

ORIENTEERUJA

12. detsember 1998

Nr. 9(36)

1998. aasta Eesti orienteerumises

21. novembril oli Tallinnas EOLi üldkogu laiendatud koosolek.

Pisut nostalgiat

Olid ajad, mil iga klubi pani välja terve hulga inimesi, kes kõik hääletasid. Enne hääletamist oli vaja pikalt ja vihaselt vaielda, nii et koju minnes oli tunne, et oled midagi teinud, et said ikka mõnele ära panna. Öhtune mokalaat veel peale selle.

Koosoleku läbiviimise tehnikat valdab praegune EOLi president hästi. Kõik otsuste projektid on alati enne paberile pandud ja asjaosalistele välja jagatud. Kohapeal näidatakse tekst seinale, tehakse parandused, hääletatakse ja ongi otsus valmis. Kähku ja käbedasti, sest aeg on kallid. Aga presidentki vist tahaks mõnikord natuke ilmalikku juttu ajada, miks ta muidu ütles, et järgmine kord tehakse aastakoosolek jälle kahepäevaseks.

Asjalikud asjad

Kõigepealt eemaldati EOLi liikmeskonnast 2 klubi, kes praeguse liikmemaksu tasumisega nõus ei olnud (põhikiri!). Siis tehti mõned parandused põhikirjas. Peaasjalikult vahetati mõnes paragrahvis sõna üldkogu sõnaga juhatus. Tegevuses see muudatusi kaasa ei too, sisuliselt on need asjad juba nagunii olnud juhatuse toimetada. Muudeti kvorumit suurust - üldkogu on otsustusvõimeline sõltumata kohalviibijate arvust. Punktid EOLi kui organisatsiooni tegevuse lõpetamise kohta muudeti mittetulundusühingu kohta käivatele seadustele vastavaks. Liikmemaks jäi endiseks (500 kr, maksmise tähtaeg 31. märts). Vaadati läbi EOLi egiidi all toimuvate võistluste juhendid. Need avaldatakse Orienteeruja-lehes.

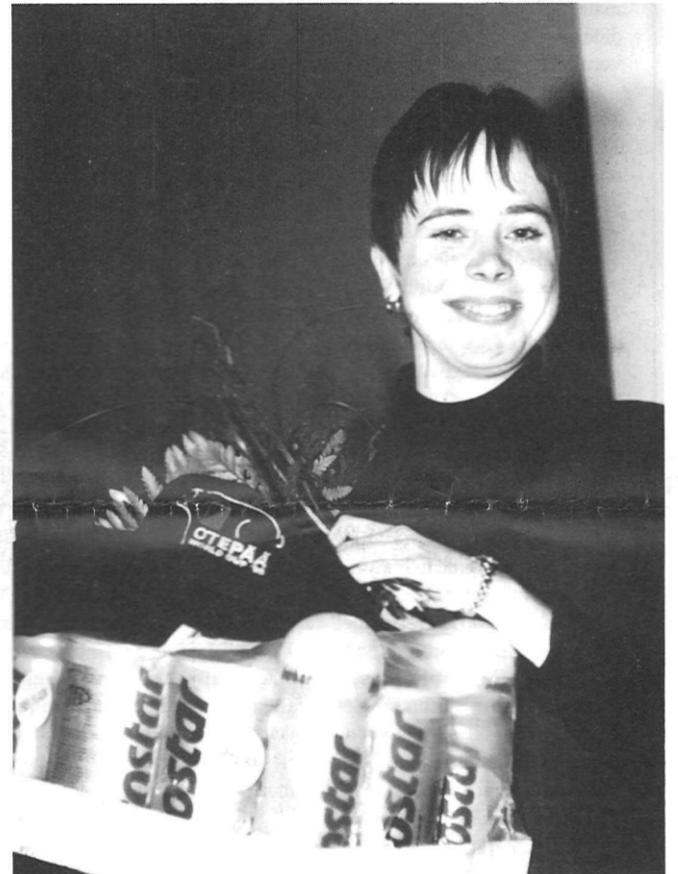
Seoses koondistega räägiti jälle rahast, mida on vähe või õieti polegi teist, sest riigipoolse toetuse suurust veel ei tea. Et seda vähest, mis on, mitte valesti kasutada, on EOLil nüüd veel üks arve - nn koondislaste arve, kuhu laekub kõik see, mis saadakse ainult nimetatud otstarbeks. Seoses rahaga on üks igavene probleem. Nimelt tundub kõrvalseisjale (mõtlen siinkohal neid, kes kogu kolhoosi eest hoolitsema ei pea) alati, et kuhu see suur (!) raha küll panakse, mina ei saa ju eriti midagi. Võib-olla peaks igaüks püüdma kord ise eelarvet teha ja ise katsuma seda "suurt" raha saja suu vahel jaotada... Aga muidugi tekiks sellest üks igavene laut ja keegi ei saaks enam sotti, mis ja kuidas. Rumal mõte!

Valiti juhatust ja, nagu oligi arvata, sai vana juhatus tagasi. Terves koosseisus. Mõned uued kandidaadid küll esitati, aga kõik nimetatud võtsid ise kohe oma kandidatuuri tagasi. Niisiis on juhatuses Erik Aibast, Tarvo



Aasta tegija (ja parim (mees)o-jooksja) on Sixten Sild.

Foto: Harry Veide



Parim (nais)o-jooksja Külli Kaljus

Foto: Harry Veide

Avaste, Mati Poom, Paul Poopuu, Arvo Saal, Sixten Sild ja president Leho Haldna. Viimane ütles, et juhatuse töö on tegusalt käima läinud ja et väga energiliselt on asja juures tegevdirektor Ormar Lutsberg. Muidugi kiideti korraldamist ja võistlemist MK-etapil. Eks sellele ole kõigil hea tagasi mõtelda... Nii võiks teine kordki!

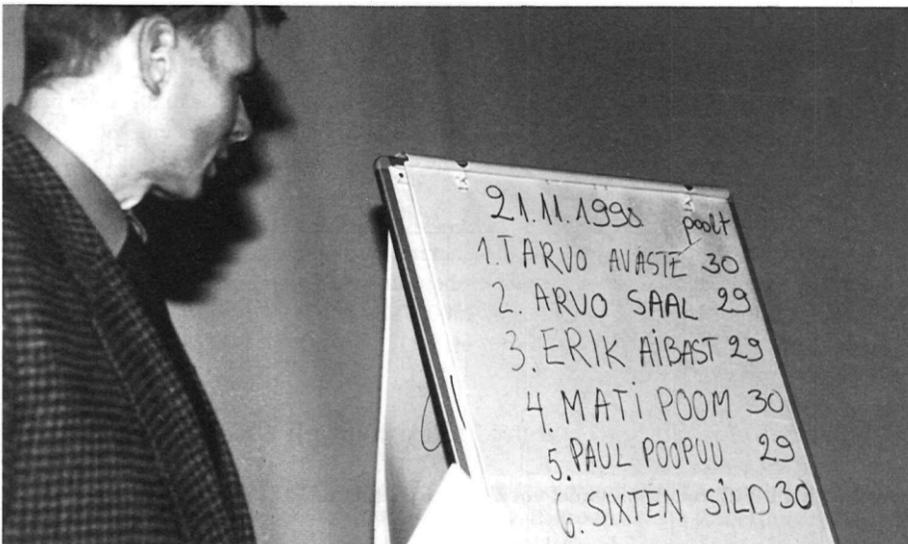
Aasta parimad suusaorienteerujad on Mall Alev ja Raul Kudre, parimad o-jooksjad Külli Kaljus ja Sixten Sild.

Märkimist väärised veel mitmed tulemused: juunioride MMi III koht teates, Maret Vaheri esikoht üliõpilaste MMil, Sixten Silla MK-etapivõit, Külli Kaljuse III koht MK-etapil, teatemeeskonna II koht MK-etapil. Asi oli koguni nii hea, et mõnel harilikul

aastal väga heana nimetamist väärinud Canter Värtoni neljas koht juunioride MMil nüüd sootuks mainimata jäi.

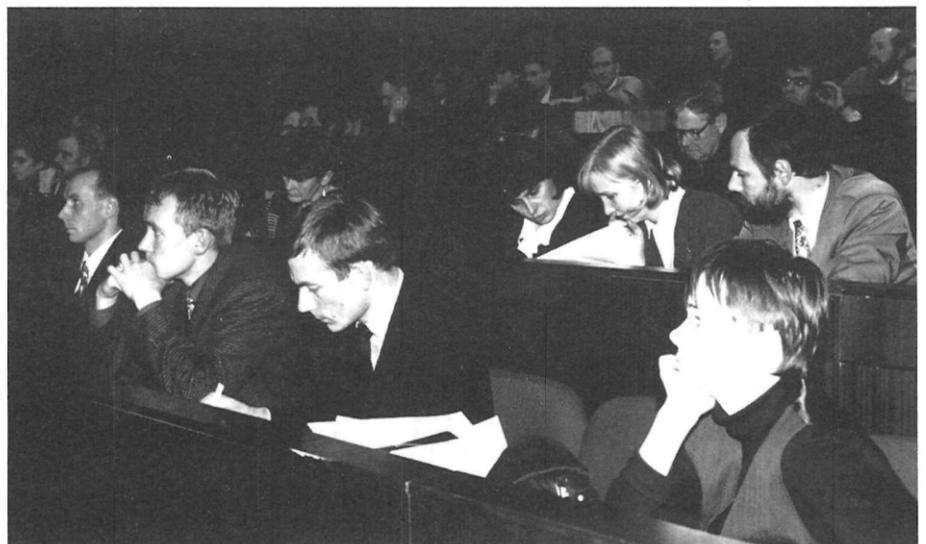
Aasta tegija on Sixten Sild. Aplaus!

MILVI KIVISTIK



Valiti juhatust ja, nagu oligi arvata, sai vana juhatus tagasi. Terves koosseisus.

Foto: Harry Veide



Hetk üldkogult

Foto: Harry Veide

Presidendi mõtteid



LEHO HALDNA

Tulemuslik aasta

Eesti orienteerumises oli 1998. aasta üks viimaste aastate tegusamaid ja sportlikult tulemuslikumaid. Novembrikuisele EOL üldkogul rõhutasin kolme mõeldud hooaja olulisemat tahku. Ajalises järjestuses võttes: EOL uue juhtimisstruktuuri rakendamine, MK-etapi korraldamine ja meie tippsportlaste õnnestumised.

EOL põhikirja muutmine aasta tagasi avas uued võimalused meie alajuhitumises. Tagantjärele võib öelda, et kui seadusandja poleks nõudnud meilt juhatuse valimist, oleks tulnud see ise välja mõelda. Juhatuse töö on olnud aktiivne, kokku tuldi 11 korral ja koosolekuaega kogunes kohusetundlikumatel 36 tundi. Keskmiselt viibiti koosolekul 88 protsenti võimalikust tundide arvust. Loodan, et juhatuse tehtud otsused olid paremini läbikaalutud ja vormistatud, kui eelmistel aastatel kitsamas ringis ettevalmistatud otsused.

EOL tegevuse tänavune tippündmus oli MK-etapi korraldamine Otepääl. Seetõttu oli ka EOL tegevus suunatud rohkem Eestist või alast väljapoolne. Tänu MK-etapi läbiviimisele saime parandada oma imago't orienteerumismaailmas ja leidsime vajalikke kontakte kodumaal. Minu arvates on Eesti orienteerumise arengus oluline tähtsusega meedia tähelepanu meie võistlustele, mis omakorda on sponsorlepingute saamise tähtsaks eeltingimuseks. Tänu tippvõistlustele on võimalik saada ajakirjanikud metsa, sest elu on näidanud, et rahvaspordiüritused peale Tartu suusamaratoni pressi ei kõida. Tavalise uudisläve ületamiseks tuleb lasta meie võistkonna buss Poolamaal tühjaks varastada.

EOL aasta tegija tiitel kuulus Sixten Sillale, kes tegi ajalugu MK-etapi võiduga. Sixten oskas järjekordselt realiseerida oma võimed õiges kohas. Olen näinud Sixteni kolme suurtulemust: MM-pronksmedali ja kahe MK-etapi võidu sündi. Kui kaks eelmist suurtulemust on Sixten saanud rohkem tugeva füüsilise ettevalmistuse tulemusena, siis minu arvates oli selle võidu saavutamises väga suur roll vaimse pinget talumisel. Reeglina iga maailmaklassi kuuluv orienteeruja saavutab oma harjumuspärasel maastikutüübil tavapärasest parema tulemuste, kuid võiduni küünivad ainult üksikud. Need, kelle närvid vastu peavad.

Sixteni võidu kõrval oli meil tänavu veel toredaid õnnestumisi, mis mõnel kehval sportlikul saagiga aastal oleks kindlasti rohkem tähelepanu saanud. Juunioride MM-võistlustelt suusaorienteerumises töid Margus Hallik, Taavi Nurm ja Canter Värton pronksmedali ja Canter oli tavarajal neljas. Maret Vaher tuli üliõpilaste maailmameistriks tavarajal ja üliõpilaste teate-naiskond jäi napilt medalita. Kodusel MK-etapil sai Külli Kaljus III koha, samas tegid elu jooksu Rene Ottesson, Alar Viitmaa ja Armo Hiie, kes töid Eesti teate-meeskonna finišisse teisena.

Orienteerumisaasta kokkuvõtteid on tehtud ja paremad oma autasud saanud. Oodata on veel Eesti paremate sportlaste valimise tulemusi. Orienteerujatel on tänavu lootust äramärgitud saada.

Häid jõule, rahulikku aastavahetust ja tegusat uut aastat soovides

LEHO HALDNA



Aasta meeldivaimad üllatajad

Foto: Harry Veide

Eesti koondise koostamise alused 1999.a. suusaorienteerumises

I Šveits 22.-25.01.99 ja Itaalia 26.-29.01.99.

1. 1998. a. talvehooaja tulemuste põhjal. Osavõtumaks EOL arvele hiljemalt 30.11.98.

II Soome 9.-14.02.99 ja Eesti 15.-18.02.99. (6 meest + 6 naist)

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Šveitsi ja Itaalia etappide tulemused.
3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 6.02.99. a. Osavõtumaks EOL arvele 30.12.98. a. ettemaksuna (1200 kr Soome stardimaks). Eesti etapi osavõtumaksude tasumine vastavalt EOL juhatuse otsusele.

III Bulgaaria 1.-7.03.1999. a.

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Šveitsi, Itaalia ja Soome etappide tulemused.

3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 15.02.1999 Osavõtumaks EOL arvele 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 kr.

Juunioride MM Bulgaarias 1.-7.03.1999. a.

Võistkonna suurus 4 neidu ja 4 noormeest (min. 3+3).

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused ja Põlva MV tulemused.

Võistkond nimetatakse 7.02.99. a. Osavõtumaks EOL arvel 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 kr.

Võistkonnad koostavad Mati Ojandu ja Ormar Lutsberg ning kinnitab EOL juhatuse.

(Koondise koostamise alused kinnitatud EOL juhatuses 11.11.1998)

TÄHELEPANU koondise kandidaadid!

Kui kannate raha EOL-i arvele, peate tegema seda nii:

Saaja: EESTI ORIENTEERUMISLIIT

Maksja: Sportlase nimi ja millise võistluse eest HANSAPANK kood 767 a/a 221011417034 (see on uus koondislastele avatud arve)

ORIENTUUR 1999 - 2000

Lihavõttepühade treening-võistlusreis Trollhättanisse Rootsis 31.03. - 6.04.1999

Varakevadine laeva-bussireis, vahelduseks *Spring Cupile* Taanis. Neli võistlust ja harjutusrada Skaras, Lilla Edetis, Trollhättanis, Uddevallas ja Stockholmis. Ka eliitklassid. Põrandamajutus. Hinnaprognos 2350 kr. Registreerimine kuni 1.02.1999. Hea võimalus varaseks võimeteprooviks või treeninglaagriks.

