale ka Euroopa karikavõistlustest.

Ei Värnik ise ega treener Heino Puuste pole kõikuva vormi pärast siiski üleliia muret tundnud. „Mina iga-ahtes ei muretsel!” kinnitas Puuste pärast viimatinimetatud võistlust. Nagu eelmised hooajad näidanud, on kaks meest õigeks ajaks ikka tippvormi jõudnud. Senikõgetu sunnib rahulikuks ka poolehoidjad.

Göteborgi läbi aegade suurim delegatsioon

Eesti rekordeid on tänavu nähtud ka meil kiratsevatel vastupidavusaladel. Juuni lõpus Tallinnas toimunud ajakirja Sporditäht miilijooksu võitis Tartu Ülikooli Akadeemilisest Spordiklubist Tiidrek Nurme uue Eesti rekordi 4.05,1-ga. Juuli alguses Kaunases parandas tema klubikaaslane Jekaterina Patjuk Eesti rekordit 10.21,65-ga 3000 meetri takistusjooksus.

Esiletõstmist väärib kindlasti fakt, et lisaks Aleksander Tammertile oli meil juuli keskpaigas kaks maailma edetabelijuhti ka juunioride seas – Margus Hunt kettaheitel ja Kaire Leibak kolmikhüppes. Juunioride maailmameistrivõistlused peetakse 15.–20. augustini Pekingis. Juuli keskel oli normitäitjaid 14.

Täiskasvanute Euroopa meistrivõistlused toimuvad 7.–13. augustini Göteborgis, kuhu Eestist on minemas läbi aegade suurim tiitlivõistluste delegatsioon – juuli keskel oli normitäitjaid 24.

Kadrioru staadioni juubel

Tänavu täitus 80 aastat meie Kadrioru esindusstaadioni rajamisest. Ajalooline Kadrioru staadion on Eesti vanim ja siiani üks tähtsaimaid staadione.

Staadion paikneb Kadrioru pargi servas ning on ümbritsetud arvukate kastanipuudega. Roheline ümbrus ja looduslik atmosfäär teevad Kadrioru staadionil spordiürituse nautimisest tõelise maiuspala. Kadrioru staadioni avarust ja hubasust on kiitnud mitmed maailma tippsportlased.

Noorenduskuur 1937. aastal

Kadrioru staadioni rajamist alustati 1922. aastal toona-se tuntuima spordiaktivisti Leopold Tõnsoni juhendamisel. Eesti esimene normaal-mõõtmistes staadion avati pidulikult 1926. aastal.

Kümnend hiljem sai selgeks, et staadion vajab kaas-

ajastamist. 1937. aastal valmiski seniste puittribüünide asemele raudbetoonehitis (autoreiks arhitekt Elmar Lohk ja insener August Eduard Komendant), omas ajas kõrgeklassiline töö, mida peeti koguni üheks stiilseks raudbetoonrajatiseks maailmas.

Avapidustused toimusid 15. mail 1938. aastal. 8000 pealtvaataja ees sammus staadionile üle 1000 sportlase eesotsas toonaste spordiheeroste Kristjan Palusalu, Arnold Viidingu ja Johannes Kotkaga.

Emotsionaalsed hetked

Ehkki staadion sai korra näha emotsionaalsematki hetke – jutt käib 18. juulil 1940. aastal, kolm päeva enne Eesti okupeerimist toimunud Eesti-Läti jalgpallimaavõistlusest, mis kasvas üle punavõimude vastaseks de-



Tõnu Kaukis Kadrioru staadionil superliiga võidukarikaga.

monstratsiooniks – laskus ka staadionile enam kui pool-sajandiks punane vari, mille varjus aeg-ajalt rahvuslikke meeleolupurskeid esines.

Muidugi on Kadrioru staadionil peetud rida kõrgeklassilisi spordivõistlusi – ühelt poolt on huvilised saanud näha hulgaliselt kergejõustiku maiuspalasid alates Euroopa karikavõistlustest ja suurtest maavõistlustest, teiselt poolt suuri jalgpal-

limaid tiitlivõistluste valikmängudel.

Tulevik endiselt ebaselge

Täna on Kadrioru staadion endiselt asendamatu kergejõustiku- ja jalgpalliareen. Direktor Olavi Sikka kinnitab, et kuigi staadion vajab väga kaasajastamist, on edasise arengu plaanid juba 2001. aastast punnseisus. “Olen esitanud oma nägemuse staadioni tulevikust mitmetele instantsidele, kuid seni pole selget vastust saanud,” kurdab ta. “Tundub, et kõik otsustajad nokitsevad omaette, tahet koostööks kipub nappima.”

