

# ORIENTEERUJA

Nr. 4(16)

3. juuli 1996

## Kaks varianti - meenutada või kadestada ja kahetseda



Pärast trenni tuleb liikumistee kaardile joonistada.

Alles jõudis tänavune pirtsakas kevad ilmad soojaks ja ööd valgeks völuda, kui jälle vihmaseks läks. Enne suure suve algust tähistavat pööripäeva kogunes sadakond noort orienterujat Värskasse EOLI noortelaagrisse. Eriti rohke oli Võru klub osavõtt. Sealt oli üle 20 noore ja koguni kaks treenerit. Aktiivsemad olid ka Lehola ja Hiiumaa klubi ning muidugi kohalikud Peko noored. Üksteisega tutvumiseks ja, mis kõige tähtsam, koos trenni tegemiseks oli meil aega neli päeva.

**Esimene päev.** Kui kõik olid kohale jõudnud, telgid üles lõönud ja ümbrusega kohanenud, kogunesime staadionile. Valida oli kolme raja vahel: kogenumad tegid suunajooksu valge paberiga, algajatele oli kaks erineva pikkuse ja raskusega rada staadioni ümbruses. Pärast jooksu mängiti jalgpalli ja rahvastepallit.

Paljud meist olid juba varem tuttavad, kes veel polnud, see sai tuttavaks öhtul ümber lõkke istudes.

**Teine päev** sõtsime bussiga Kõverale. Radu oli jälle kolm, pärüs algajatele isegi näörirada. See pääv pakkus ka Peko noortele täishuvi, seit sellel maastikul polnud keegi

meist veel jooksnud. Õhtune trenn oli staadionil: tegime teatevõistlus ja jooksime. Päev lõppes nagu peaegu kõik päevad selles laagris - "kartulit tagudes".

**Kolmas päev.** Hommikul polnud vaja kedagi äratada, vihm ja külm olid selle töö juba teinud. Hommikuse trenni ajaks sadu lakkas. Kohalik orienteerumiskolmapäevak langes treeninguga kokku ja seega saime kõik ka võistelda. See oli ainuke kord, kus aega võeti ja protokoli tehti. Õhtuseks treeninguks koguneti jälle staadionile. Seekord mõtlesid treenerid meie jaoks välja vist kogu laagri põnevaima trenni, nn ühemeheteate: 4 või 5 ringiga (olenevalt vanusest) tuli läbida 5 KPd etteantud erinevas järjekorras.

Kolmanda päeva öhtu oli planeeritud isetegevusõhtuna. Oligi isetegevuslik - taoti jälle kartulit.

**Neljas päev.** Hommikul mindi ühiselt umbes 2 km kaugusele stardi paika. Seal tegi iga treener ise oma õpilastele vastava tasemeaga raja. Kuna see oli joonejooks, ei olnud kellelegi pärüs ühesugune rada. See oli viimane treening. Pärast lõunasööki pakiti asjad kokku ja sõideti laiali.

**Mis jäi meelete?** Meeldiv oli see, et laager ei olnud väga range. Trennid olid küll väsitavad, aga sõnal "laager" ei olnud mingisugust sot-

sialistlikku hõngu - hommikul ei ärganud me fanfaarihelide saatel, vaid meid äratas kaaslase, naabertelgi või treeneri mõnusalt mahe "Tere hommikust!"

Siinkohal tahame tänada treenereid, kes tegid kõik selleks, et treeningud toimuksid ja tavalistest põnevamad oleksid. Paljude meelest

oli üpris sisutihe ja huvitav laager ja kahetseda võivad kõik, kes ei tulnud.

Jääme juba praegu põnevusega ootama järgmist suve, mil laager võiks toimuda mõnes eksootilisemas kohas.

**SIRLI PARM**  
OK Peko noorliige



PEKO klubil jätkus laagrisse nii korraldajaid kui osavõtjaid.

Fotod: Ingrid Kala

# Soomes selga pesemas

Kord aastas, juunikuus, ehitatakse kuskil Soomes keset metsa kümnele tuhandele inimesele soome sauna, mis töötab täisvõimsuse ühe ööpäeva, et seejärel taas haittuda? Saun mahutab umbes 100 inimest korraga ning juuresolevad dušid ja garderoobid veelgi enam. Saunaskäijateks on eranditult orienteerujad, naised enne ja mehed pärast, vahel läbisegi ka - üks pere ju!

See suur saunapäev kannab nime Jukolan Viesti ehk Jukola teatejooks. Umbkaudu sadakond eestlast on seda isiklikult kogenud, mõnekümnele aga on see kujunenud traditsiooniliseks saunaskäiguks.

Teadmiseks neile, kes üritusest seni vaid kuulnud või veel üldse midagi ei tea — Jukola teatejooks on osavõtjate arvult maailma suurim teateorienteerumisvõistlus, mis oma 10 000 osavõtjaga pretendeerib ilmselt maailma ühe suurema ühepäevase spordiürituse nimele.

## Võistluse ajalugu

algab 12. juunil 1949. aastal, mil Helsingi lähedal Sipoos startisid õhtuhämaruses 41 seitsmeliikmelist meeskonda Soomest ja Rootsist, et maha pidada läbi terve öö kestev teatevõistlus. Nimi anti üritusele meilgi hästi tuntud soome klassiku Aleksis Kivi romaan "Seitse venda" järgi. Nimelt oli vennaste elupaigaks Jukola-nimeline kant ning iga osalev meeskond kujutab endast sümboolselt ühte vennaskonda. Ja kui maiad olid raamatut-veljed üksteise ja vörörastega jõudu katsuma, seda võib igatüks mainitud teosest ise lugeda.

Tagasi esimese võistluse juurde - selle võitis pealinna klubti Helsingin Suunnistajat ajaga 11:56.39. Järgnevate ajad olid juba üle 12 tunni. Praeguse ajani on summaarne rajapikkus jäänenud ligikaudu samaks ja kõigub 75-90 km vahel. Vöiduaeg on enamasti 8-9 tundi. Endiselt on ürituse

suurtoetajaks ka selle algatanud ajaleht "Helsingin Sanomat".

Tõuke sellise ürituse läbiviimiseks andis konkureerivate naabrite rootslaste poolt 1945. aastal alustatud Tiomila teatejooks. Tõlkes tähendab see 10-mili teatejooksu. Rootsil miil vordub teatavasti 10 kilomeetriga ning need ligikaudu sada rajakilomeetrit jagatakse Rootsis kümme etapi vahel. Ka sel võistlusel starditakse õhtuhämaruses ning joostakse hommikutundideni. Kuna aga Tiomila toimub mai algul, siis on see oluliselt pimedam ja külmem üritus kui Jukola.

Mõlemad jõuproovid kogusid kiiresti populaarsust ning muutusid oma maal klubitegevuse hooaja kõrgpunktideks. Osavõtjate arv aina kasvas kuni 1991. aasta Jukolal jõuti 1144 meeskonnani. See rekord püsib täini. Alates 1978. aastast lisandub meeste öisele jõuproovile päeval peetav 4-liikmeliste naiskondade Venlojen Viesti. Selle osavõturekord - 597 naiskonda, pärineb aastast 1995 ja kokku saamegi need 10 000 saunalist, kellegat eespool juttu oli.

Tiomila ja Jukola on ja ilmselt jäävadki teatevõistlusteks, mis võivad häirimatult arvukatele teistele klubidevahelistele jõuproovidele ülevallt alla vaadata. Nende klassikuaura ja korraldustase kaitsevad neid kindlalt konkurentide ja plagierijate eest.

Mis puutub aga nende kahe mämtürituse omavahelisse suhtesse, siis tundub noorem veli vanemale vähemalt viimastel aastatel ära panevat. Rootsasedki nendivad varjamata, et Jukolal on kõik viimase peal ja et Tiomila korraldus kipub stagneeruma. Üks oluline erinevus Neil võistlustel on muide see, et Tiomila korraldatakse kogu aeg umbes 100 kilomeetri raadiuses Stockholmist ühe ja sama klubideühingu poolt, Jukola aga rändab ringi mööda kogu Soomet. Võib-olla on see üks põhjusi miks Jukolal aina

uuendusi tehakse ja varasemat üritust üle lüüa püütakse.

## Millega siis Jukola jooks meelde jääb?

Eelkõige avara ja suurejooneliselt välja ehitatud võistluskeskusega, kus kõik on pisiasjadeni läbi mõeldud. Vaatamata esialgsel muljele suurest segasest mustlaslaagrist on elu osalejatele võimalikult mugavaks tehtud. Telkimisplatsid on võistluslinnaku lächedal, kõigile jätkub pesu- ja joggivett ning WC-kohti. Võistluslinnakus, mille melu on telki üsna hästi kuulda, võid suvalisel ajal keha kinnitada, kohvi juua, lihtsammat suupistet osta. Töötab postkontor, apteek, mitu spordikauplust ja loomulikult ootab iga võistlejat pärast raja läbimist keset metsa püsttitud hiiglaslik soome sauna, mis on, tõsi küll, tasuline (10 FIM), kuid on oma hindu väär.

Lõvestumisvõimalust pakub soovijatele ruumikas ölletelk ning tänavu oli võimalik ka öö diskopõrandal veeta.