Midnattsolgaloppen '99 Tromsös, Põhja-Norras NB! Seoses võistluste aja muutmisega reisiplani uuendatud!

Laeva-bussireis 25.06-05.07.1999 Tallinn - Helsinki - Rovaniemi - Pyhänturi - Inari - Karigasniemi - Lakselv-Kåfjord - Nordkapp (Euroopa põhjatipp) - Bardufoss (võistluskeskus) - Kilpisjärvi - Oulu - Helsinki - Tallinn. Neli võistluspäeva ja maastikuharjutus imelistel polaarjoonetagustel maastikel. Polaarjoone taga päevased bussisõidud, võimalik ronida Soome ühele tuntumale tundrule, kesköö(päike) Euroopa põhjatipus ja ööbimine samal saarel, kämpingu- ja telgimajutused Rovaniemis, Nordkapis (Kamøyværeris), Bardufossis ja Kilpisjärvil. Elamuslik alternatiiv veteranide MMile, kui Taani juba nähtud ja polaarjoone taga käimata.

Hinnaprognos võistlejatele 4300 kr. Registreerimine kuni 15.04.1999. Võistlusreis mahub kompaktselt jaanipäeva ja 4ESTi vahele (algab 7.7 Saaremaal).

1999. a Veteranide MM Aarhusis, Taanis ja Rootsi 5-päevajooks O-Ringen Borlänge

Kolm alternatiivi:

A. 17. -25.07 otsereis Veteranide MMile. Laeva-bussireis läbi Stockholmi ja Göteborgi. Hind 3950 kr, mittevõistlejatele 3150 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtisid kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr, 26.02 - 25.05.1999 +250.- kr.

B. 17.07 - 1.08 Veteranide MM + O-Ringen (5 päevajooks) Rootsis. Laeva-bussireis. Hind 5950 kr, mittevõistlejatele 4350 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtisid kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr, 26.02 - 25.05.1999 +750.- kr.

UUDIS!

C. 24.07. - 1.08 Otsereis O-Ringenile (5-päevajooks) Borlänge, Rootsis. Laeva-bussireis. Hinnaprognos (al. 35 osavõtjast) 3500 kr, noortele 3100 kr, mittevõistlejatele 2700 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtivad kuni 25.03.1999, hiljem kuni 30.06 +500 kr, noortele +200 kr.

Šveitsi 6-päevajooks Langenthalis ja Ulrichenis

21.07 - 3.08 Otsereis Šveitsi 6-päevajooksule. Kolm võistlust rauhlikumal maastikul, kolm päeva teravat Alpi keskmäestikku Šveitsi ühes pilkuhaaravamas mägi piirkonnas. Praha, Lichtenstein, Mont Blanc. Bussireis (al. 30 osav.) 5200 kr, kuni 18. a 4850 kr, mittevõistlejatele 4200 kr. Registreerimine kuni 15.04.1999

Veteranide MM 31.12.1999 - 7.01.2000 Uus-Meremaal

Lennu-(mini)bussireis 25.12.1999 - 17.01.2000. Ülevaade programmist ja tingimustest Uus-Meremaal on enam - vähem olemas. Lennuplaan selgub 1999. a alguses. Üritame vahepeatustega ümbermaailmalendu - näit. New York või Los Angeles, Sidney, Tokio? Hinnaprognos 2400 - 2500 USD (sellest lennupilet 1400 - 1500). Hetkel registreerunud 29 osavõtjat. Tõsise huvi korral küsi lisainfot. 1.11.1998 - 31.07.1999 osavõtumaks 200 kr kallim, 1.08. - 31.10.1999 lisandub veel 200 kr.

Tere tulemast *Orienteeri* võistlusreisidele! Igale osavõtjale *Orienteeri* T-särk!

Mati Poom, Regati 1-312, tel. (2)6398692 või 250 74 686, tel kodus ja faks (2)6326260

Juhatus otsused

11. november 1998

44. Juunioride-MM 1999.a. projektiga tegeleb Paul Poopuu.

45. Esitada Suunto Games juhendi projekt (vt.lisa) kinnitamiseks EOL üldkogule

46. Kinnitada EOL-I 1999.a. võistluste kalenderplaani (vt.lisa).

Ostustati:

Kalenderplaani lülitada kõik tähtaegselt esitatud võistlused.

Kalenderplaani on lõplik ja edaspidi laekuvaid, s.o. hilinevad taotlusi ei arvestata.

47. Kinnitada EOL 1998.a. edetabel.

Autasustada oma võistlusklasside võitjaid vastavalt edetabeli juhendile:

D21	Külli Kaljus	Peko
H21	Sixten Sild	Võru
D12	Kadri Uiboupin	Võru
H12	Lauri Malsroos	Orion
D14	Eveli Saue	HOK
H14	Riho Taba	Ilves
D16	Tuuli Mäeots	Võru
H16	Urmo Liblik	ESTO
D18	Anni Raudsepp	Võru
H18	Tarmo Siimsaare	Võru
D20	Age Poom	TON
H20	Timo Suppi	Orion
D35	Marje Viirmann	LUS
H35	Tiit Tali	Ilves
D40	Anne Keerberg	SOK
H40	Rein Rooni	Orvand
D45	Liivi Parik	Otepää
H45	Andres Käär	TAOK
D50	Viiu Rebane	Orion
H50	Toivo Saue	HOK
D55	Ira Saar	Ilves
H55	Georg Sooberg	Võru
D60	Ilse Uus	Orion
H60	Ain Relo	Tammed
H65	Harry Heinrichsen	Jõhvikas

Kinnitati EOL üldkogul autasustatavad parimad sportlased, klubid, aktivistid ja toetajad (vt. lisa).

Eesti 1998.a. parimateks suusaorienteerujateks nimetati Mall Alev ja Raul Kudre.

1998.a. parimateks orienteerumissuuskadeks nimetati Külli Kaljus ja Sixten Sild.

49. EOL juhatus kinnitas EOLi 21.11.1998.a. toimuva üldkogul päevakorra (vt. lisa).

50. Otsustati nimetada EOL 2000.a. võistluste korraldajateks:

EMV lühirada, HD21 teade: OK Kobras, koht: Valgesoo, kaardistaja: A. Veermäe
EMV tavarada- ning noorte-, ja vet.teade: OK Võru, koht: Ootsipalu, kaardistaja: L. Haldna

Suunto Games: OK Lehola, koht: Rutu, kaardistaja T. Raid

EMV korraldaja leidmiseks orienteerumissuuskadeks, õisel rajal, pikal rajal ja 4EST kuulutada välja uus konkurss tähtajaga 01.01.1999.a.

51. Ostustati esitada 1999.a. Eesti orienteerumiskoondise koostamise aluste projekt (vt.lisa) kinnitamiseks EOL üldkogule.

52. Otsustati esitada taotlus PWT (PARK WORLD TOUR - maailma pargituuri) ühe osavõistluse korraldamiseks aastal 2001 Tartus.

Hea lehelugeja!

Leheruumi nappuse tõttu ilmuvad kokkuvõtted küsitlustest *Lemmik 98* ja *O-leht '98* järgmises numbris.

Täna kõiki küsitlustes osalenud- ja soovin kõigile lehelugejaile

rõõmsaid jõulupühi ja õnnelikku uut aastat!

Orienteeruja peatoimetaja
Maret Vaher

Palju õnne!

Arne Kivistik 65

1. detsembril tähistas oma 65. juubelit Eesti orienteerumise *Grand Old Man* - Arne Kivistik.

Sinu arvukatest raamatutest on saanud õpetust ja innustust tuhandes suusa- ja metsajooksusõbrad, algajatest-harrastajatest tippsportlasteni välja. Sinu joonistatud kaartidele on teinud jooksu- ja suusajälgi loendamatu oma ala tänulikud nautijad.

Just nii, nagu ainult Sina oskad - omamoodi tagasihoidlikult ja ehk mõnikord paljudele märkamatuks - oled Sa kogu aeg olnud Eesti orienteerumises ja seisnud hea tema käekäigu ning tuleviku eest.

Jätkugu Sul veel paljudeks aastateks jõudu ja tegutsemistahet!

VISU toetab EOLi!

Tegelikult on see kõik vana asi ja kõigile teada, et mõned Eesti suusaorienteerujad treenivad ja võistlevad VISU suuskadega ja EOL on ka eelnevalt teinud koostööd Pärnu Suusavabrikuga, aga siiski.

Mehed tundsid ise huvi

Pärast möödunud talve juunioride MM teatepronksi ja Canter Värtoni 4.kohta individuaalselt oli põhjust tegijad mehed kokku kutsuda ja tutvustada neile Eesti spordipressi või vastupidi (idee Mati Ojandult - braavo!). Kahjuks olid seekord peategelasteks ainult mehed.

Pärast ametlikku osa sai kitsas ringis läbi arutatud järgmise ja ülejäämise talve plaanid.

Mati Ojandu eestvedamisel oli tekkimas kaks koondist: Eesti Suusa-O võistkond ja Eesti Suusa-O lootused. Kuna Raul Kudre oli juba aastaid VISUga koostööd teinud, otsustati, et koostame plaanid ja teeme VISUle ettepaneku kaheaastaseks koostööks. Lepiti kokku töö-

jaotus ja selgitati välja projektis osaleda soovijad. Pärnu suusatootjad eesotsas hr Siim Talmari ja hr Kalmer Jürimaga võtsid vedu ja suvel olid asjad suusõnaliselt paigas ning tellimused sisse antud. Kokku 5 meeste koondise kandidaati sõidavad järgmisel kahel talvel VISU suuskadega ja peardõhk on pandud 2000.a. MM-ile Venemaal, Krasnojarskis.

Lepingu kirjutasiid EOL ja VISU alla küll alles 18.novembril Pärnus, päeval kui nn.VISU koondis sai kätte esimese osa varustusest, kuid sisuline töö oli juba ammu tehtud.

Sõitjad

VISU koondises sõidavad: Raul Kudre, Eero Kivikas, Vallo Vaher, Kalev Külaase ja Tarmo Siimsaare. Katsetamiseks sai suusad ka Ander Ojandu. Hetkel kui see leht ilmub on koondis juba harjutamas lumel Põhja-Soomes ja loodetakse libisevad suusad hästi.

VISU SKI

Eesmärk

VISU ootab sõitjatel loomulikult tagasisidet suuskade töötamise kohta erinevates tingimustes, eesmärk arvestada kõiki nõudmisi parema mudeli valmistamiseks. Samas teevad mehed suuskadele reklaami. Ka VISUdega sõitjatel on olemas eesmärk lisaks isiklikule kõrgele tulemusele ja rahulolule 2000.a. MMil-VISU on pannud välja preemiasummad esikuuikuse jõudjatele. Kindlasti on see raske aga mitte võimatu eesmärk. Lisaks kõigele muugitakse ju endiselt pika ja pimedat tunneli lõpus seda "olümpia-ust". Täna ei ole veel õiget võit leitud, aga... Salt Lake City's on suusa-O võistlus kavas küll mitte olümpiaalana, aga suure tõenäosusega olümpiamelule lähemal kui kunagi varem.

Esimene koduülesanne

Saabuval talvel on koondisesse pääsenutel võimalus võrrelda enda taset konkurentidega ka kodusel võistlusel - Käärikul MK etapil veebruarikuus. Kindlasti pakub see erilist huvi VISU tootjatele - kui kõrgele kohale jõuab parim VISU suusapaar? Ootame meiega.

Lõpetuseks tahan EOLi poolt tänada VISU suusavabrikut meeldiva koostöövalmiduse eest. Koondistlastele soovin saavuvaks talveks tahtmist ja õnne, VISUga sõitjatele aga: "...liugle, liugle VISU suusk!"

ORMAR LUTSBERG



VISU ootab sõitjatel loomulikult tagasisidet suuskade töötamise kohta erinevates tingimustes
Pildil: Kuno Rooba ja Raul Kudre (pilt tehtud eelmisel aastal Põhja-Soomes Äkaslompool).

Foto: Maret Vaher

Pajatusi OK Ilvesest

ehk esimene Eesti orienteerumisklubi jõudnud kolmandasse kümnesse

Eesti (ja ka endise Nõukogude Liidu) esimene spetsialiseeritud spordiklubi Tartu Orienteerumisklubi Ilves sai käesoleva aasta 3. oktoobril 20 aastaseks.

Nende aastate jooksul on klubi jõududega joonistatud ligi 120 orienteerumiskaarti ja korraldatud hulgaliselt võistlusi, millest traditsioonilisem on sellel aastal samuti kahekümneseks saanud Ilvesteade.

Klubi, mille asutajaliikmeid oli 23, on tänaseks paisunud 130 liikmeliseks. Kokku on selle aja jooksul klubi juhtinud 10 presidenti. Kuigi neist esimene oli Uno Valgerist, peetakse klubi loomise initsiaatoriks siiski Arvo Kivikat, kes ka kõige kauem - 10 aastat - klubi juhtinud on.

Käesolevaga ongi praegusel presidendil meeldiv võimalus teda selle märkimisväärse juubeli puhul küsitleda.

kui 10 aasta jooksul räägiti ühte ja sama juttu. Esitati naiivseid üleskutsesid olukorra otsustavaks parandamiseks kaartide osas, kuid samas oli näha, et nendeks muutusteks tegelikult organisatsiooniline alus puudus. Ja siis tekkiski mõte luua selline organisatsioon.

Ühesõnaga klubi eesmärk on arendada orienteerumist ja eelkõige joonistada korralikke kaarte, mis on selle spordiala alus. Paljud üleskutsesid ei kujuta reaalselt ise ette, millelise töömehena tegemist, et selleks on vaja kaasata hulk inimesi ja et tegemist on arvestatava materiaalse kuluga, millele tuleb leida kate. Selle kate leidmise reaalseks allikaks olid tollal orienteerujad ise, järelkult tuli korraldada piisavalt suuri võistlusi, et nende eelarvesse mahuks ära ka kaartide joonistamine.

("Kalevi" juht), kes ajas välja kooskõlastused saavutamaks luba võistlusi korraldada ja kolmandaks Lembo Tanning, kes tegeles sama tööga 80-ndate lõpu poole, kui Ilvesteade olid kõige osavõtjate-rohkeimad. Ma ei tahaks kedagi vähemtähtsustada, kuid siiski need mehed võtsid endale vastutuse kõrgete võimukandjate ees. Tänapäeva noortele orienteerumishuvilistele võib see jutt tunduda kaugel, sest võib-olla ei suudeta



Aastal oli siis 1981- Arvo Kivikas ja Kalle Kalm

Foto erakogust



Avasõnad 1982 a Ilvesteatele Arvo Kivikalt

Foto erakogust

Miks klubi loodi, ehk milleks see kõik?

70-ndatel aastatel treenisin kaks korda päevas ja jõudsin ajapikku äratundmiseni, et mu tegevus on mõtetu, kui võistlustel jääb kehva kaardi tõttu kõik see treeningutal valatud higi tulemusteks vormistamata. Osalesin ka juba 60-ndate keskpaigast alates orienteerujate iga-aastastel üldkoosolekutel, ning märkasin et rohkem

Kas klubi täitis oma tollast eesmärki?

Kindlasti. Kuid see kõik ei oleks üldse teoks saanud, kui ei oleks leidnud inimest, kes oleks klubi tööga kogu päeva tegeleda saanud. Ja selleks meheks osutus Madis Oras. Tahaksingi esile tuua kolm võtmeisikut: esiteks Madis Oras, kes oli valmis klubile pühenduma, teiseks võistluste algusaastatel Reio Ojaver

ennast enam mõelda tolaaegsetesse oludesse.

Pajata üks (eeldatavasti kõige absurdsem) juhtum võistluste korraldamisel.

Eks neid on olnud palju ja ühte ei oskakski esile tuua.

