

# Пищевая промышленность



1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды
2. Введение в рабочую среду
3. Анализ рисков рабочей среды
4. Временная нетрудоспособность
5. Эргономичная рабочая среда
6. Шум
7. Опасность несчастного случая
8. Социально-психологическая рабочая среда
9. Вещества, раздражающие кожу
10. Химикаты и пыль
11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы



# 1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды

Руководством предоставлен обзор некоторых наиболее распространённых проблем рабочей среды и их решений.

Руководство касается, например, следующих рабочих заданий при изготовлении пищевых продуктов:

- подготовка упаковок, коробок, банок и бутылок
- подготовка и обработка сырья
- изготовление и обработка продуктов
- рафинирование сахара
- постобработка, розлив, наклейка этикеток, упаковка и складывание товара на поддоны
- внутренняя транспортировка
- использование машин
- перемещение тяжестей
- надзор и контроль
- складские работы
- работы по очистке
- изготовление молока, йогурта, сливочного масла, сыра и молочных продуктов
- розлив молока и т. п.
- Выдержка и постобработка сыров

Руководство предназначено для работодателя, специалиста по рабочей среде, уполномоченного по рабочей среде и других работников, которые занимаются рабочей средой или заинтересованы в её улучшении.

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правило:** работодатель должен обеспечить работнику в каждой связанной с работой ситуации безопасную рабочую среду и здоровые трудовые условия.

**Правило:** работник во время работы соблюдает данные работодателем инструкции по безопасности.

## Что такое благоприятная рабочая среда?

В благоприятной рабочей среде обеспечена сохранность здоровья и трудоспособности работников, организации трудового развития и трудовой культуры в таком направлении, которое поддерживает безопасность труда и трудовое здравоохранение, совершенствует позитивную социально-психологическую рабочую среду и слаженную работу, создавая предпосылки для повышения производительности труда.

В зависимости от специальности, сферы деятельности и рабочего времени, благоприятная рабочая среда может иметь различные значения. К примеру, в благоприятной рабочей среде работника не беспокоят проблемы со спиной, шеей, плечевым поясом или запястьями, работники не находятся в стрессовом состоянии и т.д.



Проблемы в рабочей среде предприятия могут отличаться от описанных в руководстве. Естественно, следует обратить внимание на их особенности – как в повседневной работе, так и при проведении анализа рисков рабочей среды. В то же время, следует учитывать, что один недостаток рабочей среды может повлиять на другой. Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда либо нехватка времени могут, например, повысить риск возникновения проблем в костно-мышечной системе.

## Асбест в рабочей среде

Во многих старых строениях находятся материалы с содержанием асбеста: например, кровельные или стеновые покрытия, уплотнители, изоляционные покрытия и т.п. Если в здании, которое предприятие использует для своей деятельности, обнаружены вредные материалы с содержанием т.н. «рыхлого» асбеста, которые могут выделять в воздух асбестовую пыль, работодатель должен незамедлительно принять меры во избежание соприкосновения работников с асбестовой пылью.

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правило:** проинформируйте Трудовую инспекцию о том, что Вы осуществляете снос, реконструкцию, ремонт или обслуживание асбестосодержащих конструкций либо освобождаете от содержания асбеста строение, машину или оборудование.

**Предупреждение:** асбестовая пыль является канцерогенной! Избегайте образования асбестовой пыли!

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе с асбестом».



## 2. Введение в рабочую среду

### **Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда (эст. TTOS)**

В Эстонии сферу трудового здравоохранения и безопасности труда регулирует Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда, а также утверждённые на его основании постановления, в которых описаны предъявляемые к рабочей среде требования. В законе также приведены права и обязанности работодателя и работника, связанные с созданием безопасной для здоровья рабочей среды, а также организация трудового здравоохранения и безопасности труда как на уровне предприятия, так и на государственном уровне. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Первая помощь на предприятии**

На каждом предприятии в случае необходимости должна быть обеспечена возможность оказания экстренной первой помощи. Для этого работодатель должен назначить на своём предприятии лиц, оказывающих первую помощь, и организовать для них обучение за счёт предприятия. Когда лица, оказывающие первую помощь, пройдут обучение, информацию о них следует разместить на видном месте, чтобы в случае необходимости можно было быстро их найти. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Контроль состояния здоровья**

Контроль состояния здоровья необходим для работников, здоровье которых подвергается воздействию какого-либо фактора опасности рабочей среды. Целью контроля состояния здоровья является обнаружение и предупреждение о вредном воздействии опасного фактора рабочей среды на здоровье работника. Второй целью контроля состояния здоровья является проверка определённых профессий на предмет того, позволяет ли в принципе состояние здоровья работника выполнять данную работу или нет. Контроль состояния здоровья организует и оплачивает работодатель. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Предупреждение об опасности**

Одной из возможностей предотвращения несчастных случаев и прочих рисков для здоровья на рабочем месте является использование предупреждающих об опасности знаков. Предупреждение об опасности используется в случае запрета, предупреждения или обязательного требования, для обозначения средств первой помощи и средств противопожарной защиты, их местонахождения, а также для обозначения препятствий, опасных мест и путей передвижения, резервуаров и труб. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Индивидуальные средства защиты**

При выполнении работы может существовать риск для здоровья работника, который невозможно избежать при помощи организации труда или общих средств защиты. В этом случае работодатель должен обеспечить работников индивидуальными средствами защиты. При выборе индивидуальных средств защиты работодателю следует руководствоваться фактором опасности рабочей среды и индивидуальными особенностями работника. При необходимости выбор подходящего индивидуального средства защиты работодателю поможет осуществить специалист по трудовому здравоохранению. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### **Инструктаж и обучение**

До того как работник приступит к работе, нужно провести инструктаж в области трудового здравоохранения и охраны труда по преодолению факторов опасности, связанных с профессией и рабочим местом. Цель инструктажа и обучения – ознакомить работника с безопасными для здоровья методами по предотвращению вредного воздействия факторов опасности рабочей среды. Полученные в ходе инструктажа знания работник может применить на практике в ходе обучения на рабочем месте. Только после прохождения инструктажа и обучения работник может приступить к работе. Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 3. Анализ рисков рабочей среды

Анализ рисков рабочей среды представляет собой совокупность действий, которые позволяют системно и эффективно заниматься рабочей средой предприятия. Анализ рисков используется как средство оценивания рисков рабочей среды, а также средство обнаружения и управления факторами опасности.