30 aastat staadioni pärast südant valutanud Sikka leiab ometi, et täna on staadion Eesti publiku jaoks endiselt kodune ja südamelähedane. 30. augustil toimuva BIG Kuldliiga etapi ajal loodetakse staadionil maha pidada korralik juubelipidu.

Kuidas käituda dopingukontrollis?

Algus 1. lk

- Uriiniproovi andmisel tuleb eemaldada piisavalt riideid, et kontrollijal oleks võimalik jälgida uriini kogumise protsessi.
- Vaid sportlane ise võib olla kogu protseduuri vältel kehalises kontaktis uriini kogumiskonteineriga.
- Analüüsiks on vajalik mini-maalne kogus –75 ml uriini. Kui uriini kogus osutub ebapiisavaks, st alla 75 ml, tuleb anda uus uriiniproov. Esimene uriini kogumiskonteiner, kus on ebapiisav kogus uriini, tuleb sportlasel ajutiselt sulgeda.

4. Transpordikonteineri valimine

- Kui sportlane on analüüsi andnud, peab ta sulgema uriini kogumiskonteineri ning suunduma protokolliruumi.
- Nüüd tuleb sportlasel valida

üks transpordikonteinereid sisaldav komplekt, mis koosneb “A” ja “B” pudelist. Nii pakendil kui pudelitel on numbriline markeering, mis peavad olema identsed.

- Sportlasel tuleb tähelepanelikult kontrollida, et transpordikonteinereid sisaldav väliskarp ja selle sees asetsevad pudelid oleksid terved ning puhtad ja numbriline markeering oleks identne nii väliskarbil kui selle sees olevatel pudelitel.

5. Uriini jaotamine transpordikonteineritesse

- Berlingeri konteinerite korral: “A” pudelisse 50 ml, pudelil oleva oranži etiketi alumise servani; “B” pudelisse vähemalt 25 ml, pudelil oleva sinise etiketi alumise servani.
- Alles tuleb jätta vähe- kogus uriini, et oleks võimalik määrata uriini

happelisus ja erikaal, mis määravad ära analüüsi kõlblikkuse.

6. Pudelite sulgemine

- Korgi alt tuleb eemaldada punane turvarõngas ja sulgeda korgid kuni kuuldav “krõpsumine” lõpeb ning korki ei ole võimalik enam lahti keerata.
- Pudelid tuleb pöörata ka tagurpidi, kontrollimaks, et need ei leki, samuti tuleb kontrollida, et pudelite korgid ei oleks avatavad.

7. Happelisuse ja erikaalu mõõtmine

- Dopingukontrolli teenistuse esindaja määrab kogumiskonteineris olevast jääkuriinist happelisuse ja erikaalu, et kontrollida analüüsi kõlblikkust.
- Kui uriini happelisus ja erikaal ei vasta nõuetele, võidakse sportlasel paluda anda uus uriiniproov.

8. Dokumentatsioon

- Sportlasel tuleb nimetada kõik medikamendid, toidulisandid ja taimsed produktid, mida ta on tarvitanud viimase seitsme päeva jooksul.
- Juhul kui sportlane ei ole rahul dopingukontrolli protseduuri mingi osaga, tuleb tal anda dopingukontrolli blanketile oma-poolne seletus ja allkiri.

9. Andmete õigsuse kontrollimine

- Sportlasel palutakse veel kord kontrollida kõiki dopingukontrolli blanketil olevate andmete õigsust. Erilist tähelepanu tuleb pöörata sellele, kas turvakoodid transpordikonteineritel ja dopingukontrolli blanketil on identsed.
- Seejärel tuleb sportlasel dopingukontrolli protokoll (blankett) allkirjastada ning ta saab endale sellest ühe koopia.

Moodustati uued töörühmad

Eesti Kergejõustikuliidu juhatus pidas mais-juunis kolm koosolekut. Arutatud teemade ring oli lai ja mitmekesine, ulatudes töörühmade moodustamisest tiitlivõistluste delegatsioonide kinnitamiseni.

11. mail peetud koosolekul moodustati uued töörühmad, arutati infovahetuse korraldust ja sportlaste lepingutesse puutuvat.

Turunduse töörühma kuuluvad Erich Teigamägi, Gert Lee, Henri Käsper, Mati Lilliallik ja Urmo Raiend.

EKJL-i põhikirja redaktsioonikomisjoni koosseisu kuuluvad Jaak Vettik, Holger Peel, Raivo Kornet ja Toomas Mälberg.

Tippspordi töörühma kuuluvad Rein Sokk, Aivo Normak ja Enn Endjärv.

Klubide kaardistamise töörühma kuuluvad Mehis Viru, Meelis Jukk ja Aivar Lankei.

Võistluste korraldamise töörühma kuuluvad Mati Lilliallik, Meelis Jukk, Raivo Kornet, Urmo Raiend ja Silvi Kask.

Alaliidu võlad vähenenud

24. mail toimunud koosolekul anti ülevaade raamatupidamisest ja eelarvest,



Tänaseks on EKJL sõlminud lepingud kõikide tippude, kaasa arvatud Gerd Kanteriga.

turunduse töörühma tegevusest ning tippsportlaste lepingutest. Samuti arutati koondiste komplekteerimist ja juhtimist rahvusvahelistel võistlustel ning EKJL-i arengukava.

Tõdeti, et alaliidu võlad on vähenenud. President Teigamägi avaldas seisukoha, et 2007. aasta lõpuks peavad võlad olema likvideeritud.

Gert Lee rääkis väljatöötamisel olevast turunduskavast Göteborgi EM-i jaoks.

Juhatus palus Erich Teigamäel ja Urmo Raiendil koostada EKJL-i arengukava sisukord 2 + 4 aastaks, detailsem arengukava Pekingi olümpia-

mängudeni ja arengu põhisuunad 2016. aastani ning saata arengukava aruteluks juhatusse liikmetele.

Kandideeritakse EK korraldamisele

14. juuni koosolekul kinnitati Euroopa üksikalade ja mitmevõistluse karikavõistluste delegatsioonide koosseisud, Göteborgi EM-i ja Pekingi juunioride MM-i delegatsioonide koostamise üldpõhimõtted ning arutati EKJL-i arengukava ülesehitust.

Göteborgi EM-ile sõidavad lisaks normi täitnud sportlastele kindlasti ka 2007. aasta Osaka MM-i A-normi

täitnud sportlaste treenerid, võistkonna juht, kaks mas-sööri ja arst. Ülejäänud treenerite osas tehakse täiendav otsus pärast kõigi normitäitnute selgumist. Juunioride MM-ile Pekingisse sõidavad lisaks sportlastele medalikandidaatide treenerid. Ka siin tehakse ülejäänud treenerite osas täiendav otsus pärast seda, kui selgunud kõik normitäitjad.

Juhatus tegi otsuse esitada Euroopa Kergejõustikuliidule taotlus 2007. aastal Euroopa karikavõistluste I liiga (asjaolude muutumisel II liiga) ja mitmevõistluse superliiga korraldamiseks.

EKJL -i arengukava suunatakse avalikule arutelule

Eesti Kergejõustikuliidu arengukava alused on ol-

nud arutelu all enamikel uue juhatus koosolekul. Nüüd tahab juhatus suunata arengukava avalikule arutelule. „Soovime, et oma sõna ütleksid sekka klubide esindajad, sportlased, treenerid – ühesõnaga kõik kergejõustiku arengu eest südant valutavad inimesed,” räägib alaliidu president Erich Teigamägi.

Eesmärgiks on saada arengukava lõplikule arutelule sügisvolikoguks. Teigamägi rõhutab samas, et ajast olulisem on saada valmis

kvaliteetne programm.

Tänaseks koosneb arengukava tööversioon seitsmest põhiteemast: klubid, EKJL kui EOK liige, tippsport, võistlused, ala populariseerimine, klubi-treener-sportlane ja juriidika.

“Klubide rolli tuleks vaadata ühelt poolt EKJL-i liikmelisuse seisukohalt, teiselt poolt suhtes spordikoolidega koostöö ja konkurentsi tasandilt,” selgitab Teigamägi.

EKJL on EOK liige ning Teigamäe arvates tuleks täna küsida, millised on alaliidu võimalused osalemiseks

spordipoliitika ja tippspordi arengustrateegia kujundamises eesmärgiga kaitsta eelkõige ala huve.

Tippspordi arengu põhisuundade osas peaks arengukava pöörata tähelepanu tippspordialase töö ülesehitusele ja koordineerimisele, finantsmajanduslikule ülesehitusele tippspordialases töös ning lepingulistele suhetele teljel sportlane-treener-mäenedžer-alaliit.

Teigamäe arvates tuleks üle vaadata ka võistluste roll EKJL-i väljundina avalikkusele. “Peaksime küsima, milline on meie roll Eestis

korraldatavate võistluste puhul,” märgib Teigamägi.

Oluline koht on arengukavas ka kergejõustiku propageerimisel. “Siin peaksime tähelepanu pöörama regionaalarengu kaasamisele, aga ka tippspordi sidumisele noortesporti, koolisporti ja klubilise tegevusega,” leiab Teigamägi.

Klubi, treeneri ja sportlase suhetes on plaanis käsitleda nii majanduslikke, sotsiaalseid kui juriidilisi suhteid. Juriidilised küsimused peaks Teigamäe hinnangul olema arengukavas sees ka eraldi punktina.