Ühel võistlusel tekkis meil suuri probleeme võistlejate kohaleveoga, sest tollal oli transpordi tellimisega tohutu probleeme. Seal metsakolkas

ei jäänudki muud üle, kui pidasime ühe liinibussi kinni ja ladusime bussijuhile nii kaua rahamärke nina alla, kui ta oli nõus hülgama oma reisijate teenindamise ning asus meie võistlejaid kohale vedama. Vat selline tehing toimus metsade sügavuses.

Kord sai üks võistleja liiklusõnnetuses surma. Tema keha Uuralitesse tagasitoimetamise ettevalmistamine võistluste ajal oli

suureks mureks, eriti kuna tegemist oli nädalavahetusega.

Pärast välisvõistlejatele korraldatud õlleõhtut läks liiga palju soomlasi Valga hotelli lifti ja jäi sinna kinni. See päästeoperatsioon oli üks omapärasemaid, millega on tulnud tegeleda.

Minule kõige raskem hetk kogu võistluste ajaloo jooksul on olnud vahetult enne IV Ilvesteade, kui kohaliku rajooni parteijuht võistlused ära keelas. Põhiline energia läks mitte võistluste korraldamisele, vaid võistluste korraldamiseks loa saamisele. Paraku oli mul tõesti võimatu üle NLiidu kogu seda rahvast, kes olid nendele võistlustele juba tulema asunud, tagasi koduteele pöörata, kuid samas ka ilma kohaliku parteijuhi loata oli võimatu võistlust läbi viia. Siinjuures tahaksin meeles pidada kõiki neid inimesi, kes aitasid selle asja siiski viimasel hetkel joonde ajada.

Kuid milline on klubi funktsioon täna ehk kas on mõtet edasi jätnata?

Mõtet on jätkata siis, kui on huvilisi. Täna on võib-olla ka spordi osa ühiskonnas mõnevõrra teine, kui see oli tollel ajal ja kindlasti on iga tegevuse juures paratamatud tõusud ja mõõnad. Kuid kõik oleneb ikkagi sellest, kui tõsiselt keegi tahab oma harastusega tegeleda ja kui palju ta on valmis kulutama selleks oma aega ja raha.

Kas sa kunagi unes nägid, et su oma laps (tütar) klubi juhtimise üle võtab?

Muidugi mul on hea meel, et ka mu lapsed on orienteerumisest midagi leidnud, aga kui tõsiselt keegi neist seda ala võtab, seda peab ikka iga noor ise otsustama. Ja et just tütar klubi juhib on minu jaoks ootamatum kui et võib-olla mõni minu poegadest sellega tegeleks (eriti tollaseid tingimusi arvesse võttes).

Mida tahad öelda lõpetuseks?

Tahan vabandada kõigi sugulaste ees, et ma oma elust nii palju ühiskondlikule tööle ja seetõttu neile liialt vähe aega pühendanud olen. Ka majanduslikus mõttes tähendas see kitsaid olusid. Lastega tegelemise aega muidugi tagasi enam ei keri, aga loodan et praegusest ettevõtlusest jääb mu järglastele ka midagi muud kui võlad.

Mis jääb minulgi üle, kui tänada kõiki Ilvese liikmeid ja toetajaid tehtud töö eest ning loota, et traditsioonid jätkuvad ning ehk luuakse juurde uusi.

Suur tänu ka kogu Eesti orienteerumisrahvale ja tulge ikka meie võistlustele!

KAARI KIVIKAS



Võistlejaile on Ilvesteade läbi (1984.aasta).

Foto erakogust



Ilvesteade 1998: Kommentaarid Jelizaveta Kuznetsovalt, ühelt võitjatest

Foto erakogust

ORIENTEERUMISJOOKSU
EDETABEL - 1998

Võistlused:

1. Karjalaskevoistlus	Hinsa	10.04.98
2. Peko Kevad 1.päev	Saitse	11.04.98
3. Peko Kevad 2.päev	Saitse	12.04.98
4. Metsiga98	Karujärve	12.04.98
5. Ilves-3 1.päev	Küka	01.05.98
6. Ilves-3 2.päev	Küka	02.05.98
7. Otepää Kevad 1.päev	Käärniku	09.05.98
8. Otepää Kevad 2.päev	Käärniku	10.05.98
9. Eesti MV - lühirada	Kodasoo	16.05.98
10. MK 1.etapp - tavarada	Ilirama	23.05.98
11. Tallinna MV - tavarada	Viitna-Kõverjärve	23.05.98
12. MK 3.etapp - tavarada	Suurbritannia	28.05.98
13. MK 4.etapp - lühirada	Suurbritannia	31.05.98
14. Virumaa Orienteerumisjooks	Viitna	30.05.98
15. Orion SV 1.etapp	Männiku	31.05.98
16. OK Järva Karud AV	Vetla	07.06.98
17. Suvejooks 1.päev	Ännijärve	23.06.98
18. tEEST 1.päev	Värskna	08.07.98
19. tEEST 2.päev	Tuderna	09.07.98
20. tEEST 3.päev	Tuderna	10.07.98
21. Junioride MM - tavarada	Reims, FRA	14.07.98
22. Junioride MM - lühirada	Reims, FRA	16.07.98
23. MK 5.etapp	Gävle, SWE	24.07.98
24. Orion SV 2.etapp	Kulfi	25.07.98
25. Orion SV 3.etapp	Apuparra	26.07.98
26. Saaremaa O-maraton	Karujärve	26.07.98
27. Kobras Cup 1.päev	Küka	31.07.98
28. Kobras Cup 2.päev	Küka	01.08.98
29. Kobras Cup 3.päev	Küka	02.08.98
30. Hiiumaa MV - tavarada	Kõpu	08.08.98
31. Kalevi MV	Mägede küla	08.08.98
32. Balti MV - tavarada	Kinkuküla	15.08.98
33. Balti MV - lühirada	Kinkuküla	16.08.98
34. Eesti MV - pikk rada	Värskna	22.08.98
35. Orion SV 4.etapp	Kemba	23.08.98
36. Eesti MV - tavarada	Karaski	29.08.98
37. Hiiumaa KV - tavarada	Leemeti	05.09.98
38. Hiiumaa KV - lühirada	Palade	06.09.98
39. Järvamaa MV - tavarada	Holstre-Polli	06.09.98
40. TA OK maraton	Mägede küla	12.09.98
41. MK 6.etapp - tavarada	POL	13.09.98
42. MK 8.etapp - tavarada	SLO	18.09.98
43. MK 9.etapp - lühirada	SLO	20.09.98
44. Põlva maakonna MV	Aarna	19.09.98
45. MK 10.etapp - tavarada	Otepää, EST	27.09.98
46. Suunto Games 1.päev	Hellenurme	26.09.98
47. Suunto Games 2.päev	Hellenurme	27.09.98
48. MK 12.etapp - lühirada	FIN	02.10.98
49. MK 13.etapp - tavarada	FIN	03.10.98
50. Pärnumaa MV - pikk rada	Kilingi-Nõmme	11.10.98

(Koht, koht vanuseklassis, nimi, vanus, klubi, Ep2,P1,V1,P2,V2,P3,V3,P4,V4,P5, V5,võistlusi kokku)

HÄRRAD

1. 1 Sild, Sixten	34 Vöru	100.00	111.2845	110.0034	105.9536	105.3342	103.759	20
2. 2 Albast, Erik	25 Tammed	91.31	100.7432	98.9136	96.6245	95.1113	93.5744	18
3. 3 Viitmaa, Alar	28 Lehola	90.94	101.2819	98.8436	98.3832	92.8118	91.5019	10
4. 4 Avaste, Tarvo	29 Võru	90.15	101.2645	97.5928	96.609	92.6529	90.0234	15
5. 5 Hiie, Armo	30 Ilves	89.77	103.3236	96.0134	92.9731	92.3940	91.1819	10
6. 6 Oitsemann, Rene	30 Lehola	89.66	102.5259	101.0736	91.2432	91.0626	88.6845	8
7. 7 Ling, Inno	33 Lehola	87.28	95.0027	92.5920	92.2918	91.6936	89.6046	15
8. 8 Kannel, Alari	32 MARU	86.47	95.4936	94.559	89.6619	88.4820	88.2018	14
9. 9 Aadli, Erkki	24 Tammed	85.59	100.5334	90.5020	87.3517	87.2236	85.5832	13
10. 10 Abram, Alar	26 Rakv	84.16	91.2240	91.1536	89.189	86.1346	85.0131	25
11. 11 Reiman, Raivo	29 MARU	83.78	91.7019	90.029	88.4247	85.3918	84.9820	16
12. 12 Kämer, Olle	21 LUS	82.81	89.0634	88.2147	86.337	85.8346	85.393	13
13. 1 Kraas, Andreas	20 Tammed	80.63	90.8327	87.9018	82.9314	81.5628	78.6832	22
14. 2 Suppi, Timo	20 Orion	80.36	91.7432	82.5034	82.159	81.9346	81.9347	17
15. 3 Nõmm, Marek	19 Jõulu	80.00	86.9917	86.5432	83.3650	81.3036	79.948	17
16. 13 Pellja, Raivo	34 ESTO	79.09	88.7736	82.249	81.3526	80.4034	80.0529	21
17. 14 Keerberg, Erik	33 SOK	78.82	84.9917	83.3227	83.0718	81.0131	78.7754	14
18. 15 Pirksaar, Prit	22 ESTO	78.32	89.889	89.8834	79.9918	74.5047	73.968	20
19. 16 Nurja, Kaido	29 Lehola	78.02	83.9038	83.6547	81.969	78.8437	78.094	10
20. 17 Korb, Randy	27 PEKO	77.91	91.8836	89.819	77.6811	73.708	72.7532	11
21. 18 Kriks, Erki	22 Rakv	77.61	83.5629	80.6714	80.3436	80.0020	79.5019	16
22. 19 Bellmann, Lauri	22 Orion	77.57	85.2319	84.7020	80.3617	79.3118	74.212	12
23. 20 Nikitin, Andrei	30 SRD SK	77.08	86.7111	82.915	79.7417	79.4032	72.1231	7
24. 4 Eensaar, Silver	20 Kobras	77.00	84.7936	81.3834	80.1929	78.4428	75.5946	11
25. 21 Kivikas, Eero	25 Ilves	76.16	85.2334	80.2619	77.4420	76.7118	75.838	10
26. 22 Hallikma, Heiti	28 Võru	76.04	85.2334	80.631	77.8646	75.6837	75.3626	17
27. 1 Tiit, Tiit	38 Ilves	75.94	79.9519	78.675	78.6647	78.621	78.2533	20
28. 23 Mast, Toomas	34 HOK	75.82	84.7937	81.2436	77.3114	76.711	73.382	15
29. 2 Rieha, Jaanus	39 Kooper	74.74	80.305	77.8932	76.6317	76.4436	75.7840	15
30. 3 Aan, Toomas	36 ESTO	74.68	79.9020	77.8533	77.7318	77.156	76.0747	18
31. 4 Parve, Martti	37 PEKO	73.36	81.5036	78.269	74.9834	72.126	76.0233	9
32. 24 Pääslane, Prit	31 Ilves	72.44	87.6026	81.5518	80.2019	69.6420	54.5231	6
33. 25 Kudre, Raul	28 PEKO	71.74	85.7336	81.315	78.797	64.5432	58.9944	5
34. 26 Anton, Anti	28 MARU	71.66	87.909	84.5531	79.155	76.296	0.000	6
35. 27 Vaher, Vallo	22 JärvaK	71.65	80.6234	74.4716	73.8939	70.955	68.9347	15
36. 5 Kaljur, Maido	38 Orvand	71.17	76.7531	75.2046	71.642	71.505	70.9247	19
37. 28 Sved, Roman	28 SRD SK	71.15	78.9418	78.0517	70.5531	69.213	69.111	16
38. 5 Rakkasell, Ott	19 HOK	71.05	77.6918	73.7337	72.659	71.3634	69.828	19
39. 29 Sved, Dmitri	28 SRD SK	70.66	79.8431	73.501	73.486	69.093	67.0319	14
40. 6 Ilves, Tõnu	35 Kape	70.22	73.4427	73.156	72.899	71.0519	69.8328	12
41. 6 Kivisild, Keit	19 Rakv	70.12	75.8236	74.396	70.625	70.3834	68.6014	19
42. 30 Reiman, Raul	29 MARU	70.11	74.6636	73.8038	72.4737	70.636	68.1846	12
43. 1 Willadsen, Kai	46 TON	70.07	73.0918	73.0920	72.615	71.4819	69.253	10
44. 7 Tänav, Tõnu	35 Rae	69.88	75.8014	74.0634	72.5837	72.0536	63.8538	10
45. 31 Eensaar, Rain	24 Kobras	69.85	74.207	72.4118	71.9820	70.9746	68.6417	16
46. 1 Klaasmaa, T	17 Rakv	69.54	77.7814	77.009	73.2932	71.5317	56.7327	19
47. 8 Preitof, Mati	38 MARU	68.98	72.1031	71.0220	70.056	70.0127	69.8617	20
48. 32 Ojandu, Ander	22 Võru	68.16	81.5234	76.6029	73.9436	60.9546	55.217	9
49. 9 Rietalu, Indrek	35 HOK	67.91	73.3918	72.1534	70.104	66.6129	64.5036	16
50. 33 Ostra, Mart	29 MARU	67.90	73.7038	71.3440	68.375	67.9646	65.3017	13
51. 34 Kannel, Tanel	25 MARU	67.80	75.157	72.6811	70.5046	70.488	57.3036	12
52. 10 Post, Ando	38 Kooper	67.75	74.589	71.064	68.2336	67.5017	64.4246	8
53. 11 Kuuseoks, Aare	39 Rakv	67.40	75.6940	73.6832	69.4017	64.1534	60.7914	10