Анализ рисков следует начать с ознакомления с рабочей средой на всех рабочих местах предприятия, в том числе во всех подразделениях. Для ликвидации обнаруженных недостатков составляется программа деятельности, в которой определяются лица, ответственные за решение проблемы и временной график. Выполнение программы деятельности не может сопровождаться расходами со стороны работника.

К проведению анализа рисков следует привлекать и работников.

Анализ рисков оформляется письменно – на бумаге или в электронном виде – и должен быть доступен как работникам, так и руководству, а при необходимости также инспектору труда. О письменно оформленных результатах анализа рисков и о принимаемых мерах работники информируются через уполномоченных по рабочей среде, членов совета по рабочей среде и доверенных лиц работников.

До начала проведения анализа рисков полезно рассмотреть статистику о нетрудоспособности предприятия и оценить наличие в рабочей среде факторов, которые могут обусловить заболевания.

Если в рабочей среде обнаруживаются проблемы, которые могут вызвать заболевание, их нужно учесть при расстановке приоритетов и составлении программы деятельности.

Анализ рисков должен содержать следующие этапы:

### 1. Выявление и картографирование рисков для здоровья

Анализ рисков начинается с картографирования рабочей среды, которое можно проводить посредством бесед с работниками либо использования опросных листов и анкет. Цель картографирования – выяснение возможных недостатков рабочей среды.

### 2. Выявление подверженных опасности лиц

Выявите, кто подвержен опасности и каким образом. Оцените риски для здоровья и безопасности работника, учитывая его возрастные и половые особенности, в том числе особые риски для беременных и кормящих грудью работниц, несовершеннолетних работников или работников с физическими и/или психическими недостатками. Оцените риски, связанные с рабочими местами, использованием средств труда и его организацией. При выявлении подверженных опасности не забудьте о посетителях предприятия, партнёрах по сотрудничеству и подрядчиках.

### 3. Описание и оценивание

Обнаруженные в рабочей среде недостатки следует описать и оценить риски в отношении лиц, находящихся в рабочей среде. При необходимости следует измерить параметры факторов опасности ([www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee)).

При описании проблемы обратите внимание на следующее:



1. можно ли избежать воздействия фактора опасности;
2. можно ли заменить опасный фактор безопасным или менее опасным фактором;
3. проведен ли инструктаж и обучение работников надлежащим образом;
4. можно ли приспособить подходящим для работника образом условия работы, рабочее место, средства труда или организацию труда;
5. можно ли общие меры и средства защиты предпочесть использованию индивидуальных средств защиты.

#### 4. Программа деятельности и превентивная деятельность

Программа деятельности анализа рисков представляет собой продуманный план, содержащий временной график и описание, в котором по принципу приоритетности определяются действия и ответственные лица по устранению обнаруженных недостатков. Проблемы, которые невозможно решить сразу, не должны остаться без рассмотрения. Программа деятельности должна быть реалистичной и учитывать фактические возможности предприятия.

## Анализ рисков рабочей среды



Важно, основательно продумать программу деятельности – так Вы обеспечите по возможности реальное достижение Ваших целей и соблюдение сроков.

Планирование и реализация действий по снижению или избеганию рисков для здоровья на всех этапах работы предприятия, а также в целях развития физического, душевного и социального благополучия работников и представляет собой превентивную деятельность работодателя.

**Руководство:** “Налогообложение расходов, связанных с трудовым здравоохранением и безопасностью труда”.

## 5. Контроль выполнения программы деятельности

На последнем этапе анализа рисков разрабатывается система контроля программы деятельности, которой должно быть определено, когда и каким образом можно будет подтвердить, что применяемые меры принесли результаты. Также определяется частота пересмотров анализа рисков и программы деятельности.

### **Пересмотры анализа рисков и адаптация к изменённым условиям**

Анализ рисков пересматривается, если изменилась организация труда, что, в свою очередь, влияет на рабочую среду. Также следует оценивать риски в отношении новых средств труда и технологий, появления новых данных о влиянии факторов опасности на здоровье работника, а также если по причине несчастного случая или опасной ситуации уровень риска изменился, по сравнению с первоначальным уровнем, либо если врач трудового здравоохранения в ходе проверки установил связанное с работой заболевание работника.

### **Консультации и добрые обычаи**

При проведении анализа рисков можно также воспользоваться помощью лиц, оказывающих услуги трудового здравоохранения за пределами предприятия, если предприятие не может обеспечить необходимые знания собственными силами. Например, может потребоваться помощь при выборе метода картографирования, при оценивании рисков или при предложении по исправлению ситуации. Лица, оказывающие услуги трудового здравоохранения, зарегистрированы в Департаменте здравоохранения (Terviseamet).

## Дополнительная информация об анализе рисков рабочей среды

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## Примеры добрых обычаев

Skovmose AS – крупный пивной завод, который производит пиво и прохладительные напитки для торговых сетей дешевых товаров. Производство и мойка бутылок механизированы, и большинство работников занимается слежением за оборудованием и внутренней транспортировкой. Составленный в прошлом году анализ рисков показал, что самые большие проблемы рабочей среды были связаны со слежением за машинами. Монотонность этой работы повлекла за собой падение способности работников к концентрации, и вследствие этого возникали опасные ситуации. После обсуждения проблемы в совете по рабочей среде было решено ввести порядок ротации работ. Рабочие задания были перераспределены таким образом, чтобы никому больше не приходилось следить за машинами больше половины рабочего дня и дольше чем три часа подряд. Skovmose AS может констатировать, что процент ошибок на транспортере после изменений в организации труда заметно упал. Последний анализ рисков также показал, что удовлетворенность работников, по сравнению с ситуацией до того, заметно улучшилась, и их внимание и интерес к работе сейчас существенно выше, чем раньше.





## 4. Временная нетрудоспособность

Безопасная и благоприятная для здоровья физическая и социально-психологическая рабочая среда способствует сохранению здоровья работников. Поэтому в настоящем руководстве при решении описанных проблем следует рассмотреть и предотвращение заболеваний работников. При проведении анализа рисков предприятие должно обратить внимание также и на нетрудоспособность работников. Цель этого – оценить наличие факторов в рабочей среде, которые могут повлиять на заболевания работников. Настоящий подпункт описывает средство, которым можно воспользоваться при желании расширить работу по анализу рисков и более основательно подойти к снижению и предотвращению заболеваний на Вашем предприятии.

### Нетрудоспособность на Вашем предприятии

Для того чтобы оценить основные причины временной нетрудоспособности на предприятии, следует исследовать статистику о нетрудоспособности.