Võistluse käigu jälgimise teevad hõlpsaks suurepärane mitmekeelne spikeriteenistus, kiirelt ilmuvalt tulemused ja võistluskeskuse hea sobitamine maaistikuga. Viimasega püütakse pealtvaatajatele anda võimalikult parem ülevaade stardi — ja finišilas ning viimases KP-s toimuvast — oma silm on kuningas!

Erakordsena on allakirjutanule mõeldud jäänuud 1995. aasta võistluskeskus põhjapool poorigoot Pyhä-Luostos. Seal oli ürituse läbiviimiseks maha võetud umbes 10 hektarit metsa (piisavalt suurt lagedat ala ju muidu lihtsalt polnud!) ja finišilõik joosti mööda poolkaarekujulist kõrget valli läbi pealtvaatajate massi justkui moenäituse poodiumil.

Kui jutt finisile läks, siis ei unusta osalised kindlasti 1991. aasta Jukolat Lakeaharjul, kus viimases KPst tulles tuli kõigepealt joosta-kõndida-roomata üles vägagi kobedast slaalominõlvast

ning alles siis avanes jooksjatele umbes 400-meetrine mätilik finišisirge. See oli juba midagi ekstremaalsele elamustele kogujatele.

Pyhä-Luosto võistluselt on veel meelete jäänuud see, kuidas peale kogu öö kestnud väsimatut silmapaistmist hommikul kella 6 ajal pääke ometi korras pilve taha kadus.

Vehkalahtis 1992 oli aga kogu võistluskeskus erandlikult metsa all ja suure kuivuse tõttu trambiti üles stationaarne tolmpilv, mis üsna kindlasti registreeriti suurriikide luuresatelliitide poolt.

Ühesõnaga - iga Jukola jooks on olnud eripärate ja millegi ueega üllatanud. Käesoleval aastal oli allakirjutanu kohal "Orienteeruja" akrediteeritud ajakirjanikuna ja nautis leheneegrile pakutud hüvesid — tasuta lobi, alati saadaolev tee-kohv-küpised, ajakirjaniku "stardipakett" (pastakas, märkmik, taskulamp), pidevalt trükist tulevad värsked tulemused, töölaud, telepilt viimases KPst ja finišist, faxid, kirjutusmasinad, telefonid jne. Ja muidugi võimalus asjaliku näoga kogenumate (ja kogukamate) kolleegide kombel ainult pressile lubatud alas ringi liikuda ning tilitada higiseid lihtsurelikke väärika pöördumisega: "Paar sõna ajalehele "Orienteeruja"..."

Alles nüüd, kallil jaanilaupäeval juba mitmendat tundi kirjutuslaua taga istudes mõistan nende privileegide tegelikku hindu.

**Millised olid eestlaste tulemused sel aastal?** Naiskondi oli meilt kohal viis — Ilves ja Kobras kahe tiimiga, Võru ühega. Meeskondi oli neli — Ilves I, II, Võru ja M.A.R.U. Peale nende taisverd Eesti võistkondade oli hulk "virolaisi" mitmete soome ja rootsi klubide kootseisudes. Nendelt tulid traditsiooniliselt ka eestlaste parimad kohad. Eestile töötaas kuulsust suurteatejooksude avaetappidel hiljata tavalset Külli Kaljus, kes tiitlikaitsa Liedon Parma värvides joostes oli finišis kolmandana. Samale kohale jää klubi ka kokkuvõttes. Eesti klubide kohad 540 võistkonna seas olid: 73. Kobras I (hea esitus Ruth Vaherilt

ankruetapil), 88. Ilves I, 208. Kobras II, 210. Võru, 283. Ilves II.

Meestest oli parim eesti verd sisal dav klubti Ikaalisten Nouseva Voima, mis peale Rene Ottessoni ilusat jooksu 6ndal etapil, oli veel 20nes, kuid peale Vladimir Aleksejevi ebaõnnestunud viimast etappi langes 35ndaks. 53nda koha sai rootsi klubti OK Triangeln, kus avaetappi jooksis Alar Viitmaa (31) ja ankrumees oli allakirjutanu.

Huvitav kooseis oli 50ndaks tulnud Stockholmi klubil SOIK Hellas — kahe rootslase kõrval, kes jooksid lühimaid etappe, esindasid seda klubti 5 leedulast ehk sisuliselt kogu Leedu meestekoondis.

Parim Eesti meeskond oli Ilves I, kes platseeris 150ndas ja 200ndas vahele, lõpetades just ajal, kui ajakirjanik saunas viibis ja ennast pärast väsitavat (t)ööpäeva lõdestas. Teinekord katsume ikka niigipalju mehe eest väljas olla, et enne ajakirjanikke lõpetate! Siis saavad ka täpsemad tulemused lehte. Loomulikult on aga täpselt teada allakirjutanu enda ja EOL presidendi koduklubi saavutus - auväärne 248s koht.

Võistluse soliidsusele andis olulist lisu Eesti teede- ja sideministri, härra Kalev Kuke osalemise, kes jooksis 3ndat etappi Soome parlamenti spordiklubi teises meeskonnas (Eduskunnan Urheilukerho 2).

Lõpetuseks olgu öeldud, et järgmisse aasta Jukola jooks omab häid eeldusi kõigi aegade osavõturekordi püstitamiseks. See toimub Jyväskylä linna hipodroomil ning lähduse tõttu linna nimetatakse seda juba praegu city-Jukolaks. Pealtvaatajaidki oodatakse tavapärasest tunduvalt enam ja pole kahtlust, et neile korraldatakse Jukola heade traditsioonide kohaselt suurepärane vaatemäng.

Eestlastele, kes veel pole seda võistlust "maitsnud", soovitan soojalt järgmisse aasta 14.-15.juuni kalendris punaseks värvida ja võitlusvaimu kusatuseks "Seitse venda" öökäbil hoida. Jukolan Viesti annab elamu, mida on raske lüüa. *You can't beat the feeling.*

SIXTEN SILD

## Jukola '96 tulemused

### I vahetus 13 km

1. Fredrikstad SK-2	1.13.09	Tore Bjørnerød	1.13.34	Jaakko Lansiluoto
2. Espoon Suunta-1	1.15.28	Alar Viitmaa	1.15.35	Jaakko Roytio
30. Triangeln 1	1.19.51	Armo Hiie	1.19.21	Ander Ojandu
194. Ilves-1	1.20.09	Tõnu Tali	1.20.23	Thomas Asp
441. Võru-1	1.20.36	Petter Thoresen	1.20.49	Petri Harjamaa
468. Turun Visat-1	1.20.40	Reino Viertola	1.20.45	Erik Keerberg
683. MARU-1	1.20.49	Ulfur Ranta	1.20.56	Timo Sivil
684. LUS-2	1.20.50	Heikki Pihlaja	1.20.57	Veijo Kurvinen
1027. Ilves-2	1.22.29	Antti Ranta	1.22.34	Leifur Eiriksson

### II vahetus 13.5 km

1. Stigen-1	2.36.28	Thomas Asp	1.18.00	1.13.09	Tore Bjørnerød
2. Rajamäen Rykmentti-1	2.36.49	Petri Harjamaa	1.21.09	1.13.34	Jaakko Lansiluoto
3. Suunta-101-1	2.36.56	Timo Sivil	1.22.34	1.13.35	Jaakko Roytio
148. Raja-Karjalan Suunnist-1	2.47.40	Raul Kudre	1.28.45	1.15.28	Alar Viitmaa
211. Võru-1	2.55.37	Heiti Hallikma	1.26.16	1.19.51	Armo Hiie
295. Ilves-1	3.03.27	Tiit Tali	1.43.36	1.20.09	Tõnu Tali
367. Paimion Rasti-6	3.10.48	Ares Leesik	1.40.05	1.20.23	Thomas Asp
655. LUS-2	3.37.44	Veijo Kurvinen	1.57.34	1.20.49	Petri Harjamaa
743. LUS-3	3.47.01	Kalle Luuk	2.01.33	1.20.56	Timo Sivil
820. MARU-1	3.55.25	Mart Ostra	2.15.15	1.20.57	Veijo Kurvinen
895. Ilves-2	4.08.18	Kuno Rooba	1.45.48	1.22.29	Antti Ranta

### III vahetus 10 km

1. IFK Göteborg-1	3.37.37	Thomas Hjerrild	1.00.39	1.13.09	Tore Bjørnerød
2. Angelniemen Ankkuri-1	3.39.45	Tero Heikkila	1.01.05	1.13.34	Jaakko Lansiluoto
3. IFK Sodertälje-1	3.39.47	Magnus Grahn	1.00.44	1.13.35	Jaakko Roytio
231. Võru-1	4.11.49	Tiit Tali	1.16.11	1.13.36	Thomas Asp
234. LUS-1	4.12.50	Olle Kämer	1.02.44	1.13.37	Jaakko Lansiluoto
237. Ilves-1	4.13.07	Eero Kivistik	1.09.39	1.13.38	Veijo Kurvinen

### IV vahetus 9 km

1. Angelniemen Ankkuri-1	4.23.55	Janne Virtanen	44.10

**4EST-96 stardiprotokoll**

Otepää-Pühajärve

11.-14.07.96

**H21E**

(Jrk, nr, väisteleja, klub, 1.päev, 2.päev, 3.päev)