54. 2 Poopuu, Prit	18 ESTO	67.35	73.9036	70.1240	68.8532	66.7734	63.7528	18
55. 12 Laev, Urmas	36 MARU	66.40	73.3936	69.0617	66.4947	64.6746	64.1731	17
56. 35 Rõigas, Paavo	29 PEKO	66.09	73.3918	71.3027	66.215	64.7329	60.348	17
57. 3 Siimsaare, T	17 Võru	65.96	73.8034	67.8336	67.799	63.3318	62.6532	19
58. 4 Ojasoo, Oliver	17 Kobras	65.76	75.6832	71.3336	63.609	63.4320	59.9819	12
59. 36 Ulp, Veiko	31 Ilves	65.64	74.8327	72.4939	62.4017	62.0219	61.5747	13
60. 1 Rooni, Rein	41 Orvand	64.96	73.4731	65.0714	64.239	63.5819	62.952	22
61. 37 Rae, Arbo	28 MARU	64.90	70.8814	66.5837	65.7218	63.6317	62.1438	15
62. 38 Kõue, Aivar	29 Vaba	64.79	72.2111	69.8518	67.3936	64.8420	53.9919	9
63. 5 Tomson, Tarmo	17 Kobras	64.29	69.9732	69.2136	65.6434	61.4319	59.1218	13
64. 39 Kruusmaa, T	21 Rakv	64.14	66.1920	65.9219	65.8029	63.9414	62.6217	12
65. 6 Gans, Kristjan	17 TAOK	64.03	68.3440	65.8632	64.7536	64.3634	60.5147	18
66. 40 Erik, Raivo	30 MARU	64.00	67.666	66.6317	66.435	62.0320	60.9019	19
67. 7 Tati, Taavi	20 LUS	63.54	77.887	76.426	72.209	0.000	0.000	9
68. 41 Sarap, Aivar	29 Ilves	63.15	67.729	63.8817	62.9031	62.8919	61.2146	12
69. 13 Uiboupin, Vello	36 Võru	62.80	66.1229	64.919	64.8227	60.7236	59.962	12
70. 7 Puusepp, M.	17 Võru	62.42	71.6336	63.1334	61.939	60.3227	57.2729	16
71. 42 Ainsoo, Dag	21 LUS	62.41	75.541	73.499	72.808	0.000	0.000	8
72. 2 Poopuu, Paul	40 ESTO	61.90	66.399	62.037	61.0534	60.9914	60.7327	17
73. 43 Tiik, Madis	31 SOK	61.81	66.8231	66.4136	63.5026	58.7820	55.3918	9
74. 44 Rooba, Kuno	26 Rakv	61.67	72.1711	70.5118	68.809	63.9236	0.000	6
75. 8 Tähnas, Tiit	18 ESTO	61.10	70.2136	61.609	60.6832	60.6534	53.3619	19
76. 45 Rea, Sven	29 MARU	60.72	63.3217	63.1338	59.7328	59.0418	59.035	16
77. 46 Tiivel, Toomas	24 Ilves	60.62	63.7511	63.1218	62.3917	58.4120	55.9819	12
78. 9 Vaiksaar, Vahur	17 Lehola	60.12	63.7450	61.2934	60.8620	58.5219	56.2829	8
79. 47 Olvet, Jaan	29 Rakv	60.01	70.9714	60.1218	56.6511	56.5220	55.7746	9
80. 48 Jakobson, Mart	26 KEKRSK	59.58	65.3737	59.3728	59.2018	57.5717	56.3827	14
81. 10 Kõlaase, Kalev	17 Võru	59.18	68.4134	64.2332	54.8436	54.6519	53.7546	15
82. 49 Klementsov, M	26 Kooper	59.11	61.5328	61.4739	60.4640	56.9836	54.1329	20
83. 50 Aro, Margus	25 Tammed	58.79	70.8217	68.5518	64.2120	57.7319	0.000	4
84. 11 Linnus, Heiki	17 PEKO	58.26	71.8734	68.7836	55.1332	50.331	45.1744	10
85. 8 Marrandi, T	19 ESTO	57.80	62.3746	60.6147	60.2036	54.0228	51.8227	10
86. 51 Sepp, Innar	31 SOK	57.42	74.2836	58.8534	56.2647	52.8218	44.8820	6
87. 52 Anton, Remo	32 Otepää	57.36	62.2027	59.6528	55.9520	54.4914	54.4929	17
88. 12 Miljan, Martti-J.	17 Kape	56.95	67.7834	59.4829	53.1936	52.2420	52.0846	14
89. 14 Ruberg, Kalev	39 Saku	56.38	62.0131	58.0936	56.9934	53.5117	51.329	10
90. 2 Veermäe, Aivo	48 Ilves	56.24	61.8229	56.999	56.4444	54.8036	51.1434	7
91. 9 Vaher, Andres	20 JärvaK	56.04	60.5227	60.306	58.3428	57.1029	43.945	5
92. 53 Panker, Raivo	33 MARU	55.82	62.0320	59.8618	55.4111	52.5317	50.1814	10
93. 13 Albert, Arti	18 Kobras	55.49	60.7520	60.6836	59.9718	49.0846	46.972	6
94. 14 Needo, Tarmo	17 Kobras							

284. 21 Koppel, Tiit	54 Orion	27.86	32.4225	28.0035	26.3850	26.2728	26.2431	25	398. 35 Soodla, Taavo	15 HOK	14.89	25.442	21.211	12.7846	6.7314	0.000	7	14. 11 Käpa, Epp	27 PEKO	70.90	83.929	77.3536	72.7446	64.463	61.184	5	
285. 13 Kuusk, Karl-V	55 Orion	27.65	34.2346	32.1417	25.7425	23.489	22.6440	8	399. 20 Mürk, Rudolf	56 Võru	14.80	19.7336	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1	15. 12 Värtton, Liian	21 Kobras	70.28	75.0744	74.3620	70.765	70.19	65.891	11
286. 23 Saarestik, V	16 HOK	27.58	30.209	29.5447	29.5236	25.1837	23.2638	9	400. 32 Vasser, M	17 Kunda	14.76	19.6814	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	2	16. 13 Alnek, Ingrid	24 Kobras	70.21	84.983	74.6219	69.0520	66.463	60.80	7
287. 93 Esta, Tammo	24 HOK	27.38	36.4518	32.0119	0.000	0.000	0.000	2	401. 104 Jaaniste, M	30 Kape	14.75	19.675	12.436	0.000	0.000	0.000	0.000	2	17. 14 Jõesaar, Liian	21 Võru	69.35	80.6226	72.4417	66.467	66.34	65.35	1
288. 24 Kõlv, Elikar	16 Kobras	27.30	41.833	35.172	19.365	0.000	0.000	5	402. 21 Krünberg, V	55 Vaba	14.73	17.8919	17.6920	16.4018	10.6817	5.3411	5	18. 3 Sabre, Doris	19 Kobras	68.94	78.459	69.6536	69.6346	69.634	61.58	8	
289. 22 Aedna, Enn	54 TON	27.13	28.8324	28.015	26.6935	26.4811	25.6625	10	403. 36 Sarv, Martin	15 Orion	14.62	19.499	0.000	0.000	0.000	0.000	1	19. 4 Paasma, Piia	19 Lehola	68.56	78.0436	74.719	66.2646	66.224	61.60	17	
290. 25 Paloson, Ahti	16 LUS	27.12	34.0811	33.5036	33.0118	19.5720	15.4619	6	403. 22 Vaide, Andres	14 Rakv	14.62	19.4936	9.2314	0.000	0.000	0.000	2	20. 5 Lepp, Karin	19 Kobras	67.59	77.2534	68.3946	66.6936	64.664	64.55	17	
291. 94 Vainola, Viljar	23 Kooper	27.11	40.757	27.0246	22.724	0.000	0.000	3	405. 41 Velve, Jüri	44 SOK	14.30	19.0726	0.000	0.000	0.000	0.000	1	21. 15 Kerem, Meele	33 KEKRSK	67.09	74.509	69.006	68.0536	64.481	62.753	6	
292. 23 Aul, Väino	50 Jõhvik	27.06	35.1814	32.1136	28.2046	16.9647	0.000	4	406. 12 Tiits, Tõnu	61 Orion	13.99	15.6435	14.2624	14.1746	13.8047	12.0931	8	22. 2 Raudsepp, Anni	17 Võru	66.31	77.009	74.2934	70.6536	57.744	54.87	16	
293. 1. Heimirchen, H	65 Jõhvik	26.98	32.3234	31.2614	24.2017	23.5747	23.5446	11	407. 23 Barinov, K	13 HOK	13.83	21.3528	18.9830	12.9229	12.6947	3.2246	7	23. 3 Luigelaht, Kairi	17 Kobras	65.96	72.3136	72.0632	67.6634	60.294	60.294	16	
294. 25 Toom, Ilo	17 PEKO	26.88	47.8534	23.536	23.5047	21.2246	7.385	5	408. 105 Podlipski, A	21 Jõhvik	13.59	18.7020	15.2818	6.3519	2.0314	0.000	4	24. 16 Kirik, Jana	30 Kape	65.06	77.8036	68.0518	62.915	60.182	58.74	12	
295. 95 Mõttus, R	25 Lehola	26.70	36.391	30.377	27.058	0.000	0.000	3	409. 24 Aasa, Urmas	13 Võru	13.46	19.453	15.391	14.422	10.6246	7.4031	12	25. 17 Venelaine, M	23 Rakv	64.22	71.1736	63.6829	63.1514	62.71	62.402	13	
296. 24 Beilmann, J	50 Norma	26.60	35.469	4.5417	0.000	0.000	0.000	2	409. 22 Perner, Arnold	56 Vaba	13.46	17.959	10.7836	0.000	0.000	0.000	2	26. 4 Parn, Signe	18 PEKO	63.54	74.3036	71.1734	65.839	54.87	53.224	10	
297. 96 Lassel, Kaarel	33 Saeu	26.54	35.3917	0.000	0.000	0.000	0.000	1	411. 40 Naelapää, T	48 KEKRSK	12.98	16.7146	14.9547	13.5838	11.9937	6.925	6	27. 18 Heimmann, M.	30 Ilves	61.96	65.3520	64.0044	61.373	60.881	59.152	14	
298. 25 Virumäe, Ats	52 Võru	26.08	38.7547	34.0434	20.4928	19.3946	17.729	9	412. 37 Baumann, T	15 Rakv	12.74	16.9836	9.5914	0.000	0.000	0.000	2	28. 6 Kriks, Egne	19 Rakv	61.07	73.6634	61.2928	60.0836	56.341	54.46	14	
299. 26 Rammul, H	50 Ilves	26.05	31.7927	31.7636	28.4028	19.3930	0.000	4	413. 38 Laes, Prit	15 SOK	12.33	25.4318	15.5020	2.594	1.1919	0.000	5	29. 18 Sved, Ella	28 SRD SK	61.07	62.5727	61.6018	61.412	61.312	58.963	24	
300. 29 Ollmann, H	39 Orion	25.53	34.857	27.8911	27.388	17.6746	12.1447	6	414. 4 Kure, Kaarel	11 Kobras	12.25	16.7036	12.429	11.8119	10.2018	10.1344	9	30. 20 Ümber, Ede	30 PEKO	60.39	75.951	75.132	0.000	0.000	0.000	2	
301. 97 Raichmann, A	26 Vaba	25.40	35.423	34.2627	29.2617	28.0614	0.000	11	415. 39 Prank, Erik	15 Kape	12.22	16.5917	12.1727	11.8834	10.9829	9.4920	13	31. 5 Pähn, Ede	17 Võru	59.73	70.5136	66.6734	58.0032	51.92	51.552	16	
302. 30 Kolk, Arne	48 Jõhvik	25.37	33.6431	27.0814	24.7147	23.4625	17.9446	8	416. 42 Oja, Tõnu	43 Vaba	11.96	15.946	3.145	0.000	0.000	0.000	2	32. 21 Pääslane, Mirija	29 Ilves	59.66	68.869	60.0126	59.6136	58.924	50.903	9	
303. 1 Puusepp, M	12 Võru	25.15	25.7536	25.3727	25.202	24.9029	24.5547	16	417. 25 Kainel, Mati	14 Ilves	11.83	19.0736	10.5047	0.000	0.000	0.000	3	33. 6 Parn, Sirli	17 PEKO	58.19	68.0434	66.5436	66.489	44.97	44.914	10	
304. 31 Koppel, T	45 Saku	24.99	28.8118	28.7247	26.3146	24.4919	16.6120	6	418. 26 Arold, Tõnu	19 Heerin	11.75	22.095	19.396	0.000	0.000	0.000	5	34. 1 Virmann, Marje	38 LUS	58.12	76.0517	56.1036	54.959	51.764	51.764	7	
305. 34 Vallistu, Peep	41 SOK	24.97	34.1744	33.1011	21.1025	18.7946	17.6924	10	419. 13 Kirss, Tõnu	61 Vaba	11.64	15.2920	13.3719	12.4118	0.000	0.000	3	35. 22 Roots, Mari	34 TAOK	56.52	61.9836	60.6128	55.2246	53.062	51.73	10	
306. 26 Oja, Mihkel	15 Ilves	24.95	36.182	26.193	0.000	0.000	0.000	3	420. 43 Nõmmiste, E	42 Kape	11.40	14.8017	14.3418	11.1044	2.5819	2.3320	5	36. 23 Epner, Edit	22 MARU	54.72	61.5826	56.847	52.9211	52.54	49.714	9	
307. 27 Ristisaar, R	16 Lehola	24.80	42.899	23.845	21.5118	19.6136	16.1619	9	421. 40 Paloson, Rein	16 LUS	11.34	15.129	0.000	0.000	0.000	0.000	1	37. 24 Kvikas, Kaari	21 Ilves	54.48	67.437	63.848	59.933	50.923	0.00	7	
308. 27 Rodi, Arvo	52 Kose	24.78	31.179	28.9924	25.5035	23.1011	15.1317	7	422. 32 Meier, Raivo	52 Hooller	11.20	14.9347	3.2646	0.000	0.000	0.000	2	38. 25 Parve, Mare	30 PEKO	53.46	60.015	58.7946	53.1747	52.35	42.983	5	
309. 2 Relo, Ain	60 Tammed	24.74	26.369	25.3411	24.9336	23.8331	23.2317	10	423. 5 Simonlatser, T	12 Rakv	11.07	16.7236	15.7331	9.3418	7.3947	7.1720	9	39. 26 Alev, Mall	25 Vaba	52.39	69.9517	0.000	0.000	0.000	0.00	1	
310. 14 Kuha, Nikolai	57 Kape	24.53	29.4136	26.8429	25.1227	23.0528	18.2432	5	424. 41 Toode, Andre	15 HOK	11.05	16.8320	14.0747	8.7928	8.3829	7.1636	13	40. 1 Värtton, Saima	40 Kobras	51.11	53.465	53.3736	50.6047	50.123	48.01	6	
311. 3 Rehmet, E	61 Kape	24.52	31.5934	27.1536	25.1717	22.0846	16.6247	5	425. 42 Laale, Leno	15 HOK	10.85	19.0614	8.0738	3.149	0.000	0.000	4	41. 2 Oras, Tiina	37 Ilves	50.76	58.6340	50.8136	49.9234	47.662	46.773	17	
312. 32 Mür, Urmas	47 Lehola	24.51	37.232	24.053	0.000	0.000	0.000	3	426. 33 Keevend, K	17 JärvaK	10.71	34.6114	8.059	4.9439	0.000	0.000	6	42. 7 Olesk, Kadri	17 PEKO	50.42	62.8236	49.3132	48.779	46.934	44.253	9	
313. 2 Uiboupin, Ats	13 Võru	24.48	25.9236	25.3728	24.3247	23.603	23.1820	18	427. 26 Teppan, V	13 Ilves	10.53	14.0436	0.000	0.000	0.000	0.000	2	43. 3 Alnek, Airi	35 Ilves	50.37	56.7744	52.207	47.9017	47.752	47.25	15	
313. 2 Uiboupin, Ats	13 Lehola	24.48	26.1236	25.0028	24.619	23.553	23.1329	13	428. 6 Pimpuu, Prit	12 PEKO	10.31	16.2536	11.979	9.8319	7.0146	6.5047	11	44. 27 Albert, Terje	31 ESTO	50.30	52.7227	52.3929	50.575	49.28	46.53	15	
315. 98 Lind, Peeter	32 Kape	24.25	30.3117	27.8129	27.4628	0.000	0.000	4	429. 27 Parksepp, E	13 Võru	10.26	16.342	13.6647	9.721	6.8519	4.7220	8	45. 2 Keerberg, Anne	42 SOK	49.96	52.235	50.186	50.0329	49.082	48.282	14	
316. 99 Pärn, Mati	29 Visa	24.23	37.1614	23.425	18.046	0.000	0.000	3	430. 28 Kure, Madis	13 Kobras	10.17	15.3446	12.5847	8.0619	8.0536	6.8118	4	46. 28 Maalma, Kadre	29 Jõhvik	49.62	55.509	50.0419	48.7518	48.642	45.193	6	
317. 22 Kallmetts, K	19 Okas	24.20	37.2033	29.3014	26.8031	14.259	0.4817	6	431. 23 Loores, Vello	57 Orion	10.06	18.4025	6.7511	2.8517	1.4635	0.000	4	47. 4 Sild, Sarmitte	36 Võru	49.27	50.526	45.0136	49.5234	47.962	47.962	15	
318. 4 Kask, Ilmar	62 Ilves	24.16	30.9844	25.8131	25.3834	19.6046	19.039	15	432. 44 Käpärin, Ülo	41 Vaba	9.65	12.8717	0.000	0.000	0.000	0.000	1	48. 3 Tolm, Eha	43 Orvand	49.05	51.809	51.0346	49.0147	47.072	46.342	13	
319. 28 Soosõrv, T	52 Orion	24.13	30.1718	28.467	23.5946	21.478	16.9520	7	433. 34 Aug, Joel	18 Orvand	9.62	12.829	10.4836	0.000	0.000	0.000	2	49. 29 Kuldkapp, Aiki	31 MARU	48.84	56.286	55.5511	46.3237	46.123	39.95	7	
320. 33 Kuk, Kalev	47 TAOK	24.10	31.6346	28.5336	24.9134	10.5447	0.000	4	434. 106 Spruul, A	24 PEKO	9.58	19.416	4.535	0.000	0.000	0.000	4	50. 8 Van Cruysen, I	17 TAOK	48.65	68.2336	49.9028	43.909	42.962	38.282	14	
321. 5 Kivin, Ülo	60 Saeu	24.08	34.2814	25.9211	22.5236	20.929	0.000	4	435. 7 Vuudel, Veiko	12 Lehola	9.56	18.909	9.0018	6.7647	6.5836	6.5446	12	51. 4 Sulg, Ene	43 Orvand	48.56	51.0628	49.9027	47.849	47.184	46.843	17	
322. 35 Kasin, Jüri	43 SOK	23.77	30.7319	28.5926	24.5618	16.1420	0.000	4	436. 1 Uiboupin, T	10 Võru	9.44	22.5836	8.2446	8.2447	4.499	3.6427	9	52. 5 Poopuu, Siiri	41 ESTO	48.33	49.937	49.4147	48.336	47.583	46.39	17	
323. 2 Heinloo, H	67 Orion	23.70	31.7440	23.1920	21.6919	21.2525	20.6236	22	437. 11 Veski, Rein	65 Orion	9.40	12.7017	10.8025	9.3524	0.000	0.000	3	53. 30 Aibast, Herje	23 Tammed	48.18	63.6814	62.278	44.107	42.284	25.304	8	
324. 15 Tõra, Martin	57 Kobras	23.33	33.1736	32.5929	21.4527	16.462	10.0628	6	438. 29 Sõlg, Carl	13 Tammed	9.35	12.2820	11.483	10.9018	6.912	3.2419	6	54. 9 Saarepuu, Anneli	17 Võru	47.93	66.0336</						

Table of orienteering results for December 12, 1998. Columns include rank, name, club, and various time/point values. Includes sub-sections for 'KLASSIDE EDETABELID' (H12, H14) and 'H20'.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include 2. Aan, Toomas; 3. Reha, Jaanus; 4. Parve, Martti; 5. Kaljur, Maido; 6. Ilves, Tõnu; 7. Preitof, Mati; 8. Reitalu, Indrek; 9. Post, Ando; 10. Tänav, Tõnu; 11. Laev, Urmas; 12. Kuuseoks, Aare; 13. Uiboupin, Vello; 14. Ruberg, Kalev; 15. Tammeveski, Kalju; 16. Varjo, Vallo; 17. Kallisma, Jaan; 18. Sulaoja, Urmas; 19. Kolk, Airet; 20. Ellersee, Toomas; 21. Einpaul, Heiki; 22. Sipsaka, Andrus; 23. Nummert, Uve; 24. Piirikivi, Tauno; 25. Trees, Raivo; 26. Meindok, Aivar; 27. Ollmann, Horst; 28. Jaanus, Margus; 29. Veebel, Ain; 30. Pöldoja, Ants.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include 1. Rooni, Rein; 2. Pooapu, Paul; 3. Taal, Tõnu; 4. Julge, Kaljo; 5. Luuk, Kalle; 6. Lüüs, Udo; 7. Kerves, Tiit; 8. Kokk, Riho; 9. Minn, Andres; 10. Ojasoo, Kalle; 11. Rauksepp, Aivar; 12. Jaagus, Jaak; 13. Trees, Guido; 14. Olju, Tiit; 15. Aljas, Enno; 16. Kiik, Aare; 17. Reimaa, Jaak; 18. Sammel, Arne; 19. Pani, Tõnu; 20. Vasser, Vello; 21. Kure, Tauno; 22. Adler, Peeter; 23. Velleste, Peep; 24. Post, Vello; 25. Kevvend, Kalmer; 26. Sikkal, Tõnu; 27. Merirand, Jüri; 28. Malva, Neeme; 29. Laes, Madis; 30. Karu, Ahto; 31. Liiva, Rein; 32. Tikki, Vladimir; 33. Eomois, Peep; 34. Kasin, Jüri; 35. Vallistu, Peep; 36. Uustal, Kaljo; 37. Kunda, Väino; 38. Heinsoo, Urmas; 39. Kikas, Kalev; 40. Samoson, Ago; 41. Velve, Jüri; 42. Oja, Tõnu; 43. Nõmmiste, Ergo; 44. Käparin, Ülo; 45. Kuiv, Sulev.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include 1. Käär, Andres; 2. Voolaid, Kulno; 3. Järveoja, Nikolai; 4. Paasma, Koit; 5. Kriks, Rein; 6. Unt, Rein; 7. Oras, Madis; 8. Kivikas, Arvo; 9. Kirjanen, Ilmar; 10. Tammik, Heini; 11. Nelk, Kalle; 12. Mõttus, Ago; 13. Parik, Anti; 14. Veermäe, Avo; 15. Pilt, Mati; 16. Rokko, Jüri; 17. Kruusmaa, Tõnu; 18. Männi, Riho; 19. Hanstein, Rein; 20. Veide, Harry; 21. Nõps, Rein; 22. Prank, Leim; 23. Tasa, Johannes; 24. Aug, Paul; 25. Limberg, Aare; 26. Soosalu, Arvo; 27. Podlipski, Oleg; 28. Leht, Raivo; 29. Kolk, Arne; 30. Koppel, Toomas; 31. Müür, Urmas; 32. Kukk, Kalev; 33. Kadaja, Jüri; 34. Puss, Toomas; 35. Ploompuu, Tiit; 36. Riismaa, Tiit.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include 37. Raadla, Kalev; 38. Karp, Mati; 39. Naealapa, Toomas; 40. Värton, Relvo.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include H50: 1. Saue, Toivo; 2. Miljan, Jaan; 3. Nurm, Tõnu; 4. Ollino, Jaan; 5. Valk, Hillar; 6. Päma, Elmo; 7. Poom, Mati; 8. Vainura, Ülo; 9. Saar, Ülo; 10. Kõrvas, Avo; 11. Koppel, Peep; 12. Kallemetes, Mati; 13. Nõmm, Lembi; 14. Vallner, Uuno; 15. Savi, Tõnu; 16. Mõistlik, Ilmar; 17. Toomas, Kalju; 18. Tarmak, Jüri; 19. Kainel, Mart; 20. Koppel, Tiit; 21. Aedna, Enn; 22. Aul, Väino; 23. Beilmann, Jüri; 24. Virumäe, Ats; 25. Rammul, Heiki; 26. Rodi, Arvo; 27. Koppa, Agu; 28. Soosõvi, Tõnu; 29. Sokolovski, Eduard; 30. Väijamäe, Heldur; 31. Meier, Raivo; 32. Morel, Jaan; 33. Loide, Peep.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include H55: 1. Sooberg, Georg; 2. Tilik, Kalju; 3. Lelumees, Enno; 4. Tairvere, Mihhail; 5. Tõnus, Mati; 6. Kütim, Rein; 7. Mäkelä, Raimo; 8. Raid, Tõnu; 9. Indlo, Rein; 10. Vassil, Lembit; 11. Orupõld, Arvo; 12. Ploom, Valter; 13. Kuusk, Karl-Valdor; 14. Tõra, Martin; 15. Kuka, Nikolai; 16. Ramst, Peeter; 17. Viitmaa, Paavo; 18. Vinkel, Jakob; 19. Lindre, Ants; 20. Mürk, Rudolf; 21. Krünberg, Viljar; 22. Pernar, Arnold; 23. Loorits, Vello; 24. Tivas, Rein; H60: 1. Relo, Ain; 2. Häрма, Aavo; 3. Remmet, Endel; 4. Zimmermann, Jüri; 5. Kask, Ilmar; 6. Kovin, Ülo; 7. Koitmetes, Kaarel; 8. Mardiste, Heino; 9. Mesila, Rein; 10. Pajuja, Reino; 11. Tiits, Tõnu; 12. Kirss, Tõnu; 13. Tali, Valju.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include H65: 1. Heinrichsen, Harry; 2. Kivistik, Arne; 3. Kaasik, Aare; 4. Heinloo, Heino; 5. Valgepea, Karl; 6. Mõttus, Osvald; 7. Tiigimägi, Eeli; 8. Adrat, Henno; 9. Karin, Helmut; 10. Kipper, Feliks; 11. Veski, Rein; 12. Soo, Kalju.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D12: 1. Uiboupin, Kadri; 2. Rooni, Kati; 3. Oras, Siiri; 4. Leontenko, Tais; 5. Raudsepp, Railii; 6. Pukk, Kersti; 7. Aasa, Janely; 8. Kaljur, Thea; 9. Liblik, Liina; 10. Samoson, Hanna; 11. Albert, Bärbel; 12. Alnek, Kristi; 13. Antton, Riina; 14. Mazina, Olga; 15. Kure, Heidi; 16. Mändul, Elii; 17. Sulg, Mariann; 18. Puzõrjova, Sveta.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include 19. Keerberg, Liisa; 20. Aan, Maarja.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D14: 1. Saue, Eveli; 2. Kokk, Pille-Riin; 3. Punak, Maarja; 4. Trei, Mairit; 5. Rihma, Annika; 6. Guljajeva, Varvara; 7. Sulg, Merliis; 8. Roiland, Berit; 9. Prank, Marje; 10. Mere, Siiri; 11. Jahu, Jaanika; 12. Hindrikson, Mailika; 13. Hoop, Kätlin; 14. Meldre, Annika; 15. Ambel, Anneli; 16. Aljas, Annika; 17. Tomsson, Triin; 18. Nõmmiste, Evelin; 19. Koser, Silva; 20. Näksi, Pille; 21. Kauge, Liis; 22. Müür, Annika; 23. Alnek, Katre; 24. Nessler, Epp; 25. Vaide, Ly.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D16: 1. Mäeots, Tuuli; 2. Trossmann, Helle; 3. Terno, Maris; 4. Johanson, Liis; 5. Rohla, Helen; 6. Terno, Mailis; 7. Limberg, Kadri; 8. Raba, Tiina; 9. Leer, Janely; 10. Karim, Anita; 11. Klade, Piret; 12. Aigro, Ivika; 13. Terasmaa, Terje; 14. Sulg, Marilin; 15. Urgard, Terje; 16. Peips, Triin; 17. Hinto, Helena; 18. Jürimäe, Kern; 19. Keerberg, Liina; 20. Arold, Mari; 21. Lehtmäe, Liisa; 22. Soomets, Külli; 23. Vaide, Evelyn; 24. Sibul, Merlin; 25. Talves, Piret; 26. Saumann, Jane; 27. Toode, Annika; 28. Mutle, Doris; 29. Riik, Evelin; 30. Tiimus, Liina; 31. Liblik, Kadri.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D18: 1. Raudsepp, Anni; 2. Luigelaht, Kairi; 3. Parm, Signe; 4. Pähn, Ede; 5. Parm, Siiri; 6. Olesk, Kadri; 7. Van Cruisysen, Ingrid; 8. Saarepuu, Anneli; 9. Lauk, Nele; 10. Veermäe, Karin; 11. Laanjärv, Riina; 12. Rohla, Merle; 13. Koosa, Kerli; 14. Mumme, Triin; 15. Mõistlik, Anu; 16. Kadaja, Kersti; 17. Sarapuu, Angela; 18. Soha, Triin; 19. Kriisk, Kaire; 20. Põld, Maarja; 21. Saulep, Sandra; 22. Raadmon, Katrin; 23. Nessler, Eva; 24. Nizovtseva.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D20: 1. Poom, Age; 2. Järveoja, Monika; 3. Sarve, Doris; 4. Paasma, Piia; 5. Lepp, Karin; 6. Kriks, Egne; 7. Saar, Katri; 8. Haugas, Merike; 9. Laäts, Kätlin; 10. Mäeots, Milja; 11. Pilt, Marje; 12. Schmidt, Varje.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Time. Rows include D35: 1. Viirmann, Marje; 2. Sild, Sarmite; 3. Alnek, Airi; 4. Oras, Tiina; 5. Johanson, Reet; 6. Laev, Riina; 7. Kitsnik, Mare; 8. Kirsspuu, Marika; 9. Tark, Eda; 10. Leht, Vello; 11. Kõrvas, Avo; 12. Kõrvas, Avo; 13. Kõrvas, Avo; 14. Kõrvas, Avo; 15. Kõrvas, Avo; 16. Kõrvas, Avo; 17. Kõrvas, Avo; 18. Kõrvas, Avo; 19. Kõrvas, Avo; 20. Kõrvas, Avo; 21. Kõrvas, Avo; 22. Kõrvas, Avo; 23. Kõrvas, Avo; 24. Kõrvas, Avo; 25. Kõrvas, Avo; 26. Kõrvas, Avo; 27. Kõrvas, Avo; 28. Kõrvas, Avo; 29. Kõrvas, Avo; 30. Kõrvas, Avo; 31. Kõrvas, Avo; 32. Kõrvas, Avo; 33. Kõrvas, Avo; 34. Kõrvas, Avo; 35. Kõrvas, Avo; 36. Kõrvas, Avo; 37. Kõrvas, Avo; 38. Kõrvas, Avo; 39. Kõrvas, Avo; 40. Kõrvas, Avo; 41. Kõrvas, Avo; 42. Kõrvas, Avo; 43. Kõrvas, Avo; 44. Kõrvas, Avo; 45. Kõrvas, Avo; 46. Kõrvas, Avo; 47. Kõrvas, Avo; 48. Kõrvas, Avo; 49. Kõrvas, Avo; 50. Kõrvas, Avo; 51. Kõrvas, Avo; 52. Kõrvas, Avo; 53. Kõrvas, Avo; 54. Kõrvas, Avo; 55. Kõrvas, Avo; 56. Kõrvas, Avo; 57. Kõrvas, Avo; 58. Kõrvas, Avo; 59. Kõrvas, Avo; 60. Kõrvas, Avo; 61. Kõrvas, Avo; 62. Kõrvas, Avo; 63. Kõrvas, Avo; 64. Kõrvas, Avo; 65. Kõrvas, Avo; 66. Kõrvas, Avo; 67. Kõrvas, Avo; 68. Kõrvas, Avo; 69. Kõrvas, Avo; 70. Kõrvas, Avo; 71. Kõrvas, Avo; 72. Kõrvas, Avo; 73. Kõrvas, Avo; 74. Kõrvas, Avo; 75. Kõrvas, Avo; 76. Kõrvas, Avo; 77. Kõrvas, Avo; 78. Kõrvas, Avo; 79. Kõrvas, Avo; 80. Kõrvas, Avo; 81. Kõrvas, Avo; 82. Kõrvas, Avo; 83. Kõrvas, Avo; 84. Kõrvas, Avo; 85. Kõrvas, Avo; 86. Kõrvas, Avo; 87. Kõrvas, Avo; 88. Kõrvas, Avo; 89. Kõrvas, Avo; 90. Kõrvas, Avo; 91. Kõrvas, Avo; 92. Kõrvas, Avo; 93. Kõrvas, Avo; 94. Kõrvas, Avo; 95. Kõrvas, Avo; 96. Kõrvas, Avo; 97. Kõrvas, Avo; 98. Kõrvas, Avo; 99. Kõrvas, Avo; 100. Kõrvas, Avo.

Intervalltreening

Jooksja treeningust 2.osa (1.osa *Orienteerujas nr 8 (35)*)

Intervalltreeningu meetodika rajajaks oli Tšehhi jooksja Emil Zatopek, kes uskus, et südame lihased on võimalik trennida täpselt samuti nagu kõiki teisi lihaseid.