При помощи неё можно будет выяснить число заболеваний в разрезе рабочих мест или отделов/подразделений предприятия. Полученные результаты помогут прийти к заключению, каким образом лучше всего предотвращать обуславливающие заболевание факторы.

Предприятие должно внедрить политику нетрудоспособности, которая будет способствовать созданию открытой и доверительной атмосферы в рабочей среде. Целью этого является обеспечение такого положения, когда и руководство, и работники знают об отношении предприятия к трудовому здравоохранению, развитию здоровья работников, предотвращению нетрудоспособности, а также о действиях в случае возникшей нетрудоспособности.

### Действия по снижению заболеваемости

Меры по снижению временной нетрудоспособности будут приносить наибольшие результаты в том случае, если учитывать особенности рабочей среды предприятия и социально-психологические особенности рабочего пространства. Полезно будет скомбинировать общие меры с направленными на каждого конкретного работника решениями, например, согласование рабочих заданий и согласование условий труда с состоянием здоровья работника.

Сохранение рабочего места и возвращение на рабочее место. Для работника, у которого возникли проблемы со здоровьем, важно найти подходящее решение для продолжения работы. Для работодателя это может означать необходимость преобразования рабочего места, согласования рабочих заданий и консультирование с врачом трудового здравоохранения в целях нахождения возможностей для того, чтобы работник смог остаться на работе или вернуться на неё при особых условиях.

Важно, чтобы как руководители, так и коллеги отнеслись с пониманием к работникам, которые возвращаются на работу при особых условиях. Особыми условиями может быть возвращение на работу с неполным рабочим временем, со сниженной рабочей нагрузкой либо выполнение рабочих заданий, отличающихся от предыдущих.



### **Согласование рабочих заданий**

Работодатель, работник и врач трудового здравоохранения должны сотрудничать по согласованию рабочих заданий работника в восстановительный период в соответствии с его состоянием здоровья и работоспособностью.

Примеры согласования рабочих заданий:

- работники, которые испытывают боли в тазобедренной области, коленях или спине, могут выполнять более лёгкие рабочие задания на приспособленном для их потребностей сидячем месте. Например, работу можно приспособить таким образом, чтобы обслуживающему клиентов работнику можно было менять сидячее и стоячее положение.
- согласование рабочего дня таким образом, что снизилась рабочая нагрузка. Например, можно предложить работнику возможность выполнять более простые рабочие задания, работать в более медленном темпе, раньше уходить с работы или делать больше перерывов на отдых, чтобы было возможно в сидячем положении подержать ноги поднятыми вверх либо полежать для расслабления спины.

### **Развитие рабочей среды способствует предотвращению травм и заболеваний работников**

Заболевания работников и сопровождающую их нетрудоспособность помогут предотвратить также и действия предприятия по развитию здоровья. Оздоровительные действия (в т.ч. здоровый образ жизни) могут способствовать скорейшему возвращению выздоровевшего работника на своё рабочее место. Работодатель может при помощи простых средств создать среду, которая упрощает и способствует совершению здорового выбора. Например, можно организовать на рабочем месте проведение стимулирующей зарядки, предложить возможности занятий спортом и здоровое питание на предприятии. Важно, чтобы предлагаемые работникам возможности принимались с их стороны добровольно.

Руководство предприятия для достижения таких результатов на рабочем месте должно осознавать необходимость действий по развитию здоровья, обладать необходимыми навыками и знаниями. Это касается как развития общего благополучия, так и более конкретного диалога с находящимися на листе нетрудоспособности или возвратившимися после заболевания работниками.

В Эстонии множество предприятий приступили к развитию здоровья своего рабочего пространства и благополучия на рабочих местах таким образом, превышая обязательства, установленные правовыми актами в области трудового здравоохранения и безопасности труда. Такие предприятия объединились под т.н. девизом создания рабочих мест, способствующих развитию здоровья, и активно общаются между собой в сети, которую координирует Институт развития здоровья (Tervise Arengu Instituut – TAI).

## **Дополнительная информация о нетрудоспособности**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 5. Эргономичная рабочая среда

Эргономичная рабочая среда помогает избежать возникновения проблем с костно-мышечной системой.

Если Вы поднимаете, тянете или толкаете тяжёлые предметы либо работаете в неподходящей позе, вы рискуете возникновением боли в руках, шее, плечах, спине и коленях. Если Вы работаете длительное время в неудобном положении, совершая однообразные движения, Вы рискуете возникновением заболеваний суставов. Риск возникновения заболеваний суставов повышает также и работа на холоде и сквозняке.

### Выясните возможные проблемы

Для того чтобы узнать, является ли рабочая среда эргономичной, следует обратить внимание на следующие аспекты.

#### **Поднятие тяжестей**

Поднятие тяжестей может быть причиной опасности, если поднимаемые предметы с трудом захватываемы и велики, например, при упаковке ящиков на поддонах или при поднятии мешков с сырьем, при замесе теста и конфетной массы. Поднятие тяжестей более обременительно, когда работа ведется в наклонном положении или с повернутой спиной, вытянутыми руками или в тесных условиях. Также опасность увеличивается при переносе тяжестей по лестницам или при влезании на приставные лестницы, например, в том случае, когда сырье несут со склада в производственные помещения. Проблемы со здоровьем может вызывать и многократное поднятие предметов, например, сырных кругов, конфетной массы, ящиков, мешков и т. п., либо поднятие большого суммарного веса за день.

#### **Перемещение тяжестей (тяга и толкание)**

Тяга и толкание тяжестей могут быть обременительны, если нужно тянуть или толкать тяжелые тележки, товарные поддоны или полки на колесах, маневрирование которыми при помощи силы рук требует напряжения. Тяга и толкание более обременительны на неровной или наклонной поверхности, в случае поверхностных отличий, если у тележки маленькие колеса, или ручка расположена неудобно. Обременительными могут быть также постоянные остановки и движение с места при перемещении товаров.

#### **Обременяющие рабочие позы и движения**

Различные рабочие задания по-разному обременяют участки тела. Риск возникновения боли тем выше, чем дольше и интенсивнее выполняется работа в неподходящей рабочей позе.

При работе с поднятыми или вытянутыми руками нагрузка падает на плечи и шею. Это может случаться, например, при упаковке вручную или складывании товара на поддоны, сортировке или работе на производственных линиях и ленточных транспортерах.

На спину оказывается нагрузка при наклоне вперед или при повороте спины, особенно при одновременном использовании силы для выполнения работы, например, при подъеме товаров. Это может происходить, например, в том случае, когда высота стола не отрегулирована в соответствии с работником.