1. 1 Armo Ilves	15:03	10:23	10:48
2. 2 Olle Kärner LUS	15:05	10:25	10:44
3. 3 Toomas Mast HOK	15:07	10:21	10:46
4. 4 Eero Kivikas Ilves	15:09	10:29	10:38
5. 5 Alar Viitmaa Lehola	15:11	10:19	10:40
6. 6 Pritt Pääslane Ilves	15:13	10:17	10:42
7. 7 Erik Aibast Tammed	15:15	10:31	10:28
8. 8 Reserv 1	15:17	10:27	10:32
9. 9 Raivo Pellja Esto	15:19	10:41	10:18
10. 10 Are Leesik Rakv	15:21	10:45	10:10
11. 11 Alari Kannel Ilves	15:23	10:39	10:12
12. 12 Sixten Sild Vöru	15:25	10:35	10:16
13. 13 Mart Ostra MARU	15:27	10:43	10:08
14. 14 Tarvo Avaste Lehola	15:29	10:33	10:14
15. 15 Raul Reiman MARU	15:31	10:47	10:04
16. 16 Reserv 2	15:33	10:37	10:06
17. 17 Sven Rea TON	15:35	10:07	10:34
18. 18 Raivo Reiman MARU	15:37	10:03	10:36
19. 19 Martin Veermäe Ilves	15:39	10:05	10:30
20. 20 Urmas Laev MARU	15:41	10:15	10:24
21. 21 Eivind Lande Lifsell	15:43	10:09	10:26
22. 22 Raul Kudre Peko	15:45	10:13	10:20
23. 23 Arno Ruusalepp Ilves	15:47	10:11	10:22

**D21E**

1. 501 Laima Klausa Kapa	15:04	10:10	10:19
2. 502 Edith Madalik Tammed	15:06	10:14	10:15
3. 503 Kristi Vassil Ilves	15:08	10:12	10:17
4. 504 Reserv 1	15:10	10:18	10:07
5. 505 Elo Saue Ilves	15:12	10:20	10:03
6. 506 Sarmite Sild Vöru	15:14	10:16	10:05
7. 507 Triin Vask Ilves	15:16	10:08	10:09
8. 508 Ingrid Kala Peko	15:18	10:06	10:11
9. 509 Minija Pääslane Ilves	15:20	10:04	10:13

**H11**

1. 603 Peep Silm Kape	15:34	10:52	11:08
2. 604 Lauri Malsroos Orion	15:36	10:50	11:06
3. 605 Jaan Tarmak TON	15:38	10:56	10:58
4. 606 Allar Tammik Kape	15:40	10:48	11:04
5. 607 Peeter Poopuu Esto	15:42	10:54	10:54
6. 608 Aots Uiboupin Vöru	15:44	10:46	11:02
7. 609 Ainar Järveveer Peko	15:46	11:00	10:48
8. 610 Riho Kadaja Saku	15:48	11:02	10:38
9. 611 Toomas Tomson Kobras	15:50	11:08	10:40
10. 612 Riho Taba Ilves	15:52	10:58	10:42

**H12**

1. 588 Aigar Järveveer Peko	15:04	10:16	10:28
2. 589 Mihkel Nummert Kape	15:06	10:12	10:30
3. 590 Meelis Paloson Kooper	15:08	10:18	10:24
4. 591 Tänis Vaiksaar Lehola	15:10	10:20	10:22
5. 592 Gert Rullik Vöru	15:12	10:14	10:26
6. 593 Tanel Taal TON	15:14	10:28	10:10
7. 594 Artis Jansons Avots	15:16	10:22	10:12
8. 595 Erki Lehis Vöru	15:18	10:30	10:08
9. 596 Kristaps Priedite Mer	15:20	10:24	10:06
10. 597 Viljar Kuljus Vöru	15:22	10:26	10:04
11. 598 Meelis Kadak Lehola	15:24	10:10	10:14
12. 599 Tänis Prangli Vöru	15:26	10:08	10:16
13. 600 Marek Parm Peko	15:28	10:06	10:18
14. 601 Andres Aul Jõhvikas	15:30	10:04	10:20

**H13**

1. 671 Tänis Juursalu HOK	15:43	10:53	11:01
2. 672 Erik Prank Kape	15:45	10:51	11:03
3. 673 Taavo Soodla HOK	15:47	10:57	10:57
4. 674 Martin Sarv Orion	15:49	10:49	10:59
5. 675 Silver Tulik Vöru	15:51	10:59	10:47
6. 676 Tuna Seidelin Lyngby	15:53	10:55	10:49
7. 677 Taivo Timmus HOK	15:55	11:01	10:45
8. 678 Antti Allikvee Vöru	15:57	11:03	10:43
9. 679 Mait Vaiksaar Lehola	15:59	10:47	10:51
10. 680 Kertjan Uuskur HOK	16:01	10:45	10:53
11. 681 Mihkel Puusepp Vöru	16:03	10:43	10:55

**H14**

1. 651 Martins Svikis Mer	15:03	10:23	10:37
2. 652 Urmo Liblik Esto	15:05	10:15	10:39
3. 653 Veiko Saarestik HOK	15:07	10:27	10:27
4. 654 Alar Laanjäe Kobras	15:09	10:25	10:29
5. 655 Madis Tafenau Lehola	15:11	10:21	10:31
6. 656 Ago Albert Kobras	15:13	10:19	10:33
7. 657 Pritt Annusver Lehola	15:15	10:17	10:35
8. 658 Helari Aigro Kobras	15:17	10:37	10:07
9. 659 Kaarel Kallas Lehola	15:19	10:33	10:13
10. 660 Tänis Kundla Orvand	15:21	10:31	10:11
11. 661 Jano Järvelaid Tammed	15:23	10:35	10:05
12. 662 Jaak Käiva Kose	15:25	10:39	10:03
13. 663 Erkki Liiv Tammed	15:27	10:29	10:09
14. 664 Jaago Vallistu SOK	15:29	10:11	10:21
15. 665 Siim Kadak Lehola	15:31	10:05	10:25
16. 666 Dainis Kreilis Mer	15:33	10:09	10:19
17. 667 Ahti Paloson Kooper	15:35	10:03	10:23
18. 668 Marko Ulbo Lehola	15:37	10:13	10:17
19. 669 Rein Paloson Kooper	15:39	10:07	10:15

**H16A**

1. 211 Kristjan Karabelnik Heer	16:12	11:53	11:59
2. 212 Agris Peipins Mer	16:14	11:47	12:01
3. 213 Siim Vanahans Kobras	16:16	11:49	11:57
4. 214 Erik Engsten Rodhen	16:18	11:51	11:55
5. 215 Arti Albert Kobras	16:20	11:57	11:47
6. 216 Mattias Puusepp Vöru	16:22	11:59	11:43
7. 217 Priit Poopuu Esto	16:24	11:55	11:45
8. 218 Oliver Ojasoo Kobras	16:26	12:01	11:41
9. 219 Steen Piil Svendborg	16:28	11:43	11:51
10. 220 Tarmo Tomson Kobras	16:30	11:41	11:53
11. 221 Raimo Kadaja Saku	16:32	11:45	11:49