Emil Zatopek leidis, et parim treeninguvahend selleks on pingutuste ja puhkuste vaheldumise seeria, kus pingutuse faasis südame löögisagedus suureneb ja puhkuse faasis taastub endisele tasemele. Zatopek rakendas intervalltreeningu meetodit juba 40ndate aastate lõpus, edestades sellega oma kaasaegseid, kelle peamiseks treeninguvahendiks oli tollal aeglane kauakestev jooks.

Tänu oma uuendusele sai Zatopekist Helsingis 1952.a. kolmekordne olümpiavõitja (5000m, 10000m ja maraton). Sellist kangelastegu pole tänaseni keegi suutnud korrata. Zatopeki aegadest saadik on intervallmeetodit palju uuritud ja täiustatud. Tänapäeval kasutavad intervalltreeningut kõik tippjooksjad.

Intervalltreening ehk löigutreening koosneb pingutuste seeriast, kus pingutuste vahel on kas aktiivne või passiivne puhkus. Intervalltreeningus saab varieerida viit komponenti – muuta saab löikude pikkust, puhkepauside kestust, tegevust puhkepauside ajal, jooksu intensiivsust ja korduste arvu. Nimetatud viie parameetri abil saab doseerida sobiva koormuse igaks ettevalmistusperioodiks.

Intervalltreening on tavaliselt sportlase organismi jaoks keskmisest raskem pingutus. Seepärast on mõistlik planeerida selle järele kergem treeningupäev. Üle ühe intervalltreeningu nädalas pole üldjuhul otstarbekas teha, ainult kogenud tippjooksjad võivad endale lubada mitu tõsist löigutreeningut nädalas. Vigastuste ohu vähendamiseks tuleks löigutreeningu tegemisel eelistada asfaldile pehmemat pinnast.

Järgnevas vaatleme intervalltreeningu põhitüüpe. Erinevate koolkondade treenerid nimetavad erinevaid intervalltreeningu vahendeid erinevalt ja seetõttu võivad mõned allpool toodud nimetused olla esmapilgul harjumatud.

***Kiiruslöigud** on löigud pikkusega 50-200 meetrit, mille läbimise vahel tuleb teha pikk puhkepaus korraliku taastumisega. Kiiruslöikude peamine eesmärk on jooksu efektiivsuse tõstmine. Lühikeste löikude läbimise kiirus on

kestusjooksja võistluskiirusest oluliselt suurem. Organism kohaneb suurema kiirusega ning seega muutub võistluskiirusel jooksmine kergemaks.

Kiiruslöike võib kasutada kogu treeninguaasta vältel. Põhiliselt tehakse sellist tüüpi löigutreeningut aga just võistluseelsetel nädala-



..Nii märkejooks kui intervalljooks nõuavad mõlemad lihastel suure võimsuse arendamist, eriti suurt võimsust on tarvis aga märkejooksu löikude kiireks läbimiseks.

Pildil: MK teatevõistluse avavahetuse mehed esimesel tõusul.

Foto: Harry Veide

tel, et saada jalad kergemini liikuma. Piiratud määral võib kiiruslöike joosta ka mahuperioodil, et kohendada pikke aeglase treeningutega "käest läinud" jooksutehnikat ning äratada organismi tekkinud rutiinist.

***Rütmiintervallid** joostakse võistluskiirusest veidi kiiremas tempos ja löikude vahel on lühike piiratud puhkus osaliseks taastumiseks. Selliste löikude eesmärk on anaeroobse läve taseme tõstmine. Korduste arv ei ole tavaliselt suurem kui kümme.

Näiteks jooksevad 10 000m jooksjad sageli 8x400m 5000m võistlustempos, puhkepausiga poolteist minutit. Erinevatel ettevalmistusperioo-

didel kasutatakse erineva pikkusega löike vahemikust 400-1000m. Rusikareegli järgi peab võistluse lähenedes löikude pikkus kahanema ja löikude läbimise kiirus kasvama. Löikude pikkus sõltub ka võistlusdistsantsi pikkusest. Näiteks paljud maratonijooksjad kasutavad oma treeningus löike pikkusega 800m, 1000m ja 1500m.

***Märkejooksu** intervallid arendavad eeskätt jalalihaste jõudu ja võimsust. Lihased koosnevad kahte tüüpi lihaskiududest – aeglastest ja kiiretest. Kiireid lihaskiude kasutatakse kiirel jooksul ja nende arendamiseks tuleb samuti kiiresti joosta. Uuringud kinnitavad, et kiireid lihaskiude saab trennida ka märkejooksuga. Treeningu mõjul suureneb kiirete lihaskiudude kokkutõmbumise võimsus, kokkutõmbumise kiirus ei muutu. Nii märkejooks kui intervalljooks nõuavad mõlemad lihastel suure võimsuse arendamist, eriti suurt võimsust on tarvis aga märkejooksu löikude kiireks läbimiseks. Märkejooksul langeb suurem koormus mitmele lihaskiududele, mis tasasel maal joostes olulist rakendust ei leia. Seega ei piisa edukaks võistlemiseks tõusudega distantsil üksnes jalalihaste jõu arendamisest. Märkejooksu löikude arv võiks olla 6-8, kahe löigu vahel on sobiv kõndida või sörkida tagasi alla löigu lähtepunkti. Korralik puhkepaus on siin väga oluline, sest märkejooksu treeningul on vigastuste oht küllaltki suur.

Intervalltreeningu eel tuleb teha põhjalik soojendus ja pärast löikude jooksmist korralik lõdvestus. Selleks, et intervallide jooksmiseks veelgi paremini valmis olla, võib soojenduse sees teha kergeid venitusharjutusi ja joosta lühike seeria kiirendusi. Korralik soojendus kahandab oluliselt vigastuste ohtu. Löigutreening on efektiivsem, kui seda teha mitmekesi koos. Kaaslasega "konkureerides" on lihtsam ennast pingutama sundida kui üksi joostes. Samuti on hulgakesi koos joostes rasket treeningut kergem taluda.

*Fartlek

Fartlek on treeningumeetod, mis tõlkes tähendab kiiruse mängu. Fartleki põhiosaks on aeroobne jooks, mille kestel teeb sportlane enesetunde järgi keskmisi ja pikemaid kiirendusi. Kiirenduslöikude pikkust varieeritakse tavaliselt 30 sekundist kuni 5 minutini. Fartleki jooksmiseks sobib hästi künklik maastik, kus kiirenduslöike saab teha nii tõusudel kui langetustel.

(järgneb)

Tõlkinud
TARVO AVASTE

Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud

Küsi julgesti!

● **Kes peaksid minema spordiarsti vastuvõtule?**

1. Orienteerujad, kes pingutavad metsas konkurentide võitmise nimel: eriti veteranide klassides osalejad ja noored, kes tahavad alustada tõsisemate treeningutega.

2. Kõik, kel on võistlemise ja treeningutes esinenud pikemaajavaheaegu (pool aastat ja enam).

● **Millal pöörduda spordiarsti poole tervisekontrolliks?**

1. Harrastusorienteerujad - tervise-sportlased võiksid tervist kontrollida ettevalmistava perioodi kaskel - talvekuudel.

2. Noored peaksid käima spordiarsti juures vähemalt kaks korda aastas: puhkeperioodi keskel ja ettevalmistava perioodi viimasel kolmandikul.

3. Maailmas konkureerivatel orienteerujatel on oma arstiga pidev kontakt.

● **Mida saab teada spordiarstilt?**

Selleks, et saada teavet oma tervise kohta, on hea, kui räägid alguses ise oma tervisest ja sportlikust tegevusest. (Mis haigusi oled põdenud ja põed. Kas on olnud vigastusi? Kui kaua ja kui tõsiselt oled trenninud?)

Arsti juures tehakse standardseid uuringuid:

1. Kehamassi indeksi määramine: $KMI(BMI) = \frac{\text{kehakaal}(kg)}{\text{pikkus}(m^2)}$

Normaalsed väärtused naistel on 19 - 24 ja meestel 20 - 25. Suurema indeksiga sportijatel on oht vigastusteks ja südame - veresoonekonna ülekoormusteks.

2. PEF-meetriga mõõdetakse väljahingatava õhuvoolu maksimaalkiirust. Normist väiksemate väärtuste puhul võib tekkida kahtlus varjatud hingamisteede haigustele.

3. Tugi - liikumisaparaadi uurimisel oleme enamikul noortest leidnud nõrgast lihaskonnast tingitud rühihäireid. Vanemas eas tekivad seetõttu seljavalud. Paljudel noortel orienteerujatel takistab kehv lihaskond arengut spordis. Valud ja vigastused põlvedes, säärtes ja põidades võivad olla põhjustatud põidade anatoomilistest iseärasustest.

4. Südame-veresoonekonna näitajatest registreeritakse rahulolekus: EKG, vererõhk ja südame löögisagedus (SLS). SLS on rahulolekus keskmiselt 60 - 80 lööki minutis. Suurem löögisagedus ehk tahhükardia esineb erutus-

seisundis ja mitmete haiguste puhul. Väiksem löögisagedus ehk bradükardia esineb sportlastel (ka orienteerujatel) ja mõnede tõsiste haiguste korral. Vererõhu normaalseteks väärtusteks ülemiseks piiriks rahulolekus õigete mõõtmistingimuste korral on 140 - 150 mm/Hg süstoolse ehk ülemise rõhu ja 90 mm/Hg distaalse ehk alumise rõhu puhul.

5. Kõige tavalisem vajalik laboratoorne vere analüüs on vere hemoglobiini määramine. Sportival inimesel peaks hemoglobiini väärtus olema vähemalt 120 g/l. Vähese hemoglobiinisaldusega veri on organismi kehv varustaja hapnikuga. Vastupidavusaladega tegelejal on aneemia ehk kehveresus üheks suuremaks probleemiks.

6. Oluline koht tervisekontrollil on koormustestil. Koormustest ehk stresstest tehakse jooksumatil või veloergomeetrial. Igale testitavale valitakse



Spordiarsti vastuvõtule peaksid minema ka noored, kes tahavad alustada tõsisemate treeningutega.

Foto OK Ilvese erakogust

koormus vastavalt vanusele, treenitusele ja tervislikule seisundile. Kõige lihtsam koormustest põhineb SLS registreerimisel tõusvatel koormustel maksimaalse pingutuseni tippsportlastel ja submaksimaalse pingutuseni tervisesportlastel. SLS peegeldab kaudselt kogu organismi energiakulu. Orienteerujatele on iseloomulik aeglane SLS tõus, suur koormusetaluvus ja kiire SLS taastumine. Need on hea treenituse näitajad. Koormusel registreeritud EKG fikseerib võimalikud haiguslikud muutused südames, mida rahuloleku EKG ei näidanud. Alati tuleb võrrelda oma koormustesti eelmisega, et hinnata

südame - ja veresoonekonna kohanemist treeningprotsessis.

7. Kõige lõpuks võtab arst uuringute tulemused kokku ja annab nõu, kuidas säilitada elurežiimi ja trennida nii, et oleks tagatud hea tervis ja sportlik areng.

● **Kuhu minna?**

Igas Eesti maakonnas ei ole spordiarsti. Parimat informatsiooni saab oma perearstilt või minult Eesti Spordimeditsiini Keskusest Tallinn Kaarli pst 11 Tel. (22) 440 294.

Küsi julgesti!

LEENA ANNUS

OK Kobras on 10-aastane

1988. aasta aprillikuus tuli kokku grupp teotahtelisi aktiviste, kes pidasid maha mõnetunnise koosoleku, mille tulemusena sündis Eesti parim o-klubi. Ilmavalgust nägi OK Kobras. Aasta lõpuks oli klubis 33 liiget, praeguseks on neid siginenud 115.

Sellel samal klubil täitus tänavu kümnes tegevusaasta. Kuna tegemist oli esimese ümmarguse sünnipäevaga, siis otsustati seda natuke suuremalt tähistada. Kokkuvõtteid tehtud

tööst tehti 14. novembril Põlva lähedal asuvas Mooste mõisas. Kohale olid tellitud pillimehed, kes mängisid lõbusaid eesti lugusid ning nende saatel võis ka jalga keerutada. Saaliuksele olid ülesrivistatud kõik kunagised presidendid, kes võtsid külalised vastu ja pakkusid kõikidele šampust.

Peo avakõne pidas ja väikese kokkuvõtte kümne aasta tegevusest tegi meie uus president Kolla Järveoja. Nagu sellistel puhkudel

ikka, tehti ka seekord palju kingitusi ja kiideti sünnipäevalast. Eestis kehtiva sõnavabaduse põhimõtte kohaselt said kõnelda ka teised. Seda võimalust kasutati väga aktiivselt, enamjaolt muidugi sellepärast, et kopraid kui töökaid tegijaid kiita. Avati ka kõik kingipakid, mis sõprusklubidelt kokku olid saadetud.

Peale avalööki oli aeg sõõmiseks. Pakuti kõike head ja paremat, mida

hing ihaldada võis, ole ainult mees ja tõsta ette. See käis loomulikult klubi kulul.

Sellele järgnes noorte k o b r a s t e etteaste. Kobrastel on juba viimased seitse aastat kombeks, et iga uus president ristitakse. Läbi aegade on olnud palju erinevaid tseremooniaid, kuid selle aasta ürituse pidulikkust arvestades sai valitud kergem variant. Mõni aasta tagasi pidi värske president isegi verd andma, aga sellest rituaalist on loobutud, sest mitte kõigi pealtvaatajate närvid pole ühtmoodi tugevad. President loeb alati ette töötuse. Seejärel lööb noortehuhatuse president kompostrivaiaga klubi uue presidendi ametisse. Sarnaselt erinevatele rituaalidele on läbi aegade olnud erinevad ka töötused, mille presidendi kandidaat enne kinnitamist ette loeb. Siin on selle aasta presidendi lubadused järgmiseks aastaks:

Presidendi vanne:

"Mina, meie OK Kobras president, vannun, et: panen kogu oma energia, tahte ja oskused käiku kobraste elu parandamiseks. Presidendina ei oota ma teistelt midagi, teen kõik ise ära.



Esimest korda üle viie aasta tuli esitlusele ka Kobraste hümn, seekord ansambli saatel.

Foto: Katrin Viilu



Foto OK Kopra arhiivist

Kui tahate aidata, siis aidake. Hoolitsen kõikide kobraste eest, et meil ja meie klubil hästi läheks. Majandan ise, kõik sponsorid toon mina, kaardid valmis joonistan, selline mees olen mina, õige kobras. Olen kõigile eeskujuks, nii suurtele kui vanadele: võistlused korraldan ise ja olen alati esimene. Korraldan sundmobilisatsiooni uute liikmete hankimiseks. Hangin uusi transpordivahendeid. Kannan alati kaasas klubi lippu. Ametlikel esinemistel teen kopra nägu. Kopra Karikaks närin valmis kõik punktivaiaid. Sebin kusagilt palju raha. Teen ulatuslikku metsaraie. Metsaraie eest saadud trahvi luban ise ära maksta. Luban, et hakkam korralikuks ja seda vannet enam ette ei loe. Vahi, mis kõik kokku lubasin.

Töotan, et täidan kõike seda. Kinnitan oma sõnu suure kopranaeratusega. Meest sõnast, kobrast hambast!"

Presidendile kingiti tema ametisepühitsemise kiinnituseks valituskepp, mis loodetavasti hakkab rändama läbi ajaloo ikka sinna kobraste 100.nda sünnipäevani.

Esimest korda üle viie aasta tuli esitlusele ka Kobraste hümn, seekord ansambli saatel. Ütleks, et õnnestus. Järgmise sammuna tuleb see ka linti laulda.

Pidu jätkus hiliste õõtundideni.

OLIVER OJASOO

IOFi ametlik maailma edetabel on aasta vana

Inglase David May vedamisel peab IOF oma O-edetabelit, selleks et saada paremat ülevaadet maailma orienteerumise arengust ja anda orienteerujatele võimalus endi võrdlemiseks maailma mastaabis.

Edetabeli idee on lähedane praegu Eestis kasutatava tabeli omale, s.t. punktid saadakse aja (mitte koha) alusel, kusjuures võistlejate eelnev edetabelipunktide arv on otsustav võistluse klassi määramisel.

Jooksva edetabeli, selle juhendi ja arvutusvalemiga saab tutvuda aadressil: <http://www.n3sport.no/orienteering/WRL/index.htm>

IOFi suurvõistluste finaaljooksud on automaatselt edetabelikõlblikud. Lisaks antakse rahvuslikele liitudele teatud arv võistlusi, millede eliitklassi tulemused lähevad kirja (1998 oli Eestil ja ka teistel Balti riikidel see arv 2, Põhjamaadel 4). Kuus paremat tagajärge jooksva aasta seest arvestatakse. Ei IOF ise ega arvatavasti veel paljud pea edetabelit piisavalt üldiseks (s.t. küllalt palju jooksjaid järjestavaks), aga ta reastab juba õigesti maailma tugevamaid.

Järgnevalt on toodud edetabeli kolm esimest, eestlaste tulemused ja Läti ja Leedu parimad (tämniga märgitud). Sulgudes on arvestatud tulemuste arv.

Naised:

1. Hanne Staff	8771 (6)
2. Katarina Borg	8481 (6)
3. Johanna Asklöf	8459 (6)
...	
25. Külli Kaljus	7352 (6)
47.* Giedre Voveriene	6442 (6)
53. Kirti Rebane	6141 (6)
58. Anu Annus	6001 (6)
94. Elo Saue	4330 (4)
244.* Laima Klauža	1698 (2)
283. Triin Vask	1305 (2)
286. Ruth Vaher	1278 (1)
343. Maret Vaher	993 (1)
386. Mirja Randoja	886 (1)
548. Tatjana Linjova	473 (1)

Mehed:

1. Johan Ivarsson	8795 (6)
2. Björn Valstad	8757 (6)
3. Chris Terkelsen	8568 (6)
...	
30. Sixten Sild	7745 (6)
32.* Svajunas Ambrasas	7650 (6)
38.* Janis Ozoliņš	7428 (6)
66. Erik Aibast	6526 (6)
86. Tarvo Avaste	6108 (6)
172. Armo Hiie	4242 (4)
373. Olle Kärner	1888 (2)
386. Andreas Kraas	1841 (2)
444. Alar Viitmaa	1551 (2)
610. Rene Ottesson	1031 (1)

Tabelit kommenteerima asudes torkab silma kaks meeldivat asja: punkte saab tublisti, ikka paksult rohkem kui Eesti omas ja Baltikumi parimad 1998 on eestlased. Aga varjus on ka kurvemat. Nimelt on iga edetabelivõistluse korral vaja teatud arvu "tuntud tugevusega" ehk juba edetabelis olevaid jooksjaid, et punkte üldse arvatataks. See arv oli 1998 aastal 3, aga 1999 lubatakse tõsta kümneni. Kuna EOL esitas ebaõnnestunult meie üritused (Ilves-3 ja 4EST ühe päeva), siis Eesti mehed kodust punkte ei saanudki. Leedu tegi kavalamalt, nende üheks ürituseks oli Leedu MV, mis kindlustas kogu paremiku osavõtu. Lätlased pakkusid nagu meiegi kaks kommertsjooksu. Tulemus kajastub IOF edetabelis lausa kohutavalt - leedulasi on seal kirjas 36 meest ja 21 naist, lätlasi 5 meest ja 6 naist. Nii suurt Leedu ülekaalu Balti regioonis on raske uskuda, kuigi Balti MV näitas, et edu neil on.

Kui IOF viib tulevikus täide oma lubaduse, et edetabeli alusel hakkab jagama riikidele suurvõistluste osavõtukohti, siis oleks meil tarvis täpsemalt kaaluda, millised üritused edetabelisse esitada. Seniks on tabelil veel vaid psühholoogiline tähtsus.

OLAVI KÄRNER

OK Võru lõpetas suvehooaja Singijooksuga

Võru klubi hooaja lõpupidu toimus Rõuge lähedal Kiidil.

Kõige meeldejäävam sündmus oli seal Singijooks. Singijooksu auhinnaks oli Võru Kommertsisink. Singijooks polnud tavaline kiiruse peale jooks, vaid ennustamise peale. Iga võistleja pidi enne jooksu ennustama oma aja ja kõige täpsem sai endale auhinnaks singi. Kella raja peale kaasa muidugi ei tohtinud võtta, see oleks olnud sohtegemine.

Oli valida kolme raja vahel - kas 6 km pikkune rada, 5 km pikkune rada või 2,5 km pikkune rada. 6 km pikkune rada käis Rõugesse ja tagasi, 5 km pikkune rada läks Himni kanjonisse ja tagasi ja 2,5 km pikkune rada 5 km raja poole peale ning tagasi. Kõige täpsemini ennustas oma aja Liivo Juul kes jooksis 2,5 km rada ja pakkus oma ajaks 21.00 ja kogemata jooksis ta täpse aja!

Võru klubi poolt ka väike soovitus teistele klubidele - nimelt kui teil on neljapäevakud või midagi muud, võiksite sellist jooksu teha hooaja viimasel üritusel.

Peale Singijooksu käisid peaaegu kõik jooksjad saunas ja pärast seda läksid nad majja pidu pidama. Majas tehti lastele üritusi, vanemad inimesed ajasid üksteisega juttu ja nii edasi.

TIMO SILD

EESTI 1999.a. SUUSAORIENTEERUMISE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

ORGANISEERIMINE

Meistrivõistlusi valmistavad ette ja viivad läbi EOL-i liikmesklubid. EOL direktoraat kindlustab meistrivõistluste medalid ja diplomid ning saadab korraldajaklubile EOL-i litsentsiomanike nimekirja. EOL nimetab võistlustele omapoolse voliniku ja kannab tema lähetuskulud.

1999.a. MEISTRIVÕISTLUSTE KALENDER

Ala	Kuup.	Start	Koht	Läbiviiv klubi	EOL-i volinik	Reg.lõpp-kuupäev
1. Lühirada	06.02.	12.00	Mõedaku	Rakvere OK	M.Poom	25.01.
2. Tavarada	20.02.	13.00	Kääriku	Kape, Otepää SK	T.Tali	08.02.
3. Teade	21.02.	12.00	Kääriku	Kape, Otepää SK	T.Tali	08.02.

OSAVÕTJAD

Eesti meistrivõistlustest võivad osa võtta:

- 1) Eesti Vabariigi kodanikud,
- 2) Eestis alaliselt elavad isikud, kes on EOL-i klubide liikmed.

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema lunastatud EOL-i litsents. EOL litsents peab olema ostenud võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks. Eesti meistrivõistlustel orienteerumisejooksus ei ole võimalik osaleda väljaspool võistlusarvestust.

Teatevõistlused toimuvad EOL-i liikmesklubide liikmetest koostatud 3-liikmeliste nais- ja meeskondade vahel. Klubiline kuuluvus määratakse kehtiva EOL-i litsentsi põhjal.

VÕISTLUSKLASSID:

Suusaorienteerumine

Lühi- ja tavarada: H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, H50, D50, H55

Teatesuundsuusatamine: H16-18, D16-18, H21, D21, D35+, H40+

AUTASUSTAMINE

Võitjale omistatakse Eesti 1999.a. meistri nimetus. Iga võistlusklassi kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

EELREGISTREERIMINE

Võistlusteks (ka teade) osavõtuks saab registreeruda ainult klubi poolt kinnitatud registreerimislehel hiljemalt juhendis näidatud kuupäevaks. Üheaegselt eelregistreerimisega tuleb tasuda ka osavõtumaks. Eelregistreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

Võistluse korraldajad võivad individuaalvõistluse stardiprotokolli loosida vabu kohti, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kahekordse stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.

Võistluskeskuse täpse asukoha ja tööaja teatab korraldajate klubi ajalehtedes "Orienteeruja", "Postimees" ja "Eesti Spordi Leht".

LOOSIMISE ERITINGIMUSED SUUSAORIENTEERUMISEMV-I

Suusa-O MV moodustatakse võistlusklassides H21 ja D21 n.ö. tugevamate grupp, kuhu kuuluvad:

*tavarajal eelmise aasta suusa-O Eesti MV tavaraja 8 paremat H21 meest ja 5 paremat D21 naist.

*lühirajal eelmise aasta suusa-O Eesti MV lühiraja 8 paremat H21 meest ja 5 paremat D21 naist.

Tugevamate gruppi kuuluvaid sportlasi ei tohi loosida stardiprotokolli esimese 1/3 hulka.

Kõik juhendis määratlemata küsimused ning võistluse käigus tekkinud probleemid lahendab võistluste žürii, juhindudes kehtivatest võistlusmäärustest.

STARDIMAKSUD

SUUSAORIENTEERUMINE

	lühi rada			tava rada			teade		
	06.02.99	20.02.99	21.02.99	06.02.99	20.02.99	21.02.99	06.02.99	20.02.99	21.02.99
H16	25	25		D16	25	25			
H18	25	25	75	D18	25	25	75		
H20	40	40		D20	40	40			
H21	75	75	150	D21	50	50	120		
H35	40	40		D35	40	40	120		
H40	40	40	120	D40	40	40			
H45	40	40		D50	40	40			
H50	40	40							
H55	40	40							

Heaks kiidetud EOL juhatusel koosolekul 15. oktoobril 1998.a. Tartus.

Daamide 1998 individuaalne punktisarvestus teateorienteerumises (50 paremat)

1. Vaher Ruth	376
2. Annus Anu	358
3. Madalik Edith	356
4. Vaher Maret	355
5. Vassil Kristi	349
6. Värton Lilian	342
7. Rebane Kirti	306
8. Linjova Tatjana	302
9. Vask Triin	294
10. Parve Mare	291
11. Kala Ingrid	290
12. Epner Edit	287
13. Shved Ella	285
14. Poom Age	279
15. Kapa Epp	274
16. Saue Elo	273
17. Kink Jana	266
18. Kuldkepp Aiki	260
19. Kerem Meeli	255
20. Kaljus Külli	249
21. Jõesaar Lilian	244
22. Saue Eveli	242
23. Karnit Niina	240
24. Järveoja Monika	236
25. Kriks Egne	236
26. Paasma Piia	224
27. Maalma Kadre	223
28. Aibast Herje	221
29. Trossmann Helle	220
30. Venelaine Marje	217
31. Värton Saima	215
32. Gutmann Ruth	210
33. Alnek Ingrid	210
34. Raudsepp Anni	208
35. Parm Signe	205
36. Roots Mari	202
37. Räbvoitra Rutti	200
38. Oone Kaidi	200
39. Ottesson Ruta	187
40. Lepp Karin	186
41. Ehala Kersti	186
42. Johanson Reet	180
43. Laev Riina	180
44. Parm Sirli	179
45. Kirsspuu Marika	177
46. Poopuu Siiri	176
47. Pähn Ede	171
48. Sild Sarmite	170
49. Vanjuk Merike	167
50. Öunap Katrin	158

(kokku 176 võistlejat)

Härrade 1998 individuaalne punktisarvestus teateorienteerumises (75 paremat)

1. Sild Sixten	395
2. Nikitin Andrei	34
3. Reiman Raivo	382
4. Aibast Erik	379
5. Viitmaa Alar	379
6. Kannel Alari	374
7. Anton Anti	366

8. Avaste Tarvo	364
9. Kraas Andreas	363
10. Hiie Armo	350
11. Aadli Erkki	348
12. Hallikma Heiti	346
13. Kärner Olle	342
14. Ling Inno	341
15. Ottesson Rene	337
16. Shved Roman	337
17. Shved Dmitri	335
18. Korb Randy	333
19. Kudre Raul	331
20. Suppi Timo	325
21. Beilmann Lauri	325
22. Nõmm Marek	324
23. Pirksaar Priit	314
24. Nurja Kaido	310
25. Abram Alar	302
26. Haldna Leho	300
27. Rõigas Paavo	298
28. Tali Tiit	293
29. Mast Toomas	291
30. Tatsi Taavi	291
31. Rooba Kuno	291
32. Kaljus Kalle	289
33. Aan Toomas	286
34. Kriks Erki	283
35. Vinkel Ville	281
36. Eensaar Silver	278
37. Balashov Igor	275
38. Pellja Raivo	275
39. Lambot Karli	273
40. Pärnik Jüri	261
41. Tänav Tõnu	259
42. Metsis Kalev	257
43. Klaasimäe Tarvo	254
44. Reiman Raul	252
45. Kolk Airet	245
46. Ojandu Ander	242
47. Preitof Mati	240
48. Ostra Mart	240
49. Lutsberg Ormar	240
50. Nurm Taavi	239
51. Kivikas Eero	237
52. Külaase Kalev	236
53. Kannel Tanel	235
54. Erik Raivo	233
55. Ojasoo Oliver	232
56. Nõmm Andre	230
57. Kallas Kaarel	222
58. Siimsaare Tarmo	222
59. Minn Andres	221
60. Mitt Rainis	221
61. Rooni Rein	218
62. Jakobson Mart	217
63. Kaljur Maito	216
64. Poopuu Paul	215
65. Poopuu Priit	215
66. Parve Martti	211
67. Rakkaselg Ott	210
68. Ainsoo Dag	210
69. Haldna Tõnis	208
70. Tomson Tarmo	208
71. Zaitsev Rein	204
72. Panker Raivo	200
73. Puusepp Mattias	196
74. Solna Vello	195
75. Vanahans Siim	195

(kokku 296 võistlejat)

ETOL Daamide punkt tabel

1. Kobras	232
2. Ilves	223
3. Peko	210
4. SRD	204
5. Tammed	202
6. Võru	145
7. ESTO	141
8. Rae	128
9. MARU	122
10. Kape	111
11. HOK	97
12. Rakv	88
13. TA OK	88
14. TON	64
15. Lehola	59
16. KEKRSK	58
17. Orion	55
18. Orvand	43
19. Koop	32
20. LUS	22
21. Jõhvik	14
22. Saku	1

ETOL Härrade punkt tabel

1. MARU	254
2. Tammed	244
3. Võru	236
4. SRD	232
5. Peko	199
6. Lehola	180
7. Ilves	176
8. Orion	175
9. Rakv	166
10. ESTO	131
11. Rae	100
12. LUS	98
13. HOK	87
14. Kobras	60
15. Orvand	60
16. Koop	58
17. KEKRSK	51
18. TA OK	34
19. Heer	30
20. Kape	29
21. SOK	15
22. JärvaK	6

Pärnumaa orienteerujad lõpetasid hooaja

Esimesel adventipäeval 29. novembril kogunesid Pärnumaa orienteerujad OK Westi kutsel Tahkutare motelli hooaja lõpuüritusele.

Alustuseks pandi jooksuriided kribinal-krabinal selga ning kõik osalejad said joosta-jalutada, kuidas keegi soovis, Olavi Loo poolt ettevalmistatud sprindiradadel (pikkused vastavalt 3.1 ja 2.0 km).

Rajalt joosti otse tulisesse sauna ja seal juba edasi külma basseini. Saunamõnude lõppedes koguneti kaminasaali, süüdati adventiküünlad ja Ilme Palu soovis jõulurahu südamesse ja et nõuanne - aeg maha! - oleks jõuluajal ikka meele.

Lühiülevaate hooajal korraldatud 20 neljapäevakust ja kuuest võistlusest tegi Ilme Palu. OK West juhatuse otsusega kuulutati parimaks ürituseks

Kalevi Päevade raames läbiviidud vabariiklik Pargivõistluse 4. etapp ja järgmisel päeval toimunud avatud radadega võistlus kõigile soovijatele Rannapargis; korralduskomitee Ilme Palu ja Annely Viikmaa, rajameistrid Olavi Loo ja Leho Okas.

Napilt jäi paremuselt teiseks lausvihmas toimunud Pärnumaa pikk rada ja OK West auhinnavõistlus; rajameister Ville Vinkel, peakorraldajad Ilme Palu, Annely Viikmaa ja Värdi Sooman.

Seejärel kuulutati välja aasta tegijad: Annely Viikmaa ja Ilme Ruul, esimene neist klubi OK West raamatupidamise ja võistluste peasekretäri töö eest, Ilme Ruul aastatepikkuse neljapäevakute üldarvestuse korrektse pidamise eest.

Lõögastuseks tantsiti ja siis järgnes neljapäevakute koondarvestuse võitjate autasustamine. Parimad võistlusklassides olid: Marek Nõmm, Timo Roos, Raigo Savimaa, Tarmo Roos, Urmas Org, Sulev Tuude, Jüri Leesmäe, Raimo Raudsepp, Ralf Gordon, Heino Peterson, Maret Vaher,

Maarika Pilt, Ilmi Nael, Inne Sillandi, Gudrun Kangur, Triin Ruukel ja perekond Pöder.

Autasustamise lõppedes viidi klubi põhikirja sisse mõningad muudatused, arutati ka neljapäevakute plaani, kaartide joonistamist ja muud päevakohast. Tulise vaidluse kutsus esile Ilme Palu ettepanek vähendada neljapäevakute arvu, jätta ära nõõrida ja teha selle asemele 4-5 etapist koosnev pargivõistluse sari alga-

jatele ja lastele. Lõppotsus jäi teha klubi juhatusele detsembrikuu jooksul.

Muljeid suvistest reisidest Tšehhimaale ja Itaaliasse ei jõutudki seekord kuulata, sest buss oli juba ees ning ödus päev jäänud jälle liiga lühikeseks.

VIIVE SISASK



14. augustil Kalevi Päevade pargivõistlusel. Stardib üldvõitja Sixten Sild Foto: Ilme Palu



Pärnumaa pikk rada. Rajameister Ville Vinkel ja osa kohtunikest. Vihma aga sadas ja sadas. Foto erakogust

Arvamus

(Vt. ka artikkel *Orienteerujas nr. 8 (35) Miks me löime MM-rühma ja mida me sellega taotleme*)

Anu Annus:

Eelmises lehes avaldatud artikli *Miks me löime MM-rühma ja mida me sellega taotleme* idee on ju iseenesest hea, aga esitus ja teostus jättis kõvasti soovida.

Nimelt ega ju juunioride heaks tõesti midagi ei ole tehtud ja seepärast on sellise rühma loomine igati teretulnud nähtus. Ühised laagrid on väga kasulikud ja minule isiklikult olid nad heaks võimaluseks üldse orienteerumisega tõsisemalt alustada. Kahjuks algasid laagrid küll suurte plaanidega, aga kevadeks vajus asi hoopiski ära.

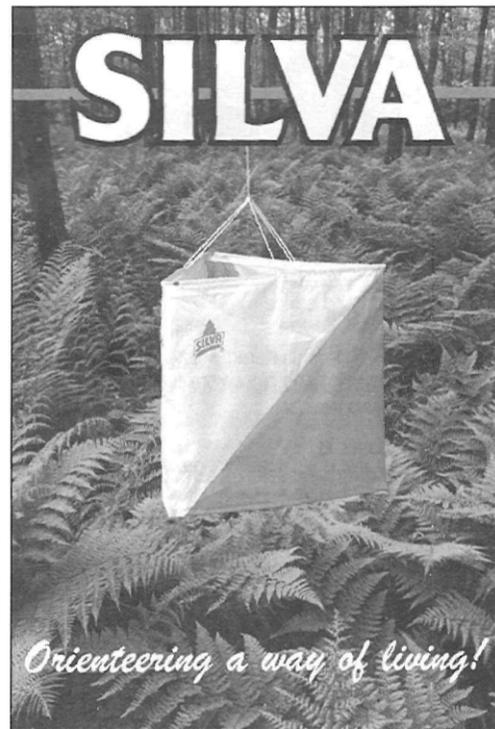
Sellel aastal oli kõik minu meelest veelgi hullem. Kui suvi kätte jõudis ja MM lähenema hakkas, ei teadnud keegi sõidust rohkem informatsiooni, kui ainult seda, et MM toimub Prantsusmaal. Suur plaan täisvõistkonnaga MMle minna lõppes kuidagimoodi kohalejõudmisega, võistkonnas 4+1 liiget ja kohtadega kusagil 19. ndast kuni 80. -teni...

Kas see oli siis MM-rühma eesmärk? Enda kohta võin öelda, et sellist võistlusreisi enda närvide rikkumiseks enam ette võtta ei soovi.

Mida ma selle jutuga nüüd öelda tahan? Seda, et sellisel kujul, kuni etteotsa kedagi kindlat ja asjalikku pole pandud, ei jõua kuhugi. Unistusi luua, suuri plaane teha, teisi kritiseerida ja maha teha (tunnistagem, siiski endast targemaid) on igaüks meist võimeline.

Seega poleks sellisel kujul MM-rühma tutvustavat artiklit küll vaja olnud kusagile nii asjalikku ja usaldatavasse lehte nagu seda on *Orienteeruja* kirjutada ... Kahjuks ei saanud sellest aru Silver, üks rühma eestvedajaid. Niimoodi kaotab ta veel rohkem oma usaldatavust ja lisaks sellele kannatab ka MM rühm.

MM rühm peab minema edasi, mitte tagasi, või jääma sellise kujuga nagu ta oli seda kaks aastat tagasi.



Ela pime aeg üle - SILVA halogeenvalgustus aitab nii jooksu- kui suusatreeningutel!

LAMBIKOMPLEKTID (PEALAMP, AKU, LAADIJA, AKUVEST) al. 1050 kr.

PATAREITOITEGA KRÜPTOON"KÜKLOOBID" al. 190 kr.
PIMEDALE TEELE VAID HELKURVESTIS!

Hea varustus tagab hea enesekindluse!

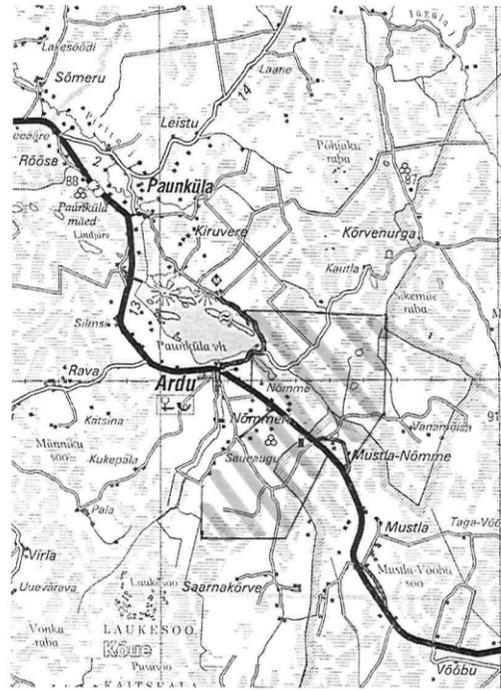
Silva Skvaier OÜ, c/o Mati Poom, Regati 1-312, tel 6398692, 8-250-74686, faks 6326260

EOLi kalenderplaani 1999.a

Jaanuar		
L 16.01	Põlva MV	tavarada OK Kobras, Taevaskoja
P 17.01	Põlva MV	lühirada OK Kobras, Taevaskoja
N 21.01	MK-etapp	saabumine Campo Blenio, SUI
L 23.01	MK-etapp	tavarada SUI
P 24.01	MK-etapp	lühirada SUI
T 26.01	MK-etapp	saabumine Pinzolo, Trentino, ITA
K 27.01	MK-etapp	lühirada ITA
R 29.01	MK-etapp	teade ITA
Veebruar		
L 06.02	Eesti MV	lühirada Rakvere OK, Mõedaku
P 07.02	L-Virumaa MV	lüh. tavarada Rakvere OK, Mõedaku
N 11.02	MK-etapp	tavarada Keuruu, FIN
L 13.02	MK-etapp	teade Keuruu, FIN
P 14.02	MK-etapp	lühirada Keuruu, FIN
P 14.02	Tartu suusamaraton	Otepää -Elva, EST
T 16.02	MK-etapp	treening Otepää, EST
K 17.02	MK-etapp	tavarada Otepää, EST
N 18.02	MK-etapp	teade Otepää, EST
L 20.02	Eesti MV	tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 21.02	Eesti MV	teade Kape, Otepää SK, Kääriku
Märts		
K 03.03	MK-etapp, Juun. MM	tavarada Jundola, Belmeken, BUL
R 05.03	MK-etapp, Juun. MM	lühirada BUL
L 06.03	MK-etapp, Juun. MM	teade BUL
Aprill		
L 03.04	Karjalaskevoistlus	tavarada OK Võru, Obinitsa
P 04.04	Lihavõttesprint	lühirada OK Võru, Trummipalo(Võru)
L 03.04	Metssiga '99	tavarada Saaremaa OK, Karujärve
P 04.04	Metssiga '99	lüh.tava Saaremaa OK, Karujärve
R 09.04	Põlva MV	öine OK Peko, Saatsa
L 10.04	IX Peko Kevad	tavarada OK Peko, Värska
P 11.04	IX Peko Kevad	lüh.tavarada OK Peko, Värska
L 17.04	Jüriööjooks	öine teade TA OK, Keila-Joa
T 20.04	Viljandi mk MV	lühirada OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Lehola paariteade	teade OK Lehola, Saarepeedi
P 25.04	Lehola paariteade	teade OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Tiomila	teade SWE
P 25.04	Tiomila	öine teade SWE
R 30.04	ILVES-3	OK Ilves Laguja
Mai		
L 01.05	ILVES-3	IOF edetabelivõistlus OK Ilves, Laguja
P 02.05	ILVES-3	OK Ilves, Laguja
R 07.05	Tallinna MV	öine tavarada Kooperaator, Väana-Jõesuu
L 08.05	Otepää Kevad	tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Otepää Kevad	lüh.tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Tallinna O-pühapäev	lühirada+ratta-O OK Orion, Nõmme-Mustamäe
L 15.05	Eesti MV	öine OK West, Võiste
P 16.05	SK Saue Tammed AV	tavarada Saue Tammed, Neeruti
L 22.05	Lõuna-Eesti KV	OK Kobras, Kūka
L 22.05	Tallinna MV	tavarada TAOK, Harjumaa
P 23.05	Tallinna MV	teade Kooperaator, Hara
L 29.05	Balti MV	tavarada Leedu
P 30.05	Balti MV	teade Leedu
Juuni		
03.-06.06	Põhjamaade MV	Malvik, Norra
L 05.06	Eesti MV	lühirada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 06.06	Eesti MV	teade HD21, ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
L 12.06	JUKOLA	teade FIN
P 13.06	JUKOLA	teade FIN
L 19.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada TAOK+OK Orion, Järvamaa
P 20.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada TAOK+OK Orion, Järvamaa
L 26.06	Kõrvemaa '99	pikk+jalggratta-O OK Orion, Aegviidu
Juuli		
N 01.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
R 02.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
L 03.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
P 04.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
05.-11.07	Juun. MM	Varna, BUL
K-L 07.-10.07	4EST	Saaremaa OK, Karujärve
R-P 16.-18.07	Eesti 10. maaspordimängud	MSL Jõud, Haapsalu
12.-17.07	FIN5	FIN
19.-23.07	WMOC (veteranide MM)	DEN
26.-30.07	O-RINGEN	SWE
August		
01.-08.08	MM-võistlused	Inverness/GBR
R-P 06.-08.08	11. Kobras Karikas	OK Kobras, Karaski
L 07.08	Hiumaa MV	tavarada Hiumaa OK, Kõpu
L 21.08	Kalevi MV	tavarada OK West, Rannametsa
L 28.08	Eesti MV	tavarada OK Orion, Jussi
P 29.08	Eesti MV	teade noored/vet. OK Orion, Jussi
September		
L 04.09	Eesti MV	pikk rada HOK, Hiumaa
P 05.09	38. Hiumaa KV	tavarada HOK, Hiumaa
L 11.09	Sügiseteade	segateade OK MARU, Võiste
L 18.09	TAOK maraton	pikk rada TAOK, Keila-Joa
L 18.09	Põlvamaa MV	tavarada OK Peko, Värska
P 19.09	Põlvamaa MV	teade OK Peko, Värska
L 25.09	Viljandi mk MV	tavarada OK Lehola, Viljandi
Oktoober		
L 02.10	Suunto Games (IOF edetab.)	tavarada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 03.10	Suunto Games	lüh.tavarada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
L 09.10	Jõhvika maraton	pikk rada RSK Jõhvikas, Kurtina Järvistu

Maastik suletud!

Treeninguteks on suletud Mustla - Nõmme ümbruse maastik kuni 04.10.1999. a (skeemil viirutatud osa)



EESTI MV SUUNDSUUSATAMISES lühirajal

6.vebruaril 1999 a kell 12.00 Mõedaku suusabaasis Lääne-Virumaal.

Tähistus: Tallinn - Narva mnt. Vaeküla teerist ja

Rakvere-Tudu -Rannapungerja mnt.8. km

Registreerimine: Viimane tähtaeg, võistlusklassid ja stardimaksud vastavalt

Eesti 1999 a orienteerumisjooksu ja suusaorienteerumise meistrivõistluste juhendile.

Rakvere OK aadress: Sõpruse 6 - 17, Vinni, Enn Kuusik tel. 8 232 57538 (kodus);

e-mail: kriks@estpak.ee

Rakvere OK arve : 1120223537 Hansapank (767)

Lääne - Virumaa lahtised MV suundsuusatamises (lühendatud tavarada)

Aeg: 7.vebruar 1999 a kl 11.00

Koht: Mõedaku suusabaas

Võistlusklassid ja stardimaksud:

HD 16	25 kr
HD 18	25 kr
HD 21	50 kr
HD 35	50 kr
HD 40	50 kr
HD 45	50 kr

Registreerimine: kuni 27.01 1999 a

Rakvere OK aadressil ja Rakvere OK arvele

Majutus : Voodimajutus Mõedaku suusabaasis, põrandamajutus Vinni spordihoones

Põlva Maakonna lahtised meistrivõistlused Taevaskojas

16.01.1998.a. tavarada start 12.00

17.01.1998.a. lühirada start 11.00

Võistlusklassid ja stardimaksud

HD 18,16,14	30.- päev
HD 21,D 35,H40 50.-päev	

Registreerimine: kuni 11.jaanuarini OK

Põlva Kobras, Metsa 7

Põlva telef. 279 95 266 faks 94 048

e-mail: mail@pol.sf.ee

Peasekretär: Laine Saal

Stardimaks tasuda OK Põlva Kobras arvele

1120074588 Hansapank 767

Hilinejatel kahekordne stardimaks

Peakorraldaja: OK Põlva Kobras, Riho Sajale

OK Põlva Kobras andmed on muutunud!

Postiaadress:

Metsa 7,
63307 Põlva

Tel/ faks: 279/ 94 851

e-mail:
kobras@estpak.ee

President:

Nikolai Järveoja

Tuglase 7

Põlva

Tel: 279 96 468

250 34 368

Ega Sa pole ju unustanud -

tellides lehe ja ostes litsentsi
veel enne 31.12.1998 a saad
mõlemad
imesoodsalt!

Järgmise aasta Orienteeruja-
lehte saab tellida kõigis
postkontorites.
Tellimishind (9 numbrit) 70 kr,
indeks 69578.

ORIENTEERUJA

Toimetaja:

MARET VAHER

Käredatee 16, Audru, 88301, Pärnumaa

tel kodus (244) 64111, tööl (244) 42571

Toimetuse kolleegium:

MATI POOM, TARVO AVASTE,

RISTO ROSTE, MILVI KIVISTIK



EESTI
ORIENTEERUMISLIIT

Regati 1 EE0019 Tallinn Estonia
tel +372 6398681 fax 6398653