### **Однообразная и обременительная, также однообразная и повторяющаяся работа**

При работе на протяжении большей части дня в вынужденном положении, например, при слежении за работой машин или при проверке качества продуктов работа является однообразной и обременительной. При работе одним и тем же инструментом и с однообразными движениями, повторяющимися на протяжении более чем половины рабочего дня, работа является односторонней и повторяющейся. Это может иметь место, например, при упаковке продуктов или при работе с машинами или на производственных линиях.

## **Решение проблем**

Для того чтобы создать эргономичную рабочую среду, следует обратить внимание на следующее:

- для выполнения тяжёлой работы используйте технические средства, например, ручные тачки, вилочные тележки, вилочные подъёмники и платформы
- планируйте и организуйте работу так, чтобы было возможно использовать вспомогательные средства
- обеспечьте достаточное пространство для выполнения работы, стабильную ровную поверхность основания и достаточное освещение
- обеспечьте, чтобы в течение рабочего дня однообразная и обременяющая работа сменялась другой работой или перерывами для отдыха
- позаботьтесь о том, чтобы рабочее место было оборудовано надлежащим образом и приспособлено к конкретному работнику
- обеспечьте, чтобы все работники (в том числе новые и замещающие работники) были надлежащим образом проинструктированы и прошли обучение использованию правильных средств труда и методов работы.

### **Поднятие, тяга и толкание тяжестей**

Для поднятия тяжестей используйте подходящие технические вспомогательные средства и позаботьтесь о том, чтобы всех работников основательно инструктировали, как их следует использовать. Подходящими техническими вспомогательными средствами могут быть, например, платформенные тележки, лестничные тележки, механические вилочные тележки, ножничные подъемники или вакуумные подъемники. Поднятие тяжестей может уменьшать и автоматизация процесса. Убедитесь, чтобы транспортные пути были свободными и ровными, и на пути не было препятствий, таких как, например, ямы в полу. Планируйте и организуйте работу так, чтобы не нужно было поднимать товары больше, чем это крайне необходимо.

### **Обременительные рабочие положения и движения**

Неудобных рабочих положений можно избежать, адаптировав рабочее место под конкретного работника. Пространства должно быть достаточно, и следует использовать подходящие вспомогательные средства. Следует ограничить работу в вынужденном положении и с односторонними движениями, выполняя чередование различных заданий. Люди по росту отличаются, и поэтому должна иметься возможность адаптировать рабочий стол под конкретного работника, если им пользуется несколько человек. Приобретайте инструменты и оборудование, например, вилочные тележки и вакуумные подъемники,



уменьшающие необходимость выполнения работы на высоте колен и плеч. С точки зрения рабочего положения также важны хорошие освещение и видимость.

**Однообразная и обременительная, также однообразная и повторяющаяся работа**

Проблемы, связанные с однообразной и повторяющейся работой можно решить таким образом, чтобы выполняемые задания на протяжении дня чередовались, или проводилось достаточно перерывов на отдых. Технические устройства обязательно должны быть в рабочем порядке, для того чтобы Вы могли работать в подходящих рабочих положениях и с подходящими рабочими движениями. На то, сколь тяжелой работник считает свою работу, влияет также психосоциальная рабочая среда и темп работы.

## Дополнительная информация об эргономичной рабочей среде

Выбор материалов, рассматривающих поднятие, перемещение, толкание тяжестей, а также однообразную и обременяющую, однообразную и повторяющуюся работу, рабочие позы и движения можно найти на портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к перемещению тяжестей вручную».



## 6. Шум

Шум может повредить слуховой аппарат и вызвать стресс, повышенное давление, усталость и т.п. Также излишне высокий уровень шума может снизить способность сосредоточиться, поэтому возрастает опасность несчастного случая, а в работе совершается больше ошибок

Расстройство слуха зачастую сопровождается таким заболеванием как тиннитус (звон или шум в ушах). Тиннитус может быть проходящим или постоянным. Часто это заболевание физически очень утомляет людей.

### Выясните возможные проблемы

При оценке проблем, связанных с шумом, следует обратить внимание на уровень шума, продолжительность контакта и вид шума, напр., на наличие импульсного шума.

#### **Постоянный шум**

Если на рабочем месте постоянно высокий уровень шума (более 80 дБ), то это может вызвать расстройство слуха. Уровень шума является слишком высоким, если при общении с другим человеком на расстоянии 0,5–1 метра нужно кричать, чтобы Вас услышали. Шум может повредить слух, если вы вынуждены переносить очень сильный шум в течение короткого времени, так и тогда, когда вы должны переносить более слабый шум в течение длительного времени.

При изготовлении консервов и напитков самый сильный шум возникает при складывании бутылок, банок и коробок на поддоны, а также на транспортных линиях.

При производстве пекарной продукции, табака, шоколада и т. п. Больше всего шума издают при упаковке вальцы, мельницы, дозировочные весы и вентиляционное оборудование, например, вентиляция печей.

При производстве молочной продукции и маргаринов шум издают центрифуги, гомогенизаторы, пульверизационные сушилки, дозаторы, оборудование для закупорки и упаковочное оборудование.

#### **Очень сильный шум кратковременного характера (импульсный шум)**

Опасным является контакт с импульсным шумом. Он может возникать, например, при ударах, столкновении предметов или выходе воздуха, находящегося под давлением.

#### **Акустика помещений**

Беспокоящее эхо в помещении указывает на плохую акустику.

### Решение проблем

В качестве минимального требования следует придерживаться установленной законом предельной нормы уровня шума 85 дБ(А) и предельной нормы уровня импульсного шума 137 дБ(С). Помимо этого, следует по возможности заглушать раздражающий шум.



### **Планирование работы**

Планируйте работу так, чтобы с шумом соприкасалось как можно меньше работников. Организуйте работу таким образом, чтобы каждый конкретный работник соприкасался с шумом как можно меньше времени. Избегайте работы в таких местах, где выполняются очень шумные работы. Оборудуйте тихое помещение для отдыха и кабину управления, откуда работники смогут следить за работой создающих шум машин, например, мельниц, а по возможности – и управлять ими

Оградите процессы, издающие шум, шумозаградителями. Оградите тихую работу от шумной, разделив помещение на части.

### **Шумоподавление у источника шума**

Покупайте для предприятия оборудование, издающее как можно меньше шума. Если уровень шума машин превышает 70 дБА, это должно быть указано в руководстве по применению.