**H16B**

1.
----

5.515 Karl Nõmm JärvaK	16:17	11:25	11:15	10. 341 J. Finsrud Porsgrunn	16:04	10:48	10:54
6.516 Helmut Karin Orion	16:19	11:27	11:13				
7.517 Kalju Soo Jõhvikas	16:21	11:21	11:11				
8.518 Heino Heinloo Orion	16:23	11:23	11:09	D21AP			
9.519 Enrico Mitt TON	16:25	11:09	11:19	1. 311 Kadre Maalma Jõhvikas	15:04	10:10	10:20
10.520 Edgar Tammik Orion	16:27	11:11	11:17	2. 312 Meeli Kerem	15:06	10:14	10:18
<b>HN</b>				3. 313 Tanja Linjova TTÜ SK	15:08	10:12	10:16
1.297 Vesa Honkasaari PiKa	15:03	10:03	10:05	4. 314 ärne Suur Jõhvikas	15:10	10:16	10:10
2.298 M. Fjelldalen Skien OK	15:05	10:05	10:03	5. 315 Inger Jalakas HarjuK	15:12	10:20	10:04
<b>D11</b>				6. 316 Herje Albast Saue	15:14	10:18	10:06
1.307 Liva Rozite Mer	15:17	10:21	10:19	7. 317 Terje Albert Esto	15:16	10:06	10:14
2.308 Katre Alnek Ilves	15:19	10:19	10:17	8. 318 Helen Mast HOK	15:18	10:04	10:12
3.309 Liga Tiliika Mer	15:21	10:17	10:21	9. 319 Epp Käpa Peko	15:20	10:08	10:08
<b>D12</b>				D21AL			
1.300 Berit Roiland Kobras	15:03	10:07	10:13	1. 343 Merike Paapson Ilves	15:03	10:27	10:21
2.301 Ann Köiva Saku OK	15:05	10:09	10:11	2. 344 Mall Maasik TA OK	15:05	10:21	10:29
3.302 Eveli Saeve HOK	15:07	10:13	10:03	3. 345 Ede Ümarik Peko	15:07	10:13	10:31
4.303 Triin Limberg Rakv	15:09	10:11	10:05	4. 346 Juta Almek Ilves	15:09	10:19	10:25
5.304 Marje Prank Kape	15:11	10:03	10:09	5. 347 Erika Joonas Vöru	15:11	10:17	10:27
6.305 Evelin Nõmmiste	15:13	10:05	10:07	6. 348 Inga Karu Ilves	15:13	10:23	10:13
<b>D13</b>				7. 349 Eike Tivas Dünamo	15:15	10:29	10:05
1.645 Reelika Labe Peko	16:58	12:00	12:06	8. 350 Mirjam Heinmann Ilves	15:17	10:31	10:03
2.646 Piret Talves Lehola	17:00	12:02	12:04	9. 351 Pille Illak Käbi	15:19	10:25	10:07
3.647 Anita Karnit Orion	17:02	12:06	11:58	10. 352 Airi Almek Ilves	15:21	10:15	10:17
4.648 Aveli Alve Peko	17:04	12:04	12:00	11. 353 Anu Järv	15:23	10:05	10:23
5.649 Ivika Aigro Kobras	17:06	11:58	12:02	12. 354 Kaire Kirss TON	15:25	10:11	10:15
<b>D14</b>				13. 355 Mare Parve Peko	15:27	10:03	10:19
1.622 Terje Urgard Tammed	16:12	11:36	11:52	14. 356 Külli Töonus Orion	15:29	10:09	10:09
2.623 Maarja Lillsaar Lehola	16:14	11:34	11:54	15. 357 Mari Roots TA OK	15:31	10:07	10:11
3.624 Kristine Kinca Mer	16:16	11:32	11:48	D21B			
4.625 Terje Terasmaa Lehola	16:18	11:30	11:50	1. 368 Reet Paloson Kooper	15:04	10:14	10:20
5.626 Mari Arold Heering	16:20	11:40	11:38	2. 369 Rutti Räävoivoira Orvand	15:06	10:12	10:22
6.627 Jana Sild Lehola	16:22	11:38	11:40	3. 370 Liina Joller Orion	15:08	10:16	10:16
7.628 Anda Btrina Mer	16:24	11:28	11:44	4. 371 Ingrid Ranna Ilves	15:10	10:10	10:18
8.629 Janely Leer Vöru	16:26	11:26	11:46	5. 372 Pilvi-Heli Vettik Saku	15:12	10:22	10:04
9.630 Ieva Varesa Mer	16:28	11:46	11:24	6. 373 Riina Laev MARU	15:14	10:20	10:06
10.631 Maris Terno Tammed	16:30	11:54	11:14	7. 374 Koidu Laanemets Saku	15:16	10:18	10:08
11.632 Mara Gulbe Mer	16:32	11:50	11:18	8. 375 Inta Mihailova Avots	15:18	10:08	10:10
12.633 Kadri Limberg Rakv	16:34	11:48	11:16	9. 376 Laine Pannal Saku	15:20	10:06	10:12
13.634 Kairi Sisask Lehola	16:36	11:42	11:22	10. 377 Anne Tarum Jõhvikas	15:22	10:04	10:14
14.635 Eneli Haldna Vöru	16:38	11:44	11:20	D35AP			
15.636 Merlin Sibul Lehola	16:40	11:52	11:12	1. 321 Liselott Almgren Rodhen	15:24	10:36	10:40
16.637 Inese Cama Mer	16:42	11:24	11:36	2. 322 Monika Oit TA OK	15:26	10:30	10:42
17.638 Mailis Terno Tammed	16:44	11:12	11:42	3. 323 Siiri Poopuu Esto	15:28	10:32	10:38
18.639 Piret Klade Lehola	16:46	11:22	11:26	4. 324 Agrita Pilabere Mer	15:30	10:34	10:36
19.640 Anu Küttimaa Peko	16:48	11:18	11:32	5. 325 Tiina Oras Ilves	15:32	10:38	10:28
20.641 Tiina Raba Lehola	16:50	11:16	11:34	6. 326 Tiina Haak Rakv	15:34	10:40	10:26
21.642 Zanda Raiskuma Mer	16:52	11:20	11:28	7. 327 Leili Rooden Jõhvikas	15:36	10:42	10:24
22.643 Tuuli Mäeots Vöru	16:54	11:14	11:30	8. 328 Anne Vaikjärv	15:38	10:28	10:30
D16A				9. 329 Ülle Pöldoja Ilves	15:40	10:26	10:32
1.457 Ilze Lapina Mer	16:06	11:14	11:26	10. 330 Marika Kirspuu TA OK	15:42	10:24	10:34
2.458 Sirli Parm Peko	16:08	11:16	11:20	D35AL			
3.459 Riina Laanjõe Kobras	16:10	11:18	11:22	1. 359 Gea Rennel HarjuK	15:35	10:41	10:49
4.460 Signe Parm Peko	16:12	11:12	11:24	2. 360 Mari Volberg TA OK	15:37	10:39	10:47
5.461 Evija Meirane Mer	16:14	11:22	11:10	3. 361 Riina Tamme Lehola	15:39	10:43	10:45
6.462 Anni Raudsepp Vöru	16:16	11:20	11:12	4. 362 Liivi Tafenau Käbi	15:41	10:47	10:39
7.463 Kersti Kadaja Saku	16:18	11:24	11:08	5. 363 Ülle Raudsepp Vöru	15:43	10:49	10:35
8.464 Zanda Ozolina Mer	16:20	11:26	11:06	6. 364 Pia Luovula Porin Pyr	15:45	10:45	10:37
9.465 Kairi Luigelahd Kobras	16:22	11:06	11:18	7. 365 Merike Hvalönski TA OK	15:47	10:35	10:43
10.466 Anu Annus Norma	16:24	11:08	11:16	8. 366 Terje Anton Lehola	15:49	10:37	10:41
11.467 Maarit Liiskmann Kobras	16:26	11:10	11:14	D40			
D16B				1. 396 Helle Aunap Lehola	15:53	10:42	10:34
1.683 Kadri Olesk Peko	16:07	11:13	11:25	2. 397 Gunta Lebedoka Mer	15:55	10:44	10:30
2.684 Ede Pähn Vöru	16:09	11:17	11:23	3. 398 Ellen Saumann TA OK	15:57	10:40	10:32
3.685 Berit Tafenau Käbi	16:11	11:19	11:15	4. 399 Anne Arold Heering	15:59	10:34	10:36
4.686 Merle Rohtla Rakv	16:13	11:15	11:21	5. 400 Tiia Tulu Saku	16:01	10:38	10:26
5.687 Anneli Saarepuu Vöru	16:15	11:25	11:11	6. 401 Maire Limberg Rakv	16:03	10:36	10:28
6.688 Kaire Kriisi Kheer	16:17	11:23	11:09	7. 402 Ülle Kadak Lehola	16:05	10:52	10:14
7.689 Agris Ambos Vöru	16:19	11:21	11:07	8. 403 Aime Mäik Jõhvikas	16:07	10:46	10:16
8.690 Carmen Karabeni Heer	16:21	11:09	11:17	9. 404 Malle Poska Lehola	16:09	10:56	10:06
9.691 Kristi Labe Peko	16:23	11:07	11:19	10. 405 Riina Kivilikas Ilves	16:11	10:50	10:08
10.692 Anu Möistlik Orion	16:25	11:11	11:13	11. 406 Eha Lillsaar Lehola	16:13	10:48	10:10
D18A				12. 407 Vaike Tomanne Ilves	16:15	10:54	10:04
1.414 Marje Pilt Jõulu	16:29	11:10	11:00	13. 408 Silvi Estorn TA OK	16:17	10:26	10:24
2.415 Katri Salo HS	16:31	11:12	10:54	14. 409 Sirje Keskküla Ilves	16:19	10:30	10:20
3.416 Anu Kännusaar TON	16:33	11:08	10:56	15. 410 Aija Alksne Mer	16:21	10:32	10:12
4.417 Hedi Vaikjärv	16:35	11:06	10:58	16. 411 Marika Pilt Jäulu	16:23	10:28	10:18
5.418 Karolin Engsten Rodhen	16:37	11:16	10:44	17. 412 Niina Karnit Orion	16:25	10:24	10:22
6.419 Helle Piil Svendborg	16:39	11:14	10:46	D45			

# OTEPÄÄ KEVAD 96

4.-5. mai 1996 Madsa

Rajad: T. Pani, A. Kivistik

**D10 1,6 km 6KP; 1,6 km 4KP**

1. Kati Rooni Orvand	23.25 [1]	20.41 [1]	44.06
2. Bärbel Albert Esto	1:00.01 [2]	34.19 [3]	1:34.20
Birgit Albert Esto	katk.	33.19 [2]	

**D12 2,2 km 7KP; 2,7 km 7KP**

1. Marje Prank Kape	34.33 [1]	33.20 [1]	1:07.53
Krista Remmet Elva PK	41.22 [2]	ei st.	
Madli Uin Elva PK	47.54 [3]	ei st.	