Ограждайте создающее шум оборудование шумозащитой. Шум, создаваемый многими машинами и оборудованием, можно уменьшить, накрыв их шумопоглощающими материалами. Располагайте создающие шум машины, например, компрессоры сжатого воздуха, вакуумные насосы и вентиляторы, по возможности вне рабочих помещений. Тщательно обслуживайте оборудование.

Ограждайте рабочую зону переносными шумозаградителями, если выполняются очень шумные ремонтные работы.

Уменьшите скорость транспортеров. При меньшей скорости возникает и меньше шума.

### **Акустика помещений**

В помещениях с бетонными стенами и потолками плохая акустика. Покройте потолки и при необходимости также стены звукопоглощающими материалами. Относительно шумопоглощающих материалов и их установки действуют строгие гигиенические нормы.

### **Средства защиты слухового аппарата**

Если допустимый уровень шума превышает и его невозможно снизить, следует пользоваться подходящими индивидуальными средствами защиты органов слуха.

## **Дополнительная информация о шуме**

Выбор материалов, рассматривающих шум, измерение уровня шума и использование средств защиты слухового аппарата, можно найти на портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию шума, предельные нормы шума в рабочей среде и порядок измерения шума».



## 7. Опасность несчастного случая

Происходящие в рабочей среде магазина несчастные случаи могут повлечь за собой серьёзные последствия и долговременную нетрудоспособность. Опасность несчастного случая зависит от конкретной ситуации и не обязательно присутствует постоянно. Для предотвращения несчастных случаев следует продумать рабочие методы и технические решения.

### Выясните возможные проблемы

Для оценивания риска несчастного случая на предприятии основательно продумайте следующие аспекты.

#### **Использование инструментов, станков и производственных линий**

При работе с машинами могут происходить несчастные случаи, если не принимаются необходимые меры предосторожности, или если аварийный тормоз находится в труднодоступном месте. Также опасность возрастает, если работников основательно не инструктируют о том, как следует использовать упаковочные линии, тестомешалки и миксеры. Опасными являются машины или инструменты, уход за которыми не осуществляется, или если их используют по неправильному назначению. Следует проявлять осторожность, осуществляя уход за машинами и оборудованием.

#### **Поднятие тяжестей**

При поднятии тяжестей опасность несчастного случая может возникать, например, тогда, когда отсутствуют подходящие вспомогательные средства для поднятия тяжелых предметов – таких как, например, мешки, рулоны фольги, ящики с сыром, мороженым или маргарином – или же в том случае, если вспомогательные средства не используются.

Риск повреждений возрастает при перемещении горячих предметов, например, противней.

#### **Падение и спотыкание**

Упасть и споткнуться можно в том случае, если пол не убран, и на земле валяются использованные или порванные (сломанные) упаковки, поддоны, нескрученные шланги и т. п. Опасность может возникать в особенности в том случае, если полы или иные поверхности скользкие, например, из-за попавшего на них жира, или неровные. Также имеется опасность падения при работе на больших платформах или стоянии на приставных лестницах, например, при добавлении приправ в большие котлы.

#### **Прочие опасности**

Опасность несчастного случая возникает тогда, когда транспортные средства и пешеходы пользуются одними и теми же транспортными путями. Опасность несчастного случая возрастает и при поднятии готовой продукции или упаковок на высоту более двух метров, особенно поблизости от других работников или транспортных путей. При использовании горячей воды в работах по очистке можно обжечься.

### Решение проблем

Зачастую наилучшим образом предотвратить несчастный случай поможет комбинация нескольких решений. Хорошей отправной точкой превентивной деятельности будет основательно продуманная политика и культура безопасности труда. Это включает в себя систематическую работу по улучшению безопасности на предприятии и означает, в числе прочего, наличие стратегии, содержащей чёткие цели безопасности. Руководство должно обеспечить, чтобы все работники были в курсе стратегии и целей предприятия и следовали



им в своей повседневной работе.

Для создания безопасной рабочей среды в пищевой и табачной промышленности следовало бы обратить внимание на следующие аспекты.

#### **Основательный инструктаж**

Мотивируйте работников к безопасному поведению на рабочем месте. Установите безопасность в качестве позитивной цели, занимающей важное место в повседневной трудовой жизни, и основательно проинструктируйте работников в отношении той работы, которую они будут выполнять. Обеспечьте правильную эксплуатацию работниками технических вспомогательных средств. Всё оборудование и рабочие средства должны быть снабжены руководством по эксплуатации, в котором написано, как с ними обращаться. Всегда следуйте руководствам и убедитесь в том, что приняты все меры предосторожности.

#### **Планирование деятельности и порядок на рабочем месте**

Организируйте работу так, чтобы опасных ситуаций не возникало. Обеспечьте, чтобы полы убирали и мыли регулярно, чтобы они не были скользкими, также чтобы не было риска споткнуться о несвернутый шланг. При планировании работ следует установить порядок текущего технического содержания машин, инструмента и прочих вспомогательных средств, чтобы избежать опасности несчастного случая, обусловленного их износом. Оцените риск несчастных случаев отдельно для каждого трудового задания, чтобы было ясно, что необходимо предпринять для обеспечения безопасности – например, снабдить работников безопасной обувью.

#### **Инструкции по эксплуатации**

Обеспечьте, чтобы работники правильно пользовались машинами и вспомогательными техническими средствами; также проверьте, исправен ли аварийный тормоз и находится ли он в легкодоступном месте. После обслуживания машин следует обратно смонтировать защитные ограждения. Все устройства и технические вспомогательные средства поставляются вместе с инструкцией по эксплуатации. Всегда следуйте руководствам и убедитесь в том, что приняты все меры предосторожности. Также не забывайте об индивидуальных средствах защиты

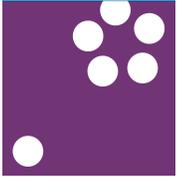
#### **Анализируйте несчастные случаи**

Изучая уже произошедшие несчастные случаи, можно многому научиться. Поэтому важно установить определённую процедуру проведения анализа несчастных случаев и опасных ситуаций, которые могли бы привести к несчастному случаю. На основании данного анализа вы сможете принять меры по предупреждению несчастных случаев и предотвращению их повторения.

Руководство и работники должны обсуждать между собой возможные опасности наступления несчастного случая, связанные с выполнением повседневных рабочих заданий. Так, можно определить безопасность выполнения повседневных рабочих заданий в качестве естественной части.

## **Дополнительная информация об опасностях несчастного случая**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 8. Социально-психологическая рабочая среда

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда приводит к стрессу и «синдрому сгорания» на работе. Характерными физическими симптомами являются учащённое сердцебиение, напряжение в мышцах и головная боль. Кроме того, могут возникнуть расстройства памяти и трудности при сосредоточении, нервозность, угнетённость и усталость. Учащаются также расстройства сна и злоупотребление алкоголем. Следствием неблагоприятной социально-психологической рабочей среды являются также частая заболеваемость работников, низкая производительность труда, конфликты внутри коллектива и текучка кадров.

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда, которая держится в течение длительного времени, может привести работников к депрессии и спровоцировать сердечнососудистые заболевания.

### Выясните возможные проблемы

При оценке проблем, связанных с социально-психологической рабочей средой, следует обратить особое внимание на следующие аспекты:

рассматривать работу и организацию как одно целое. Большая рабочая нагрузка особенно изнуряет, если прав в принятии решений у работника недостаточно и в работе у него нет социальной поддержки.

#### **Большая рабочая нагрузка и нехватка времени**

Проблемы из-за большой нагрузки и нехватки времени могут выражаться, например, в том, что бывает трудно найти время для перерывов на отдых, работнику часто приходится работать очень быстро или отработывать много сверхурочных часов. К чрезмерной спешке может вынуждать, например, машина, ведущая работу. Важно обратить внимание, не перекладывается ли нагрузка с одних работников на других. Работа может требовать также постоянного внимания к определенным ограниченным участкам работы, например, когда нужно быстро вмешаться, если в работе машин или в процессах возникнут препятствия.

#### **Однообразная и монотонная работа**

Монотонная работа может вызывать проблемы со здоровьем, если выполняемое рабочее задание постоянно одно и то же, например, слежение за работой производственных линий или работа с однообразными движениями.

#### **Мало прав принимать решения в отношении собственной работы**

Проблемы из-за недостаточных прав принимать решения в отношении собственной работы могут возникать в том случае, когда работник не может повлиять на свою рабочую нагрузку, перерывы на отдых, методы работы, темп и качество работы. Дело может обстоять таким образом, например, в том случае, когда работают звеном в производственной цепи, когда нужно соблюдать темп других людей, или если краткие сроки не позволяют выбрать лучшие приемы работы.

#### **Отсутствующая социальная поддержка**

Отсутствие социальной поддержки и помощи может выражаться в том, что работнику не оказывается помощь, если он отстает от других в выполнении своей работы, или если до него не доводится необходимая информация. Также это может означать, что у работника отсутствует возможность обсудить с руководством качество своей работы и ожидания руководства в отношении выполнения работы.

#### **Конфликты, ущемление и притеснение**

Следует обратить внимание на то, не возникают ли на предприятии конфликты,



обусловленные личными нападками, есть ли работники, которые в течение длительного времени неоднократно попадают в унижительные ситуации. Обратите внимание также на то, не возникают ли нежелательные унижительные ситуации сексуального характера.

#### **Посменная работа или работа за рамками обычного рабочего времени**

Изменения времени работы или работа вне привычного рабочего времени являются физически и психически обременительными. Особенно проблемно это в том случае, когда смены распланированы таким образом, что за ночной сменой следует вечерняя, а за вечерней – дневная, и когда бывает подряд много ночных смен. Обременяет также и планирование рабочего времени с очень коротким сроком предуведомления.

#### **Недостаточные возможности для развития**

Проблемы с отсутствием возможностей для развития могут возникнуть, например, тогда, когда работники преимущественно выполняют рутинные задания, с ними не проводятся периодические развивающие беседы и не предлагаются подходящие возможности обучения.

## **Решение проблем**

Для создания благоприятной социально-психологической рабочей среды важно, чтобы

- работодатель сосредоточился на тех проблемах, которые можно решить
- созданию благоприятной социально-психологической рабочей среды была посвящена определённая часть будней предприятия
- работодатель был осведомлён о влияниях на социально-психологическую рабочую среду со стороны существенных изменений, например, изменений рабочих заданий и организации труда
- внутри предприятия осуществлялось тесное сотрудничество, например, с советом по рабочей среде
- уделялось внимание также и тем обстоятельствам, которые способствуют формированию позитивной социально-психологической рабочей среды, поскольку это повышает трудовое рвение и позволяет сохранить хорошие отношения в коллективе.

Зачастую для предотвращения социально-психологических проблем необходимо комбинировать различные решения, в зависимости от характера конкретной проблемы. Для создания хорошей социально-психологической рабочей среды в пищевой и табачной промышленности следовало бы обратить внимание на следующие аспекты.

**Предотвращение чрезмерной рабочей нагрузки и нехватки времени**

Планируйте объёмы работы таким образом, чтобы желаемое качество можно было бы достигнуть с имеющимся в распоряжении персоналом. Обеспечьте наличие необходимых профессиональных навыков и технологических средств. При адаптации рабочей нагрузки следует считаться с имеющимися в наличии профессиональными, личными и социальными ресурсами. Не требуйте от работников одновременно высокого качества работы и быстрого результата. Избегайте продолжительных авралов и способствующей этому системы зарплаты.

#### **Предоставьте работникам право принятия решений относительно своей работы и предотвращайте монотонную работу.**

Возникновение вытекающих из монотонной работы психосоциальных проблем можно лучше всего предупредить посредством обогащения работы, ротации и увеличения сферы ответственности. Например, успехом является создание рабочих групп, члены которой самостоятельно отвечают за планирование своей работы, ее проведение и надзор. Это дает работникам возможность также чередовать работу в быстром и умеренном темпе.



Для обеспечения успешности этих мер необходимо провести основательную подготовку, к которой привлечь всех работников данного предприятия, имеющих отношение к данному делу. Следует также считаться с тем, что столь большие изменения могут вызвать в работниках чувство неуверенности, поэтому им обязательно следует обеспечить проведение курсов повышения квалификации.

Учтите, что обогащение работы даст положительный результат только в том случае, если работникам предоставлена возможность использовать свой опыт в большей степени, чем ранее, и, в то же время, развивать свои навыки.

#### **Социальная поддержка**

Поддержка коллег и руководства особенно важна, если у работника него отсутствуют необходимые для выполнения рабочих заданий предпосылки. Совместные перерывы на отдых и регулярные собрания дают возможность пообщаться с коллегами и руководством, обменяться профессиональным опытом и рекомендациями. На рабочих собраниях руководство может предоставить работникам необходимую информацию и выразить признательность за хорошо проделанную работу.