**D14 2,2 km 7KP; 2,7 km 7KP**

1. Jana Sild Lehola	30.10 [5]	20.50 [1]	51.00
2. Terje Terasmaa Lehola	26.38 [4]	24.25 [2]	51.03
3. Piret Talves Lehola	22.19 [1]	58.03 [6]	1:20.22
4. Tiina Raba Lehola	23.30 [2]	56.58 [5]	1:20.28
5. Piret Klade Lehola	33.27 [6]	47.05 [3]	1:20.32
6. Merlin Sibul Lehola	24.26 [3]	56.07 [4]	1:20.33

**D16 3,1 km 9KP; 4,4 km 12KP**

1. Berit Tafenau Käbi	55.40 [1]	1:05.26 [1]	2:01.06
2. Kaire Kriisk Heering	2:06.14 [2]	2:06.16 [2]	4:12.30

**D18 3,7 km 10KP; 5,0 km 11KP**

1. Varje Schmidt Käbi	1:45.59 [2]	2:20.02 [2]	4:06.01
1. Kätil Lääts Käbi	1:41.58 [1]	2:24.03 [3]	4:06.01
Kirke Keerd Ülenurme Güm	ei st.	1:32.21 [1]	

**KLASSI D21A ESIMESE PÄEVA TULEMUSED TÜHISTATI VASTAVALT VÕISTLUSMÄÄRUSTE PUNKTILE 15.1 (ÜHE KP EBAÕIGE LEGENDI TÖTTU)****D21A 2. päeva tulemused 5,9 km 14 KP**

1. Ruth Vaher Kobras	49.50		
2. Ede Ümarik Peko	54.29		
3. Kerti Rebane Tammed	57.38		
4. Dace Vavere Gauja	1:02.10		
5. Vita Zivere Gauja	1:05.49		
6. Mari Roots TA OK	1:07.10		
7. Terhi Sinnelä Suomusjärven Si	1:08.19		
8. Baiba Priedite Gauja	1:08.52		
9. Rutti Räbovoitra Orvand	1:14.13		
10. Maria Mazina TTÜ SK	1:14.16		

11. Terje Albert Esto	1:17.44
12. Edit Epner TTÜ SK	1:24.16
13. Pilvi Vettik Saku	1:40.23
Margit Mälter Käbi	katk.

**D35 3,7 km 10KP; 5,0 km 11KP**

1. Siiri Poopuu Esto	47.20 [2]	56.15 [1]	1:43.35
2. Ülle Kadak Lehola	49.09 [3]	56.15 [1]	1:45.24
3. Ruta Zepa Gauja	47.10 [1]	1:01.57 [3]	1:49.07
4. Liivi Tafenau Käbi	54.36 [4]	1:09.18 [7]	2:03.54
5. Sirje Keskküla Ilves	1:16.54 [5]	1:36.42 [8]	2:53.36
Riina Kivikas Ilves	ei st.	1:04.10 [4]	
Pille Taba Ilves	ei st.	1:05.08 [5]	
Virve Einpaul Rae	ei st.	1:06.38 [6]	

**D45 3,1 km 9KP; 4,4 km 12KP**

1. Ira Saar Ilves	36.40 [1]	51.56 [4]	1:28.36
2. Liivi Parik Käbi	38.29 [3]	50.15 [2]	1:28.44
3. Tiili Kaasik Ilves	38.10 [2]	50.56 [3]	1:29.06
4. Viili Rebane Orion	39.54 [5]	49.38 [1]	1:29.32
5. Elga Adrat TON	39.06 [4]	54.12 [6]	1:33.18
6. Maire Raid Tammed	59.15 [11]	52.09 [5]	1:51.24
7. Riina Miljan Kape	48.51 [7]	1:02.37 [7]	1:51.28
8. Maie Abram Ilves	44.48 [6]	1:07.04 [9]	1:51.52
9. Maimu Kusov Kooper	48.54 [8]	1:03.27 [8]	1:52.21
Lilia Tamm Ilves	53.37 [9]	ei st.	
Ilona Vanaveski Ilves	54.03 [10]	ei st.	

**H10 1,6 km 6KP; 1,6 km 4KP**

1. Priit Talves Lehola	10.42 [1]	9.11 [1]	19.53
2. Veiko Vunder Lehola	12.20 [2]	13.40 [2]	26.00
3. Hans Terasmaa Lehola	16.19 [4]	16.52 [3]	33.11
4. Timo Ilves Kape	14.27 [3]	19.39 [5]	34.06
5. Uku Rooni Orvand	18.26 [5]	17.06 [4]	35.32
Suum Anton Otepää	katk.	ei st.	

**H14 3,1 km 9kp; 4,4 KM 12kp**

1. Urmo Liblik Esto	35.49 [1]	52.53 [3]	1:28.42
2. Mait Vaiksaar Lehola	42.57 [2]	47.24 [2]	1:30.21
3. Siim Kadak Lehola	44.11 [3]	46.19 [1]	1:30.30

**D21A 7,4 km, 12 KP; 5,8 km, 11 KP**

1. M. Järveoja Kobras	59.44 [1]	49.38 [1]	1:49.22
2. Karin Lepp Kobras	1:03.05 [2]	52.46 [2]	1:55.51
3. Doris Sabre Kobras	1:03.18 [3]	58.04 [3]	2:01.22
4. Milja Mäeots Võru	1:30.51 [4]	1:08.49 [4]	2:39.40
S. Savimägi Kobras	1:39.22 [5]	ei st.	

**D21B 4,9 km, 10 KP; 4,0 km, 8 KP**

1. Epp Käpa Peko	1:04.50 [1]	48.16 [1]	1:53.06
2. Lilian Värtton Kobras	1:07.45 [2]	1:01.03 [5]	2:08.48
3. Ingrit Kala Peko	1:15.48 [3]	53.52 [2]	2:09.40
4. Mandoja Kobras	1:16.35 [4]	55.15 [3]	2:11.50
5. Kaidi Oone Kobras	1:27.34 [5]	55.23 [4]	2:22.57
Erika Joonas Võru	51.15 [3]	katk.	

**D35 4,9 km, 10 KP; 4,0 km, 8 KP**

1. Saima Värtton Kobras	43.30 [1]</td
-------------------------	---------------

## Tallinna meistri- võistlused suund- orienteerumises

Jäned 12. mai 1996. a.

Rajameister: Kalle Luuk

(Sulgudes on toodud kohad Tallinna meistrivõistluse arvestuses)

D14 2,5 km, 5 KP

1. (1) Anita Kamit Orion 0:47.24;

2. (2) Olga Mazina Nõmme SK 1:02.37;

D18 4,7 km, 9 KP

1. (1) Age Poom TON 0:48.50;

2. (2) Anu Annus Norma 0:52.59;

3. Egne Kriks Rakv 1:19.47;

D21E 6,7 km, 12 KP

1. (1) Kerti Rebane TTÜ SK 0:57.21;

2. (2) Maria Mazina TTÜ SK 1:03.43;

3. (3) Tatjana Linjova TTÜ SK 1:06.57;

4. (4) Anneli Albert LUS 1:08.51;

5. (5) Viili Rebane Orion 1:09.02;

6. (6) Edit Epner TTÜ SK 1:10.49;  
7. (7) Mari Roots TAOKE 1:10.55;

D21B 4,5 km, 7 KP

1. (1) Kaire Kirss TON 0:42.45;  
2. Ruta Ottesson Lehola 0:43.00;  
3. Rutti Rääbovoitra Orvand 0:44.48;  
4. Kristy Sinirand Lehola 0:45.50;  
5. (2) Aari Talver LUS 0:48.02;  
6. (3) Reet Paloson Koop 0:51.30;  
7. (4) Ave Janu Koop 0:54.20;  
8. (5) Sirje Keskküla - 1:02.08;  
Riina Laev MARU katk.;

D35 5,3 km, 12 KP

1. (1) Imbi Savi LUS 0:56.12;  
2. (2) Niina Karnit Orion 0:58.38;  
Urve Kain TON tühist.;

D45 3,9 km, 11 KP

1. Eha Kriks Rakv 0:56.06;

D50 3,0 km, 7 KP

1. (1) Ilse Uus Orion 0:36.46;  
2. (2) Malle Viilma Hooler 0:39.44;  
3. (3) Maimu Kusov Koop 0:43.51;  
4. (4) Kiira Tarassova TON 0:45.46;  
5. (5) Elga Adrat TON 0:47.36;  
6. (6) Malle Karolin Orion 0:51.27;  
7. Sirje Kiisk Harju KEK RSK 0:53.49;  
8. (7) Urvi Sarv Orion 1:07.25;

H14 3,7 km, 7 KP

1. (1) Rein Paloson Koop 0:30.19;  
2. (2) Ahti Paloson Koop 0:44.36;  
3. (3) Jaan Tarmak TON 1:14.23;  
4. (4) Tanel Taal TON 1:18.30;  
Johannes Naan Prants Lõitseum katk.;

H18 7,0 km, 11 KP

1. (1) Timo Suppi TTÜ SK 0:51.19;  
2. (2) Keit Kivilild Tin Polütehn 1:06.02;  
3. (3) Jarkko Ainsoo LUS 1:07.11;  
4. (4) Jaanus Hallik LUS 1:33.09;  
Risto Gurjev LUS katk.;

Meesilis Vasser Sportkunda katk.;

H21E 12,3 km, 22 KP

1. (1) Lauri Beilmann TTÜ SK 1:19.55;  
2. (2) Jaanus Reha Koop 1:21.54;  
3. (3) Raul Geschmeier Koop 1:23.50;

4. Are Leesik Rakv 1:25.05;  
5. Kaido Nurja Lehola 1:25.20;  
6. (4) Taavi Tatsi LUS 1:25.33;  
7. Heiti Hallikma Võru 1:25.46;  
8. (5) Mart Ostra MARU 1:27.36;  
9. Erki Kriks Rakv 1:27.38;  
10. Erkki Aadli Tammed 1:27.58;  
11. (6) Raivo Reiman MARU 1:28.19;  
12. (7) Dag Ainsoo LUS 1:34.30;  
13. (8) Raul Reiman MARU 1:35.56;  
14. Rein Rooni Orvand 1:38.45;  
15. Raivo Pellja ESTO 1:40.43;  
16. (9) Risto Küllberg LUS 1:48.17;  
17. (10) Margus Aro 1:52.04;  
18. (11) Mati Preito MARU 1:53.35;

19. (12) Erkki Laur MARU 2:02.37;  
Urmas Laev MARU tühist.;

H21B: 7,9 km, 11 KP

1. (1) Heigo Ojaste Koop 1:00.33;  
2. (2) Toomas Teeke MARU 1:02.31;  
3. (3) Margus Pulver MARU 1:06.21;  
4. Aadu Pannal Saku 1:06.29;  
5. Raivo Panker Orvand 1:06.46;

6. Raul Möttus Sportkunda 1:13.18;  
7. (4) Margus Jaanus Koop 1:18.34;  
Tönis Peljo TTÜ katk.;

H35 7,8 km, 13 KP

1. (1) Ando Post Norma 1:00.13;  
2. (2) Andres Talver LUS 1:01.26;  
3. (3) Tõnu Karp Tempo 1:03.32;  
4. (4) Vello Post Koop 1:07.59;  
5. (5) Annes Naan Hippokr 1:15.24;  
6. (6) Margus Varres Desintegr 1:22.17;  
7. (7) Paul Soika Kartro 1:23.26;  
8. (8) Peep Vallistu Fer 1:29.35;  
9. Arvo Närep Saaremaa 1:30.53;

H40 7,5 km, 12 KP

1. (1) Tõnu Taal TON 0:59.28;  
2. (2) Mati Karp Tempo 1:05.19;  
3. Vello Vasser Sportkunda 1:05.31;  
4. Kulno Voolaid Rakv 1:09.58;  
5. (3) Harri Veide LUS 1:11.42;  
6. (4) Jüri Rokko 1:11.54;

H45 6,6 km, 11 KP

1. (1) Rein Unt TON 0:50.18;  
2. (2) Ilmar Kirjanen TAOKE 0:52.13;  
3. (3) Kalle Nelk Orion 1:00.32;  
4. (4) Kalev Kukk TAOKE 1:03.01;  
5. Rein Kriks Rakv 1:06.17;  
6. (5) Uuno Vallner Orion 1:14.05;  
7. (6) Valdo Jaanik Orion 1:18.34;  
8. (7) Jüri Beilmann Norma 1:26.55;

H50 5,6 km, 9 KP

1. (1) Avo Kõrvas Koop 0:44.47;

2. (2) Peep Koppel Koop 0:48.41;

3. (3) Mati Tõnus Orion 0:53.13;

4. (4) Tiit Koppel Orion 1:01.13;

5. (5) Tõnu Kannel 1:06.33;

6. (6) Jüri Tarmak TON 1:20.28;

H55 5,1 km, 9 KP

1. (1) Tõnu Keskküla EPMÜ 0:42.39;

2. Georg Sooberg Võru 0:44.45;

3. Endel Remmet Kape 0:48.38;

4. (2) Henno Adrat TON 0:54.39;

5. (3) Kalju Tille Orion 0:58.28;

6. (4) Edgar Tammik Orion 1:02.00;

7. (5) Enrico Mitt TON 1:02.09;

8. (6) Rein Indlo 1:02.27;

9. (7) Feliks Kipper Orion 1:05.21;

10. (8) Are Kaasik Orion 1:13.46;

Peep Pihlak Orion katk.;

Rein Küttim tühist.;

## Virumaa orienteerumis- jooks

25. mai 1996 Tamsalu

Rada: Are leesik

D14 3,1 km 7 KP

1. Kristi Rohtsalu Rakv 59.49

D16 4,6 km 9 KP

1. Merle Rohtla Rakv 1:13.51

D18 5,2 km 11 KP

1. Egne Kriks Rakv 50.04; 2. Maret Müür 1:06.36

D21A 6,2 km 13 KP

1. Marje Venelaine Rakv 50.30; 2. Mari Roots TAOKE 59.48; 3. Aino Vaher Rakv 1:03.58; 4. Kadre Maalma Jõhvik 1:10.28

D21B 4,6 km 9 KP

1. Kristy Sinirand 49.07; 2. Anne Tarum Jõhvik 53.51; 3. Mari Turban Rakv 57.05; 4. Rita Ojala JärvaK 58.00

D35 5,2 km 11 KP

1. Siiri Poopuu Esto 51.34; 2. Marika Kirsspuu TAOKE 54.03; 3. Maire Kure Kape 1:46.08

D40 4,6 km 9 KP

1. Alime Mõõt Jõhvik 1:03.07; 2. Sirje Rohtla Rakv 1:05.59

D45 4,6 km 9 KP

1. Elga Adrat 52.17; 2. Eha Kriks Rakv 59.46; 3. Urve Soe Rakv 1:35.30; 4. Anne Jundas Jõhvik 1:42.02

H14 3,1 km 7 KP

1. Tarvo Klaasmäe 21.18; 2. Urmo Liblik Esto 25.17; 3. Siim Vaher JärvaK 25.51; 4. Risto Raie Rakv 27.25; 5. Tanel Taal TON 28.08; 6. Kaio Org Rakv 35.37; 7. Jaan Tarmak TON 44.39; 8. Martin Rohtsalu Rakv 46.42

H16 6,2 km 13 KP

1. Prits Poopuu Esto 44.24; 2. Tiit Tähnjas 47.36; 3. Kristo Keevend JärvaK 55.56; 4. Lauri Tuskus JärvaK 56.49; 5. Urmas Toomas JärvaK 59.19; 6. Tauno Murakas Rakv 1:08.13

H18 6,2 km 13 KP

1. Keit Kivilild Rakv 40.53; 2. Andres Vaher JärvaK 48.26

H21A 9,2 km 18 KP

1. Kaido Nurja Lehola 56.02; 2. Erki Kriks Rakv 58.00; 3. Toomas Aan Esto 1:00.19; 4. Raivo Oks Rakv 1:03.12; 5. Raivo Pellja

Esto 1:04.45; 6. Karel Metsis Esto 1:05.13;

7. Priit Pirkasa Esto 1:06.15; 8. Sven Rea TON 1:10.50; 9. Tõnis Kruusmaa Rakv 1:12.37; 10. Urmas Sulaja Jõhvik 1:13.02;

11. Allan Anniste Esto 1:15.06; 12. Raul Geschheimer 1:18.51

H21B 6,2 km 13 KP

1. Tõnis Aan Esto 52.54; 2. Jüri Tarmak TON 56.29; 3. Leo Kütt 1:04.15

H35 7,6 km 14 KP

1. Kai Willadsen TON 50.40; 2. Jaak Rohtsalu Rakv 1:00.36; 3. Aare Kuuseoks 1:02.29; 4. Tauno Kure Kape 1:04.44; 5. Kalmer Keevend JärvaK 1:06.05

H40 7,6 km 14 KP

1. Neeme Malva Rakv 56.34; 2. Kulno Voolaid Rakv 57.07; 3. Heini Tammik Kape 58.44; 4. Aare Limberg Rakv 58.54; 5. Tõnu Taal TON 1:00.40; 6. Aimur Raudsepp JärvaK

1:02.54; 7. Oleg Podlipski Jõhvik 1:03.28; 8. Jüri Rokko SKRT 1:08.19; 9. Rein Niinepuu Rakv 1:17.05; 10. Toomas Puss Visa 1:18.12; 11. Väino Kundla Orvand 1:24.09

H45 7,6 km 14 KP

1. Rein Kriks Rakv 56.01; 2. Kalju Toomas Järvak 57.21; 3. Väino Aul Jõhvik 58.58; 4. Vello Vaher Järvak 59.22; 5. Ilmar Kirjanen TAOKE 1:00.32; 6. Uno Reinmaa Rakv 1:15.34; 7. Arne Kolk Jõhvik 1:35.55

H50 5,2 km 11 KP

1. Arvo Orupold Rakv 39.02; 2. Hillar Valk Rakv 43.47; 3. Harry Heinrichsen Jõhvik 46.32; 4. Pe

# Isostar — spordijook

Kehalise tegevuse ajal (pikaajaline töötamine kuumas keskkonnas, sportlaste treeningud ja võistlused) toimub soojuse genereerimine, mille tagajärvel keha temperatuur tõuseb tunduvalt kõrgemale normaalastest. Temperatuuri tasakaalustamiseks hakkab inimene higistama. Selle tagajärvel väljub kehast liigne soojushulk. Vedeliku kaotus intensiivse kehalise tegevuse ajal on 1-1,5 liitrit tunnis.

Enamik sportlasti teab, kui palju nad kaotavad kaalut teatud treeningute ja võistluste jooksul. Näiteks ühe treeninguga võib sportlase kaal väheneda 1,5-2 kg võrra, maratonijooksjal ulatub kaalukaotus 3,5 kuni 5 kiloni. Higistamine võib tekitada ainevahetushäireid ja vähendada töövõimet.

Teaduslikud uuringud on näidanud, et vaid 2%-line kehakaalu kaotus (1-1,5 liitrit vett higistamise teel) on külaladane, vähendamaks töö(treeningu)võimeti 20% võrra. Koos higistamisega annab endast märku janutunne.