#### **Конфликты, ущемление и притеснение**

Обеспечьте, чтобы политика персонала поддерживала открытость и терпимость и предотвращала ущемление и притеснение работников. Если работник чувствует, что с ним обращаются плохо, к этому следует отнестись со всей серьезностью, и трактовать это как общую проблему. Обратите внимание также на то, что некоторые работники могут считать унижительным надменный тон речи. Воспользуйтесь при необходимости помощью стороннего консультанта.

#### **Повышение квалификации**

Основательное повышение квалификации должно обеспечивать, чтобы профессиональные и личные умения работников всегда соответствовали бы заданиям, которые они должны выполнять. Например, повышение квалификации может быть необходимо в связи с изменением рабочих заданий при внедрении новой технологии. Целенаправленное повышение квалификации может быть необходимо также в том случае, когда Вы переходите на работу на командной основе, например, при создании рабочих групп, основанных на самоуправлении.

#### **Возможности для развития**

Возможности развития можно создать путём обеспечения для работников основательного инструктажа, поддержки со стороны коллег и руководства, конструктивной обратной связи на работе и целенаправленного дополнительного обучения/ повышения квалификации. Возможности развития увеличивает также и многообразная работа, требующая проявления инициативы.

#### **Информация о важных изменениях**

Для увеличения чувства уверенности и уменьшения связанной с работой неуверенности следовало бы привлекать работников к планированию работы и извещать их о важных изменениях (реструктурирования, планы слияния или закрытия) как можно раньше.

## **Дополнительная информация о социально-психологической рабочей среде**

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 9. Вещества, раздражающие кожу

Кожа защищает нас от внешних воздействий. При частом соприкосновении кожи с вредными для нее веществами, ее естественный жировой слой пропадает, кожа становится беззащитной, и различным аллергенам становится легче проникнуть сквозь нее в организм. Также существуют химикаты, способные проникать через все слои кожи и вызывать экзему. Экзема выражается в том, что кожа становится сухой, краснеет и чешется. На коже могут возникать небольшие водяные пузырьки или трещины.

### Выясните возможные проблемы

Давая оценку тому, может ли работа нанести поражения коже, следует подумать о том, соприкасаетесь ли вы с вредными для кожи веществами и работаете ли в перчатках.

#### Вредные для кожи вещества

При соприкосновении со многими пищевыми продуктами, например, фруктовым и овощным соком, помидорами, влажными пищевыми продуктами, мясным соком и маринадами работник может получить экзему или повреждения кожи. Кожу могут повреждать также средства для мытья посуды, чистящие средства и прочие химикаты. Проверьте, относятся ли используемые химикаты к классу опасности „Раздражающий“ или „Разъедающий“, а также есть ли в карте безопасности (в руководстве по использованию, приданном производителем) информация о том, что вещество может вызывать аллергию, оказывать раздражающее или разъедающее воздействие.

Кожное раздражение могут вызывать и другие вещества, помимо указанных как «Едкое» или «Раздражающее». Кроме того, проблемы могут вызвать как вещества с маркировкой „Вредно для здоровья“, так и не имеющие маркировки, предупреждающей об опасности.

#### Влажная работа и перчатки

Если руки находятся во влажной среде либо если работают во влагонепроницаемых защитных перчатках более двух часов в день, то это считается работой в мокрых условиях. Большая часть связанных с работой экзем обусловлена именно работой в латексных перчатках.

#### Ожоги и обморожения

При касании очень горячего или холодного сырья, готовой продукции или посуды можно получить повреждения кожи. Кожу может повреждать и обращение с охлажденными сырьем или продукцией.

### Решение проблем

Картографируйте используемые вами химические вещества, которые могут раздражать кожу. Составьте на основе карты безопасности поставщика специальную инструкцию по технике безопасности на рабочем месте.

Контакт с кожными раздражителями следует как можно больше ограничить: как в том случае, когда кожное раздражение вызывается работой во влажной среде, так и когда его причиной является использование веществ, вызывающих аллергию. Важно выяснить, можно ли было бы заменить раздражающие кожу



вещества безопасными или менее опасными.

При горячих, холодных, влажных или грязных рабочих процессах всегда следует использовать защитные перчатки.

Если при выполнении работы используются защитные перчатки, следует обратить особое внимание на следующее.

Подходящие защитные перчатки должны быть доступны работникам, и их следует использовать правильно. Это означает, что перчатки должны быть целыми изнутри, чистыми и сухими, их нельзя носить дольше, чем это необходимо, и под защитные перчатки надеваются хлопчатобумажные основные перчатки.

Если вы пользуетесь перчатками из латекса, они должны быть без талька. Зачастую вместо них можно использовать синтетические резиновые перчатки.

Руки следует мыть прохладной водой и тщательно высушивать, часы и кольца на время работы нужно снимать. Во время перерывов на отдых и по окончании работы следует нанести на руки жирный крем. Помните, что крем не заменяет перчаток. Если руки не мокрые или грязные – что видно невооруженным глазом – вместо мытья рук водой с мылом можно использовать дезинфицирующие средства на основе алкоголя.

## Дополнительная информация о веществах, раздражающих кожу

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).





## 10. Химикаты и пыль



Вредное/Раздражающее



Окисляющее



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 1. Символы опасности (действуют до 1 июня 2015 г.)

Опасные химикаты и содержащие их изделия обозначаются знаками опасности различных типов – см. пиктограммы. Фразы риска на этикетке говорят о степени опасности, например, «может вызвать раковые заболевания», «при вдыхании может вызвать аллергию», «опасен при соприкосновении с кожей» и т.д..

Опасные химикаты, с которыми происходит соприкосновение на работе, могут повреждать дыхательные пути, вызывать рак, повреждать репродуктивные органы, вызывать аллергию и повреждать нервную систему. Многие болезни проявляются лишь годы спустя, вследствие чего важно предотвратить ущерб здоровью, избегая соприкосновения работника с опасными химикатами или уменьшая его.

### Выясните возможные проблемы

Химическими факторами опасности в пищевой промышленности являются, прежде всего, пыль и пары веществ.

#### Пыль

Пыльное сырье, например, мука, сахар и пищевые добавки, могут повреждать дыхательные пути. Вдыхание частиц пыли может вызывать и аллергические реакции, например, астму. С пылью можно соприкоснуться, например, при взвешивании сырья, высыпании его в посуду и котлы, при мытье посуды, используемой для хранения ароматизаторов, красителей и приправ, или при очистке пыльных машин и помещений.

Чаще всего вызывают аллергию мука, красители, приправы и ароматизаторы.

При вдыхании энзимов, таких как, например, используемые при изготовлении сыра сычуг, пепсин или лизоцим, может возникать аллергия или астма.

При обращении с сыром, особенно со зрелым сыром с плесенью, можно легко соприкоснуться с пылью, например, при мытье или упаковке сыра. В этой пыли содержатся в большом количестве плесень и ее споры, которые при вдыхании могут вызывать астму и другие легочные заболевания.

#### Чистящие средства

При использовании чистящих средств может исчезать защищающий кожу жировой слой. Вследствие этого веществам, вызывающим аллергию, легче проникнуть сквозь кожу, и возрастает опасность возникновения кожного раздражения и экземы.

#### Используйте знаки опасности и карту безопасности

Информация об опасных химикатах и содержащих их продуктах представлена знаками об опасности на их упаковке и в карте безопасности (в инструкции по применению от дистрибьютора).

### Решение проблем

Найдите и предоставьте информацию о веществах и изделиях

Во избежание соприкосновения с опасными химикатами и содержащими их материалами нужно знать:

- какие вещества используются на рабочем месте, и какие соединения могут выделяться в ходе рабочих процессов, например, при нагревании или варке продуктов возникают неприятные и вредные для здоровья пары
- что на знаках опасности и в карте безопасности Вы найдете информацию об опасности веществ



Вредное/Раздражающее



Газ под давлением



Окисляющее



Опасно для здоровья



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 2. Пиктограммы опасности (действуют с 1 июня 2015 г.)

- выясните, как и когда может иметь место контакт с опасными химикатами и соприкосновение с пылью, например, идет ли речь о вдыхании паров, кожном контакте и т. п.
- оцените продолжительность и частоту контакта с этими веществами;
- составьте инструкцию по безопасности, специфическую для рабочего места, с учетом используемых химикатов.

#### Заменяйте опасные химикаты

Заменяйте опасные химикаты и связанные с ними методы работы более безопасными. Всегда пользуйтесь самым безопасным методом работы.

#### Изоляция

Если использование опасных химикатов и методов работы неизбежно, рабочий процесс следует в как можно большей степени изолировать от прочей рабочей среды. При организации работ особо загрязняющую работу следует отделить от других видов деятельности таким образом, чтобы не связанные с работой люди с ней не соприкасались. При уборке нельзя поднимать пыль.

#### Индивидуальные средства защиты

Если контакта с опасными химикатами невозможно избежать или уменьшить опасность иным способом, то следует применять соответствующие индивидуальные средства защиты.

## Дополнительная информация о химических факторах опасности

**Правовые акты:** постановление министра социальных дел «Требования и порядок идентификации, классификации, упаковки и маркировки опасных химикатов».

Регламент Европейского Парламента и Совета (ЕС) № 1272/2008 от 16 декабря 2008 г. по классификации, маркировке и упаковке веществ и смесей.

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).



## 11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы

В рабочей среде больше всего опасности подвержены беременные и кормящие грудью женщины, а также молодые работники.

### Молодые работники

Молодым работникам следует уделять особое внимание на рабочем месте, поскольку по причине их неопытности и физического развития связанные с работой нагрузки и риски ущерба здоровью могут влиять на них больше, чем на старших работников. Нужно обратить особое внимание на проведение инструктажа и обучение молодых работников.

В отношении молодёжи в возрасте до 18 лет действуют те же общие правила рабочей среды, как и для других работников. Дополнительно для молодых работников в возрасте до 18 лет установлены особые правила. Для несовершеннолетних работников работодатель должен создать подходящие условия труда и быта. Несовершеннолетнего работника в возрасте 13-14 лет или 15-16 лет, обязанного посещать школу, можно допускать к работе только для выполнения несложных рабочих обязанностей, которые не требуют сильного физического или умственного напряжения (т.н. «лёгкая работа»). Работодатель не может заключить трудовой договор с несовершеннолетним работником и не может допустить его к работе, превышающей его физические или умственные способности либо представляющей опасность, которую несовершеннолетний не сможет вовремя заметить и предотвратить по причине недостаточного опыта или обучения либо которая угрожает здоровью несовершеннолетнего работника по причине характера работы или факторов опасности рабочей среды.

**Правовой акт:** постановление «Перечень факторов опасности рабочей среды и работ, в случае которых несовершеннолетнего запрещено допускать к работе».

**Правовой акт:** постановление «Лёгкие работы, разрешённые для несовершеннолетних».

Нужные материалы можно найти в портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

### Беременные и кормящие грудью работницы

Работодатель должен обеспечить для беременной или кормящей грудью работницы рабочую среду, не представляющей угрозу для беременности или кормления грудью. В анализе рисков следует дать предварительную оценку возможного соприкосновения беременных или кормящих грудью женщин с факторами рабочей среды, которые представляют угрозу эмбриону или новорожденному.



При оценивании рисков ущерба здоровью беременной или кормящей грудью работницы работодатель обязан, прежде всего, учитывать следующие факторы опасности рабочей среды:

1. сотрясения, вибрация и обуславливающие её средства труда;
2. шум;
3. постоянная высокая или низкая температура воздуха;
4. соприкосновение с органическими растворителями (бензин);
5. соприкосновение с химикатами, причиняющими ущерб здоровью через кожу, которые обозначаются фразами риска R21, R24 и R27;
6. перемещение тяжестей вручную;
7. вынужденные позы или движения, обуславливающие физическую усталость или чрезмерную нагрузку, в том числе постоянная работа стоя или сидя, быстрый темп работы или прочие подобные факторы;
8. обуславливающая чрезмерную умственную нагрузку работа, в том числе работа с повышенным вниманием.

Более подробную информацию можно найти на портале [www.tooelu.ee](http://www.tooelu.ee).

**Правовой акт:** постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе беременных и кормящих грудью женщин».



Руководство по рабочей среде

# Пищевая промышленность

## Другие руководства по рабочей среде

В связи с определёнными рабочими заданиями может возникнуть необходимость ознакомиться также со следующими руководствами:

- офисная работа – смотри руководство **Офисная работа**
- сфера питания – смотри руководство **Предприятия питания и бары**
- работа по очистке – смотри руководство **Работы по очистке**
- содержание машин и оборудования – смотри руководство **Установка и ремонт машин и оборудования**
- работа на складах и терминалах – смотри руководство **Оптовая торговля**
- автоводители – смотри руководство **Грузоперевозки**
- лабораторная работа – смотри руководство **Вузы и научная работа.**