Et sportlane saaks esineda oma võimete tipul, tuleb organismile anda seda, mida

ta vajab. Paljudes riikides, nende hulgas ka Eestis on leitud, et üheks parimaks ja tervislikumaks mooduseks janu kustutada ning veekaotust taastada on spordijook ISOSTAR.

Isostari on rohkem kui 10-aastane ajalugu, mil koostöös Euroopa nelja juhtiva spordiülikooliga (Šveits, Prantsusmaa, Šotimaa ja Holland) on teda laiaulatuslikult uuritud, testimud ja arendatud. Isostari tutvustati esmakordselt Šveitsis 1976. aastal. Siit alates on ta levinud üle kogu Euroopa ning temast on tänaseks saanud spordijookide turu liider.

Alljärgnevalt tutvustame Isostari veidi lähemalt. Isostar sisaldab 6,4% süsivesikuid, viimasest põhiliselt sahharoosi (5,4 g 100 ml kohta), lisatud on veel glükoosi (0,4 g), maltodextriini (0,4 g), fruktoosi (0,3 g). Isostaris sisalduv vaja-

lik hulk mineraalsooli (naatriumi 18 mg, kaaliumi 40 mg, magneesiumi 6 mg 100 ml kohta, lisaks on veel kaltsiumi, fosforit, kloriidi) korvamaks sooladekaotust higistamisel. Mineraalsoolade hulk on vastavuses sellega, mis on vaja-

lik veebilansi tasakaalustamiseks ning lihaste optimaalseks töötamiseks.

**Isostar on 4ESTi peaspioneer.**

## Talv on ukse ees

Suundsuusatamisehuvilised!

EOLi on laekunud info järgmiste tippvõistluste kohta:

### MK-sari 1997

I periood **Rootsi** 8.-12. jaan 1997 tavarada, lühirada, teade samaaegselt Junior World Meeting

II periood **Austria** (eel-MM) 25.-28. jaan 1997 lühirada, teade

**Tsehhia** 28. jaan - 2. veebr tavarada, lühirada

III periood **Venemaa** (Söktövkar) 28. veebr - 3. märts tavarada, teade

**Venemaa** (Krasnojarsk) 4.-8. märts tavarada, lühirada

**MM 1998** Austria Windischgarstenis (Pyhrn Prieli piirkonnas)

Ülem-Austrias)  
26. jaan - 1. veebr. 1998

### Juunioride MM 1998

**Venemaa** Velegodzis (Tuula obl, 140 km Moskvast) Eelvõistlusena 20.-24. veebr 1997 Krasnogorskis lühirada, tavarada, teade

1997. a. MK-etappideks valmistujatele pakuvad Võru Kalev ja OK Võru võimalust osaleda treeningkogunemistel Kergatsi spordibaasis (5 km Haanast) järgmisel ajavahemikil: 30.07.-01.08; 05.08.-07.08. ja 22.08.-25.08. 1996. Toiduraha 55 kr päev, ööbimine tasuta. Osavõtust palun teatada hiljemalt 20.07.96 telefonil 25 233447

**MATI OJANDU**  
Talvekoondise treener-asjaajaja

## Teine 1 km jooks Eestis

9. juunil korraldati Valga linna päävade raames 1 km jooks, kus osales kokku 42 võistlejat. Kutsumi ka Lätia tipporienteerujaid, kuid nende kalenderplaani see kahjuks ei sobinud. Võistlus toimus Valga linnapargis 25-kraadises kuumuses. Esimeses voorus startis 10 tippvõistlejat, tund hiljem kõik teised. Radu oli kolm.

"See oli kiire jooks kuuma ilmaga", iseloomustas võistlust Külli Kaljus, ainus naisvõistleja meeste eliitklassis.

### HD21E

1.Sixten Sild Võru 3.47; 2.Rene Ottesson Lehola 3.54; 3.Kaido

Nurja Lehola 4.11; 4.Randy Korb Peko 4.12; 5.Raul Kudre Peko 4.15; 6.Külli Kaljus Peko 4.38; 7.Jüri Pärnik Peko 4.39; 8.Leho Haldna Võru 4.43; 9.Meelis Atonen Lehola 5.00

### D21

1.Ingrit Kala 5.14; 2.Kristi Simrand 6.05; 3.Pille Illak 7.14

### H21

1.Risto Roste 4.11; 2.Vaino Kõva 6.12; 3.Aivo Zeiger 6.35

### H10

1.Kaupo Armulik 8.42; 2.Mikk Mäe 9.42; 3.Timo Sild 11.06; 4.Tarmo Raime 11.09; 5.Lauri Sild 11.10; 6.Ilmar Denissenko

11.24; 7.Allan Survo; 8.Rafael Amerov 16.31; 9.Marek Podens 21.52

### H12

1.Margus Vent 8.05; 2.Kristo Kramartsuk 14.57; 3.Igor Kovaljov 16.30

### H14

1.Ott Varik 5.58; 2.Rait Jürgens 6.38; 3.Andrus Hallik 13.56

**Korraldased Ormar Lutsberg ja OK Käbi**

## WinRasti- rastinmääritysohjelma

WinRasti on Windows-ympäristössä toimiva erittäin helppokäytöinen rastinmääritysohjelma, jonka avulla teette niin pieneen kuin suureenkin kilpailuun laadukkaat rastinmääritteet vaivattomasti ja nopeasti.

WinRastista löytyy mm.

- Kilpailu-, rata- ja rastitunnusrekisterit
- Automaattinen radan pituuden laskenta
- Leimasinkuviot ja mallikilpailukortit
- Monipuoliset tulosteet:
  - Rastinmääritekortit
    - + leimasinkuviot ja sanalliset selitykset
  - Lista kaikista kilpailun rastitunnusista
  - Mallikilpailukortti leimasinkuvioiden tarkistukseen
  - Kuormitustaulukko
- On-line ohjeet

"Suositellaan käytettäväksi."



**Suomen  
Suunnistusliitto**

D21A	5800	30
>	/Y	1
1 46	mm	2.0
2 35	mm	1.7
3 55	▲	3.0
4 39	△	3.0
5 57	↑	3x5
6 58	□	3x5
7 41	○	3x5
8 43	▲	3.0
9 100	×	300

WinRasti on suunniteltu läheisessä yhteistyössä Suomen Suunnistusliiton kanssa ja ohjelma on nykyisin käytössä jo lähes sadassa suomalaisessa tai ulkomaisessa suunnistusseurassa.

Kyllä kiitos!

Lähennää minulle:

- WinRasti rastinmääritysohjelma hintaan 470.- (+postikulut)
- WinRasti rastinmääritysohjelman esittelyversio ilman velotusta.

Nimi:

Seura:

Osoite:

Kieli:

Luottokortti nro:

Voimassaoloaika:

Maksu:

- Postiennakko
- VISA
- Eurocard
- MasterCard
- OK
- American Express

Allekirjoitus:

Palautusosoite: Jarne Tarkainen, Suvikuja 3 E 42, 02120 ESPOO, FINLAND (tel. +358 0 452 3889)

## VIII Kobras Cup

2.-4. august 1996

Kanepi

2. august lühirada start 17.00

3. august tavarada start 11.00

4. august tavarada start 10.00

**Klassid:** HD21E,A,B; 35A,B; 40A,B; H45A,B; D45, HD50, 55, 60, H65, 70; HD20; 18A,B; 16A,B; 14A,B; 12,10NR

**Kaart ja maastik:** kaart 1:15000 h 5 m, välitööd 1996. a. kevadel. Korrapärase sihivõrguga, erineva läbitavusega okaspuumets. Kõrguste vahe 30 m.

**Autasustamine:** võistlusklasside parematele auhinnad 3 päeva summas.

**Registreerimine kuni 22. juulini** aadressil: Vilve Liikmann Jaama 53C - 4 EE2600 Põlva, tel 79 97559, fax 79 95555.

**Osavõtumaks:**  
HD10,12 10 kr päev  
HD 14-20, 60-70 20 kr päev  
HD 21-55 30 kr päev

**Majutus** võistluspaigas telkides, põrandamajutus, motellides (55 kohta), Põlva hotellis "Pesa".

## RAPLA MAAKONNA MEISTRIVÕISTLUSED suundorienteerumises

TAVARADA

24. augustil 1996 Keavas

**Klassid:** HD12, 16, 21, D35, H40

**Start:** 13.00, mandaat 12.30ni

**Osavõtumaks:**

HD12 - 5 kr  
HD16 - 10 kr  
HD21, D35, H40 - 20 kr

Ülekandega tasumine: Eesti Ühispank Rapla piirkonnakontor (kood 458) a/a 700138

**Eelregistreerimine** kirjalikult koos osavõtumaksu tasumisega kuni **17.08.1996** aadressil: Rein Rooni Aasa 5-6 EE3500 Rapla, tel 248 60309 (tööl), 248 55518 (kodus) või Järvamaa 6-neljapäevalukul 20.08.1996.

**Kohalesõit:** Tähistus algab Tallinn-Viljandi mnt Keava teeristilt. Korraldab OK Orvand

# 4EST-96 Otepää, 11.-14. juulil 1996

## Ajakava

N 11.07 15.00 start  
 R 12.07 10.00 start  
 21.00 laagripaigas mängib Fjodor Koltšin  
 L 13.07 10.00 start  
 19.00 1 km orienterumine ja autasustamine Laululaval  
 21.00 ülesimman Laululaval  
 Hovery only, Variant 2, Raadio Ringi DJd; pilet 25.- (kuni 12-aastased tasuta)

P 14.07 10.00 viitstart  
 12.00 autasustamine

Laagripaik Pühajärve Puhkekodu juures  
 Tähistus starti algab iga päev finišiplatsilt I ja II päeva finiš Otepää suusastaadionil III ja IV päeva finiš Marjamäel (Sihva lähedal)  
 Finiš sõletakse 2 tundi pärast viimase võistleja starti

Klass	Rada	Klass	Rada	Klass	Rada	Klass	Rada
(km)							
H21E	7-10	H20	6-9	D21E	4-7	D20	4-6
H21AP	7-9	H18A	6-8	D21AP	4-6	D18A	4-6
H21AL	5-7	H18B	5-6	D21AL	3-5	D18B	3-5
H21B	6-8	H16A	5-6	D21B	3-5	D16A	3-5
H35AP	7-9	H16B	4-5	D35AP	4-6	D16B	3-4
H35AL	5-7	H14	3-4	D35AL	3-5	D14	3-4
H40AP	6-8	H13	3-4	D40	4-5	D13	3-4
H40AL	5-6	H12	2-3	D45	4-5	D12	2-3
H45AP	5-7	H11	2-3	D50	4-5	D11	2-3
H45AL	4-5	H10TR	2-3	D55	3-4	D10TR	2-3
H50	4-6	H9TR	2-3	D60	3-4	D9TR	2-3
H55	4-5	H8NR	2-3			D8NR	2-3
H60	3-5	HN	4-6			DN	3-4
H65	3-4						

## Eesti meistrivõistlused tavarajal ja teates

31.08 (kell 12) - 1.09. (kell 10) 1996 Prangli-Veskimõisa

### Klassid ja stardimaksud

TAVARADA HD14 - 20 kr  
 HD16, 18, D55, HD60, 65, H70 - 30 kr  
 HD20, D21, HD35, 40, 45, 50, H55 - 40 kr  
 H21 - 50 kr  
 TEADE HD14-16 - 50 KR vőistkond  
 HD18-20, D45+, H55+ - 75 kr vőistkond  
 D21, HD35-40, H45-50 - 100 KR vőistkond  
 H21 - 120 kr vőistkond  
 Registreerida kirjalikult 16. augustiks aadressil: OK Ilves pk 161 EE2400 Tartu, fax 27 475308. Raha üle kanda Hoiupanga Tartu regiooni kontorisse (kood 650) OK Ilves a/a 1020040411.  
 Kaandid: 1:15000 h 2,5 m 1996.a.  
**EOLi volinik** Olavi Kärner  
 Korraldab OK Ilves

## Eesti meistrivõistlused pikal rajal

7.09.1996 Hiiumaal Kõpus

### Start 14.00

**Klassid:** DH16, 18, 21, 35, 40, 45, H50  
**Stardimaks:** DH16, 18 - 20 kr  
 D21, DH35, 40, 45, H50 - 30 kr  
 H21 - 40 kr  
 Raha üle kanda 23. augustiks Kärdla Hoiupanka (kood 650) Hiiumaa OK a/a 1020048383  
**Registreerimine** kirjalikult 23. augustiks aadressil: Helen Mast Allika 11-1 EE3200 Kärdla, tel 246 99379, fax 246 91435. Kohapeal saab registreerida 1 tund enne stardi algust vabadele kohtadele kahekordse stardimaksu eest.  
**Põrandamajutus** Viskoosa tervisemajas 10 kr öö.  
**EOLi volinik** Arne Kivistik  
 Korraldab Hiiumaa OK.

## XXXV Hiiumaa karikavõistlused

7.-8.09.1996 Kõpus

### 7.09 lühirada, start 16.00

**8.09 lühendatud tavarada, start 10.00**  
**lastele nöörirada**  
**Klassid:** DH16, 21, 35, 45, H55  
**Stardimaks** DH16 - 10 kr päev  
 DH21-55 - 20 kr päev  
 Raha üle kanda 23. augustiks Kärdla Hoiupanka (kood 650) Hiiumaa OK a/a 1020048383  
**Registreerimine** kirjalikult 23. augustiks aadressil: Helen Mast Allika 11-1 EE3200 Kärdla, fax 246 91435. Kohapeal saab registreerida 1 tund enne stardi algust vabadele kohtadele kahekordse stardimaksu eest.  
**Põrandamajutus** Viskoosa tervisemajas 10 kr öö.  
 Korraldab Hiiumaa OK

## 1996. a. VÕISTLUSKALENDER

### JÜULI

06.-07.07 Suvejooks - 2 tava Viitna, Kõverjärve  
 08.-14.07 Juunioride MM Vilcea ROM  
 11.-14.07 4EST - 4 tava Pühajärve  
 15.-20.07 Üliõpilaste MM Veszprem HUN  
 20.07 Orioni seeriav. III tava Neljärv  
 21.07 Orioni seeriav. IV tava Jäneda  
 28.07 Hiiumaa MV - lühi Leemeti  
 30.07 MK IV lühi Mölndal SWE

### AUGUST

02.-04.08 Kobras Cup - lühi, 2 tava Kanepi  
 03.-04.08 MK V ja VI tava, teade Oslo NOR

17.-21.08 MK VII, VIII ja IX teade, lühi, tava Langnau SUI

18.08 Orioni seeriav. V tava Viitna

24.08 MK X tava Villard de Lans FRA

24.08 Raplamaa MV - tava Keava

31.08 Eesti MV tava Prangli

**SEPTEMBER**

01.09 Eesti MV teade Veskimõisa

07.09 Eesti MV pikk Kõpu

07.-08.09 Hiiumaa KV tava, lühi Kõpu

14.-15.09 Balti MV - tava, teade Moletai LTU

15.09 Järvamaa MV - tava Jäneda

21.09 TA OK - pikk Kemba

22.09 Paariteade 2-etapiline Viljandi

22.09 Hiiumaa MV - tava Kõpu

28.09 OK LUS auhinnavõistl. - lühend.tava Lohusalu

28.09 Põlvamaa lahtine MV - tava Saatse

29.09 Põlvamaa lahtine MV - teade Saatse

**OKTOOBER**

05.-06.10 Suunto Games tava, lühend.tava Vetla

19.10 Siimusti Sprint Siimusti

## MEISTRIVÕISTLUSI 1996

08.-14.07 Juunioride MM Gavora ROM

16.-21.07 Üliõpilaste MM Veszprem HUN

31.08 Eesti MV - tava Prangli

01.09 Eesti MV - teade Veskimõisa

14.-15.08 Balti MV - tava, teade LTU

**1996. A. RAHVUSVAHELISI VÕISTLUSI**

03.-07.07 Takas-96 - 5-päevajooks Platelai LTU

07.-13.07 Kainuu o-nädal - 4 tava Sotkamo FIN

08.-13.07 Austria 5-päevajooks Wiener Neustadt

08.-15.07 Sörlandsgaloppen - 6-p.jooks Kristiansand NOR

15.-20.07 FIN-5 - 5-päevajooks Kuovola FIN

22.-26.07 O-Ringen - 5-päevajooks Karlstad SWE

27.-28.07 Lahti 2-päevajooks Lahti FIN

04.-10.08 Sveitsi 6-päevajooks Brunnen

06.-10.08 Jicini 5-päevajooks Sobotka SZE

09.-11.08 Drammeni 3-päevajooks Drammen NOR

10.08 Noorte Jukola - teade Munamäki FIN

16.-18.08 Flaami 3-päevajooks Genk BEL

21.-22.09 Cesu Rudens - tava, teade Cesis LAT

05.-06.09 Põhjamaade üliõpil. MV Espoo FIN

12.-13-10 Leedu KV - 2 tava Neringa LTU

## Karujärve Cup 27. juulil 1996

3) e-mailiga hiljemalt 25.07 aadressil erikeer@tkk.oesel.ee

4) laupäeval kohapeal kuni kella 11ni

Praam Hiiumaal Triigi sadamast laupäeval kell 20.00, pühapäeval kell 8.00 ja 12.00 (pühapäeval Hiiumaal Leemetsi võistlus).

Kõikide pramide broneerimine 10 päeva ette Kuressaare telefonil 245 54774.  
 Korraldab Saaremaa OK

8. august - Kuusalu

15. august - Jägala (või Muuga)

22. august - Neljärv

29. august - Valingu-Rahula

5. september - Harku

12. september - Merivälja

\* - toimub teispäeval!

**Tartu o-neljapäevakud**

(Start 17.00-19.00, alates 29.08

17.00-18.30. stardimaks 10 kr., öpi-

lastele 3 kr. Eribuss: Kalevi juurest 30

min enne stardi algust. Kontakttelefon 21546, 31126, OK Võru)

28.08 Haanja

4.09 Piusa

11.09 Ootsipalu

18.09 Madala

25.09 Võru-Kubija

2.10 Kirumpää

**Värska o-päevakud**

(Start 16.30-17.30.OK Peko)

21.08 Tapetute mägi

4.09 Määsoovitsa

11.09 Suusamaja

18.09 Värska metskond

25.09 Värska KK staadion

Toimetaja:

MILVI KIVISTIK

Aardla 9a-7 Tartu EE2400

tel.kodus (27) 472234

tööl (27)465363

Toimetuse kolleegium: