Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

EESTI TÄISKASVANUD RAHVASTIKU TERVISEKÄITUMISE UURING, 2016

Health Behavior among Estonian Adult Population, 2016

Mare Tekkel, Tatjana Veideman

Tallinn 2017

SISUKORD/ CONTENTS

Summary 1

Sissejuhatus 3

Materjal ja meetodid 3

Vastamismäär 6

Vastajate võrdlus rahvastikuga 8

Küsimustele mittevastamine 9

Mõisted ja lühiselgitused 10

Tabelid/ Tables

1–10.A **Taustaandmed**/ Background variables..... 23
11.A–20.B **Toitumine**/ Dietary habits..... 27
21.A–28.A Toitumisharjumuste muutmine/ Change in eating habits..... 39
29.A–39.A **Kehaline aktiivsus**/ Physical activity..... 44
40.A–43.B Kehalise aktiivsuse suurendamine/ Increasing physical activity..... 54
44.A–47.A **Kaaluindeks**/ Body mass index..... 56
48.A–50.A Kehakaalu alandamine ülekaalu/rasvumuse korral/ Losing weight in the case of overweight/obesity..... 59
51.A–62.A **Alkoholi** tarbimine/ Alcohol consumption..... 62
63.A Alkoholi tarbimise vähendamine/ Reducing alcohol consumption..... 73
64.A–65.A **Narkootiliste ainete** tarvitamine/ Drug consumption..... 74
66.A–72.A **Suitsetamine**/ Smoking..... 75
73.A–75.B Suitsetamisest loobumine/ Quitting smoking..... 82
76.A–77 Muud suitsetatavad ja suitsuvabad tubakatooted/ Other smoked and smoke-free tobacco products..... 86
78.A–82.B **Liikluskäitumine**/ Traffic behavior..... 90
83.A–85.A **Seksuaalkäitumine**/ Sexual behavior..... 95
Tervisehäireid ennetavad meetmed/ Health disorder preventive care.....
86.A–88.B Hammaste tervishoid/ Dental health..... 98
89.A–91.B Vererõhu, veresuhkru, kolesterooli mõõtmine/ Measuring of blood pressure, blood sugar, cholesterol..... 101
92.A–95.A Mammograafia, PAP-test; eesnäärmeuuring, PSA-test/ Mammography, PAP-test; prostate examination, PSA-test..... 104
96.A–104.B **Terviseseisund**: füüsiline tervis/ Health status: physical health..... 108
105.A–108.B **Terviseseisund**: vaimne tervis/ Health status: mental health..... 124
109.A–112.B5 **Arstiabi ja ravimite** kasutamine/ Use of health services and medications..... 128

Lisad/ Appendices

Küsimustik (eesti keeles)/ Questionnaire (in Estonian) 147

Küsimustik (tõlge inglise keelde)/ Questionnaire (translation into English) 160

Summary

The study *Health Behavior among Estonian Adult Population* is conducted each even year starting from 1990, and until 2010 was a part of the *Finbalt Health Monitor* (Finbalt) co-operative study. In executing the study, we continued applying the methodology and agreements of the co-operative study so as to maintain comparability to results of previous studies; however, the questionnaire was amended somewhat. The main topics studied include dietary habits, smoking and alcohol use, physical activity, and traffic behavior; also health status as well as the respondents' health self-assessment, use of health services and medications.

As from 2004 the study is conducted by the Department of Epidemiology and Biostatistics at the National Institute for Health Development (NIHD). Approval from Tallinn Medical Research Ethics Committee and the Estonian Data Protection Inspectorate was attained for all relevant studies; the application related to this study was registered in NIHD's register of processing sensitive personal data. The study was financed by the National Health Plan 2009–2020 and received additional funding within the IUT5-1 framework in 2016.

For the purposes of the study, a stratified random sample of 5,000 individuals from the Estonian population aged 16 to 64 was ordered from the Population Register. Following the example of previous years, the study was conducted as a postal questionnaire survey; however, for the first time, it was possible to complete the survey online. As another new feature, all those in the sample that were registered in the Population Register as having an e-mail address also received an e-mail based study invitation which included a link to the questionnaire.

Questionnaires were compiled and mailed in Estonian or Russian. To individuals with another first language and/or foreign names the questionnaire was sent in Estonian and English. An English translation of the questionnaire is included in the Appendices. In a few weeks after the first mailing a reminder in either Estonian, Russian, or English was sent to those that had not responded by post or e-mail due to an unknown reason. If a recipient failed to respond after that, in another few weeks the questionnaire was mailed to them for the second time by post and a third e-mail was sent, including a link to the questionnaire.

Questionnaires and e-mails were mailed during the time period of March 3, 2016 – April 21, 2016.

The crude and adjusted response rates were 55.0% and 56.5%, respectively. As in previous studies, the response rate was higher for women, rural inhabitants, and the elderly. For those that received the questionnaire by post and a link to the questionnaire by e-mail, the crude response rate was 58.5; for those that received the questionnaire by post only, the crude response rate was 43.9. Compared to Estonian population aged 16 to 64 as of January 1, 2016, the percentage among respondents of 55 to 64 year-olds and of Estonians was somewhat greater; the percentage of 16 to 34 year-olds and of urban residents (especially men) was smaller. Data was processed by utilizing Visual FoxPro 9.0 and STATA 14 packages.

A selection of study results is published in the tables of this collection. A-tables present the distribution for a specific indicator as a percentage of the total number of respondents by sex and age. In addition, all A-tables cite the number of non-respondents to the given question. B-tables give a percentage distribution of certain parts of the same indicator by background variables together with comparison data from previous studies at the end of the table. B-tables generally include groups which do not adhere to the relevant health behavior deemed as appropriate/healthy. An English translation is given for the table texts.

Sissejuhatus

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring (TKU) on toimunud igal paarisaastal alates aastast 1990 Finbalt (Finbalt Health Monitor) ühisuuringu raames. Alates 2012. aastast jätkavad selles osalenud riigid iseseisva uuringuga. TKU lähtub endiselt ühisuuringu metoodikast ja kokkulepetest, et säilitada võrreldavus varasemate tulemustega, kuid mõnevõrra muudetud küsimustikuga.

TKU peamised uuritavad valdkonnad on toitumine, suitsetamine, alkoholi tarbimine, kehaline aktiivsus, liikluskäitumine, aga ka terviseseisund koos tervise enesehinnanguga ja arstiabi ning ravimite kasutamine.

Alates 2004. aastast teostab uuringut Tervise Arengu Instituudi (TAI) epidemioloogia ja biostatistika osakond, aastal 2016 - Mare Tekkel (vastutav täitja), Tatjana Veideman (andmehaldur). TKU2016 tegemiseks saadi kooskõlastus Tallinna Meditsiiniuuringute Eetikakomiteelt (nr. 1258, 10.12.2015), taotlus uuringu läbiviimiseks registreeriti TAI delikaatsete isikuandmete töötlemise registries (28.12.2015). Uuringut rahastati Rahvastiku tervise arengukava 2009–2020 ning täiendavalt IUT5-1 raames.

TKU andmebaasis sisalduvaid andmeid on võimalik taotleda kirjalikult/maili teel uuringu vastutavalt täitjalt (e-posti aadress TAI kodulehel). Vabas vormis taotluses peab olema märgitud, milleks andmeid vajatakse (artikkel, diplomitöö jne), lühiselgitus, milline on planeeritava töö eesmärk ja nimekiri, milliseid andmeid täpselt vajatakse (uuringuaasta(d) ja küsimuste numbrid vastavast küsimustikust).

Materjal ja meetodid

TKU2016 tegemiseks telliti nagu varemgi rahvastikuregistrist kihitatud juhuvalim (5000 isikut) Eesti rahvastikust vanuses 16–64 aastat. Kihitamine toimus vanuse, soo, rahvuse ja elukoha järgi. Esmakordselt küsiti lisaks postiaadressile viimasena registrisse laekunud, olemasolul ka eelnevat meili-aadressi ja riigiaadressi. Vähemalt üks meiliaadress oli 3957 valimisse sattunud isikul (viimane - 3934, eelnev - 693, riigi - 42), kolme polnud kellelgi.

Uuring toimus varasemate aastate eeskujul *postiküsitlusena,* kuid esmakordselt oli võimalik küsimustikku täita ka internetis. Teise uuendusena saatsime suurele osale valimisse sattunuist uuringukutse koos küsimustiku internetiaadressiga lisaks meiliga.

Numeratsiooni järgi oli *küsimustikus* 91 küsimust, kuna viis küsimust ainult meestele/naistele olid sama numbriga ja eristatud tähtedega M/N. Lisaks üldistele vastajat iseloomustavatele andmetele jagunesid küsimused järgnevatesse alajaotustesse: toitumine, kehaline aktiivsus ja kaaluindeks, alkoholi ja narkootiliste ainete tarbimine, suitsetamine, liiklus- ja seksuaalkäitumine, tervisehäireid ennetavad meetmed, terviseseisund, arstiabi ja ravimite kasutamine. Küsimustikud koostati eesti ja vene keeles. Eestikeelne küsimustik ja selle tõlge inglise keelde on lisatud. Venekeelne küsimustik saadeti isikutele, kelle emakeeleks oli rahvastikuregistris märgitud vene või mõni muu keel, mille puhul oletasime vene keele oskust või sellise info puudumisel venepäraste perekonna- ja eesnimega isikutele. Muu emakeelega või sellise info puudumisel võõrapäraste nimedega isikutele saadeti eestikeelne küsimustik ja selle tõlge inglise keelde. Küsimustikus oli kirjas ainult vastaja uuringunumber, mis võimaldas tuvastada, kes konkreetselt oli vastanud. Küsimustikule lisati kas eesti-, vene- või ingliskeelne uuringut ja selle olulisust tutvustav *kaaskiri* ning *"makstud vastus" märgistusega ümbrik* täidetud küsimustiku tagasi saatmiseks. Kaaskirjas oli kirjas ka internetiaadress, kus sai küsimustikku täita, uuringu vastutava täitja telefoninumber ja e-posti aadress. *Internetis täidetav küsimustik* koostati Lime Survey keskkonnas (https://manual.limesurvey.org/LimeSurvey_Manual). Nii posti teel saadetud kaaskirjas kui esimeses meilis märgitud internetiaadressil sisenedes jõudis vastaja TKU2016 jaoks loodud leheküljele TAI kodulehel (see suleti uuringu lõppedes septembris), kus ta uuringunumbri sisestamise järel sai valida täitmise keele (eesti, vene, inglise) ja siseneda küsimustikku täitma. Kõigi vastajate puhul, kes sisestasid vigase/vale uuringunumbri, samuti oma õige uuringunumbri, mida keegi oli varem kasutanud saime teatud vastuste põhjal tuvastada iga vastaja õige uuringunumbri. Kuna järgmisel päeval pärast meeldetuletuste saatmist selgus, et antud internetiaadress enam ei toiminud, siis saadeti seni mittevastanutele meiliga uus isiklik

internetiaadress, millelt sisenedes polnud vaja enam uuringunumbrit sisestada. Vastajal oli võimalus salvestada seni täidetu ja hiljem täitmist jätkata või lõpetada vastamine kustutades seni täidetu kasutades igal leheküljel paiknevaid ikoone "Jätka hiljem" või "Välju ja kustuta ankeet". Õpetus jätkamise kohta saadeti vastamise katkestajatele meiliga automaatselt. Kaaskirjas oli märgitud, et enne lõpetamist tuleb kindlasti klõpsata ikoonile "Kinnita", mis paiknes aga ainult küsimustiku viimasel leheküljel. Täidetuks loeti ainult kinnitusega lõpetatud küsimustikud, kus täidetud oli ka vastaja sugu ja sünniaeg. Saime mõned meilid, kus kurdeti raskuste üle katkestatud vastamisega jätkamisel, kuid sellel põhjusel pooleli jäänud küsimustikke uuringu lõpuks ei tuvastatud. Suure tõenäosusega kaotasime aga internetis mitte lõpuni täidetud küsimustikke, mis jäid kinnitamata. Enne uuringu lõpetamist koopeeriti täidetud ankeedid uuringuserverist andmehalduri arvutisse.

Küsitlus toimus ajavahemikul 03.03.–21.04.2016. *Esimese saatmise* käigus saadeti posti teel (Omniva kuller viis saadetised TAIst ära 03.03) küsimustik 5000 valimisse sattunule ja lisaks meili teel (04.03 hommikul) kutse uuringus osalemiseks (eesti, vene või inglise keeles) koos küsimustiku internetiaadressiga neile, kelle meiliaadress oli meile teada. Meilide saatmine toimus Lime Survey keskkonnas (https://manual.limesurvey.org/LimeSurvey_Manual) ja õnnestus 3819 isikule. Meilide saatmisel nägi saajate nimesid ainult andmehaldur, kes kasutas sisselogimiseks kaitstud parooli. Pärast saatmist jäid nimekirja ainult uuringunumbrid, nimed ja e-posti aadressid kustutati. Saatmiseks kasutati riigiaadressi või kõige uuemat rahvastikuregistris olevat meiliaadressi, järgmiste saatmiste korral samuti riigiaadressi või selle puudumisel teist olemasolevat aadressi. Iga tööpäeva lõpus registreeriti eraldi failis, mis sisaldas eelnevalt ainult uuringunumbreid, täidetud küsimustike posti teel saabumise kuupäev ja kõik päeva jooksul teada saadud vastamata jätmise põhjuste koodid. Pärast esimest küsimustike saatmist saime seekord vähem kui varem tagasisidet (helistamine, meil, märkus tagasi saadetud ümbrikul) ankeedi/meili saaja mittevastamise põhjuste (Eestist ära jne) või saadetise mitte kättesaamise (ei ela sellel aadressil, sellise aadressiga maja pole, pole postkasti jne) kohta. Kontrollimisel kinnitati Omnivast, et valele aadressile/isikule saadetud kirjad saadetakse saatjale tagasi, kui postiljonid need postkontorisse tagasi toovad.

Mittevastanutele, kelle mittevastamise põhjus oli teadmata, saadeti *meeldetuletuskiri* ja *-meil* 28.03 (vahe esimese saatmisega kujunes pikemaks kui tavaliselt lihavõttepühade tõttu). Järgmisel päeval helistati/meiliti meile mõned korrad, et saadetud internetiaadressilt ei pääse küsimustikku täitma. Kuna selgus, et tekkinud olukord polnud TAIs lahendatav, siis saatsime seni mittevastanud meiliaadressi omanikele 29.03 vabandusmeili (eesti, vene või inglise keeles) koos uue uuringu isikliku internetiaadressiga. Pärast seda hakkasid kohe saabuma meilid teadetega, et näiteks adressaat elab mujal jne ning mõne aja pärast järgnesid sarnased telefonikõned. Alates järgmisest päevast toodi saabunud postiga hulgaliselt tagasi nii esimesi saadetisi kui ka meeldetuletusi märkusega "sellel aadressil ei ela" jms. Meile teadaoleva meiliaadressita inimesi polnud võimalik küsimustiku internetiaadressi muutusest teavitada, mistõttu nad jäid ilma võimalusest täita küsimustikku internetis. Neile, kes ei vastanud ka pärast meeldetuletust ega teatanud mittevastamise põhjust, saadeti *kolmas meil* koos isikliku internetiaadressiga 14.04, *küsimustik teistkordselt* postiga 21.04. Teistkordsele posti teel saadetavale kaaskirjale kirjutati käsitsi märkus, et ootame väga selle inimese vastust, kuna see on oluline tõepärase tulemuse saamiseks.

Meeldetuletuskirjade ja korduva küsimustiku posti teel saatmise ettevalmistus algas mõni aeg enne tegelikku väljasaatmist, kusjuures iga päev kõrvaldati nimekirjast nende nimed või juba valmis saadetised, kes olid täidetud küsimustiku sellel päeval tagastanud (posti teel või täitnud internetis) või saadi teada tema keeldumisest vastata või vastata mittesaamisest. Kõiki posti teel tagasi saadud küsimustikke kontrollis uuringu vastutav täitja. Täitmata tagastatud küsimustikud (neid oli ainult mõni) loeti keeldumiseks uuringus osaleda. Nähtavad vastuolud vastustes või mõningad andmata vastused paberil täidetud küsimustikes üritati eri küsimuste vastuste võrdlemisega kõrvaldada/täita. Pärast küsimustike korrastamist andmed sisestati. Sisestaja eelneva väljaõppe viis läbi uuringu andmehaldur, samuti kontrollis ta korduvalt töö käigus sisestuskvaliteeti. Täidetud interneti-küsimustikke kontrollis andmehaldur. Kontrollitud ühtses andmebaasis võrreldi vastajate sünniaega ja sugu rahvastikuregistrist saadud algfailiga. Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetu*. Kui erines ainult sünnipäev või -kuu, siis loeti õigeks rahvastikuregistri andmed. Kui sünniaeg kahes failis ühtus, sugu aga erines või puudus, siis

kontrolliti sugu soostsõltuvatele küsimustele vastamise põhjal. Selle alusel osutusid kõigil juhtudel õigeks algvalimi andmed.

Edasi toimus ainult algvalimist pärit vastajate poolt esitatud andmeid sisaldava faili puhastamine. Kasutati hulgaliselt loogilisi kontrolle, vajadusel võrreldi failikirjeid ankeediga juhuvigade parandamiseks. Korduvat pöördumist vastaja poole esitatud andmete täpsustamiseks või täiendamiseks ei toimunud, kuna varasem ühisuuringu protokoll ei näinud seda ette. Lahtised sõnalised vastusevariandid sisestati tekstina, neid uuringu praeguses etapis ei analüüsitud. Andmete töötlemine toimus Visual FoxPro 9.0 ja STATA 14 paketiga. Analüüsis arvestati *valimisse sattunute vanust* seisuga 21.01.2016, kui valim meile rahvastikuregistrist edastati ja töö sellega algas.

Kogumiku tabelites on avaldatud suur osa esmastest uuringutulemustest. A ja B tabelid on omavahel sisuliselt seotud, millele viitab ka tabelite numeratsioon. *A tabelites* esitatakse teatud näitaja jaotus protsendina vastanute koguarvust soo ja vanuse järgi, B tabelites aga mingi osa sellest näitajast protsentides taustaandmete järgi üldjuhul koos varasemate uuringute võrdlusandmetega tabeli lõpus. 1990.–2002. aastate uuringute kohta on meil olemas ainult andmebaas, puuduvad täidetud küsimustikud ning teave algvalimi ning mittevastamise põhjuste kohta. Kuna pika ajavahemiku jooksul on toimunud arvukalt uuringuid, siis esitasime osa varasemaid võrdlusandmeid rühmitatult kahe uuringu kaupa. Viimane rühm (1990–1994) hõlmab erinevalt eelnevatest kolme esimest uuringut tingituna nende väikesest algvalimist (1500), esimeses uuringus kaasatud veidi erinevast vanuserühmast (18–64) ning võttes lisaks arvesse esimeste TKUde veel väljakujunemata metoodikat. *B tabelid* on üldjuhul koostatud rühmadele, kes ei järgi õigekspeetavat tervisekäitumist, kellel esineb terviseprobleeme, kes kasutavad/ei kasuta teatud arstiabi jne, et juhtida tähelepanu just neile, kellel oleks vaja muuta eluviis tervislikumaks. Mõningatel juhtudel, näiteks kui rühm on B tabeli tegemiseks liiga väike, on varasemate uuringute võrdlusandmed esitatud A tabeli lõpus. Kõigis A tabelites on lisaks kirjas käsitletavale *küsimusele mittevastajate* arv. Mittevastajaks ei loetud isikuid, kes ei pidanudki antud küsimusele vastama, näiteks mittesuitsetajad suitsetamist puudutavate küsimuste osas. Teatud A tabelites on veergude protsentide summa märgatavalt suurem sajast, sest ühel ja samal vastajal võib esineda mitu tabelis esitatud tunnust. Sellisel juhul puudub tabelis rida Kokku/Total (%). "-" tabelites tähendab, et protsent on väiksem kui 0,05 või et vastav näitaja puudub (näiteks töötundide arv töötutel, impotentsusravimite kasutamine naistel). *Taustaandmetena* kasutati järgmisi näitajaid: kõrgeim lõpetatud haridustase, elukoht ja -piirkond, rahvus, majanduslik aktiivsus, kuusissetulek pereliikme kohta, kaaluindeks, suitsetamine ja vähemalt kuue alkoholiühiku korraga tarbimine. Viimased kaks on lisatud, et tuua rohkem esile erinevate tervisekäitumisliikide omavahelist seost. Täpsem teave taustatunnuste kohta on esitatud alajaotuses Tausta- ja üldandmed (lk. 10).

Vastamismäär

Tabel V1. Vastajate arv ja mittevastamise põhjused soo ja vanuse järgi
Table V1. Number of respondents and reasons for nonresponse by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Vastas/ Responded	**145**	**236**	**243**	**238**	**256**	**1118**	**192**	**329**	**339**	**368**	**405**	**1633**	**2751**
Ei vastanud/ No response	**208**	**333**	**281**	**236**	**185**	**1243**	**149**	**226**	**190**	**155**	**158**	**878**	**2121**
Keeldus/ Refused	25	23	27	16	13	104	27	38	19	20	17	121	225
Vastas vale isik/ Wrong respondent	4	2	-	2	2	10	-	2	-	-	-	2	12
Muu põhjus/ Other reason	1	1	3	-	3	8	1	1	2	-	5	9	17
Põhjus teadmata/ Unknown reason	178	307	251	218	167	1121	121	185	169	135	136	746	1867
Ei saanud vastata/ Not available	**12**	**26**	**17**	**18**	**9**	**82**	**9**	**16**	**9**	**7**	**5**	**46**	**128**
Vale aadress/ Wrong address	10	17	14	11	6	58	6	12	6	4	4	32	90
Eestist lahkunud/ Left Estonia	2	9	3	6	-	20	3	4	3	3	1	14	34
Surnud/ Dead	-	-	-	1	3	4	-	-	-	-	-	-	4
Kokku algvalim/ Total sample	**365**	**595**	**541**	**492**	**450**	**2443**	**350**	**571**	**538**	**530**	**568**	**2557**	**5000**
Kokku võimalikud vastajad / All potential respondents	353	569	524	474	441	2361	341	555	529	523	563	2511	4872

Mittevastamise põhjus oli üldjuhul teadmata, kuid vastav arv oli tunduvalt väiksem kui eelmise uuringu ajal, samas oli märkimisväärselt suurem keeldumisest teatajate osa. Vastata ei saadud nagu ikka põhiliselt vale aadressi tõttu - küsitletav ei elanud rahvastikuregistrist saadud aadressil, kuhu küsimustik saadeti. Uuringu alguses oli antud arv veidi suurem, kuid mõnel juhul täitsid need inimesed hiljem küsimustiku internetis. Arvatavalt ei saanud osa teadmata põhjusel mittevastanutest samuti küsimustikku erinevatel põhjustel kätte, seega tegelikult nad ei saanudki vastata.

Väheste *mittevastajate* kohta teadaolevate tunnuste järgi kuulus suurim osa neist 25–34-aastaste hulka (26,4%) ja elas Tallinnas (38,1%), 58,6% neist olid mehed ja 57,6% eestlased. Muud andmed mittevastajate kohta puuduvad, sest need põhinevad küsimustikus antud vastustel.

Tabel V2. Vastamismäär (%) elukoha, soo ja vanuse järgi
Table V2. Response rate (%) by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Kohandamata/ Crude													
Tallinn	45,4	34,9	39,0	35,7	43,8	39,0	47,0	49,4	59,9	67,3	60,3	56,9	48,6
Muu linn/ Other town	39,4	35,5	43,0	47,5	57,5	44,5	55,6	60,7	61,2	64,1	75,7	64,5	55,0
Maapiirkond/ Rural area	35,4	49,5	51,7	59,4	67,3	53,1	62,6	66,5	69,3	77,5	77,9	71,5	61,7
Kokku/ Total	**39,7**	**39,7**	**44,9**	**48,4**	**56,9**	**45,8**	**54,9**	**57,6**	**63,0**	**69,4**	**71,3**	**63,9**	**55,0**
Kohandatud/ Adjusted													
Tallinn	46,2	37,4	40,6	37,6	44,9	40,8	47,8	50,7	60,5	68,6	60,3	57,7	50,0
Muu linn/ Other town	41,0	37,0	43,5	48,3	57,8	45,5	57,9	62,7	62,2	64,4	76,3	65,7	56,2
Maapiirkond/ Rural area	36,8	50,6	53,9	62,3	69,6	55,1	63,8	68,2	71,1	78,8	79,4	73,0	63,5
Kokku/ Total	**41,1**	**41,5**	**46,4**	**50,2**	**58,1**	**47,4**	**56,3**	**59,3**	**64,1**	**70,4**	**71,9**	**65,0**	**56,5**

Tabel V3. Vastamismäär (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi
Table V3. Response rate (%) by nationality, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Kohandamata/ Crude													
Eestlane/ Estonian	40,3	46,2	48,5	55,4	63,3	50,3	61,3	67,1	70,2	76,6	75,2	70,5	60,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	38,0	27,1	37,2	35,6	47,9	36,9	38,1	39,2	48,3	56,4	65,7	51,5	44,4
Kokku/ Total	**39,7**	**39,7**	**44,9**	**48,4**	**56,9**	**45,8**	**54,9**	**57,6**	**63,0**	**69,4**	**71,3**	**63,9**	**55,0**
Kohandatud/ Adjusted													
Eestlane/ Estonian	41,7	47,3	50,6	57,1	64,7	51,9	62,8	68,6	71,0	77,7	75,7	71,5	61,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	39,3	29,6	37,7	37,4	48,6	38,4	39,4	40,9	49,7	57,0	66,5	52,7	45,9
Kokku/ Total	**41,1**	**41,5**	**46,4**	**50,2**	**58,1**	**47,4**	**56,3**	**59,3**	**64,1**	**70,4**	**71,9**	**65,0**	**56,5**

Uuringu *kohandamata vastamismäär* oli 55,0%, *kohandatud* 56,5%. Et vastata mitte saanud isikute tegelik arv on teadmata ja seega ilmselt alahinnatud, siis võib oletada, et tegelik kohandatud vastamismäär on esitatust kõrgem. Vastamismäär oli kõrgem vanemaealistel, naistel ja maaelanikel nagu varemgi. Võrreldes eelmise uuringuga suurenes vastamismäär rohkem naistel ja seda kõigis vanuserühmades, eriti aga 45–54-aastastel (meestel lisaks 16–24-aastastel). Vastamismäära hindamisel rahvuseti loeti mittevastaja mitte-eestlaseks, kui tema emakeel oli rahvastikuregistri andmetel muu kui eesti keel, ning sellise info puudumisel - nimi oli mitte-eestipärane. Seega mittevastajate jaotus eestlasteks/mitte-eestlasteks on teatud määral hinnanguline. Mitte-eestlaste vastamismäär oli madalam kui eestlastel sarnaselt eelmiste uuringutega.

Tabel V4. Vastamismäär (%) küsimustiku saatmise meetodi järgi
Table V4. Response rate (%) by method of submitting questionnaire

	Isikute arv/ Number of persons	Ei saanud vastata/ Not available	Mittevastamise põhjus teada/ Reason of non-response known	Vastasid/ Responded	Vastamismäär/ Response rate	
					Kohandamata/ Crude	Kohandatud/ Adjusted
Küsimustik postiga+meiliga küsimustiku internetiaadress/ Questionnaire by post+link to questionnaire by e-mail						
I saatmine/ I mailing	3819	27	82	1339	35,1	35,3
Kokku/ Total	**3819**	**86**	**229**	**2233***	**58,5**	**59,8**
Küsimustik ainult postiga/ Questionnaire only by post						
I saatmine/ I mailing	1181	10	9	222	18,8	19,0
Kokku/ Total	**1181**	**42**	**25**	**518****	**43,9**	**45,5**

* neist saatis täidetud küsimustiku postiga 987 (44,2%)
** neist saatis täidetud küsimustiku postiga 461 (89,0%)

Vastajate võrdlus rahvastikuga

Tabel V5. Erinevate vanuserühmade jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo järgi
Table V5. Distribution of different age groups (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex

	Mehed/ Males						Naised/ Females					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Eesti rahvastik/ Estonian population	15,0	24,1	22,1	20,2	18,6	100,0	14,0	21,9	20,9	20,9	22,3	100,0
Vastajad/ Respondents	13,0	21,1	21,7	21,3	22,9	100,0	11,8	20,2	20,8	22,5	24,8	100,0

Tabel V6. Eestlaste jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi
Table V6. Distribution of Estonians (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Eesti rahvastik/ Estonian population	75,4	68,6	68,5	67,8	61,2	68,2	75,4	69,5	69,5	67,6	59,5	67,8	68,0
Vastajad/ Respondents	75,9	76,7	73,7	74,0	65,2	72,7	80,7	76,9	74,9	71,2	62,2	72,0	72,3

* Statistika andmebaasis: 15–24/ in Statistics Estonia database: 15–24

Tabel V7. Linnaelanike jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi
Table V7. Distribution of urban residents (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Eesti rahvastik/ Estonian population	62,7	66,9	63,5	61,2	63,7	63,8	66,1	72,2	69,7	67,7	71,0	69,6	66,7
Vastajad/ Respondents	68,3	61,0	56,8	56,3	59,8	59,8	65,1	68,7	68,7	63,6	69,6	67,4	64,3

Võrreldes rahvastikuga (seisuga 01.01.2016) oli vastajate hulgas mõnevõrra suurem 55–64-aastaste ja eestlaste osatähtsus, väiksem aga 16–34-aastaste ja linnaelanike (eriti meestel) osatähtsus.

Küsimustele mittevastamine

Tabel V8.A. Vastajate jaotus (%) vastamata küsimuste arvu ja vastamisviisi järgi
Table V8.A. Distribution (%) of respondents by number of missing answers and method of submitting questionnaire

	Vastamata/ Missing		
	Saatsid täidetud küsimustiku postiga/ Submitted questionnaire by post	Täitsid internetiküsimustiku/ Submitted questionnaire online	Kokku/ Total
0 küsimust/ 0 questions	30,7	42,1	36,1
1–3 küsimust/ 1–3 questions	50,3	49,3	49,8
4–10 küsimust/ 4–10 questions	14,5	7,0	10,9
>10 küsimust / >10 questions	4,5	1,5	3,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	1448	1303	2751

TABEL V8.B. Rohkem kui kümme küsimust vastamata jätnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE V8.B. Distribution (%) of respondents with more than ten missing answers by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,6	5,6	1,9	6,1	13,0	6,3	-	5,7	3,6	10,3	9,3	5,0	5,7
Kesk-/ Secondary	1,9	-	-	2,1	3,6	1,6	-	-	2,2	1,7	6,5	2,5	2,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	4,5	-	5,1	5,8	3,9	-	-	5,7	2,6	3,1	2,9	3,3
Kõrg-/ University	-	-	1,5	-	4,5	1,4	3,0	0,6	1,9	0,8	4,5	1,8	1,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	1,4	1,4	2,0	1,8	1,3	-	1,7	5,9	2,8	4,5	3,3	2,6
Muu linn/ Other town	8,0	2,8	-	4,8	9,4	5,2	1,4	0,9	2,6	0,8	5,3	2,5	3,5
Maapiirkond/ Rural area	2,2	3,3	1,0	5,8	6,8	4,0	-	-	0,9	3,7	4,9	2,3	3,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	4,0	-	12,9	-	3,7	-	-	3,7	2,6	17,1	5,5	4,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	4,3	-	3,8	7,7	4,1	-	4,3	3,8	-	3,1	2,4	3,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	3,1	-	6,3	10,0	5,7	1,8	-	1,4	5,5	5,0	3,0	4,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	-	3,6	2,9	11,1	5,9	-	-	2,4	-	4,3	1,5	3,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	1,9	0,9	1,2	3,7	1,6	-	1,2	4,1	2,0	3,2	2,4	2,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,5	2,2	1,1	5,7	6,0	3,8	0,6	-	2,8	1,5	6,0	2,3	2,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,6	-	1,6	7,9	3,3	-	3,9	4,7	4,7	3,3	3,7	3,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	1,0	0,5	4,6	4,8	2,4	-	0,9	1,8	1,8	3,4	1,9	2,1
Töötu/ Unemployed	5,9	12,5	6,3	-	6,7	6,5	-	-	-	5,0	8,0	3,9	5,2
Mittetöötav/ Non-active	3,8	4,5	-	-	11,0	5,6	0,8	1,1	8,7	8,7	5,3	3,5	4,3
Õpilane/üliõpilane, ajateenija/ School or university student, conscript in army service	4,0	-	-	-	-	3,4	0,9	-	33,3	-	-	1,5	2,3
Kodune, mittetöötav pensionär/ At home, retired and not working	-	11,1	-	-	11,0	7,3	-	1,3	7,0	9,1	5,3	4,5	5,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	-	8,6	1,6	4,4	12,0	6,0	1,7	1,4	2,1	3,6	6,1	3,5	4,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	3,9	0,9	-	2,3	3,8	2,1	-	1,1	3,2	2,0	3,3	2,2	2,1
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	-	1,7	-	-	0,5	-	-	-	-	7,5	1,4	0,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,8	3,2	-	5,4	7,4	3,4	0,7	0,4	2,0	1,3	4,1	1,5	2,1
≥25	-	0,9	0,6	3,9	4,9	2,7	-	2,4	3,6	0,9	4,0	2,7	2,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	1,6	-	2,6	2,4	1,5	-	-	2,5	3,3	3,1	2,0	1,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	-	-	5,9	-	1,9	4,2	-	-	-	-	0,9	1,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	6,9	1,6	-	5,7	7,6	4,4	-	3,1	3,8	2,5	3,9	3,0	3,7
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,2	1,4	-	-	3,0	1,5	-	-	1,5	0,5	4,8	1,6	1,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	3,1	0,8	1,8	2,0	1,9	-	-	3,8	1,9	3,3	1,7	1,8
Harvemini/ Less	3,0	-	-	3,5	7,0	2,6	-	1,0	1,3	3,3	2,0	1,5	2,0
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	2,5	3,1	1,7	-	-	1,9	-	3,1	1,3	1,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	5,6	9,1	5,0	3,7	-	-	6,7	2,3	2,5	2,4	2,8
Aasta/ Year													
2016	3,4	2,5	0,8	4,6	6,6	3,7	0,5	0,9	3,2	2,4	4,9	2,7	3,1
2014	3,0	1,8	2,6	1,0	3,4	2,3	0,5	1,0	1,0	2,1	6,3	2,6	2,5
2012	0,8	1,9	0,9	4,0	3,7	2,4	2,1	0,7	1,1	3,1	6,8	3,0	2,8
2010	1,3	0,8	0,4	2,9	6,4	2,3	-	1,2	0,6	1,8	5,7	2,0	2,1
2008	3,2	1,2	1,1	2,8	5,0	2,6	1,5	2,6	1,5	3,0	11,7	4,0	3,4
2006	2,5	3,4	5,3	5,4	8,9	5,1	3,9	2,6	3,8	8,4	11,5	6,2	5,8
2004	3,5	6,2	4,5	6,8	6,5	5,5	5,6	6,3	5,8	9,7	17,7	9,3	7,6

Kõigile küsimustele vastanute osatähtsus on eelmise uuringuga (23,5%) võrreldes märgatavalt suurenenud. Näitaja on kõrgem internetiküsimustiku täitmisel, kuid see on ülehinnatud, kuna osaliselt täidetud kinnitamata küsimustikud jäid analüüsist välja. Rohkem kui kümme küsimust vastamata jätnute osa oli suurem meestel ja eriti 55–64-aastastel, alg-/põhiharidusega vastajatel, töötutel ja kodustel/mittetöötavatel pensionäridel.

Kõige rohkem jäeti vastamata küsimustele enda haiguse tõttu töölt puudutud päevade arvu (arvatavalt jätsid mittepuudujad nulli lihtsalt kirja panemata) ja mittetraditsioonilise suitsetamise kohta.

Mõisted ja lühiselgitused

1. Vastamismäär, võrdlus rahvastikuga

Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ja/või sugu ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetu* (vt lisaks lk. 4). *Eestist lahkunuks* loeti isikud, kes ei viibinud küsitluse toimumise ajal teadaolevalt Eestis ega naasnud siia enne sisestusperioodi plaanitavat lõppu (september 2016). Internetiküsimustik suleti juulis 2016. *Muu mittevastamise põhjus* oli näiteks sügav vaimne puue, väga halb terviseseisund jms.
Kohandamata vastamismäär näitab vastajate hulka protsentides kõigist isikutest, kellele küsimustik saadeti; *kohandatud vastamismäära* arvutamisel on arvestatud ainult nendega, kes teadaolevalt said vastata, s.o said küsimustiku kätte.
Kasutatud *rahvastikuandmed* (vanuserühmade, eestlaste ja linnaelanike jaotus Eesti rahvastikus) pärinevad Eesti Statistikaameti 2016. aasta statistika andmebaasi rahvastikuosast (http://www.stat.ee). Seisuga 01.01.2016 elas Eestis 417014 meest ja 424812 naist, kes kuulusid vanuserühma 16–64-aastat.

2. Tausta- ja üldandmed

Kõik käsitletud tunnused (va elukoht ja -piirkond) põhinevad vastaja poolt antud vastustel.

Eestis kehtivad järgmised *haridustasemed:* 1) põhiharidus - vastab sõltuvalt hariduse omandamise ajast 7–9 klassile, sellest algharidus kuni 6 klassile/kooliaastale, 2) keskharidus - üld- või koos kutseõppega või kutsekesk- (varem - keskeriharidus), vastab 10–12 klassile, 3) kõrgharidus - rakendus- (sh kutse-) või akadeemiline kõrgharidus, vastab 13 või rohkemale õpinguaastale (https://tudengiveeb.ee/et/esileht/toeoeturule-sisenemine/12-korgkool/oppekorraldus-korgkoolis/152-milline-on-eesti-haridussuesteem).

Elukoha (määrati rahvastikuregistrist saadud aadressi alusel) liigitamisel linnaks või maapiirkonnaks oli aluseks Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator EHAK 2016v1 (http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=4074899&selectedRow=0&siteLanguage=ee). Perioodil 1990–2002 määratleti vastaja elukoht vastuse järgi küsimusele, mille vastusevariandid olid: Tallinn, suuremad linnad (Tartu, Pärnu, Narva, Kohtla-Järve, Sillamäe), teised linnad, maal.

Euroopa Liiduga ühinemise järgselt on *piirkondlike üksuste* statistilise klassifikaatori (NUTS3) kohaselt Eesti territoorium jaotatud viieks piirkonnaks - Kesk-Eesti (Järva, Lääne-Viru ja Rapla maakond), Kirde-Eesti (Ida-Viru maakond), Lõuna-Eesti (Jõgeva, Põlva, Tartu, Valga, Viljandi ja Võru maakond), Lääne-Eesti (Hiiu, Lääne, Pärnu ja Saare maakond), Põhja-Eesti (Harju maakond) (http://et.wikipedia.org/wiki/Statistiliste_territoriaaljaotuste_nomenklatuur).

Mittetöötavad isikud on õpilased/üliõpilased (juhul kui õppimine on põhitegevus), ajateenijad, kodused ja mittetöötavad pensionärid. Kuna vastaja majanduslikku aktiivsust küsitakse käesoleva aja, paljusid teisi küsimusi aga pikema eelneva perioodi kohta, siis saavad sellel perioodil töötanud, käesoleval ajal aga mittetöötavad või töötud siiski vastata teatud töötamisega seotud küsimustele (näiteks viimase 12 kuu jooksul enda haiguse tõttu töölt puudutud päevade arv). Vastusevariandid "töötu" ja "mittetöötav pensionär" puudusid esimese TKU ajal. Kuna töötamine õppimise ajal on muutunud üha sagedasemaks, siis alates 2006. aastast lisasime töötamise küsimusele märkuse - "palun märkige ainult üks põhiline" ja vastusevariandile "õpilane või üliõpilane" - õppimine on põhitegevus.

Keskmine ühe kuu neto sissetulek (kõigist allikatest) ühe pereliikme kohta viimase 12 kuu jooksul - esimeses sissetulekurühmas on vastav summa väiksem kui uuringuaastale eelneva aasta Eesti kuu töötasu alammäär; keskmises algab see enam-vähem töötasu alammäärast, kuid jääb väiksemaks keskmisest kuupalgast; viimases on keskmise kuupalga tasemel või ületab seda. Andmed Eesti palgatasemete kohta pärinevad Statistikaameti 2015. aasta statistika andmebaasist (http://www.stat.ee). Erinevate uuringuaastate tulemuste võrreldavuse huvides on alarühmade moodustamisel lähtutud võimaluse piires ühtsetest põhimõtetest. Sissetuleku kohta on küsitud alates 1996. aastast. Siis ja 1998. aastal küsiti - milline on teie pere sissetulek ühe pereliikme kohta kuus, aastatel 2000–2002 - milline on teie pere sissetulek ilma maksudeta ühe teiega kooselava pereliikme kohta kuus.

Taustatunnusena on *kaaluindeks* (KI) jagatud kahte rühma - KI<25 (ei ole ülekaalus ega rasvunud) ja KI≥25 (on ülekaalus või rasvunud e on ülemäärase kehakaaluga). Rohkem teavet KI kohta on kirjas alajaotuses Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk.12).

Suitsetamine - vt alajaotust Suitsetamine (lk.14)

Vähemalt kuue alkoholiühiku korraga tarbimine - sellele küsimusele vastavad küsimustikku täites ainult need, kes kasutasid viimase 12 kuu jooksul alkoholi. Seetõttu on taustatunnuses eraldi rühmana toodud välja isikud, kes viimasel aastal alkoholi ei tarbinud. Kuna meil puudub teave vastaja varasema alkoholi tarbimise kohta, siis viimasel aastal alkoholi mittetarbija võib olla nii põhimõtteline karsklane kui ka endine alkohooolik. Rohkem teavet on antud küsimuse kohta kirjas alajaotuses Alkoholi tarbimine (lk. 13 - episoodiline ohustav alkoholitarvitamine).

3.Toitumine

Antud osa selgitustes, samuti toitumisalastes tabelites kasutatud jaotuste tegemisel lähtusime põhiliselt 2015. aasta Eesti toitumis- ja liikumisoovitustest (http://www.terviseinfo.ee/et/toitumissoovitused).

Hommikusööki tuleb igal juhul süüa.

Köögiviljade, puuviljade/marjade soovitatav söömise päevakogus on minimaalselt 300 g ja 200 g, uute soovituste kohaselt aga näiteks 2000 kcal päevase energiavajaduse korral kokku vähemalt 600 g.
Keskmise energiavajadusega naine võiks süüa päevas 3–4, mees 4–6 viilu *leivatooteid,* eelistades rukki-, täistera-, seemneleiba, sepikut, täisterasaia, karaskit.
Võiderasvadest soovitatakse eelistada *võid*, praadimiseks puhastatud ehk rafineeritud õli, sea-, kookos- või palmirasva.

Soola suurim lubatud kogus täiskasvanule (kõikidest allikatest kokku) on 6 g päevas. Arvestatava koguse sellest saame igapäevastest toitudest nagu leib, juust, sink jm.
Suure osa täiskasvanu päevasest *suhkru*vajadusest katab produktidesse/toitudesse tööstuses lisatu. Lisatavaid suhkruid sisaldavad peamiselt pagari- ja kondiitritooted, karastus- ja mahlajoogid, teised magusad joogid, siirupid, magustatud piimatooted. Koduses toiduvalmistamises tuleks lisatavate suhkrute kogust vähendada. Magusaisu puhul võiks eelistada tumedat šokolaadi, mett või moosi, värskeid või kuivatatud puuvilju.

Kokku vajab täiskasvanud inimene *vett* umbes 2–3 liitrit päevas. Kui süüa normaalselt, siis saame enamiku vedelikuvajadusest toidust ja jookidest. Lisaks võiks tavaolukorras vett juua päevas 2–3 klaasi. Parim nö janujook on puhas vesi. Vt lisaks: Hammaste tervishoid (lk.16).
Täiskasvanud võiksid tarbida vähemalt klaasi *vedelaid piimatooteid* (2,5% piim, hapupiim, pett, keefir) päevas. Vt lisaks: Hammaste tervishoid (lk.16).
Tervele täiskasvanule on ohutu tarvitada päevas kuni 400 mg kofeiini. 2 dl tass *kohvi* sisaldab seda keskmiselt 100–160 mg (100 ml espressot - 70–120 mg), seega pole soovitav juua nö tavalist kohvi üle 3–4 tassi päevas. Tuleks kindlasti arvestada, et kofeiini sisaldub ka koola- ja energiajookides, šokolaadis ja tees, teatud toidulisandites.
Energiajoogid on mittealkohoolsed joogid, mis sisaldavad ergutava toimega koostisosi, näiteks kofeiini, tauriini; nad ei anna eriti energiat juurde, vaid kasutavad ära organismi olemasolevaid varusid. 500 ml pudel nn energiajooki sisaldab umbes 150 mg kofeiini, seega terve täiskasvanu võib juua seda umbes

kaks purdelit päevas; vältida tuleks energiajoogi tarbimist koos alkoholiga. Spordijook sisaldab süsivesikuid energiaallikana ja elektrolüüte higiga kaotatud mineraalainete korvamiseks.

4. Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks

Vastajate jaotus *igapäevase töö kehalise pingutuse taseme* järgi hõlmab kõiki, mitte ainult töötavaid vastajaid.

Jalgsi või jalgrattaga tööle ja koju liikumine - perioodil 1996–2010 oli vastaval küsimusel lisaks vastusevariant "käin tööl autoga või ühistranspordiga". Selliselt vastanud lugesime hiljem kuuluvaks rühma "liigun jalgsi või jalgrattaga tööle/koju vähem kui 15 minutit päevas". Kindlasti liikus osa neist lisaks autole/ühistranspordile tegelikult jalgsi tööle/koju pikemalt, mis seletab suures osas "jalgsi/jalgrattaga vähem kui 15 minutit päevas" rühma märgatava vähenemise 2012. aastast, kust alates küsitakse ainult jalgsi/jalgrattaga tööle/koju liikumise aja kohta. 1992. ja 1994. aastal küsiti lisaks vastavat minutite arvu, kuid tulemused andmebaasis ei kajastu.

Kehalist aktiivsust on kõigis uuringutes hinnatud järgmise küsimuse vastuste alusel - Kui sageli harrastate vabal ajal tervisesporti vähemalt poole tunni vältel, nii et hakkate kergelt hingeldama ja higistama?

2015. aasta Eesti toitumis- ja liikumisoovitustes on *täiskasvanutele* soovitatud (http://www.terviseinfo.ee/et/toitumissoovitused) *liikuda* keskmise intensiivsusega (südame löögisagedus ja hingamine kiirenevad, kuid saab vabalt vestelda) vähemalt 150 minutit nädalas, jagades selle ühtlaselt enamikele nädalapäevadele. Vajaliku liikumishulga võib koguda vähemalt kümme minutit kestvate tegevustega. *Ülekaalulistel* tuleks kehakaalu langetamiseks ja saavutatu säilitamiseks *liikuda* keskmise intensiivsusega vähemalt 60 minutit päevas liigeseid liigselt koormamata. Südamele vajaliku koormuse annab kolm kilomeetrit kõndi või 30 minutit ükskõik millist mõõduka koormusega liikumist päevas (http://www.sinuode.ee/sudamesobralik-sina/).

2016. aastal töötati välja uued nõuded *ujumisoskuse* hindamiseks. Meie küsimustiku valmimise ajaks polnud need veel teada, nii et lähtusime senikehtivast määratlusest.

Tervise huvides soovitatakse viia miinimumini nii igapäevane "*istumis*-" kui "*ekraani-aeg*". Rohkem kui neli tundi päevas telesaadete vaatamist suurendab üldist ja südame-veresoonkonna haigustesse suremust arvestataval määral, selge seos on istumisaja pikkuse ja rasvumise vahel (http://www.terviseinfo.ee/et/toitumissoovitused).

Kaaluindeks (KI) leitakse kehakaalu (kg) jagamisel pikkuse (m) ruuduga. Alates 2004. aastast küsitakse rasedatelt raseduseelset kaalu. KI hindamisel võeti aluseks WHO poolt soovitatud skaala, kus KI<18,5 tähistab ala-, vahemik 18,5–24,9 norm- , 25,0–29,9 ülekaalu ning KI≥30,0 rasvumust (http://www.bmi-calculator.net/). *Rasvumus* on haigus (Rahvusvaheline haiguste statistiline klassifikatsioon: sisesekretsiooni-, toitumis- ja ainevahetushaigused: E66 - rasvtõbi).

5. Alkoholi tarbimine

Kui vastaja märgib, et ta pole viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarbinud, siis suunatakse ta alkoholiosa viimase küsimuse juurde - Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega? - kuna selle küsimuse ajaline jaotus pole piiratud. Kõigile teistele alkoholi osa küsimustele vastavad ainult need, kes on viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarbinud, nende varasema alkoholi tarbimise kohta meil andmed puuduvad. Küsimusele *alkoholi tarbimise vähendamise* kohta vastavad kõik vastajad, kuna seda küsitakse toitumisosas koos mitmete teiste harjumuste muutmisega nii viimase 12 kuu kui ka varasema aja kohta. Seega võib osa alkohoholi tarbimist mittevähendajaid olla põhimõttelised karsklased, kes seda ei saagi teha.

Kogu uuringuperioodi vältel on küsitud alkoholi tarbimise sagedust (alates aastast 2004 *viimase 12 kuu jooksul) alkoholirühmade kaupa ja (üldine) alkoholi tarbimise sagedus on* määratletud kõige sagedamini tarbitud alkoholiliigi tarbimise sagedusega. Alates 2010. aastast on küsitud lisaks (üldist) alkoholi tarbimise sagedust viimase 12 kuu jooksul mõnevõrra eelmise küsimuse omadest erinevate

vastusevariantidega. Erinevused kahe küsimuse vastustes ei ole väga suured, suurim oli see võrreldes vastuseid "mõned korrad nädalas" (vana küsimus) ja "2–3 korda nädalas" (uus küsimus). Kõigi uuringute raames on alkoholi tarbimise sagedust võimalik võrrelda ainult kõige sagedamini tarbitud alkoholiliigi tarbimise sagedusest lähtudes.

Üks alkoholiühik on ligikaudu 4 cl 40% kanget alkoholi või 12 cl 12% veini; 0,5 l õlut (5,2%) on kaks alkoholiühikut. Üks alkoholiühik sisaldab 10 g puhast ehk *absoluutset alkoholi,* see on etanooli kogus, mille terve täiskasvanu organism suuda lagundada umbes ühe tunni jooksul. Alkoholi ei tohi osta ega tarbida nooremad kui 18-aastased (http://www.terviseinfo.ee/et/toitumissoovitused).

EL riikides kasutatakse ühekordse riskipiiril alkoholi tarbimise (episoodiline ohustav alkoholitarvitamine - *bing drinking,* http://www.ravijuhend.ee/juhendid/ravijuhendid/146/alkoholitarvitamise-hairega-patsiendi-kasitlus) mõõdikuna *kuut alkoholiühikut*, mis on nö keskmise inimese alkoholimürgistuse tekke lävikogus. Alates 2004. aastast on vastav küsimus TKUs esitatud WHO poolt soovitatud viisil (http://www.alcsmart.ipin.edu.pl/files/guidance_document.pdf). Küsimuse täpsustatud esitus on kindlasti üks põhjus, miks vastav näitaja antud aastast tõusis. Vt lisaks alajaotust Tausta- ja üldandmed (lk. 11).

Alkoholi tarbimise madala riski piiriks, mida järgides üldjuhul ei kaasne olulisi tervisekahjustusi ega sotsiaalseid probleeme on meestel mitte üle nelja, naistel mitte üle kahe alkoholiühiku päevas (vastavalt mitte üle 40 g või 20 g absoluutset alkoholi), kusjuures igasse nädalasse peab seejuures jääma vähemalt kolm täielikult alkoholivaba päeva. *Tervis on ohustatud* meestel 41–60 g, naistel 21–40 g absoluutse alkoholi tarbimisel päevas, alkoholi tarbimine päevas suuremates kogustes mõjub juba *tervist kahjustavalt* (http://www.terviseinfo.ee/et/toitumissoovitused; http://www.alkoinfo.ee). Lähtudes eeltoodust arvutasime *nädalas tarbitud madala riskiga absoluutse alkoholi koguse* (160 g meestel, 80 g naistel) võttes arvesse päevas meestele/naistele lubatava alkoholikoguse eeldusel, et meile teadaolevad seitsme päeva alkoholiühikud tarbiti tegelikult nelja päeva jooksul.

Pohmell on joomisjärgsel päeval ilmnev alkoholi võõrutusnähtude seisund, sisuliselt on tegemist alkoholimürgistuse kergema vormiga (http://alkoinfo.ee/et/ohutus/mis-on-pohmell).

6. Narkootiliste ainete tarvitamine

Narkootikumideks nimetatakse narkootiliste ja psühhotroopsete ainete nimekirjades olevaid aineid, mille tarvitamine on seadusega keelatud (rahvusvaheliselt või antud riigis) ja mida inimesed kasutavad joobe või naudingu saamiseks (http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/narkomaania). Eestis kehtestab vastavad nimekirjad sotsiaalminister. 2015. aasta andmetel tarvitasid täiskasvanud Eestis järgmisi narkootikume (esitatud tarvitamise sageduse alanevas järjekorras) – kanep, amfetamiin, ecstasy, kokaiin, maagilised seened, rahustid või uinutid ilma arsti korralduseta, heroiin, GHB, GBL ehk korgijook, metamfetamiin, fentanüül, muud (http://tervis.postimees.ee/3077377/vaata-millised-narkootikumid-on-eestis-koige-populaarsemad).

Euroopa narkootikumide ja narkomaania seire keskuse (EMCDDA) andmetel ei kajasta näitaja "tarvitanud narkootilist ainet elu jooksul" (lifetime experience) tarvitamise praegust olukorda, kuna osa selliselt vastanutest on olnud tarvitajad aastaid tagasi. "Tarvitamine viimase 12 kuu jooksul" (recent use) kirjeldab viimase aja/hiljutist, "viimase 30 päeva vältel" (current use) käesoleva aja/praegust tarvitamist (http://www.emcdda.europa.eu/data/2014/methods-gps). Analüüsis lähtusime eeltoodud seisukohtadest.

Kogumiku narkootiliste ainete tarvitamist iseloomustavates tabelites kuuluvad igasse tarvitamise aja rühma kõik vastajad, kes sellise vastuse andsid (vaatamata sellele, kas nad tarvitasid neid aineid ka mõnel teisel ajavahemikul), seega osa vastajaid kuulub mitmesse rühma. Siin esitatud tabelis on narkootilisi aineid tarvitanud jaotatud (arv, %) tarvitamise aja järgi selliselt, et iga vastaja kuulub ainult ühte rühma:

Narkootilisi aineid tarvitas/tarvitab	Mehed						Naised						Kokku
	Vanuserühm					Kokku	Vanuserühm					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Enne viimast aega (elu jooksul)	34	84	86	42	6	252	37	104	49	14	2	206	458
Elukestvalt (elu, aasta, 30 päeva jooksul)	17	12	1	-	-	30	5	4	1	-	-	10	40
Kuni viimase ajani (elu, aasta jooksul)	14	23	9	1	-	47	13	11	-	-	-	24	71
Viimasel ajal, praegu (aasta, 30 päeva jooksul)	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	2	2
Viimasel ajal, mitte praegu (aasta jooksul)	3	2	1	1	-	7	3	2	-	-	-	5	12
Praegu (30 päeva jooksul)	1	1	3	-	1	6	-	1	-	-	-	1	7
Kokku (arv)	**69**	**122**	**100**	**44**	**7**	**342**	**60**	**122**	**50**	**14**	**2**	**248**	**590**
Enne viimast aega (elu jooksul)	49,3	68,9	86,0	95,5	85,7	73,7	61,7	85,2	98,0	100,0	100,0	83,1	77,6
Elukestvalt (elu, aasta, 30 päeva jooksul)	24,6	9,8	1,0	-	-	8,8	8,3	3,3	2,0	-	-	4,0	6,8
Kuni viimase ajani (elu, aasta jooksul)	20,3	18,9	9,0	2,3	-	13,7	21,7	9,0	-	-	-	9,7	12,0
Viimasel ajal, praegu (aasta, 30 päeva jooksul)	-	-	-	-	-	-	3,3	-	-	-	-	0,8	0,3
Viimasel ajal, mitte praegu (aasta jooksul)	4,3	1,6	1,0	2,3	-	2,0	5,0	1,6	-	-	-	2,0	2,0
Praegu (30 päeva jooksul)	1,4	0,8	3,0	-	14,3	1,8	-	0,8	-	-	-	0,4	1,2
Kokku (%)	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**

Tabelis esitatust nähtub, et enamus narkootilisi aineid tarvitanutest on teinud seda elu vältel varem kui viimase 12 kuu jooksul.

Interneti vahendusel hangitavaid legaalseid psühhoaktiivseid aineid, millel on sarnane toime narkootiliste ainetega, oli tarvitanud 36 vastajat. Ligi pool neid aineid tarvitanud meestest ja naistest kuulusid vanuserühma 25–34, seega on nad nooremad kui 2014. aastal sarnasel viisil psühhoaktiivseid aineid hankijad.

	Mehed						Naised						Kokku
	Vanuserühm					Kokku	Vanuserühm					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
On tarvitanud (arv)	9	10	2	1	4	26	3	4	1	-	2	10	36
(% vastanutest)	6,3	4,3	0,8	0,4	1,7	2,4	1,6	1,2	0,3	-	0,5	0,6	1,3
Kokku	144	232	237	228	242	1083	191	329	336	360	387	1603	2686
Ei vastanud küsimusele (arv)	1	4	6	10	14	35	1	-	3	8	18	30	65

7. Suitsetamine

Eesti Tubakaseaduse (https://www.riigiteataja.ee/akt/128062016005?leiaKehtiv) järgi rühmitatakse *tubakatooted* suitsetatavateks (sigaret, sigar, sigarillo, suitsetamistubakas) ja suitsuvabadeks (närimistubakas, nuusktubakas, suukaudseks kasutamiseks mõeldud tubakas, mille tarvitamiseks ei ole vaja põlemisprotsessi). *Tubakatootega sarnaselt kasutatavate toodete* hulka kuulub näiteks elektrooniline sigaret, taimsed suitsetatavad tooted, erinevad materjalid vesipiibutubaka asendamiseks ja tubakavaba huuletubakas sõltumata nende toodete nikotiinisisaldusest. Seaduse mõistes on *suitsetamine* sigareti, sigari, sigarillo, suitsetamistubaka või taimse suitsetatava toote eesmärgipärane tarvitamine sõltumata asjaolust, kas ja millist vahendit selleks kasutatakse. S*uitsetamine* on *keelatud* lasteasutustes, ettevõtete tootmis- ja laoruumides, kaupluste müügisaalis, toitlustusettevõtetes, sportimiseks ettenähtud ruumides, ühistranspordi ootekojas jms kohtades. Tubakatooteid ja tubakatoodetega seonduvaid tooteid tohib osta, omada, omandada ja tarbida alates 18ndast eluaastast.

Vastajate jaotus suitsetamise järgi põhineb nende vastustel küsimusele - Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)? Nagu mõnede teistegi määratluste puhul on lähtutud ainult ühe küsimuse vastusest, kuna vastused erinevatele sama probleemi puudutavatele küsimustele võivad olla vastuolulised või osaliselt puududa. *Igapäevasuitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal suitsetab iga päev ja viimati suitsetas eile või täna. *Juhusuitsetaja* on isik, kes suitsetab käesoleval ajal juhuslikult. *Endine suitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal ei suitseta, kuid tegi seda varem (arvestamata aega, millal ta suitsetas viimast korda). 2016. aasta seisuga loetakse Eestis ja üldiselt ka mujal *suitsetamisest loobunuks* isik, kes pole vähemalt aasta vältel suitsetanud (Haiguste ennetamisest perearstile. Tartu Ülikooli Kirjastus, 2012; http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_term-eng.php). *Mittesuitsetaja* on isik, kes ei ole kunagi suitsetanud. On leitud, et suitsetavate meeste šanšš olla haige on oluliselt suurem kui suitsetavatel naistel, endised meessuitsetajad on haigemad kui praegused (http://rahvatervis.ut.ee/handle/1/5838).

Passiivne suitsetamine on teiste poolt tarvitatava tubaka suitsu sissehingamine, mis on sama ohtlik kui aktiivne suitsetamine. Täiskasvanute hulgas loetakse passiivseks suitsetajaks inimest, kes viibib suitsuses ruumis üle viie tunni ööpäevas (http://kodu.ut.ee/~pedaste/tubakas/passiivne_suitsetamine.html).

Päevas suitsetatud suitsude/piibutäite arvestuses läks arvesse tubakatoode, mida suitsetati suurimas koguses. Aluseks võeti seisukoht, mille järgi nikotiinisisaldust arvestades 1 sigari suitsetamine = 1 piibutäie = 5 sigareti suitsetamisega (http://www.med.umich.edu/1info/fhp/practiceguides/smoking/tobacco_med.pdf). Varasemate uuringute vastavad näitajad on arvutatud eeltoodust lähtudes uuesti. Et rohkem kui 20 suitsu (üks pakk)/või sellega võrdsustatud koguses piibutäit/sigarit päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate hulgas olid kõigil aastatel suures ülekaalus filtriga sigarettide suitsetajad, siis nimetati tunnus "*rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavad igapäevasuitsetajad*" (heavy smokers). Selliste suitsetajate terviseriskid on teiste suitsetajatega võrreldes suuremad (http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_term-eng.php).

Suitsuvabadest tubakatoodetest on *huule- ja nuusktubakas* ELs keelatud (va Rootsis ja osaliselt Norras), see tekitab tugevama sõltuvuse kui sigaretitubakas. *Närimistubaka* täpne koostis pole teada, kuid sellest saadav nikotiinikogus on väga suur, kuna tubakat näritakse pikki tunde ning suurem osa nikotiinist neelatakse alla (http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/tubakas/tubakatarvitamine/tubakatooted/suitsuvabad-tubakatooted). *Tubakaekstraktiga geelid* kantakse nahale saavutamaks nikotiini imendumise tõttu teatud ajaks sama enesetunne, mis tekib suitsetamise järgselt. Geelide toimet ei ole dermatoloogiliselt testitud (http://en.wikipedia.org/wiki/Nicogel, http://nicofix.com/nicofix.html).

Muudest suitsetatavatest tubakatoodetest kasutatakse Eestis enim *vesipiipu*. Selle organismi nikotiininälga rahuldava tavaliselt ühetunnise suitsetamisega hingatakse sisse 100–200 korda rohkem tubakasuitsu kui ühe sigareti suitsetamisega. Vesipiibu jagamine mitme suitsetajaga võib soodustada nakkushaiguste levikut (https://intra.tai.ee/images/prints/documents/143816004475_Vesipiip_EST.pdf). Elektroonilised ehk *e-sigaretid* on patareitoitel vahendid, mille eesmärgiks on aurustada ning viia kasutaja hingamisteedesse teatud keemiline segu, mis võib sisaldada ka nikotiini. 2016. aasta muudatused tubakaseaduses ühtlustasid tubaka ja sellega seonduvate toodete nõudeid EL kehtivatega eelkõige e-sigarettide osas (http://www.terviseinfo.ee/et/uudised/4549-e-sigarettidele-kehtestatakse-uued-nouded). Andmed e-sigarettide pikemaajaliste terviseriskide kohta puuduvad, kuid need võivad olla vägagi sarnased sigaretisuitsu omaga (Eesti Arst 2016,95,6,383–388). Seniste uuringute põhjal ei ole e-sigareti kasutamine suitsetamisest loobumiseks tõhus, sageli suitsetatakse tavalist ja e-sigaretti paralleelselt (http://www.tubakainfo.ee/mis-on-sigaretis/e-sigaret/). *Suitsetamisest loobumiseks* soovitatakse pöörduda vastavatesse nõustamiskabinettidesse (http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/tubakas/tubakast-loobumine).

8. Liikluskäitumine

Kehtiv Liiklusseadus kohustab jalakäijat halva nähtavuse korral või pimedal ajal teel liikudes kasutama *helkurit* või valgusallikat.
Seaduse järgi peab sõiduauto juhil ja kõigil sõitjatel nii esi- kui tagaistmel (kui seal on turvavöö olemas) sõidu ajal olema *turvavöö* nõuetekohaselt kinnitatud ning juhil *on keelatud sõiduki liikumise ajal kasutada telefoni* ilma käsi vabaks jätva vahendita ning hoida telefoni isegi käes (https://www.riigiteataja.ee/akt/117032011021?leiaKehtiv). Kuna turvavöö puudumine auto tagaistmel on pidevalt vähenenud (2014. aastal - 0,2%, 1990. aastal - 45,4% vastanutest), siis antud uuringus selle olemasolu kohta enam ei küsitud.

9. Seksuaalkäitumine

Kondoomi kasutamine on lihtsaim viis kaitsta ennast ja partnerit seksuaalsel teel levivate infektsioonide, HI-viiruse eest ning ära hoida soovimatut rasedust (https://intra.tai.ee/images/prints/documents/142322138497_turvaline_seks_est.pdf).

Eestis nagu paljudes riikides on *prostitutsioon* avalikult lubatud, kriminaalkoodeks näeb karistusi ette vaid prostitutsiooni vahendamise ja sellele tõukamise eest (https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/eesmargid_ja_tegevused/Sooline_vordoiguslikkus/Inimkaubandus_ja_prostitusioon/prostitutsioon_eestis.pdf). Eestis

ei tunne inimesed end otseselt ohustatuna prostitutsioonist, kuid eeldatakse, et koos sellega levivad kuritegevus ja alkoholism. Enim kardetakse HIV/AIDSi, suguhaiguste ja narkomaania levikut (https://intra.tai.ee//images/prints/documents/132076284938_Prostitutsiooni_tahendusest_eestis_EST.pdf).

10. Hammaste tervishoid

Hambasõbralik toitumine peaks sisaldama võimalikult vähe nn "valgeid pulbreid" (suhkur, sool, nisujahu, tärklis). Väga suur kasutegur hammaste hea tervise tagamisel on piimal ja piimatoodetel, eriti juustul (http://maitsed.delfi.ee/toidutrendid/hambaarst-piima-joomine-hoiab-augud-hammastest-eemale?id=72685887).

Janujoogiks peaks olema ainult puhas vesi. Vaatamata sellele, et küsimusele - Mida Te joote tavaliselt toidukordade vahel? - oli lisatud märkus "Palun märkige ainult üks põhiline" - märkis arvukalt vastajaid ära vähemalt kaks vastusevarianti. Kuna sarnasel juhul loeme alati õigeks esimese vastuse, mis antud juhul oli "maitsestamata vesi", siis on saadud tulemus parem kui tegelik olukord. Selline vastamine näitab, et paljudel ei ole välja kujunenud ühte põhilist toidukordade vahel joodavat jooki.

Hambaid tuleb *pesta* kaks korda päevas - hommikul ja kindlasti õhtul enne magamaminekut (http://www.ut.ee/tervis/hambad/p4_1.htm). Suuõõne täielikuks puhastamiseks tuleb kasutada lisavahendeid. *Hambavaheharja* tuleks kasutada vähemalt kord päevas, soovitatavalt pärast lõunasööki. Igapäevaseks suuremate hammastevahede katust puhastamiseks sobivad kolmnurkse läbilõikega *hambatikud*. *Hambaniidi* kasutamine sobib pigem noortele (http://suuhygienist.hambaarst.ee; http://suuhugieen.ee). Vt lisaks hambaarsti juures käimise kohta: Arstiabi kasutamine (lk. 18).

11. Vererõhu, veresuhkru, kolesterooli mõõtmine

Viimatise vererõhu mõõtmise aja küsimusel oli aastatel 2000–2012, vere kolesteroolitaseme mõõtmise puhul aastatel 1990–2012 lisaks vastusevariant „ei mäleta". Nii vastajaid oli esimesel juhul kuni 10%, teisel - 19–46%. Enamikul neist tehti mõõtmisi tõenäoliselt pikka aega tagasi. Seetõttu pidasime õigeks lugeda nad kuuluvaks rühma „mõõdeti rohkem kui viis aastat tagasi või mitte kunagi" ja analüüsisime varasemaid tulemusi uuesti lähtudes sellest seisukohast. Kindlasti tegi osa vastavate mõõtmiste aja mittemäletanutest seda ka varem, mistõttu on ">5 aastat tagasi..." rühma osatähtsuse suurenemine pärast ümberarvestust "ei mäleta" vastusevariandi kasutamise aastatel osaliselt põhjustatud sellest.

Eesti Hüpertensiooniühingu president soovitab *kontrollida vererõhku* vähemalt kord aastas (http://www.terviseuudised.ee/uudised/2016/05/16/liiga-korge-vererohk-kimbutab-enam-kui-kolmandikku-elanikkonnast). Terviseportaali inimene.ee järgi peaks iga täiskasvanu kontrollima oma vererõhku vähemalt korra iga kahe aasta järel; kui suguvõsas esineb aga kõrgvererõhktõbe, südameinfarkti, ajuinsulti või vererõhu näitajad on piiripealsed - vähemalt kord aastas (http://inimene.ee/korge-vererohk/vererohk). Vastav patsiendijuhend soovitab vererõhu mõõtmiseks ja südame-/veresoonkonnahaiguste riski hindamiseks külastada alates 40. eluaastast perearsti või -õde vähemalt kord viie aasta jooksul (http://www.ravijuhend.ee/juhendid/patsiendijuhendid-2/taiskasvanute-korgvererohktobi).

Kui *vere kolesteroolisisaldus* on normis tuleks korduv määramine teha 2–5 aasta pärast (http://inimene.ee/kolesterool).

Kui *veresuhkru* tase on normis, siis peaks järgmise proovi tegema 1–3 aasta pärast (https://www.sudameapteek.ee/teenused/veresuhkru-m%C3%A4%C3%A4ramine). Tervete inimeste sõeltestimist diabeedi suhtes soovitatakse alustada pärast 45. eluaastat, ülemäärase kehakaalu ja vähemalt ühe vastava riskiteguri olamasolul aga varem. Sõeluuringu intervall võiks olla maksimaalselt kolm aastat (Haiguste ennetamisest perearstile. Tartu Ülikooli kirjastus, 2012).

Šveitsi kardioloogide seltsi kunagise presidendi arvates tuleks alates 40. eluaastast teha tervisekontroll, mis hõlmab lipiidisisalduse, vererõhu ja vere suhkrusisalduse mõõtmist (https://www.med24.ee/kardioloogia/aid-39579/%C5%A0veitsi-kardioloogide-seltsi-eelmine-president-tervishoiukulusid-saab-vahendada-kvaliteeti-ohustamata).
Nii vererõhku, veresuhkru kui kolesterooli taset saab mõõta ka ise kodus spetsiaalsete aparaatidega (http://www.ohtuleht.ee/713065/kas-kodune-tervisetest-asendab-visiiti-arsti-juurde).

12. Mammograafia, PAP-test; eesnäärmeuuring, PSA-test

Rinnavähi puhul on kõige olulisem avastamine varajases staadiumis, et saavutada paremaid ravitulemusi ning pikendada tervena elatud elu. Sõeluuringu valikmeetodiks on *mammograafia*. Uuringule kutsutakse kirjaliku kutsega teatud sünniaastatega tervisekindlustust omavaid 50–62-aastasi naisi iga kahe aasta järel (http://cancer.ee/rinnavahi-soeluuringud/). Enamikes EL riikides on rinnavähi sõeluuringuga hõlmatud naised alates vanusest 40–50 aastat kuni 70.–75. aastaseks saamiseni (http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/et/12-viisi/soeluuringud/rinnavaehi-soeluuringud/2502-millal-tuleks-rinnavaehi-soeluuringus-osaleda).

Emakakaela vähieelne seisund võib kesta 10–15 aastat, selle õigeaegsel avastamisel on vähk välditav. Vastavat sõeluuringut tehakse meil *PAP-testi* abil, millega saab avastada emakakaelal rakumuutusi, mis võivad viia vähi tekkele. Uuringule kutsutakse kirjaliku kutsega teatud sünniaastatega tervisekindlustust omavaid 30–55-aastasi naisi iga viie aasta järel (http://cancer.ee/emakakaelavahi-soeluuringud/). Enamikes EL vastavates programmides, milles kasutatakse PAP-testi, kutsutakse naised sõeluuringule alates 20.–30. eluaastast (tavaliselt mitte enne 25. eluaastat) kuni vanuseni 60–65 kolme või viie aasta järel (http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/et/12-viisi/soeluuringud/emakakaelavaehi-soeluuringud/2510-millal-tuleks-emakakaelavaehi-soeluuringus-osaleda).

Sõeluuring on terviseuuring, mis on mõeldud eelkõige ilma kaebuste ja sümptomiteta inimestele teatud haiguse varaseks avastamiseks. Vähi sõeluuringuid rahastab Haigekassa. Nii nagu PAP-testi on ka mammogrammi võimalik teha sõeluuringu sihtrühma mittekuuluvatel naistel perearsti/günekoloogi suunamisel või omaalgatuslikult selle eest ise tasudes.

2008.–2009. aastal toimus mõnes Eesti piirkonnas pilootprojekt eesnäärmevähi varajaseks avastamiseks *PSA-testi* kasutamisega, mis võimaldab haiguse avastada edukalt ravitavas staadiumis. Vastavat sõeluuringut Eestis ei toimu. PSA-testi soovitatakse kord aastas teha kõigil meestel alates 50. eluaastast (http://www.kliinik.ee/teemalehed/mehetervis/aid-27601/PSA-test). Euroopa Uroloogia Assotsiatsiooni juhend rõhutab nõustamise esmatähtsust eesnäärmevähi suhtes, alles pärast seda alates vanusest 50 (antud vähi esinemisel sugulastel - vanusest 45) tehakse vajadusel esmane PSA-test ja määratakse selle kordamise aeg (https://uroweb.org/wp-content/uploads/EAU-Guidelines-Prostate-Cancer-2016.pdf).
PSA kiirtesti on võimalik teha ka ise kodus (https://www.apteekonline.ee/product_details/mitmesugused_testid/k11m_kiirtest_prosta_check_eesnaarme_funktsiooni&prev=139).

13. Terviseseisund

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) määratluse järgi on *tervis* füüsilise, vaimse, emotsionaalse ja sotsiaalse heaolu seisund (mitte lihtsalt haiguste puudumine). *Füüsiline tervis* on seotud inimese kehaliste näitajatega, seda saab tugevdada tervisliku eluviisiga. *Vaimne tervis* on seotud inimese närvisüsteemi ja psüühikaga. Head vaimset tervist kirjeldab WHO kui heaoluseisundit, milles inimene realiseerib oma võimeid, tuleb toime igapäevase elu pingetega, suudab töötada tootlikult ja tulemusrikkalt ning on võimeline andma oma panuse ühiskonna heaks (mitte ainult psüühikahäire või psüühilise puude puudumist) (http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/vaimne-tervis).

Tervise enesehinnang on lihtsalt määratav rahva terviseseisundi näitaja, mille alusel saab tulemuslikult hinnata ja prognoosida haigestumust, funktsionaalset võimekust ja eriti suremust ning sellele toetudes suunata terviseedendusmeetmed seda kõige rohkem vajavatele rahvastikurühmadele (http://www.eestiarst.ee/static/files/055/ea09lisa2lk37-42.pdf).

Kindlustatud isikule makstakse *ajutise töövõimetuse* korral haigushüvitist alates haigestumise neljandast päevast (https://www.eesti.ee/est/tervisekaitse/tervishoid/ajutine_ja_pusiv_toovoimetus). Alates 01.01.2016 ei ole Haigekassa poolt hüvitatavate haiguspäevade arv ühes kalendriaastas enam piiratud (http://sm.ee/et/uudised/2016-aasta-muudatused-sotsiaalministeeriumi-haldusalas).

Eestis kehtiva riikliku pensionikindlustuse seaduse järgi (jõustus 01.04.2000) on õigus *töövõimetuspensionile* isikutel vanuses 16 kuni vanaduspensionieani, kes on tunnistatud püsivalt töövõimetuks töövõime kaotusega 40–100% ja kellel on olemas seaduses sätestatud nõutav pensionistaaž (https://www.riigiteataja.ee/akt/RPKS). Varem määrati vajadusel inimesele invaliidsusgrupp ja selle alusel

invaliidsuspension, mis kehtis ka vanaduspensionieas. Töövõimereformi rakendumine 01.01.2016 tõi/toob kaasa hulgaliselt muudatusi nii vähenenud töövõimega inimestele kui nende potentsiaalsetele tööandjatele (http://sm.ee/et/uudised/2016-aasta-muudatused-sotsiaalministeeriumi-haldusalas), mis ei kajastu aga veel antud uuringu tulemustes.

Unetuse all mõeldakse üldisi magama jäämise raskusi, rahutut ja katkendlikku und või liig varast ärkamist. Stress, üleväsimus ja kurnatus ilmnevad sageli hommikuse unetusena (http://tervishoiuakadeemia.ee/unetus/). Unimedi Unekeskuse andmetel kannatab *unehäirete* all hinnanguliselt vähemalt veerand Eesti elanikest. Raske unetus mõjutab elukvaliteeti sarnaselt südamepuudulikkuse või depressiooniga (http://www.60pluss.ee/3698927/veerand-eestimaalastest-kannatab-uneprobleemide-all).

Väsimus on pingelise või kestva tegevuse tagajärjel tekkiv füsioloogiline seisund, mis toob kaasa organismi funktsioneerimise halvenemise ning töövõime languse. Nii füüsiliste kui ka vaimsete võimete piiride pideval ületamisel võib tekkida füüsiline (näiteks ülemäärasest treeningukoormusest) (http://treener.eok.ee/dokument_open.php?dokument_id=338&SESSION_OIS...) või psüühiline *üleväsimus* (kuni läbipõlemissündroomini) (http://elutark.delfi.ee/tervis/stress-tool-ja-mida-see-kaasa-toob?id=39724503). Üleväsimust võib põhjustada ka vastumeelne, väga üksluine või võimetele mittevastav töö, puhkuse ja töö tasakaalu puudumine (http://www.terviseleht.ee/200032/32_stress.php3). Viimase seitsme päeva *töötundide* jaotuse aluseks on Töö ja puhkeaja seadus, mille järgi töötaja tööaja riiklik norm on 8 tundi päevas ehk 40 tundi nädalas (https://www.riigiteataja.ee/akt/898492).

Stress on emotsionaalne pingeseisund, mis tekib välis- ja/või sisekeskkonna ulatuslikul muutumisel, nn üldine kohanemissündroom, mis tekib organismi jaoks äärmuslikes tingimustes. Teatud juhtudel tagab see eduka toimimise ja ellujäämise, pikaajaline stress mõjub organismile aga hävitavalt (https://et.wikipedia.org/wiki/Stress). Stressist võib areneda depression, sugeneda psühhosomaatilised haigused. Stressis inimesele on sageli omased erinevad riskikäitumised (http://www.hkhk.edu.ee/stress/stress_ja_seda_phjustavad_tegurid.html).

Depressioon ehk masendus on püsiv meeleoluhäire, mida iseloomustab alanenud meeleolu, huvideringi kitsenemine, elurõõmu kadumine, energia vähenemine (https://et.wikipedia.org/wiki/Depressioon), stressitaluvuse langus (http://elutark.delfi.ee/tervis/stress-tool-ja-mida-see-kaasa-toob?id=39724503). Depressioon on üks sagedasemaid ambulatoorses psühhiaatrias pandavaid diagnoose, selle korral tuleb alati arvestada võimalikku suitsiidiohtu (https://www.kliinik.ee/haiguste_abc/depressioon/id-220).

14. Arstiabi kasutamine

Ravikindlustuse seaduse (https://www.riigiteataja.ee/ert/act.jsp?id=181723) järgi on Eestis kindlustatud isikutega võrdsustatud kuni 19-aastased, õpilased kuni 24 aasta vanuseni, üliõpilased ning Eestis määratud riikliku pensioni saajad. Vastuste põhjal oli üksikuid ravikindlustuseta isikuid nii õpilaste/üliõpilaste kui pensionäride hulgas. Et mujal õppivad või töötavad isikud vastavad küsimustikule harva, teiste riikide pensioni saajate hulk vastajate seas on ilmselt väga väike, siis loeti end õpilase/üliõpilase või pensionärina määratlenud isikud ravikindlustust omavaks. Sarnaselt on toimitud alates 2004. aastast.

Üha rohkem patsiente peaks abi saama *perearstilt ja pereõelt*, see vähendaks survet eriarstiabile (https://www.med24.ee/uudised/aid-39719/agris-koppel-ravijuhtude-arvu-taastamine-2013.-aasta-tasemele-ei-pruugi-olla-otstarbekas&utm_campaign=med_49_16&utm_medium=email&utm_source=smaily). Nendel on oluline roll ka läbi erinevate ennetustegevuste jälgida, et haigused ei tekiks või süveneks (https://www.haigekassa.ee/et/inimesele/haiguste-ennetus). Iga inimene peaks mõne aasta tagant külastama oma perearsti isegi juhul, kui tema tervis talle muret ei valmista (http://www.laagriperearst.ee/perearstindusest-uldiselt/).

Üldjuhul soovitavad *hambaarstid* kontrollida hambaid kord aastas. Hambakaaries on enimlevinud krooniline haigus. Inimene loetakse kaariesehaigeks, kui tal on viimase kolme aasta jooksul diagnoositud vähemalt üks uus täidist vajav kaariesekahjustus (https://www.patsiendid.ee/uudised/hambaauk). Kõrge kaarieseriskiga (selle teeb kindlaks hambaarst) isik peaks hambaarsti juures käima korra kvartalis (https://www.patsiendid.ee/uudised/hambaauk). Hammaste ravi ja kontroll on haigekassa lepingupartnerite juures kuni 19-aastastele tasuta (http://tervis.postimees.ee/3851957/magusad-joogid-puhivad-suu-hammastest-puhtaks).

Rahustid on ravimid, mis leevendavad ärevust, pingetunnet ja agressiivsust. *Uinutid* on ravimid, mis on mõeldud unetuse sümptomite leevendamiseks, unehäirete raviks (http://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/Rahustid_ja_uinutid.pdf). *Antidepressantide* peamine toime avaldub depressiooni sümptomite leevenemises ja kadumises (http://www.kliinikum.ee/psyhhiaatriakliinik/lisad/ravi/ps-ravi/a-dep.htm). Antidepressandid ei tekita sõltuvust, küll võib jääda sõltuvusse uinutitest ja rahustitest (http://www.narko.ee/rahustid-ja-uinutid/).

TABELID/ TABLES

TABEL 1. Vastajate arv taustaandmete, soo ja vanuse järgi
TABLE 1. Number of respondents by background variables, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	54	36	53	33	46	222	66	35	28	29	43	201	423
Kesk-/ Secondary	54	46	41	48	56	245	73	49	46	58	92	318	563
Keskeri-/ Secondary-vocational	25	67	83	99	86	360	20	71	106	153	160	510	870
Kõrg-/ University	12	86	66	54	67	285	33	174	159	128	110	604	889
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	49	73	71	50	57	300	55	115	118	109	111	508	808
Muu linn/ Other town	50	71	67	84	96	368	70	111	115	125	171	592	960
Maapiirkond/ Rural area	46	92	105	104	103	450	67	103	106	134	123	533	983
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	22	25	27	31	29	134	19	26	27	39	35	146	280
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11	23	24	26	39	123	16	23	26	40	65	170	293
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	36	64	48	64	70	282	56	77	73	91	101	398	680
Lääne-Eesti/ Western Estonia	15	21	28	35	36	135	25	41	41	45	46	198	333
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	61	103	116	82	82	444	76	162	172	153	158	721	1165
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	110	181	179	176	167	813	155	253	254	262	252	1176	1989
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	35	55	64	62	89	305	37	76	85	106	153	457	762
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	48	197	215	196	166	822	64	221	278	325	263	1151	1973
Töötu/ Unemployed	17	16	16	13	15	77	6	13	12	20	25	76	153
Mittetöötav/ Non-active	79	22	12	27	73	213	122	93	46	23	113	397	610
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	43	35	63	68	92	301	59	71	96	111	147	484	785
390–1009 eurot/ 390–1009 €	76	112	116	128	132	564	99	183	188	203	210	883	1447
≥1010 eurot/ ≥1010 €	16	82	60	30	23	211	24	71	42	41	40	218	429
Kaaluindeks/ BMI													
<25	108	124	86	56	68	442	153	247	200	150	122	872	1314
≥25	34	109	156	179	182	660	38	82	137	212	276	745	1405
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	31	61	78	76	82	328	31	52	40	61	65	249	577
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22	37	18	17	9	103	24	26	15	24	20	109	212
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	29	64	65	88	92	338	44	97	78	80	102	401	739
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	62	69	80	51	66	328	93	153	198	198	209	851	1179
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	55	130	132	109	101	527	43	58	52	54	30	237	764
Harvemini/ Less	33	63	62	57	57	272	51	103	75	60	50	339	611
Mitte kunagi/ Never	20	23	26	40	64	173	57	116	159	200	224	756	929
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	31	17	18	22	20	108	38	47	45	44	79	253	361
Aasta/ Year													
2016	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751
2014	134	222	231	210	234	1031	204	288	298	338	416	1544	2575
2012	236	258	225	273	267	1259	241	292	364	389	424	1710	2969
2010	236	264	225	280	236	1241	308	346	344	396	389	1783	3024
2008	250	248	268	286	219	1271	333	342	325	400	333	1733	3004
2004–2006	522	499	492	486	451	2450	625	677	667	786	736	3491	5941
2000–2002*	224	202	227	211	215	1079	265	284	339	344	323	1555	2634
1996–1998	260	248	298	217	225	1248	250	331	342	332	325	1580	2828
1990–1994**	177	356	346	343	223	1445	205	402	439	382	365	1793	3238

*2000. ja 2002. aasta uuringus on välja jäetud vastajad, kelle sugu või vanus on teadmata/ in 2000 and 2002 respondents whose sex or age is unknown were excluded

**1990. aasta uuringus oli esimene vanuserühm 18–24 aastat/ in the 1990 study, the first age group of 18–24 years

TABEL 2.A. Vastajate jaotus (%) kõrgeima lõpetatud haridustaseme, soo ja vanuse järgi
TABLE 2.A. Distribution (%) of respondents by highest finished educational level, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Alg-/ Primary	-	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	-	0,3	-	-	-	0,1	0,2
Põhi-/ Basic	29,0	8,1	11,5	5,6	3,9	10,1	31,3	6,1	3,8	2,2	4,4	7,3	8,4
Põhi+kurseharidus/ Basic+vocational	8,3	6,8	9,9	8,1	13,7	9,5	3,1	4,3	4,4	5,7	6,2	5,0	6,8
Alg-, põhi-/ Primary, basic	37,2	15,3	21,8	14,1	18,0	20,0	34,4	10,6	8,3	7,9	10,6	12,3	15,4
Kesk-/ Secondary	37,2	19,6	16,9	20,5	22,0	22,0	38,0	14,9	13,6	15,8	22,7	19,5	20,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	17,2	28,5	34,2	42,3	33,7	32,4	10,4	21,6	31,3	41,6	39,5	31,2	31,7
Kõrg-/ University	8,3	36,6	27,2	23,1	26,3	25,6	17,2	52,9	46,9	34,8	27,2	37,0	32,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	235	243	234	255	1112	192	329	339	368	405	1633	2745
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	4	1	6	-	-	-	-	-	-	6

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 10)

TABEL 3.A. Vastajate jaotus (%) elukoha, soo ja vanuse järgi
TABLE 3.A. Distribution (%) of respondents by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Tallinn	33,8	30,9	29,2	21,0	22,3	26,8	28,6	35,0	34,8	29,6	27,4	31,1	29,4
Muu linn/ Other town	34,5	30,1	27,6	35,3	37,5	32,9	36,5	33,7	33,9	34,0	42,2	36,3	34,9
Maa/ Rural area	31,7	39,0	43,2	43,7	40,2	40,3	34,9	31,3	31,3	36,4	30,4	32,6	35,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 10)

TABEL 4.A. Vastajate jaotus (%) elupiirkonna, soo ja vanuse järgi
TABLE 4.A. Distribution (%) of respondents by region of residence, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Harjumaa	42,1	43,6	47,7	34,5	32,0	39,7	39,6	49,2	50,7	41,6	39,0	44,2	42,3
Hiiumaa	0,7	1,7	-	0,8	2,0	1,1	2,1	0,6	0,3	0,8	0,7	0,8	0,9
Ida-Virumaa	7,6	9,7	9,9	10,9	15,2	11,0	8,3	7,0	7,7	10,9	16,0	10,4	10,7
Jõgevamaa	2,1	3,0	2,1	4,6	3,1	3,0	3,1	1,5	1,5	2,7	2,2	2,1	2,5
Järvamaa	3,4	1,7	4,9	3,8	3,9	3,6	1,6	1,8	2,7	2,7	2,5	2,3	2,8
Läänemaa	0,7	2,5	0,8	2,9	1,6	1,8	3,6	2,4	2,7	2,2	1,5	2,3	2,1
Lääne-Virumaa	8,3	5,1	4,1	5,9	3,5	5,1	4,7	4,3	3,8	4,6	4,7	4,4	4,7
Põlvamaa	2,8	3,4	2,1	1,7	3,5	2,7	2,6	1,8	1,2	2,2	2,5	2,0	2,3
Pärnumaa	5,5	3,0	8,2	7,1	7,4	6,4	5,2	6,4	6,5	6,8	6,7	6,4	6,4
Raplamaa	3,4	3,8	2,1	3,4	3,9	3,3	3,6	1,8	1,5	3,3	1,5	2,2	2,7
Saaremaa	3,4	1,7	2,5	3,8	3,1	2,9	2,1	3,0	2,7	2,4	2,5	2,6	2,7
Tartumaa	12,4	13,1	9,9	11,3	9,8	11,2	14,1	13,4	11,5	9,8	9,6	11,3	11,3
Valgamaa	4,1	1,3	0,4	3,4	2,0	2,1	2,6	2,1	2,4	1,9	2,5	2,3	2,2
Viljandimaa	1,4	3,4	3,3	3,4	4,7	3,4	4,7	2,4	2,4	3,5	4,9	3,6	3,5
Võrumaa	2,1	3,0	2,1	2,5	4,3	2,9	2,1	2,1	2,7	4,6	3,2	3,1	3,0
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15,2	10,6	11,1	13,0	11,3	12,0	9,9	7,9	8,0	10,6	8,6	8,9	10,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	7,6	9,7	9,9	10,9	15,2	11,0	8,3	7,0	7,7	10,9	16,0	10,4	10,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	24,8	27,1	19,8	26,9	27,3	25,2	29,2	23,4	21,5	24,7	24,9	24,4	24,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,3	8,9	11,5	14,7	14,1	12,1	13,0	12,5	12,1	12,2	11,4	12,1	12,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	42,1	43,6	47,7	34,5	32,0	39,7	39,6	49,2	50,7	41,6	39,0	44,2	42,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 10)

TABEL 5.A. Vastajate jaotus (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi
TABLE 5.A. Distribution (%) of respondents by nationality, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Eestlane/ Estonian	75,9	76,7	73,7	73,9	65,2	72,7	80,7	76,9	74,9	71,2	62,2	72,0	72,3
Venelane/ Russian	19,3	21,2	21,8	20,6	27,7	22,5	18,2	19,5	20,6	25,0	31,6	23,8	23,3
Muu/ Other	4,8	2,1	4,5	5,5	7,0	4,8	1,0	3,6	4,4	3,8	6,2	4,2	4,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	24,1	23,3	26,3	26,1	34,8	27,3	19,3	23,1	25,1	28,8	37,8	28,0	27,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751

TABEL 6.A. Vastajate jaotus (%) majandusliku aktiivsuse, soo ja vanuse järgi
TABLE 6.A. Distribution (%) of respondents by economic activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Töötav/ Employed	33,3	83,8	88,5	83,1	65,4	73,9	33,3	67,6	82,7	88,3	65,6	70,9	72,1
Töötu/ Unemployed	11,8	6,8	6,6	5,5	5,9	6,9	3,1	4,0	3,6	5,4	6,2	4,7	5,6
Mittetöötav/ Non-active	54,9	9,4	4,9	11,4	28,7	19,2	63,5	28,4	13,7	6,3	28,2	24,4	22,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	235	243	236	254	1112	192	327	336	368	401	1624	2736
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	2	2	6	-	2	3	-	4	9	15

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 10)

TABEL 7.A. Vastajate jaotus (%) pereliikme kohta viimase 12 kuu kuusissetuleku, soo ja vanuse järgi
TABLE 7.A. Distribution (%) of respondents by monthly income per family member in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
<50 eurot/ <50 €	2,2	-	-	-	0,4	0,4	-	0,3	0,6	-	0,5	0,3	0,3
50–99 eurot/ 50–99 €	2,2	-	1,7	0,9	1,2	1,1	2,7	1,5	1,8	2,3	0,5	1,6	1,4
100–199 eurot/ 100–199 €	5,2	4,8	4,2	7,1	7,7	5,9	7,7	3,4	6,1	5,4	4,8	5,2	5,5
200–299 eurot/ 200–299 €	7,4	3,1	7,5	8,4	12,1	7,8	8,2	5,5	11,7	10,1	13,1	10,0	9,1
300–389 eurot/ 300–389 €	14,8	7,4	13,0	13,7	15,8	12,8	13,7	11,1	9,2	13,5	18,1	13,3	13,1
390–499 eurot/ 390–499 €	9,6	8,3	13,0	11,5	11,7	11,0	12,6	7,1	11,3	12,7	15,1	11,9	11,5
500–599 eurot/ 500–599 €	11,9	9,2	7,5	16,8	12,1	11,4	13,7	12,6	14,1	14,9	12,6	13,6	12,7
600–699 eurot/ 600–699 €	11,1	7,9	8,4	8,0	8,5	8,6	9,3	9,5	11,7	11,5	8,8	10,2	9,5
700–799 eurot/ 700–799 €	7,4	8,3	5,9	9,3	8,5	7,9	4,9	8,0	6,7	5,6	7,1	6,6	7,1
800–899 eurot/ 800–899 €	8,9	7,0	6,3	5,8	4,5	6,2	8,2	9,5	8,0	6,2	4,0	6,9	6,7
900–1009 eurot/ 900–1009 €	7,4	8,3	7,5	5,3	8,1	7,3	5,5	9,5	5,8	6,2	5,3	6,5	6,8
1100–1200 eurot/ 1100–1200 €	3,7	10,0	8,4	4,9	2,0	5,9	5,5	11,7	4,9	3,1	4,3	5,8	5,9
>1200 eurot/>1200 €	8,1	25,8	16,7	8,4	7,3	13,7	7,7	10,2	8,0	8,5	5,8	7,9	10,3
<390 eurot/ <390 €	31,9	15,3	26,4	30,1	37,2	28,0	32,4	21,8	29,4	31,3	37,0	30,5	29,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	56,3	48,9	48,5	56,6	53,4	52,4	54,4	56,3	57,7	57,2	52,9	55,7	54,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	11,9	35,8	25,1	13,3	9,3	19,6	13,2	21,8	12,9	11,5	10,1	13,8	16,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	135	229	239	226	247	1076	182	325	326	355	397	1585	2661
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	7	4	12	9	42	10	4	13	13	8	48	90

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 11)

TABEL 8.A. Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi, soo ja vanuse järgi
TABLE 8.A. Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
<25	76,1	53,2	35,5	23,8	27,2	40,1	80,1	75,1	59,3	41,4	30,7	53,9	48,3
≥25	23,9	46,8	64,5	76,2	72,8	59,9	19,9	24,9	40,7	58,6	69,3	46,1	51,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	233	242	235	250	1102	191	329	337	362	398	1617	2719
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	3	1	3	6	16	1	-	2	6	7	16	32

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 11)

TABEL 9.A. Vastajate jaotus (%) korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 9.A. Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	39,6	55,8	55,5	47,8	41,7	48,8	22,8	17,9	15,7	15,1	7,8	15,0	28,7
Harvemini/ Less	23,7	27,0	26,1	25,0	23,6	25,2	27,0	31,8	22,7	16,8	13,1	21,4	22,9
Mitte kunagi/ Never	14,4	9,9	10,9	17,5	26,4	16,0	30,2	35,8	48,0	55,9	58,5	47,7	34,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	22,3	7,3	7,6	9,6	8,3	10,0	20,1	14,5	13,6	12,3	20,6	16,0	13,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	139	233	238	228	242	1080	189	324	331	358	383	1585	2665
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	5	10	14	38	3	5	8	10	22	48	86

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 11)

TABEL 10.A. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 10.A. Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	15,3	16,0	7,5	7,3	3,6	9,4	12,5	7,9	4,5	6,6	5,1	6,8	7,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,1	27,7	27,0	37,9	36,9	30,8	22,9	29,6	23,6	22,0	25,8	24,9	27,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	43,1	29,9	33,2	22,0	26,5	29,9	48,4	46,6	59,8	54,5	52,8	52,9	43,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	231	241	232	249	1097	192	328	331	363	396	1610	2707
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	5	2	6	7	21	-	1	8	5	9	23	44

Vt selgitust: Tausta- ja üldandmed (lk. 11)

TABEL 11.A. Vastajate jaotus (%) hommikul söömise, soo ja vanuse järgi
TABLE 11.A. Distribution (%) of respondents by having breakfast, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total
Enamasti/ Most of the time	70,1	69,5	71,6	77,1	84,5	75,0	76,0	79,9	81,9	82,5	89,6	82,8	79,7
Harva/ Seldom	26,4	22,0	22,2	16,5	11,6	19,1	16,7	12,2	11,9	10,4	7,0	11,0	14,3
Ei söö/ Never	3,5	8,5	6,2	6,4	4,0	5,9	7,3	7,9	6,2	7,1	3,5	6,2	6,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	236	243	236	251	1110	192	329	337	365	402	1625	2735
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	2	5	8	-	-	2	3	3	8	16

TABEL 11.B. Hommikusööki harva või üldse mitte sööjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 11.B. Distribution (%) of respondents who have breakfast seldom or never by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	40,7	41,7	37,7	27,3	18,2	33,6	27,3	37,1	40,7	32,1	14,0	28,6	31,3
Kesk-/ Secondary	15,1	34,8	26,8	19,1	16,4	21,9	17,8	30,6	26,1	22,4	12,1	20,2	20,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,0	29,9	32,5	27,6	21,2	27,7	45,0	29,6	21,0	19,2	9,4	19,0	22,6
Kõrg-/ University	50,0	24,4	16,7	16,7	6,1	18,0	18,2	9,8	10,1	10,2	9,2	10,3	12,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	24,5	31,5	23,9	20,4	12,7	23,2	16,4	19,1	14,4	13,8	8,2	14,2	17,5
Muu linn/ Other town	32,7	28,2	34,3	18,1	14,7	24,1	28,6	18,9	17,7	18,4	10,7	17,3	19,9
Maapiirkond/ Rural area	32,6	31,5	27,6	27,9	17,8	26,8	25,4	22,3	22,6	19,8	12,2	19,8	23,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	31,8	28,0	25,9	38,7	28,6	30,8	26,3	19,2	11,5	28,9	5,9	18,2	24,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	30,4	45,8	15,4	15,4	25,2	37,5	34,8	23,1	17,5	12,3	20,6	22,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	45,7	32,8	31,3	23,8	11,4	26,8	26,8	19,5	27,4	18,0	10,0	19,2	22,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	28,6	32,1	17,1	11,4	20,9	16,0	19,5	20,0	17,8	8,7	16,2	18,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	23,0	30,1	23,3	21,0	16,5	23,2	21,1	18,5	14,0	14,4	11,5	15,3	18,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	29,4	28,7	27,9	22,3	14,7	24,4	24,5	18,6	18,7	17,0	7,2	16,6	19,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	31,4	36,4	29,7	24,6	17,0	26,4	21,6	25,0	16,5	18,9	15,7	18,6	21,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	43,8	29,9	28,8	22,7	17,9	26,3	26,6	22,6	19,1	16,7	10,0	17,5	21,2
Töötu/ Unemployed	41,2	31,3	37,5	38,5	7,1	31,6	33,3	23,1	8,3	25,0	16,0	19,7	25,7
Mittetöötav/ Non-active	17,9	36,4	8,3	18,5	12,3	17,5	22,1	14,0	15,6	22,7	10,6	16,2	16,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	25,6	31,4	28,6	25,0	13,3	23,1	25,4	23,9	19,1	21,8	9,5	18,3	20,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	29,3	27,7	29,3	23,0	17,7	24,9	22,2	19,7	17,6	15,4	10,0	16,3	19,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	31,7	26,7	23,3	13,6	28,1	25,0	16,9	19,0	14,6	13,2	17,1	22,5
Kaaluindeks/ BMI													
<25	28,0	37,1	20,9	29,1	25,8	29,0	24,8	18,2	15,6	20,7	10,7	18,1	21,8
≥25	35,3	23,9	32,7	21,3	11,7	22,5	21,1	25,6	22,1	15,6	10,3	16,2	19,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	45,2	47,5	52,6	26,7	32,9	40,1	48,4	51,9	35,0	42,6	16,9	37,3	38,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	27,3	32,4	11,1	41,2	11,1	27,2	25,0	30,8	6,7	25,0	10,0	21,1	24,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,9	25,0	21,5	23,0	7,9	18,6	25,0	12,4	15,6	13,8	11,0	14,3	16,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	29,0	18,8	15,0	11,8	3,1	15,6	15,1	12,4	16,2	10,7	7,7	12,0	13,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	29,6	32,3	34,1	20,4	16,0	26,9	20,9	29,3	30,8	33,3	3,3	25,7	26,5
Harvemini/ Less	27,3	28,6	25,8	17,9	10,5	21,8	33,3	25,2	13,5	11,7	8,0	18,9	20,2
Mitte kunagi/ Never	20,0	34,8	11,5	32,5	14,8	21,8	19,3	13,8	16,4	14,6	9,0	13,5	15,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	38,7	17,6	22,2	31,8	20,0	27,8	23,7	12,8	20,0	22,7	11,4	17,0	20,2
Aasta/ Year													
2016	29,9	30,5	28,4	22,9	15,5	25,0	24,0	20,1	18,1	17,5	10,4	17,2	20,3
2014	29,3	32,1	25,7	21,4	14,7	24,2	27,5	20,6	18,1	16,6	12,3	17,9	20,4
2012	29,4	37,0	26,3	26,2	12,8	26,2	27,2	21,6	18,4	15,2	11,5	17,8	21,3
2010	35,7	32,6	28,0	25,8	16,1	27,7	32,8	21,8	25,1	19,7	9,8	21,3	23,9
2008	34,1	27,6	28,7	24,8	16,0	26,5	27,7	22,2	26,4	23,1	12,6	22,4	24,1
2004–2006	30,7	30,3	27,6	24,5	15,4	25,9	28,1	25,7	27,5	21,4	14,3	23,1	24,3
2000*	15,7	15,7	12,2	14,7	16,1	14,8	16,7	19,2	17,5	15,7	13,3	16,4	15,7
1996–1998	13,1	20,1	18,8	14,1	8,9	15,2	16,9	20,7	18,9	13,5	12,2	16,5	15,9
1990–1994	14,8	19,9	17,8	16,8	11,0	16,7	17,1	15,3	15,2	16,2	10,6	14,7	15,6

*2000. aasta ja varasemates uuringutes olid vastusevariandid: jah, ei/ in 2000 and earlier studies response options were: yes, no

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 12.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul värske köögivilja söömise, soo ja vanuse järgi
TABLE 12.A. Distribution (%) of respondents by consumption of fresh vegetables in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
6–7 päeval/ 6–7 days	12,6	18,9	20,6	18,6	18,1	18,2	21,9	28,2	36,7	35,8	29,7	31,3	26,1
3–5 päeval/ 3–5 days	36,4	34,8	33,9	35,5	25,7	33,0	32,8	34,4	34,0	28,7	29,4	31,7	32,2
1–2 päeval/ 1–2 days	31,5	35,6	34,8	35,9	39,4	35,7	36,5	28,5	21,8	26,8	34,0	29,0	31,7
Mitte kordagi/ Never	19,6	10,7	10,7	10,0	16,8	13,1	8,9	8,9	7,5	8,7	7,0	8,1	10,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	233	233	220	226	1055	192	326	335	355	374	1582	2637
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	3	10	18	30	63	-	3	4	13	31	51	114

TABEL 13.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas (värskelt või toidu koostises) söödud köögiviljade koguse, soo ja vanuse järgi
TABLE 13.A. Distribution (%) of respondents by average amount of consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei söönud/ Did not have any	12,9	9,1	9,3	12,4	12,9	11,2	4,7	3,1	2,4	2,5	5,9	3,7	6,7
<100 g	11,5	13,0	12,7	8,4	12,9	11,7	6,8	5,6	6,1	6,2	3,1	5,4	7,9
100–199 g	20,9	26,4	37,1	36,0	34,5	31,9	18,9	21,1	24,9	28,1	29,7	25,3	28,0
200–299 g	22,3	20,3	15,2	20,4	20,5	19,5	24,7	26,1	25,2	29,5	31,8	27,9	24,5
≥300 g	32,4	31,2	25,7	22,7	19,3	25,6	44,7	44,1	41,3	33,7	29,5	37,7	32,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	139	231	237	225	249	1081	190	322	329	356	390	1587	2668
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	5	6	13	7	37	2	7	10	12	15	46	83

TABEL 13.B. Mitte kordagi või vähem kui 300 g päevas köögivilju (värskelt või toidu koostises) söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 13.B. Distribution (%) of respondents who never consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) or less than 300 g per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	63,5	84,8	69,4	74,1	76,7	72,5	61,5	46,9	74,1	70,4	70,7	64,1	68,4
Kesk-/ Secondary	72,5	72,7	85,0	72,3	81,8	76,8	53,4	61,2	56,5	66,1	70,1	62,1	68,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	72,0	67,2	75,6	73,4	83,5	75,1	55,0	66,2	54,4	69,2	69,9	65,3	69,4
Kõrg-/ University	54,5	62,8	69,7	88,9	80,0	73,0	46,9	52,0	59,5	62,2	71,6	59,4	63,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	64,6	63,9	78,9	81,3	85,7	74,6	50,9	57,0	58,9	61,3	69,4	60,4	65,7
Muu linn/ Other town	66,0	67,1	70,8	72,7	77,8	71,6	58,8	52,8	61,6	72,5	68,5	63,9	66,8
Maapiirkond/ Rural area	72,7	74,2	73,3	79,0	80,6	76,4	55,2	58,0	55,2	64,6	74,2	62,5	68,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	54,5	76,0	77,8	69,0	79,3	72,0	57,9	46,2	61,5	75,0	82,4	66,7	69,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	72,7	59,1	68,2	60,0	80,6	69,0	81,3	45,5	48,0	76,3	57,1	61,0	64,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	78,1	66,1	74,5	82,1	79,4	75,8	54,5	59,5	59,7	63,6	77,3	64,2	69,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	78,6	71,4	88,5	74,3	71,4	76,3	54,2	65,0	72,5	77,8	65,1	68,2	71,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	63,3	70,3	71,3	83,8	86,4	75,1	50,0	55,0	56,0	59,7	70,6	59,1	65,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	64,8	69,5	75,0	79,5	81,6	74,7	51,0	55,5	61,9	67,4	73,4	62,7	67,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	76,5	66,7	72,1	71,2	79,1	73,5	73,0	57,3	48,8	63,3	65,8	61,2	66,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	72,9	68,6	73,3	77,3	82,1	74,8	50,0	55,6	59,0	65,9	70,6	62,4	67,6
Töötu/ Unemployed	62,5	60,0	80,0	69,2	86,7	71,6	66,7	53,8	36,4	70,0	79,2	64,9	68,2
Mittetöötav/ Non-active	64,9	81,0	83,3	80,8	77,1	73,9	57,5	57,6	62,2	68,2	70,1	62,2	66,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	68,3	78,8	73,8	68,2	79,3	74,0	61,4	52,9	58,2	68,9	74,1	65,1	68,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	61,6	64,9	74,8	82,5	80,0	74,0	53,5	56,9	58,2	65,3	68,1	61,4	66,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	87,5	70,4	72,9	72,4	91,3	75,0	41,7	56,5	52,4	63,4	69,2	57,7	66,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	67,0	68,0	82,1	82,4	74,6	73,3	58,9	55,8	63,8	69,9	63,6	61,7	65,5
≥25	69,7	68,9	69,9	76,0	83,6	75,2	39,5	56,3	50,8	63,6	73,4	62,8	68,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	72,4	67,8	81,8	76,7	87,7	78,7	54,8	64,0	56,4	74,1	77,6	67,4	73,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	68,2	61,8	72,2	81,3	77,8	69,7	65,2	57,7	46,7	70,8	80,0	64,8	67,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	60,7	76,6	73,8	77,1	77,5	75,1	47,7	55,3	51,4	53,2	59,6	54,4	63,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	67,8	65,2	67,5	80,0	78,1	71,1	56,5	53,0	62,9	68,6	71,7	63,9	65,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	74,5	68,3	76,2	77,4	83,7	75,7	51,2	57,9	48,1	69,2	66,7	58,0	70,2
Harvemini/ Less	69,7	66,7	73,8	78,2	75,0	72,8	52,0	56,4	56,2	62,1	66,7	58,2	64,7
Mitte kunagi/ Never	50,0	91,3	73,1	75,0	81,0	76,2	63,2	56,1	60,1	66,3	71,8	64,8	66,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	63,3	47,1	62,5	81,0	90,0	69,2	52,6	48,9	69,2	69,0	67,1	62,1	64,2
Aasta/ Year													
2016	67,6	68,8	74,3	77,3	80,7	74,4	55,3	55,9	58,7	66,3	70,5	62,3	67,2
2014	70,6	79,8	72,8	82,7	79,5	77,6	61,9	60,7	66,8	67,6	69,8	66,0	70,6
2012	72,4	75,2	78,8	84,3	81,8	78,6	63,6	65,8	67,8	69,3	66,6	66,9	71,8
2010*	74,8	71,9	70,6	82,2	83,3	76,7	70,4	63,4	64,7	71,4	71,0	68,3	71,7
2008	63,5	75,8	75,7	82,6	78,2	75,3	63,9	63,5	65,7	72,0	72,6	67,7	70,9
2006	73,9	72,9	79,1	81,1	83,6	78,1	66,1	64,6	68,3	73,5	72,5	69,2	72,7

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: täpsustus "värskelt või toidu koostises" puudus/ in the 2010 and earlier studies the remark "fresh or as ingredients in a dish" not included

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 14.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul värskete puuviljade/marjade söömise, soo ja vanuse järgi
TABLE 14.A. Distribution (%) of respondents by consumption of fresh fruits/berries in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
6–7 päeval/ 6–7 days	16,7	17,7	21,5	23,5	27,7	21,8	25,1	35,9	40,7	43,7	41,8	38,7	31,9
3–5 päeval/ 3–5 days	32,6	32,8	30,4	31,9	28,6	31,1	31,9	36,5	32,6	30,7	30,7	32,5	31,9
1–2 päeval/ 1–2 days	36,1	36,2	34,6	31,4	34,2	34,4	35,6	23,9	19,8	20,6	20,5	22,9	27,5
Mitte kordagi/ Never	14,6	13,4	13,5	13,3	9,5	12,7	7,3	3,7	6,9	5,1	7,0	5,9	8,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	232	237	226	231	1070	191	326	334	355	371	1577	2647
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	4	6	12	25	48	1	3	5	13	34	56	104

TABEL 15.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas söödud puuviljade/marjade (värskelt või toidu koostises) koguse, soo ja vanuse järgi
TABLE 15.A. Distribution (%) of respondents by average amount of consumed fruits/berries (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei söönud/ Did not have any	11,5	13,4	16,5	19,1	19,7	16,5	6,8	3,4	6,1	5,9	6,7	5,7	10,1
<100 g	10,8	13,0	10,1	9,8	10,0	10,7	7,4	6,5	5,8	5,9	3,3	5,5	7,6
100–199 g	28,8	29,9	37,1	29,3	32,5	31,8	17,9	25,8	24,6	26,4	29,2	25,6	28,1
≥200 g	48,9	43,7	36,3	41,8	37,8	41,0	67,9	64,3	63,5	61,8	60,8	63,1	54,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	139	231	237	225	249	1081	190	322	329	356	390	1587	2668
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	5	6	13	7	37	2	7	10	12	15	46	83

TABEL 15.B. Mitte kordagi või vähem kui 200 g päevas puuvilju/marju (värskelt või toidu koostises) söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 15.B. Distribution (%) of respondents who never consumed fruits/berries (fresh or as ingredients in a dish) or less than 200 g per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	53,8	75,8	63,3	48,1	74,4	63,2	33,8	40,6	63,0	37,0	43,9	41,7	52,8
Kesk-/ Secondary	52,9	63,6	77,5	66,0	61,8	63,7	32,9	46,9	39,1	41,1	44,8	40,8	50,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	48,0	49,3	61,0	57,4	62,4	57,2	20,0	36,8	39,8	43,2	35,9	38,4	46,3
Kõrg-/ University	36,4	51,2	59,1	59,3	53,8	54,6	34,4	31,2	28,8	31,5	37,6	32,0	39,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	47,9	58,3	67,6	62,5	53,6	58,6	36,4	43,0	42,0	33,0	31,5	37,4	45,3
Muu linn/ Other town	44,7	52,9	64,6	53,2	65,6	57,3	39,7	31,5	32,1	44,2	40,1	37,7	45,2
Maapiirkond/ Rural area	61,4	57,3	60,4	60,0	64,1	60,6	20,9	32,0	35,2	36,9	45,0	35,4	46,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,9	60,0	63,0	55,2	72,4	59,1	26,3	34,6	19,2	36,1	38,2	31,9	45,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	81,8	40,9	59,1	48,0	63,9	56,9	50,0	36,4	28,0	47,4	36,5	39,0	46,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	53,1	56,5	59,6	71,4	60,3	60,8	30,9	31,1	34,7	38,6	44,3	36,8	46,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	57,1	73,1	57,1	57,1	58,8	33,3	30,0	45,0	46,7	41,9	40,1	47,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,0	58,4	64,3	53,8	61,7	58,6	30,3	39,4	39,2	33,6	36,6	36,5	45,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	49,5	58,2	63,1	60,2	63,8	59,7	30,7	31,6	34,0	36,4	41,1	35,1	45,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	55,9	50,0	65,6	52,5	59,3	57,1	37,8	49,3	43,9	42,9	36,2	41,5	47,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	58,3	54,6	62,9	57,8	56,8	58,2	29,7	37,0	36,9	38,2	33,3	36,1	45,3
Töötu/ Unemployed	31,3	66,7	80,0	61,5	53,3	58,1	33,3	38,5	27,3	35,0	58,3	41,9	50,0
Mittetöötav/ Non-active	50,0	66,7	58,3	57,7	77,1	62,6	33,3	32,6	35,6	40,9	48,6	38,1	46,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	48,8	60,6	68,9	62,1	72,4	64,6	42,1	30,9	38,5	42,7	44,6	40,6	49,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	53,4	49,5	60,9	56,7	57,7	55,9	27,3	36,5	35,3	36,7	37,3	35,4	43,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	64,2	64,4	55,2	52,2	60,1	25,0	37,7	31,0	29,3	33,3	32,6	46,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	50,5	56,6	64,3	66,7	71,6	60,2	33,8	34,7	34,7	39,7	32,2	35,1	43,4
≥25	54,5	54,7	63,4	55,6	59,9	58,4	26,3	38,8	38,6	36,4	41,9	38,6	47,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	65,5	59,3	67,5	75,3	74,1	69,3	32,3	54,0	53,8	50,0	53,4	50,0	61,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	54,5	64,7	61,1	43,8	55,6	57,6	17,4	57,7	26,7	37,5	35,0	36,1	46,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	35,7	56,3	65,6	47,0	57,3	54,2	31,8	31,9	37,8	29,9	33,3	33,0	42,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	50,8	49,3	58,8	58,0	59,4	55,3	35,9	27,8	33,0	37,6	38,0	34,7	40,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	51,0	57,1	65,4	62,3	64,3	61,1	25,6	45,6	36,5	53,8	29,6	39,8	54,4
Harvemini/ Less	51,5	55,6	70,5	60,0	62,5	60,8	30,0	45,5	41,1	37,9	50,0	41,5	50,2
Mitte kunagi/ Never	45,0	65,2	46,2	44,4	58,7	53,0	31,6	26,3	32,9	33,7	36,8	33,2	36,8
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	53,3	35,3	50,0	57,1	65,0	52,9	42,1	24,4	33,3	38,1	32,9	33,8	39,5
Aasta/ Year													
2016	51,1	56,3	63,7	58,2	62,2	59,0	32,1	35,7	36,5	38,2	39,2	36,9	45,8
2014	53,2	64,7	59,4	62,4	57,5	60,0	34,0	37,2	31,1	34,8	41,6	36,3	45,7
2012	55,1	56,5	53,8	63,4	66,8	59,4	37,3	40,1	44,1	45,2	41,4	42,0	49,2
2010*	48,3	50,4	50,5	54,8	59,2	52,6	40,5	32,7	27,9	44,7	35,9	36,5	43,1
2008	37,3	52,1	48,3	53,0	64,9	50,8	26,9	30,9	34,9	36,9	44,3	34,8	41,5
2006	46,5	53,7	47,4	57,1	60,3	52,9	30,5	27,9	29,6	36,6	38,4	32,8	40,7

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: täpsustus "värskelt või toidu koostises" puudus/ in the 2010 and earlier studies: the remark "fresh or as ingredients in a dish" not included

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 16.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt joodava piima liigi, soo ja vanuse järgi
TABLE 16.A. Distribution (%) of respondents by type of milk normally consumed, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Töötlemata toorpiim/ Native farm milk	1,4	4,3	4,1	3,0	6,0	4,0	3,6	3,0	3,5	4,1	3,0	3,4	3,7
Poepiim (≥3,2%)/ Whole shop milk (≥3.2%),	13,3	13,7	15,2	10,8	15,5	13,8	5,7	12,5	8,0	9,6	9,0	9,2	11,1
Poepiim (2,5%)/ Common shop milk (2.5%)	67,1	57,3	48,1	51,7	46,8	53,0	51,6	44,5	43,7	38,0	38,9	42,3	46,6
Poepiim (≤1,8%)/ Low fat shop milk (≤1.8%)	2,8	0,4	2,1	4,3	2,0	2,3	2,1	0,9	0,3	0,3	-	0,6	1,2
Poepiim D-vitamiiniga/ Vitamin D enriched shop milk	1,4	1,7	0,8	0,4	0,4	0,9	2,1	1,5	1,5	1,6	2,7	1,9	1,5
Ei joo, kuid kasutab toidus/ Don't drink, yet use in food	9,1	15,8	20,2	18,5	20,2	17,5	25,0	29,0	34,2	33,6	35,7	32,3	26,3
Ei joo ega kasuta toidus/ Don't drink, nor use	4,9	6,8	9,5	11,2	9,1	8,6	9,9	8,5	8,8	12,8	10,7	10,3	9,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	234	243	232	252	1104	192	328	339	366	401	1626	2730
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	-	6	4	14	-	1	-	2	4	7	21

TABEL 16.B. Piima mitte joojate/kasutajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 16.B. Distribution (%) of respondents who do not drink/use milk by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,4	2,9	7,5	6,5	15,9	8,3	3,0	2,9	3,6	7,1	14,0	6,0	7,2
Kesk-/ Secondary	1,9	11,1	7,3	14,9	8,9	8,7	19,2	8,3	10,9	10,3	7,8	11,4	10,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	6,0	10,8	10,4	3,5	7,6	5,0	8,5	7,5	11,2	10,1	9,4	8,7
Kõrg-/ University	9,1	7,0	10,6	13,0	12,1	10,2	6,1	9,8	10,1	17,2	12,8	11,8	11,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,3	9,6	11,3	16,3	12,3	11,1	10,9	11,3	11,9	18,3	15,5	13,8	12,8
Muu linn/ Other town	6,1	5,7	7,5	6,2	6,4	6,4	11,4	9,1	7,8	10,4	8,9	9,3	8,2
Maapiirkond/ Rural area	2,2	5,5	9,5	12,7	9,9	8,8	7,5	4,9	6,6	10,6	9,0	7,9	8,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	8,0	3,7	6,9	6,9	6,8	10,5	4,0	7,4	15,8	2,9	8,4	7,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	4,5	16,7	12,0	10,5	10,0	25,0	4,3	3,8	15,0	7,7	10,0	10,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	4,7	4,2	1,6	7,2	4,7	8,9	5,2	5,5	10,0	9,1	7,8	6,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	-	8,6	11,8	6,8	4,0	7,3	7,3	4,4	10,9	7,1	6,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,0	7,8	13,8	21,0	9,8	11,8	9,2	11,7	11,6	15,7	14,6	12,9	12,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,6	6,7	7,8	10,5	6,7	7,5	7,7	9,1	9,1	11,2	10,8	9,7	8,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,9	7,4	14,1	13,3	13,8	11,7	18,9	6,7	8,2	17,0	10,5	11,6	11,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,3	6,1	10,7	9,4	7,9	8,5	6,3	10,9	7,2	13,0	11,2	10,4	9,6
Töötu/ Unemployed	-	20,0	-	16,7	20,0	10,7	-	-	33,3	15,0	8,0	12,0	11,3
Mittetöötav/ Non-active	5,2	4,8	-	22,2	9,9	8,7	12,3	4,3	10,9	9,1	10,7	9,6	9,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,3	6,1	7,9	16,4	8,9	10,1	13,6	5,7	8,3	12,7	8,2	9,6	9,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	2,7	7,1	8,6	8,9	10,0	7,9	10,1	8,2	9,0	14,9	11,5	10,9	9,7
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	6,1	11,7	13,3	8,7	9,0	-	11,3	7,1	7,3	15,4	9,2	9,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	5,7	10,7	12,8	10,9	11,9	10,1	9,8	8,5	9,5	14,7	11,6	10,5	10,3
≥25	2,9	2,8	7,7	11,4	8,3	7,8	10,5	8,5	8,0	11,8	10,2	10,1	9,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	3,2	3,3	5,1	12,0	11,0	7,7	16,1	5,8	15,0	11,5	7,7	10,4	8,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	8,1	11,1	18,8	-	7,8	8,3	19,2	-	16,7	-	10,2	9,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	7,1	11,1	9,2	9,5	10,9	9,9	9,1	8,2	5,1	13,8	16,0	10,8	10,4
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	6,6	5,8	13,8	9,8	6,3	8,6	8,6	7,9	10,1	12,6	9,1	9,9	9,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	5,7	8,5	9,8	12,0	7,1	9,0	18,6	5,2	5,8	9,3	10,0	9,3	9,1
Harvemini/ Less	3,0	4,8	3,2	9,1	8,8	5,9	7,8	7,8	6,7	11,7	10,0	8,6	7,4
Mitte kunagi/ Never	5,0	-	19,2	12,8	9,4	9,9	5,3	9,6	8,2	14,0	11,7	10,8	10,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	11,8	16,7	13,6	20,0	12,0	10,5	12,8	15,6	15,9	7,6	11,9	11,9
Aasta/ Year													
2016	4,9	6,8	9,5	11,2	9,1	8,6	9,9	8,5	8,8	12,8	10,7	10,3	9,6
2014	3,1	4,5	4,8	8,7	8,2	6,1	6,9	6,6	6,4	8,3	6,3	6,9	6,6
1996*	10,6	14,6	23,8	23,1	20,9	18,4	22,1	17,8	22,7	17,8	16,0	19,1	18,8
Ei joo piima/ Do not drink milk													
2016	*14,0*	*22,6*	*29,6*	*29,7*	*29,4*	*26,1*	*34,9*	*37,5*	*43,1*	*46,4*	*46,4*	*42,6*	*35,9*
2014	*9,9*	*15,4*	*21,4*	*21,6*	*24,7*	*19,4*	*29,6*	*28,3*	*30,5*	*33,2*	*32,8*	*31,2*	*26,5*
*2012***	*8,2*	*14,2*	*14,5*	*22,1*	*24,9*	*17,1*	*20,6*	*24,4*	*28,1*	*29,9*	*29,6*	*27,2*	*22,9*
2010	*11,0*	*15,8*	*19,3*	*24,4*	*24,0*	*19,0*	*22,3*	*20,1*	*24,1*	*28,9*	*29,2*	*25,2*	*22,6*
2008	*9,0*	*16,2*	*11,7*	*21,8*	*23,5*	*16,4*	*21,3*	*22,1*	*19,6*	*24,1*	*18,4*	*21,2*	*19,2*
2004–2006	*8,1*	*12,7*	*17,8*	*22,3*	*17,2*	*15,4*	*21,6*	*19,6*	*22,9*	*24,6*	*21,8*	*22,2*	*19,4*
2000	*9,3*	*8,8*	*22,2*	*21,0*	*16,1*	*15,6*	*9,9*	*16,4*	*22,4*	*22,5*	*18,2*	*18,3*	*17,2*
1998	*11,0*	*10,7*	*14,2*	*19,8*	*11,7*	*13,4*	*13,5*	*22,4*	*17,4*	*16,5*	*12,6*	*16,6*	*15,2*

*1996. aasta uuringus oli vastusevariant: ei kasuta üldse piima/ in 1996 the response option was: don't use milk at all
** 1998.–2012. aasta uuringutes ainult: ei joo piima/ in the 1998–2012 studies only: don't drink milk

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 17.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas söödud leiva/saia koguse, soo ja vanuse järgi
TABLE 17.A. Distribution (%) of respondents by the quantity of black bread/white bread normally consumed per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Rukki-, teraleib/ Rye bread, whole wheat black bread:													
Üldse mitte/ Not at all	41,3	37,3	30,0	30,9	24,6	32,0	40,8	30,3	22,0	23,6	20,9	26,0	28,4
1–2 viilu/ 1–2 slices	39,2	42,8	37,0	34,7	31,0	36,7	51,8	61,5	61,6	55,6	47,4	55,6	47,9
3–5 viilu/ 3–5 slices	17,5	15,7	28,8	28,8	36,9	26,4	7,3	8,3	15,8	19,5	30,4	17,7	21,2
≥ 6 viilu/ ≥6 slices	2,1	4,2	4,1	5,5	7,5	5,0	-	-	0,6	1,4	1,2	0,7	2,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Peenleib/ Fine rye bread:													
Üldse mitte/ Not at all	72,7	75,0	77,4	81,4	85,7	79,0	84,3	85,0	85,4	84,9	88,5	85,9	83,1
1–2 viilu/ 1–2 slices	16,8	19,1	15,6	7,2	6,7	12,7	13,1	12,5	11,9	10,7	8,2	11,0	11,7
3–5 viilu/ 3–5 slices	9,1	4,7	5,8	10,6	6,0	7,0	2,6	2,4	2,4	3,8	1,7	2,6	4,4
≥ 6 viilu/ ≥6 slices	1,4	1,3	1,2	0,8	1,6	1,3	-	-	0,3	0,5	1,5	0,6	0,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sepik, terasai/ Brown bread, whole wheat white bread:													
Üldse mitte/ Not at all	72,7	75,8	71,2	80,1	62,3	72,3	77,0	70,3	71,7	66,6	58,9	67,7	69,6
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	21,0	17,8	18,1	9,7	16,3	16,2	20,4	25,1	23,2	26,3	28,9	25,4	21,6
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	3,5	4,7	7,0	7,2	17,5	8,5	2,1	4,6	5,1	6,0	11,5	6,4	7,3
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	2,8	1,7	3,7	3,0	4,0	3,1	0,5	-	-	1,1	0,7	0,5	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sai/ White bread:													
Üldse mitte/ Not at all	52,4	63,6	63,4	57,2	57,9	59,5	68,6	68,8	75,6	76,4	78,3	74,3	68,2
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	25,9	17,4	14,8	16,9	21,0	18,6	24,1	23,9	17,0	18,6	16,0	19,3	19,0
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	17,5	14,4	14,0	20,8	15,9	16,4	7,3	6,4	6,5	4,1	5,5	5,8	10,1
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	4,2	4,7	7,8	5,1	5,2	5,5	-	0,9	0,9	0,8	0,2	0,6	2,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Rukki-, teraleib ja/või sepik, terasai/ Rye, whole wheat black bread and/or brown bread, whole wheat white bread													
Üldse mitte/ Not at all	32,9	30,1	22,2	23,3	16,3	24,1	31,9	20,2	14,6	14,8	9,7	16,6	19,7
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	35,0	37,7	30,0	32,2	19,4	30,4	52,9	58,4	54,2	43,6	37,7	48,4	41,1
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	25,2	25,0	37,0	33,1	41,3	33,1	13,1	19,9	28,3	35,6	42,4	29,9	31,2
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	7,0	7,2	10,7	11,4	23,0	12,4	2,1	1,5	3,0	6,0	10,2	5,1	8,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Rukki-, tera- ja/või peenleib/ Rye, whole wheat black and/or fine rye bread													
Üldse mitte/ Not at all	28,0	23,7	19,8	17,8	17,9	20,8	33,0	23,9	15,8	13,2	14,7	18,6	19,5
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	41,3	47,9	35,8	36,0	29,0	37,6	54,5	61,8	61,3	60,0	48,9	57,2	49,2
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	25,2	21,2	37,9	38,1	42,1	33,7	12,6	14,4	21,4	24,4	33,2	22,5	27,1
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	5,6	7,2	6,6	8,1	11,1	7,9	-	-	1,5	2,5	3,2	1,7	4,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	236	243	236	252	1110	191	327	336	365	401	1620	2730
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	-	2	4	8	1	2	3	3	4	13	21

TABEL 17.B. Rukki-, teraleiba mitte sööjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 17.B. Distribution (%) of respondents who do not eat rye, whole wheat black bread by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	39,6	38,9	47,2	37,5	29,5	39,0	40,9	48,5	37,0	35,7	32,6	39,1	39,0
Kesk-/ Secondary	45,3	41,3	29,3	33,3	17,9	33,2	47,9	38,8	28,9	37,9	23,1	34,8	34,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,0	43,3	30,1	28,6	27,9	32,0	26,3	35,2	21,0	25,8	18,9	24,0	27,3
Kõrg-/ University	41,7	30,2	16,7	27,8	23,1	25,4	33,3	22,4	18,2	11,7	17,6	18,8	20,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	40,8	34,2	16,9	32,7	30,4	30,2	50,9	31,6	22,2	23,9	27,0	28,9	29,4
Muu linn/ Other town	39,6	36,6	37,3	32,5	26,6	33,6	37,7	26,4	24,6	29,0	19,6	26,0	28,9
Maapiirkond/ Rural area	43,5	40,2	34,3	28,8	19,6	31,8	35,8	33,0	19,0	18,2	17,2	23,3	27,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	36,4	52,0	51,9	35,5	27,6	40,3	52,6	15,4	15,4	26,3	11,8	22,4	31,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	21,7	50,0	38,5	34,2	37,2	26,7	52,2	23,1	30,0	26,6	30,4	33,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	40,0	48,4	29,2	33,3	15,9	32,6	35,7	31,6	27,4	19,1	18,0	25,1	28,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	53,3	19,0	17,9	22,9	17,1	23,1	28,0	34,1	22,5	28,9	15,6	25,5	24,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	39,3	34,0	24,1	28,4	29,6	30,3	48,7	28,0	20,5	22,2	24,1	26,3	27,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	37,6	35,9	28,5	26,9	20,1	29,3	40,0	27,0	19,1	18,5	16,9	23,0	25,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	52,9	41,8	34,4	42,6	33,0	39,1	44,4	41,3	30,6	35,8	27,6	33,7	35,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	55,3	38,6	28,8	29,9	24,5	32,1	42,2	31,5	20,9	21,4	20,4	24,1	27,5
Töötu/ Unemployed	35,3	18,8	37,5	38,5	46,7	35,1	66,7	46,2	45,5	25,0	24,0	34,7	34,9
Mittetöötav/ Non-active	33,3	40,9	41,7	33,3	19,4	29,9	38,8	25,8	20,0	54,5	22,1	29,7	29,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	34,9	42,9	25,4	35,3	22,2	30,1	39,7	33,8	26,3	25,7	24,0	28,2	28,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	41,9	41,1	30,2	29,4	28,5	33,3	42,4	30,9	18,3	23,3	21,2	25,5	28,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	50,0	29,3	33,3	23,3	13,0	29,4	37,5	25,4	16,7	14,6	10,3	20,3	24,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	40,6	29,8	31,4	36,4	25,4	32,9	42,8	27,6	22,5	20,1	16,5	26,3	28,5
≥25	47,1	45,0	29,5	29,8	25,0	31,8	31,6	38,3	20,9	25,5	22,7	25,3	28,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	48,4	50,8	43,6	47,4	34,6	44,0	41,9	44,2	33,3	45,9	26,6	38,1	41,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	40,9	37,8	27,8	23,5	33,3	34,0	50,0	38,5	13,3	29,2	20,0	32,1	33,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	39,3	34,4	18,5	23,3	19,8	24,9	36,4	25,3	22,1	20,0	20,8	23,7	24,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	37,7	24,6	27,5	21,6	18,5	26,1	40,2	27,5	20,3	17,3	20,3	23,0	23,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	55,6	36,2	36,4	31,2	24,5	35,0	32,6	32,8	37,3	38,9	16,7	33,1	34,4
Harvemini/ Less	33,3	36,5	19,4	23,6	17,5	25,6	45,1	25,5	18,9	25,0	18,4	25,9	25,7
Mitte kunagi/ Never	31,6	43,5	30,8	35,0	31,3	33,7	38,6	30,2	17,7	17,6	20,7	22,1	24,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	32,3	41,2	27,8	31,8	20,0	30,6	51,4	38,3	26,7	29,5	25,3	32,5	31,9
Aasta/ Year													
2016	41,3	37,3	30,0	30,9	24,6	32,0	40,8	30,3	22,0	23,6	20,9	26,0	28,4
2014	45,1	38,0	30,0	28,2	28,4	33,0	39,2	28,9	22,1	22,8	20,1	25,3	28,4
2012	44,3	33,3	29,6	29,2	29,6	33,0	37,2	25,2	23,1	20,4	20,4	24,2	27,9
Rukki-, tera- ja/või peenleiba/ Rye, whole wheat black and/or fine rye bread													
2016	*28,0*	*23,7*	*19,8*	*17,8*	*17,9*	*20,8*	*33,0*	*23,9*	*15,8*	*13,2*	*14,7*	*18,6*	*19,5*
2014	*33,8*	*24,4*	*13,9*	*12,9*	*17,7*	*19,4*	*27,0*	*17,1*	*14,1*	*12,2*	*13,3*	*15,7*	*17,2*
2012	*24,3*	*18,8*	*14,3*	*15,9*	*19,6*	*18,6*	*22,2*	*11,4*	*11,8*	*9,8*	*12,7*	*13,0*	*15,3*
*2010**	*17,9*	*14,1*	*12,1*	*14,7*	*14,2*	*14,6*	*21,8*	*11,6*	*9,6*	*12,2*	*11,7*	*13,1*	*13,7*
2008	*20,9*	*14,2*	*11,6*	*15,1*	*14,9*	*15,3*	*23,5*	*15,6*	*8,0*	*9,8*	*10,9*	*13,4*	*14,2*
2004–2006	*14,0*	*13,5*	*12,1*	*14,0*	*11,0*	*13,0*	*19,0*	*10,4*	*8,7*	*8,9*	*8,0*	*10,8*	*11,7*
2000–2002	*17,9*	*19,8*	*18,9*	*21,3*	*24,2*	*20,4*	*21,5*	*19,0*	*17,4*	*17,7*	*19,5*	*18,9*	*19,5*
1996–1998	*7,7*	*7,3*	*12,8*	*12,9*	*8,0*	*9,8*	*10,8*	*10,6*	*7,9*	*7,8*	*5,8*	*8,5*	*9,1*
1990–1994	*4,0*	*4,8*	*8,4*	*7,3*	*4,5*	*6,1*	*7,3*	*4,2*	*5,7*	*3,9*	*3,0*	*4,6*	*5,3*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes olid vastusevariandid: must leib, sepik, sai/ in 2010 and earlier studies response options were: black bread, brown bread, white bread

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 18.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul kommide, šokolaadi ja/või magusate küpsetiste, kookide söömise, soo ja vanuse järgi

TABLE 18.A. Distribution (%) of respondents by consumption of candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
6–7 päeval/ 6–7 days	11,7	9,9	12,9	16,5	15,5	13,4	13,6	15,6	14,7	10,9	16,3	14,3	13,9
3–5 päeval/ 3–5 days	25,5	28,8	26,6	26,8	21,8	25,9	33,5	35,5	30,2	28,8	21,8	29,4	28,0
1–2 päeval/ 1–2 days	54,5	48,9	49,4	46,0	49,4	49,3	46,1	43,7	46,1	48,0	46,3	46,1	47,4
Mitte kordagi/ Never	8,3	12,4	11,2	10,7	13,4	11,5	6,8	5,2	9,0	12,3	15,5	10,3	10,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	233	241	224	239	1082	191	327	334	358	380	1590	2672
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	3	2	14	17	36	1	2	5	10	25	43	79

TABEL 18.B. Vähemalt kuuel päeval nädalas komme, šokolaadi ja/või magusaid küpsetisi, kooke söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 18.B. Distribution (%) of respondents who consumed candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes at least six days a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,6	18,2	17,6	13,3	14,6	13,4	21,2	14,7	22,2	17,9	17,9	19,1	16,1
Kesk-/ Secondary	13,0	4,3	9,8	19,6	22,6	14,2	9,7	22,4	15,6	5,5	19,3	14,6	14,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	12,0	4,5	10,8	19,8	13,8	12,7	5,0	12,7	12,6	10,8	11,6	11,5	12,0
Kõrg-/ University	33,3	14,0	13,6	11,1	12,5	13,8	12,1	15,0	14,5	11,8	19,8	14,9	14,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	16,3	9,7	15,7	14,9	13,7	13,8	13,0	13,9	14,0	12,4	17,8	14,3	14,1
Muu linn/ Other town	12,0	10,0	13,4	14,3	20,0	14,4	14,3	16,5	15,7	12,9	16,4	15,3	14,9
Maapiirkond/ Rural area	6,5	9,9	10,6	19,0	12,2	12,3	13,4	16,5	14,3	7,8	15,0	13,2	12,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	-	18,5	19,2	22,2	14,2	15,8	19,2	22,2	5,3	24,2	16,8	15,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	9,1	8,3	12,0	18,9	14,3	25,0	21,7	11,5	20,5	28,8	22,7	19,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	9,5	4,3	18,3	16,4	12,1	14,3	15,6	12,3	9,1	10,5	12,1	12,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	9,5	17,9	20,6	14,7	15,2	4,0	15,0	14,6	8,9	11,1	11,2	12,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,1	12,7	14,8	13,9	10,8	13,2	13,3	14,3	15,0	11,5	14,9	13,9	13,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,2	11,1	12,3	15,0	13,2	12,2	12,9	10,8	14,3	8,6	13,9	12,0	12,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,9	5,7	14,5	21,1	20,0	16,7	16,7	31,6	15,9	16,7	20,4	20,3	18,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	18,8	9,2	12,6	16,2	16,4	13,7	15,9	13,6	15,0	11,3	16,5	14,0	13,9
Töötu/ Unemployed	5,9	13,3	13,3	16,7	-	9,7	16,7	30,8	8,3	-	13,0	12,3	11,0
Mittetöötav/ Non-active	8,9	13,6	16,7	19,2	16,7	13,7	12,3	18,5	15,2	15,0	16,3	15,4	14,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,0	8,8	12,9	22,7	13,6	15,0	6,8	12,7	11,6	8,4	20,1	12,9	13,7
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,6	7,3	12,2	16,1	19,7	13,0	17,3	16,4	18,4	12,6	14,5	15,6	14,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	13,4	11,7	6,7	-	11,9	20,8	17,4	7,1	9,8	12,8	13,5	12,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	14,8	11,5	14,3	18,5	15,9	14,4	15,8	16,3	16,6	13,0	20,7	16,3	15,7
≥25	2,9	8,3	12,2	16,1	15,2	12,9	5,3	13,4	11,9	9,6	14,3	11,9	12,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	11,9	9,2	13,9	16,2	12,2	6,7	15,7	23,1	8,5	20,7	15,2	13,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	8,1	11,1	26,7	12,5	11,0	12,5	7,7	6,7	12,5	15,8	11,1	11,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	13,8	4,7	16,9	21,0	13,6	14,4	13,6	20,6	12,0	7,5	17,3	14,7	14,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	16,1	13,2	13,8	11,8	18,5	14,7	16,1	13,8	14,6	12,5	14,7	14,2	14,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	9,1	10,9	10,7	10,6	11,7	10,7	14,3	15,5	12,2	7,5	14,3	12,6	11,3
Harvemini/ Less	12,1	7,9	14,5	27,3	16,7	15,7	11,8	20,4	17,6	12,1	12,5	15,9	15,8
Mitte kunagi/ Never	10,0	13,0	15,4	10,3	15,9	13,5	14,0	11,2	14,5	11,1	16,4	13,6	13,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	5,9	16,7	23,8	16,7	15,2	15,8	17,8	13,3	9,8	16,2	14,8	14,9
Aasta/ Year													
2016	11,7	9,9	12,9	16,5	15,5	13,4	13,6	15,6	14,7	10,9	16,3	14,3	13,9
2014	16,7	8,6	10,8	18,5	19,5	14,5	11,9	13,8	14,5	17,4	12,4	14,1	14,3
2012	16,4	10,4	16,1	20,5	15,8	15,8	19,1	15,9	15,8	16,7	14,7	16,2	16,1
2010	14,7	10,8	15,9	14,3	17,3	14,5	18,4	12,0	15,0	14,3	19,0	15,7	15,2
2008	17,9	11,6	11,9	16,2	17,5	14,9	26,5	13,4	14,6	15,5	14,5	16,9	16,1
2004–2006	17,5	13,0	13,9	14,5	12,9	14,4	13,1	15,8	13,3	17,6	12,9	14,6	14,6
2000*	13,8	8,3	13,2	9,9	9,8	11,1	15,8	11,1	12,1	7,7	4,4	10,1	10,5
1998**	12,3	7,1	15,1	7,1	11,0	10,8	14,4	11,9	8,7	8,0	6,2	9,8	10,2

*maiustusi (komme), pagaritooteid (küpsiseid)/ sweets (candy), baked goods (cookies)

**maiustusi, pagaritooteid/ sweets, baked goods

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 19.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas joodud kohvi hulga soo ja vanuse järgi
TABLE 19.A. Distribution (%) of respondents by the quantity of coffee normally consumed per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Not at all	49,3	23,4	14,9	17,4	16,3	22,0	43,7	20,9	13,6	7,1	10,3	16,3	18,6
1–2 tassi/ 1–2 cups	38,2	47,7	52,3	49,6	54,6	49,4	43,7	60,1	57,3	58,5	64,5	58,3	54,7
3–5 tassi/ 3–5 cups	11,8	27,2	27,0	28,4	25,5	25,0	12,6	17,8	27,3	33,1	23,5	24,0	24,4
≥6 tassi / ≥6 cups	0,7	1,7	5,8	4,7	3,6	3,5	-	1,2	1,8	1,4	1,8	1,4	2,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	235	241	236	251	1107	190	326	337	366	400	1619	2726
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	2	5	11	2	3	2	2	5	14	25

TABEL 19.B. Kolm või rohkem tassi päevas kohvi joojate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 19.B. Distribution (%) of respondents who drink three or more cups of coffee per day by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,0	38,9	34,6	24,2	22,7	26,0	9,4	40,0	57,1	39,3	20,9	28,3	27,1
Kesk-/ Secondary	9,4	23,9	36,6	31,3	25,0	24,6	9,6	20,8	23,9	43,1	26,4	24,4	24,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,0	30,3	30,5	35,7	28,2	30,3	25,0	28,2	27,9	28,3	20,8	25,7	27,6
Kõrg-/ University	16,7	26,7	31,8	35,8	38,5	31,9	18,2	10,5	26,4	36,7	32,7	24,7	27,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,2	16,7	32,9	28,0	25,0	23,2	10,9	16,1	29,3	31,2	25,5	23,9	23,7
Muu linn/ Other town	10,2	31,0	36,4	26,5	25,8	26,8	13,0	22,5	27,0	29,6	23,8	24,1	25,2
Maapiirkond/ Rural area	15,2	37,0	30,5	40,8	34,3	33,5	13,6	18,4	31,1	41,7	27,0	28,2	30,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	32,0	22,2	35,5	50,0	30,8	10,5	15,4	22,2	47,4	14,7	24,3	27,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	26,1	47,8	11,5	18,4	24,8	20,0	21,7	34,6	12,5	15,6	19,0	21,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	34,4	37,5	35,5	28,6	31,2	14,5	23,4	26,0	37,8	25,0	26,3	28,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	33,3	25,0	37,1	28,6	27,6	8,0	19,5	39,0	37,8	42,2	31,5	29,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,1	24,5	32,2	35,4	27,5	27,5	11,8	17,0	28,2	34,0	26,8	24,9	25,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	11,9	27,6	33,1	38,5	32,5	30,1	14,3	18,8	29,1	38,5	29,8	27,2	28,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	33,3	31,7	17,7	22,7	24,5	5,6	19,7	28,9	24,5	17,8	20,8	22,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	27,1	30,1	33,2	35,4	27,8	31,5	15,6	21,0	28,9	34,3	25,4	27,4	29,1
Töötu/ Unemployed	5,9	18,8	33,3	15,4	26,7	19,7	-	7,7	25,0	35,0	25,0	23,0	21,3
Mittetöötav/ Non-active	5,1	27,3	25,0	26,9	33,3	21,0	11,6	16,3	32,6	36,4	24,8	20,3	20,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	11,6	37,1	30,6	20,9	27,8	25,6	10,2	22,5	26,0	30,0	20,0	22,7	23,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	13,3	33,3	25,9	31,5	30,8	28,1	12,2	21,0	31,6	33,2	26,0	26,3	27,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	20,7	47,5	63,3	30,4	34,8	13,0	11,4	28,6	39,0	46,2	26,5	30,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	9,3	31,5	34,9	41,8	34,8	28,5	13,9	17,6	28,0	35,3	33,3	24,6	25,9
≥25	20,6	25,0	31,8	30,3	27,2	28,4	7,9	23,5	30,9	33,5	22,3	26,5	27,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	32,3	48,3	48,1	46,7	44,4	45,4	35,5	48,1	51,3	55,7	42,2	47,4	46,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	27,0	29,4	17,6	55,6	22,5	12,5	19,2	46,7	50,0	40,0	32,1	27,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	7,1	26,6	26,2	28,7	19,1	23,4	14,0	16,0	24,4	31,3	20,8	21,7	22,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	9,7	17,4	25,0	25,5	19,7	19,5	4,3	11,1	24,9	27,3	19,9	19,5	19,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	13,0	27,7	32,6	33,9	28,3	28,8	23,3	24,6	48,1	48,1	26,7	35,2	30,8
Harvemini/ Less	15,2	31,7	37,7	39,3	28,6	32,0	9,8	27,5	32,4	33,3	28,6	27,1	29,3
Mitte kunagi/ Never	10,0	34,8	19,2	22,5	26,6	23,7	10,7	9,5	22,0	32,0	26,1	23,1	23,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	18,8	33,3	42,9	45,0	27,4	8,1	19,6	27,3	29,5	20,3	21,2	23,0
Aasta/ Year													
2016	12,5	28,9	32,8	33,1	29,1	28,5	12,6	19,0	29,1	34,4	25,3	25,4	26,7
2014	15,9	25,9	35,8	31,7	28,7	28,7	8,9	16,7	28,3	29,0	20,9	21,7	24,5
2012	19,2	33,5	33,5	30,9	23,5	28,1	12,7	17,0	24,7	27,6	25,6	22,6	24,9
2010	17,2	26,8	35,7	27,1	25,5	26,5	11,9	23,3	27,7	25,0	16,5	21,1	23,3
2008	18,1	26,8	31,3	25,4	25,2	25,4	9,7	22,1	31,5	31,2	21,3	23,4	24,3
2004–2006*	15,2	29,7	34,3	28,3	20,9	25,6	13,1	27,2	35,8	35,9	24,8	27,8	26,9
2000–2002	16,1	24,8	30,8	21,3	15,8	21,8	14,0	21,8	33,9	32,6	24,1	26,0	24,3
1996–1998	16,9	29,8	28,2	22,1	20,9	23,8	27,2	39,9	44,2	38,0	20,0	34,3	29,7
1990–1994	16,4	24,2	21,4	19,8	14,3	20,0	16,6	33,1	36,7	30,6	21,1	29,1	25,0

*2006. aasta ja hilisemates uuringutes: tass (2dl)/ in 2006 and later studies: cup (2 dl)

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 20.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul energiajookide tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 20.A. Distribution (%) of respondents by consumption of energy drinks in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
6–7 päeval/ 6–7 days	1,4	2,2	0,8	0,9	0,9	1,2	2,1	0,9	-	-	0,8	0,6	0,9
3–5 päeval/ 3–5 days	5,6	4,3	0,4	-	0,5	1,9	1,6	0,3	0,6	0,3	-	0,5	1,0
1–2 päeval/ 1–2 days	14,0	8,2	3,4	3,7	0,5	5,4	7,4	4,9	0,9	0,3	0,6	2,3	3,6
Mitte kordagi/ Never	79,0	85,3	95,4	95,3	98,2	91,5	88,9	93,8	98,5	99,4	98,6	96,6	94,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	231	238	214	217	1043	190	324	327	342	356	1539	2582
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	5	5	24	39	75	2	5	12	26	49	94	169

TABEL 20.B. Rohkem kui kahel päeval nädalas energiajooke tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 20.B. Distribution (%) of respondents who consumed energy drinks on more than two days a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,8	9,4	2,0	3,7	-	3,5	7,6	3,1	-	3,7	2,7	4,3	3,9
Kesk-/ Secondary	9,3	13,0	-	2,3	2,0	5,6	2,8	4,1	2,2	-	1,3	2,0	3,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	12,5	6,0	2,4	-	1,4	3,0	-	1,4	-	-	0,7	0,4	1,5
Kõrg-/ University	-	2,4	-	-	1,7	1,1	-	-	0,6	-	-	0,2	0,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,2	7,0	1,5	2,2	-	3,9	5,6	1,8	-	1,0	-	1,3	2,3
Muu linn/ Other town	8,2	2,9	1,5	-	3,6	2,9	2,9	1,9	-	-	1,4	1,1	1,8
Maapiirkond/ Rural area	4,4	8,9	1,0	1,0	-	2,8	3,0	-	1,9	-	0,9	1,0	1,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	8,0	3,7	-	-	4,1	5,3	3,8	3,7	-	-	2,1	3,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	-	-	-	2,9	1,8	13,3	4,5	-	-	-	2,0	1,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	9,5	2,1	-	1,6	4,2	1,8	-	-	-	2,2	0,8	2,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	-	-	3,6	1,6	-	-	-	-	-	-	0,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,6	6,0	0,9	2,6	-	3,1	4,0	1,3	0,6	0,7	0,7	1,2	1,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,3	6,7	1,7	1,3	0,7	3,4	2,6	0,8	0,8	0,4	0,9	1,0	2,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,9	5,9	-	-	2,7	2,6	8,3	2,7	-	-	0,8	1,5	1,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	7,3	0,9	1,1	0,7	3,2	1,6	0,9	0,7	0,3	1,3	0,8	1,8
Töötu/ Unemployed	11,8	6,7	6,7	-	-	5,6	-	8,3	-	-	-	1,4	3,5
Mittetöötav/ Non-active	2,6	-	-	-	3,3	2,0	5,0	1,1	-	-	-	1,9	1,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,5	5,9	1,7	-	2,7	3,3	3,4	2,9	-	-	0,8	1,1	2,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,6	7,3	1,8	1,8	0,9	3,4	5,2	1,1	0,6	0,5	1,0	1,3	2,1
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,7	4,9	-	-	-	2,4	-	-	2,4	-	-	0,5	1,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	4,7	5,8	1,2	-	-	3,1	4,6	0,4	0,5	-	1,0	1,2	1,8
≥25	14,7	7,4	1,3	1,3	1,9	3,3	-	3,8	0,8	0,5	0,8	1,0	2,1
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	16,1	11,9	2,7	1,4	-	5,0	6,7	2,0	-	-	1,9	1,8	3,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	9,1	8,3	-	-	12,5	6,2	-	3,8	-	-	5,6	1,9	4,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	4,8	-	-	1,3	1,6	2,3	1,1	-	1,3	1,1	1,1	1,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,3	2,9	1,3	2,0	1,7	2,2	4,3	0,7	1,0	-	-	0,9	1,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	9,1	7,9	0,8	1,0	2,5	3,9	-	3,5	-	2,1	3,8	1,8	3,2
Harvemini/ Less	3,1	6,3	-	1,9	-	2,3	3,9	-	-	-	2,2	0,9	1,5
Mitte kunagi/ Never	10,0	-	-	-	1,6	1,8	5,3	1,7	1,3	-	0,5	1,1	1,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,7	5,9	11,1	-	-	4,8	5,4	-	-	-	-	0,9	2,1
Aasta/ Year													
2016	7,0	6,5	1,3	0,9	1,4	3,2	3,7	1,2	0,6	0,3	0,8	1,1	1,9
2014	6,8	4,1	0,5	1,6	0,5	2,4	5,0	0,7	0,7	0,3	0,3	1,1	1,6
2012	10,4	9,2	6,2	3,1	0,9	5,9	4,7	1,7	0,6	0,5	1,0	1,5	3,3
2010	8,8	4,7	4,1	2,4	1,0	4,2	3,0	4,7	0,6	1,9	1,4	2,3	3,1
2008	15,9	2,9	2,8	3,1	1,1	5,3	5,5	1,2	2,8	0,5	1,0	2,2	3,5
2006	10,4	4,4	3,7	2,0	1,0	4,5	5,7	1,5	0,9	1,9	0,9	2,1	3,0

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 21.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 21.A. Distribution (%) of respondents by receipt of advice to change dietary habits during the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	3,1	5,8	9,7	19,2	16,7	11,6	5,4	6,5	6,7	12,2	14,8	9,7	10,5
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	0,8	4,2	1,5	4,9	3,6	3,1	3,3	1,3	1,6	4,1	3,8	2,8	3,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	131	191	206	203	222	953	184	310	312	344	371	1521	2474
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	1	2	4	10	-	-	2	2	7	11	21
Teistelt/ From another person	25,2	25,1	23,1	31,9	29,8	27,2	29,2	20,7	18,1	16,8	15,8	19,1	22,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	235	242	235	252	1107	192	329	337	364	398	1620	2727
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	1	3	4	11	-	-	2	4	7	13	24
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	3,1	5,8	9,7	19,2	16,7	11,6	5,4	6,5	6,7	12,2	14,8	9,7	10,5
2014	8,6	8,6	10,7	15,3	17,2	12,3	8,9	7,4	7,2	12,8	17,6	11,4	11,8
2012	5,3	7,4	11,9	18,0	18,8	12,4	4,5	6,4	9,3	15,9	17,6	11,6	12,0
2010**	5,0	8,7	15,8	18,1	19,4	13,3	7,6	7,4	9,1	19,9	22,9	13,8	13,6
2008	3,7	6,2	9,7	17,5	23,0	11,8	5,7	8,2	7,4	14,7	25,5	12,2	12,0
2004–2006	5,3	7,0	11,0	17,9	18,2	11,5	5,2	6,3	8,9	16,3	22,0	12,0	11,8
2000–2002	6,9	5,3	8,5	19,7	24,4	12,9	5,3	12,1	11,7	16,2	27,1	14,7	14,0

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16
**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

TABEL 22.A. Vastajate jaotus (%) rasva(st) kasutamise/söömise vähendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 22.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using/consuming fat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	21,4	20,3	16,9	21,8	24,9	21,0	25,7	24,7	21,1	21,4	22,7	22,8	22,1
Jah, juba varem/ Yes, before	15,2	22,0	21,0	21,4	24,1	21,2	28,3	32,3	37,2	36,1	35,1	34,4	29,0
Mitte kunagi vähendanud/ Have never reduced	63,4	57,6	62,1	56,8	51,0	57,7	46,1	43,0	41,7	42,5	42,2	42,8	48,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2016	63,4	57,6	62,1	56,8	51,0	57,7	46,1	43,0	41,7	42,5	42,2	42,8	48,9
2014	64,9	60,6	59,2	61,2	62,3	61,3	44,6	41,1	41,6	40,5	44,4	42,4	50,0
2012	71,2	69,0	62,3	57,9	55,6	63,0	47,9	40,1	44,6	38,6	42,2	42,4	51,1
2010*	77,8	74,2	59,6	58,8	62,9	66,6	54,0	54,8	46,2	45,5	42,7	48,3	55,8
2008	83,5	73,2	67,4	65,7	60,9	70,3	62,3	49,9	46,2	51,4	40,5	50,1	58,6
2004–2006	82,3	76,1	72,7	70,3	66,1	73,8	54,3	50,8	45,7	46,5	46,6	48,6	59,0
*2000–2002***	*86,0*	*80,9*	*78,6*	*73,1*	*77,1*	*79,2*	*63,9*	*66,7*	*58,9*	*61,0*	*55,4*	*60,9*	*68,4*
1996–1998	*86,7*	*77,5*	*81,5*	*82,1*	*75,0*	*80,7*	*61,7*	*61,9*	*61,2*	*62,3*	*57,1*	*60,8*	*69,5*
1990–1994	*82,2*	*80,9*	*81,3*	*76,3*	*76,8*	*79,4*	*63,7*	*73,0*	*70,4*	*65,3*	*63,6*	*67,7*	*72,9*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

TABEL 23.A. Vastajate jaotus (%) loomse rasva kasutamise vähendamise/taimse rasva suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 23.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using animal fat/ increase in using vegetable fat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	10,3	11,9	11,9	12,0	19,3	13,4	12,6	14,6	12,8	13,6	16,4	14,2	13,9
Jah, juba varem/ Yes, before	17,9	17,4	19,8	21,8	25,7	20,8	25,7	26,5	37,5	38,6	38,9	34,5	28,9
Pole kunagi nii toiminud/ Have never done that	71,7	70,8	68,3	66,2	55,0	65,9	61,8	58,8	49,7	47,8	44,7	51,3	57,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Pole kunagi nii toiminud/ Have never done that													
2016	71,7	70,8	68,3	66,2	55,0	65,9	61,8	58,8	49,7	47,8	44,7	51,3	57,2
2014	72,5	71,0	65,8	68,9	64,5	68,2	60,3	58,9	51,0	50,2	50,0	53,3	59,2
2012	83,7	78,4	70,0	66,5	61,9	71,9	66,8	54,5	54,9	48,7	48,1	53,4	61,2
2010*	85,5	82,7	68,2	67,5	66,8	74,2	71,4	62,6	53,8	54,0	53,0	58,4	64,9
2008	87,5	78,9	71,7	68,6	61,8	73,9	75,7	63,4	56,0	61,6	48,5	61,1	66,5
2004–2006	84,8	81,9	75,2	73,3	68,2	77,0	71,1	62,1	57,5	52,7	53,6	59,0	66,4
*2000–2002***	*88,7*	*84,4*	*80,4*	*73,1*	*79,5*	*81,3*	*78,9*	*73,4*	*67,1*	*66,7*	*61,8*	*69,1*	*74,1*
*1996–1998****	*85,9*	*78,8*	*74,1*	*73,4*	*75,0*	*77,5*	*73,3*	*65,6*	*63,6*	*66,9*	*56,5*	*64,8*	*70,3*
*1990–1994*****	*87,9*	*84,5*	*84,8*	*75,4*	*84,1*	*82,8*	*79,9*	*79,8*	*70,4*	*71,3*	*67,1*	*73,1*	*77,4*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no
***1996.–2002. aasta uuringutes: asendanud loomse rasva taimse rasvaga/ in 1996–2002 studies: replaced animal fat by vegetable fat
****1990.–1992. aasta uuringutes: asendanud rasvaine toiduõliga; 1994. aasta uuringus: asendanud loomse rasva toiduõli/margariiniga/ in 1990–1992 studies: replaced fatty substance by edible oil; in 1994: replaced animal fat by edible oil/margarine

TABEL 24.A. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 24.A. Distribution (%) of respondents by increase in vegetable consumption, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	20,7	24,2	16,5	19,7	19,7	20,1	24,1	29,3	22,9	21,4	25,0	24,5	22,7
Jah, juba varem/ Yes, before	20,7	28,4	23,0	27,8	24,5	25,2	42,4	38,1	44,0	40,6	35,6	39,8	33,8
Pole kunagi suurendanud/ Never increased	58,6	47,5	60,5	52,6	55,8	54,7	33,5	32,6	33,0	38,1	39,4	35,7	43,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2016	58,6	47,5	60,5	52,6	55,8	54,7	33,5	32,6	33,0	38,1	39,4	35,7	43,5
2014	55,0	52,5	55,7	65,1	62,3	58,3	37,8	32,1	36,2	36,9	39,5	36,7	45,3
2012	67,0	63,5	60,5	60,2	57,2	61,6	41,2	36,6	43,8	42,9	42,0	41,5	50,0
2010*	77,4	72,7	64,1	64,6	67,2	69,2	50,7	47,3	45,9	51,4	44,3	47,9	56,6
2008	78,6	78,9	68,6	67,9	66,2	72,1	59,0	53,1	48,3	52,7	46,6	52,0	60,4
2004–2006	76,1	73,1	74,7	75,9	71,0	74,2	49,9	51,5	48,9	49,0	50,7	50,0	60,0
*2000–2002***	*74,7*	*79,4*	*76,8*	*74,0*	*80,5*	*77,0*	*53,1*	*54,6*	*54,7*	*53,6*	*51,9*	*53,6*	*63,2*
1996–1998	*76,6*	*75,0*	*77,3*	*77,3*	*72,2*	*75,8*	*56,0*	*49,4*	*51,0*	*57,7*	*53,7*	*53,4*	*63,1*
1990–1994	*69,0*	*72,1*	*80,8*	*76,6*	*78,6*	*75,9*	*52,9*	*57,3*	*62,8*	*65,3*	*63,6*	*61,1*	*67,7*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

TABEL 25.A. Vastajate jaotus (%) suhkru kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 25.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using sugar, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	20,7	20,3	17,7	19,7	24,5	20,6	26,7	25,9	19,0	19,7	23,7	22,7	21,8
Jah, juba varem/ Yes, before	20,7	30,5	26,7	33,3	28,5	28,5	37,2	39,6	46,4	43,1	39,9	41,6	36,3
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	58,6	49,2	55,6	47,0	47,0	50,9	36,1	34,5	34,5	37,2	36,4	35,8	41,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2016	58,6	49,2	55,6	47,0	47,0	50,9	36,1	34,5	34,5	37,2	36,4	35,8	41,9
2014	67,2	54,8	56,6	67,5	57,0	59,9	43,1	40,1	38,9	38,1	42,2	40,4	48,2
2012	68,2	70,2	66,4	57,5	53,3	62,9	48,3	41,8	51,0	40,5	44,2	45,0	52,5
2010*	79,9	75,4	69,1	64,6	63,4	70,4	57,2	60,6	55,9	53,2	48,6	54,9	61,2
2008	82,7	78,9	75,5	70,7	65,7	74,9	66,6	61,1	50,8	59,0	49,1	57,4	64,8
2004–2006	83,7	80,0	77,9	74,4	73,6	78,1	60,2	59,5	54,7	55,2	54,7	56,8	65,6
*2000–2002***	*83,3*	*82,9*	*84,4*	*77,9*	*77,1*	*81,2*	*61,2*	*71,6*	*64,7*	*66,1*	*54,5*	*63,6*	*70,8*
1996–1998	*85,9*	*83,3*	*81,5*	*83,1*	*77,8*	*82,4*	*59,7*	*65,2*	*69,9*	*65,3*	*63,5*	*65,0*	*72,6*
1990–1994	*75,9*	*79,2*	*79,0*	*76,9*	*80,0*	*78,3*	*57,4*	*68,0*	*65,8*	*62,6*	*62,7*	*64,0*	*70,4*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

TABEL 26.A. Vastajate jaotus (%) soola kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 26.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using salt, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	15,9	12,3	11,9	11,1	20,5	14,3	13,1	14,6	12,2	15,8	18,2	15,1	14,8
Jah, juba varem/ Yes, before	16,6	21,2	23,0	30,8	22,1	23,2	24,1	26,8	35,7	29,7	38,1	31,8	28,3
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	67,6	66,5	65,0	58,1	57,4	62,5	62,8	58,5	52,1	54,4	43,7	53,1	57,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2016	67,6	66,5	65,0	58,1	57,4	62,5	62,8	58,5	52,1	54,4	43,7	53,1	57,0
2014	80,2	67,4	65,8	73,3	67,1	69,8	53,4	53,7	53,7	51,4	51,0	52,4	59,4
2012	74,3	72,6	70,5	67,7	65,8	70,0	62,6	57,2	56,8	54,8	58,1	57,5	62,8
2010*	85,5	79,2	75,8	69,0	68,1	75,4	68,8	68,7	62,6	61,6	54,4	62,9	68,0
2008	85,1	82,5	75,9	74,6	68,1	77,5	76,0	67,9	57,9	65,1	56,8	64,8	70,1
2004–2006	83,3	81,7	79,1	76,8	74,3	79,2	72,8	69,9	64,0	62,7	62,7	66,2	71,6
*2000–2002***	*86,4*	*81,9*	*87,1*	*77,4*	*80,5*	*82,8*	*76,5*	*80,1*	*77,3*	*75,3*	*65,3*	*74,8*	*78,1*
1996–1998	*78,6*	*82,5*	*83,6*	*82,6*	*74,1*	*80,5*	*73,3*	*78,7*	*72,2*	*72,1*	*63,5*	*72,0*	*75,7*
1990–1994	*82,2*	*85,6*	*89,2*	*86,1*	*86,8*	*86,4*	*86,3*	*83,0*	*82,3*	*75,5*	*76,4*	*80,3*	*83,0*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

TABEL 27.A. Vastajate jaotus (%) tabelites 22.A–26.A esitatud toitumisharjumuse muutmise (viimasel 12 kuul või varem), soo ja vanuse järgi

TABLE 27.A. Distribution (%) of respondents by change (in the past 12 months or earlier) in their eating habits presented in tables 22.A–26.A, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Muutnud kõiki/ Changed all	14,5	16,5	15,6	20,9	23,7	18,6	19,4	20,4	32,4	25,6	36,4	27,9	24,1
Muutnud 3–4/ Changed 3–4	21,4	26,7	22,2	23,1	23,3	23,5	34,0	38,1	28,9	35,8	24,7	31,9	28,5
Muutnud 1–2/ Changed 1–2	24,8	22,0	21,4	23,5	20,1	22,1	26,7	22,0	16,1	13,3	15,2	17,7	19,5
Pole ühtegi muutnud/ Never changed any	39,3	34,7	40,7	32,5	32,9	35,8	19,9	19,5	22,6	25,3	23,7	22,5	27,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33

TABEL 27.B. Mitte kunagi ühtegi toitumisharjumust muutnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 27.B. Distribution (%) of respondents who have never changed their eating habits by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,6	11,1	11,3	18,8	18,2	12,3	7,6	17,1	35,7	36,0	29,3	21,5	16,7
Kesk-/ Secondary	22,2	26,1	17,1	6,3	21,8	18,9	20,5	28,6	19,6	17,5	30,0	23,8	21,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	12,0	16,4	16,9	26,0	23,8	20,6	20,0	14,1	31,1	23,8	37,2	27,9	24,9
Kõrg-/ University	25,0	14,0	16,7	24,1	29,2	20,5	40,6	21,4	36,5	29,1	43,1	32,0	28,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	22,4	15,1	14,1	18,0	23,2	18,1	29,1	21,7	36,2	29,9	33,0	30,1	25,6
Muu linn/ Other town	4,0	16,9	16,4	22,0	22,8	17,7	17,4	17,1	35,7	25,6	38,2	28,5	24,4
Maapiirkond/ Rural area	17,4	17,4	16,2	21,6	24,8	19,7	13,4	22,5	24,8	21,9	36,9	25,0	22,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	18,2	12,0	29,6	10,0	13,8	16,5	15,8	15,4	29,6	18,4	39,4	24,5	20,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	17,4	4,2	38,5	24,3	19,8	6,3	17,4	46,2	23,1	33,3	28,1	24,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	14,1	18,8	14,5	23,2	15,8	23,6	19,5	23,3	23,0	35,7	25,6	21,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	19,0	21,4	28,6	29,4	24,1	12,0	22,0	29,3	24,4	43,5	27,8	26,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	23,0	18,4	12,1	21,0	25,0	19,0	22,4	21,7	35,5	29,8	35,3	29,7	25,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,5	17,7	18,4	19,7	26,8	19,7	19,5	21,0	29,6	25,8	36,6	27,0	24,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	12,7	7,8	24,6	17,6	15,7	18,9	18,4	41,0	25,0	36,0	30,0	24,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,9	14,2	16,3	22,4	26,3	19,6	23,4	23,2	33,2	24,8	39,7	29,8	25,6
Töötu/ Unemployed	-	31,3	18,8	15,4	13,3	15,6	-	23,1	33,3	26,3	40,0	29,3	22,4
Mittetöötav/ Non-active	12,7	27,3	-	11,1	20,8	16,0	18,2	14,0	26,1	36,4	29,1	22,2	20,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	20,0	12,7	20,9	15,6	15,4	15,5	12,7	29,2	28,3	26,4	24,0	20,7
390–1009 eurot/ 390–1009 €	17,1	17,0	16,4	19,2	28,9	20,1	20,2	20,9	35,3	25,0	41,7	29,7	26,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	14,6	18,3	23,3	26,1	19,4	25,0	28,2	28,6	24,4	42,1	29,6	24,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	11,1	19,4	15,1	7,5	11,1	13,8	18,4	21,9	27,0	22,6	34,5	24,3	20,8
≥25	26,5	13,8	16,0	25,3	27,6	21,9	23,7	16,0	40,4	27,8	37,8	32,3	27,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	12,9	18,0	10,3	13,5	9,9	12,6	19,4	13,5	30,0	25,9	35,4	25,6	18,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	27,3	16,2	22,2	12,5	22,2	19,6	17,4	30,8	20,0	25,0	31,6	25,2	22,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	13,8	20,3	21,5	26,4	34,4	25,4	25,0	25,0	38,2	35,9	43,0	34,3	30,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	11,3	13,0	15,0	25,5	27,0	17,8	17,2	17,6	31,5	21,8	34,5	25,9	23,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	16,4	15,4	16,7	22,0	20,4	18,1	20,9	24,6	27,5	18,0	41,4	25,2	20,3
Harvemini/ Less	21,2	15,9	14,5	21,8	23,2	19,0	17,6	20,4	36,0	30,0	36,0	27,4	23,7
Mitte kunagi/ Never	5,0	13,0	19,2	15,0	31,7	20,3	21,1	22,4	36,5	24,0	40,7	31,1	29,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	29,4	11,1	27,3	30,0	21,3	18,4	10,6	18,2	29,5	27,6	21,7	21,6
Aasta/ Year													
2016	14,5	16,5	15,6	20,9	23,7	18,6	19,4	20,4	32,4	25,6	36,4	27,9	24,1
2014	44,3	37,1	38,6	51,0	43,0	42,5	22,1	20,6	23,8	22,2	25,3	23,0	30,8
2012	52,8	51,0	43,6	41,4	37,4	45,1	26,1	21,9	24,9	22,5	24,4	23,9	32,9
2010*	63,7	60,0	49,3	48,5	47,4	53,8	37,8	35,1	35,4	32,5	27,7	33,5	41,8
2008	68,2	65,0	54,4	53,6	46,4	57,7	45,9	39,5	35,7	38,9	28,2	37,7	46,1
2004–2006	61,3	61,1	59,2	56,3	50,0	57,8	33,1	34,9	33,4	31,5	29,8	32,5	42,9
*2000–2002***	*59,3*	*57,8*	*58,5*	*51,9*	*53,8*	*56,3*	*31,5*	*37,6*	*35,4*	*37,8*	*29,3*	*34,4*	*43,4*
1996–1998	*54,8*	*50,0*	*51,1*	*52,7*	*48,1*	*51,4*	*27,6*	*26,2*	*25,7*	*29,5*	*24,4*	*26,6*	*37,4*
1990–1994	*47,7*	*50,4*	*51,6*	*47,3*	*47,7*	*49,2*	*22,1*	*28,8*	*28,9*	*27,9*	*28,0*	*27,7*	*37,3*

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

TABEL 28.A. Vastajate jaotus (%) kaalu langetamiseks dieedi järgimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 28.A. Distribution (%) of respondents by having been on a diet to lose weight, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	2,8	9,7	7,0	10,3	6,4	7,6	16,2	15,2	11,3	12,5	7,6	12,0	10,2
Jah, juba varem/ Yes, before	6,9	7,6	7,8	9,0	9,6	8,3	9,9	15,2	18,2	18,1	16,4	16,1	13,0
Mitte kunagi / Never	90,3	82,6	85,2	80,8	83,9	84,1	73,8	69,5	70,5	69,4	76,0	71,8	76,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	234	249	1107	191	328	336	360	396	1611	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	7	11	1	1	3	8	9	22	33
Mitte kunagi / Never													
2016	90,3	82,6	85,2	80,8	83,9	84,1	73,8	69,5	70,5	69,4	76,0	71,8	76,8
2014	87,8	87,8	83,3	85,9	86,4	86,1	72,6	70,0	66,4	68,8	79,9	72,0	77,6
2012	88,8	89,4	88,6	89,9	87,2	88,8	74,4	67,5	69,0	73,8	78,8	73,0	79,7
2010	91,0	89,2	86,1	83,9	89,7	87,9	68,8	71,9	68,7	73,2	79,7	72,7	78,9
2008	93,6	86,6	87,0	90,7	87,4	89,1	76,6	69,6	67,7	76,3	75,5	73,3	79,9
2004–2006	92,8	90,3	88,2	92,5	92,5	91,3	68,0	68,0	63,1	73,2	76,7	70,0	78,8
*2000–2002**	*95,9*	*94,5*	*94,6*	*93,3*	*95,7*	*94,8*	*75,4*	*78,7*	*75,8*	*82,1*	*85,0*	*79,6*	*85,8*

**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no.

Vt selgitust: Toitumine (lk. 11)

TABEL 29.A. Vastajate jaotus (%) igapäevase töö kehalise pingutuse taseme, soo ja vanuse järgi
TABLE 29.A. Distribution (%) of respondents by level of physical activity in everyday work, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Väga vähene/ Very low	47,4	40,0	36,1	29,8	28,3	35,4	55,8	50,7	52,5	36,9	36,4	45,2	41,2
Kerge/ Some	16,3	16,4	19,3	17,3	25,6	19,2	26,5	29,7	23,0	31,7	33,8	29,3	25,2
Keskmine/ Average	20,7	28,9	30,0	37,3	33,8	31,0	16,6	16,3	17,9	26,5	27,5	21,7	25,5
Raske/ A lot	15,6	14,7	14,6	15,6	12,3	14,5	1,1	3,3	6,6	4,9	2,3	3,9	8,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	135	225	233	225	219	1037	181	300	318	347	349	1495	2532

TABEL 29.B. Väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 29.B. Distribution (%) of respondents with a very low level of physical activity by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	46,8	10,0	16,3	21,9	12,9	23,3	74,2	30,0	17,4	8,0	28,6	40,6	31,6
Kesk-/ Secondary	54,9	44,4	39,0	20,9	21,2	36,2	49,3	47,7	39,0	26,5	23,9	36,9	36,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	20,3	24,1	22,6	23,3	22,5	27,8	39,1	40,4	20,9	28,1	29,9	26,8
Kõrg-/ University	75,0	62,4	64,1	54,7	48,4	58,7	50,0	59,9	69,0	65,6	58,7	62,8	61,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	47,8	51,4	42,3	38,3	27,8	42,0	52,8	54,3	62,7	41,7	50,0	52,5	48,5
Muu linn/ Other town	46,7	36,8	36,5	25,6	34,2	34,8	59,1	54,5	49,5	32,8	33,6	43,5	40,2
Maapiirkond/ Rural area	47,7	33,3	31,3	29,0	23,3	31,3	54,8	42,6	44,6	36,9	28,0	39,9	35,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	35,0	40,9	31,8	26,7	27,3	31,9	41,2	58,3	44,0	27,0	22,6	36,6	34,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	21,1	31,8	12,0	31,3	24,8	62,5	45,5	47,8	48,6	30,2	43,0	35,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	57,6	29,7	28,3	31,7	28,3	33,1	64,7	50,0	43,7	30,1	24,7	40,4	37,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	45,0	35,7	22,6	29,0	33,1	41,7	37,8	44,4	33,3	34,9	37,8	35,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,9	49,0	40,9	38,0	27,0	41,2	56,2	53,7	60,1	41,4	48,9	51,9	47,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	51,0	41,0	39,8	32,9	29,8	38,2	56,8	51,5	55,0	38,2	40,2	47,6	43,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	37,1	36,5	25,8	21,3	25,6	28,1	51,4	47,9	44,9	33,7	30,0	38,6	34,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,8	39,8	37,2	30,1	31,5	34,0	32,8	56,0	52,7	37,0	39,3	44,7	40,3
Töötu/ Unemployed	40,0	21,4	16,7	-	20,0	22,0	33,3	55,6	100,0	37,5	35,3	46,3	32,0
Mittetöötav/ Non-active	66,7	57,1	33,3	36,8	19,6	47,1	69,3	33,8	42,9	35,3	25,4	46,4	46,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	48,6	29,6	22,8	24,1	20,6	27,1	50,9	37,1	40,0	29,0	29,0	35,6	32,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	42,5	33,9	33,6	24,8	26,7	31,3	60,6	52,4	56,0	35,2	35,6	46,1	40,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	56,3	51,2	55,0	63,3	54,5	54,8	52,2	59,7	70,0	70,0	62,5	63,3	59,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	45,0	45,4	31,3	22,2	26,7	36,8	56,3	51,8	55,9	38,6	34,8	48,9	44,8
≥25	51,5	33,7	38,3	32,4	28,8	34,2	55,6	47,2	47,3	36,1	36,5	40,6	37,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	13,3	17,5	17,6	28,2	16,4	19,4	30,0	31,4	29,4	22,2	30,5	28,5	23,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	57,9	36,1	33,3	31,3	28,6	38,5	56,5	73,9	57,1	38,1	38,9	53,5	46,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	57,1	50,8	46,0	31,0	34,6	41,1	64,3	50,0	60,3	39,0	41,2	49,3	45,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	56,1	50,8	44,7	31,3	30,6	43,2	60,5	54,3	54,0	40,6	35,8	47,3	46,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	42,6	41,7	34,9	32,4	26,4	35,5	47,6	53,8	44,9	24,0	28,6	40,7	37,1
Harvemini/ Less	54,8	35,5	40,3	25,9	35,8	37,0	57,4	43,2	56,5	35,7	36,4	46,0	41,9
Mitte kunagi/ Never	55,0	50,0	37,5	37,5	30,8	39,1	64,8	59,8	54,8	42,9	42,2	49,5	47,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	44,4	35,7	35,3	20,0	21,1	32,0	51,4	42,9	47,5	28,2	27,0	37,9	36,1
Aasta/ Year													
2016	47,4	40,0	36,1	29,8	28,3	35,4	55,8	50,7	52,5	36,9	36,4	45,2	41,2
2014	41,7	39,4	31,8	28,1	23,4	32,4	50,3	54,0	45,0	36,9	31,3	42,1	38,2
2012	44,8	33,3	32,2	25,5	26,0	32,1	49,8	50,2	41,8	36,5	33,4	41,2	37,4
2010	45,8	32,3	28,7	26,8	27,1	32,1	55,1	47,1	44,5	38,9	33,2	43,3	38,7
2008	38,7	31,6	23,9	24,8	22,5	28,2	55,9	46,4	41,8	34,9	30,0	41,7	35,9
2004–2006	36,9	22,7	28,8	22,1	21,8	26,8	50,7	39,5	38,0	31,2	29,4	37,4	33,0
2000–2002	34,0	22,8	27,7	22,4	22,7	26,1	56,9	40,6	42,2	35,3	32,6	41,0	34,9
1998	45,4	19,0	18,0	17,7	10,2	22,5	70,4	24,3	28,1	26,3	19,8	32,5	28,0

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 30.A. Vastajate jaotus (%) praeguse füüsilise vormi/kehalise võimekuse enesehinnangu, soo ja vanuse järgi
TABLE 30.A. Distribution (%) of respondents by self-assessment of their current physical fitness/abilities, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Väga hea/ Very good	16,1	7,3	9,1	3,8	3,2	7,1	10,5	5,5	6,0	3,9	4,3	5,5	6,2
Üsna hea/ Rather good	31,5	36,8	35,5	23,5	17,6	28,6	27,9	33,3	33,9	24,5	17,5	26,9	27,6
Rahuldav/ Satisfactory	43,4	44,9	45,9	55,0	59,6	50,4	52,1	47,1	47,6	57,3	58,3	52,8	51,9
Üsna halb/ Rather bad	8,4	9,8	8,7	16,8	16,4	12,4	8,9	11,6	10,7	12,7	16,0	12,4	12,4
Väga halb/ Very bad	0,7	1,3	0,8	0,8	3,2	1,4	0,5	2,4	1,8	1,7	4,0	2,3	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	234	242	238	250	1107	190	327	336	363	400	1616	2723
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	1	-	6	11	2	2	3	5	5	17	28

TABEL 30.B. Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 30.B. Distribution (%) of respondents with very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,6	16,7	15,1	12,1	27,9	16,1	10,8	17,1	17,9	25,0	28,6	18,7	17,3
Kesk-/ Secondary	7,4	8,9	12,2	20,8	21,4	14,3	12,3	16,3	19,6	12,3	18,9	15,9	15,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,0	7,6	7,3	22,2	16,7	14,3	5,3	20,0	9,7	17,2	23,9	17,7	16,3
Kõrg-/ University	-	12,8	6,1	11,1	16,7	11,3	3,0	10,4	11,3	9,4	11,9	10,3	10,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,2	11,0	12,7	22,0	21,4	15,1	11,1	12,3	11,2	11,1	16,5	12,6	13,5
Muu linn/ Other town	14,0	14,3	7,6	20,2	19,4	15,7	11,4	14,4	14,9	16,9	18,3	15,8	15,8
Maapiirkond/ Rural area	2,3	8,8	8,6	13,5	18,8	11,5	6,1	15,7	11,3	14,5	25,4	15,6	13,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,5	12,0	7,4	6,5	20,7	11,3	-	23,1	26,9	10,5	11,8	14,8	13,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	9,1	17,4	19,2	25,6	19,0	25,0	13,0	15,4	23,1	23,1	20,7	20,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	12,5	8,3	20,3	20,6	15,1	10,7	17,1	12,3	20,2	26,3	18,3	17,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	10,0	3,6	22,9	11,8	12,1	-	19,5	2,4	8,9	15,2	10,1	10,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,2	10,7	10,3	17,1	18,8	12,9	10,7	9,9	12,4	11,2	17,9	12,6	12,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,3	11,1	9,5	16,5	20,7	13,6	7,8	14,3	11,9	13,1	17,7	13,4	13,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,6	11,1	9,5	21,0	17,4	14,3	16,2	13,3	14,3	17,3	23,7	18,1	16,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	10,2	8,4	13,3	13,5	11,3	-	13,1	11,9	10,9	14,1	11,7	11,5
Töötu/ Unemployed	11,8	6,7	18,8	38,5	28,6	20,0	-	23,1	16,7	31,6	29,2	24,3	22,1
Mittetöötav/ Non-active	6,5	22,7	16,7	40,7	31,0	21,5	15,0	15,4	15,6	50,0	31,5	21,9	21,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,3	11,8	12,7	33,8	28,4	22,4	10,2	23,9	18,9	22,2	28,7	22,3	22,3
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,3	10,8	10,4	9,4	15,4	10,7	9,3	12,6	10,1	12,9	15,7	12,5	11,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	12,2	3,3	20,0	8,7	10,0	4,2	7,1	7,1	2,4	10,3	6,5	8,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	5,6	9,8	4,7	12,5	14,9	8,9	7,9	8,6	6,5	5,3	7,4	7,3	7,8
≥25	17,6	11,9	12,2	19,6	21,7	17,0	15,8	30,5	21,2	20,9	25,5	23,5	20,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	9,7	13,3	10,3	25,0	20,7	16,8	9,7	13,5	7,5	20,0	21,5	15,7	16,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	5,4	-	17,6	22,2	7,8	12,5	3,8	6,7	16,7	15,0	11,0	9,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	13,8	14,1	15,4	14,8	20,2	16,1	4,5	22,9	16,9	12,5	23,0	17,6	16,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,3	8,8	6,3	11,8	18,5	10,5	11,0	10,5	12,2	13,2	18,9	13,7	12,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	9,1	10,8	10,7	17,4	16,8	13,1	7,0	17,2	9,6	15,1	13,3	12,7	13,0
Harvemini/ Less	3,0	9,5	4,8	17,5	22,8	12,1	11,8	11,8	12,0	15,0	20,0	13,6	13,0
Mitte kunagi/ Never	20,0	9,5	7,7	12,5	22,6	16,0	5,5	14,8	12,6	11,5	19,3	14,1	14,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	10,0	17,6	16,7	27,3	20,0	17,8	15,8	14,9	11,4	25,6	25,6	19,6	19,0
Aasta/ Year													
2016	9,1	11,1	9,5	17,6	19,6	13,8	9,5	14,1	12,5	14,3	20,0	14,7	14,4
2014	9,8	7,3	9,6	13,9	18,7	12,1	8,9	14,7	16,2	18,0	21,9	16,9	14,9
2012	10,7	8,2	9,8	15,6	21,9	13,5	14,7	15,2	14,4	18,7	21,7	17,3	15,7
2010	7,7	9,1	13,3	15,1	19,2	12,9	10,1	11,7	14,7	17,6	17,8	14,6	13,9
2008	6,5	5,3	7,6	15,6	16,0	10,2	9,9	14,4	12,5	18,1	20,8	15,2	13,1
2004–2006	6,6	9,4	10,5	12,1	15,1	10,6	9,2	12,2	15,8	17,9	21,2	15,5	13,5

TABEL 31.A. Väljaspool kodu töötavate vastajate jaotus (%) päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikumise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 31.A. Distribution (%) of respondents who do not work from home by time spent walking or riding a bicycle to and from work per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
<15 minutit/ <15 minutes	25,7	32,6	35,8	34,5	24,0	31,2	33,5	32,4	34,0	27,0	20,2	29,1	30,0
15–30 minutit/ 15–30 minutes	28,4	29,9	24,6	27,6	21,2	26,4	34,2	32,9	34,4	36,3	34,5	34,6	31,1
30–60 minutit/ 30–60 minutes	21,1	13,0	16,8	15,5	17,8	16,4	20,9	20,5	18,7	20,8	22,9	20,7	18,9
>60 minutit/ >60 minutes	24,8	24,5	22,9	22,4	37,0	26,0	11,4	14,3	12,9	15,8	22,4	15,6	20,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	109	184	179	174	146	792	158	210	241	259	223	1091	1883

TABEL 31.B. Vähem kui 15 minutit päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikuvate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 31.B. Distribution (%) of respondents who spend less than 15 minutes walking or riding a bicycle to and from work per day by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,6	27,3	31,0	27,3	20,0	25,4	27,1	33,3	40,0	5,0	15,0	23,5	24,5
Kesk-/ Secondary	20,5	34,1	52,9	24,3	29,7	31,6	33,8	37,1	39,3	23,8	22,7	30,8	31,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,8	31,1	24,2	35,3	21,3	29,0	42,9	32,5	31,7	31,7	14,0	27,6	28,2
Kõrg-/ University	44,4	34,7	40,7	45,5	23,8	36,6	38,7	30,9	33,6	28,0	27,4	31,0	32,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	15,8	27,3	37,0	40,5	18,9	28,7	26,0	22,5	20,9	24,7	17,6	22,2	24,8
Muu linn/ Other town	27,8	36,4	33,9	24,6	22,6	29,1	32,7	35,7	36,5	17,6	16,1	26,6	27,6
Maapiirkond/ Rural area	34,3	34,9	36,2	39,4	28,6	35,0	41,5	41,7	47,1	39,1	29,0	39,8	37,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,1	26,7	25,0	25,0	27,8	25,0	40,0	35,0	55,6	40,0	36,4	41,0	33,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	44,4	46,7	16,7	20,0	22,7	27,4	23,1	46,2	33,3	19,2	20,8	26,4	26,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	40,9	32,7	50,0	35,7	29,7	36,8	41,3	31,8	32,7	25,4	13,5	28,5	32,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	27,3	30,8	40,9	36,0	29,4	34,1	26,3	47,8	48,3	25,0	23,3	33,8	33,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	16,7	31,5	35,2	40,3	17,3	30,0	30,8	27,3	28,3	26,8	18,9	26,3	27,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	26,5	31,7	41,1	37,0	29,5	33,9	34,9	32,7	32,6	29,8	25,3	31,0	32,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	23,1	35,6	22,0	27,7	15,5	24,3	28,1	31,3	38,6	19,7	8,7	23,8	24,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	35,6	33,1	36,5	34,8	25,6	33,1	44,3	36,2	35,7	27,2	21,8	31,0	31,9
Töötu/ Unemployed	25,0	40,0	33,3	-	20,0	24,1	-	-	33,3	25,0	-	12,5	20,0
Mittetöötav/ Non-active	17,9	22,2	-	50,0	13,3	19,1	27,4	4,5	7,7	-	-	20,0	19,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	13,8	30,0	31,7	42,9	22,2	28,6	25,0	37,5	35,6	22,2	11,1	26,1	27,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	29,7	40,0	39,1	30,5	22,2	32,4	33,7	26,5	33,8	29,1	16,8	27,5	29,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	41,7	25,7	34,1	37,5	33,3	31,5	45,0	41,2	33,3	28,1	48,4	38,8	35,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	26,4	34,0	26,7	33,3	25,6	29,6	33,6	35,2	32,1	24,8	19,7	30,4	30,1
≥25	23,8	31,3	40,3	35,1	21,9	32,2	34,5	22,9	37,0	28,4	20,8	27,7	30,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	27,6	32,6	30,2	29,1	15,9	27,3	39,3	36,1	29,2	15,9	9,1	24,8	26,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	36,8	37,9	38,5	50,0	-	37,2	21,1	47,4	45,5	25,0	18,2	31,6	34,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	16,7	26,4	42,9	35,9	28,6	31,7	27,8	40,4	38,2	30,2	28,8	33,5	32,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	24,3	37,0	33,3	34,2	29,3	32,2	37,3	23,5	32,2	29,2	19,5	28,1	29,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	26,5	36,9	39,6	32,9	22,0	33,1	42,9	33,3	26,3	15,0	27,8	29,4	31,9
Harvemini/ Less	39,1	30,6	37,7	40,5	17,6	33,3	34,1	32,9	41,8	34,9	20,0	33,9	33,6
Mitte kunagi/ Never	7,7	19,0	22,2	41,4	34,2	28,6	28,9	32,0	36,4	27,3	21,8	29,0	28,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	20,0	27,3	28,6	16,7	15,4	21,4	24,0	27,3	20,0	33,3	17,0	22,9	22,4
Aasta/ Year													
2016	25,7	32,6	35,8	34,5	24,0	31,2	33,5	32,4	34,0	27,0	20,2	29,1	30,0
2014	21,8	35,1	33,9	25,0	14,4	27,4	20,1	27,8	27,6	18,1	12,5	20,8	23,4
2012	17,8	35,0	36,8	25,6	16,8	26,8	12,1	23,6	28,2	15,7	10,9	18,2	21,9
2010*	27,6	55,0	51,0	43,3	29,3	42,2	16,8	32,6	34,8	29,4	19,7	27,0	33,2
2008	28,6	61,7	50,4	50,6	36,4	46,3	23,6	43,3	38,1	35,3	18,4	32,3	38,4
2004–2006	25,2	46,9	46,3	42,3	33,6	39,0	18,4	31,9	34,2	24,6	21,3	26,3	31,6
2000–2002	31,1	51,6	53,0	49,4	36,7	44,6	22,1	36,8	41,7	36,9	22,1	32,7	37,8
1996–1998	39,8	55,7	53,7	44,7	28,9	45,9	23,7	34,2	36,3	32,6	19,8	30,3	37,5

*1996.–2010. aastate uuringutes võeti lisaks arvesse vastusevariant "käin tööl autoga või ühistranspordiga", mis hilisemates uuringutes puudub/ in 1996–2010 studies the response option "I go to work by car/public transport", which is not included in later studies, was also taken into account

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 32.A. Vastajate jaotus (%) vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 32.A. Distribution (%) of respondents by doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Iga päev/ Daily	9,7	4,7	6,3	8,1	9,0	7,4	4,2	6,1	3,9	5,3	9,6	6,1	6,6
4–6 korda nädalas/ 4–6 times a week	23,6	15,0	12,6	9,8	6,6	12,6	19,8	10,1	9,8	6,7	6,5	9,6	10,8
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	27,1	28,2	24,7	19,6	13,9	22,3	28,1	28,7	31,8	24,2	20,1	26,2	24,6
Kord nädalas/ Once a week	9,0	11,5	14,2	8,9	9,0	10,7	20,8	18,0	15,2	16,7	15,1	16,8	14,3
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	8,3	14,1	7,9	10,6	9,8	10,3	13,0	14,9	9,8	11,4	6,8	10,9	10,6
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	20,1	24,8	32,2	35,3	34,4	30,2	12,0	19,5	25,6	28,6	27,9	23,9	26,5
Vigastuse, haiguse tõttu ei spordi/ Cannot exercise	2,1	1,7	2,1	7,7	17,2	6,6	2,1	2,7	3,9	7,2	14,1	6,6	6,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	234	239	235	244	1096	192	328	336	360	384	1600	2696
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	4	3	12	22	-	1	3	8	21	33	55

TABEL 32.B. Mõned korrad aastas/üldse mitte tervisesporti harrastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 32.B. Distribution (%) of respondents who engaged in physical exercises a few times a year or never by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	18,9	44,1	44,2	40,6	32,5	35,1	10,6	31,4	40,7	26,9	30,8	24,9	30,2
Kesk-/ Secondary	16,7	19,6	37,5	41,3	38,2	30,3	12,3	20,4	30,4	33,3	30,6	25,2	27,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	37,3	34,6	35,4	37,3	36,3	25,0	21,1	27,6	30,0	28,8	27,7	31,3
Kõrg-/ University	-	10,5	16,7	27,8	29,2	19,1	6,1	16,2	20,3	25,2	23,4	19,9	19,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,2	23,6	35,7	36,0	32,7	28,0	10,9	20,2	25,0	29,2	35,2	25,4	26,4
Muu linn/ Other town	30,0	18,3	31,8	36,1	31,5	29,8	15,7	16,2	27,8	32,8	27,6	25,2	26,9
Maapiirkond/ Rural area	20,0	30,8	30,1	34,3	38,0	32,0	9,0	22,3	23,8	24,0	21,6	21,2	26,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	16,0	40,7	50,0	41,4	36,1	5,3	23,1	25,9	36,8	20,6	24,3	30,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	26,1	39,1	40,0	33,3	35,6	31,3	26,1	30,8	32,5	29,5	30,1	32,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	28,6	28,6	33,3	31,7	29,4	30,3	10,7	13,0	28,8	29,5	27,7	22,9	26,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	28,6	30,8	37,1	40,6	31,8	12,0	29,3	26,8	15,9	20,5	21,5	25,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	23,5	28,7	30,5	34,2	26,4	10,5	18,6	23,1	28,7	31,1	23,6	24,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,1	22,9	27,3	32,2	34,0	27,9	9,7	19,4	24,1	29,1	27,4	22,9	24,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,1	30,9	46,0	44,3	35,4	36,5	21,6	20,0	30,1	27,5	28,7	26,6	30,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	31,3	25,0	32,9	35,6	40,5	33,0	12,5	19,5	23,6	30,4	29,5	25,4	28,6
Töötu/ Unemployed	23,5	37,5	35,7	46,2	46,2	37,0	33,3	-	41,7	26,3	26,1	24,7	30,8
Mittetöötav/ Non-active	12,8	14,3	16,7	30,8	18,3	17,3	10,7	21,7	34,8	4,5	24,8	19,6	18,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	20,9	35,3	35,0	43,3	25,0	31,8	15,3	23,9	27,1	24,8	25,2	24,0	27,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	18,7	28,8	35,7	35,7	42,4	33,5	13,1	19,2	25,3	30,3	31,2	25,2	28,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	25,0	17,1	21,7	16,7	34,8	20,9	-	12,7	21,4	26,8	22,5	17,4	19,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	19,4	21,8	32,9	40,0	32,3	27,2	14,4	18,3	25,6	31,5	27,8	22,9	24,3
≥25	23,5	28,4	31,8	33,1	35,8	32,3	2,6	23,2	25,7	26,2	27,4	25,0	28,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	36,1	51,3	47,9	35,8	42,9	19,4	30,8	35,9	39,7	34,4	33,2	38,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	21,6	29,4	29,4	55,6	23,5	16,7	7,7	6,7	16,7	33,3	15,9	19,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	27,6	18,8	21,9	30,7	39,3	28,6	9,1	13,5	24,4	27,8	27,8	21,6	24,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	11,5	20,9	22,8	27,5	24,6	21,4	9,7	21,6	25,5	27,0	24,6	23,2	22,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	23,6	23,1	33,8	36,1	38,1	31,3	9,3	13,8	25,5	34,6	27,6	21,9	28,4
Harvemini/ Less	12,1	25,4	33,9	35,1	45,5	31,9	15,7	17,6	21,3	28,3	25,0	21,1	25,9
Mitte kunagi/ Never	20,0	39,1	20,0	38,5	27,9	29,8	7,0	19,8	22,2	28,0	27,0	23,6	24,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	25,8	18,8	35,3	27,3	15,0	24,5	18,4	27,7	40,9	26,2	32,0	29,7	28,1
Aasta/ Year													
2016	20,1	24,8	32,2	35,3	34,4	30,2	12,0	19,5	25,6	28,6	27,9	23,9	26,5
2014	20,1	29,9	37,5	45,1	37,1	35,0	18,4	31,4	30,4	29,6	31,4	29,1	31,5
2012	19,1	34,5	34,1	44,3	35,2	33,7	25,0	30,9	30,4	34,8	34,3	31,7	32,5
2010	19,6	28,5	40,6	38,3	38,2	33,0	24,4	29,0	33,6	37,7	31,4	31,5	32,2
2008	20,6	34,0	42,4	42,1	40,2	36,0	19,3	33,6	30,1	35,7	36,9	31,2	33,3
2004–2006	19,5	39,6	47,3	47,9	43,8	39,2	21,4	38,0	38,7	44,7	42,0	37,4	38,1
2000–2002	15,2	32,7	45,5	52,5	44,3	37,7	22,0	33,5	43,6	42,5	36,9	36,3	36,9
1996–1998	23,2	37,0	46,2	45,6	36,8	37,6	24,3	35,5	43,2	45,9	33,8	37,2	37,4
1994	19,4	45,0	43,1	44,9	40,9	40,6	16,9	48,0	52,1	49,0	34,1	42,7	41,8

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 33.A. Vastajate, kellel see tervise tõttu oli võimalik, jaotus (%) vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 33.A. Distribution (%) of respondents whose health permitted them to exercise by doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Iga päev/ Daily	9,9	4,8	6,4	8,8	10,9	7,9	4,3	6,3	4,0	5,7	11,2	6,5	7,1
4–6 korda nädalas/ 4–6 times a week	24,1	15,2	12,8	10,6	7,9	13,5	20,2	10,3	10,2	7,2	7,6	10,2	11,6
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	27,7	28,7	25,2	21,2	16,8	23,8	28,7	29,5	33,1	26,0	23,3	28,0	26,3
Kord nädalas/ Once a week	9,2	11,7	14,5	9,7	10,9	11,4	21,3	18,5	15,8	18,0	17,6	17,9	15,3
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	8,5	14,3	8,1	11,5	11,9	11,0	13,3	15,4	10,2	12,3	7,9	11,6	11,4
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	20,6	25,2	32,9	38,2	41,6	32,3	12,2	20,1	26,6	30,8	32,4	25,6	28,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	230	234	217	202	1024	188	319	323	334	330	1494	2518

TABEL 33.B. Mõned korrad aastas/üldse mitte tervisesporti harrastanute jaotus (%) nende hulgas, kellel see tervise tõttu oli võimalik, soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 33.B. Distribution (%) of respondents who engaged in physical exercises a few times a year or never, including respondents whose health permitted them to exercise, by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	18,9	46,9	47,9	44,8	54,2	39,8	11,1	34,4	45,8	30,4	42,9	28,2	34,3
Kesk-/ Secondary	17,3	19,6	37,5	48,7	42,0	32,2	12,5	20,8	31,1	34,5	36,6	26,8	29,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	37,9	35,0	38,0	45,6	39,0	25,0	21,4	29,3	33,6	34,1	30,5	34,1
Kõrg-/ University	-	10,6	16,7	27,8	31,7	19,6	6,1	16,6	20,6	26,2	24,5	20,5	20,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,2	23,9	35,7	40,0	34,6	28,9	10,9	21,1	25,7	31,3	39,4	26,8	27,6
Muu linn/ Other town	30,6	18,8	33,3	40,5	38,9	32,7	15,9	16,7	29,4	35,0	31,9	27,0	29,2
Maapiirkond/ Rural area	20,9	31,1	30,7	35,7	48,7	34,4	9,4	22,5	24,8	26,3	26,3	22,9	28,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	16,7	42,3	53,6	46,2	38,1	5,6	23,1	26,9	36,8	22,6	25,2	31,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	28,6	42,9	43,5	44,4	40,8	31,3	28,6	36,4	40,6	34,0	34,7	37,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	29,4	28,6	34,0	35,1	42,6	33,9	10,7	13,3	30,0	30,2	32,9	24,3	28,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	28,6	32,0	39,4	48,1	33,9	13,0	29,3	28,2	17,9	24,3	23,5	27,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,9	23,8	28,7	32,9	36,0	27,2	10,7	19,2	23,5	30,9	36,2	25,1	25,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,5	23,2	27,7	34,4	42,0	29,7	9,9	19,6	24,8	30,6	31,1	24,1	26,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,6	32,1	47,5	50,0	40,8	39,6	22,2	21,7	32,5	31,5	34,7	30,1	34,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	31,3	25,1	33,3	37,1	43,2	33,9	12,5	19,7	24,3	32,1	32,9	26,7	29,7
Töötu/ Unemployed	25,0	40,0	38,5	50,0	66,7	41,5	33,3	-	45,5	31,3	30,0	28,1	34,9
Mittetöötav/ Non-active	13,2	15,8	18,2	44,4	29,5	21,4	11,0	22,7	37,2	6,3	32,1	22,0	21,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	21,4	37,5	36,2	49,2	38,6	37,5	16,1	25,4	29,5	29,5	31,8	27,6	31,3
390–1009 eurot/ 390–1009 €	18,7	29,1	36,6	38,5	45,3	34,8	13,3	19,6	25,8	31,4	35,0	26,3	29,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	26,7	17,3	21,7	16,7	36,4	21,2	-	13,0	21,4	27,5	24,3	17,9	19,5
Kaaluindeks/ BMI													
<25	19,8	22,3	34,1	43,1	42,0	29,0	14,8	18,8	26,3	33,6	31,1	23,9	25,6
≥25	24,2	28,7	32,2	36,0	42,3	34,7	2,6	23,8	27,3	28,5	32,4	27,6	30,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	37,9	52,6	54,7	50,0	48,4	19,4	32,0	40,0	42,6	42,9	36,5	43,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	21,6	31,3	33,3	55,6	24,2	16,7	8,0	6,7	17,4	35,3	16,3	20,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	27,6	18,8	21,9	32,9	44,0	29,9	9,5	14,1	24,7	29,3	31,8	22,9	26,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	12,1	21,2	23,4	28,0	28,6	22,5	9,9	21,9	26,6	29,6	28,8	24,9	24,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	23,6	23,4	34,4	39,4	47,4	33,4	9,3	14,3	26,5	37,5	29,6	22,9	30,1
Harvemini/ Less	12,1	25,4	33,9	36,4	49,0	32,6	16,0	18,2	21,9	29,3	28,6	22,0	26,8
Mitte kunagi/ Never	21,1	40,9	20,8	41,7	33,3	32,9	7,1	20,2	23,0	29,8	30,7	25,2	26,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	27,6	18,8	37,5	30,0	17,6	26,5	19,4	28,9	42,9	31,4	40,7	33,6	31,4
Aasta/ Year													
2016	20,6	25,2	32,9	38,2	41,6	32,3	12,2	20,1	26,6	30,8	32,4	25,6	28,4
2014	20,6	30,6	40,6	49,2	47,8	38,6	18,5	31,9	31,7	33,7	37,4	31,6	34,4
2012	19,5	35,1	35,7	50,2	46,4	37,1	25,4	31,7	31,5	38,0	40,6	34,1	35,3
2010	20,0	29,2	42,1	44,7	47,1	36,0	24,6	29,6	35,1	41,8	37,3	33,9	34,7
2008	20,8	34,4	43,6	47,8	47,5	38,4	19,8	34,4	31,3	39,0	43,0	33,3	35,4
2004–2006	19,7	41,2	49,4	53,7	54,1	42,3	22,0	38,4	40,5	49,8	50,8	40,4	41,2
2000–2002	15,4	33,5	47,4	57,6	54,9	40,6	22,6	35	45,4	48	46,6	39,8	40,1
1996–1998	23,3	37,8	48,3	52,4	46,3	40,4	24,8	37,2	44,7	52,6	42,8	40,7	40,6
1994	19,7	45,0	43,4	50,0	49,1	42,8	17,6	48,6	55,5	58,3	45,2	48,0	45,7

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 34.A. Vastajate jaotus (%) ujumisoskuse, soo ja vanuse järgi
TABLE 34.A. Distribution (%) of respondents by ability to swim, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei oska/ Cannot	4,2	5,6	5,0	8,4	8,8	6,6	4,7	6,7	9,8	17,0	24,9	13,9	11,0
Veidi oskab (püsib vee peal 2–3 minutit)/ Can swim a little (stays afloat for 2–3 minutes)	7,7	9,8	9,1	11,8	11,6	10,2	17,2	11,9	16,0	17,0	21,7	17,0	14,2
Oskab (püsib vee peal 5–10 minutit)/ Can swim (stays afloat for 5–10 minutes)	25,4	24,8	28,5	28,3	37,1	29,2	32,3	37,5	36,2	36,5	33,7	35,5	32,9
Hea ujuja (püsib vee peal >10 minutit)/ Good swimmer (stays afloat for >10 minutes)	62,7	59,8	57,4	51,5	42,6	54,0	45,8	43,9	38,0	29,4	19,7	33,7	41,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	234	242	237	251	1106	192	328	337	364	401	1622	2728
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	2	1	1	5	12	-	1	2	4	4	11	23

TABEL 34.B. Ujuda mitte oskajate/veidi oskajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 34.B. Distribution (%) of respondents who cannot swim or can swim a little by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	17,3	14,7	13,5	33,3	30,2	21,0	24,2	20,0	50,0	50,0	52,4	36,7	28,6
Kesk-/ Secondary	7,4	21,7	9,8	14,9	25,0	16,0	19,2	34,7	32,6	52,6	60,0	41,3	30,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	16,4	20,5	20,2	20,0	19,3	40,0	26,8	30,8	33,6	51,9	38,1	30,3
Kõrg-/ University	-	10,5	9,1	18,5	9,1	10,9	12,1	10,4	16,4	22,8	25,7	17,5	15,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,1	18,1	12,7	14,0	12,5	13,1	18,2	18,4	26,7	40,7	44,5	30,8	24,2
Muu linn/ Other town	16,7	16,9	14,9	19,0	22,6	18,5	27,1	21,6	26,1	29,6	46,2	31,9	26,8
Maapiirkond/ Rural area	13,3	12,1	14,4	24,3	22,5	18,0	19,4	15,5	24,5	32,8	49,2	29,9	24,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,5	20,0	29,6	20,0	24,1	21,2	47,4	34,6	22,2	44,7	52,9	41,0	31,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	21,7	20,8	19,2	23,1	20,5	62,5	26,1	26,9	30,0	58,5	42,9	33,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	11,1	14,6	29,7	27,5	20,4	12,5	11,7	20,5	24,7	39,4	23,4	22,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	19,0	14,8	17,1	17,6	16,7	12,0	19,5	43,9	35,6	52,2	34,8	27,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	14,7	8,6	14,6	12,5	12,2	17,1	18,0	24,1	37,5	43,3	29,1	22,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,0	12,8	14,0	21,1	24,8	17,4	17,4	14,6	24,1	32,0	45,0	27,4	23,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,8	23,6	14,1	17,7	11,6	15,3	40,5	32,0	31,0	39,0	49,3	40,0	30,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	10,9	12,8	14,0	19,5	18,4	15,7	18,8	17,2	27,8	33,1	42,6	30,1	24,1
Töötu/ Unemployed	23,5	25,0	6,7	38,5	14,3	21,3	50,0	38,5	25,0	31,6	45,8	37,8	29,5
Mittetöötav/ Non-active	10,3	28,6	25,0	18,5	26,4	19,5	22,1	18,5	15,2	50,0	55,9	31,6	27,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	11,6	23,5	14,5	27,9	30,3	23,0	27,1	28,2	32,3	35,2	53,5	38,1	32,3
390–1009 eurot/ 390–1009 €	12,3	15,3	16,4	16,5	15,4	15,4	20,2	19,2	25,1	35,6	46,4	30,8	24,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	9,8	8,3	20,0	13,0	11,4	8,3	7,0	11,9	22,0	22,5	13,8	12,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	13,2	15,3	18,6	21,4	19,1	16,8	23,5	20,3	25,1	38,0	38,5	27,6	24,0
≥25	5,9	14,7	11,5	19,0	21,1	16,4	15,8	13,4	27,0	31,6	50,2	34,8	26,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	13,3	16,4	12,8	24,0	24,4	19,0	16,1	30,8	27,5	43,3	49,2	36,3	26,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	8,1	5,6	17,6	-	7,8	16,7	11,5	20,0	25,0	40,0	22,0	15,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,7	14,1	16,9	19,3	14,6	16,7	27,3	17,7	19,2	30,0	43,6	28,1	22,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	10,0	19,4	15,0	19,6	27,3	18,2	22,6	16,3	28,6	33,0	47,6	31,4	27,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	9,1	16,2	12,9	20,2	18,8	15,9	20,9	25,9	19,2	33,3	63,3	30,0	20,3
Harvemini/ Less	9,1	9,5	16,1	17,5	14,0	13,6	17,6	16,7	30,7	36,7	48,0	28,1	21,6
Mitte kunagi/ Never	10,5	21,7	19,2	17,5	21,0	18,8	17,5	17,2	25,2	33,5	40,8	30,2	28,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	20,0	25,0	11,8	31,8	30,0	23,8	34,2	17,0	30,2	34,9	55,7	37,2	33,2
Aasta/ Year													
2016	12,0	15,4	14,0	20,3	20,3	16,8	21,9	18,6	25,8	34,1	46,6	30,9	25,2
2012	9,8	12,6	16,2	13,4	19,0	14,2	20,1	26,9	32,1	40,3	56,4	37,3	27,5
2002	12,9	12,8	18,9	22,5	24,1	18,4	27,9	37,2	48,6	48,2	72,4	47,8	35,9
2000	12,0	11,9	14,8	14,7	25,5	15,9	27,1	45,2	42,4	64,1	72,4	51,5	36,9

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 35.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt telesaadete, videode jms TV ekraanil vaatamise, elektrooniliste seadmete (arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jms) kasutamise aja, soo ja vanuse järgi

TABLE 35.A. Distribution (%) of respondents by total number of hours usually spent in a day watching TV, videos etc. on a TV screen, using electronic devices (computer, tablet, smartphone etc.), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Vabal ajal tööpäevadel/ In leisure time on working days													
Üldse mitte/ None	5,7	2,6	2,2	3,1	0,9	2,7	5,9	4,7	3,7	4,0	3,9	4,3	3,6
Pool tundi päevas/ Half an hour a day	12,1	14,0	15,6	12,6	10,3	13,0	11,4	12,0	21,7	16,0	11,3	14,7	14,0
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	46,4	56,3	65,8	65,0	61,2	60,0	52,4	62,7	61,0	65,7	64,4	62,2	61,3
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	35,7	27,1	16,5	19,3	27,6	24,4	30,3	20,7	13,6	14,3	20,4	18,8	21,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	140	229	231	223	232	1055	185	300	323	350	362	1520	2575
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	7	12	15	24	63	7	29	16	18	43	113	176
Vabadel päevadel/ On days off													
Üldse mitte/ None	2,1	0,9	1,3	2,0	2,6	1,7	3,2	2,5	1,6	2,2	2,1	2,2	2,0
Pool tundi päevas/ Half an hour a day	6,4	5,4	8,4	5,9	4,6	6,2	3,7	7,6	11,6	5,3	6,3	7,2	6,8
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	34,8	51,8	52,9	55,7	53,6	50,8	40,1	51,4	56,3	57,5	53,2	52,7	51,9
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	56,7	42,0	37,3	36,5	39,3	41,4	52,9	38,4	30,6	35,1	38,4	37,8	39,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	224	225	203	196	989	187	315	320	322	331	1475	2464
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	12	18	35	60	129	5	14	19	46	74	158	287
Vabal ajal ja vabadel päevadel/ In leisure time and on days off													
Üldse mitte/ None	1,5	0,5	0,9	2,1	0,6	1,1	1,7	0,7	0,3	1,3	1,0	0,9	1,0
<4 tundi päevas/ <4 hours a day	64,2	76,5	85,5	83,6	80,0	78,9	72,8	81,6	89,6	87,1	84,5	84,1	82,0
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	34,3	23,0	13,6	14,3	19,4	20,1	25,6	17,7	10,1	11,7	14,5	15,0	17,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	137	217	214	189	180	937	180	288	307	309	296	1380	2317
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	19	29	49	76	181	12	41	32	59	109	253	434

TABEL 35.B. Tööpäevadel vabal ajal ja vabadel päevadel neli või rohkem tundi vastava tegevusega hõivatute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 35.B. Distribution (%) of respondents who were engaged in the relevant activity in leisure time on working days and on days off by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	30,6	34,5	24,4	12,5	34,8	27,7	26,2	20,8	21,7	25,0	20,0	23,5	25,7
Kesk-/ Secondary	36,5	28,6	13,9	8,3	17,5	22,3	27,1	25,0	18,9	6,0	15,2	18,7	20,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	37,5	22,2	8,1	17,3	23,3	18,9	25,0	15,3	12,4	14,0	19,1	15,7	17,0
Kõrg-/ University	33,3	15,9	12,7	16,0	10,5	14,8	21,2	16,1	4,7	9,3	6,7	10,3	11,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	29,8	25,4	23,9	10,0	16,3	22,0	27,8	16,3	9,4	12,6	19,8	16,0	18,2
Muu linn/ Other town	39,1	22,7	8,5	14,3	25,7	21,2	28,4	21,6	10,6	14,6	14,4	16,9	18,6
Maapiirkond/ Rural area	34,1	21,4	9,1	16,5	14,9	17,7	20,3	14,9	10,3	8,1	8,8	11,8	14,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	21,7	15,0	16,7	19,0	21,1	11,1	16,7	26,9	15,2	3,7	14,8	17,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	55,6	30,0	13,0	13,0	31,0	25,0	25,0	13,6	12,5	18,8	15,6	16,5	20,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	32,4	21,3	14,3	15,7	19,0	20,0	23,5	23,4	7,1	8,3	15,6	15,0	17,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	16,7	4,3	23,1	11,1	17,6	13,0	18,8	15,6	7,5	6,5	12,0	14,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,5	24,2	15,1	9,2	18,0	19,2	34,7	15,8	7,1	12,1	17,8	15,5	16,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	32,7	19,9	10,5	12,5	14,0	17,3	24,1	17,4	9,1	8,2	8,8	12,9	14,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	39,4	33,3	21,0	18,9	28,8	27,2	31,4	18,6	13,2	20,2	23,5	20,5	23,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	23,4	21,5	10,6	11,7	11,7	14,6	17,5	16,0	7,8	10,8	8,5	11,0	12,5
Töötu/ Unemployed	26,7	30,8	50,0	30,0	63,6	39,0	25,0	37,5	20,0	22,2	42,9	31,1	35,6
Mittetöötav/ Non-active	42,7	29,4	60,0	33,3	36,7	39,4	30,1	21,2	23,7	21,4	29,8	26,7	30,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	45,2	25,0	20,0	21,2	32,7	28,5	32,7	21,4	15,3	14,1	24,1	20,6	23,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	27,8	24,5	10,4	11,8	14,2	17,1	25,0	17,4	7,6	11,1	11,4	13,4	14,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	14,3	19,5	12,7	15,4	21,1	16,8	21,7	16,1	7,5	8,3	10,5	12,6	14,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	33,7	25,0	15,6	15,6	18,6	23,6	25,4	15,5	6,6	8,4	12,5	13,6	17,0
≥25	35,5	20,2	12,4	13,5	20,1	17,3	27,0	25,0	15,2	14,2	14,8	16,6	17,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	25,8	30,4	17,9	15,5	35,1	24,5	28,6	29,2	14,7	17,6	26,9	23,5	24,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	25,0	21,9	21,4	14,3	14,3	20,7	45,5	14,3	14,3	6,7	30,8	23,5	22,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	41,4	16,7	10,3	11,6	14,9	16,3	23,3	14,8	11,1	14,7	12,0	14,5	15,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	39,3	22,7	10,8	13,6	8,5	19,2	20,7	15,9	9,0	8,7	10,7	12,0	14,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	35,2	24,6	15,7	17,4	28,9	23,0	33,3	27,1	8,7	19,6	15,8	21,4	22,5
Harvemini/ Less	25,0	14,8	10,2	17,0	11,4	14,8	27,1	21,6	12,3	14,0	13,2	18,1	16,7
Mitte kunagi/ Never	50,0	27,3	9,1	12,1	18,2	20,9	14,8	12,6	6,6	9,8	14,2	11,1	12,8
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	34,5	25,0	6,7	-	-	16,7	30,3	10,3	13,2	9,1	13,7	14,9	15,5
Aasta/ Year													
2016	34,3	23,0	13,6	14,3	19,4	20,1	25,6	17,7	10,1	11,7	14,5	15,0	17,0

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 36.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 36.A. Distribution (%) of respondents by advice received in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	4,5	5,7	6,3	11,9	15,8	9,3	3,8	4,2	6,8	7,9	10,5	7,1	7,9
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	1,5	3,6	1,4	3,0	3,3	2,6	1,1	0,3	2,9	1,5	2,7	1,8	2,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	132	192	207	202	215	948	184	309	311	342	371	1517	2465
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	3	11	15	-	1	3	4	7	15	30
Teistelt/ From another person	29,9	21,6	21,4	26,8	26,5	24,8	29,7	27,7	19,0	18,8	19,6	22,2	23,2
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	236	243	235	245	1103	192	328	336	362	398	1616	2719
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	3	11	15	-	1	3	6	7	17	32
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	4,5	5,7	6,3	11,9	15,8	9,3	3,8	4,2	6,8	7,9	10,5	7,1	7,9
2014	4,7	3,2	7,1	8,5	11,5	7,2	2,6	6,0	6,1	7,2	12,6	7,5	7,4
2012	2,9	5,1	9,8	8,8	13,2	8,0	6,2	4,9	5,4	11,4	11,5	8,3	8,1
2010**	5,0	7,2	9,8	10,9	13,2	9,2	4,5	6,4	6,5	11,9	9,6	8,0	8,4
2008	5,5	3,8	8,5	10,0	11,7	7,8	3,8	6,1	5,7	5,5	13,9	6,8	7,2
2004–2006	6,2	5,4	7,6	9,2	10,8	7,7	4,8	4,1	6,5	7,8	12,3	7,1	7,4

TABEL 37.A. Väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 37.A. Distribution (%) of respondents with a very low level of physical exertion by advice received in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	3,3	11,1	8,0	25,0	25,9	14,0	4,1	6,2	6,6	8,4	9,2	6,9	9,3
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	1,7	6,9	1,3	1,8	5,2	3,4	1,0	0,7	3,3	4,2	2,5	2,4	2,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	60	72	75	56	58	321	97	146	152	119	120	634	955
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	2	2
Teistelt/ From another person	34,4	27,8	25,0	37,3	50,0	33,8	32,7	33,6	19,3	22,7	26,2	26,4	29,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	64	90	84	67	62	367	101	152	166	128	126	673	1040
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	2	2
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	3,3	11,1	8,0	25,0	25,9	14,0	4,1	6,2	6,6	8,4	9,2	6,9	9,3
2014	8,3	4,1	7,9	14,3	5,0	7,7	3,3	8,2	5,7	10,4	16,2	8,7	8,4
2012	2,4	11,4	8,1	10,9	14,6	8,8	4,8	5,0	7,6	13,6	15,5	9,2	9,1
2010**	8,3	12,1	9,8	15,4	13,0	11,4	4,3	10,6	6,1	9,8	15,8	8,9	9,7
2008	9,0	4,8	11,1	16,4	25,0	12,1	3,4	6,3	7,4	9,0	27,4	8,9	9,9
2004–2006	7,8	10,3	14,0	18,8	13,1	11,8	4,2	6,1	11,2	11,1	20,4	9,7	10,4

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16
**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

TABEL 38.A. Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 38.A. Distribution (%) of respondents with very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities by advice received in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	10,0	21,7	19,0	25,0	31,1	24,5	16,7	11,9	23,7	17,6	25,3	20,1	21,8
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	-	8,7	4,8	7,5	6,7	6,5	-	2,4	7,9	5,9	6,7	5,4	5,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	23	21	40	45	139	18	42	38	51	75	224	363
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	2	3	-	-	1	-	2	3	6
Teistelt/ From another person	53,8	42,3	52,2	36,6	40,4	42,7	77,8	54,3	43,9	42,3	25,6	42,1	42,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	13	26	23	41	47	150	18	46	41	52	78	235	385
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	2	3	-	-	1	-	2	3	6
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	10,0	21,7	19,0	25,0	31,1	24,5	16,7	11,9	23,7	17,6	25,3	20,1	21,8
2014	30,8	16,7	17,7	26,9	18,9	21,9	5,6	13,2	23,4	22,2	22,8	19,9	20,5
2012	9,5	19,1	31,6	18,9	22,6	20,5	15,6	7,1	12,5	24,2	29,4	20,2	20,3
2010**	31,3	33,3	19,2	25,0	31,6	27,7	10,0	18,4	8,2	25,8	19,7	17,6	21,2
2008	26,7	15,4	25,0	21,4	23,1	22,3	12,9	12,5	23,7	8,8	26,2	16,7	18,4
2004–2006	28,0	10,0	26,3	17,8	30,6	23,0	18,5	12,0	19,2	17,1	25,0	19,0	20,1

TABEL 39.A. Mõned korrad aastas/üldse mitte vabal ajal tervisesporti harrastanute jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 39.A. Distribution (%) of respondents who engage in physical exercise a few times a year or never by advice received in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	4,0	6,3	3,3	19,7	15,4	10,9	-	1,6	5,1	7,3	13,4	7,1	8,7
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	-	4,2	1,6	6,1	1,5	3,0	-	-	1,3	-	2,1	0,8	1,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	25	48	61	66	65	265	21	61	79	96	97	354	619
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	1
Teistelt/ From another person	48,3	25,9	22,1	27,7	24,1	27,0	30,4	28,1	19,8	20,4	17,8	21,4	24,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	58	77	83	83	330	23	64	86	103	107	383	713
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	1
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	4,0	6,3	3,3	19,7	15,4	10,9	-	1,6	5,1	7,3	13,4	7,1	8,7
2014	11,1	0,0	5,8	9,2	9,3	7,0	0,0	8,6	6,3	11,6	10,4	8,5	7,9
2012	2,7	4,4	11,7	5,4	8,2	6,6	3,7	8,8	3,1	10,5	9,9	7,7	7,3
2010**	5,9	9,3	9,1	7,8	7,5	8,1	5,8	8,8	11,2	11,1	8,9	9,5	8,9
2008	5,3	4,2	8,9	6,3	4,4	6,1	8,5	3,7	6,9	4,0	10,2	6,3	6,2
2004–2006	3,9	9,2	6,6	8,2	8,7	7,6	6,4	3,8	6,9	6,7	14,5	7,8	7,7

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

TABEL 40.A. Väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 40.A. Distribution (%) of respondents with a very low level of physical exertion by increasing physical activity, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	35,9	30,0	17,9	11,9	16,1	22,6	35,6	30,3	19,3	13,3	9,7	21,3	21,8
Jah, juba varem/ Yes, before	28,1	32,2	28,6	34,3	16,1	28,3	29,7	25,7	29,5	33,6	30,6	29,7	29,2
Mitte kunagi suurendanud / Never increased	35,9	37,8	53,6	53,7	67,7	49,0	34,7	44,1	51,2	53,1	59,7	49,0	49,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	64	90	84	67	62	367	101	152	166	128	124	671	1038
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	3	4	4
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2016	35,9	37,8	53,6	53,7	67,7	49,0	34,7	44,1	51,2	53,1	59,7	49,0	49,0
2014	67,9	41,7	59,4	61,1	61,4	56,6	31,2	43,3	51,2	54,7	70,4	50,3	52,5
2012	55,8	57,8	55,2	65,1	73,2	60,4	49,5	50,8	48,9	55,9	72,0	55,2	57,1
2010*	61,2	57,5	62,1	66,2	67,3	62,3	53,1	47,6	53,9	60,6	69,5	56,1	58,2
2008	76,8	59,5	56,9	66,7	71,4	66,5	62,2	58,6	57,0	66,7	60,5	61,0	62,9
2004–2006	60,3	71,2	66,7	77,1	75,0	68,3	57,0	63,4	53,1	68,5	77,8	62,8	64,7
*2000–2002***	67,6	72,7	83,3	80,0	84,1	76,9	55,9	66,7	65,2	77,4	80,2	67,9	70,7
1998	71,4	80,0	83,3	70,6	77,8	75,6	65,8	58,8	73,3	65,0	95,0	68,8	71,3

TABEL 41.A. Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 41.A. Distribution (%) of respondents with very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities by increasing physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	23,1	30,8	13,0	14,3	4,1	14,4	61,1	23,9	22,0	23,1	8,9	21,2	18,5
Jah, juba varem/ Yes, before	15,4	19,2	4,3	16,7	12,2	13,7	-	17,4	9,8	17,3	15,2	14,0	13,9
Mitte kunagi suurendanud / Never increased	61,5	50,0	82,6	69,0	83,7	71,9	38,9	58,7	68,3	59,6	75,9	64,8	67,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	13	26	23	42	49	153	18	46	41	52	79	236	389
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	2	2
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2016	61,5	50,0	82,6	69,0	83,7	71,9	38,9	58,7	68,3	59,6	75,9	64,8	67,6
2014	92,3	56,3	72,7	82,1	80,5	77,5	27,8	52,4	64,6	71,2	82,8	67,7	70,9
2012	54,2	85,7	85,7	90,0	84,2	81,6	58,8	61,4	73,1	69,0	81,4	71,1	74,9
2010*	88,9	66,7	80,0	88,1	90,7	84,1	67,7	57,5	78,0	69,6	80,9	72,1	76,6
2008	93,8	66,7	89,5	79,1	84,4	82,8	59,4	66,7	62,5	73,2	69,8	67,7	72,6
2004–2006	67,7	75,6	74,0	90,9	89,2	81,1	63,2	75,3	68,3	76,1	84,4	75,2	77,2

TABEL 42.A. Mõned korrad aastas/üldse mitte tervisesporti harrastanute jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 42.A. Distribution (%) of respondents who engaged in physical exercise a few times a year or never by increasing physical activity, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	10,3	5,2	6,5	11,0	2,4	6,7	13,0	6,3	9,3	5,0	9,5	7,9	7,3
Jah, juba varem/ Yes, before	10,3	10,3	2,6	11,0	7,1	7,9	8,7	6,3	5,8	15,8	16,2	11,6	9,9
Mitte kunagi suurendanud / Never increased	79,3	84,5	90,9	78,0	90,5	85,5	78,3	87,5	84,9	79,2	74,3	80,5	82,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	58	77	82	84	330	23	64	86	101	105	379	709
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	-	1	-	-	-	2	2	4	5
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2016	79,3	84,5	90,9	78,0	90,5	85,5	78,3	87,5	84,9	79,2	74,3	80,5	82,8
2014	85,2	86,4	85,7	86,8	88,4	86,7	64,9	68,9	88,8	86,5	86,5	81,5	83,8
2012	79,1	86,1	82,7	87,7	90,9	86,2	74,1	80,9	80,6	82,0	82,2	80,7	83,1
2010*	91,3	89,3	95,6	87,5	93,1	91,3	86,5	81,0	85,8	80,6	89,8	84,5	87,4
2008	96,1	94,1	94,6	94,0	89,2	93,5	90,3	87,7	85,6	91,2	85,8	88,1	90,6
2004–2006	87,0	90,1	93,3	92,8	95,1	92,2	83,1	88,8	83,6	81,9	87,1	84,9	88,0
*2000–2002***	91,2	79,7	88,9	85,6	81,8	85,1	74,1	75,3	80,1	82,7	84,3	80,2	82,2
1998	96,2	86,8	87,9	89,2	91,2	89,6	96,2	76,7	80,9	88,4	88,6	85,2	87,1

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: suurendanud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: increased for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: suurendanud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/
in 2002 and earlier studies: increased during the past year; answer options - yes, no

TABEL 43.A. Väga vähese kehalise pingutuse taseme ja/või väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnangu ja/või mõned korrad aastas/üldse mitte tervisesporti harrastanutel jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 43.A. Distribution (%) of respondents with a very low level of physical exertion, and/or very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities and/or respondents who engaged in physical exercise a few times a year or never by increasing physical activity, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	27,5	22,3	12,0	13,2	8,3	15,7	34,7	26,4	16,7	11,6	9,4	18,0	17,0
Jah, juba varem/ Yes, before	24,2	23,0	17,3	20,5	10,9	18,7	25,6	21,9	23,9	25,5	23,6	24,0	21,8
Mitte kunagi suurendanud/ Never increased	48,4	54,7	70,7	66,2	80,8	65,7	39,7	51,7	59,4	63,0	67,0	58,0	61,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	91	148	150	151	156	696	121	201	234	216	233	1005	1701
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	-	1	-	-	2	2	4	8	9

TABEL 43.B. Mitte kunagi kehalist aktiivsust suurendanute jaotus (%) väga vähese kehalise pingutuse taseme ja/või väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnangu ja/või mõned korrad aastas/üldse mitte tervisesporti harrastanutel soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 43.B. Distribution (%) of respondents who have never increased physical activity in respondents with a very low level of physical exertion, and/or very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities and/or respondents who engaged in physical exercise a few times a year or never by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	45,2	77,3	93,5	80,0	87,5	75,8	40,0	80,0	66,7	63,6	79,2	60,0	68,1
Kesk-/ Secondary	55,9	48,1	67,9	71,9	75,7	64,6	37,2	54,8	60,0	60,0	67,3	55,7	59,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	47,1	67,6	67,4	62,3	85,7	68,6	70,0	41,5	58,8	70,7	71,9	64,1	66,0
Kõrg-/ University	33,3	42,6	60,0	58,3	76,1	56,9	27,8	49,5	58,7	57,0	56,3	54,1	55,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	40,7	48,0	64,6	67,6	77,8	60,0	30,3	48,5	58,8	59,7	70,8	56,6	57,9
Muu linn/ Other town	52,8	59,5	79,1	67,3	77,8	68,3	49,0	55,7	54,3	69,2	70,7	61,1	63,8
Maapiirkond/ Rural area	50,0	57,1	69,5	64,5	84,8	67,5	35,9	50,8	66,2	59,2	58,0	55,8	61,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	61,5	50,0	78,9	75,0	94,7	74,1	14,3	50,0	41,2	73,9	46,7	51,3	63,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	75,0	91,7	94,1	80,0	73,9	82,7	57,1	62,5	72,2	69,0	88,6	73,2	77,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	39,3	61,1	75,0	62,8	81,4	64,9	37,5	62,8	62,0	61,2	60,4	57,4	60,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	50,0	58,8	72,7	77,3	64,3	61,5	46,7	64,0	68,2	60,0	59,1	61,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	45,7	47,1	64,4	58,8	79,6	59,4	34,0	46,8	58,1	58,1	67,6	55,5	57,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	46,5	48,6	67,0	62,0	79,2	61,6	36,2	50,6	55,1	58,4	58,4	53,1	56,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	55,0	73,0	80,5	76,7	84,0	76,4	51,9	55,3	72,4	74,2	82,1	70,9	73,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	63,0	52,4	70,1	64,7	78,0	65,9	55,6	46,0	59,0	63,2	63,8	58,3	61,5
Töötu/ Unemployed	54,5	77,8	88,9	81,8	100,0	79,6	33,3	42,9	50,0	44,4	92,3	60,0	70,8
Mittetöötav/ Non-active	39,6	64,3	50,0	65,0	86,1	59,8	35,2	72,1	66,7	71,4	69,5	56,5	57,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	48,3	60,9	73,5	73,1	84,3	70,9	40,5	67,5	63,2	69,5	74,1	65,3	67,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	41,9	57,6	78,4	65,2	80,5	67,4	42,4	50,4	60,9	61,9	65,5	57,7	61,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	58,3	50,0	52,5	50,0	72,2	54,1	23,1	37,2	48,5	51,6	48,3	43,6	48,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	52,3	52,4	84,3	82,9	83,8	66,7	40,0	54,4	64,1	66,7	65,6	57,5	60,6
≥25	37,5	57,8	63,3	60,5	79,7	64,8	38,1	44,4	52,2	60,3	66,7	58,1	61,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	77,8	65,7	86,5	72,2	95,7	80,5	61,5	64,5	80,0	71,4	62,8	68,0	75,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	18,2	40,0	55,6	60,0	100,0	48,2	42,1	47,4	66,7	66,7	54,5	52,9	50,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	45,5	45,5	61,0	57,7	68,9	57,7	27,6	47,3	45,6	51,0	69,8	51,0	54,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	46,2	58,7	63,0	74,2	80,0	63,9	40,0	51,0	59,9	64,7	69,1	59,0	60,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	48,6	51,9	72,0	68,7	88,9	67,1	48,0	51,3	66,7	69,0	57,1	58,6	64,5
Harvemini/ Less	25,0	60,0	64,3	65,7	78,0	62,4	33,3	48,1	56,0	63,6	50,0	50,5	56,1
Mitte kunagi/ Never	52,9	58,8	58,3	56,7	73,2	62,4	25,6	47,4	53,1	60,5	68,2	56,0	57,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	66,7	44,4	91,7	76,9	62,5	70,0	65,2	65,5	75,0	63,0	73,9	69,4	69,6
Aasta/ Year													
2016	48,4	54,7	70,7	66,2	80,8	65,7	39,7	51,7	59,4	63,0	67,0	58,0	61,1
2014	72,7	58,2	72,0	76,7	78,7	71,7	38,2	48,8	59,7	67,0	77,1	60,7	65,0
2012	58,1	71,5	68,7	78,3	83,1	72,8	52,7	57,4	60,3	64,8	77,0	63,7	67,4
2010*	69,1	69,1	80,8	80,5	84,4	77,0	61,5	58,2	65,0	69,9	79,2	67,0	70,9
2008	83,3	76,4	80,9	83,4	83,0	81,4	66,3	65,2	65,4	76,7	75,9	70,1	74,7
2004–2006	67,8	82,7	81,8	88,3	88,6	82,1	62,9	71,9	66,0	75,7	82,2	72,1	76,1

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: suurendanud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: increased for health reasons

TABEL 44.A. Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi, soo ja vanuse järgi
TABLE 44.A. Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
<18,5	3,5	0,9	0,8	-	1,6	1,2	12,0	6,1	2,7	0,8	-	3,4	2,5
18,5–24,9	72,5	52,4	34,7	23,8	25,6	38,9	68,1	69,0	56,7	40,6	30,7	50,5	45,8
25,0–29,9	19,0	36,1	45,5	48,9	42,4	40,1	16,8	17,9	24,9	36,2	34,2	27,3	32,5
≥30,0	4,9	10,7	19,0	27,2	30,4	19,8	3,1	7,0	15,7	22,4	35,2	18,7	19,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	233	242	235	250	1102	191	329	337	362	398	1617	2719
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	3	1	3	6	16	1	0	2	6	7	16	32

TABEL 44.B1. Ülekaaluliste jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 44.B1. Distribution (%) of overweight respondents by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,2	38,2	34,6	62,5	20,9	33,3	16,7	25,7	39,3	44,4	21,4	26,3	29,9
Kesk-/ Secondary	20,4	43,5	48,8	48,9	42,9	40,2	15,3	22,4	19,6	33,9	29,5	24,4	31,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	41,8	45,8	42,4	48,2	42,1	20,0	22,5	23,1	41,4	36,5	32,6	36,5
Kõrg-/ University	25,0	27,1	51,5	49,1	47,8	41,7	18,2	13,2	25,2	29,1	39,4	24,8	30,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	22,9	31,9	53,5	56,0	47,4	42,6	12,7	17,4	22,4	26,9	32,7	23,4	30,5
Muu linn/ Other town	12,2	30,0	32,8	41,0	39,4	33,1	22,9	13,5	28,7	43,5	38,0	30,9	31,7
Maapiirkond/ Rural area	22,2	44,0	48,1	52,0	42,4	44,2	13,6	23,3	23,6	36,9	30,3	27,1	34,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	22,7	52,0	44,4	50,0	34,5	41,4	5,6	7,7	22,2	36,8	26,5	22,4	31,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	30,4	33,3	46,2	30,8	32,5	6,3	21,7	42,3	35,0	38,5	32,9	32,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	40,3	43,8	46,0	42,0	40,1	26,8	16,9	34,2	39,8	31,3	30,3	34,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	23,8	44,4	41,2	57,6	40,3	20,0	29,3	19,5	46,7	41,3	32,8	35,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,0	33,3	49,1	54,9	45,0	41,8	13,2	16,7	20,0	31,1	33,8	23,9	30,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	20,6	37,4	47,2	49,1	45,1	41,4	17,5	18,2	24,9	34,9	35,6	27,0	32,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	31,5	40,6	48,4	37,5	36,6	13,5	17,1	25,0	39,4	31,8	28,3	31,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	18,8	36,7	47,0	47,2	45,3	42,6	14,3	14,9	25,9	37,1	36,0	28,6	34,4
Töötu/ Unemployed	18,8	31,3	33,3	45,5	26,7	30,1	-	30,8	16,7	26,3	20,8	21,6	25,9
Mittetöötav/ Non-active	19,5	35,0	33,3	59,3	37,5	33,2	18,9	22,6	19,6	31,8	33,3	24,6	27,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,3	38,2	27,4	47,8	30,0	32,2	15,3	16,9	24,0	36,8	34,7	27,9	29,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	18,7	37,8	49,1	50,0	49,2	43,0	17,3	22,4	25,0	37,6	32,0	28,2	33,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	33,3	58,3	40,0	59,1	44,0	16,7	5,6	23,8	26,8	45,0	21,6	32,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
≥25	79,4	77,1	70,5	64,2	58,2	67,0	84,2	72,0	61,3	61,8	49,3	59,3	62,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	22,6	32,8	32,1	40,5	38,3	34,8	16,7	13,5	30,0	37,3	39,1	29,0	32,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	18,2	52,8	44,4	70,6	44,4	46,1	20,8	15,4	20,0	33,3	25,0	22,9	34,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	14,3	31,3	53,8	42,0	38,9	39,1	20,5	20,6	20,8	35,0	40,0	28,4	33,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	18,3	32,8	51,3	66,0	50,8	43,5	14,0	17,6	26,4	36,2	30,7	26,8	31,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	25,5	41,9	43,9	49,1	40,6	41,9	14,3	19,0	26,9	42,6	36,7	27,5	37,5
Harvemini/ Less	15,6	25,4	51,6	43,9	36,8	36,5	17,6	19,4	25,3	46,7	34,0	27,4	31,5
Mitte kunagi/ Never	10,0	43,5	38,5	52,5	49,2	42,9	15,8	16,4	25,2	31,2	35,7	27,8	30,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	20,0	18,8	47,1	57,1	45,0	36,5	21,1	12,8	20,5	30,2	29,5	23,6	27,4
Aasta/ Year													
2016	19,0	36,1	45,5	48,9	42,4	40,1	16,8	17,9	24,9	36,2	34,2	27,3	32,5
2014	21,2	33,8	45,2	45,1	42,5	39,0	11,9	17,8	30,1	34,2	37,3	28,2	32,5
2012	20,7	40,9	39,9	39,0	37,8	35,9	9,8	14,8	25,5	32,8	35,5	25,6	29,9
2010	17,1	35,6	42,9	42,0	44,8	36,6	12,4	16,2	31,6	35,7	41,5	28,4	31,7
2008	18,4	42,0	43,8	44,5	44,5	38,8	11,3	18,1	24,2	37,2	39,1	26,3	31,6
2004–2006*	15,0	32,0	39,2	45,7	42,2	34,4	8,3	17,0	25,9	36,0	40,0	26,2	29,6
2000–2002**	10,9	26,1	41,4	36,8	44,5	31,9	5,8	17,3	25,5	35,3	39,5	25,8	28,3
1996–1998	13,6	28,2	39,0	38,0	45,0	32,6	8,0	13,6	24,9	36,7	39,3	25,2	28,5
1990–1994	11,4	34,6	43,1	41,4	45,7	37,1	10,6	19,4	29,0	40,6	44,2	30,4	33,4

*alates 2004. aasta uuringust küsiti kaalu ilma riieteta (pikkust ilma kingadeta) ja lisatud oli märkus "raseduse korral märkige raseduseelne kaal"/ as from from the 2004 study, weight without clothes was asked about (height without shoes) and the remark "if pregnant, note your weight prior to pregnancy" was added

**2002. ja 2000. aasta uuringutes oli kaalu küsimusele lisatud märkus "võib ka kerges riietuses"/ in the 2002 and 2000 studies, the remark "indicated weight may include light clothing" was added to the weight related question

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 44.B2. Rasvunute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 44.B2. Distribution (%) of obese respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,7	5,9	17,3	15,6	39,5	17,4	1,5	20,0	28,6	18,5	59,5	23,2	20,2
Kesk-/ Secondary	3,7	8,7	14,6	29,8	32,1	18,0	5,6	10,2	15,2	19,6	46,6	21,9	20,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,2	16,4	27,7	31,3	22,9	23,9	-	8,5	23,1	26,3	34,0	24,5	24,2
Kõrg-/ University	-	9,4	12,1	26,4	32,8	18,4	3,0	2,9	8,8	19,7	18,3	10,8	13,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,4	9,7	14,1	18,0	31,6	16,4	7,3	5,2	11,2	16,7	29,1	14,5	15,2
Muu linn/ Other town	2,0	10,0	17,9	32,5	27,7	20,1	1,4	5,4	20,9	21,8	32,5	19,1	19,5
Maapiirkond/ Rural area	2,2	12,1	23,1	27,5	32,3	21,8	1,5	10,7	15,1	27,7	44,3	22,4	22,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	16,0	22,2	33,3	27,6	21,1	-	11,5	18,5	34,2	32,4	22,4	21,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	13,0	20,8	19,2	28,2	20,3	-	-	15,4	22,5	36,9	21,8	21,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	6,5	22,9	27,0	30,4	19,5	1,8	10,4	20,5	27,3	44,8	23,3	21,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	14,3	22,2	38,2	24,2	23,3	4,0	4,9	19,5	22,2	28,3	17,2	19,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,3	10,8	15,5	23,2	35,0	18,4	5,3	6,2	12,4	16,6	31,2	15,2	16,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,7	10,6	20,2	29,5	28,4	19,6	1,3	7,9	13,4	22,1	33,6	16,8	18,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,7	11,1	15,6	21,0	34,1	20,1	10,8	3,9	22,6	23,1	37,7	23,7	22,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,3	10,2	19,1	29,7	29,8	20,9	3,2	6,8	14,0	21,2	28,4	17,3	18,8
Töötu/ Unemployed	-	12,5	13,3	18,2	53,3	19,2	16,7	15,4	33,3	26,3	54,2	33,8	26,5
Mittetöötav/ Non-active	5,2	15,0	25,0	14,8	27,8	16,3	2,5	6,5	21,7	36,4	47,7	20,3	18,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,8	8,8	24,2	17,9	35,6	21,7	6,8	11,3	22,9	27,4	40,3	25,4	24,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,7	13,5	19,0	28,6	28,5	20,6	1,0	5,5	13,8	21,8	35,0	17,4	18,7
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	8,6	13,3	40,0	22,7	15,3	4,2	7,0	9,5	17,1	17,5	11,0	13,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
≥25	20,6	22,9	29,5	35,8	41,8	33,0	15,8	28,0	38,7	38,2	50,7	40,7	37,1
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	13,1	20,5	21,6	21,0	18,2	3,3	11,5	17,5	22,0	31,3	19,2	18,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	13,9	27,8	17,6	33,3	15,7	-	-	13,3	20,8	15,0	9,2	12,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,6	10,9	21,5	39,8	43,3	28,7	2,3	11,3	22,1	30,0	34,0	21,9	25,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	6,7	7,5	13,8	16,0	24,6	13,7	4,3	3,9	12,7	19,9	39,5	18,4	17,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	9,3	22,0	33,3	29,7	20,6	4,8	10,3	15,4	14,8	43,3	15,7	19,1
Harvemini/ Less	6,3	14,3	16,1	26,3	36,8	21,0	-	5,8	12,0	25,0	38,0	14,5	17,4
Mitte kunagi/ Never	15,0	-	15,4	17,5	29,5	18,8	5,3	6,9	14,5	21,6	32,1	19,7	19,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,3	25,0	11,8	19,0	20,0	14,4	2,6	6,4	22,7	32,6	35,9	22,4	20,1
Aasta/ Year													
2016	4,9	10,7	19,0	27,2	30,4	19,8	3,1	7,0	15,7	22,4	35,2	18,7	19,2
2014	7,6	11,9	20,6	22,3	27,2	18,9	5,4	9,1	16,2	24,7	33,6	19,9	19,5
2012	3,9	11,1	20,6	27,1	28,6	18,6	5,5	5,9	16,1	26,0	33,3	19,3	19,0
2010	4,3	14,2	22,8	19,9	24,1	17,0	3,3	7,9	14,0	22,9	31,6	16,8	16,9
2008	4,5	11,0	18,7	27,0	25,6	17,5	2,7	10,8	13,7	26,4	37,2	18,3	18,0
2004–2006*	3,5	11,1	18,5	18,2	22,5	14,4	1,5	5,7	14,7	24,1	29,1	15,7	15,2
2000–2002**	0,9	10,1	12,3	19,1	20,1	12,4	2,7	5,8	12,2	19,1	31,7	15,0	13,9
1996–1998	2,4	6,5	13,0	15,7	14,4	10,3	0,8	6,4	12,9	22,3	27,4	14,5	12,6
1990–1994	1,1	5,4	11,1	16,9	19,5	11,1	2,5	7,1	16,2	24,9	28,7	17,1	14,4

*alates 2004. aasta uuringust küsiti kaalu ilma riieteta (pikkust ilma kingadeta) ja lisatud oli märkus "raseduse korral märkige raseduseelne kaal"/ as from from the 2004 study, weight without clothes was asked about (height without shoes) and the remark "if pregnant, note your weight prior to pregnancy" was added

**2002. ja 2000. aasta uuringutes oli kaalu küsimusele lisatud märkus "võib ka kerges riietuses"/ in the 2002 and 2000 studies, the remark "indicated weight may include light clothing" was added to the weight related question

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 45.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 45.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to change dietary habits, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Arstilt*/ From a physician*	3,2	8,7	12,7	23,2	19,9	16,4	8,6	14,5	13,2	15,1	18,5	15,6	15,9
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	3,2	5,4	2,2	6,5	4,3	4,5	5,7	1,3	3,1	6,0	3,6	4,1	4,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	92	134	155	161	573	35	76	129	199	249	688	1261
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	1	1	1	5	-	-	-	1	6	7	12
Teistelt/ From another person	34,4	32,1	27,7	34,8	33,7	32,4	44,7	39,0	28,5	22,7	19,3	25,5	28,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	32	109	155	178	181	655	38	82	137	211	270	738	1393
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	1	1	1	5	-	-	-	1	6	7	12
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	3,2	8,7	12,7	23,2	19,9	16,4	8,6	14,5	13,2	15,1	18,5	15,6	15,9
2014	7,9	9,0	10,7	14,6	17,3	12,9	17,1	9,2	10,5	15,7	19,1	15,4	14,3
2012	5,6	11,9	14,5	19,4	21,6	16,3	20,0	3,8	13,1	22,4	19,0	17,7	17,1
2010**	8,2	11,0	16,3	19,9	21,7	16,8	10,6	12,4	14,3	21,5	24,5	19,5	18,3
2008	3,7	6,3	11,7	16,9	22,7	13,8	8,7	19,6	13,5	18,6	27,8	20,2	17,1
2004–2006	9,6	6,9	17,3	20,5	21,9	16,6	14,6	11,2	15,2	20,9	27,2	20,6	18,9
2000–2002	0,0	4,4	12,9	24,4	21,5	16,7	15,8	23,6	17,4	18,0	28,1	21,9	19,9

TABEL 46.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kaalu langetamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 46.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to lose weight, sex and age

Arstilt*/ From a physician*	12,1	8,7	16,3	23,7	20,6	18,1	14,3	13,2	17,1	17,5	21,7	18,3	18,2
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	9,1	4,3	2,2	7,1	5,0	5,0	-	2,6	5,4	7,5	4,3	5,1	5,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	33	92	135	156	160	576	35	76	129	200	253	693	1269
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	2	4
Teistelt/ From another person	32,4	31,2	28,8	36,3	38,9	34,2	44,7	42,7	32,1	30,2	23,0	30,0	32,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	109	156	179	180	658	38	82	137	212	274	743	1401
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	2	4
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	12,1	8,7	16,3	23,7	20,6	18,1	14,3	13,2	17,1	17,5	21,7	18,3	18,2
2014	15,8	15,0	11,6	19,7	22,8	17,4	14,3	17,3	13,5	18,4	23,0	19,0	18,3
2012	9,4	8,2	17,0	19,5	29,7	18,5	28,1	7,6	13,9	19,6	19,9	18,1	18,2
2010**	8,2	17,3	19,0	16,7	17,5	16,9	10,6	13,4	14,9	21,4	19,9	18,1	17,5
2008	9,3	9,3	11,0	18,8	14,2	13,5	8,9	20,6	16,8	13,9	25,9	18,7	16,2
2004–2006	9,6	3,5	13,2	16,7	15,9	12,7	14,3	8,3	17,7	18,5	25,7	19,4	16,6

TABEL 47.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 47.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

Arstilt*/ From a physician*	9,1	6,5	8,1	13,6	18,5	12,3	14,3	11,8	13,3	12,1	13,9	13,1	12,7
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	3,0	3,3	2,2	3,9	4,5	3,5	-	1,3	3,1	2,5	3,6	2,8	3,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	33	92	135	154	157	571	35	76	128	199	251	689	1260
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	5	7	-	-	1	1	4	6	13
Teistelt/ From another person	41,2	29,4	23,1	29,9	32,8	29,6	42,1	37,8	26,5	23,7	23,2	26,5	27,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	109	156	177	177	653	38	82	136	211	272	739	1392
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	5	7	-	-	1	1	4	6	13
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	9,1	6,5	8,1	13,6	18,5	12,3	14,3	11,8	13,3	12,1	13,9	13,1	12,7
2014	7,9	6,1	7,4	9,5	12,8	9,2	2,9	6,7	9,7	9,8	14,4	10,9	10,1
2012	5,6	8,2	12,7	10,3	15,7	11,3	18,8	5,7	7,3	15,9	13,3	12,6	12,0
2010**	10,4	9,5	9,9	13,6	15,1	12,1	8,5	11,0	6,5	13,1	10,5	10,4	11,1
2008	7,4	4,7	8,8	9,2	12,1	8,7	2,2	11,5	8,3	7,7	13,2	9,7	9,2
2004–2006	10,8	4,1	11,1	13,0	11,9	10,5	16,4	5,6	12,8	11,0	15,6	12,5	11,6

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

TABEL 48.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) toitumisharjumuste muutmise, soo ja vanuse järgi
TABLE 48.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by changing their eating habits, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Kasutab/sööb vähem rasva(st)/ Uses/consumes less fat													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	44,1	26,6	19,9	27,0	28,7	26,6	55,3	33,3	29,4	26,9	27,8	29,9	28,3
Varem/ Earlier	14,7	17,4	24,4	24,7	26,5	23,4	26,3	33,3	38,2	35,4	33,7	34,6	29,3
Mitte kunagi/ Never	41,2	56,0	55,8	48,3	44,8	50,0	18,4	33,3	32,4	37,7	38,5	35,5	42,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem loomset, rohkem taimset rasva/ Uses less animal fat and more vegetable fat													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	17,6	15,6	14,1	14,0	21,0	16,4	28,9	19,8	19,1	16,5	17,8	18,5	17,5
Varem/ Earlier	26,5	13,8	23,7	24,7	27,6	23,6	23,7	22,2	36,8	41,0	38,1	36,2	30,3
Mitte kunagi/ Never	55,9	70,6	62,2	61,2	51,4	60,0	47,4	58,0	44,1	42,5	44,1	45,3	52,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sööb rohkem köögivilju/ Eats more vegetables													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	29,4	26,6	19,9	20,8	22,1	22,3	39,5	37,0	31,6	25,5	28,9	29,9	26,3
Varem/ Earlier	14,7	19,3	25,0	30,9	28,2	26,0	42,1	30,9	45,6	41,5	33,7	38,3	32,5
Mitte kunagi/ Never	55,9	54,1	55,1	48,3	49,7	51,7	18,4	32,1	22,8	33,0	37,4	31,9	41,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem suhkrut/ Uses less sugar													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	26,5	27,5	16,7	23,0	29,3	24,2	39,5	28,4	22,1	25,0	25,6	25,8	25,0
Varem/ Earlier	26,5	27,5	32,7	38,8	31,5	32,8	44,7	43,2	52,2	45,3	40,7	44,6	39,1
Mitte kunagi/ Never	47,1	45,0	50,6	38,2	39,2	43,0	15,8	28,4	25,7	29,7	33,7	29,6	35,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem soola/ Uses less salt													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	20,6	13,8	10,3	14,6	22,1	15,8	21,1	16,0	14,7	19,3	20,4	18,6	17,3
Varem/ Earlier	23,5	22,0	26,9	32,0	24,3	26,6	28,9	23,5	37,5	31,1	39,3	34,3	30,7
Mitte kunagi/ Never	55,9	64,2	62,8	53,4	53,6	57,6	50,0	60,5	47,8	49,5	40,4	47,1	52,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Järginud dieeti kaalu langetamiseks/ Has been on a diet to lose weight													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	8,8	11,9	9,6	12,4	8,8	10,5	31,6	17,3	19,9	17,0	10,0	15,7	13,3
Varem/ Earlier	14,7	10,1	12,2	11,8	12,7	12,0	13,2	27,2	26,5	21,2	20,0	22,0	17,3
Mitte kunagi/ Never	76,5	78,0	78,2	75,8	78,5	77,5	55,3	55,6	53,7	61,8	70,0	62,3	69,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	32,4	28,4	32,7	27,0	25,4	28,4	2,6	12,3	12,5	18,4	19,6	16,3	22,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	109	156	178	181	658	38	81	136	212	270	737	1395
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2	-	1	1	-	6	8	10
Ühtegi pole muutnud/ Has not changed any													
2016	32,4	28,4	32,7	27,0	25,4	28,4	2,6	12,3	12,5	18,4	19,6	16,3	22,0
2014	35,1	30,0	34,0	42,7	35,9	35,9	11,4	9,1	15,3	16,4	19,7	16,5	25,1
2012	44,6	45,8	31,6	33,5	28,6	35,3	16,7	18,3	17,5	18,1	19,1	18,3	26,3
2010*	60,0	53,1	38,8	39,5	37,2	43,1	25,0	15,9	23,2	20,8	22,9	21,8	31,4
2008	63,6	52,3	45,7	47,0	40,1	47,6	32,6	16,2	22,1	28,9	22,7	24,4	35,5
2004–2006	51,6	50,0	50,0	47,3	43,9	48,0	13,8	20,1	20,8	22,6	21,9	21,4	33,4
*2000–2002***	57,7	50,0	52,1	44,0	53,0	50,3	22,7	20,6	18,6	26,5	22,5	22,7	34,7
1996–1998	47,4	47,6	39,0	55,4	42,1	45,4	23,8	13,6	18,6	23,6	22,6	21,1	32,2
1990–1994	45,5	52,1	47,9	43,1	44,1	46,5	4,0	20,0	24,9	24,3	23,9	23,1	33,7

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options – yes, no

TABEL 49.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 49.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by increasing physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	38,2	27,5	18,6	18,0	11,6	19,0	42,1	30,9	22,1	17,9	13,0	19,5	19,3
Varem/ Earlier	29,4	22,0	26,3	25,8	12,7	21,9	28,9	25,9	27,2	26,9	25,2	26,3	24,2
Mitte kunagi/ Never	32,4	50,5	55,1	56,2	75,7	59,1	28,9	43,2	50,7	55,2	61,9	54,1	56,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	109	156	178	181	658	38	81	136	212	270	737	1395
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2	-	1	1	-	6	8	10
Pole suurendanud/ Has not increased													
2016	32,4	50,5	55,1	56,2	75,7	59,1	28,9	43,2	50,7	55,2	61,9	54,1	56,5
2014	54,1	58,0	58,5	66,2	72,4	63,7	17,1	29,9	55,5	55,4	68,7	56,0	59,4
2012	46,4	61,1	61,7	66,5	78,6	65,8	47,2	51,7	50,3	57,9	67,6	59,0	62,2
2010*	60,0	64,8	70,1	72,5	73,1	69,6	58,3	48,8	54,2	64,6	73,1	63,5	66,3
2008	70,9	64,8	69,1	80,8	75,4	73,1	50,0	58,6	47,5	71,5	73,5	65,2	69,0
2004–2006	61,1	70,9	73,9	84,4	82,5	77,0	58,6	56,4	57,6	70,7	75,7	67,9	72,0
*2000–2002***	57,7	73,6	74,4	76,7	81,2	75,9	45,5	55,6	55,6	71,4	71,3	65,6	70,0
1998	81,3	74,4	74,2	82,4	85,7	79,8	66,7	64,5	64,6	67,8	65,3	65,9	72,2

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

Vt selgitust: Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks (lk. 12)

TABEL 49.B. Mitte kunagi toitumisharjumusi muutnute ja kehalist aktiivsust suurendanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 49.B. Distribution (%) of respondents who have never changed their eating habits and increased physical activity by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	33,3	26,7	40,7	36,0	23,1	32,4	-	-	26,3	29,4	36,4	22,7	27,8
Kesk-/ Secondary	15,4	20,8	23,1	37,8	23,8	26,1	-	12,5	6,3	26,7	10,8	12,7	19,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	33,3	31,1	16,7	25,9	25,8	25,0	4,5	10,6	16,5	18,3	15,4	20,1
Kõrg-/ University	33,3	12,9	21,4	20,0	20,4	19,4	-	14,8	11,1	11,3	17,5	13,1	15,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	18,8	16,7	22,9	18,9	17,8	19,3	-	7,7	10,3	10,6	20,9	13,2	16,1
Muu linn/ Other town	28,6	32,1	29,4	26,2	25,4	27,5	-	9,5	8,8	16,0	18,6	14,2	19,5
Maapiirkond/ Rural area	36,4	23,5	32,4	27,5	26,0	28,0	10,0	8,8	20,0	22,6	16,7	17,8	23,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	23,5	38,9	37,5	33,3	32,9	-	-	18,2	29,6	15,8	20,6	27,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	100,0	20,0	46,2	11,8	21,7	26,2	-	40,0	13,3	26,1	21,3	22,0	23,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	37,5	34,5	25,0	34,8	34,0	32,7	-	14,3	10,0	10,2	12,7	10,6	20,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	12,5	27,8	22,2	18,5	20,7	16,7	-	25,0	22,6	18,8	18,2	19,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,6	20,0	25,3	18,8	15,9	20,1	-	5,6	9,3	13,9	21,8	14,1	17,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	25,9	22,1	28,3	25,9	24,4	25,5	3,4	9,2	13,4	15,6	18,0	14,5	19,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,6	30,4	30,6	23,3	22,6	25,7	-	6,3	10,3	21,5	19,4	16,8	20,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,7	25,0	27,5	24,8	24,2	25,8	9,1	6,4	11,8	17,6	17,6	15,2	20,5
Töötu/ Unemployed	66,7	14,3	42,9	28,6	50,0	38,9	-	16,7	-	30,0	11,1	14,6	26,0
Mittetöötav/ Non-active	10,5	20,0	42,9	25,0	14,9	18,4	-	11,1	21,1	6,7	21,8	15,5	16,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	25,0	25,0	40,6	25,0	23,7	27,7	-	10,0	13,3	11,8	24,8	16,7	21,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	31,6	28,1	22,8	28,6	25,0	26,3	5,6	8,0	12,5	20,8	14,0	14,6	20,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	20,0	14,7	27,9	16,7	11,1	19,4	-	-	7,1	22,2	16,7	12,9	17,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	44,4	28,6	43,9	39,1	35,4	37,8	16,7	7,7	21,1	22,9	22,2	20,3	30,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	25,0	23,1	42,9	14,3	25,8	-	-	-	30,8	25,0	17,1	22,7
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,0	14,8	22,4	16,7	21,6	19,4	-	3,3	12,5	7,7	13,9	9,7	14,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	26,7	22,2	23,1	19,5	18,8	21,3	-	15,2	11,7	18,2	19,3	16,2	17,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	26,7	24,2	35,6	28,1	25,4	28,7	-	-	9,5	22,6	26,1	15,2	25,5
Harvemini/ Less	-	28,0	21,4	20,0	21,4	21,2	11,1	7,7	10,7	16,3	19,4	14,1	17,8
Mitte kunagi/ Never	20,0	20,0	21,4	17,9	21,3	20,2	-	11,1	9,5	17,1	11,5	12,4	14,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	57,1	14,3	-	31,3	30,8	26,4	-	11,1	31,6	18,5	26,5	22,1	23,5
Aasta/ Year													
2016	26,5	23,9	28,8	25,3	23,8	25,5	2,6	8,6	12,5	17,5	18,5	15,2	20,1
2014	29,7	28,0	29,9	39,7	34,6	33,2	5,7	9,1	13,9	13,9	19,4	15,1	23,1
2012	32,1	39,7	27,8	28,3	28,6	30,9	16,7	18,3	14,8	16,7	16,6	16,4	23,2
2010*	52,0	46,9	35,4	37,7	35,3	39,5	25,0	14,6	22,6	18,6	22,2	20,6	29,2
2008	60,0	46,1	43,2	45,5	38,7	44,8	30,4	14,1	18,0	27,3	21,4	22,4	33,1
2004–2006	47,4	42,7	48,5	45,9	42,0	45,2	13,8	16,1	19,3	20,6	21,3	19,8	31,2
2000–2002	42,3	41,7	47,1	37,9	47,7	43,9	18,2	19,1	17,7	25,4	21,2	21,4	31,1
1998	25,0	41,0	31,8	43,1	31,4	35,1	0,0	12,9	16,9	21,1	15,3	16,9	25,2

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: suurendanud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: increased for health reasons

TABEL 50.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) kehakaalu alandamiseks viimasel 7 päeval ravimite kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 50.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by taking medications for weight loss during the past 7 days by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah/ Yes	3,0	2,8	0,7	2,3	3,4	2,3	-	6,1	5,3	4,8	1,9	3,7	3,1
Ei/ No	97,0	97,2	99,3	97,7	96,6	97,7	100,0	93,9	94,7	95,2	98,1	96,3	96,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	33	108	149	176	178	644	38	82	132	209	268	729	1373
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	7	3	4	16	-	-	5	3	8	16	32

TABEL 51.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 51.A. Distribution (%) of respondents by alcohol consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Never	22,7	7,2	7,8	11,0	9,8	10,7	19,8	14,4	13,3	12,1	20,0	15,7	13,7
Mõned korrad aastas/ A few times a year	17,7	13,6	11,9	17,4	18,1	15,6	26,0	30,6	29,3	32,2	43,1	33,3	26,1
Mõned korrad kuus/ A few times a month	32,6	42,4	32,9	32,2	33,9	35,0	42,7	38,2	39,3	38,8	28,9	36,8	36,1
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	20,6	31,4	35,0	27,1	29,9	29,5	10,9	15,0	16,9	14,6	7,0	12,8	19,6
Peaaegu iga päev/ Almost every day	6,4	5,5	12,3	12,3	8,3	9,2	0,5	1,8	1,2	2,2	1,0	1,4	4,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	236	243	236	254	1110	192	327	338	363	401	1621	2731
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	-	-	2	2	8	-	2	1	5	4	12	20

TABEL 51.B. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 51.B. Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	23,5	36,1	45,3	36,4	36,4	35,5	7,6	29,4	17,9	23,1	4,9	14,4	25,5
Kesk-/ Secondary	30,2	39,1	53,7	53,2	28,6	39,9	15,1	20,4	10,9	13,8	4,4	12,0	24,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	24,0	35,8	39,8	31,6	40,7	35,9	15,0	15,7	19,0	13,8	7,5	13,2	22,6
Kõrg-/ University	33,3	37,2	54,5	44,4	44,8	44,2	9,1	13,8	19,5	20,5	12,7	16,3	25,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	32,7	38,4	39,4	38,0	31,6	36,3	10,9	20,2	15,3	19,3	5,4	14,6	22,7
Muu linn/ Other town	13,0	33,8	49,3	32,1	38,3	34,8	12,9	14,5	17,5	15,3	5,9	12,6	21,1
Maapiirkond/ Rural area	34,8	38,0	51,4	46,1	41,7	43,5	10,4	15,5	21,7	16,2	13,2	15,7	28,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	31,8	40,0	48,1	53,3	41,4	43,6	5,3	15,4	3,8	18,4	9,1	11,3	26,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	30,4	50,0	15,4	17,9	25,2	6,3	26,1	7,7	5,0	4,6	8,2	15,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,1	34,4	50,0	39,7	42,0	38,0	12,5	7,9	23,3	21,6	7,1	14,3	24,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	42,9	60,7	40,0	57,1	49,6	16,0	12,2	17,1	6,8	15,2	13,2	27,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,5	37,9	42,2	41,5	35,4	38,2	11,8	21,1	19,8	19,6	7,6	16,5	24,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	28,3	39,8	48,0	43,1	44,6	41,8	12,9	17,5	20,2	20,5	10,1	16,6	26,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,9	27,3	45,3	29,0	26,1	30,6	5,4	14,7	11,8	7,6	4,6	8,4	17,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	39,6	37,1	48,4	39,5	42,7	41,9	17,2	18,2	20,1	18,1	10,0	16,7	27,2
Töötu/ Unemployed	5,9	37,5	43,8	53,8	13,3	29,9	-	33,3	8,3	10,0	8,0	12,0	21,1
Mittetöötav/ Non-active	23,7	36,4	33,3	30,8	32,9	29,7	9,0	11,8	8,9	4,5	3,6	7,9	15,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	16,7	25,7	47,6	26,9	30,8	30,9	5,1	17,1	10,5	13,1	3,4	9,2	17,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	32,4	31,3	44,8	44,9	40,5	39,5	15,2	15,9	20,2	16,8	7,2	14,9	24,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	51,2	53,3	46,7	52,2	49,8	16,7	18,3	31,0	29,3	27,5	24,3	36,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	25,0	37,9	51,2	38,2	42,6	38,2	8,5	17,1	19,1	20,0	8,2	15,3	23,0
≥25	32,4	35,8	45,5	39,7	35,7	38,9	21,1	16,0	16,8	14,7	8,1	13,1	25,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	45,2	42,6	59,0	51,4	41,5	48,5	29,0	40,4	20,0	23,3	16,9	25,4	38,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	52,4	40,5	44,4	41,2	33,3	43,1	16,7	30,8	33,3	12,5	-	18,3	30,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	24,1	43,8	43,1	29,5	38,5	36,8	9,1	20,0	21,8	20,3	10,8	16,8	26,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	10,2	21,7	40,0	43,1	31,8	29,5	5,4	4,6	15,2	14,2	3,9	9,2	14,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	52,7	55,4	67,4	64,2	61,4	61,1	32,6	55,2	36,5	50,0	26,7	42,2	55,2
Harvemini/ Less	24,2	20,6	29,0	26,3	38,6	27,9	9,8	14,6	28,0	21,7	20,0	18,9	22,9
Mitte kunagi/ Never	-	8,7	23,1	17,5	15,6	14,5	5,3	6,0	13,2	10,0	6,3	8,6	9,7
Aasta/ Year													
2016	27,0	36,9	47,3	39,4	38,2	38,7	11,5	16,8	18,0	16,8	8,0	14,3	24,2
2014	27,3	38,9	43,0	46,2	37,1	39,5	9,3	10,5	12,1	12,7	7,6	10,4	22,0
2012*	29,2	46,3	52,0	47,4	40,2	43,0	12,2	17,5	16,9	10,4	6,7	12,4	25,4
2010	34,5	47,3	50,2	44,2	39,9	43,3	13,8	16,2	15,0	13,7	9,0	13,5	25,8
2008	37,2	51,6	48,1	45,8	34,3	43,8	13,5	16,5	20,4	11,4	8,9	14,0	26,7
2004–2006**	31,9	48,2	51,3	46,3	43,2	44,0	12,6	13,6	14,6	9,7	6,6	11,3	24,9
2000–2002***	33,9	40,1	48,9	44,1	36,2	40,7	4,9	10,2	11,5	8,5	3,4	7,8	21,3
1996–1998	30,6	41,5	41,5	32,9	27,7	35,2	8,8	10,3	7,1	5,5	5,3	7,3	19,6

*2012.–2006. aasta uuringutes olid vastavad vastusevariandid: mõned korrad nädalas, iga päev/ in 2012–2006 studies relevant response options were: a few times a week, daily

**2004: 2–3 korda nädalas, 4–6 korda nädalas, iga päev/ in 2004: 2–3 times a week, 4–6 times a week, daily

***2002. aasta ja varasemates uuringutes küsiti alkoholi tarbimise kohta (aeg määratlemata); vastusevariandid olid: 2–3 korda nädalas, iga päev/ in 2002 and earlier studies the question concerned consumption of alcohol (time period unspecified); response options were: 2–3 times a week, daily

TABEL 52. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarbinute jaotus (%) tarbitud alkoholi liigi, soo ja vanuse järgi
TABLE 52. Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by type of alcohol consumed, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Kange alkohol/ Hard liquor	18,4	14,9	16,7	29,3	33,3	23,0	9,5	9,1	8,2	8,3	12,5	9,2	18,1
Vein/ Wine	21,1	12,8	20,0	16,5	22,6	18,4	57,1	61,1	62,3	64,4	48,4	60,2	33,0
Õlu/ Beer	73,7	90,8	85,2	78,3	63,5	79,0	31,8	29,1	23,0	24,6	37,5	27,7	61,0
Kerge alkoholi segu/ Light alcoholic coctails	50,0	25,3	10,5	13,2	11,6	17,9	63,6	30,9	26,2	14,8	12,5	26,0	20,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	38	87	115	93	97	430	22	55	61	61	32	231	661

TABEL 53.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kange alkoholi tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 53.A. Distribution (%) of respondents by hard liquor consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Never	28,4	17,1	20,7	21,0	22,2	21,3	41,6	54,2	55,4	47,8	51,3	50,8	38,8
Mõned korrad aastas/ A few times a year	38,3	43,2	37,3	35,6	31,9	37,1	34,2	31,7	33,0	35,9	39,5	35,1	35,9
Mõned korrad kuus/ A few times a month	28,4	34,2	34,0	31,8	33,1	32,6	23,2	12,6	10,1	14,9	8,2	12,8	20,9
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	5,0	5,6	7,5	10,7	11,3	8,3	1,1	0,9	1,5	1,1	1,0	1,1	4,0
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	-	0,4	0,9	1,6	0,6	-	0,6	-	0,3	-	0,2	0,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	234	241	233	248	1097	190	325	336	362	390	1603	2700
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	2	2	5	8	21	2	4	3	6	15	30	51

TABEL 53.B. Vähemalt mõned korrad nädalas kanget alkoholi tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 53.B. Distribution (%) of respondents who consumed hard liquor at least a few times a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,9	5,9	13,2	12,5	9,3	9,4	-	3,0	-	4,0	2,5	1,6	5,7
Kesk-/ Secondary	3,8	6,5	9,8	10,9	7,3	7,5	1,4	2,0	2,2	3,4	-	1,6	4,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,5	3,6	11,3	14,5	8,2	5,0	2,9	1,9	-	1,3	1,4	4,2
Kõrg-/ University	16,7	5,8	7,8	13,0	17,9	11,0	-	0,6	1,3	1,6	0,9	1,0	4,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,2	5,5	5,6	10,2	15,8	9,0	-	2,6	1,7	0,9	1,8	1,6	4,4
Muu linn/ Other town	-	5,7	6,1	6,0	12,9	7,0	1,4	1,8	0,9	0,8	0,6	1,0	3,3
Maapiirkond/ Rural area	4,3	5,5	10,6	17,0	11,2	10,5	1,5	-	1,9	2,3	0,8	1,3	5,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	4,0	3,7	17,9	6,9	8,4	-	-	-	2,6	-	0,7	4,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	4,3	3,8	10,3	6,6	-	9,1	-	-	1,6	1,8	3,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	6,3	10,4	9,5	7,6	7,3	1,8	-	2,7	3,4	-	1,5	3,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	7,1	14,3	29,4	13,6	4,0	-	-	-	2,3	1,0	6,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,5	4,9	8,7	12,3	13,8	9,4	-	1,9	1,8	0,7	1,3	1,3	4,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	5,7	5,0	5,1	12,2	14,3	8,5	1,3	0,8	0,8	1,6	0,8	1,0	4,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	7,4	15,9	9,8	10,3	10,0	-	4,1	3,5	1,0	1,3	2,0	5,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,3	5,1	7,9	12,0	13,0	9,1	1,6	1,8	1,4	1,3	1,2	1,4	4,6
Töötu/ Unemployed	-	-	6,7	7,7	6,7	4,0	-	8,3	-	5,0	4,5	4,2	4,1
Mittetöötav/ Non-active	5,3	13,6	8,3	11,5	14,3	10,2	0,8	-	2,2	-	-	0,5	3,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,1	5,9	11,1	7,5	10,2	8,8	-	2,9	2,1	2,8	0,7	1,7	4,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	2,7	5,4	7,8	12,8	13,2	9,0	1,0	1,6	1,6	1,0	0,5	1,1	4,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	6,1	3,4	20,0	22,7	9,1	4,2	-	-	-	5,0	1,4	5,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	5,8	4,9	10,6	9,1	14,9	8,3	1,3	1,2	0,5	0,7	-	0,8	3,3
≥25	2,9	5,5	6,5	12,5	11,3	9,1	-	2,5	2,9	1,9	1,5	1,9	5,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	9,7	8,3	12,8	17,6	12,2	12,6	3,3	5,9	2,5	5,0	3,2	4,1	9,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,8	13,5	16,7	12,5	11,1	11,9	4,2	3,8	-	-	-	1,8	6,7
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	1,6	4,6	5,7	13,6	6,6	-	1,1	2,6	-	1,0	1,0	3,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,4	1,5	3,8	13,7	10,9	6,3	-	-	1,0	1,0	0,5	0,6	2,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	10,9	9,2	11,5	20,4	23,8	15,0	4,7	6,9	7,7	5,6	6,9	6,4	12,4
Harvemini/ Less	3,0	1,6	3,3	3,5	10,7	4,4	-	-	-	-	-	-	2,0
Mitte kunagi/ Never	-	-	3,8	7,5	1,6	2,9	-	0,9	0,6	1,0	0,9	0,8	1,2
Aasta/ Year													
2016	5,0	5,6	7,9	11,6	12,9	8,9	1,1	1,5	1,5	1,4	1,0	1,3	4,4
2014	6,3	2,7	9,1	16,7	12,6	9,7	2,5	0,3	0,3	1,2	1,0	1,0	4,5
2012	4,7	7,9	12,2	15,4	12,8	10,7	0,4	1,0	1,1	1,8	1,9	1,4	5,3
2010	7,7	8,3	15,1	11,6	11,6	10,8	1,3	1,4	1,5	2,6	2,1	1,8	5,5
2008	6,1	9,3	10,1	15,2	12,5	10,7	1,2	0,6	2,8	2,0	1,8	1,7	5,5
2004–2006	7,0	7,4	12,2	11,2	12,1	9,9	1,3	0,8	1,5	2,3	1,4	1,5	5,0
2000–2002	6,3	7,0	15,7	15,2	10,8	11,0	0,4	1,1	2,4	2,1	0,6	1,4	5,3
1996–1998	6,6	11,0	10,8	11,6	13,8	10,7	1,2	1,8	1,8	2,8	2,5	2,0	5,8
1990–1994	4,0	9,0	11,5	8,3	11,8	9,2	1,5	2,0	2,3	2,2	1,1	1,9	5,2

TABEL 54.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul veini tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 54.A. Distribution (%) of respondents by wine consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Never	41,8	27,9	33,5	43,5	53,1	39,9	27,4	20,4	19,8	21,6	32,5	24,3	30,6
Mõned korrad aastas/ A few times a year	31,2	40,3	33,5	31,5	23,7	32,0	32,6	36,7	35,8	37,8	41,9	37,6	35,3
Mõned korrad kuus/ A few times a month	21,3	27,0	23,4	18,5	14,7	20,9	33,7	32,7	33,1	30,0	21,7	29,6	26,1
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	5,7	3,9	7,9	5,6	7,3	6,1	5,8	9,0	10,9	9,2	3,6	7,8	7,1
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	0,9	1,7	0,9	1,2	1,0	0,5	1,2	0,3	1,4	0,3	0,8	0,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	233	239	232	245	1090	190	324	338	357	391	1600	2690
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	3	4	6	11	28	2	5	1	11	14	33	61

TABEL 54.B. Vähemalt mõned korrad nädalas veini tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 54.B. Distribution (%) of respondents who consumed wine at least a few times a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,9	-	-	3,1	9,3	3,8	-	9,1	7,1	12,5	-	4,2	4,0
Kesk-/ Secondary	5,7	6,5	9,8	6,5	5,7	6,7	9,6	14,3	6,5	7,0	2,3	7,4	7,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	4,5	6,1	4,1	4,9	4,8	10,0	4,3	11,4	9,4	2,5	7,0	6,1
Kõrg-/ University	8,3	5,9	21,9	13,2	14,9	13,2	9,4	11,6	13,2	13,4	8,6	11,7	12,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,2	8,2	14,5	8,2	14,0	10,8	7,3	15,0	10,2	15,7	3,7	10,7	10,8
Muu linn/ Other town	2,2	5,7	6,1	-	5,5	3,9	5,7	7,3	10,5	9,1	1,2	6,4	5,5
Maapiirkond/ Rural area	6,5	1,1	8,7	11,1	8,2	7,3	6,2	7,8	13,2	7,8	7,6	8,7	8,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	7,4	3,6	10,7	4,6	5,6	11,5	-	10,5	6,5	7,2	5,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	4,5	-	-	-	0,8	-	4,5	3,8	5,1	1,6	3,0	2,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	3,2	6,3	6,3	6,2	4,7	3,6	2,7	11,0	9,2	2,1	5,7	5,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	21,4	4,8	7,1	2,9	8,8	7,6	12,0	4,9	7,3	7,0	6,7	7,2	7,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,5	6,9	14,2	11,3	13,8	11,1	8,0	15,6	15,1	14,0	4,5	11,9	11,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	5,7	5,6	11,4	7,0	10,1	8,1	6,5	11,6	12,6	12,6	5,8	10,2	9,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,7	1,9	4,8	4,9	5,7	4,7	5,4	5,4	7,1	5,8	0,7	4,2	4,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	10,4	5,6	9,9	7,3	11,8	8,7	14,5	11,0	12,6	11,7	5,0	10,4	9,7
Töötu/ Unemployed	5,9	-	13,3	-	-	4,0	-	16,7	8,3	-	-	4,2	4,1
Mittetöötav/ Non-active	2,6	-	-	3,8	3,0	2,5	2,5	7,6	4,4	4,5	1,8	3,8	3,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	2,4	-	4,8	1,5	5,9	3,4	1,7	7,4	2,1	6,7	0,7	3,4	3,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,4	3,6	7,9	9,7	7,0	6,9	9,2	9,9	14,4	10,1	3,9	9,4	8,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	8,6	18,6	6,7	21,7	13,4	8,7	14,3	21,4	24,4	15,4	17,2	15,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	4,8	5,7	12,9	7,3	9,1	7,6	3,9	11,0	14,1	15,1	5,0	10,3	9,4
≥25	8,8	3,7	7,8	6,3	8,6	7,0	13,5	7,6	7,3	7,7	3,4	6,3	6,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	1,7	3,9	4,1	9,9	5,3	16,7	13,5	12,5	10,3	4,8	10,7	7,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	19,0	5,4	5,6	18,8	11,1	10,9	8,3	23,1	20,0	8,3	-	11,9	11,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	7,9	10,9	4,6	10,1	7,8	4,5	14,0	11,5	14,5	6,0	10,5	9,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,7	4,4	15,4	10,0	3,3	7,3	3,3	4,6	10,2	9,7	2,5	6,5	6,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	10,9	7,0	14,0	10,3	13,0	11,0	18,6	34,5	13,5	28,6	20,7	23,8	14,9
Harvemini/ Less	6,1	3,2	4,9	5,3	10,7	5,9	6,0	5,9	18,7	16,7	8,3	11,0	8,8
Mitte kunagi/ Never	-	-	7,7	2,5	3,3	2,9	1,8	5,2	10,7	7,0	2,3	5,7	5,2
Aasta/ Year													
2016	5,7	4,7	9,6	6,5	8,6	7,2	6,3	10,2	11,2	10,6	3,8	8,5	8,0
2014	5,6	5,0	7,0	4,9	5,7	5,6	4,4	7,3	6,5	8,4	4,2	6,2	6,0
2012	1,7	7,5	8,1	6,8	3,1	5,4	3,8	7,5	7,5	3,9	2,7	5,0	5,2
2010	3,0	4,9	7,6	7,9	4,3	5,6	4,3	8,1	6,2	6,4	2,9	5,6	5,6
2008	2,8	5,6	4,9	6,7	6,2	5,3	3,9	7,7	13,4	4,8	4,0	6,7	6,1
2004–2006	2,3	3,7	6,4	6,9	5,0	4,8	2,3	5,7	7,4	3,7	2,9	4,4	4,6
2000–2002	1,3	1,0	4,0	4,8	4,3	3,1	1,9	3,6	5,3	4,4	0,9	3,3	3,2
1996–1998	0,8	2,9	3,1	3,3	4,6	2,9	3,6	3,9	3,5	1,9	0,9	2,8	2,8

TABEL 55.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul õlle tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 55.A. Distribution (%) of respondents by beer consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Never	37,6	15,4	21,1	29,2	36,4	27,2	68,8	61,3	63,9	68,3	73,0	67,2	51,0
Mõned korrad aastas/ A few times a year	16,3	16,2	11,2	15,5	13,2	14,3	18,2	19,3	17,8	14,6	15,0	16,7	15,7
Mõned korrad kuus/ A few times a month	26,2	34,6	27,3	24,5	26,0	27,8	9,4	14,4	14,2	12,9	8,9	12,1	18,5
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	14,2	28,6	30,2	21,0	18,8	23,3	3,1	4,3	3,8	3,9	2,5	3,5	11,5
Peaaegu iga päev/ Almost every day	5,7	5,1	10,3	9,9	5,6	7,5	0,5	0,6	0,3	0,3	0,5	0,4	3,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	234	242	233	250	1100	192	326	338	363	393	1612	2712
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	2	1	5	6	18	-	3	1	5	12	21	39

TABEL 55.B. Vähemalt mõned korrad nädalas õlut tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 55.B. Distribution (%) of respondents who consumed beer at least a few times a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	15,7	29,4	35,8	31,3	18,6	25,8	3,0	6,1	7,1	7,7	2,4	4,6	15,7
Kesk-/ Secondary	22,6	34,8	48,8	54,3	19,6	34,7	2,7	4,1	2,2	5,2	2,3	3,2	16,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	24,0	35,8	34,9	22,7	32,1	30,3	5,0	10,0	3,8	2,6	2,5	4,0	14,9
Kõrg-/ University	16,7	33,7	46,2	25,9	22,4	31,7	6,1	2,9	4,4	4,7	4,7	4,2	13,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	22,4	34,2	35,2	28,6	14,0	27,8	1,8	6,1	3,4	2,8	-	3,0	12,2
Muu linn/ Other town	10,9	31,4	40,3	28,6	24,7	28,1	4,3	6,4	3,5	4,0	3,6	4,3	13,4
Maapiirkond/ Rural area	26,1	35,2	44,2	34,0	30,0	34,9	4,5	1,9	5,7	5,4	5,0	4,6	18,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	36,0	40,7	35,7	31,0	34,4	-	-	-	2,6	3,2	1,4	17,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	27,3	41,7	15,4	7,7	19,7	-	13,6	3,8	-	3,1	3,6	10,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	31,7	43,8	34,9	32,8	32,6	5,4	3,9	8,2	8,0	3,1	5,6	16,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	28,6	42,9	57,1	34,3	31,4	39,1	8,0	4,9	2,4	-	6,7	4,1	18,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,3	34,0	34,8	29,6	20,0	29,0	2,6	5,0	3,5	4,6	1,9	3,6	13,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,7	37,8	42,7	36,0	31,3	35,0	4,5	3,6	5,1	5,8	3,7	4,6	17,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	20,4	34,4	16,4	11,5	19,3	-	9,5	1,2	-	2,0	2,4	9,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	33,3	34,2	41,6	30,7	25,8	33,6	6,3	5,5	5,0	4,0	3,8	4,6	16,7
Töötu/ Unemployed	-	40,0	37,5	46,2	6,7	25,0	-	8,3	-	10,0	-	4,1	14,8
Mittetöötav/ Non-active	15,8	27,3	25,0	23,1	24,3	21,4	2,5	3,2	-	-	1,8	2,0	8,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,5	23,5	39,7	23,9	20,5	24,1	3,4	8,7	6,3	3,7	2,1	4,5	12,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	25,7	27,0	39,7	34,4	26,2	30,9	4,0	4,9	1,6	4,0	2,4	3,3	14,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	25,0	48,8	45,8	30,0	30,4	41,4	4,2	1,4	11,9	7,3	10,0	6,4	23,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	15,4	32,5	41,9	29,1	26,5	28,9	1,3	5,3	4,0	5,3	2,5	3,9	12,3
≥25	32,4	34,9	40,0	31,3	22,5	31,6	13,2	3,8	4,4	3,3	3,3	4,1	17,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	36,7	50,0	41,9	28,0	39,4	12,9	17,3	7,5	6,7	9,4	10,5	26,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	28,6	40,5	38,9	25,0	33,3	34,7	-	11,5	6,7	4,2	-	4,6	19,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,7	42,2	40,0	21,8	20,2	28,7	2,3	4,3	7,7	3,8	3,0	4,3	15,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	5,1	17,6	31,6	35,3	21,5	22,4	2,2	-	2,0	3,6	0,5	1,7	7,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	40,0	50,8	59,1	53,7	38,6	50,0	7,0	19,0	11,5	14,8	-	11,9	38,2
Harvemini/ Less	15,2	20,6	23,0	17,5	24,6	20,7	5,9	2,9	6,7	3,3	10,2	5,3	12,2
Mitte kunagi/ Never	-	-	19,2	10,0	9,5	8,7	1,8	0,9	1,9	2,0	3,1	2,1	3,3
Aasta/ Year													
2016	19,9	33,8	40,5	30,9	24,4	30,7	3,6	4,9	4,1	4,1	3,1	4,0	14,8
2014	22,4	34,3	36,4	37,0	27,4	32,3	3,5	2,1	3,4	3,3	2,2	2,8	14,5
2012	24,2	38,8	43,7	40,9	32,4	36,1	5,9	7,6	5,3	3,9	2,0	4,6	17,8
2010	31,9	41,8	40,2	36,3	31,4	36,4	3,9	5,0	7,1	4,1	2,4	4,4	17,5
2008	35,2	43,4	39,8	33,9	24,5	35,7	6,3	6,5	5,9	4,1	3,1	5,2	18,0
2004–2006	27,8	41,2	44,0	39,3	34,3	37,3	3,6	4,7	6,7	4,5	2,1	4,3	17,9
2000–2002	33,2	40,3	44,1	38,6	30,7	37,4	3,0	6,0	5,9	3,8	1,9	4,1	17,8
1996–1998	27,5	38,1	33,7	27,3	14,9	28,7	4,0	4,8	1,8	2,5	1,9	3,0	14,3

TABEL 56.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kerge alkoholi segu toonikuga, siidri tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 56.A. Distribution (%) of respondents by long drinks, cider consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte/ Never	39,7	39,9	51,0	67,2	77,4	56,6	28,9	39,7	48,2	61,4	76,5	54,1	55,1
Mõned korrad aastas/ A few times a year	24,8	27,5	28,6	16,8	10,9	21,4	34,7	29,5	27,7	21,1	14,3	24,1	23,0
Mõned korrad kuus/ A few times a month	22,0	23,2	15,4	10,8	7,3	15,1	28,9	25,5	19,3	15,0	8,2	18,0	16,8
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	12,1	8,2	4,1	4,7	3,6	6,0	6,8	4,6	4,2	2,2	0,8	3,3	4,4
Peaaegu iga päev/ Almost every day	1,4	1,3	0,8	0,4	0,8	0,9	0,5	0,6	0,6	0,3	0,3	0,4	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	141	233	241	232	248	1095	190	325	336	360	392	1603	2698
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	3	2	6	8	23	2	4	3	8	13	30	53

TABEL 56.B. Vähemalt mõned korrad nädalas kerge alkoholi segu toonikuga/siidrit tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 56.B. Distribution (%) of respondents who consumed long drinks/cider at least a few times a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,7	20,6	3,8	3,1	4,7	9,0	7,7	12,1	3,6	7,7	-	6,2	7,7
Kesk-/ Secondary	11,3	4,4	9,8	4,3	3,6	6,7	8,2	4,1	4,3	-	-	3,2	4,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	4,5	2,4	1,0	4,8	4,2	15,8	5,7	4,8	3,3	1,3	3,8	4,0
Kõrg-/ University	8,3	11,6	6,2	13,0	4,5	8,8	-	4,0	5,1	1,6	1,9	3,2	5,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,2	6,9	5,7	4,1	1,8	6,1	5,5	7,1	3,4	1,8	-	3,4	4,4
Muu linn/ Other town	8,7	8,6	3,0	3,6	4,3	5,3	7,2	3,7	6,2	1,7	0,6	3,3	4,1
Maapiirkond/ Rural area	19,6	12,1	5,8	7,1	6,1	8,9	9,1	4,9	4,8	3,8	2,5	4,6	6,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	18,2	12,0	3,7	7,1	13,8	10,7	5,3	7,7	3,8	5,4	-	4,3	7,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	9,1	4,2	3,8	2,6	4,9	6,3	-	-	-	-	0,6	2,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,4	11,1	-	3,2	1,5	5,1	9,1	3,9	6,8	3,4	2,1	4,6	4,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	14,3	3,6	5,9	5,9	7,6	12,5	2,4	10,0	-	2,2	4,6	5,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,6	6,9	7,9	6,2	3,8	7,4	5,3	6,9	3,5	2,6	0,6	3,6	5,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,2	8,9	5,6	5,8	4,9	7,4	8,5	6,0	6,0	3,1	1,2	4,7	5,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,4	11,1	3,2	3,3	3,5	5,7	2,7	2,7	1,2	1,0	0,7	1,3	3,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,9	8,7	5,2	5,2	6,2	7,3	9,5	6,0	5,4	2,5	1,2	4,0	5,3
Töötu/ Unemployed	5,9	-	6,3	-	-	2,6	-	16,7	-	5,0	4,3	5,5	4,0
Mittetöötav/ Non-active	9,2	22,7	-	3,8	-	6,3	6,6	2,2	2,2	-	-	2,8	4,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,5	8,8	3,2	-	2,3	3,7	5,1	2,9	3,2	2,8	-	2,3	2,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	16,2	10,8	5,2	8,1	5,4	8,5	10,3	6,6	5,9	3,0	1,0	4,7	6,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	7,4	6,8	-	8,7	6,7	4,2	2,8	4,8	-	2,5	2,8	4,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	14,4	8,1	3,5	3,6	3,0	7,4	6,0	4,1	3,6	2,0	0,8	3,5	4,8
≥25	11,8	10,2	5,8	5,7	5,1	6,6	10,5	8,9	6,6	2,9	1,1	4,0	5,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	22,6	8,3	2,6	6,8	7,3	7,7	22,6	13,5	2,5	5,1	1,6	7,7	7,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	23,8	5,6	11,1	-	-	9,0	4,2	15,4	6,7	-	-	5,5	7,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	10,3	15,6	9,2	4,6	3,4	7,8	4,7	6,4	5,3	5,1	2,0	4,6	6,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	6,8	5,9	2,5	5,9	3,2	4,7	4,3	-	5,1	1,0	0,5	2,0	2,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	25,5	13,2	7,6	7,5	8,0	10,9	16,3	12,1	11,5	7,4	-	10,2	10,7
Harvemini/ Less	15,2	4,8	3,3	3,5	1,8	4,8	7,8	7,8	6,7	6,8	4,1	6,8	5,9
Mitte kunagi/ Never	-	8,7	-	5,0	3,2	3,5	5,4	1,7	3,2	0,5	0,9	1,7	2,1
Aasta/ Year													
2016	13,5	9,4	5,0	5,2	4,4	6,9	7,4	5,2	4,8	2,5	1,0	3,7	5,0
2014	6,3	8,2	5,3	4,8	3,1	5,4	4,0	3,5	4,7	2,7	1,7	3,1	4,1
2012	9,5	6,7	5,8	2,2	2,7	5,3	6,7	5,2	5,0	1,6	1,0	3,5	4,2
2010	6,8	4,5	2,2	4,0	3,5	4,2	9,5	3,2	2,3	2,0	2,9	3,8	4,0
2008	10,5	8,1	6,0	4,9	4,2	6,8	5,7	4,1	3,1	3,1	1,9	3,6	4,9
2004–2006	6,8	5,3	3,3	2,1	3,2	4,2	9,1	4,8	4,4	1,6	1,6	4,1	4,1
2000–2002	0,9	2,0	1,3	2,4	1,9	1,7	0,4	1,1	1,2	0,6	0,6	0,8	1,2
1996–1998	3,9	2,0	4,2	0,9	2,8	2,9	1,2	1,8	1,5	1,8	0,6	1,4	2,1

TABEL 57.A. Vastajate jaotus (%) korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarbimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 57.A. Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldse mitte*/ Not at all*													
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	22,3	7,3	7,6	9,6	8,3	10,0	20,1	14,5	13,6	12,3	20,6	16,0	13,5
Mitte kunagi/ Never	14,4	9,9	10,9	17,5	26,4	16,0	30,2	35,8	48,0	55,9	58,5	47,7	34,9
Harvemini kui kord kuus/ Less than once a month	23,7	27,0	26,1	25,0	23,6	25,2	27,0	31,8	22,7	16,8	13,1	21,4	22,9
Umbes kord kuus/ Approximately once a month	26,6	27,0	21,8	21,1	17,8	22,5	18,0	9,9	11,8	8,9	6,0	10,1	15,1
Umbes kord nädalas/ Approximately once a week	12,2	26,2	29,8	20,6	20,7	22,8	4,8	7,7	3,3	5,3	1,8	4,5	11,9
Peaaegu iga päev/ Almost daily	0,7	2,6	3,8	6,1	3,3	3,5	-	0,3	0,6	0,8	-	0,4	1,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	139	233	238	228	242	1080	189	324	331	358	383	1585	2665
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	5	10	14	38	3	5	8	10	22	48	86

TABEL 57.B. Vähemalt üks kord kuus korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 57.B. Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a month by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	34,7	58,8	64,7	53,3	61,5	54,2	9,2	21,2	24,0	52,0	13,2	19,9	37,8
Kesk-/ Secondary	41,5	67,4	51,3	59,6	29,1	48,8	30,1	26,5	20,0	19,3	8,1	20,0	32,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	56,1	50,0	42,6	44,4	47,1	26,3	18,8	17,6	12,7	7,8	13,6	27,5
Kõrg-/ University	50,0	47,7	57,6	44,4	37,3	47,0	31,3	14,5	11,9	8,7	5,7	11,9	23,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	39,6	56,9	54,3	42,0	35,7	47,0	23,6	22,1	15,4	11,1	5,7	14,8	26,8
Muu linn/ Other town	32,6	52,9	61,5	42,5	42,2	46,7	23,5	15,7	15,3	18,9	7,5	14,9	27,1
Maapiirkond/ Rural area	46,7	57,1	52,4	55,1	44,8	51,7	21,2	15,5	16,5	14,8	10,3	15,1	31,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,9	64,0	59,3	67,9	53,6	57,7	26,3	15,4	-	13,9	17,2	14,1	35,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	54,5	69,6	29,2	42,1	45,8	18,8	28,6	16,0	17,5	9,7	15,9	28,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	29,4	50,8	63,8	53,3	38,7	48,1	20,0	9,2	23,2	20,7	7,3	15,4	28,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	64,3	57,1	44,4	42,9	61,8	52,7	21,7	19,5	7,3	14,0	6,7	13,0	29,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	41,4	56,9	50,9	44,4	31,3	46,2	25,0	20,6	17,0	11,8	6,0	15,2	27,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	42,3	57,8	54,2	51,5	41,3	50,3	24,3	18,3	13,7	16,1	8,4	15,6	29,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	31,4	49,1	59,0	37,3	42,5	44,7	16,2	16,7	21,7	12,5	6,9	13,4	26,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	53,2	55,9	54,5	48,4	41,6	50,7	36,5	18,8	15,9	14,8	9,5	15,9	30,4
Töötu/ Unemployed	17,6	66,7	66,7	50,0	46,7	48,6	-	45,5	20,0	25,0	4,5	18,8	34,3
Mittetöötav/ Non-active	36,0	45,5	58,3	40,0	40,6	40,4	16,7	11,8	14,0	9,5	3,8	11,3	21,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	26,8	35,3	51,6	40,0	41,5	40,5	10,3	23,2	14,1	18,9	9,0	14,6	24,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	46,6	59,1	58,8	50,4	43,4	51,7	27,6	16,7	17,3	14,1	6,4	15,0	29,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	59,8	53,4	60,0	34,8	54,1	33,3	16,9	16,7	7,3	10,0	15,6	34,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	38,8	51,2	53,6	35,8	46,2	46,0	22,7	16,7	15,2	15,3	5,1	15,6	25,7
≥25	44,1	61,1	56,9	51,4	40,8	51,1	21,1	21,5	16,7	15,0	9,2	14,2	31,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	70,0	68,3	71,6	64,8	50,6	64,1	45,2	39,2	43,6	39,0	18,3	35,4	51,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	61,9	75,0	70,6	53,3	22,2	63,3	34,8	42,3	46,7	20,8	10,0	30,6	46,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	41,4	51,6	61,5	43,0	46,6	49,1	25,0	16,0	14,7	18,2	5,1	14,4	30,4
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	13,8	35,3	32,5	35,3	26,6	29,0	11,0	7,2	8,2	5,6	6,1	7,2	13,3
Aasta/ Year													
2016	39,6	55,8	55,5	47,8	41,7	48,8	22,8	17,9	15,7	15,1	7,8	15,0	28,7
2014	49,2	50,9	55,8	52,4	42,8	50,2	26,9	15,4	15,3	11,1	11,3	14,9	29,0
2012**	44,2	49,0	45,9	41,3	34,1	42,8	21,8	14,4	14,5	7,6	6,4	12,0	25,0
2010	45,9	47,7	48,2	41,9	32,5	43,3	20,1	14,5	10,4	10,5	8,0	12,4	25,1
2008	41,6	45,9	47,9	44,3	38,6	43,9	17,5	11,6	17,4	7,9	7,5	12,2	25,6
2004–2006	43,8	53,8	46,4	46,6	39,3	46,1	15,3	14,1	13,7	12,5	7,5	12,6	26,5
2000–2002***	40,1	42,3	43,7	48,8	40,5	43,0	14,4	7,9	9,3	7,8	6,2	9,0	23,0

*2014. aasta ja varasemas tabelis alajaotused puudusid/ in the 2014 and earlier table there were no subdivisions

**2012. aasta ja varasemate uuringute vastusevariandid olid: mitte kunagi, harvemini kui üks kord kuus, üks kord kuus, üks kord nädalas, peaaegu iga päev/ in the 2012 and earlier studies response options were: never, less than once a month, once a month, once a week, almost every day

***2002. aasta ja varasemates uuringutes küsiti: Kui sageli Te joote korraga 6 või enam pitsi/pokaali (tavaline restoraniannus) või pudelit alkoholi?/ in the 2002 and earlier study the question was: How often do you consume at once six or more shots/glasses (normal restaurant quantity) or bottles of alcohol?

Vt selgitust: Alkoholi tarbimine (lk. 13)

TABEL 58.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul tarbitud absoluutse alkoholi koguse, soo ja vanuse järgi
TABLE 58.A. Distribution (%) of respondents by the quantity of absolute alcohol consumed during the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei tarbinud üldse/ Did not consume at all	34,6	23,5	14,1	21,6	26,8	22,9	34,6	33,8	34,2	29,4	41,7	34,8	29,8
Madala terviseriskiga tarbimine*/ Consumption with a low health risk*	47,7	54,5	61,4	59,1	53,6	56,1	54,9	55,4	58,8	61,3	55,3	57,4	56,9
Tervist ohustav/kahjustav tarbimine**/ Health threatening/damaging consumption**	17,8	22,1	24,5	19,2	19,5	21,0	10,5	10,8	7,0	9,3	2,9	7,8	13,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	107	213	220	208	220	968	153	278	284	313	309	1337	2305

TABEL 58.B. Nädalas rohkem kui 160 g (mehed) või 80 g (naised) absoluutset alkoholi tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 58.B. Distribution (%) of respondents who consumed more than 160 g (males) or 80 g (females) of absolute alcohol a week by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	25,0	23,3	28,3	22,2	13,5	22,7	8,9	10,7	-	13,0	3,4	7,4	15,6
Kesk-/ Secondary	16,3	26,7	36,8	28,3	17,0	24,7	9,1	15,0	7,9	19,6	-	9,4	16,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	19,0	27,6	20,3	12,9	26,7	21,1	8,3	11,1	9,4	7,8	0,8	6,6	12,9
Kõrg-/ University	-	15,2	19,4	20,8	16,4	16,9	16,7	9,5	6,5	6,1	7,3	8,0	10,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	17,9	15,2	15,4	16,3	21,2	17,0	6,4	15,2	5,0	5,4	3,8	7,5	11,2
Muu linn/ Other town	8,3	25,8	30,0	14,3	23,1	21,3	13,5	7,5	7,2	11,9	0,7	7,1	12,6
Maapiirkond/ Rural area	28,1	24,7	27,4	24,7	15,6	23,5	11,1	9,3	9,2	9,8	5,5	8,8	15,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	21,7	34,6	25,9	30,8	27,6	-	4,8	-	17,2	-	5,4	16,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	12,5	36,8	25,0	10,0	22,6	22,4	18,2	21,1	5,0	8,6	3,9	8,8	14,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,0	19,6	34,1	20,8	14,0	20,6	9,1	4,6	8,3	10,1	1,4	6,5	12,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	21,4	35,0	22,2	6,9	15,2	18,7	14,3	11,4	2,9	10,0	2,6	7,6	12,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	18,8	17,9	18,4	22,8	20,5	19,6	11,1	13,0	8,8	6,9	4,2	8,7	13,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	20,5	22,2	23,0	19,1	20,4	21,2	10,4	10,6	7,0	9,1	3,7	8,1	13,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,3	21,7	29,1	19,6	17,9	20,5	10,7	11,3	7,1	9,6	1,7	6,9	12,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	26,8	22,8	24,4	19,1	21,5	22,3	16,1	11,1	7,0	8,9	3,7	8,2	14,2
Töötu/ Unemployed	9,1	23,1	25,0	22,2	-	15,0	-	27,3	-	20,0	4,8	11,5	13,2
Mittetöötav/ Non-active	12,7	15,8	27,3	20,0	20,3	17,7	7,5	7,4	10,0	6,3	-	5,7	10,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	16,1	29,6	25,9	11,1	17,6	19,2	4,8	13,6	2,8	11,4	1,0	6,4	11,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	20,7	19,6	25,0	24,3	21,6	22,4	15,7	7,9	7,3	8,0	2,4	7,4	13,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	16,7	23,4	22,4	17,2	18,2	21,2	5,0	15,9	15,0	10,0	11,4	12,6	16,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	13,9	22,3	24,7	22,4	24,1	21,3	8,9	10,1	6,5	7,5	1,1	7,5	12,2
≥25	29,6	22,0	24,5	18,4	17,6	20,8	17,2	12,7	7,9	10,6	3,7	8,2	14,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	46,4	30,4	39,4	31,3	29,6	34,1	25,9	26,1	11,4	25,0	1,8	17,3	26,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	9,5	22,2	22,2	21,4	22,2	19,4	13,0	25,0	13,3	10,5	-	13,3	16,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	8,0	22,4	31,7	13,2	19,5	19,9	10,8	9,9	10,8	10,0	6,2	9,3	14,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	6,3	10,3	2,9	13,0	8,5	7,9	3,0	3,2	4,3	2,4	1,3	2,8	4,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	31,5	30,2	38,6	31,5	37,4	34,1	27,9	34,5	17,6	37,7	6,9	26,9	31,9
Harvemini/ Less	3,0	13,1	1,6	8,8	3,6	6,3	7,8	6,8	5,5	8,3	2,0	6,3	6,3
Mitte kunagi/ Never	5,0	-	4,2	2,5	6,3	4,1	-	1,8	4,5	2,0	2,7	2,6	2,8
Aasta/ Year													
2016	17,8	22,1	24,5	19,2	19,5	21,0	10,5	10,8	7,0	9,3	2,9	7,8	13,3
2014	17,5	17,6	22,6	24,4	13,9	19,4	13,6	8,3	8,0	5,3	5,0	7,5	12,3
2012	22,3	26,4	23,4	20,6	10,5	20,5	13,5	10,3	8,1	5,0	2,9	7,3	12,9
2010	27,8	30,5	24,1	21,9	13,9	23,8	13,1	9,0	5,9	6,7	2,4	7,2	14,0
2008	25,2	28,9	25,0	20,2	19,0	23,7	14,6	8,6	9,4	6,2	3,1	8,3	14,9
2004–2006	22,9	27,5	27,6	21,8	15,9	23,3	9,6	9,0	7,9	4,5	3,2	6,7	13,6

*mehed/males: 10−160 g, naised/females: 10−80 g
**mehed/males: >160 g, naised/females: >80 g

Vt selgitust: Alkoholi tarbimine (lk. 13)

TABEL 59.A. Vastajate jaotus (%) alkoholi liigtarbimise tõttu ravi saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 59.A. Distribution (%) of respondents by having been treated for alcohol abuse, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei/ No	97,9	97,4	96,7	94,4	93,1	95,7	99,5	99,7	99,7	99,7	99,0	99,5	97,9
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 month	0,7	0,9	0,8	1,3	-	0,7	-	0,3	-	-	-	0,1	0,3
Varem/ Earlier	1,4	1,7	2,5	4,3	6,9	3,6	0,5	-	0,3	0,3	1,0	0,4	1,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	140	229	239	232	248	1088	188	323	330	358	387	1586	2674
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	7	4	6	8	30	4	6	9	10	18	47	77
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 month													
2016	0,7	0,9	0,8	1,3	-	0,7	-	0,3	-	-	-	0,1	0,3
2014	-	1,8	1,7	1,0	0,9	1,2	-	-	-	-	0,5	0,1	0,6
2012	0,5	0,8	0,5	1,6	0,4	0,8	0,5	-	0,3	-	-	0,1	0,4
2010	0,4	0,4	0,4	1,8	1,3	0,9	-	0,3	0,3	-	0,8	0,3	0,5
2008	0,4	0,8	1,5	2,1	0,9	1,2	-	-	-	-	-	-	0,5
2006	0,8	1,0	0,5	1,4	0,9	0,9	0,3	-	-	-	-	0,1	0,4
2004	0,4	2,8	1,5	2,3	0,5	1,5	-	0,3	-	-	-	0,1	0,7

TABEL 59.B. Alkoholi liigtarbimise tõttu ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 59.B. Distribution (%) of respondents who were treated for alcohol abuse by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,9	9,1	5,8	6,3	11,9	7,1	-	-	-	-	2,5	0,5	4,0
Kesk-/ Secondary	1,9	-	2,6	10,6	1,9	3,4	1,4	-	-	1,8	-	0,6	1,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	3,1	3,6	5,2	11,9	5,7	-	1,4	-	-	0,7	0,4	2,6
Kõrg-/ University	-	1,2	1,5	-	1,5	1,1	-	-	0,6	-	1,9	0,5	0,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,1	1,4	2,9	4,1	1,8	3,1	1,8	0,9	0,9	-	1,9	1,0	1,8
Muu linn/ Other town	-	4,3	4,5	8,5	8,7	5,9	-	-	-	-	-	-	2,2
Maapiirkond/ Rural area	-	2,2	2,9	4,0	8,0	3,9	-	-	-	0,8	1,7	0,6	2,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	4,2	3,8	6,9	10,7	5,4	-	-	-	2,6	-	0,7	3,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	8,3	12,5	5,4	7,6	-	-	-	-	-	-	3,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	1,6	4,2	7,9	13,2	6,2	-	-	-	-	-	-	2,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	2,9	5,9	2,3	-	-	-	-	2,2	0,5	1,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,0	2,0	2,6	2,5	1,2	2,5	1,3	0,6	0,6	-	2,0	0,9	1,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,9	2,3	2,3	5,8	7,5	4,2	0,7	-	0,4	-	1,2	0,4	2,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,8	6,3	5,0	5,7	4,7	-	1,3	-	1,0	0,7	0,7	2,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,2	2,1	1,9	3,1	3,7	2,7	-	-	0,4	0,3	1,2	0,4	1,4
Töötu/ Unemployed	-	-	25,0	23,1	20,0	13,3	-	-	-	-	-	-	6,8
Mittetöötav/ Non-active	1,3	10,0	-	11,5	11,4	6,9	0,8	1,1	-	-	-	0,5	2,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	2,3	6,3	8,2	7,7	13,8	8,7	-	1,4	-	1,0	1,5	0,9	3,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,4	2,8	1,7	4,8	3,8	3,1	1,0	-	0,5	-	-	0,2	1,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	1,2	1,7	3,3	-	1,4	-	-	-	-	5,0	0,9	1,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,9	1,6	3,5	7,3	10,6	4,4	0,7	-	0,5	-	1,7	0,5	1,8
≥25	-	3,8	3,3	4,6	5,6	4,2	-	1,3	-	0,5	0,8	0,6	2,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	8,5	7,8	12,3	15,0	10,6	-	-	-	1,7	4,8	1,6	6,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,8	-	12,5	-	3,0	-	-	-	-	-	-	1,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	-	1,5	2,3	1,1	1,5	2,4	-	-	-	1,0	0,5	1,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	-	-	-	-	4,6	0,9	-	0,7	0,5	-	-	0,2	0,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	3,9	3,8	4,6	7,0	4,4	2,3	-	-	1,9	3,3	1,3	3,4
Harvemini/ Less	-	1,6	-	1,8	1,8	1,1	-	-	-	-	2,0	0,3	0,7
Mitte kunagi/ Never	5,0	-	3,8	5,1	4,7	4,1	-	0,9	0,6	-	0,5	0,4	1,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aasta/ Year													
2016	2,1	2,6	3,3	5,6	6,9	4,3	0,5	0,3	0,3	0,3	1,0	0,5	2,1
2014	-	2,7	8,7	5,8	10,4	6,1	-	0,4	0,3	0,6	1,0	0,5	2,8
2012	0,9	2,5	5,7	9,2	7,4	5,2	0,5	-	0,3	0,6	0,6	0,4	2,5
2010	0,9	1,5	4,9	11,1	9,2	5,6	-	0,6	1,2	0,5	1,9	0,9	2,8
2008	1,6	2,0	6,4	8,5	9,3	5,6	-	0,3	0,3	0,5	0,9	0,4	2,6
2004–2006	0,8	4,4	7,2	9,0	6,8	5,5	0,5	0,5	0,6	0,7	0,9	0,6	2,7

Vt selgitust: Alkoholi tarbimine (lk. 12)

TABEL 60.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mitteametlikust müügikohast alkoholi ostmise, soo ja vanuse järgi
TABLE 60.A. Distribution (%) of respondents by having purchased alcohol from a nonofficial selling-place in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei/ No	85,3	91,2	93,3	95,3	93,3	92,4	93,5	93,9	95,6	93,8	96,3	94,8	93,8
Üks kord/ Once	3,7	1,8	0,9	0,9	2,2	1,7	1,3	0,7	1,4	2,5	1,2	1,5	1,6
Mõned korrad/ Some times	8,3	3,2	5,8	3,3	3,6	4,5	4,6	4,3	2,7	3,1	2,4	3,3	3,8
Sageli/ Often	2,8	3,7	-	0,5	0,9	1,4	0,7	1,1	0,3	0,6	-	0,5	0,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	109	217	224	213	224	987	153	280	295	324	327	1379	2366

TABEL 60.B. Mitteametlikust müügikohast alkoholi ostnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 60.B. Distribution (%) of respondents who purchased alcohol from a nonofficial selling-place by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	30,3	12,9	4,3	-	10,3	11,2	4,4	7,7	3,8	12,0	10,0	7,2	9,4
Kesk-/ Secondary	6,8	13,3	7,9	4,3	8,7	8,2	6,1	7,5	5,0	6,1	7,2	6,4	7,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,5	13,3	9,2	6,9	6,6	8,8	16,7	7,9	4,6	5,1	0,8	4,5	6,3
Kõrg-/ University	9,1	1,3	4,8	4,1	3,2	3,4	6,7	4,6	4,2	6,1	3,0	4,6	4,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	15,4	11,9	2,9	2,0	5,8	7,3	2,1	5,8	2,9	6,3	2,4	4,2	5,4
Muu linn/ Other town	11,1	7,5	8,1	5,6	6,2	7,3	13,5	3,3	6,1	7,0	2,7	5,6	6,2
Maapiirkond/ Rural area	17,6	7,2	8,5	5,4	7,7	8,1	3,7	9,3	4,3	5,2	6,3	5,9	6,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	28,6	13,0	11,5	3,6	-	9,4	7,1	-	13,0	9,4	7,7	7,8	8,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	5,0	4,8	10,0	6,3	5,9	-	10,5	-	2,7	3,6	3,4	4,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,5	8,8	6,8	3,6	8,5	7,5	11,4	1,6	3,3	9,9	2,5	5,5	6,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,1	10,0	15,4	6,7	8,8	9,7	9,5	20,0	11,1	2,6	7,1	9,8	9,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	16,7	8,2	3,7	3,8	6,8	6,9	3,2	4,9	2,6	5,2	2,4	3,7	5,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	15,0	8,9	7,2	4,5	6,3	7,7	8,0	5,1	5,4	8,2	4,4	6,1	6,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,8	8,3	5,2	5,4	7,5	7,4	-	9,2	1,4	1,1	2,4	2,9	4,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,0	8,2	5,5	3,9	5,4	6,6	5,4	6,5	4,8	5,9	2,7	5,0	5,7
Töötu/ Unemployed	33,3	15,4	21,4	11,1	26,7	22,2	-	18,2	-	12,5	-	6,3	14,3
Mittetöötav/ Non-active	5,4	10,5	9,1	9,1	5,0	6,5	7,5	2,9	-	5,6	5,1	4,8	5,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	3,1	7,1	8,9	3,6	12,0	7,7	2,4	6,8	6,5	7,7	5,8	6,2	6,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	18,6	10,7	7,5	5,1	3,3	7,9	9,6	6,5	4,1	6,1	2,8	5,4	6,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	33,3	6,3	3,4	3,4	9,1	7,0	5,0	3,1	-	5,0	2,6	3,0	5,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	13,8	8,7	5,1	2,0	6,8	7,9	6,5	5,3	4,6	6,6	5,1	5,5	6,3
≥25	17,9	8,9	7,6	5,5	6,8	7,5	6,9	8,5	3,4	5,9	2,7	4,6	6,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	20,7	13,8	8,1	4,3	8,3	9,6	3,7	8,9	-	5,4	10,2	6,3	8,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	14,3	16,7	11,1	20,0	-	14,1	8,7	12,5	6,7	-	-	6,0	10,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	16,0	5,1	8,2	1,3	7,7	6,3	5,4	4,9	8,5	8,3	4,8	6,4	6,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	9,1	1,7	2,9	6,5	4,8	4,4	7,6	4,7	3,6	6,4	1,3	4,3	4,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	18,2	11,5	9,8	5,5	7,0	9,7	7,0	10,3	1,9	11,1	6,7	7,6	9,0
Harvemini/ Less	15,2	3,2	3,2	3,5	3,6	4,8	9,8	5,0	5,4	10,0	8,0	7,1	6,1
Mitte kunagi/ Never	5,0	8,7	-	5,0	9,4	6,4	1,8	5,3	4,4	4,0	2,3	3,6	4,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-		-	-	-		-	-	-	-	-	-
Aasta/ Year													
2016	14,7	8,8	6,7	4,7	6,7	7,6	6,5	6,1	4,4	6,2	3,7	5,2	6,2
2014	11,9	11,1	11,0	9,7	4,0	9,4	6,9	5,1	2,6	4,6	2,7	4,1	6,2
2012	10,8	10,7	9,4	7,1	6,8	8,9	7,2	3,7	2,4	2,6	2,2	3,3	5,7
2010	19,2	12,2	10,3	8,6	6,8	11,4	11,4	5,8	3,5	2,1	3,4	5,0	7,6
2004–2006	10,9	11,5	11,3	8,1	8,1	10,0	5,2	4,8	4,2	4,9	4,2	4,7	6,9

TABEL 61.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi vähem tarvitamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 61.A. Distribution (%) of respondents by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	-	2,3	4,8	10,8	6,7	5,4	-	1,5	0,4	1,0	1,4	1,0	2,7
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	1,0	2,3	1,6	2,3	0,5	1,6	-	1,5	-	-	0,3	0,4	0,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	102	175	188	176	194	835	146	261	268	296	287	1258	2093
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	1	2	6	12	1	1	4	6	14	26	38
Teistelt/ From another person	19,4	26,4	30,0	29,8	36,8	29,6	7,8	6,5	3,8	7,7	3,6	5,7	15,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	108	216	223	208	223	978	153	279	289	313	306	1340	2318
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	3	1	2	6	13	1	1	4	6	15	27	40
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	-	2,3	4,8	10,8	6,7	5,4	-	1,5	0,4	1,0	1,4	1,0	2,7
2014	0,9	3,5	5,4	6,2	8,3	5,1	0,0	1,7	0,4	1,4	0,7	0,9	2,5
2012	1,1	1,4	7,7	5,2	5,1	4,0	0,0	0,4	0,3	0,9	0,6	0,5	2,0
2010**	3,5	1,9	3,3	5,9	6,9	4,3	0,7	1,5	0,0	1,1	0,6	0,8	2,2
2008	0,5	4,3	4,1	7,6	5,7	4,5	0,6	0,3	0,7	0,6	1,1	0,7	2,2
2004–2006	1,6	4,8	4,2	5,9	9,4	5,0	1,3	0,7	0,9	1,0	2,5	1,3	2,7
2000–2002	4,2	6,0	5,7	9,8	6,8	6,4	1,9	0,5	-	-	2,4	0,9	2,9

TABEL 62.A. Viimasel 12 kuul vähemalt kord kuus korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarbinud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi vähem tarvitamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 62.A. Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a month during the past 12 months by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	-	2,9	7,1	13,5	9,2	7,1	-	1,8	2,0	4,0	3,7	2,3	5,5
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	1,9	3,9	2,7	3,1	1,1	2,7	-	1,8	-	-	-	0,5	1,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	54	103	112	96	87	452	39	56	50	50	27	222	674
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	2	2
Teistelt/ From another person	27,3	33,8	45,5	43,1	58,4	42,7	11,6	20,7	9,8	26,4	16,7	17,4	34,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	55	130	132	109	101	527	43	58	51	53	30	235	762
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	2	2
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician													
2016	-	2,9	7,1	13,5	9,2	7,1	-	1,8	2,0	4,0	3,7	2,3	5,5
2014	-	3,1	3,9	8,9	10,8	5,6	-	5,1	2,3	0,0	2,5	1,9	4,4
2012	1,1	2,9	10,0	5,3	8,5	5,3	-	2,9	-	8,7	4,2	2,3	4,5
2010**	6,5	3,2	6,1	10,0	14,6	7,5	1,7	4,4	0,0	2,7	4,0	2,5	5,9
2008	1,2	5,1	8,1	8,8	6,2	6,0	-	-	2,0	-	-	0,5	4,4
2004–2006	2,7	5,4	4,6	8,9	13,5	6,5	1,2	1,2	2,6	2,7	2,3	1,9	5,2
2000–2002	9,1	6,8	11,9	14,0	11,9	10,7	3,5	-	-	-	-	1,2	8,1

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16
**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

TABEL 63.A. Viimasel 12 kuul vähemalt kord kuus korraga kuus või rohkem alkoliühikut tarbinud vastajate jaotus (%) alkoholi tarvitamise vähendamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 63.A. Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a month during the past 12 months by reducing alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	32,7	23,8	18,2	22,0	30,6	24,2	25,6	15,8	25,5	14,0	17,2	19,6	22,8
Jah, juba varem/ Yes, before	10,9	20,8	15,2	22,0	18,4	18,1	18,6	28,1	21,6	14,0	34,5	22,6	19,5
Pole kunagi vähendanud/ Have never reduced	56,4	55,4	66,7	56,0	51,0	57,6	55,8	56,1	52,9	72,0	48,3	57,8	57,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	55	130	132	109	98	524	43	57	51	50	29	230	754
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	3	3	-	1	1	4	1	7	10
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2016	56,4	55,4	66,7	56,0	51,0	57,6	55,8	56,1	52,9	72,0	48,3	57,8	57,7
2014	56,5	62,2	60,0	72,4	64,3	63,5	55,6	61,4	42,2	62,9	54,4	54,9	60,8
2012	68,6	68,3	70,3	70,4	67,5	69,1	78,9	66,7	59,6	82,1	60,0	69,4	69,1
2010*	77,4	79,8	71,3	73,7	73,0	75,3	72,9	64,0	62,9	65,0	60,0	65,9	72,6
2008	82,0	85,7	77,4	81,2	74,7	80,5	75,4	66,7	66,1	60,0	75,0	68,9	77,3
2004–2006	80,4	80,1	79,5	76,6	75,2	78,6	71,7	65,6	69,3	71,1	77,1	70,3	76,3
*2000–2002***	75,0	82,9	75,8	79,0	78,1	78,1	67,6	77,3	66,7	70,8	68,4	69,7	76,2

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud (vähendanud) tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed (reduced) for health reasons

**2002. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud viimase aasta vältel; vastusevariandid - jah, ei/ in 2002 and earlier studies: changed during the past year; answer options - yes, no

Vt selgitust: Alkoholi tarbimine (lk. 13)

TABEL 64.A. Vastajate jaotus (%) narkootiliste ainete proovimise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 64.A. Distribution (%) of respondents by trying/using narcotic substances, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei ole tarvitanud/proovinud/ Never used/tried	52,1	47,4	58,5	81,1	97,2	68,9	68,6	62,9	85,2	96,1	99,5	84,6	78,3
On tarvitanud/proovinud/ Has used/tried	47,9	52,6	41,5	18,9	2,8	31,1	31,4	37,1	14,8	3,9	0,5	15,4	21,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	232	241	233	250	1100	191	329	337	357	399	1613	2713
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	4	2	5	6	18	1	-	2	11	6	20	38

TABEL 64.B. Narkootilisi aineid proovinute/tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 64.B. Distribution (%) of respondents who tried/used narcotic substances by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	39,6	54,5	43,4	12,5	-	31,3	23,1	25,7	10,7	11,1	2,4	15,7	23,8
Kesk-/ Secondary	51,9	58,7	47,5	21,3	5,4	35,8	35,6	46,9	15,2	3,5	-	18,4	25,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	52,0	50,0	36,6	18,6	3,5	27,2	15,0	33,8	10,6	2,0	-	8,2	16,1
Kõrg-/ University	58,3	51,2	42,4	22,2	1,5	32,3	48,5	37,9	18,2	4,8	0,9	19,7	23,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	57,1	52,1	46,5	26,5	5,3	38,4	32,7	49,6	17,2	7,5	-	20,6	27,2
Muu linn/ Other town	36,0	58,6	41,8	18,3	1,1	28,5	33,3	31,5	12,2	2,4	-	12,8	18,8
Maapiirkond/ Rural area	51,1	48,4	37,9	15,7	3,0	28,3	28,4	29,1	15,1	2,4	1,6	13,3	20,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	36,4	56,0	40,7	13,8	-	28,0	21,1	30,8	18,5	-	-	11,8	19,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	63,6	33,3	32,0	-	26,4	20,0	26,1	7,7	-	-	6,6	14,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	40,0	49,2	43,8	12,7	1,5	27,3	28,6	24,7	13,7	1,2	-	11,7	18,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	66,7	33,3	18,5	14,3	5,9	22,0	44,0	31,7	9,8	2,2	4,3	15,7	18,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	57,4	55,4	47,8	23,5	4,9	38,4	34,2	46,9	17,1	8,1	-	20,1	27,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	49,5	52,0	40,7	18,0	3,1	31,9	35,5	38,7	13,8	5,1	0,4	17,4	23,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	42,9	54,7	43,8	21,3	2,3	28,9	13,9	31,6	17,9	1,0	0,7	10,2	17,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	60,4	52,8	40,4	19,9	3,7	32,3	39,1	40,3	14,4	3,8	0,4	14,6	22,0
Töötu/ Unemployed	41,2	46,7	43,8	7,7	6,7	30,3	-	15,4	25,0	10,5	-	9,5	20,0
Mittetöötav/ Non-active	42,3	57,1	58,3	18,5	-	27,4	28,9	33,3	15,2	-	0,9	18,9	21,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	39,5	42,4	38,1	13,4	1,1	22,1	16,9	29,6	14,6	2,9	0,7	10,3	14,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	56,0	57,3	37,4	21,6	3,1	32,3	35,7	39,3	15,4	4,0	-	16,4	22,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	62,5	52,4	55,9	23,3	8,7	45,2	54,2	38,0	14,3	4,9	2,5	22,5	33,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	48,1	56,1	43,0	21,8	-	38,6	30,9	39,3	17,5	6,1	-	21,7	27,4
≥25	50,0	49,1	40,9	18,2	3,9	26,4	34,2	30,5	10,9	2,4	0,7	8,1	16,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	67,7	60,0	54,5	21,3	2,5	36,2	54,8	53,8	25,0	11,9	1,5	25,5	31,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	72,7	66,7	61,1	31,3	-	55,4	41,7	69,2	13,3	8,3	-	29,4	41,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	62,1	57,8	46,2	16,3	5,6	31,1	52,3	45,4	24,7	3,8	1,0	22,7	26,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	21,3	31,3	20,3	18,0	-	18,3	10,9	20,9	9,6	1,0	-	7,5	10,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	72,7	60,8	54,2	23,9	4,0	41,9	60,5	56,9	25,0	11,3	-	33,1	39,2
Harvemini/ Less	54,5	52,4	25,8	12,3	1,8	27,7	41,2	47,6	20,0	8,6	-	26,7	27,1
Mitte kunagi/ Never	30,0	30,4	23,1	15,4	3,1	15,7	12,3	25,0	11,3	1,5	0,4	7,7	9,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	18,8	22,2	20,0	-	14,3	13,5	21,3	9,1	-	1,3	8,1	10,0
Aasta/ Year													
2016	47,9	52,6	41,5	18,9	2,8	31,1	31,4	37,1	14,8	3,9	0,5	15,4	21,7
2012	31,3	50,4	24,7	10,4	2,7	23,4	25,6	32,4	5,6	1,8	0,2	10,9	16,2
2008	42,9	42,7	15,7	5,3	2,3	21,6	23,3	21,0	5,3	1,0	-	9,9	14,9
2004	36,1	28,8	13,3	5,7	0,9	18,1	20,5	9,9	2,8	0,3	0,3	6,3	11,4

TABEL 65.A. Narkootilisi ainete proovinud/tarvitanud vastajate jaotus (%) tarvitamise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 65.A. Distribution (%) of respondents who tryed/used narcotic substances by time of use, sex and age

Elu vältel/ Lifetime experience	94,2	97,5	96,0	97,7	85,7	96,2	91,7	97,5	100,0	100,0	100,0	96,8	96,4
Viimase 12 kuu vältel/ During the past 12 months	49,3	30,3	11,0	4,5	-	24,6	38,3	13,9	2,0	-	-	16,5	21,2
Viimase 30 päeva vältel/ During the past 30 days	26,1	10,7	4,0	-	14,3	10,5	11,7	4,1	2,0	-	-	5,2	8,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	69	122	100	44	7	342	60	122	50	14	2	248	590

Vt selgitust: Narkootiliste ainete tarvitamine (lk. 13)

TABEL 66.A. Töötavate vastajate jaotus (%) töökohas täissuitsetatud ruumides viibimise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 66.A. Distribution (%) of employed respondents by time spent in smoky rooms at workplace, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	8,3	3,1	4,2	4,7	5,6	4,6	-	-	1,1	1,2	0,8	0,8	2,4
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	12,5	8,7	4,7	3,7	5,0	5,9	1,6	1,8	1,1	1,2	2,7	1,7	3,4
<1 tund päevas/ <1 hour a day	20,8	15,4	12,7	8,9	14,9	13,4	14,1	7,7	5,8	5,6	5,0	6,4	9,3
Ei viibi/ Almost never	58,3	72,8	78,3	81,7	73,9	75,7	82,8	88,2	91,2	91,0	91,5	90,2	84,2
Ei käi tööl/	-	-	-	1,0	0,6	0,4	1,6	2,3	0,7	0,9	-	1,0	0,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	48	195	212	191	161	807	64	221	274	321	259	1139	1946
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	3	5	5	15	-	-	4	4	4	12	27

TABEL 66.B. Vähemalt tund aega päevas suitsuses tööruumis viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 66.B. Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in a smoky work related room by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	38,5	21,7	19,5	12,0	16,7	20,0	-	-	22,2	10,0	5,0	8,3	15,2
Kesk-/ Secondary	18,2	9,8	12,8	10,5	10,8	11,4	5,3	-	2,8	2,1	2,2	2,2	6,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	17,6	20,0	6,9	9,2	16,4	12,7	-	8,9	1,1	2,3	5,7	3,7	7,5
Kõrg-/ University	-	3,9	1,7	4,0	2,0	2,9	-	-	-	1,6	1,1	0,6	1,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,3	9,5	4,9	4,7	11,1	7,5	4,8	-	3,3	1,0	4,9	2,4	4,3
Muu linn/ Other town	20,0	12,5	11,7	12,1	10,5	12,2	-	4,3	2,2	1,8	3,0	2,6	6,4
Maapiirkond/ Rural area	35,3	13,2	9,9	7,3	10,2	11,4	-	1,4	1,1	4,3	2,6	2,4	6,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	22,2	-	14,3	30,4	5,6	14,6	-	-	4,3	5,6	8,7	4,6	9,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	42,9	15,8	15,0	8,7	20,7	-	6,7	5,6	-	3,4	3,1	11,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,5	12,7	7,1	-	16,2	9,1	-	2,0	1,6	-	1,7	1,1	4,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	11,1	19,2	6,9	9,5	12,4	-	8,0	-	9,3	3,1	5,0	8,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,6	8,9	4,8	5,4	9,7	7,4	3,4	-	2,2	1,5	3,4	1,9	4,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,9	7,3	6,3	7,9	10,9	8,6	-	1,8	0,5	2,5	2,8	1,8	4,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	18,8	27,3	16,7	9,6	10,0	15,5	11,1	2,0	7,7	2,4	4,8	4,5	9,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	10,0	16,7	11,1	5,6	15,4	11,1	-	5,7	2,9	2,4	8,5	4,0	6,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	22,6	15,3	8,3	10,2	11,2	11,9	2,9	1,5	2,5	2,2	2,9	2,3	6,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	28,6	6,5	8,9	3,6	4,8	7,4	-	-	-	2,5	-	0,6	4,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	16,7	14,6	9,6	9,5	13,2	12,7	1,9	1,7	1,2	2,3	3,3	2,0	5,4
≥25	33,3	8,8	8,6	7,4	10,1	9,2	-	2,1	3,7	2,7	3,6	3,1	6,1
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	35,0	22,9	20,0	17,5	26,7	22,6	5,9	7,7	12,9	9,8	12,5	10,1	17,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	10,0	11,8	25,0	25,0	12,9	-	5,0	-	-	7,7	2,9	7,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	22,2	7,1	3,4	1,4	3,0	4,2	-	-	-	-	-	-	2,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,3	6,8	2,8	2,1	4,4	4,3	-	-	1,2	1,7	2,2	1,3	2,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	20,0	10,2	8,8	9,8	12,3	10,7	4,3	4,9	2,3	4,3	4,2	3,9	8,6
Harvemini/ Less	9,1	12,7	6,8	4,1	12,2	8,8	-	1,3	4,7	-	6,3	2,5	5,5
Mitte kunagi/ Never	40,0	11,1	9,5	9,1	5,4	9,6	-	1,3	0,7	1,1	3,3	1,6	3,0
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	33,3	25,0	13,3	-	7,1	13,6	-	-	-	8,8	2,4	3,0	6,3
Aasta/ Year													
2016	20,8	11,8	9,0	8,4	10,6	10,5	1,6	1,8	2,2	2,5	3,5	2,5	5,8
2014	20,4	11,1	17,7	16,7	16,5	15,9	7,3	2,0	2,0	3,5	3,1	3,0	8,3
2012	22,5	14,0	15,3	17,8	12,4	15,7	1,4	4,6	1,7	3,7	2,1	2,8	8,5
2010	18,2	17,8	17,2	22,2	10,9	17,7	1,2	4,0	2,6	3,6	4,4	3,4	9,3
2008	25,5	19,0	21,9	22,4	16,7	20,9	9,2	4,7	6,9	5,2	6,4	6,0	12,7
2004–2006	35,3	29,1	32,1	24,3	20,3	28,2	13,8	10,4	9,9	9,7	7,9	10,0	17,8
2000–2002	44,6	32,6	34,8	35,7	33,3	35,3	25,8	12,1	14,2	13,8	7,9	13,4	22,9
1996–1998	50,4	44,7	46,0	45,7	39,3	45,3	23,3	20,2	16,3	21,0	13,3	18,7	31,3
1990–1994*	59,3	60,1	59,5	57,0	43,9	57,3	44,0	36,0	34,3	30,6	31,9	34,2	45,6

*1994. aasta uuringus: töö juures või mõnes muus kohas ruumis/ in 1994: at work or elsewhere indoors

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 14, 15)

TABEL 67.A. Vastajate jaotus (%) ühiskondlikes ruumides, kus suitsetatakse, viibimise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 67.A. Distribution (%) of respondents by time spent in public spaces where people smoke, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	0,7	1,3	0,8	1,7	2,0	1,4	-	0,6	0,3	0,6	0,3	0,4	0,8
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	4,1	3,8	2,9	3,0	1,6	3,0	3,6	1,8	2,1	1,1	1,8	1,9	2,4
<1 tund päevas/ <1 hour a day	25,5	18,8	9,9	10,3	7,7	13,5	20,8	12,2	6,6	5,0	3,1	8,2	10,4
Ei viibi/ Almost never	69,7	76,1	86,4	85,0	88,6	82,2	75,5	85,3	91,0	93,3	94,9	89,5	86,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	234	242	233	246	1100	192	327	333	359	392	1603	2703
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	1	5	10	18	-	2	6	9	13	30	48

TABEL 67.B. Vähemalt tund aega päevas suitsustes ühiskondlikes ruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 67.B. Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky public spaces by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,3	8,3	9,4	3,2	4,8	7,4	4,5	5,7	15,4	3,8	2,4	5,7	6,6
Kesk-/ Secondary	-	2,2	4,9	8,3	7,3	4,5	1,4	2,0	2,2	1,8	-	1,3	2,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	7,7	2,4	5,2	3,6	4,5	10,0	4,2	-	2,7	3,9	3,0	3,6
Kõrg-/ University	8,3	3,5	-	1,9	-	1,8	3,0	1,2	1,9	-	0,9	1,2	1,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,1	2,8	4,3	8,0	5,5	5,1	3,6	1,7	3,4	0,9	3,7	2,6	3,5
Muu linn/ Other town	2,0	5,6	6,0	2,4	3,2	3,8	4,3	5,5	1,8	0,8	0,6	2,2	2,9
Maapiirkond/ Rural area	6,5	6,6	1,9	5,0	3,1	4,3	3,0	-	1,9	3,1	2,5	2,1	3,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	4,0	-	10,0	-	3,8	-	-	3,8	2,7	2,9	2,1	2,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	13,0	8,3	4,0	5,3	6,6	18,8	9,1	8,3	2,6	-	4,9	5,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	6,3	4,2	-	3,0	3,6	-	2,6	-	-	2,0	1,0	2,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	7,1	2,9	6,3	3,8	4,0	2,4	-	4,4	2,2	2,5	3,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,6	4,0	2,6	7,3	3,8	4,6	3,9	1,9	3,0	1,3	2,6	2,4	3,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,5	4,4	2,8	3,5	3,1	3,6	2,6	2,0	1,2	1,9	1,2	1,7	2,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,7	7,4	6,3	8,1	4,6	6,3	8,1	4,0	6,1	1,0	3,4	3,8	4,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	8,3	4,6	3,7	5,8	5,0	4,9	6,3	1,4	2,6	1,9	2,7	2,4	3,4
Töötu/ Unemployed	5,9	6,7	6,3	-	-	3,9	16,7	30,8	-	-	4,0	8,0	6,0
Mittetöötav/ Non-active	2,5	9,1	-	-	1,5	2,4	1,6	1,1	2,3	-	-	1,0	1,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	2,3	11,8	4,8	-	4,7	4,1	3,4	5,6	3,2	1,8	2,9	3,2	3,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,6	6,3	3,4	8,7	3,9	5,7	4,0	1,7	2,2	2,0	1,9	2,2	3,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	1,2	3,4	-	-	1,9	4,2	1,4	2,4	-	-	1,4	1,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	3,7	7,4	-	3,8	6,1	4,4	3,9	2,0	2,0	2,7	1,7	2,4	3,1
≥25	5,9	2,8	5,2	4,5	2,8	4,0	2,6	3,7	3,0	1,0	2,2	2,2	3,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	9,7	13,1	7,7	9,3	7,5	9,2	12,9	5,8	12,8	5,3	9,7	8,7	9,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,7	5,6	11,8	-	3,9	-	3,8	-	-	5,0	1,9	2,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	6,9	1,6	-	1,1	2,2	1,8	2,3	1,0	1,3	-	-	0,8	1,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,2	-	1,3	-	1,5	1,2	2,2	1,3	1,0	1,0	0,5	1,1	1,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	3,6	5,5	4,6	6,4	4,0	5,0	4,7	6,9	3,9	5,9	3,4	5,2	5,0
Harvemini/ Less	3,0	1,6	1,6	1,8	3,7	2,2	5,9	1,9	2,7	-	6,1	3,0	2,7
Mitte kunagi/ Never	-	8,7	-	2,6	1,6	2,4	3,5	0,9	2,5	1,5	1,4	1,7	1,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	5,9	11,1	-	5,3	5,7	-	-	-	-	1,3	0,4	2,0
Aasta/ Year													
2016	4,8	5,1	3,7	4,7	3,7	4,4	3,6	2,4	2,4	1,7	2,0	2,3	3,1
2014	10,4	4,1	6,6	4,8	4,3	5,7	3,9	2,1	2,0	2,1	2,2	2,4	3,7
2012	9,7	8,3	5,4	8,9	3,8	7,2	11,4	4,2	1,7	2,4	1,2	3,6	5,1
2010	10,7	9,6	8,4	6,6	2,6	7,6	7,9	3,5	2,6	2,6	1,3	3,4	5,1
2008	13,4	5,8	8,3	6,4	7,2	8,2	9,8	3,3	3,8	4,1	3,9	4,9	6,3
2006	19,7	18,8	9,9	7,7	5,7	12,4	22,5	8,0	7,7	4,2	1,4	8,3	9,9

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 14, 15)

TABEL 68.A. Vastajate jaotus (%) kodus eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo ja vanuse järgi
TABLE 68.A. Distribution (%) of respondents by smoking at home in living quarters (respondent or family member), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Jah/ Yes	17,4	16,4	13,6	17,7	22,2	17,5	15,6	10,3	11,6	14,6	16,3	13,7	15,2
Ei/ No	82,6	83,6	86,4	82,3	77,8	82,5	84,4	89,7	88,4	85,4	83,7	86,3	84,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	232	242	231	248	1097	192	329	335	364	398	1618	2715
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	4	1	7	8	21	-	-	4	4	7	15	36

TABEL 68.B. Vastajate, kelle kodus eluruumides suitsetatakse (ise või pereliige) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 68.B. Distribution (%) of respondents in whose living quarters at home someone (themselves or family member) smokes by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,2	25,0	22,6	29,0	31,0	25,5	18,2	11,4	32,1	25,9	19,0	20,2	22,9
Kesk-/ Secondary	9,4	21,7	17,1	19,1	14,5	16,1	12,3	12,2	26,1	25,9	12,1	16,7	16,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,0	20,6	13,3	20,0	28,9	21,2	35,0	15,5	13,5	16,6	19,2	17,3	18,9
Kõrg-/ University	8,3	7,0	4,6	7,4	14,9	8,5	6,1	7,5	2,5	4,7	14,7	6,8	7,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	16,7	11,1	10,0	14,0	19,3	13,8	10,9	8,7	14,7	13,9	19,4	13,7	13,8
Muu linn/ Other town	24,0	20,0	20,9	19,3	29,0	22,9	20,0	16,2	12,3	16,1	16,6	16,0	18,6
Maapiirkond/ Rural area	10,9	17,8	11,4	18,4	17,3	15,6	14,9	5,8	7,6	13,6	13,2	11,0	13,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	18,2	12,0	29,6	31,0	24,1	23,5	10,5	7,7	15,4	15,8	14,7	13,3	18,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	47,8	33,3	20,0	31,6	33,9	25,0	39,1	16,0	20,0	21,5	23,1	27,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,7	14,3	10,4	18,0	20,9	16,4	16,1	7,8	6,8	11,2	8,1	9,6	12,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	-	17,9	17,1	21,9	14,6	16,0	17,1	17,1	13,3	24,4	17,8	16,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,0	14,9	6,1	12,3	18,3	12,8	14,5	6,2	11,2	15,1	17,4	12,6	12,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,8	13,5	10,1	16,6	20,5	14,7	11,6	6,3	8,7	11,5	14,2	10,4	12,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	31,4	25,9	23,4	21,0	25,3	24,8	32,4	23,7	20,5	22,1	19,9	22,2	23,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	25,0	14,9	10,7	14,3	19,0	15,1	17,2	10,4	10,9	13,4	16,6	13,1	14,0
Töötu/ Unemployed	37,5	26,7	43,8	38,5	33,3	36,0	33,3	30,8	16,7	25,0	20,0	23,7	29,8
Mittetöötav/ Non-active	7,6	22,7	25,0	33,3	27,9	20,2	13,9	7,5	15,6	22,7	13,6	13,0	15,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	23,3	21,2	23,8	23,1	32,6	25,9	18,6	18,3	14,9	20,9	23,1	19,7	22,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	13,2	21,6	12,1	18,4	19,2	17,2	13,1	10,9	11,3	12,5	12,9	12,1	14,1
≥1010 eurot/ ≥1010 €	20,0	8,5	5,1	6,7	8,7	8,1	8,3	1,4	7,1	2,4	13,2	5,6	6,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	17,6	15,7	16,3	22,6	34,8	20,0	17,6	8,9	9,1	11,4	13,4	11,6	14,4
≥25	18,2	16,7	11,6	16,0	18,0	15,7	7,9	14,6	15,4	16,1	17,6	16,0	15,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	38,7	39,3	33,3	44,6	58,8	43,8	29,0	30,8	47,5	47,5	53,1	43,1	43,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	9,1	13,5	5,6	17,6	11,1	11,7	8,3	3,8	6,7	25,0	44,4	16,8	14,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	6,9	4,8	3,1	3,4	4,3	4,2	13,6	8,2	6,4	7,5	8,8	8,5	6,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	14,5	7,2	3,8	3,9	3,0	6,4	14,0	5,2	6,1	5,6	6,7	6,8	6,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	16,7	18,9	18,3	21,3	28,6	20,8	7,0	17,2	25,0	22,2	30,0	19,8	20,5
Harvemini/ Less	15,2	11,3	4,8	10,9	20,0	12,0	17,6	11,7	10,7	20,7	34,7	17,3	14,9
Mitte kunagi/ Never	15,0	13,0	-	18,4	15,6	13,5	14,0	5,2	7,6	10,0	11,3	9,4	10,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	19,4	11,8	22,2	14,3	15,0	16,8	26,3	6,4	11,6	15,9	10,5	13,3	14,4
Aasta/ Year													
2016	17,4	16,4	13,6	17,7	22,2	17,5	15,6	10,3	11,6	14,6	16,3	13,7	15,2
2014	23,9	17,6	17,5	26,2	24,3	21,7	22,5	11,7	18,6	22,2	16,5	18,1	19,5
2012	23,4	21,6	20,7	29,2	27,5	24,7	20,3	18,7	18,8	23,4	22,8	21,0	22,6
2010	29,1	20,5	21,0	27,2	21,6	23,9	28,8	15,4	20,1	29,8	22,0	23,3	23,5
2008	35,9	25,5	20,3	30,5	27,8	28,0	30,1	21,5	23,5	28,0	25,6	25,8	26,7
2004–2006	43,8	32,6	39,1	39,0	30,6	37,2	39,5	25,2	29,5	32,3	26,4	30,4	33,2
2000–2002*	54,5	40,7	51,3	48,6	42,5	47,7	44,9	41,3	45,4	41,5	32,5	41,1	43,8
1996–1998	55,4	48,0	52,0	48,6	45,9	50,2	54,3	48,0	44,4	45,4	35,7	45,2	47,4
1994	51,6	58,0	52,9	39,9	45,1	49,2	45,3	60,5	48,7	41,7	38,3	46,9	47,9

*2002. aasta ja varasemates uuringutes küsiti: Kas teie ise või mõni teie pere liikmetest suitsetab kodus? Rõdu ja abiruume (trepikoda, pööning, kelder jne) mitte arvestada/ in the 2002 and earlier studies the question was: Do you or does any of your family members smoke at home? Do not include balconies and secondary rooms (hallways, attics, cellars/basements etc.)

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 15)

TABEL 69.A. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 69.A. Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	15,3	16,0	7,5	7,3	3,6	9,4	12,5	7,9	4,5	6,6	5,1	6,8	7,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,1	27,7	27,0	37,9	36,9	30,8	22,9	29,6	23,6	22,0	25,8	24,9	27,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	43,1	29,9	33,2	22,0	26,5	29,9	48,4	46,6	59,8	54,5	52,8	52,9	43,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	231	241	232	249	1097	192	328	331	363	396	1610	2707
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	5	2	6	7	21	-	1	8	5	9	23	44

TABEL 69.B. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 69.B. Distribution (%) of daily smokers by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	24,1	47,2	57,7	40,6	52,3	44,0	13,6	38,2	39,3	48,1	25,6	28,9	36,9
Kesk-/ Secondary	18,9	28,3	41,5	52,1	27,8	33,1	16,4	24,5	23,9	24,1	15,2	19,8	25,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	24,0	32,3	30,1	26,3	39,8	31,3	35,0	25,4	11,9	17,3	19,1	18,6	23,8
Kõrg-/ University	16,7	12,8	9,2	24,5	16,4	15,2	9,1	5,2	3,8	6,3	10,2	6,2	9,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	14,6	15,3	24,3	32,0	22,8	21,5	14,5	12,2	20,9	13,9	12,7	14,9	17,4
Muu linn/ Other town	16,0	32,4	40,3	30,1	36,2	32,1	12,9	20,9	5,3	17,9	16,8	15,1	21,6
Maapiirkond/ Rural area	34,8	30,7	32,7	35,4	35,7	33,8	20,9	14,6	9,8	18,2	19,3	16,4	24,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	25,0	33,3	50,0	44,8	37,1	26,3	15,4	7,7	10,5	15,2	14,1	25,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	39,1	45,8	36,0	41,0	39,3	6,3	39,1	4,0	15,4	16,9	16,7	26,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,2	29,0	41,7	31,1	32,4	31,6	12,5	15,8	8,2	14,6	12,2	12,8	20,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	28,6	40,7	25,7	25,8	30,2	28,0	17,1	5,0	28,9	27,3	21,0	24,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,0	21,8	23,5	29,6	28,0	23,9	14,5	12,3	17,4	16,4	16,0	15,4	18,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	23,9	25,4	29,4	32,7	33,5	29,3	16,8	12,7	8,4	16,9	16,7	14,1	20,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	29,6	40,6	32,8	31,8	31,5	13,5	26,3	23,2	16,5	15,9	18,9	24,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,7	25,3	30,8	30,5	27,8	29,5	26,6	17,6	11,9	15,9	16,0	15,9	21,5
Töötu/ Unemployed	6,3	46,7	46,7	46,2	53,3	39,2	-	25,0	16,7	30,0	8,0	17,3	28,2
Mittetöötav/ Non-active	12,7	23,8	41,7	44,4	40,0	28,7	11,5	10,8	10,9	18,2	18,9	13,7	18,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	27,9	33,3	37,1	43,9	47,7	40,1	10,2	25,7	12,8	19,1	18,6	17,6	26,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	22,4	26,1	33,6	27,8	27,9	28,0	18,2	14,2	12,6	15,6	15,5	15,0	20,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	13,3	23,5	25,4	31,0	13,0	23,2	16,7	9,9	9,5	9,8	16,2	11,6	17,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	20,4	27,0	43,0	50,9	49,3	34,9	15,7	15,8	10,8	16,1	16,1	14,7	21,5
≥25	27,3	26,4	26,5	26,4	27,0	26,6	15,8	16,0	14,2	16,7	16,6	16,1	21,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	38,9	32,8	40,5	42,2	39,4	38,6	32,6	35,1	33,3	43,4	36,7	36,3	37,9
Harvemini/ Less	18,2	17,5	22,6	21,1	27,3	21,5	23,5	20,4	13,5	17,2	37,5	21,3	21,4
Mitte kunagi/ Never	10,0	26,1	15,4	22,2	26,6	21,9	1,8	3,4	5,8	11,0	11,4	8,2	10,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	11,8	17,6	23,8	30,0	16,0	10,5	12,8	7,0	9,1	7,8	9,2	11,3
Aasta/ Year													
2016	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3
2014	20,6	27,9	28,8	40,2	35,6	31,4	11,8	16,5	16,0	20,7	13,2	15,8	22,1
2012	27,1	40,6	40,4	44,1	28,5	36,2	16,7	16,5	19,5	19,9	17,8	18,3	26,0
2010	33,1	35,0	39,6	41,1	34,9	36,8	19,9	16,5	24,1	19,0	14,8	18,7	26,2
2008	34,6	37,5	42,9	42,7	33,8	38,6	13,6	15,8	21,5	22,5	10,9	17,1	26,2
2004–2006	40,2	46,8	52,2	46,4	35,5	44,3	19,6	18,3	24,4	24,3	14,5	20,3	30,4
2000–2002	37,1	44,1	51,5	49,3	37,7	43,9	18,1	20,4	22,4	22,1	9,0	18,5	28,9
1996–1998	39,2	48,0	48,0	48,8	36,0	44,2	18,0	27,2	26,6	19,3	7,4	19,9	30,6
1990–1994	42,4	52,0	49,7	44,3	38,6	46,4	18,0	28,4	20,0	16,5	6,3	18,1	30,7

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 14)

TABEL 70.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) suitsetatud suitsuliigi, soo ja vanuse järgi
TABLE 70.A. Distribution (%) of daily smokers by type of cigarettes smoked, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes	90,3	100,0	96,1	96,1	92,6	95,4	96,8	98,1	97,5	98,4	100,0	98,4	96,7
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes	3,2	-	3,9	2,6	4,9	3,1	3,2	-	-	1,6	-	0,8	2,1
Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes	22,6	6,7	6,5	5,3	8,6	8,3	-	5,8	2,5	6,6	-	3,2	6,1
Paberossid/ (Russian) cigarettes	-	1,7	2,6	1,3	2,5	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
Sigarid/ Cigars	3,2	3,3	1,3	1,3	1,2	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
Piibutäis/ Pipe	6,5	3,3	1,3	5,3	6,2	4,3	-	-	-	1,6	-	0,4	2,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	60	77	76	81	325	31	52	40	61	64	248	573
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	-	1	3	-	-	-	-	1	1	4
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes													
2016	90,3	100,0	96,1	96,1	92,6	95,4	96,8	98,1	97,5	98,4	100,0	98,4	96,7
2014	96,3	98,4	98,5	97,6	91,6	96,3	100,0	100,0	97,8	100,0	100,0	99,6	97,7
2012	100,0	99,0	97,8	95,8	98,7	98,0	97,4	97,9	100,0	95,9	100,0	98,3	98,1
2010	96,1	95,7	97,8	96,5	98,8	96,9	98,4	100,0	97,6	95,9	98,2	97,9	97,3
2008	98,8	100,0	96,5	94,2	82,2	94,9	97,8	98,1	98,6	98,9	94,1	97,9	96,0
2004–2006	99,5	99,6	96,8	89,2	78,6	93,7	97,4	100,0	97,5	97,2	95,9	97,6	95,2
2000	100,0	91,7	86,7	75,4	65,0	83,5	100,0	100,0	100,0	91,9	93,8	97,4	88,9
1996–1998	99,0	96,6	90,2	79,2	72,8	88,6	100,0	100,0	100,0	95,3	91,7	98,4	92,1
1990–1994	100,0	95,1	77,3	61,8	62,8	79,4	100,0	97,4	98,9	96,8	91,3	97,5	85,3
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes													
2016	3,2	-	3,9	2,6	4,9	3,1	3,2	-	-	1,6	-	0,8	2,1
2014	-	1,6	6,1	2,4	6,0	3,7	-	-	2,2	1,4	-	0,8	2,5
2012	1,6	-	1,1	5,9	10,7	3,8	-	-	1,4	-	-	0,3	2,4
2010	-	3,3	2,2	8,8	8,6	4,9	-	3,6	1,2	-	1,8	1,2	3,3
2008	-	4,3	6,1	10,7	20,5	8,0	2,2	5,6	-	1,1	11,8	3,1	6,2
2004–2006	2,5	3,1	10,0	14,0	25,2	10,1	0,9	-	4,4	3,3	3,1	2,5	7,2
2000	10,8	8,3	15,0	26,3	42,5	20,2	-	-	-	8,1	6,3	2,6	13,4
1990–1994	14,7	14,7	30,8	42,8	40,7	28,6	5,4	6,1	2,3	4,8	8,7	4,9	20,8
Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes													
2016	22,6	6,7	6,5	5,3	8,6	8,3	-	5,8	2,5	6,6	-	3,2	6,1
2014	11,1	6,6	9,1	2,4	6,0	6,2	8,3	2,1	2,2	1,4	1,9	2,5	4,6
2012	12,5	1,0	4,4	4,2	1,3	4,2	2,6	8,5	1,4	5,5	1,4	3,7	4,0
2010	11,7	8,7	9,0	7,9	4,9	8,4	3,3	3,6	2,4	-	1,8	2,1	5,7
2008	3,5	1,1	1,8	1,7	1,4	1,9	-	5,6	-	1,1	-	1,4	1,7
2004–2006	5,4	1,3	4,0	1,8	0,7	2,8	0,9	-	0,6	0,6	-	0,5	1,9
2000	5,4	-	5,0	3,5	-	2,9	-	-	2,4	-	-	0,6	2,0
1996–1998	1,0	1,7	1,4	6,6	3,7	2,7	-	-	-	1,6	8,3	1,0	2,1
Paberossid/ (Russian) cigarettes													
2016	-	1,7	2,6	1,3	2,5	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
2014	-	-	1,5	-	1,2	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	1,6	1,0	-	0,8	-	0,7	-	2,1	-	-	-	0,3	0,5
2010	-	1,1	-	4,4	-	1,3	-	1,8	-	-	-	0,3	0,9
2008	-	1,1	-	0,8	-	0,4	-	1,9	-	-	-	0,3	0,4
2004–2006	1,0	0,4	0,8	0,5	2,7	0,9	0,9	-	-	-	-	0,2	0,6
2000	2,7	-	3,3	-	-	1,2	-	-	-	-	-	-	0,8
1990–1994	2,7	2,2	3,5	3,3	7,0	3,4	2,7	0,9	-	1,6	-	0,9	2,6
Sigarid/ Cigars													
2016	3,2	3,3	1,3	1,3	1,2	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
2014	3,7	1,6	3,0	1,2	1,2	1,9	-	-	-	-	-	-	1,1
2012	1,6	1,9	2,2	0,8	-	1,3	2,6	-	-	-	-	0,3	0,9
2010	2,6	3,3	4,5	0,9	-	2,2	3,3	1,8	-	4,1	-	1,8	2,0
2008	4,7	2,2	1,8	1,7	-	2,1	2,2	1,9	-	-	-	0,7	1,5
2004–2006	2,0	2,2	1,6	1,4	2,0	1,8	1,7	-	-	-	1,0	0,5	1,3
2000	8,1	-	3,3	1,8	-	2,5	-	-	-	-	-	-	1,5
1996–1998	2,0	1,7	6,3	8,5	14,8	6,2	2,2	-	-	1,6	4,2	1,0	4,3
Piibutäis/ Pipe													
2016	6,5	3,3	1,3	5,3	6,2	4,3	-	-	-	1,6	-	0,4	2,6
2014	-	-	-	2,4	-	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	-	1,9	-	-	-	0,4	-	-	-	-	-	-	0,3
2010	2,6	4,3	4,5	2,6	2,5	3,3	-	1,8	-	-	-	0,3	2,0
2008	1,2	-	0,9	0,8	4,1	1,2	-	-	1,4	2,2	-	1,0	1,2
2004–2006	3,0	1,8	3,2	1,4	1,3	2,2	1,7	-	-	-	-	0,3	1,5
2000	5,4	2,1	1,7	3,5	-	2,5	-	-	-	-	-	-	1,5
1996–1998	-	0,8	0,7	0,9	3,7	1,1	-	-	-	-	-	-	0,7

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 14)

TABEL 71.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) päevas suitsetatud suitsude/piibutäite arvu, soo ja vanuse järgi
TABLE 71.A. Distribution (%) of daily smokers by number of cigarettes/pipefuls per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
1–9	32,3	13,3	3,9	3,9	11,1	10,2	41,9	40,4	30,0	26,2	26,6	31,9	19,5
10–20	61,3	76,7	83,1	78,9	72,8	76,3	58,1	59,6	65,0	70,5	71,9	66,1	71,9
>20	6,5	10,0	13,0	17,1	16,0	13,5	-	-	5,0	3,3	1,6	2,0	8,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	60	77	76	81	325	31	52	40	61	64	248	573
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	-	1	3	-	-	-	-	1	1	4

TABEL 71.B. Rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 71.B. Distribution (%) of daily smokers having more than 20 cigarettes per day by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	23,5	6,7	7,7	18,2	11,6	-	-	-	-	-	-	7,3
Kesk-/ Secondary	-	-	11,8	20,0	-	8,8	-	-	18,2	-	-	3,2	6,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	5,3	20,0	20,0	21,2	18,5	-	-	-	7,7	3,3	3,2	11,4
Kõrg-/ University	-	9,1	20,0	15,4	18,2	14,3	-	-	-	-	-	-	7,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	27,3	12,5	25,0	23,1	19,0	-	-	8,3	-	7,1	4,0	10,9
Muu linn/ Other town	25,0	4,3	11,1	16,0	6,1	10,3	-	-	-	4,5	-	1,1	6,4
Maapiirkond/ Rural area	-	7,7	14,7	14,3	22,9	13,7	-	-	-	4,2	-	1,2	9,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	16,7	-	22,2	6,7	7,7	10,2	-	-	-	-	-	-	7,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	-	18,2	11,1	-	8,3	-	-	-	-	-	-	5,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	5,6	15,0	21,1	23,8	15,1	-	-	-	-	-	-	9,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	16,7	-	22,2	12,5	10,3	-	-	-	7,7	-	2,4	6,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	19,0	11,5	20,8	26,1	17,5	-	-	6,9	4,0	4,0	3,6	10,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	3,8	9,1	17,6	17,9	20,8	15,2	-	-	-	2,3	-	0,6	9,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	12,5	3,8	15,0	7,1	9,5	-	-	10,5	5,9	4,2	4,7	7,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	10,0	8,3	15,4	17,2	17,8	14,4	-	-	6,3	2,0	2,4	2,2	9,1
Töötu/ Unemployed	-	14,3	-	-	-	3,4	-	-	-	-	-	-	2,4
Mittetöötav/ Non-active	-	20,0	-	25,0	18,5	15,3	-	-	-	25,0	-	1,9	8,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	8,3	9,1	17,4	10,3	7,3	10,3	-	-	-	9,5	3,8	3,6	7,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,9	13,8	5,1	20,0	22,2	14,1	-	-	8,7	-	-	1,5	8,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	-	28,6	11,1	33,3	13,0	-	-	-	-	-	-	8,5
Kaaluindeks/ BMI													
<25	9,1	9,1	5,6	14,3	9,1	9,2	-	-	4,8	-	-	0,8	5,4
≥25	-	11,1	19,5	19,6	21,3	17,6	-	-	5,3	5,7	2,2	3,4	11,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	-	7,3	13,2	17,4	17,9	12,5	-	-	5,9	4,3	9,1	3,5	9,8
Harvemini/ Less	-	20,0	7,7	16,7	6,7	10,7	-	-	-	10,0	-	1,4	5,5
Mitte kunagi/ Never	50,0	-	-	-	11,8	8,1	-	-	-	-	-	-	3,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	100,0	50,0	66,7	20,0	33,3	41,2	-	-	33,3	-	-	4,3	20,0
Aasta/ Year													
2016	6,5	10,0	13,0	17,1	16,0	13,5	-	-	5,0	3,3	1,6	2,0	8,6
2014	-	6,7	12,1	19,0	18,3	13,5	-	4,3	4,3	1,4	3,8	2,9	9,0
2012	3,1	7,8	18,9	11,8	16,0	11,8	-	2,1	-	4,1	-	1,3	7,6
2010	5,1	7,6	14,6	13,9	17,1	11,8	6,6	1,8	3,6	6,7	1,8	4,2	8,6
2008	2,4	8,6	15,8	16,4	18,9	12,7	6,7	-	-	2,2	11,4	3,1	9,1
2004–2006	4,5	9,2	16,3	20,3	17,8	13,6	2,6	-	2,5	2,8	4,1	2,4	9,3
2000*	10,8	10,4	16,7	17,5	10,0	13,6	-	6,3	2,4	2,7	-	2,6	9,3
1996–1998**	5,9	5,0	17,5	20,8	22,2	14,0	-	2,2	2,2	4,7	8,3	2,9	9,9
1990–1994***	1,3	3,8	7,0	13,2	12,8	7,6	-	-	-	7,9	4,3	1,9	5,7

*2000. aasta ja hilisemates uuringutes olid vastusevariandid: filtriga sigaretid, filtrita sigaretid, käsitsi keeratud sigaretid, paberossid, sigarid, piibutäied/ in 2000 and later studies response options were: filtered cigarettes, unfiltered cigarettes, hand-rolled cigarettes, (Russian) cigarettes, cigars, pipefuls

**1996–1998: filtriga sigaretid, käsitsi keeratud sigaretid, sigarid, piibutäied/ in 1996–1998: filtered cigarettes, hand-rolled cigarettes, cigars, pipefuls

***1990–1994: filtriga sigaretid, filtrita sigaretid, paberossid/ in 1990–1994: filtered cigarettes, unfiltered cigarettes, (Russian) cigarettes

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 15)

TABEL 72.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobumise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 72.A. Distribution (%) of daily smokers by receipt of advice to quit smoking in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Arstilt*/ From a physician*	23,1	26,8	37,3	35,5	35,3	33,2	22,2	24,5	25,7	28,8	31,0	27,2	30,4
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	3,8	7,3	10,2	6,5	10,3	8,2	11,1	10,2	2,9	10,2	3,4	7,5	7,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	26	41	59	62	68	256	27	49	35	59	58	228	484
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Hambaarstilt**/ From a dentist**	11,1	13,3	36,8	23,8	7,1	18,6	16,7	17,2	10,0	9,5	9,4	12,5	15,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	30	19	21	14	102	18	29	20	21	32	120	222
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1
Teistelt/ From another person	87,1	72,1	68,8	75,0	69,1	72,7	80,6	65,4	71,8	62,3	55,4	64,9	69,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	61	77	76	81	326	31	52	39	61	65	248	574
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	1	2	-	-	1	-	-	1	3
Arstilt/ From a physician													
2016	23,1	26,8	37,3	35,5	35,3	33,2	22,2	24,5	25,7	28,8	31,0	27,2	30,4
2014	12,5	31,3	40,9	36,2	43,9	35,8	17,4	10,0	46,2	28,6	33,3	28,0	32,3
2012	29,4	26,0	25,4	42,5	35,1	32,4	17,1	20,0	27,6	23,8	25,9	23,6	28,6
2010	23,0	13,3	38,2	38,3	38,6	30,6	19,6	15,4	20,3	27,3	34,9	23,0	27,1
2008	14,7	18,3	22,9	29,7	31,4	23,4	12,5	25,0	13,8	21,3	26,9	19,4	21,8
2004–2006	19,5	18,6	22,3	27,6	40,0	24,4	12,5	18,2	18,9	29,5	29,5	21,9	23,4
2000–2002	22,8	16,7	22,8	25,4	36,7	24,8	17,5	6,8	19,6	13,8	18,2	14,9	20,4
1996–1998	18,9	18,8	28,0	43,6	47,8	29,6	11,8	14,0	23,5	30,0	35,7	21,1	26,2
1990–1994	17,4	19,8	29,8	33,8	36,2	27,0	11,1	12,3	11,5	20,0	15,4	13,6	22,0
Hambaarstilt/ From a dentist													
2016	11,1	13,3	36,8	23,8	7,1	18,6	16,7	17,2	10,0	9,5	9,4	12,5	15,3
2014	13,3	42,9	22,7	17,2	18,8	21,9	15,4	10,0	18,2	12,1	-	11,8	16,7
2012	17,4	20,6	6,3	9,1	-	11,3	5,0	-	9,7	5,6	-	4,5	8,0
2010	3,1	5,3	8,8	6,7	4,8	5,8	7,4	12,5	5,3	4,0	5,6	6,8	6,3
2008	8,7	12,5	9,8	12,2	-	9,8	3,8	9,1	2,5	4,8	6,7	4,8	7,4
2004–2006	11,4	10,0	16,3	3,2	11,1	10,8	-	12,1	8,6	6,1	-	6,3	8,8

*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 16 märgitud tervishoiuteenust (va hambaarst)/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 16 (except dentist)
**vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul käinud hambaarsti juures/ respondents who had visited a dentist in the past 12 months

TABEL 73.A. Praeguste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobuda tahtmise, soo ja vanuse järgi
TABLE 73.A. Distribution (%) of current smokers by wish to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	64,5	49,2	67,1	65,3	63,0	62,0	71,0	59,6	45,0	54,1	54,8	56,1	59,5
Ei taha/ Does not wish to quit	6,5	18,0	9,2	14,7	12,3	12,7	6,5	5,8	5,0	8,2	12,9	8,1	10,7
Ei tea/ Does not know	29,0	32,8	23,7	20,0	24,7	25,3	22,6	34,6	50,0	37,7	32,3	35,8	29,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	61	76	75	81	324	31	52	40	61	62	246	570
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	1	1	4	-	-	-	-	3	3	7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	35,0	42,4	41,2	50,0	55,6	43,2	52,4	33,3	35,7	56,5	65,0	49,5	46,4
Ei taha/ Does not wish to quit	5,0	6,1	29,4	12,5	33,3	13,7	4,8	14,3	14,3	4,3	20,0	11,1	12,4
Ei tea/ Does not know	60,0	51,5	29,4	37,5	11,1	43,2	42,9	52,4	50,0	39,1	15,0	39,4	41,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	20	33	17	16	9	95	21	21	14	23	20	99	194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	1	1	-	8	3	5	1	1	-	10	18
Kõik praegused suitsetajad/ All current smokers													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	52,9	46,8	62,4	62,6	62,2	57,8	63,5	52,1	42,6	54,8	57,3	54,2	56,2
Ei taha/ Does not wish to quit	5,9	13,8	12,9	14,3	14,4	12,9	5,8	8,2	7,4	7,1	14,6	9,0	11,1
Ei tea/ Does not know	41,2	39,4	24,7	23,1	23,3	29,4	30,8	39,7	50,0	38,1	28,0	36,8	32,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	51	94	93	91	90	419	52	73	54	84	82	345	764
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	3	2	1	12	3	5	1	1	3	13	25

TABEL 73.B. Suitsetamisest loobuda mittetahtjate/selles kahtlejate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 73.B. Distribution (%) of respondents who do not wish to quit smoking/have doubts about it by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	52,6	60,0	34,4	26,7	50,0	44,5	50,0	53,8	50,0	43,8	27,3	45,7	45,0
Kesk-/ Secondary	42,1	45,5	50,0	36,0	43,8	43,3	44,4	31,6	46,7	60,0	42,1	45,1	44,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	37,5	46,7	22,2	38,9	25,7	33,8	12,5	45,8	62,5	31,4	48,6	42,4	37,8
Kõrg-/ University	60,0	63,6	58,3	46,7	40,0	53,6	12,5	64,7	72,7	61,5	41,2	53,0	53,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	53,3	57,7	54,2	40,0	43,8	50,5	30,0	50,0	55,2	57,1	50,0	50,9	50,7
Muu linn/ Other town	35,7	55,9	31,0	38,7	34,3	39,9	44,4	42,3	66,7	43,3	34,4	43,2	41,4
Maapiirkond/ Rural area	50,0	47,1	32,5	35,0	38,5	39,4	33,3	52,2	53,8	39,4	46,2	43,7	41,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	44,4	50,0	29,4	21,4	34,5	37,5	16,7	100,0	42,9	16,7	36,7	35,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	42,9	45,5	38,5	26,7	37,5	66,7	50,0	100,0	40,0	30,8	43,2	39,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	36,4	56,0	25,0	45,5	40,0	41,1	35,7	46,7	45,5	45,0	35,3	41,6	41,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	42,9	33,3	36,4	50,0	39,6	33,3	60,0	66,7	26,7	50,0	42,6	41,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	60,0	59,0	42,1	35,7	46,4	48,4	33,3	50,0	55,6	56,3	52,8	51,3	49,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	52,4	57,1	33,8	39,1	35,6	43,3	37,2	48,0	56,3	43,3	48,9	46,1	44,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,2	41,7	46,4	33,3	41,9	39,5	33,3	47,8	59,1	50,0	34,3	45,1	42,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	44,4	53,9	37,5	33,8	36,7	41,3	18,2	48,1	59,1	44,1	50,0	46,7	43,7
Töötu/ Unemployed	33,3	30,0	42,9	50,0	75,0	47,2	-	50,0	33,3	44,4	33,3	42,1	45,5
Mittetöötav/ Non-active	50,0	75,0	33,3	46,7	31,3	43,2	50,0	46,7	66,7	57,1	29,6	44,7	44,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	53,8	53,3	39,3	35,5	36,4	40,5	33,3	38,1	50,0	43,8	27,8	37,8	39,2
390–1009 eurot/ 390–1009 €	40,0	50,0	38,6	36,2	38,5	40,8	40,0	50,0	63,3	43,6	52,5	49,7	44,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	50,0	58,1	30,0	50,0	50,0	47,9	28,6	61,5	60,0	83,3	66,7	59,5	51,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	50,0	47,7	42,5	50,0	26,5	43,5	40,0	42,1	53,3	55,9	40,0	45,5	44,6
≥25	38,5	58,0	34,0	30,5	43,6	40,9	27,3	68,8	62,5	37,5	43,1	46,0	42,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	35,5	50,8	32,9	34,7	37,0	38,0	29,0	40,4	55,0	45,9	45,2	43,9	40,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	65,0	57,6	58,8	50,0	44,4	56,8	47,6	66,7	64,3	43,5	35,0	50,5	53,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	51,5	55,4	40,0	37,7	45,0	45,7	36,4	54,8	66,7	66,7	41,7	55,2	48,7
Harvemini/ Less	38,5	50,0	33,3	26,7	33,3	36,7	35,3	38,5	50,0	38,9	47,8	41,8	39,5
Mitte kunagi/ Never	-	57,1	20,0	60,0	33,3	40,0	44,4	42,9	50,0	39,3	36,4	40,4	40,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	50,0	66,7	16,7	16,7	27,8	25,0	50,0	33,3	22,2	55,6	39,4	35,3
Aasta/ Year													
2016	47,1	53,2	37,6	37,4	37,8	42,2	36,5	47,9	57,4	45,2	42,7	45,8	43,8
2014	55,1	40,7	44,4	33,0	35,5	40,2	58,7	43,5	33,9	46,1	41,8	44,1	42,0
2012	42,4	43,0	28,7	35,3	44,8	38,6	55,4	52,0	26,7	36,6	38,2	40,9	39,6
2010	48,5	32,2	33,6	33,6	36,7	36,5	41,4	37,2	43,5	54,6	31,6	42,4	39,2
2008	47,4	38,8	41,4	31,8	43,9	40,2	58,8	35,1	42,7	50,4	33,3	45,4	42,4
2004–2006	39,4	35,1	40,7	43,1	41,1	39,8	50,0	41,6	40,8	39,9	39,3	42,6	41,0
2000–2002	36,5	32,5	36,8	32,1	31,5	34,1	40,3	44,1	36,3	40,4	36,1	39,7	36,4
1996–1998	39,7	37,4	33,5	38,5	36,1	36,8	42,9	41,0	27,9	44,8	38,2	38,1	37,3
1990–1994	35,9	32,1	37,4	40,7	47,0	37,7	34,9	39,9	39,4	41,2	36,8	39,1	38,2

TABEL 74.A. Praeguste ja endiste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobumise proovimiste arvu, soo ja vanuse järgi
TABLE 74.A. Distribution (%) of current smokers and ex-smokers by number of tries to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
0	12,9	18,3	20,0	10,5	17,1	16,0	19,4	9,6	10,0	14,8	13,8	13,3	14,8
1	16,1	35,0	34,7	30,3	41,5	33,6	19,4	28,8	32,5	32,8	41,5	32,5	33,2
2–5	48,4	30,0	30,7	44,7	24,4	34,0	61,3	50,0	45,0	39,3	24,6	41,4	37,2
>5	22,6	16,7	14,7	14,5	17,1	16,4	-	11,5	12,5	13,1	20,0	12,9	14,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	60	75	76	82	324	31	52	40	61	65	249	573
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	3	-	-	4	-	-	-	-	-	-	4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
0	47,4	30,8	33,3	13,3	12,5	30,1	29,4	38,1	20,0	13,0	22,2	24,7	27,3
1	10,5	7,7	20,0	20,0	12,5	13,3	11,8	14,3	10,0	26,1	16,7	16,9	15,1
2–5	26,3	34,6	26,7	53,3	50,0	36,1	47,1	33,3	60,0	43,5	33,3	41,6	39,0
>5	15,8	26,9	20,0	13,3	25,0	20,5	11,8	14,3	10,0	17,4	27,8	16,9	18,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	19	26	15	15	8	83	17	21	10	23	18	89	172
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	11	3	2	1	20	7	5	5	1	2	20	40
Endine suitsetaja/ Ex-smoker													
0	22,2	29,0	23,1	18,9	12,5	20,4	30,0	27,1	17,6	11,8	22,0	21,9	21,2
1	33,3	22,6	34,6	29,7	32,5	30,3	36,7	27,1	41,2	52,9	39,0	38,5	34,8
2–5	27,8	29,0	26,9	35,1	45,0	34,2	30,0	39,6	41,2	32,4	29,3	34,8	34,5
>5	16,7	19,4	15,4	16,2	10,0	15,1	3,3	6,3	-	2,9	9,8	4,8	9,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	31	26	37	40	152	30	48	34	34	41	187	339
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	11	33	39	51	52	186	14	49	44	46	61	214	400

TABEL 75.A. Juhu- ja endiste suitsetajate jaotus (%) viimase suitsetamise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 75.A. Distribution (%) of occasional smokers and ex-smokers by time of last smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
Eile või täna/ Yesterday or today	40,9	40,0	35,3	68,8	55,6	45,5	26,1	37,5	26,7	76,2	66,7	46,5	46,0
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	50,0	37,1	47,1	18,8	44,4	39,4	30,4	58,3	53,3	14,3	27,8	36,6	38,0
1–6 kuud tagasi/ 1–6 months ago	9,1	14,3	11,8	6,3	-	10,1	30,4	4,2	13,3	-	-	9,9	10,0
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	-	8,6	5,9	6,3	-	5,1	13,0	-	6,7	9,5	5,6	6,9	6,0
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	22	35	17	16	9	99	23	24	15	21	18	101	200
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	1	1	-	4	1	2	-	3	2	8	12
Endine suitsetaja/ Ex-smoker													
Eile või täna/ Yesterday or today	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	21,4	4,8	6,7	-	2,2	4,7	14,0	3,3	5,5	2,6	-	3,9	4,3
1–6 kuud tagasi/ 1–6 months ago	32,1	21,0	8,3	3,7	6,7	11,3	18,6	8,7	11,0	2,6	3,0	7,5	9,2
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	17,9	17,7	8,3	6,2	3,4	9,1	32,6	10,9	13,7	7,8	2,0	10,9	10,1
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	28,6	56,5	76,7	90,1	87,6	75,0	34,9	77,2	69,9	87,0	95,0	77,7	76,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	28	62	60	81	89	320	43	92	73	77	100	385	705
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	5	7	3	18	1	5	5	3	2	16	34

TABEL 75.B. Vähemalt 12 kuud tagasi viimati suitsetanud endiste suitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 75.B. Distribution (%) of ex-smokers who smoked the last time at least 12 month ago by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,6	57,1	70,0	100,0	100,0	76,6	38,5	69,2	70,0	80,0	100,0	69,8	73,0
Kesk-/ Secondary	25,0	46,2	87,5	66,7	85,7	63,6	18,8	84,6	80,0	87,5	96,0	73,1	68,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	61,1	84,0	89,7	82,1	78,2	66,7	78,6	74,1	88,6	90,6	83,8	80,9
Kõrg-/ University	-	60,9	64,7	100,0	88,9	78,6	45,5	76,9	64,5	86,2	96,8	77,9	78,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	50,0	71,4	68,8	73,3	87,0	73,5	16,7	73,5	68,8	92,9	96,0	75,6	74,8
Muu linn/ Other town	28,6	45,0	64,7	90,9	77,4	67,8	43,8	82,1	60,7	78,3	91,2	74,4	71,3
Maapiirkond/ Rural area	-	52,4	88,9	97,0	97,1	82,8	40,0	76,7	92,3	88,5	97,6	83,2	83,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	16,7	66,7	75,0	87,5	100,0	74,4	25,0	100,0	100,0	83,3	90,0	84,8	79,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	50,0	57,1	100,0	71,4	69,7	50,0	50,0	66,7	100,0	92,9	77,8	73,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	44,4	72,7	90,9	85,0	71,1	61,5	71,4	72,7	81,0	95,5	78,4	75,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	71,4	100,0	100,0	100,0	89,8	20,0	70,0	62,5	80,0	100,0	75,0	82,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	45,5	58,6	77,8	81,5	86,2	73,2	17,6	79,6	67,5	91,4	94,9	76,7	75,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	30,4	52,8	79,6	91,4	92,9	74,9	33,3	78,6	71,4	83,6	95,6	76,2	75,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	77,8	63,6	87,0	78,8	75,3	50,0	72,7	66,7	95,5	93,8	81,7	78,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	55,6	57,4	80,4	91,3	89,4	79,9	46,7	75,0	66,1	85,7	96,9	79,8	79,8
Töötu/ Unemployed	20,0	100,0	-	100,0	83,3	66,7	-	100,0	50,0	100,0	87,5	83,3	75,0
Mittetöötav/ Non-active	14,3	40,0	33,3	71,4	82,4	52,2	28,6	78,4	91,7	100,0	96,3	72,2	66,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	16,7	55,6	80,0	94,4	76,0	74,0	20,0	66,7	69,6	95,0	91,2	75,9	75,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	25,0	54,2	72,7	88,9	91,7	75,3	40,0	80,4	68,6	80,9	96,0	77,4	76,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	33,3	63,0	81,8	92,9	92,3	76,5	28,6	80,0	66,7	100,0	100,0	78,3	77,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	22,7	50,0	73,3	87,5	87,5	59,0	39,4	81,0	64,3	85,2	88,0	71,6	67,1
≥25	40,0	65,4	77,8	90,8	87,3	82,5	20,0	69,0	76,7	88,0	97,3	83,3	82,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	9,1	56,3	69,2	88,2	90,0	71,8	18,2	78,6	40,0	85,7	60,0	59,3	68,6
Harvemini/ Less	28,6	50,0	92,9	96,0	83,3	76,2	26,7	74,3	76,0	93,8	100,0	73,0	74,5
Mitte kunagi/ Never	33,3	60,0	100,0	83,3	88,9	77,3	40,0	69,0	71,4	84,2	98,4	82,1	81,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	75,0	80,0	75,0	87,5	80,0	80,6	71,4	100,0	71,4	100,0	89,5	88,7	85,7
Aasta/ Year													
2016	28,6	56,5	76,7	90,1	87,6	75,0	34,9	77,2	69,9	87,0	95,0	77,7	76,5
2014	27,3	77,1	80,9	93,4	90,1	81,7	51,3	77,9	86,6	85,9	91,1	81,9	81,8
2012	44,2	60,7	81,0	82,4	92,7	77,1	47,4	72,6	88,6	86,6	84,9	79,8	78,5
2010	52,6	74,2	73,8	89,9	94,5	81,2	53,9	77,9	87,5	87,4	96,1	83,5	82,4
2008	50,0	68,5	83,8	88,2	90,8	79,8	40,4	77,5	82,2	89,9	85,5	77,4	78,6
2004–2006	38,2	64,9	80,2	84,6	86,1	73,7	50,5	71,2	87,4	82,6	87,7	77,1	75,4
2000–2002	46,4	87,9	86,7	93,6	89,6	84,1	75,0	70,5	80,4	90,9	93,8	82,2	83,2
1996–1998	62,5	85,4	77,4	76,0	85,1	78,1	48,2	73,6	88,1	96,1	100,0	82,2	79,9
1990–1994	56,5	63,6	88,5	81,4	96,6	78,7	59,0	73,5	86,7	78,3	94,4	76,4	77,7

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 14)

TABEL 76.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul teatud tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 76.A. Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
E-sigaretid/ E-cigarettes:													
Mitte kordagi/ Never	64,1	78,4	87,8	90,1	94,0	84,1	73,9	92,9	94,2	94,9	96,3	92,0	88,8
Mõni kord aastas/ A few times a year	24,8	13,9	5,9	5,7	2,3	9,5	21,3	5,3	3,8	3,6	2,3	5,9	7,4
Mõni kord kuus/ A few times a month	4,1	3,5	2,7	0,9	0,9	2,3	2,1	0,6	1,0	0,3	-	0,7	1,3
Mõni kord nädalas/ A few times a week	2,1	2,2	1,4	1,9	0,5	1,6	1,6	0,3	0,6	0,3	0,6	0,6	1,0
Iga päev/ Every day	4,8	2,2	2,3	1,4	2,3	2,4	1,1	0,9	0,3	0,9	0,9	0,8	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nikotiinita/ Without nicotine													
Mitte kordagi/ Never	75,9	87,9	93,2	94,3	97,2	90,7	82,4	95,0	97,8	97,0	97,1	95,0	93,2
Mõni kord aastas/ A few times a year	20,7	9,5	3,6	2,4	1,4	6,6	15,4	4,3	1,3	2,1	2,0	4,0	5,1
Mõni kord kuus/ A few times a month	1,4	1,3	1,8	0,9	0,5	1,2	1,6	0,3	0,6	0,3	0,6	0,6	0,8
Mõni kord nädalas/ A few times a week	1,4	0,9	0,9	1,4	0,5	1,0	0,5	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,6
Iga päev/ Every day	0,7	0,4	0,5	0,9	0,5	0,6	-	-	-	0,3	-	0,1	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nikotiiniga/ With nicotine													
Mitte kordagi/ Never	69,0	82,7	89,6	92,0	94,5	86,7	79,8	94,4	95,8	97,0	98,3	94,4	91,2
Mõni kord aastas/ A few times a year	21,4	10,4	4,5	4,7	1,8	7,7	16,5	4,0	2,9	2,1	0,6	4,1	5,6
Mõni kord kuus/ A few times a month	2,8	3,0	2,3	0,5	0,9	1,9	1,6	0,3	0,6	0,3	-	0,5	1,0
Mõni kord nädalas/ A few times a week	2,1	1,7	1,8	1,9	0,5	1,6	1,1	0,3	0,3	-	0,3	0,3	0,8
Iga päev/ Every day	4,8	2,2	1,8	0,9	2,3	2,2	1,1	0,9	0,3	0,6	0,9	0,7	1,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Vesipiip/ Water pipe/hookah:													
Mitte kordagi/ Never	55,2	68,8	88,3	95,8	100,0	83,3	59,0	81,7	95,8	96,7	99,7	89,3	86,9
Mõni kord aastas/ A few times a year	40,0	29,0	11,3	4,2	-	15,5	36,2	17,1	4,2	3,3	0,3	9,8	12,1
Mõni kord kuus/ A few times a month	4,8	2,2	0,5	-	-	1,3	2,7	0,3	-	-	-	0,4	0,7
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	2,1	0,9	-	-	-	0,5	0,3
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Põsk-/huuletubakas/ Dipping tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	76,6	89,2	96,4	98,6	100,0	93,2	94,1	98,4	100,0	100,0	99,7	98,9	96,6
Mõni kord aastas/ A few times a year	10,3	6,9	1,8	0,5	-	3,5	3,7	0,6	-	-	0,3	0,7	1,8
Mõni kord kuus/ A few times a month	3,4	0,9	-	-	-	0,7	1,1	-	-	-	-	0,1	0,4
Mõni kord nädalas/ A few times a week	4,8	1,3	1,4	-	-	1,3	0,5	0,6	-	-	-	0,2	0,6
Iga päev/ Every day	4,8	1,7	0,5	0,9	-	1,4	0,5	0,3	-	-	-	0,1	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nuusktubakas/ Snuff tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	95,2	98,3	100,0	100,0	100,0	98,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,6
Mõni kord aastas/ A few times a year	4,8	1,7	-	-	-	1,1	-	-	-	-	-	-	0,4
Mõni kord kuus/ A few times a month	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Närimistubakas/ Chewing tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	99,3	98,3	100,0	99,5	100,0	99,4	99,5	100,0	100,0	99,4	99,7	99,7	99,6
Mõni kord aastas/ A few times a year	0,7	1,7	-	-	-	0,5	0,5	-	-	0,6	0,3	0,3	0,4
Mõni kord kuus/ A few times a month	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iga päev/ Every day	-	-	-	0,5	-	0,1	-	-	-	-	-	-	0,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Tubakaekstraktiga geelid/ Tobacco gels:													
Mitte kordagi/ Never	95,9	95,7	99,1	98,1	99,1	97,7	98,4	97,8	98,4	99,7	100,0	98,9	98,4
Mõni kord aastas/ A few times a year	2,8	3,0	-	1,4	0,5	1,5	0,5	0,3	1,0	0,3	-	0,4	0,8
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,7	0,9	-	-	-	0,3	1,1	0,9	0,3	-	-	0,4	0,4
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	0,4	-	-	0,5	0,2	-	0,6	0,3	-	-	0,2	0,2
Iga päev/ Every day	0,7	-	0,9	0,5	-	0,4	-	0,3	-	-	-	0,1	0,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	42,8	54,5	76,1	85,8	93,5	72,2	47,3	75,8	90,1	91,6	96,0	83,4	78,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	231	222	212	217	1027	188	322	312	335	350	1507	2534
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	5	21	26	39	91	4	7	27	33	55	126	217

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 15)

TABEL 76.B1. Vähemalt mõni kord kuus e-sigaretti suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 76.B1. Distribution (%) of respondents who smoked e-cigarettes at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,4	11,8	10,6	-	-	6,7	4,7	9,1	8,3	8,3	-	5,5	6,1
Kesk-/ Secondary	13,0	8,9	12,5	9,5	2,1	9,2	4,2	2,0	7,3	-	1,4	2,8	5,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	12,0	10,8	2,6	4,5	6,8	6,4	5,0	2,9	-	1,5	0,7	1,3	3,4
Kõrg-/ University	16,7	3,5	3,4	1,9	3,2	3,7	6,3	-	0,7	0,8	2,9	1,2	2,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	16,3	2,9	6,5	6,4	5,6	7,1	3,6	3,6	2,9	1,9	1,1	2,5	4,2
Muu linn/ Other town	10,0	11,3	9,5	4,2	3,8	7,5	7,4	1,9	2,8	-	1,3	2,2	4,2
Maapiirkond/ Rural area	6,5	8,9	4,1	3,2	2,4	4,9	3,1	-	-	2,6	1,9	1,4	3,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	8,0	4,2	4,0	-	5,0	5,3	3,8	-	-	-	1,5	3,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	13,0	9,1	4,8	3,2	7,4	6,7	-	-	-	-	0,7	3,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	10,9	13,0	3,6	1,8	7,4	1,8	1,3	-	2,6	2,3	1,6	4,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	9,5	-	-	3,6	4,1	12,0	-	5,4	2,3	2,6	3,8	3,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,1	4,1	4,8	6,3	6,6	6,4	4,1	2,5	2,5	1,4	1,4	2,2	3,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	11,8	8,4	6,7	2,6	4,2	6,5	4,6	1,2	1,7	1,7	1,8	2,0	3,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,6	5,7	5,2	8,8	2,7	5,8	5,7	4,1	2,7	1,1	0,8	2,2	3,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	8,3	5,4	4,6	4,9	6,3	4,8	0,9	1,2	1,7	1,7	1,6	3,6
Töötu/ Unemployed	5,9	6,7	10,0	-	-	4,5	-	-	9,1	-	4,8	3,0	3,7
Mittetöötav/ Non-active	11,4	4,5	20,0	4,0	1,7	7,2	5,0	4,4	2,4	-	-	3,0	4,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,7	11,8	5,6	3,4	1,4	4,6	1,8	1,4	2,3	3,1	0,8	1,9	2,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	13,2	11,0	8,9	5,3	4,4	8,2	4,1	2,2	1,2	1,1	1,6	1,8	4,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	2,4	1,9	3,3	8,7	4,4	8,3	1,4	2,5	-	2,8	2,4	3,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	10,2	7,4	6,2	5,9	1,8	7,0	4,7	1,2	1,1	1,5	3,6	2,2	3,8
≥25	14,7	8,4	6,4	3,8	3,8	5,9	2,6	3,8	3,2	1,0	0,4	1,6	3,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	22,6	16,9	12,0	8,6	7,0	12,1	19,4	5,8	5,4	3,6	1,6	5,9	9,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22,7	5,4	11,1	13,3	11,1	11,9	-	-	-	-	5,9	1,0	6,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	10,3	9,5	5,1	1,3	2,5	4,9	6,8	3,2	5,6	4,1	3,5	4,4	4,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	-	-	-	-	0,3	-	-	-	-	-	-	0,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	18,2	11,2	7,3	4,4	2,3	8,1	7,0	3,4	2,2	-	-	2,7	6,4
Harvemini/ Less	15,2	1,6	3,4	1,8	4,1	4,2	9,8	1,0	1,4	-	-	2,1	3,1
Mitte kunagi/ Never	-	4,3	4,5	8,1	7,1	5,7	1,8	-	2,0	1,6	2,0	1,6	2,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	11,8	-	5,0	-	4,0	-	6,7	2,6	2,5	-	2,3	2,8
Aasta/ Year													
2016	11,0	7,8	6,3	4,2	3,7	6,3	4,8	1,9	1,9	1,5	1,4	2,1	3,8
2014	13,8	12,2	7,4	3,6	4,5	7,9	10,1	4,3	3,6	4,8	1,5	4,3	5,8
2012	1,7	2,8	3	1,2	1	1,9	1,2	1,5	0,6	-	0,6	0,7	1,2

Vt selgitust: Suitsetamine (lk. 15)

TABEL 76.B2. Vähemalt mõni kord aastas vesipiipu suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 76.B2. Distribution (%) of respondents who smoked a water-pipe at least a few times a year by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	31,5	26,5	10,6	-	-	15,9	29,7	12,1	8,3	4,2	2,7	14,8	15,4
Kesk-/ Secondary	55,6	35,6	17,5	4,8	-	24,1	48,6	18,4	-	3,7	-	15,9	19,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	48,0	27,7	6,5	5,7	-	12,2	45,0	15,9	5,2	3,0	-	6,4	8,8
Kõrg-/ University	50,0	32,6	15,5	3,8	-	16,6	43,8	20,5	4,0	3,2	-	10,2	12,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	44,9	40,0	21,0	6,4	-	23,4	40,0	25,9	3,8	6,7	-	13,2	17,0
Muu linn/ Other town	48,0	23,9	6,3	4,2	-	14,4	38,2	7,4	5,6	1,8	-	7,7	10,2
Maapiirkond/ Rural area	41,3	30,0	9,3	3,2	-	14,1	44,6	21,6	3,0	1,7	0,9	11,6	12,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	20,0	4,2	4,0	-	10,7	47,4	15,4	-	5,7	-	11,0	10,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	36,4	17,4	9,1	4,8	-	10,2	33,3	9,5	4,8	-	-	5,4	7,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	47,2	26,6	6,5	5,5	-	15,5	40,0	10,5	7,0	-	1,2	9,8	12,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	60,0	28,6	4,0	-	-	13,2	48,0	14,6	2,7	-	-	10,3	11,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	47,5	40,8	18,1	5,1	-	22,0	39,2	24,7	3,8	6,3	-	12,4	16,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	45,5	30,9	11,0	3,9	-	17,2	42,5	19,3	3,4	2,5	0,5	11,6	13,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	42,9	32,1	13,8	5,3	-	15,5	34,3	15,1	6,8	5,3	-	8,1	11,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	47,9	31,6	12,9	4,6	-	15,5	50,0	22,2	4,7	3,3	0,4	9,5	12,0
Töötu/ Unemployed	58,8	20,0	-	-	-	19,4	-	7,7	9,1	6,3	-	4,5	11,9
Mittetöötav/ Non-active	40,5	31,8	-	4,0	-	20,5	38,3	11,0	-	-	-	15,5	17,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	41,9	14,7	7,4	1,7	-	10,7	42,1	8,7	4,6	3,1	-	8,6	9,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	46,1	31,2	9,8	4,4	-	16,2	39,2	20,6	5,2	2,2	0,5	10,8	12,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	50,0	36,6	20,8	10,0	-	25,5	45,8	23,2	-	7,3	-	14,3	19,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	43,5	34,7	8,6	5,9	-	23,7	40,9	19,0	4,3	5,1	0,9	14,9	17,9
≥25	52,9	27,1	13,5	3,8	-	12,1	39,5	16,3	4,0	1,5	-	5,3	8,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	58,1	42,4	12,0	4,3	-	18,0	58,1	19,2	5,4	7,1	1,6	14,8	16,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	68,2	48,6	44,4	40,0	-	46,5	54,2	50,0	25,0	4,8	-	30,0	38,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	48,3	28,6	11,9	-	-	12,6	47,7	17,2	5,6	5,5	-	12,3	12,4
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	29,0	14,5	2,9	-	-	9,9	28,1	13,3	2,1	1,1	-	6,4	7,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	63,6	37,6	14,6	6,6	-	22,1	69,8	20,7	11,1	10,6	-	23,5	22,5
Harvemini/ Less	57,6	30,2	8,6	1,8	-	17,0	54,9	23,5	5,6	1,8	-	17,5	17,3
Mitte kunagi/ Never	20,0	17,4	4,5	5,4	-	7,0	28,1	17,5	2,0	2,2	0,5	6,2	6,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	19,4	5,9	-	-	-	6,9	5,9	6,7	2,6	2,5	-	3,2	4,4
Aasta/ Year													
2016	44,8	31,2	11,7	4,2	-	16,7	41,0	18,3	4,2	3,3	0,3	10,7	13,1
2014	43,8	29,8	8,3	6,7	1,0	16,0	52,5	19,1	7,1	3,6	0,9	13,5	14,5
2012	52,4	29,1	13,7	4,2	0,9	20,4	47,2	19,3	5,9	2,7	1,5	13,0	16,2

TABEL 77. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul traditsioonilise suitsetamise, teatud tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi

TABLE 77. Distribution (%) of respondents by traditional smoking, smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	61,3	35,6	25,3	22,9	14,1	27,8	61,3	23,1	32,4	16,1	11,5	24,9	26,5
Vesipiip/ Water-pipe	58,1	42,4	12,0	4,3	-	18,0	58,1	19,2	5,4	7,1	1,6	14,8	16,6
Muud/ Other	35,5	23,7	5,3	8,6	1,4	11,8	12,9	5,8	10,8	5,4	-	5,9	9,2
Mitte ühtegi neist None of them	19,4	42,4	60,0	71,4	85,9	61,1	25,8	61,5	62,2	75,0	86,9	66,7	63,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	59	75	70	71	306	31	52	37	56	61	237	543
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	3	6	11	22	-	-	3	5	4	12	34
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	68,2	32,4	22,2	26,7	11,1	35,6	41,7	15,4	-	19,0	17,6	21,0	28,4
Vesipiip/ Water-pipe	68,2	48,6	44,4	40,0	-	46,5	54,2	50,0	25,0	4,8	-	30,0	38,3
Muud/ Other	59,1	18,9	-	6,7	-	20,8	16,7	11,5	-	-	11,8	9,0	14,9
Mitte ühtegi neist/ None of them	13,6	32,4	55,6	46,7	88,9	39,6	29,2	42,3	75,0	81,0	82,4	58,0	48,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	22	37	18	15	9	101	24	26	12	21	17	100	201
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	-	2	-	-	3	3	3	9	11
Endine suitsetaja/ Ex-smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	37,9	23,8	6,8	1,3	2,5	10,7	34,1	6,5	8,5	5,5	3,5	9,3	9,9
Vesipiip/ Water-pipe	48,3	28,6	11,9	-	-	12,6	47,7	17,2	5,6	5,5	-	12,3	12,4
Muud/ Other	37,9	19,0	6,8	1,3	-	9,1	13,6	4,3	-	-	-	2,7	5,6
Mitte ühtegi neist/ None of them	37,9	49,2	79,7	97,4	97,5	78,6	27,3	76,3	87,3	89,0	96,5	79,8	79,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	63	59	78	80	309	44	93	71	73	85	366	675
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	6	10	12	29	-	4	7	7	17	35	64
Mittesuitsetaja/ Non-smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	11,3	2,9	-	-	-	3,0	5,6	0,7	-	-	-	0,8	1,4
Vesipiip/ Water-pipe	29,0	14,5	2,9	-	-	9,9	28,1	13,3	2,1	1,1	-	6,4	7,4
Muud/ Other	6,5	4,3	2,9	-	1,8	3,3	1,1	-	0,5	-	-	0,3	1,1
Mitte ühtegi neist/ None of them	66,1	81,2	95,7	100,0	98,2	87,5	69,7	86,0	97,3	98,9	100,0	93,1	91,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	62	69	70	46	56	303	89	150	188	184	183	794	1097
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	10	5	10	25	4	3	10	14	26	57	82

TABEL 78.A. Vastajate jaotus (%) pimedal ajal helkuri kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 78.A. Distribution (%) of respondents by use of a reflector in the dark, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldiselt alati/ Nearly always	46,5	42,8	50,4	53,8	58,2	50,8	59,2	63,7	71,0	77,4	75,6	70,7	62,6
Vahete-vahel/ Sometimes	29,9	25,8	26,9	20,2	10,8	22,0	29,8	22,0	18,3	13,2	10,2	17,3	19,2
Mitte kunagi/ Never	18,1	17,4	8,7	6,7	6,4	10,8	4,2	4,9	2,7	3,0	2,7	3,4	6,4
Ei liigu pimedal ajal tänavatel, teedel/ Never walk on dark streets, roads	5,6	14,0	14,0	19,3	24,7	16,5	6,8	9,5	8,0	6,3	11,5	8,6	11,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	236	242	238	251	1111	191	328	338	363	401	1621	2732
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	-	5	7	1	1	1	5	4	12	19

TABEL 78.B. Mitte kunagi helkurit kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 78.B. Distribution (%) of respondents who never used a reflector by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,2	16,7	7,5	6,1	-	8,7	3,1	5,7	3,6	3,6	-	3,0	6,0
Kesk-/ Secondary	22,2	26,1	15,0	10,4	10,7	16,8	5,5	12,2	4,3	-	1,1	4,2	9,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	12,0	19,4	8,4	4,0	4,7	8,6	-	2,8	1,9	2,6	2,5	2,4	5,0
Kõrg-/ University	33,3	11,6	6,1	9,3	9,1	10,2	6,1	3,5	2,5	4,7	5,5	4,0	6,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	30,6	23,3	15,5	8,0	16,1	18,7	3,6	9,6	4,3	6,5	7,3	6,5	11,1
Muu linn/ Other town	14,0	19,7	9,1	8,3	4,3	10,4	5,7	0,9	3,5	3,2	1,2	2,5	5,5
Maapiirkond/ Rural area	8,9	10,9	3,8	4,8	2,9	5,8	3,0	3,9	-	-	0,8	1,3	3,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	16,0	7,4	3,2	-	5,2	-	-	-	-	-	-	2,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	13,0	12,5	3,8	7,7	9,8	6,3	-	3,8	2,5	-	1,8	5,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	20,3	2,1	9,4	1,4	9,3	1,8	2,6	4,1	3,4	1,0	2,5	5,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	26,7	9,5	3,7	8,6	2,9	8,3	8,0	2,4	-	-	-	1,5	4,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	24,6	18,4	12,1	6,1	13,8	14,5	5,3	8,1	2,9	4,6	6,4	5,4	8,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,7	13,8	6,7	7,4	3,0	8,8	3,2	4,3	1,6	2,3	2,0	2,6	5,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,6	29,1	14,3	4,8	12,8	16,3	8,1	6,7	6,0	4,8	4,0	5,3	9,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	25,0	19,3	7,9	7,7	7,4	11,5	3,2	5,4	3,2	3,4	2,7	3,6	6,9
Töötu/ Unemployed	29,4	6,3	18,8	7,7	7,1	14,5	-	-	-	-	-	-	7,3
Mittetöötav/ Non-active	11,5	9,1	8,3	-	4,2	7,1	4,9	4,3	-	-	3,6	3,6	4,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,3	11,4	6,5	2,9	6,7	6,7	1,7	1,4	3,1	1,9	2,1	2,1	3,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	24,0	17,0	8,6	8,6	6,2	11,8	6,1	5,5	2,1	2,5	1,4	3,2	6,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	25,0	20,7	11,7	10,0	8,7	15,6	4,2	7,0	4,8	7,3	7,5	6,4	11,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	18,5	18,5	8,2	10,7	2,9	13,2	4,6	5,7	3,0	4,0	2,5	4,1	7,2
≥25	17,6	16,5	9,0	5,0	7,8	9,3	2,6	2,4	2,2	2,4	2,9	2,6	5,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	32,3	19,7	11,7	6,6	7,3	12,8	6,7	9,6	2,5	5,1	1,5	4,9	9,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	27,3	16,2	11,1	-	-	13,6	4,2	3,8	-	4,2	-	2,8	8,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,2	23,4	6,2	6,8	9,0	11,3	6,8	4,2	3,8	1,3	-	2,8	6,7
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,2	11,6	7,5	7,8	3,0	7,6	2,2	3,9	2,5	3,0	4,9	3,4	4,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	30,9	19,2	10,7	8,3	10,9	14,4	7,0	8,6	3,8	1,9	6,7	5,5	11,7
Harvemini/ Less	12,1	17,5	9,7	5,3	3,5	9,6	4,0	4,9	2,7	3,3	-	3,3	6,1
Mitte kunagi/ Never	10,0	13,0	-	7,5	4,8	6,4	3,5	2,6	1,9	3,5	2,2	2,6	3,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	9,7	11,8	-	4,5	-	5,6	2,6	4,3	2,3	2,3	2,6	2,8	3,6
Aasta/ Year													
2016	18,1	17,4	8,7	6,7	6,4	10,8	4,2	4,9	2,7	3,0	2,7	3,4	6,4
2014	11,9	20,4	10,4	8,1	6,4	11,4	7,8	5,9	0,7	4,8	1,9	3,8	6,9
2012	12,3	14,1	8,9	10,7	6,1	10,4	5,0	8,3	4,4	2,8	2,4	4,3	6,9
2010	28,6	15,2	12,9	12,9	9,0	15,6	8,8	7,9	7,6	7,6	6,3	7,6	10,9
2008	29,0	21,3	17,7	16,9	10,1	19,1	15,7	10,6	8,6	12,3	12,9	12,0	15,0
2004–2006	36,8	30,4	27,3	25,6	23,3	28,9	26,6	18,6	19,5	24,7	16,9	21,2	24,4
2000–2002	41,5	39,7	38,7	38,2	34,0	38,4	27,4	27,6	32,1	33,9	22,6	28,9	32,8
1996–1998	71,3	54,9	50,3	50,7	46,4	55,0	55,2	43,4	47,9	45,6	36,4	45,3	49,6
1990–1994	69,5	68,1	65,4	59,9	51,2	63,1	58,9	53,3	56,0	53,7	40,3	52,1	57,0

Vt selgitust: Liikluskäitumine (lk. 15)

TABEL 79.A. Vastajate jaotus (%) autot juhtides turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 79.A. Distribution (%) of respondents by use of a seat-belt when driving, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldiselt alati/ Nearly always	99,0	99,1	100,0	98,5	99,5	99,2	100,0	99,6	100,0	100,0	100,0	99,9	99,6
Vahete-vahel/ Sometimes	1,0	0,9	-	1,0	0,5	0,6	-	-	-	-	-	-	0,3
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	0,5	-	0,1	-	0,4	-	-	-	0,1	0,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	213	212	204	195	929	124	271	268	218	158	1039	1968

TABEL 79.B. Vahete-vahel/mitte kunagi turvavööd kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 79.B. Distribution (%) of respondents who sometimes/never used a seat-belt by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	3,6	-	3,8	-	1,4	-	-	-	-	-	-	0,8
Kesk-/ Secondary	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,3	1,6	-	2,4	-	1,3	-	-	-	-	-	-	0,7
Kõrg-/ University	-	-	-	-	1,7	0,4	-	0,7	-	-	-	0,2	0,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Muu linn/ Other town	2,4	1,6	-	1,4	-	1,0	-	1,1	-	-	-	0,3	0,6
Maapiirkond/ Rural area	-	1,2	-	2,1	1,2	1,0	-	-	-	-	-	-	0,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	5,9	-	-	-	-	0,9	-	-	-	-	-	-	0,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	5,9	-	-	-	1,1	-	7,7	-	-	-	1,5	1,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	1,7	-	3,4	-	1,3	-	-	-	-	-	-	0,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	3,3	3,6	1,7	-	-	-	-	-	-	0,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	1,2	0,6	-	1,9	0,7	0,9	-	-	-	-	-	-	0,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	2,4	-	-	-	0,4	-	2,1	-	-	-	0,5	0,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,6	-	-	1,7	0,7	0,7	-	0,5	-	-	-	0,1	0,4
Töötu/ Unemployed	-	18,2	-	-	-	3,8	-	-	-	-	-	-	2,4
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	-	3,7	-	1,9	-	1,0	-	-	-	-	-	-	0,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	-	-	-	0,9	0,9	0,4	-	0,7	-	-	-	0,2	0,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	8,3	1,3	-	3,6	-	1,5	-	-	-	-	-	-	0,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	1,3	1,8	-	2,1	-	1,1	-	0,5	-	-	-	0,2	0,5
≥25	-	-	-	1,3	0,7	0,5	-	-	-	-	-	-	0,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	3,9	-	-	2,0	1,2	-	-	-	-	-	-	0,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,7	-	-	2,4	-	1,0	-	1,1	-	-	-	0,4	0,7
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	-	-	-	2,2	-	0,4	-	-	-	-	-	-	0,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	2,2	0,8	-	1,1	-	0,7	-	2,4	-	-	-	0,6	0,7
Harvemini/ Less	-	-	-	1,9	2,0	0,8	-	-	-	-	-	-	0,4
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	-	5,3	-	1,3	-	-	-	-	-	-	0,5
Aasta/ Year													
2016	1,0	0,9	-	1,5	0,5	0,8	-	0,4	-	-	-	0,1	0,4
2014	1,2	1,1	1,5	0,5	0,5	0,9	-	0,9	1,0	1,1	-	0,7	0,8
2012	-	2,7	2,6	3,7	1,1	2,2	-	0,5	-	-	-	0,1	1,2
2010	3,2	2,7	3,1	4,4	1,2	3,0	0,6	0,4	0,4	1,1	0,8	0,6	1,8
2008	3,2	4,8	6,7	5,0	1,3	4,5	1,6	0,0	0,9	0,8	4,5	1,1	2,9
2004–2006	17,5	16,5	17,1	11,0	3,3	13,5	6,2	4,2	5,4	3,9	2,9	4,6	9,6
2000–2002*	29,0	25,8	24,9	9,4	4,9	19,3	19,5	12,6	8,8	6,7	4,2	10,1	14,0
1996–1998	39,2	28,0	17,4	10,0	7,1	21,5	31,7	20,5	13,3	8,2	5,8	15,8	18,4
1990–1994	43,2	36,0	27,5	19,5	14,8	28,1	37,2	26,9	19,8	11,6	9,9	20,2	23,9

*2002. aasta ja varasemates uuringutes: sõites auto esiistmel/ in 2002 and earlier studies: used a seat-belt on the front seat

Vt selgitust: Liikluskäitumine (lk. 15)

TABEL 80.A. Vastajate jaotus (%) auto tagaistmel istudes turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 80.A. Distribution (%) of respondents by use of the seat-bealt in back seat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Üldiselt alati/ Nearly always	85,5	81,0	86,0	83,3	86,3	84,3	89,1	88,5	89,1	89,7	91,5	89,6	87,5
Vahete-vahel/ Sometimes	14,5	17,2	12,6	15,7	10,2	14,1	10,3	10,2	9,6	10,0	7,5	9,5	11,3
Mitte kunagi/ Never	-	1,8	1,4	1,0	3,6	1,6	0,5	1,2	1,3	0,3	0,9	0,9	1,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	138	221	215	204	197	975	184	322	313	320	319	1458	2433

TABEL 80.B. Vahete-vahel/mitte kunagi turvavööd kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 80.B. Distribution (%) of respondents who sometimes/never used a seat-belt by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,0	14,3	14,6	7,4	-	9,1	8,2	8,8	4,5	-	3,6	6,1	7,6
Kesk-/ Secondary	15,7	28,9	15,0	23,1	2,6	17,3	14,3	14,3	14,0	10,2	7,4	11,8	14,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,0	14,1	11,4	17,6	9,9	13,7	10,0	8,7	6,2	13,1	6,3	8,8	10,8
Kõrg-/ University	33,3	19,3	15,6	16,3	33,3	21,5	9,1	12,4	13,9	9,1	13,7	12,1	15,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	21,7	18,8	24,2	16,7	29,3	22,0	15,1	15,9	13,1	17,0	8,6	13,9	16,9
Muu linn/ Other town	14,6	19,4	14,1	16,9	11,4	15,2	9,1	9,1	10,2	8,3	11,4	9,7	11,8
Maapiirkond/ Rural area	6,8	18,8	5,9	16,5	7,8	11,8	9,2	9,1	9,2	6,8	4,3	7,6	9,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	21,7	9,5	7,7	4,5	11,5	5,6	4,0	4,2	5,6	6,7	5,3	8,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	15,0	13,6	29,2	6,3	13,9	12,5	-	13,6	12,5	4,4	8,0	10,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	18,0	4,7	14,8	14,5	13,7	9,4	7,8	10,1	3,8	7,8	7,6	10,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	21,1	8,0	20,0	7,4	13,9	4,2	12,8	10,3	11,9	17,1	11,7	12,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,2	19,4	20,2	15,7	23,0	19,2	15,1	15,7	11,9	14,4	8,3	13,0	15,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	10,5	17,1	12,0	17,1	11,8	14,0	7,4	8,4	8,8	8,4	7,6	8,2	10,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	27,3	25,5	19,3	15,4	18,0	20,5	25,7	21,9	17,8	16,0	10,2	16,8	18,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	14,6	18,8	14,5	17,2	16,5	16,6	15,6	11,0	11,6	10,2	8,1	10,6	13,1
Töötu/ Unemployed	23,5	16,7	7,7	8,3	7,7	13,4	-	15,4	20,0	16,7	17,6	15,5	14,4
Mittetöötav/ Non-active	12,5	23,5	11,1	19,0	8,2	13,1	8,8	12,4	4,8	6,7	6,3	8,6	10,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,6	13,8	12,8	17,2	3,1	11,7	17,5	8,6	11,6	7,8	7,0	9,9	10,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	11,0	18,5	12,8	14,5	15,1	14,6	7,2	12,8	12,0	11,2	8,3	10,6	12,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	42,9	21,8	17,9	22,2	42,1	24,2	13,6	11,8	7,3	12,2	14,7	11,7	17,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	15,5	18,5	15,4	18,0	7,4	15,6	11,6	12,1	11,8	11,3	9,0	11,4	12,8
≥25	12,1	20,0	13,1	16,6	16,4	16,0	8,3	9,8	9,6	9,8	8,3	9,2	12,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	9,7	29,1	18,8	21,2	8,1	18,0	19,4	10,0	20,0	9,6	15,7	14,0	16,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	15,0	11,8	22,2	14,3	28,6	16,1	13,0	28,0	20,0	9,1	-	14,9	15,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,9	14,1	10,3	15,6	18,6	15,2	9,3	15,8	8,6	11,4	9,2	11,2	13,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	13,8	18,8	8,7	14,3	13,0	13,6	8,0	6,6	10,0	9,8	6,3	8,3	9,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	23,1	22,0	18,4	15,6	16,0	18,9	11,9	15,8	18,2	11,6	12,0	14,2	17,4
Harvemini/ Less	6,1	13,6	7,0	15,4	15,6	11,8	14,3	13,0	9,6	17,6	7,7	12,5	12,2
Mitte kunagi/ Never	21,1	17,4	12,5	21,2	10,9	15,6	9,3	10,5	11,3	8,5	8,7	9,6	10,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,9	21,4	13,3	16,7	6,3	12,0	8,3	6,5	2,7	10,0	8,5	7,2	8,7
Aasta/ Year													
2016	14,5	19,0	14,0	16,7	13,7	15,7	10,9	11,5	10,9	10,3	8,5	10,4	12,5
2014*	13,6	17,6	21,3	19,4	10,9	16,9	13,0	16,1	12,8	14,0	13,8	14,0	15,1
2012	23,2	25,8	27,5	24,7	16,4	23,5	17,2	19,2	15,8	14,1	10,8	15,0	18,5
2010	35,9	37,1	33,8	27,8	21,2	31,6	19,9	30,4	22,2	25,7	17,6	23,2	26,5
2008	52,3	49,3	51,6	44,7	40,9	48,2	47,8	42,7	41,3	40,3	33,9	41,4	44,2
2004–2006	84,0	82,6	76,8	75,1	55,7	76,3	76,5	74,6	67,3	71,0	52,8	68,9	71,9
2000–2002	91,0	85,8	80,3	73,8	60,4	80,2	89,7	80,5	78,8	65,0	56,6	74,7	76,9
1996–1998	96,0	94,7	88,8	82,2	75,7	89,4	93,6	90,7	86,0	85,5	80,9	87,8	88,5
1990–1994	100,0	98,5	97,2	93,6	91,5	96,7	98,9	98,9	97,3	95,3	86,7	95,6	96,2

*2014. aasta ja varasemates uuringutes: juhul kui turvavöö oli tagaistmel olemas/ in 2014 and earlier studies: if there was a seat-belt in the back seat

Vt selgitust: Liikluskäitumine (lk. 15)

TABEL 81.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul pärast alkoholi tarbimist autojuhtimise, soo ja vanuse järgi
TABLE 81.A. Distribution (%) of respondents by having driven a car after consuming alcohol in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei/ No	92,2	90,5	88,4	89,6	93,6	90,7	96,2	96,6	97,4	97,8	99,4	97,5	94,3
Ühel korral/ Once	3,9	6,7	11,1	8,4	5,4	7,5	3,8	2,6	2,2	2,2	0,6	2,2	4,7
Korduvalt/ Repeatedly	3,9	2,9	0,5	2,0	1,0	1,8	-	0,8	0,4	-	-	0,3	1,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	210	216	202	202	933	106	266	270	224	167	1033	1966

TABEL 81.B. Alkoholi tarbinult autot juhtinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 81.B. Distribution (%) of respondents who drove a car after consuming alcohol by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,6	3,6	14,3	21,7	-	8,6	-	-	-	-	-	-	5,4
Kesk-/ Secondary	11,4	17,5	8,1	10,3	2,2	9,8	2,3	13,9	2,9	-	3,1	4,7	7,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,1	11,1	10,7	8,4	13,6	10,7	7,7	-	1,3	-	-	0,7	5,7
Kõrg-/ University	-	6,4	12,9	9,4	5,0	8,0	7,1	2,6	3,5	5,4	-	3,4	5,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,9	11,5	12,5	12,8	4,4	9,5	3,4	5,6	3,3	5,0	-	3,8	6,3
Muu linn/ Other town	5,4	6,3	5,1	4,5	4,2	5,0	5,4	1,2	2,3	1,4	-	1,8	3,3
Maapiirkond/ Rural area	15,6	10,6	15,1	13,5	9,4	12,5	2,5	3,2	2,2	1,1	1,6	2,1	7,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	22,7	13,6	11,5	13,0	14,8	-	4,5	-	-	5,9	2,1	8,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	5,6	10,0	-	4,4	-	-	-	-	-	-	2,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	10,7	6,6	11,6	10,7	9,3	9,5	2,6	3,1	3,4	1,6	-	2,2	5,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	5,0	3,7	3,3	6,7	4,2	12,5	-	3,2	-	-	2,2	3,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,0	11,1	14,2	12,9	4,4	10,4	2,8	4,5	2,9	4,4	-	3,2	6,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,0	9,5	11,7	11,8	8,5	10,3	4,3	3,7	2,4	2,8	0,8	2,8	6,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	9,8	11,1	6,0	1,6	6,5	-	2,1	3,3	-	-	1,4	4,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	7,7	9,8	11,6	11,4	7,7	10,1	4,0	3,4	2,2	2,4	0,8	2,4	6,1
Töötu/ Unemployed	9,1	9,1	-	12,5	-	5,9	-	-	11,1	-	-	2,9	4,7
Mittetöötav/ Non-active	7,5	7,1	28,6	-	4,3	6,5	3,8	3,9	2,9	-	-	3,0	4,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,8	11,1	16,0	7,8	3,4	9,9	-	2,0	4,4	-	-	1,7	5,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	7,1	11,1	9,5	11,7	7,1	9,5	4,9	4,1	2,6	2,3	1,0	2,9	5,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	7,6	12,1	14,3	13,0	9,9	6,3	3,1	-	-	-	1,7	6,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	9,2	8,4	7,1	13,0	6,1	8,6	1,2	3,0	1,2	4,5	-	2,2	4,6
≥25	4,0	10,9	13,8	9,7	6,0	9,7	14,3	4,7	4,9	0,7	0,9	3,0	6,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	18,2	9,8	14,1	13,6	10,9	12,7	11,8	6,1	3,4	-	-	3,8	9,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	11,4	6,7	7,7	-	7,0	9,1	4,3	-	14,3	-	5,8	6,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	8,0	9,8	15,0	6,3	6,4	8,9	-	4,6	3,2	1,7	2,3	2,8	6,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	5,1	6,8	6,7	13,3	1,7	6,5	2,1	1,6	2,5	1,7	-	1,7	3,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	15,2	12,7	18,4	15,7	14,3	15,3	6,9	7,3	4,7	12,9	6,7	7,5	13,3
Harvemini/ Less	3,7	6,8	5,1	9,4	-	5,2	5,7	4,5	1,8	-	-	3,0	4,1
Mitte kunagi/ Never	-	-	4,0	2,8	3,8	2,8	-	2,1	2,2	0,7	-	1,2	1,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	9,1	-	-	-	1,3	-	-	3,7	-	-	0,8	1,0
Aasta/ Year													
2016	7,8	9,5	11,6	10,4	6,4	9,3	3,8	3,4	2,6	2,2	0,6	2,5	5,7
2014	19,1	10,3	10,8	11,2	5,7	10,5	8,5	3,6	3,3	3,2	0,7	3,6	7,0
2012	10,5	14,9	12,8	6,9	6,1	10,3	2,3	4,4	4,9	1,6	-	3,0	6,7
2010	21,9	22,5	13,1	12,3	9,2	15,8	9,0	7,7	5,4	3,6	3,4	6,0	10,9
2008	24,4	20,4	16,5	13,4	7,3	16,5	5,6	7,7	8,1	4,3	1,0	6,1	11,5
2004–2006	23,9	25,2	23,5	14,7	6,3	19,3	8,0	9,6	6,5	3,0	1,5	6,1	13,0

TABEL 82.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul autot juhtides mobiili kasutamise (ilma käsi vabaks jätva vahendita)/ käes hoidmise, soo ja vanuse järgi

TABLE 82.A. Distribution (%) of respondents by having used (without applying hands-free)/held a cellular phone while driving in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Rääkis, hoidis käes/ Used, held a cell phone	69,6	82,8	79,9	69,7	59,5	72,9	64,4	71,4	59,4	52,3	32,1	57,1	64,6
Ei rääkinud, hoidnud käes/ Did not use, hold a cell phone	30,4	17,2	20,1	30,3	40,5	27,1	35,6	28,6	40,6	47,7	67,9	42,9	35,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	102	209	214	201	195	921	104	262	266	220	162	1014	1935

TABEL 82.B. Autot juhtides mobiili kasutanute/seda käes hoidnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 82.B. Distribution (%) of respondents who used /held a cellular phone while driving by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	57,7	77,8	70,0	79,2	48,3	66,4	42,9	73,9	35,3	27,3	8,3	42,9	57,8
Kesk-/ Secondary	68,9	87,5	81,1	63,2	51,2	70,0	72,1	75,7	52,9	53,8	31,0	59,2	65,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	77,3	79,4	80,0	69,5	61,9	73,1	76,9	70,4	62,7	41,3	27,4	50,7	62,1
Kõrg-/ University	88,9	85,9	85,5	75,5	68,3	79,8	63,0	70,3	62,1	65,9	42,4	63,0	69,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	75,8	77,0	82,8	56,4	57,8	71,5	62,1	64,8	48,4	50,0	17,8	50,2	59,5
Muu linn/ Other town	68,4	81,3	74,1	67,6	51,4	68,1	62,9	72,0	59,5	50,7	34,5	56,9	62,3
Maapiirkond/ Rural area	64,5	88,1	81,5	76,6	67,5	77,4	67,5	77,2	70,3	54,8	40,3	63,0	70,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	64,3	86,4	71,4	80,0	59,1	73,1	55,6	86,4	63,6	56,5	35,3	61,3	67,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	55,6	88,2	66,7	55,0	38,5	58,9	20,0	81,8	41,2	35,3	23,1	41,3	51,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	75,9	85,0	86,4	77,2	64,7	78,0	73,7	74,6	70,2	53,2	38,6	62,5	69,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	54,5	70,0	84,6	66,7	78,6	73,0	56,3	74,3	66,7	62,1	50,0	63,2	67,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	74,4	82,2	80,0	65,2	55,9	72,8	66,7	65,6	55,0	50,6	21,0	53,5	62,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	64,9	85,7	85,5	75,5	70,4	78,1	70,0	72,4	66,5	59,4	40,3	63,1	70,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	84,0	70,7	63,6	52,0	35,0	57,1	28,6	66,7	35,0	24,4	9,3	33,8	46,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	86,8	84,7	80,7	71,8	62,2	76,3	67,3	74,4	60,4	54,2	36,4	58,4	67,1
Töötu/ Unemployed	58,3	72,7	80,0	50,0	25,0	59,2	50,0	77,8	77,8	80,0	28,6	64,7	61,4
Mittetöötav/ Non-active	59,6	71,4	57,1	64,7	54,8	59,8	62,7	63,6	48,5	8,3	12,0	51,0	54,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	55,6	66,7	70,8	64,0	46,2	60,3	61,5	67,3	59,1	42,6	8,8	49,8	54,7
390–1009 eurot/ 390–1009 €	80,0	88,8	83,8	73,9	65,2	77,8	61,7	74,0	56,5	51,6	38,0	57,2	66,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	64,3	83,5	81,0	75,0	60,9	77,7	80,0	68,8	81,1	63,6	39,1	67,4	73,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	70,7	80,4	68,1	71,1	48,9	70,4	63,1	70,4	61,4	56,3	36,0	61,8	64,9
≥25	69,2	86,1	85,5	69,7	62,6	74,7	70,0	74,6	55,6	50,0	30,6	50,8	64,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	86,4	80,4	74,6	70,7	52,9	71,4	70,6	84,4	37,9	46,7	45,5	56,9	66,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	81,3	80,0	66,7	61,5	57,1	73,3	90,0	69,6	64,3	38,5	42,9	62,7	68,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	70,8	82,0	83,3	62,5	58,4	70,2	58,6	73,3	59,7	62,7	24,4	59,2	64,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	56,4	86,2	84,0	82,2	67,9	76,9	60,4	66,7	62,8	50,0	33,0	55,7	62,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	77,8	86,4	83,0	76,7	62,2	78,6	75,9	75,0	51,2	60,0	50,0	63,5	74,6
Harvemini/ Less	77,8	83,1	84,7	71,7	63,3	76,5	61,8	75,3	62,5	53,1	47,8	64,3	70,6
Mitte kunagi/ Never	55,6	63,2	68,0	58,3	56,9	60,0	64,3	66,0	60,3	53,3	28,3	53,7	55,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	50,0	81,8	61,5	52,9	43,8	55,8	41,7	75,0	53,8	26,3	25,9	48,3	51,3
Aasta/ Year													
2016	69,6	82,8	79,9	69,7	59,5	72,9	64,4	71,4	59,4	52,3	32,1	57,1	64,6
2014	60,5	85,4	82,4	75,1	55,9	73,5	61,0	76,2	69,7	56,0	52,7	64,8	69,1
2012*	77,4	87,8	79,2	73,3	55,4	74,8	63,8	77,2	65,0	53,7	35,6	61,2	68,2

* märkus “ilma käsi vabaks jätva vahendita” puudus/ the remark “without applying hands-free” not included

Vt selgitust: Liikluskäitumine (lk. 15)

TABEL 83.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi
TABLE 83.A. Distribution (%) of respondents by having sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
On olnud/ Had such intercourse	31,9	21,2	20,2	13,5	20,2	20,5	17,2	12,8	12,8	11,1	10,4	12,4	15,7
Ei ole olnud/ Did not have	68,1	78,8	79,8	86,5	79,8	79,5	82,8	87,2	87,2	88,9	89,6	87,6	84,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	236	243	237	252	1112	192	328	335	368	396	1619	2731
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	1	4	6	-	1	4	-	9	14	20

TABEL 83.B. Juhupartneriga seksuaalvahekorras olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 83.B. Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,6	25,0	37,7	9,1	35,6	27,3	15,2	14,3	11,1	24,1	12,2	15,2	21,5
Kesk-/ Secondary	33,3	23,9	12,2	12,5	20,4	21,0	20,5	12,2	10,9	10,3	6,6	12,0	15,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	19,4	18,1	17,2	18,8	19,8	20,0	4,3	14,4	12,4	14,2	12,5	15,6
Kõrg-/ University	50,0	19,8	13,6	7,4	11,9	15,4	12,1	16,1	12,7	7,0	7,3	11,5	12,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	26,5	26,0	23,9	16,3	17,5	22,4	12,7	17,4	13,0	16,5	8,3	13,7	17,0
Muu linn/ Other town	28,6	23,9	23,9	13,1	20,0	21,0	20,0	15,5	13,2	9,6	13,8	13,8	16,6
Maapiirkond/ Rural area	41,3	15,2	15,2	12,5	22,0	18,8	17,9	4,9	12,3	8,2	7,4	9,4	13,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	36,4	16,0	25,9	16,1	20,7	22,4	31,6	3,8	3,7	10,3	2,9	9,0	15,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	26,1	25,0	11,5	31,6	26,2	25,0	30,4	19,2	10,0	19,0	19,0	22,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	18,8	20,8	12,5	19,1	18,6	10,7	10,5	13,7	8,8	9,1	10,4	13,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	57,1	14,3	10,7	11,4	14,3	17,3	24,0	-	15,0	4,4	13,0	10,2	13,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	26,2	24,3	19,8	14,8	18,3	20,5	14,5	16,0	12,4	15,0	8,4	13,2	16,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	31,2	18,8	19,0	12,0	15,2	18,3	16,1	11,1	10,0	6,5	5,6	9,3	13,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	34,3	29,1	23,4	17,7	29,5	26,3	21,6	18,4	21,4	22,6	18,2	20,2	22,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,7	19,3	18,6	13,8	14,5	18,2	17,2	14,9	12,7	10,2	8,8	11,8	14,4
Töötu/ Unemployed	35,3	37,5	25,0	15,4	33,3	29,9	-	38,5	16,7	20,0	12,0	18,4	24,2
Mittetöötav/ Non-active	25,3	27,3	41,7	3,7	31,4	25,7	18,0	4,3	13,3	17,4	13,1	12,9	17,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	32,6	34,3	17,5	11,8	32,6	24,8	15,3	15,5	12,5	17,1	15,6	15,3	18,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	32,9	17,0	19,8	10,9	15,3	17,9	20,2	11,0	11,8	8,4	8,7	11,0	13,7
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	22,0	23,3	20,0	8,7	22,3	12,5	14,1	17,1	7,3	2,5	11,1	16,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	34,6	25,8	20,9	12,5	27,3	25,5	14,4	13,0	12,1	14,0	9,2	12,7	17,0
≥25	26,5	15,6	19,9	13,5	17,8	17,2	26,3	12,2	14,0	8,0	11,2	11,7	14,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	29,5	26,9	7,9	29,6	25,1	25,8	19,2	7,7	18,0	14,1	16,6	21,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	61,9	24,3	44,4	23,5	-	33,3	37,5	15,4	20,0	4,2	10,0	17,4	25,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	31,0	25,0	12,3	16,1	13,3	17,6	13,6	13,4	11,8	12,5	11,0	12,3	14,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	17,7	10,1	15,0	11,8	18,5	14,7	10,8	9,2	13,7	8,6	9,3	10,3	11,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	49,1	20,0	23,5	11,0	24,0	22,8	25,6	22,4	21,6	18,5	13,8	20,9	22,2
Harvemini/ Less	33,3	17,5	9,7	12,3	10,9	15,2	15,7	10,8	12,0	13,3	12,0	12,4	13,7
Mitte kunagi/ Never	10,0	21,7	23,1	12,5	17,2	16,8	15,8	11,2	7,6	8,0	9,5	9,4	10,8
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	19,4	41,2	16,7	14,3	30,0	23,4	13,2	8,5	20,0	11,4	9,2	12,0	15,4
Aasta/ Year													
2016	31,9	21,2	20,2	13,5	20,2	20,5	17,2	12,8	12,8	11,1	10,4	12,4	15,7
2014	31,3	21,8	19,8	21,3	20,1	22,1	23,6	13,8	15,5	13,0	13,8	15,3	18,0
2012	38,5	26,6	20,0	24,2	20,5	25,8	21,0	10,3	11,8	9,9	17,4	13,8	18,9
2010	45,4	25,5	22,2	24,3	19,5	27,3	19,9	14,1	12,7	11,6	11,4	13,7	19,3
2008	37,4	22,4	17,2	13,3	16,1	21,1	20,7	10,1	10,8	7,4	9,5	11,5	15,6
2004–2006	43,5	28,5	19,6	16,4	11,9	24,5	20,6	13,7	9,0	9,8	12,7	12,9	17,7

TABEL 84.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kondoomi kasutamise (ise või partner), soo ja vanuse järgi

TABLE 84.A. Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months by condom use (by the respondent or partner), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Alati/ Always	56,5	52,0	34,7	18,8	5,9	34,2	30,3	45,2	27,9	7,3	4,9	23,0	29,0
Enamikel juhtudel/ Almost always	15,2	16,0	22,4	15,6	-	13,6	27,3	26,2	14,0	14,6	2,4	16,5	15,0
Vahetevahel/ Sometimes	23,9	18,0	8,2	21,9	5,9	14,9	21,2	4,8	7,0	9,8	-	8,0	11,7
Mitte kunagi/ Never	4,3	14,0	34,7	43,8	88,2	37,3	21,2	23,8	51,2	68,3	92,7	52,5	44,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	46	50	49	32	51	228	33	42	43	41	41	200	428

TABEL 84.B. Mitte kunagi kondoomi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 84.B. Distribution (%) of respondents who never used a condom by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,7	11,1	40,0	33,3	100,0	46,7	20,0	60,0	66,7	42,9	100,0	50,0	47,8
Kesk-/ Secondary	-	9,1	-	33,3	81,8	23,5	20,0	33,3	60,0	50,0	100,0	44,7	32,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	15,4	46,7	47,1	93,8	45,1	25,0	-	66,7	84,2	90,9	74,6	59,0
Kõrg-/ University	-	17,6	22,2	25,0	62,5	25,0	25,0	17,9	35,0	66,7	87,5	37,7	32,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	5,3	35,3	25,0	50,0	20,9	28,6	30,0	53,3	72,2	100,0	55,1	38,2
Muu linn/ Other town	7,1	29,4	50,0	36,4	100,0	48,1	21,4	17,6	60,0	66,7	87,0	53,1	50,6
Maapiirkond/ Rural area	5,3	7,1	18,8	61,5	95,5	40,5	16,7	20,0	38,5	63,6	100,0	48,0	43,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	42,9	80,0	100,0	43,3	33,3	100,0	-	75,0	-	46,2	44,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	20,0	50,0	83,3	33,3	91,7	65,6	25,0	14,3	80,0	50,0	100,0	62,5	64,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	16,7	20,0	75,0	100,0	46,2	16,7	12,5	40,0	50,0	77,8	41,5	44,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	33,3	25,0	100,0	30,4	-	-	50,0	100,0	100,0	55,0	41,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	8,0	26,1	16,7	66,7	22,0	27,3	26,9	52,4	73,9	100,0	54,3	38,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,9	8,8	17,6	47,6	84,0	27,7	20,0	14,3	36,0	52,9	85,7	35,8	31,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,3	25,0	73,3	36,4	92,3	55,0	25,0	42,9	72,2	79,2	96,3	72,5	64,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	13,2	30,0	37,0	79,2	30,9	18,2	21,2	48,6	66,7	91,3	51,1	40,5
Töötu/ Unemployed	-	33,3	100,0	100,0	100,0	56,5	-	20,0	-	50,0	100,0	42,9	51,4
Mittetöötav/ Non-active	10,0	-	20,0	-	95,5	44,4	22,7	50,0	83,3	100,0	100,0	60,0	51,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,1	16,7	54,5	62,5	93,1	55,4	11,1	45,5	58,3	63,2	90,9	61,6	58,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	-	15,8	39,1	28,6	90,0	33,7	25,0	20,0	54,5	70,6	94,4	51,5	42,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	14,3	11,1	7,1	33,3	-	12,8	33,3	10,0	14,3	66,7	100,0	25,0	16,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,7	15,6	38,9	42,9	88,9	28,6	22,7	31,3	41,7	76,2	81,8	45,5	36,9
≥25	11,1	11,8	32,3	41,7	87,5	45,1	20,0	-	63,2	58,8	96,7	61,6	52,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	16,7	38,1	50,0	95,8	45,1	-	40,0	33,3	45,5	77,8	41,5	43,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	11,1	-	50,0		8,8	44,4	50,0	66,7	-	100,0	52,6	24,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	12,5	50,0	28,6	75,0	32,2	-	15,4	66,7	70,0	90,9	51,0	40,7
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	18,2	14,3	41,7	50,0	83,3	43,8	30,0	14,3	44,4	82,4	100,0	57,5	52,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	-	7,7	38,7	41,7	95,8	35,0	9,1	23,1	54,5	70,0	50,0	38,8	36,1
Harvemini/ Less	-	18,2	-	14,3	83,3	19,5	12,5	18,2	44,4	50,0	83,3	38,1	28,9
Mitte kunagi/ Never	-	-	33,3	40,0	81,8	44,8	44,4	23,1	33,3	75,0	100,0	62,0	57,0
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	33,3	28,6	66,7	66,7	66,7	48,0	20,0	50,0	66,7	80,0	100,0	66,7	58,2
Aasta/ Year													
2016	4,3	14,0	34,7	43,8	88,2	37,3	21,2	23,8	51,2	68,3	92,7	52,5	44,4
2014	22,5	21,3	45,5	59,1	70,5	43,8	19,6	35,9	44,4	50,0	84,6	48,2	46,0
2012	22,2	23,5	42,2	52,3	75,9	40,4	14,0	20,0	48,8	50,0	88,7	50,0	44,4
2010	15,4	32,8	40,0	57,6	69,8	38,2	22,0	41,7	62,8	77,3	87,5	55,1	45,2
2008	26,1	32,7	23,9	55,3	65,7	36,5	26,5	20,6	54,3	82,8	90,0	48,5	41,6
2004–2006	24,9	31,2	41,9	70,1	80,8	40,1	35,7	46,2	57,6	88,0	94,2	61,3	49,2
2000–2002*	31,7	36,4	51,0	69,9	80,0	52,7	30,1	40,4	51,5	66,7	89,8	54,8	53,8

*2000 ja 2002. aasta uuringus: enam kui ühte seksuaalpartnerit omades/ in 2000 and 2002: having more than one sexual partner

Vt selgitust: Seksuaalkäitumine (lk. 15)

TABEL 85.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tasulises seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi
TABLE 85.A. Distribution (%) of respondents by having had paid sex in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
On olnud/ Has been	3,5	0,8	2,1	2,5	1,6	2,0	1,1	0,6	-	0,3	0,3	0,4	1,0
Ei/ No	96,5	99,2	97,9	97,5	98,4	98,0	98,9	99,4	100,0	99,7	99,7	99,6	99,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	236	239	236	251	1105	189	329	336	361	390	1605	2710
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	4	2	5	13	3	-	3	7	15	28	41
On olnud/ Has been													
2016	3,5	0,8	2,1	2,5	1,6	2,0	1,1	0,6	-	0,3	0,3	0,4	1,0
2014	-	1,8	1,3	2,9	1,4	1,6	1,0	1,1	-	1,8	1,1	1,0	1,2
2012	0,9	2,4	5,8	3,7	0,8	2,7	-	1,0	0,6	-	1,0	0,5	1,4
2010*	2,6	1,5	2,7	1,5	1,4	1,9	-	0,3	-	0,5	0,3	0,2	0,9
2004**–2006*	4,3	4,9	2,5	1,5	0,5	2,8	0,2	0,5	0,6	-	-	0,2	1,3

* olnud seksuaalvahekorras partneriga, kellele maksis rahas või muul viisil/ had sex with a partner to whom paid in cash or in another way
**tarbinud või ostnud tasulist seksuaalteenust/ used or bought paid sexual services

Vt selgitust: Seksuaalkäitumine (lk. 15)

TABEL 86.A. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi
TABLE 86.A. Distribution (%) of respondents by teeth brushing frequency, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
≥2 korda päevas/ ≥2 times a day	49,0	54,7	50,6	38,2	31,7	44,3	76,4	74,1	71,9	66,7	62,1	69,3	59,1
Üks kord päevas/ Once a day	38,6	36,8	39,5	48,3	47,6	42,5	22,5	24,4	25,1	31,4	35,2	28,6	34,3
<1 kord päevas/ Less than once a day	9,7	7,7	7,8	10,1	13,1	9,7	1,0	1,2	2,7	1,6	2,0	1,8	5,0
Ei pese üldse/ Don't brush teeth	2,8	0,9	2,1	3,4	7,5	3,4	-	0,3	0,3	0,3	0,8	0,4	1,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	234	243	238	252	1112	191	328	334	366	398	1617	2729
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	-	-	4	6	1	1	5	2	7	16	22

TABEL 86.B. Hambaid harvem kui kord päevas/üldse mitte pesevate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 86.B. Distribution (%) of respondents who brush their teeth less than once a day/don't brush their teeth at all by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,3	11,4	20,8	27,3	40,0	21,4	1,5	-	7,1	6,9	4,8	3,5	12,9
Kesk-/ Secondary	13,0	6,7	7,3	18,8	21,8	14,0	-	4,1	8,7	1,8	3,4	3,2	7,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	11,9	9,6	11,1	20,0	12,5	5,0	2,8	1,9	2,0	3,1	2,6	6,7
Kõrg-/ University	41,7	5,8	3,0	5,6	7,6	7,0	-	0,6	1,3	0,8	0,9	0,8	2,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	16,3	11,0	7,0	12,0	14,3	11,7	-	0,9	0,9	-	1,9	0,8	4,9
Muu linn/ Other town	10,0	7,0	11,9	13,1	14,9	11,7	-	1,8	3,6	2,4	3,6	2,6	6,1
Maapiirkond/ Rural area	10,9	7,8	10,5	14,4	29,4	15,2	3,0	1,9	4,7	3,0	2,5	3,0	8,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	12,0	14,8	19,4	17,2	13,4	-	3,8	-	5,1	2,9	2,7	7,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	13,0	25,0	11,5	20,5	16,3	-	-	11,5	7,5	6,3	5,9	10,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	7,9	8,3	17,2	27,9	15,4	1,8	2,6	4,2	2,2	2,0	2,5	7,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	-	7,1	8,6	31,4	13,4	4,0	2,4	5,0	-	4,3	3,0	7,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,7	8,8	6,9	11,0	11,1	10,6	-	0,6	1,2	-	1,3	0,7	4,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,7	7,3	7,3	14,2	23,8	12,9	1,3	1,6	2,0	1,1	2,0	1,6	6,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,4	12,7	17,2	11,3	14,8	13,8	-	1,3	5,9	3,8	4,0	3,5	7,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,8	6,2	9,3	11,2	12,8	10,4	1,6	1,4	1,1	1,2	1,2	1,2	5,1
Töötu/ Unemployed	11,8	31,3	18,8	46,2	33,3	27,3	-	7,7	16,7	5,0	4,0	6,6	17,0
Mittetöötav/ Non-active	7,6	13,6	8,3	14,8	35,2	18,5	0,8	1,1	11,4	9,5	6,3	4,1	9,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	16,3	17,1	17,5	23,5	36,7	24,4	-	1,4	8,4	3,6	6,2	4,6	12,2
390–1009 eurot/ 390–1009 €	10,5	9,1	6,9	10,2	10,8	9,5	1,0	2,2	1,1	1,0	1,0	1,3	4,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	4,9	6,7	10,0	17,4	8,1	4,3	-	-	-	-	0,5	4,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	10,2	6,5	15,1	23,2	20,9	13,4	1,3	0,4	3,0	1,3	2,5	1,6	5,6
≥25	20,6	11,1	7,1	8,9	20,1	12,5	-	4,9	3,0	1,9	3,0	2,7	7,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	16,1	14,8	21,8	23,7	33,3	23,2	3,2	-	2,5	5,0	4,6	3,2	14,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	8,1	11,1	17,6	12,5	9,8	-	-	6,7	-	5,0	1,8	5,7
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	13,8	-	3,1	9,1	14,4	8,0	2,3	5,2	5,3	2,5	1,0	3,3	5,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	12,9	10,4	3,8	3,9	12,1	8,6	-	-	2,1	0,5	3,0	1,3	3,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	16,4	6,9	10,6	11,9	26,0	13,5	2,3	-	2,0	5,6	6,7	3,0	10,2
Harvemini/ Less	3,0	8,1	9,7	14,0	12,3	10,0	-	2,0	4,1	-	4,0	2,1	5,6
Mitte kunagi/ Never	20,0	13,6	3,8	12,5	13,1	12,4	-	0,9	1,3	1,5	2,3	1,5	3,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	11,8	11,1	13,6	20,0	13,9	2,6	2,1	4,5	-	1,3	2,0	5,6
Aasta/ Year													
2016	12,4	8,5	9,9	13,4	20,6	13,1	1,0	1,5	3,0	1,9	2,8	2,2	6,6
2014	11,2	5,9	12,1	18,2	19,3	13,5	2,9	2,4	1,3	4,4	5,4	3,5	7,5
2012	7,6	9,4	9,3	17,1	21,7	13,3	0,8	1,0	2,2	2,3	3,6	2,2	6,9
2010	5,1	12,9	12,9	19,4	22,1	14,6	1,3	2,6	0,6	2,5	3,4	2,1	7,3
2008	10,1	10,2	14,2	18,7	22,9	15,1	1,5	2,6	4,3	5,0	7,4	4,2	8,8
2004–2006	8,9	13,1	20,3	21,3	25,3	17,5	1,8	1,6	3,5	5,1	6,4	3,8	9,4
2000–2002	8,9	12,6	21,7	26,5	31,3	20,2	3,0	3,9	3,0	5,6	11,3	5,4	11,5
1996–1998	11,9	17,7	22,0	26,4	31,8	21,5	2,8	3,9	4,1	4,9	9,1	5,0	12,3
1990–1994	18,9	14,7	25,2	32,9	33,9	25,0	3,4	5,0	5,1	7,5	11,2	6,6	14,8

Vt selgitust: Hammaste tervishoid (lk. 16)

TABEL 87.A. Vastajate jaotus (%) hambavahesid spetsiaalsete abivahenditega puhastamise sageduse, soo ja vanuse järgi
TABLE 87.A. Distribution (%) of respondents by frequency of cleaning between their teeth using special tools, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Igapäevaselt/ Every day	8,3	11,1	18,6	20,3	32,8	19,1	11,5	15,8	28,5	32,2	40,1	27,6	24,1
Regulaarselt mõni kord nädalas/ Regularly a few times a week	15,9	19,6	20,7	17,7	18,3	18,6	27,1	30,1	31,5	28,9	26,4	28,9	24,7
Juhuslikult, vajadusel/ Occasionally, if necessary	42,1	42,6	41,7	39,2	24,5	37,6	41,7	41,0	32,1	29,8	22,1	32,1	34,3
Üldse mitte/ Do not clean at all	33,8	26,8	19,0	22,8	24,5	24,6	19,8	13,1	7,8	9,1	11,4	11,5	16,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	235	242	237	241	1100	192	329	333	363	394	1611	2711
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	1	15	18	-	-	6	5	11	22	40

TABEL 87.B. Hambavahesid üldse mitte puhastavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 87.B. Distribution (%) of respondents who never clean between their teeth by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	40,7	22,9	26,4	36,4	46,5	34,9	21,2	11,4	21,4	24,1	23,8	20,5	28,0
Kesk-/ Secondary	33,3	37,0	19,5	25,0	27,5	28,8	24,7	16,3	4,5	20,0	12,6	16,2	21,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,0	22,4	19,5	20,4	22,0	21,5	5,0	14,1	9,6	5,3	12,8	9,8	14,6
Kõrg-/ University	16,7	26,7	12,1	16,7	10,9	17,4	15,2	12,1	5,1	5,5	3,7	7,5	10,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	30,6	30,1	9,9	32,0	20,4	23,9	18,2	12,2	2,6	12,0	6,5	9,4	14,8
Muu linn/ Other town	42,0	27,1	22,4	26,2	19,6	26,2	20,0	18,9	13,5	5,7	11,3	13,0	18,1
Maapiirkond/ Rural area	28,3	23,9	23,1	15,5	31,6	23,9	20,9	7,8	7,5	9,8	16,0	11,8	17,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	45,5	36,0	26,9	19,4	42,9	33,3	10,5	11,5	7,4	13,2	17,1	12,4	22,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	34,8	25,0	26,9	28,9	27,9	25,0	21,7	15,4	10,0	11,1	14,3	20,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	36,1	20,3	18,8	25,0	24,6	24,2	12,5	13,0	11,4	7,8	12,4	11,3	16,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	10,0	35,7	14,3	12,9	20,2	40,0	12,2	15,0	4,4	19,6	16,2	17,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	31,1	30,1	12,1	24,7	20,3	22,7	19,7	12,3	3,5	10,0	7,2	9,4	14,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	37,3	24,4	20,2	21,7	25,8	24,9	19,4	13,4	8,4	8,8	13,2	12,1	17,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,9	34,5	15,6	25,8	22,1	23,8	21,6	11,8	6,0	9,7	8,6	10,0	15,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	25,0	27,4	18,6	19,5	16,9	21,0	18,8	13,6	6,9	7,8	9,7	9,7	14,4
Töötu/ Unemployed	52,9	26,7	25,0	38,5	40,0	36,8	16,7	23,1	8,3	25,0	4,2	14,7	25,8
Mittetöötav/ Non-active	35,4	22,7	18,2	37,0	39,1	34,5	20,5	9,7	11,4	14,3	16,7	15,5	22,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	46,5	26,5	20,6	32,4	39,0	33,1	23,7	11,3	11,6	13,9	17,7	15,4	22,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	26,3	28,6	25,2	18,1	17,3	22,6	17,2	14,8	6,5	7,5	6,8	9,7	14,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	24,4	6,7	23,3	13,0	19,4	25,0	9,9	4,8	2,4	15,4	10,1	14,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	34,3	24,2	19,8	23,2	33,8	27,1	19,6	10,1	4,6	14,0	8,3	11,0	16,4
≥25	32,4	30,6	18,1	22,5	21,6	23,1	18,4	22,0	11,9	5,3	12,4	11,7	17,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	32,3	31,7	20,5	39,5	37,7	32,3	32,3	9,6	-	20,3	26,6	17,9	26,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	13,6	24,3	11,1	17,6	42,9	19,8	16,7	3,8	-	8,3	10,0	8,3	13,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	44,8	20,3	23,4	16,1	18,2	21,4	13,6	14,4	10,7	5,0	10,0	10,6	15,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	35,5	29,0	15,0	9,8	14,1	20,9	19,4	15,0	9,2	7,2	7,5	10,5	13,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	30,9	27,7	19,1	25,9	26,3	25,2	20,9	15,5	3,9	17,0	20,0	14,9	22,0
Harvemini/ Less	27,3	29,0	19,4	17,5	21,8	22,7	21,6	9,7	5,4	12,1	12,0	11,3	16,4
Mitte kunagi/ Never	45,0	21,7	15,4	15,0	21,1	21,7	17,5	12,9	7,1	4,5	8,7	8,6	11,0
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	38,7	17,6	27,8	22,7	26,3	28,0	15,8	12,8	13,6	16,3	12,3	13,9	18,2
Aasta/ Year													
2016	33,8	26,8	19,0	22,8	24,5	24,6	19,8	13,1	7,8	9,1	11,4	11,5	16,8

Vt selgitust: Hammaste tervishoid (lk. 16)

TABEL 88.A. Vastajate jaotus (%) söögikordade vahel tavaliselt tarbitava joogi, soo ja vanuse järgi
TABLE 88.A. Distribution (%) of respondents by the drink usually consumed in between meals, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Maitsestamata vesi/ Unflavored water	48,6	53,2	48,1	38,1	43,6	46,1	71,4	68,1	73,7	69,4	70,2	70,5	60,6
Ilma suhkru/meeta kohvi või tee, piim/ Coffee or tea without sugar/honey, milk	11,1	10,6	16,0	16,1	16,4	14,4	11,5	11,2	8,6	13,5	7,9	10,4	12,0
Suhkru/meega magustatud kohvi või tee, kakao/ Coffee or tea with sugar/honey, cocoa	5,6	12,8	12,3	16,5	14,0	12,8	2,6	7,0	7,4	5,8	6,5	6,2	8,9
Maitsestatud vesi, morss, mahl, mahlajook, karastus-/energiajook, jäätee jms/ Flavored water, fruit water, juice, berry beverage, soft drinks/energy drinks, ice tea etc.	33,3	22,1	17,7	16,5	18,4	20,6	12,5	9,7	4,1	6,1	6,5	7,3	12,7
Ei joo midagi/ Do not drink anything	1,4	1,3	5,8	12,7	7,6	6,1	2,1	4,0	6,2	5,2	8,9	5,7	5,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	235	243	236	250	1108	192	329	338	363	403	1625	2733
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	2	6	10	-	-	1	5	2	8	18

TABEL 88.B. Magustatud, maitsestatud jooke joojate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 88.B. Distribution (%) of respondents who drink sweetened, flavored drinks by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	46,3	52,8	47,2	39,4	38,6	45,0	21,2	31,4	21,4	10,7	16,3	20,5	33,3
Kesk-/ Secondary	28,3	33,3	24,4	29,2	33,9	30,0	6,8	22,4	10,9	15,5	12,1	12,9	20,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	56,0	41,8	24,1	30,9	34,1	33,9	35,0	12,7	16,2	14,1	17,0	16,1	23,5
Kõrg-/ University	16,7	23,3	27,3	35,2	24,6	26,5	9,1	13,8	6,9	7,8	6,4	9,1	14,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	34,7	34,7	31,0	46,0	23,6	33,7	10,9	14,8	6,8	10,2	14,4	11,5	19,7
Muu linn/ Other town	46,9	38,0	38,8	27,7	39,1	37,3	14,3	20,7	13,0	13,0	14,8	15,1	23,6
Maapiirkond/ Rural area	34,8	32,6	23,8	31,1	31,1	30,1	19,4	14,6	15,1	12,1	8,9	13,4	21,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	45,5	36,0	40,7	41,9	37,9	40,3	26,3	23,1	14,8	13,2	5,9	15,3	27,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	63,6	43,5	50,0	30,8	47,4	45,1	18,8	13,0	30,8	15,0	16,9	18,2	29,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	37,1	32,8	16,7	24,2	32,4	28,5	16,1	19,5	12,3	12,4	15,0	14,9	20,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	42,9	28,6	28,6	28,6	29,9	8,0	17,1	9,8	4,4	4,3	8,6	17,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	37,7	32,4	29,3	39,0	25,0	32,2	13,2	14,8	8,2	12,6	13,9	12,4	19,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	34,9	31,1	26,3	32,2	30,7	30,7	16,8	16,6	9,1	10,5	10,4	12,3	19,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	51,4	47,3	40,6	35,5	35,6	40,6	8,1	17,1	19,0	15,2	17,0	16,3	26,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	50,0	34,2	28,4	34,0	28,6	32,4	17,2	19,0	10,4	10,6	8,4	12,0	20,5
Töötu/ Unemployed	35,3	43,8	50,0	15,4	20,0	33,8	16,7	30,8	33,3	31,6	12,0	24,0	28,9
Mittetöötav/ Non-active	32,1	36,4	33,3	29,6	41,7	35,5	13,9	9,7	13,0	13,6	23,0	15,4	22,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	48,8	34,3	34,9	30,9	37,8	36,8	15,3	21,1	9,4	13,0	17,7	15,2	23,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	36,0	39,3	27,6	37,3	32,6	34,4	17,2	15,8	12,8	13,4	10,5	13,5	21,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	25,0	28,4	26,7	16,7	13,6	24,4	4,2	14,1	11,9	2,5	10,3	9,7	16,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	38,3	32,5	34,9	40,7	40,9	36,7	17,0	16,2	12,0	10,7	9,8	13,5	21,3
≥25	41,2	36,7	27,6	30,2	29,4	31,0	7,9	18,3	10,9	12,0	14,6	13,2	21,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	48,4	44,3	43,6	43,4	44,4	44,3	29,0	28,8	20,0	14,8	20,0	21,7	34,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22,7	37,8	11,1	41,2	11,1	28,2	12,5	19,2	26,7	12,5	5,0	14,7	21,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	39,3	28,1	26,2	22,1	27,0	26,8	13,6	10,3	9,0	3,8	7,9	8,5	16,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	40,3	30,9	25,0	33,3	27,7	31,0	11,8	15,7	10,2	13,7	13,9	13,1	18,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	29,6	36,2	32,6	30,3	31,6	32,5	9,3	22,4	19,2	15,1	10,0	16,1	27,4
Harvemini/ Less	33,3	33,9	32,3	38,2	26,3	32,7	23,5	19,4	14,7	8,3	16,0	16,5	23,7
Mitte kunagi/ Never	55,0	39,1	11,5	35,0	29,7	32,4	12,3	13,8	7,5	10,6	11,7	10,9	14,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	51,6	11,8	33,3	22,7	40,0	34,3	15,8	10,6	9,1	18,6	17,7	14,7	20,6
Aasta/ Year													
2016	38,9	34,9	30,0	33,1	32,4	33,4	15,1	16,7	11,5	11,8	12,9	13,4	21,5

Vt selgitust: Hammaste tervishoid (lk. 16)

TABEL 89.A. Vastajate jaotus (%) viimase vererõhu mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 89.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood pressure measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	76,6	66,8	66,0	78,0	89,1	75,4	74,0	74,8	75,3	81,7	87,7	79,6	77,9
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	9,0	19,1	19,9	13,1	8,2	14,2	17,7	15,3	17,5	13,9	8,8	14,1	14,2
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	9,7	7,2	6,6	4,2	1,6	5,5	4,2	6,7	5,1	2,2	1,5	3,8	4,5
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	1,4	3,8	4,1	3,0	0,8	2,7	0,5	1,8	1,5	1,1	1,0	1,2	1,8
Pole kunagi mõõdetud/ Never	3,4	3,0	3,3	1,7	0,4	2,2	3,6	1,2	0,6	1,1	1,0	1,3	1,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	235	241	236	256	1113	192	326	332	367	397	1614	2727
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	2	-	5	-	3	7	1	8	19	24

TABEL 89.B. Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi vererõhku mõõtnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 89.B. Distribution (%) of respondents who had their blood pressure measured three years or more ago/have never measured by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	25,0	15,4	12,1	6,5	15,8	7,6	8,6	7,1	6,9	4,8	7,0	11,6
Kesk-/ Secondary	5,6	15,6	9,8	8,3	1,8	7,8	9,6	12,5	-	5,2	5,7	6,7	7,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	24,0	11,9	19,3	9,3	3,5	11,7	5,0	5,8	8,7	3,9	3,8	5,2	7,9
Kõrg-/ University	8,3	10,5	9,2	7,4	-	7,0	9,1	10,9	8,3	3,9	0,9	6,8	6,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,2	13,7	18,3	12,2	3,5	12,0	9,1	13,2	7,8	3,7	1,8	7,0	8,9
Muu linn/ Other town	16,0	12,9	9,1	6,0	2,1	8,2	7,1	9,2	6,1	4,0	4,8	6,0	6,8
Maapiirkond/ Rural area	17,4	15,2	14,4	9,7	2,9	11,2	9,0	6,8	7,8	5,3	3,3	6,1	8,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	18,2	8,0	22,2	13,3	13,8	15,0	21,1	7,7	8,0	5,3	5,7	8,4	11,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	17,4	8,3	-	-	7,3	6,3	13,0	7,7	-	1,6	4,2	5,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,9	17,5	12,8	6,3	1,4	9,6	8,9	5,3	6,8	5,5	2,0	5,3	7,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	9,5	11,1	11,4	-	9,0	-	7,3	5,0	4,4	2,2	4,1	6,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	9,8	13,6	14,7	11,1	2,4	10,8	7,9	12,4	7,7	4,6	5,1	7,6	8,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,6	13,3	13,6	9,1	3,0	10,4	8,4	8,8	7,2	5,0	2,8	6,3	8,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,1	16,4	15,6	8,2	2,2	10,5	8,1	13,2	7,2	2,8	4,7	6,4	8,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,8	13,3	14,0	7,7	2,4	10,4	7,8	12,3	6,3	4,0	1,9	5,9	7,8
Töötu/ Unemployed	11,8	37,5	13,3	15,4	6,7	17,1	-	15,4	-	5,0	4,0	5,3	11,2
Mittetöötav/ Non-active	11,4	4,5	16,7	14,8	2,7	8,5	9,0	3,3	13,3	8,7	6,3	7,4	7,8
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,3	25,7	14,8	4,4	3,3	9,4	8,5	8,5	8,3	2,7	5,5	6,2	7,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	14,5	12,6	10,3	11,9	2,3	9,8	8,1	10,0	6,6	5,0	2,5	6,1	7,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	12,2	20,0	10,0	4,3	13,7	-	11,3	7,1	4,9	-	6,0	9,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	14,8	16,9	17,6	12,7	5,9	14,3	7,8	11,4	5,1	6,7	4,2	7,5	9,8
≥25	11,8	11,1	12,2	6,7	1,6	7,6	10,5	4,9	9,7	2,4	3,0	4,6	6,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	22,6	16,7	16,7	6,6	4,9	11,9	16,1	7,8	-	6,6	1,6	5,7	9,3
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	9,1	10,8	11,1	12,5	11,1	10,8	4,2	23,1	14,3	4,2	15,0	12,0	11,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	10,3	14,1	12,3	9,2	1,1	8,6	4,5	8,2	6,6	3,8	4,0	5,5	6,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	14,5	13,0	13,9	9,8	1,5	10,7	8,6	9,3	8,2	3,6	2,9	6,1	7,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	18,2	14,0	14,4	9,2	4,0	11,6	9,3	15,8	1,9	5,6	-	7,2	10,2
Harvemini/ Less	9,1	15,9	17,7	12,3	1,8	11,8	7,8	7,8	5,6	1,7	4,1	5,7	8,4
Mitte kunagi/ Never	-	4,3	7,7	7,7	3,1	4,7	7,0	9,6	9,6	4,0	3,2	6,0	5,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	25,8	17,6	12,5	-	-	12,3	10,5	6,4	9,3	6,8	3,9	6,9	8,5
Aasta/ Year													
2016	14,5	14,0	14,1	8,9	2,7	10,4	8,3	9,8	7,2	4,4	3,5	6,3	8,0
2014	6,1	10,9	11,8	13,5	7,9	10,3	10,4	10,4	9,5	7,5	5,6	8,3	9,1
>5 aastat tagasi või mitte kunagi / >5 years ago or never													
2016	*4,8*	*6,8*	*7,5*	*4,7*	*1,2*	*4,9*	*4,2*	*3,1*	*2,1*	*2,2*	*2,0*	*2,5*	*3,5*
2014	*5,3*	*5,0*	*3,9*	*8,2*	*4,8*	*5,4*	*6,5*	*5,2*	*4,7*	*3,0*	*4,6*	*4,6*	*4,9*
*2012**	*18,2*	*13,4*	*8,0*	*10,4*	*9,0*	*11,8*	*16,3*	*7,2*	*8,5*	*5,4*	*2,6*	*7,2*	*9,2*
2010	*15,3*	*16,0*	*12,9*	*10,0*	*9,1*	*12,6*	*11,7*	*10,7*	*8,1*	*7,9*	*6,8*	*8,9*	*10,4*
2008	*14,9*	*14,7*	*12,0*	*8,5*	*8,4*	*11,7*	*13,7*	*8,8*	*9,2*	*7,3*	*4,6*	*8,7*	*10,0*
2004–2006	*15,4*	*18,6*	*15,7*	*13,6*	*11,2*	*15,0*	*11,7*	*9,0*	*8,9*	*8,3*	*6,9*	*8,9*	*11,4*
2000–2002	*9,0*	*13,5*	*16,5*	*10,5*	*10,0*	*11,9*	*10,7*	*7,4*	*11,0*	*7,9*	*4,8*	*8,3*	*9,8*
1996–1998	*7,8*	*12,6*	*14,6*	*12,4*	*13,0*	*12,1*	*6,1*	*7,0*	*7,7*	*5,8*	*11,0*	*7,6*	*9,6*
1990–1994	*10,4*	*9,7*	*10,1*	*9,9*	*11,2*	*10,2*	*10,5*	*12,2*	*13,3*	*8,5*	*9,8*	*11,0*	*10,6*

*2012. aasta ja varasemates uuringutes küsiti: millal mõõdeti teil viimati vererõhku? 2000.– 2012. olid vastusevariandid: viimase 12 kuu jooksul, 1–5 aastat tagasi, >5 aastat tagasi, pole kunagi mõõdetud, ei mäleta/ in 2012 and earlier studies the question was: when was the last time your blood pressure was measured? In 2000–2012 response options were: in the past 12 months, 1–5 years ago, >5 years ago, never, don't remember

Vt selgitust: Vererõhu, veresuhkru, kolesterooli mõõtmine (lk. 16)

TABEL 90.A. Vastajate jaotus (%) viimase veresuhkru mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 90.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood sugar measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	38,7	42,4	43,3	62,1	66,3	51,7	38,5	52,0	50,3	63,8	71,0	57,4	55,1
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	19,0	25,0	23,8	15,9	18,5	20,6	19,8	23,1	23,7	22,9	16,4	21,1	20,9
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	12,7	8,1	11,7	7,3	3,6	8,3	10,9	12,2	9,3	5,4	7,6	8,8	8,6
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	5,6	7,6	7,1	4,7	1,6	5,3	4,7	4,3	8,7	3,0	0,8	4,1	4,6
Pole kunagi mõõdetud/ Never	23,9	16,9	14,2	9,9	10,0	14,2	26,0	8,5	8,1	4,9	4,3	8,6	10,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	236	240	232	249	1099	192	329	334	367	397	1619	2718
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	3	6	7	19	-	-	5	1	8	14	33

TABEL 90.B. Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi veresuhkrut mõõtnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 90.B. Distribution (%) of respondents who had their blood sugar measured three or more years ago/have never measured their blood sugar by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	47,2	44,4	37,3	22,6	20,9	35,5	54,5	25,7	33,3	27,6	14,6	34,3	35,0
Kesk-/ Secondary	41,5	32,6	31,7	21,3	18,2	28,9	32,9	26,5	17,4	12,1	14,4	20,6	24,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,0	29,9	37,3	22,7	16,3	26,8	35,0	22,5	27,6	12,4	13,4	18,2	21,8
Kõrg-/ University	36,4	30,2	24,6	22,2	7,8	22,5	39,4	25,3	26,3	11,8	9,2	20,5	21,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	38,3	31,5	40,8	18,4	12,7	29,2	38,2	30,4	25,9	16,5	9,3	22,7	25,1
Muu linn/ Other town	44,0	32,4	22,4	21,7	19,1	26,3	45,7	25,2	27,4	12,0	13,0	21,8	23,5
Maapiirkond/ Rural area	44,4	33,7	34,3	24,0	13,0	28,0	40,3	18,4	24,8	12,0	15,0	20,1	23,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	38,1	28,0	33,3	24,1	25,0	29,2	47,4	19,2	26,9	10,3	14,7	20,8	24,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	63,6	39,1	25,0	15,4	21,1	27,9	43,8	39,1	36,0	17,9	12,5	24,0	25,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	41,7	32,8	36,2	24,6	14,7	28,3	46,4	18,2	27,4	7,7	11,2	19,7	23,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	38,1	29,6	25,7	14,3	27,1	32,0	17,1	20,0	11,1	15,2	17,8	21,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	40,7	31,1	33,9	19,8	10,0	27,2	39,5	29,0	25,3	17,0	12,3	23,0	24,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	43,0	30,4	30,5	22,8	13,5	27,0	40,6	23,3	26,8	11,9	11,3	21,3	23,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	40,0	39,7	19,7	18,6	29,7	45,9	30,3	23,8	17,0	14,8	22,1	25,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	39,1	30,5	32,9	20,3	13,5	25,8	35,9	28,1	25,4	11,7	11,6	19,5	22,1
Töötu/ Unemployed	43,8	56,3	33,3	50,0	33,3	43,2	33,3	23,1	33,3	25,0	4,0	19,7	31,3
Mittetöötav/ Non-active	43,0	36,4	33,3	22,2	15,9	30,1	45,1	18,3	27,9	26,1	15,3	27,3	28,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	37,2	37,1	32,3	24,2	22,2	28,7	50,8	31,0	27,4	14,5	13,4	23,7	25,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	40,5	35,7	30,7	22,0	11,7	26,7	38,4	24,0	26,1	13,8	13,5	21,2	23,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	40,0	25,6	38,3	20,7	13,6	28,4	33,3	22,5	23,8	9,8	5,0	18,3	23,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	40,0	32,3	34,1	34,5	28,8	34,3	42,5	26,3	28,4	15,4	15,8	26,3	29,0
≥25	50,0	32,1	32,3	17,2	10,7	23,3	39,5	20,7	22,2	11,8	10,7	15,7	19,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	48,4	41,0	41,6	23,6	26,6	34,4	48,4	21,2	23,1	19,7	12,5	22,3	29,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	42,9	45,9	33,3	18,8	11,1	35,6	41,7	30,8	46,7	20,8	30,0	33,0	34,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	48,3	23,4	26,6	18,4	8,7	20,8	43,2	30,9	27,3	6,3	13,1	22,2	21,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	36,7	29,0	30,0	23,5	12,9	26,7	38,7	20,9	23,5	13,2	11,2	19,3	21,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	50,0	31,5	31,3	18,7	24,5	29,4	41,9	32,8	25,5	20,4	6,9	26,8	28,6
Harvemini/ Less	34,4	36,5	33,9	23,6	9,1	27,3	41,2	25,2	26,0	11,7	12,2	23,5	25,2
Mitte kunagi/ Never	40,0	21,7	34,6	27,5	9,4	22,5	36,8	22,4	26,1	13,5	10,8	18,5	19,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	40,0	35,3	35,3	22,7	15,8	30,5	50,0	21,3	28,9	7,0	18,7	23,8	25,8
Aasta/ Year													
2016	42,3	32,6	32,9	22,0	15,3	27,8	41,7	24,9	26,0	13,4	12,6	21,5	24,0

Vt selgitust: Vererõhu, veresuhkru, kolesterooli mõõtmine (lk. 16)

TABEL 91.A. Vastajate jaotus (%) viimase kolesteroolitaseme mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi
TABLE 91.A. Distribution (%) of respondents by the time of their last cholesterol measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	25,4	38,3	42,7	62,0	68,0	49,4	22,8	40,2	42,0	62,5	69,3	50,8	50,2
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	17,6	24,7	19,9	16,5	19,6	19,8	19,0	16,3	25,0	24,2	20,4	21,2	20,7
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	8,5	7,2	12,0	7,6	5,2	8,1	9,0	8,9	9,2	6,9	6,5	7,9	8,0
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	6,3	7,2	7,9	5,5	1,6	5,6	2,1	5,5	5,4	2,5	1,0	3,3	4,2
Pole kunagi mõõdetud/ Never	42,3	22,6	17,4	8,4	5,6	17,1	47,1	29,1	18,5	3,9	2,7	16,8	16,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	235	241	237	250	1105	189	326	336	363	401	1615	2720
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	1	2	1	6	13	3	3	3	5	4	18	31

TABEL 91.B. Rohkem kui viis aastat tagasi/mitte kunagi kolesteroolitaset mõõtnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 91.B. Distribution (%) of respondents who had their cholesterol measured more than five years ago/have never had their cholesterol measured by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	56,6	27,8	31,4	15,2	10,9	30,1	66,2	40,0	28,6	21,4	4,8	36,9	33,3
Kesk-/ Secondary	43,4	33,3	17,1	20,8	5,6	24,1	39,4	33,3	21,7	1,7	5,6	19,2	21,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	44,0	23,9	32,5	14,3	8,2	20,9	35,0	31,0	27,9	5,3	3,1	14,1	16,9
Kõrg-/ University	45,5	33,7	16,7	7,4	4,7	18,5	45,5	35,5	20,9	6,3	2,7	20,0	19,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	41,7	28,8	31,0	8,0	11,1	24,7	35,8	35,1	17,9	6,4	2,7	17,9	20,4
Muu linn/ Other town	57,1	31,0	16,7	13,1	7,4	21,7	54,3	37,8	21,9	4,1	4,1	19,9	20,6
Maapiirkond/ Rural area	46,7	29,7	26,9	17,5	4,9	22,2	54,5	30,7	32,4	8,4	4,1	22,3	22,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	8,0	25,9	16,7	17,2	21,2	47,4	34,6	25,9	7,9	-	19,3	20,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	81,8	39,1	21,7	15,4	10,8	25,8	62,5	34,8	38,5	7,7	1,6	19,0	21,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	55,6	39,7	25,0	17,2	2,9	25,0	51,8	40,3	31,5	6,7	3,0	23,2	24,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	42,9	23,8	22,2	17,1	2,8	18,0	54,2	34,1	7,5	2,2	4,4	16,9	17,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	41,7	28,2	26,7	8,5	7,6	22,3	43,2	32,1	21,8	6,6	5,7	19,5	20,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	46,7	26,1	24,2	14,3	4,9	21,5	50,6	34,0	23,5	6,6	2,4	21,1	21,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	54,3	41,8	28,6	12,9	11,6	25,9	42,9	36,8	24,7	5,7	6,0	17,5	20,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,3	30,6	24,3	12,3	6,2	20,3	39,1	31,4	22,8	5,0	2,7	15,8	17,7
Töötu/ Unemployed	43,8	25,0	26,7	30,8	20,0	29,3	16,7	46,2	33,3	10,0	-	17,1	23,2
Mittetöötav/ Non-active	54,4	27,3	41,7	18,5	6,9	30,2	56,3	41,8	26,7	22,7	7,1	33,4	32,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	51,2	22,9	30,6	17,6	9,9	23,4	53,4	40,0	28,1	7,3	4,8	21,0	22,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	43,8	31,5	22,4	11,8	6,3	20,9	51,5	36,3	23,2	7,0	3,9	20,9	20,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	50,0	29,3	26,7	16,7	4,3	25,6	37,5	27,1	19,0	2,4	-	17,1	21,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	50,5	27,4	22,4	25,0	13,8	29,7	51,7	36,3	27,3	8,8	2,5	27,5	28,2
≥25	41,2	32,4	26,9	9,6	5,0	17,9	40,5	29,6	18,4	4,3	4,4	11,5	14,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	48,4	26,7	35,1	21,1	12,2	25,8	35,5	30,8	27,5	3,3	1,5	16,5	21,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	52,4	35,1	27,8	12,5	12,5	32,0	54,2	38,5	20,0	20,8	15,0	31,2	31,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	51,7	32,8	20,0	8,0	3,3	17,6	52,3	39,4	24,7	3,8	5,0	22,0	19,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	46,7	26,1	20,0	9,8	4,8	21,7	51,1	32,7	22,4	6,2	2,9	18,8	19,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	50,0	26,4	26,0	14,7	11,2	23,4	39,5	31,0	23,1	9,6	-	22,1	23,0
Harvemini/ Less	37,5	39,7	24,2	7,0	5,4	21,9	51,0	36,6	27,0	1,7	6,0	25,9	24,1
Mitte kunagi/ Never	55,0	21,7	23,1	20,0	4,7	19,1	43,6	33,9	19,7	7,6	3,2	15,5	16,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	56,7	29,4	29,4	9,1	-	27,6	63,2	38,3	31,1	2,3	5,1	24,3	25,3
Aasta/ Year													
2016	48,6	29,8	25,3	13,9	7,2	22,7	49,2	34,7	23,8	6,3	3,7	20,1	21,1
2014	52,3	35,2	25,9	17,0	12,1	26,4	49,5	35,5	22,4	10,7	8,3	21,9	23,7
2012*	63,0	46,3	33,0	27,5	19,1	37,3	63,3	48,3	36,6	18,1	12,7	32,2	34,4
2010	69,3	50,2	40,1	32,1	28,8	43,9	67,2	48,3	36,7	23,8	15,4	36,7	39,7
2008	66,7	55,3	37,5	32,3	31,9	44,5	63,7	46,5	34,9	28,3	17,7	37,9	40,7
2004–2006	68,4	62,8	51,6	44,3	39,2	53,7	70,7	56,6	46,6	38,8	27,7	47,1	49,9
2000–2002	79,2	71,2	65,9	55,1	55,3	65,5	77,6	70,8	66,6	54,3	49,7	63,0	64,0
1996–1998	74,3	79,1	68,2	58,0	55,3	67,6	74,6	73,9	66,7	59,3	56,5	65,9	66,6
1990–1994	86,8	82,0	80,9	73,0	73,3	78,9	86,2	82,5	80,1	73,8	76,6	79,3	79,1

*2012. aasta ja varasemates uuringutes olid vastusevariandid: viimase 12 kuu jooksul, 1–5 aastat tagasi, >5 aastat tagasi, pole kunagi mõõdetud, ei mäleta/ in 2012 and earlier studies response options were: in the past 12 months, 1–5 years ago, >5 years ago, never, don't remember

Vt selgitust: Vererõhu, veresuhkru, kolesterooli mõõtmine (lk. 16)

TABEL 92.A. Vastanud naiste jaotus (%) viimase mammogrammi või PAP-testi tegemise aja ja vanuse järgi
TABLE 92.A. Distribution (%) of female respondents by the time of their last mammography or PAP-test and age

	Mammogramm/ Mammography						Pap-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	1,6	3,7	11,6	27,1	26,3	15,9	20,8	45,0	43,5	35,2	22,6	34,1
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	1,6	2,8	10,7	24,9	45,5	19,8	9,4	22,3	28,9	31,9	24,1	24,7
>2 aastat tagasi*/ >2 years ago*	1,6	9,5	19,0	19,7	19,5	15,3	-	-	-	-	-	-
3–5 aastat tagasi**/ 3–5 years ago**	-	-	-	-	-	-	3,6	10,7	12,2	14,4	18,1	12,8
>5 aastat tagasi**/ >5 years ago**	-	-	-	-	-	-	0,5	0,9	3,9	6,9	15,1	6,3
Ei ole teinud/ No	95,3	84,1	58,6	28,3	8,8	49,0	65,6	21,1	11,6	11,6	20,1	22,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	192	327	336	361	400	1616	192	327	336	361	398	1614
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	3	7	5	17	-	2	3	7	7	19

TABEL 92.B. Viimase kahe aasta jooksul mammogrammi või viimase viie aasta jooksul PAP-testi mitte teinud naiste jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 92.B. Distribution (%) of female respondents who did not undergo mammography in the past two years or PAP-test in the past five years by age and background variables

Haridus/ Education												
Alg-, põhi-/ Primary, basic	97,0	91,2	82,1	74,1	38,1	78,2	84,8	26,5	25,0	44,4	43,9	52,0
Kesk-/ Secondary	95,9	91,8	66,7	53,4	27,5	63,6	64,4	28,6	11,1	25,9	38,9	36,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	100,0	95,7	79,0	48,0	25,9	56,3	60,0	28,6	19,8	15,5	31,0	24,9
Kõrg-/ University	97,0	93,7	79,1	39,8	28,4	66,8	36,4	16,7	12,1	13,3	34,9	19,1
Elukoht/ Place of residence												
Tallinn	96,4	87,8	70,1	52,4	26,9	64,0	72,7	20,9	12,9	23,8	33,3	28,1
Muu linn/ Other town	97,1	97,3	82,5	44,4	30,0	63,8	64,3	26,4	14,8	17,7	36,7	29,8
Maapiirkond/ Rural area	97,0	96,1	81,0	47,7	27,0	65,2	62,7	18,6	19,0	15,2	34,7	27,1
Elupiirkond/ Region of residence												
Kesk-Eesti/ Central Estonia	100,0	100,0	92,6	44,7	26,5	66,4	78,9	20,0	11,1	18,4	36,4	29,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	93,8	100,0	84,0	47,5	33,8	59,2	75,0	52,2	26,9	27,5	29,7	36,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	96,4	97,4	81,9	46,1	26,0	64,6	58,9	17,1	18,1	14,6	38,0	28,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	96,0	95,1	80,5	51,1	26,1	66,2	48,0	24,4	9,8	15,6	32,6	24,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	97,4	89,5	71,9	49,0	28,4	64,4	72,4	19,8	14,7	19,5	36,1	27,7
Rahvus/ Nationality												
Eestlane/ Estonian	97,4	94,8	78,6	47,7	24,9	66,3	62,6	17,1	13,1	17,1	36,0	26,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	94,6	89,5	75,0	48,5	33,8	59,2	81,1	38,2	22,6	22,3	33,8	33,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity												
Töötav/ Employed	96,9	91,8	76,7	46,7	24,3	60,4	48,4	24,5	14,5	17,2	30,9	22,9
Töötu/ Unemployed	100,0	92,3	83,3	55,0	28,0	60,5	66,7	30,8	25,0	25,0	48,0	36,8
Mittetöötav/ Non-active	96,7	97,8	84,8	59,1	35,7	76,1	75,4	14,1	17,4	31,8	40,9	42,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member												
<390 eurot/ <390 €	96,6	98,6	82,1	58,2	37,7	67,4	78,0	32,4	14,7	29,1	35,9	34,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	97,0	92,8	75,8	42,9	24,5	62,0	61,6	21,0	14,5	14,1	35,7	26,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	95,8	90,1	81,0	40,0	13,2	66,0	45,8	12,7	19,0	15,0	28,9	20,9
Kaaluindeks/ BMI												
<25	96,7	93,9	76,3	48,0	20,7	72,3	65,4	19,9	11,6	20,9	24,0	26,8
≥25	97,4	92,6	80,1	47,4	31,1	55,0	68,4	28,4	20,6	17,2	39,1	29,8
Suitsetamine/ Smoking status												
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	90,3	94,2	82,5	50,0	35,9	66,0	61,3	30,8	20,5	23,3	37,5	32,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	95,8	88,5	80,0	79,2	50,0	79,8	62,5	23,1	6,7	37,5	20,0	32,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	100,0	89,6	72,7	43,0	26,7	62,2	47,7	16,7	15,4	10,1	34,0	22,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	97,8	97,4	78,2	45,7	23,6	62,8	77,4	22,4	15,2	17,8	36,7	29,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once												
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	97,7	93,1	73,1	59,3	23,3	73,0	48,8	27,6	11,5	27,8	23,3	27,4
Harvemini/ Less	96,1	91,3	74,3	47,4	28,0	71,3	56,9	20,4	12,3	12,3	30,0	24,3
Mitte kunagi/ Never	96,5	95,7	81,8	42,9	24,2	57,9	77,2	22,6	15,1	17,2	34,7	27,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	100,0	95,7	74,4	56,8	36,7	67,2	84,2	17,4	27,3	25,0	39,7	37,6
Aasta/ Year												
2016	96,9	93,6	77,7	47,9	28,3	64,3	66,1	22,0	15,5	18,6	35,2	28,4
2012	96,5	93,3	83,9	52,9	35,4	68,2	61,9	27,5	24,0	22,2	40,3	33,4
2008	97,2	93,1	83,1	51,2	47,7	73,9	70,4	46,5	36,8	41,7	59,6	50,5
2004***	97,5	96,1	88,0	61,7	64,1	80,4	87,9	75,1	65,2	61,0	76,5	72,8
2000	96,1	93,8	90,2	83,8	84,7	89,3	77,3	61,3	60,5	55,2	66,5	63,5

*küsitud ainult mammograafia korral/ asked for mammography only
**küsitud ainult PAP-testi korral/ asked for PAP-test only
***ka PAP-testi korral: >2 aastat tagasi/ for PAP-test as well: >2 years ago

Vt selgitust: Mammograafia, PAP-test, eesnäärmeuuring, PSA-test (lk. 17)

TABEL 93.A. Mammogrammi või PAP-testi teinud naiste jaotus (%) uuringu tegemise algataja ja vanuse järgi
TABLE 93.A. Distribution (%) of female respondents who underwent mammography or PAP-test by the initiator of the examination and age

	Mammogramm/ Mammography						Pap-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Naine ise/ Woman's own initiative	62,5	70,2	55,2	26,3	7,2	25,5	27,3	19,4	19,9	12,3	11,7	16,2
Sai uuringukutse/ Written invitation	-	6,4	19,4	60,8	90,6	63,4	3,0	18,2	32,0	46,9	34,7	32,1
Arst/ Physician	37,5	23,4	29,9	21,2	6,4	16,3	74,2	74,4	58,6	46,5	55,8	58,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	8	47	134	255	360	804	66	258	297	318	317	1256

TABEL 94.A. Vastanud meeste jaotus (%) viimase eesnäärmeuuringu (palpatsioon/sonograafia) või PSA-testi tegemise aja ja vanuse järgi
TABLE 94.A. Distribution (%) of male respondents by the time of their last prostate palpation/sonography or PSA-test and age

	Eesnäärmeuuring/ Prostate examination						PSA-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	3,5	4,7	5,8	10,9	17,4	9,0	0,7	2,2	11,3	22,2	27,4	14,0
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	2,1	2,1	4,2	9,7	13,0	6,7	0,7	1,7	4,2	9,4	8,9	5,4
>2 aastat tagasi/ >2 years ago	9,0	17,0	17,9	20,6	21,3	17,9	5,6	7,3	6,7	9,8	12,9	8,8
Ei ole teinud/ No	85,4	76,2	72,1	58,8	48,2	66,4	93,0	88,8	77,9	58,5	50,8	71,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	235	240	238	253	1110	142	232	240	234	248	1096
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	3	-	3	8	3	4	3	4	8	22

TABEL 94.B. Eesnäärmeuuringut või PSA-testi mitte teinud meeste jaotus (%), vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 94.B. Distribution (%) of male respondents who did not undergo prostate palpation/sonography or PSA-test by age and background variables

Haridus/ Education												
Alg-, põhi-/ Primary, basic	87,0	72,2	73,1	69,7	66,7	74,5	98,1	82,9	82,7	78,1	65,9	82,4
Kesk-/ Secondary	83,3	68,9	70,7	62,5	41,1	64,8	92,6	86,7	73,2	56,3	56,6	73,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	91,7	83,6	70,4	54,5	48,2	64,6	87,0	93,9	80,2	58,3	50,6	70,1
Kõrg-/ University	75,0	75,6	74,2	55,6	42,4	63,7	83,3	88,2	74,2	50,0	36,9	65,6
Elukoht/ Place of residence												
Tallinn	85,7	77,8	73,2	58,0	35,1	66,6	93,8	88,9	78,9	52,0	43,9	72,5
Muu linn/ Other town	87,8	81,7	69,7	54,8	55,8	67,4	93,8	93,0	74,2	59,5	60,4	73,6
Maapiirkond/ Rural area	82,6	70,7	72,8	62,5	48,5	65,5	91,3	85,4	79,6	61,0	46,0	70,1
Elupiirkond/ Region of residence												
Kesk-Eesti/ Central Estonia	86,4	72,0	81,5	71,0	51,7	71,6	86,4	84,0	88,5	70,0	62,1	77,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	100,0	73,9	78,3	65,4	50,0	67,8	100,0	87,0	91,3	76,9	72,2	82,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	83,3	75,0	68,8	57,8	58,0	66,9	97,2	88,5	72,9	60,3	50,0	71,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	85,7	81,0	77,8	40,0	38,9	58,6	100,0	90,5	64,3	44,1	33,3	58,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	83,6	77,5	68,7	61,0	42,0	66,4	90,0	90,2	78,3	53,1	45,7	72,0
Rahvus/ Nationality												
Eestlane/ Estonian	85,3	76,7	73,4	58,5	49,1	67,5	92,7	88,7	74,0	54,1	43,6	69,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	85,7	74,5	68,3	59,7	46,6	63,4	93,9	89,1	88,9	71,0	64,7	78,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity												
Töötav/ Employed	81,3	75,0	70,0	58,7	41,7	63,5	83,0	88,1	77,1	55,4	45,0	68,5
Töötu/ Unemployed	75,0	81,3	86,7	69,2	73,3	77,3	100,0	87,5	93,3	92,3	80,0	90,7
Mittetöötav/ Non-active	89,9	81,8	91,7	55,6	58,9	74,2	97,4	95,5	72,7	65,4	56,3	77,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member												
<390 eurot/ <390 €	83,7	71,4	77,4	63,2	52,2	66,7	97,6	88,2	85,5	72,3	57,3	76,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	85,5	75,9	69,3	58,6	47,7	65,4	88,2	89,2	74,6	55,9	50,0	69,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	81,3	77,8	70,0	50,0	34,8	67,1	100,0	88,8	78,3	43,3	30,4	73,6
Kaaluindeks/ BMI												
<25	86,1	77,2	75,3	58,9	47,8	72,2	93,5	86,9	77,6	74,1	53,8	80,1
≥25	82,4	74,3	70,1	58,1	47,8	62,0	90,9	90,7	77,9	53,1	51,1	66,6
Suitsetamine/ Smoking status												
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	87,1	67,2	74,0	68,4	55,6	68,1	96,8	86,7	87,2	68,4	62,0	77,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	81,8	83,8	83,3	58,8	55,6	76,7	86,4	91,9	77,8	60,0	66,7	81,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	85,7	81,3	69,2	54,5	37,4	60,4	85,7	88,9	70,3	55,2	40,4	63,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	85,5	73,5	70,5	49,0	53,8	67,3	96,7	88,1	75,6	46,0	51,6	72,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once												
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	83,6	80,8	72,7	56,9	47,5	67,8	87,3	90,8	80,2	54,1	50,0	72,5
Harvemini/ Less	78,1	75,8	72,1	59,6	47,4	65,8	93,8	88,7	72,6	63,2	52,7	72,8
Mitte kunagi/ Never	100,0	60,9	65,4	62,5	44,4	60,5	100,0	87,0	69,2	62,5	42,9	63,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	87,1	64,7	75,0	54,5	50,0	67,9	96,7	80,0	93,8	55,0	65,0	79,2
Aasta/ Year												
2016	85,4	76,2	72,1	58,8	48,2	66,4	93,0	88,8	77,9	58,5	50,8	71,9
2012	91,9	85,2	78,2	70,5	61,4	77,0	96,6	95,7	92,4	81,0	73,6	87,5
2008	90,7	80,3	77,2	77,9	65,1	78,5	96,3	94,2	88,1	89,6	79,1	89,7
2004*	93,5	89,4	91,0	88,3	74,7	87,9	-	-	-	-	-	-
2000	84,6	79,6	83,9	76,3	71,2	79,2	90,2	87,6	86,8	87,2	86,4	87,6

*PSA-testi kohta ei küsitud/ were not asked about a PSA-test

Vt selgitust: Mammograafia, PAP-test, eesnäärmeuuring, PSA-test (lk. 17)

TABEL 95.A. Eesnäärmeuuringu ja/või PSA-testi teinud meeste jaotus (%) uuringu tegemise algataja ja vanuse järgi
TABLE 95.A. Distribution (%) of male respondents who had prostate palpation/sonography and/or PSA-test by the initiator of the examination and age

	Eesnäärmeuuring/ Prostate examination						PSA-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Mees ise/ Man's own initiative	44,4	46,4	73,5	49,3	49,0	52,1	33,3	61,5	48,7	54,3	44,1	49,0
Sai uuringukutse/ Written invitation	11,1	14,3	2,9	17,8	12,5	12,9	33,3	7,7	10,3	11,1	10,8	10,9
Arst/ Physician	44,4	39,3	23,5	32,9	41,7	36,3	33,3	30,8	41,0	34,6	48,6	41,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	9	28	34	73	96	240	3	13	39	81	111	247

TABEL 96.A. Töötavate vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva töötundide arvu, soo ja vanuse järgi
TABLE 96.A. Distribution (%) of currently employed respondents by working hours in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
0 tundi/ 0 hours	-	0,5	0,9	1,6	1,2	1,0	-	2,8	0,7	0,6	1,2	1,2	1,1
<40 tundi/ <40 hours	25,0	10,7	16,0	19,2	20,2	16,9	39,3	21,5	20,1	22,5	33,6	25,2	21,7
40 tundi/ 40 hours	37,5	44,2	41,0	37,3	32,5	39,0	24,6	41,6	46,9	32,9	35,5	38,1	38,5
>40 tundi/ >40 hours	37,5	44,7	42,0	42,0	46,0	43,2	36,1	34,1	32,2	44,0	29,7	35,5	38,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	48	197	212	193	163	813	61	214	273	316	256	1120	1933
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	3	3	9	3	7	5	9	7	31	40

TABEL 96.B. Rohkem kui 40 tundi töötanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 96.B. Distribution (%) of respondents who worked more than 40 hours by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	61,5	58,3	42,5	50,0	55,0	51,2	-	21,1	31,6	47,6	31,6	31,0	43,0
Kesk-/ Secondary	36,4	41,5	31,6	43,2	47,4	40,6	27,8	38,2	20,6	35,6	30,2	31,0	35,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,5	55,4	49,3	36,7	52,8	46,0	45,5	48,8	28,4	52,4	34,0	40,9	43,1
Kõrg-/ University	28,6	34,2	39,3	44,0	34,6	37,4	46,2	29,7	37,9	37,9	23,9	33,8	35,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	37,5	31,3	34,4	40,5	43,5	36,6	33,3	39,5	32,3	49,5	25,6	36,8	36,8
Muu linn/ Other town	33,3	53,6	40,7	40,9	41,4	43,3	35,0	28,8	35,6	39,8	32,3	34,7	38,1
Maapiirkond/ Rural area	41,2	49,4	48,3	43,5	52,5	47,7	40,0	32,8	28,9	43,4	30,7	35,1	41,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	44,4	38,9	38,1	58,3	44,4	45,6	42,9	23,5	43,5	47,2	29,2	38,3	41,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	50,0	52,6	15,0	47,6	38,8	-	30,8	36,8	35,5	32,1	33,3	35,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	37,5	50,0	45,0	43,8	42,1	45,3	28,6	28,6	27,9	42,1	38,6	34,6	39,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	66,7	55,6	46,2	42,9	62,5	51,5	33,3	39,1	30,0	35,7	24,2	32,1	40,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	36,4	39,6	38,7	42,5	41,9	40,1	41,4	37,5	32,1	48,9	26,3	36,7	38,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	40,6	44,7	43,9	40,8	46,2	43,6	38,5	33,1	31,3	42,7	28,0	34,6	38,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	31,3	44,4	36,4	45,1	45,8	42,0	22,2	37,5	35,4	47,6	33,3	38,2	39,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	37,5	44,7	42,0	42,0	46,0	43,2	36,1	34,1	32,2	44,0	29,7	35,5	38,7
Töötu/ Unemployed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	10,0	33,3	35,6	38,5	48,1	36,7	36,4	32,4	28,4	42,0	23,3	33,1	34,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	41,9	44,4	43,5	44,1	47,2	44,6	32,4	34,6	33,7	41,6	32,0	35,5	39,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	57,1	49,4	43,9	37,0	42,9	45,5	46,7	35,3	38,9	52,5	24,3	38,5	42,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	30,6	36,5	38,4	43,2	43,6	38,2	36,7	34,5	33,1	44,2	28,3	35,4	36,3
≥25	58,3	53,3	43,9	41,2	46,2	45,7	27,3	32,6	30,9	44,3	30,9	35,7	40,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	55,0	55,1	45,3	47,4	43,2	48,3	33,3	35,9	28,1	44,9	32,5	36,0	43,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	28,6	46,7	29,4	16,7	50,0	35,7	60,0	65,0	53,8	33,3	25,0	47,1	41,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	44,4	41,1	49,2	39,4	47,8	44,3	33,3	34,5	30,0	44,9	23,1	33,3	38,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,3	39,0	36,6	42,6	45,5	38,6	34,6	27,0	31,3	45,2	31,8	35,0	36,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	44,0	45,9	43,4	42,9	45,5	44,3	18,2	58,5	36,4	48,9	39,1	42,9	43,9
Harvemini/ Less	27,3	41,1	50,8	52,9	46,3	46,8	64,7	28,9	34,4	48,0	24,2	36,3	41,3
Mitte kunagi/ Never	20,0	50,0	23,8	27,3	43,2	35,1	28,6	25,7	31,4	40,9	29,3	33,1	33,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	50,0	33,3	33,3	25,0	50,0	37,3	28,6	35,0	27,6	43,8	30,0	33,6	34,8
Aasta/ Year													
2016	37,5	44,7	42,0	42,0	46,0	43,2	36,1	34,1	32,2	44,0	29,7	35,5	38,7
2014	37,0	40,4	46,5	44,3	38,4	42,4	31,3	30,3	36,0	37,0	31,3	33,7	37,3
2012	44,1	52,0	49,5	48,6	49,7	49,5	31,9	30,7	33,1	42,2	36,0	35,8	41,8
2010	42,9	43,4	52,0	45,0	40,8	45,2	30,5	36,7	35,7	39,7	30,0	35,4	39,5
2008	55,4	46,4	52,8	54,9	43,9	50,7	31,6	30,1	41,0	36,0	31,8	34,8	41,9
2004–2006	53,2	59,5	56,1	56,4	50,8	55,8	43,1	39,2	45,8	44,8	36,9	42,3	48,2

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 17)

TABEL 97.A. Vastajate jaotus (%) töövõimetuspensioni saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 97.A. Distribution (%) of respondents by receiving disability pension, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Töövõimetuspension/ Receiving disability pension	8,5	6,8	10,4	17,6	25,0	14,1	3,7	4,0	5,4	18,4	26,2	12,9	13,4
Ei saa / No disability pension	91,5	93,2	89,6	82,4	75,0	85,9	96,3	96,0	94,6	81,6	73,8	87,1	86,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	142	234	241	233	240	1090	190	327	331	358	381	1587	2677
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	2	2	5	16	28	2	2	8	10	24	46	74

TABEL 97.B. Töövõimetuspensioni saajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 97.B. Distribution (%) of respondents with disability pension by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,2	16,7	23,5	21,2	42,9	23,3	6,1	5,7	18,5	18,5	36,6	15,8	19,7
Kesk-/ Secondary	1,9	-	2,4	22,9	26,5	10,9	2,8	4,1	9,1	27,8	33,7	16,9	14,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	7,5	10,8	20,2	24,1	15,7	5,0	5,7	4,8	23,2	30,4	18,3	17,2
Kõrg-/ University	18,2	6,0	4,5	5,6	13,6	7,8	-	2,9	2,6	8,7	11,0	5,4	6,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,4	4,2	9,9	18,0	12,7	10,5	1,9	4,4	0,9	13,1	16,5	7,7	8,8
Muu linn/ Other town	8,3	11,3	13,4	22,0	30,0	18,4	1,4	4,5	11,4	25,8	29,7	16,9	17,5
Maapiirkond/ Rural area	6,5	5,5	8,7	13,9	27,4	13,1	7,6	2,9	3,8	16,0	30,0	13,2	13,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,6	12,0	19,2	6,7	18,5	13,8	22,2	-	7,7	12,8	17,1	11,8	12,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	30,4	29,2	26,9	37,1	29,4	-	13,0	15,4	39,5	37,3	27,2	28,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	3,1	4,3	23,8	36,4	16,4	1,8	3,9	6,8	22,7	39,6	17,2	16,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	7,1	21,2	24,2	14,0	4,0	5,0	10,0	13,3	18,2	10,8	12,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,0	3,0	7,8	12,3	12,7	8,7	1,3	3,1	1,8	13,5	17,7	7,9	8,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,4	5,6	7,9	16,3	27,4	13,0	4,5	2,0	4,5	13,3	21,7	9,5	10,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,8	11,1	17,2	21,3	20,5	17,2	-	10,7	8,3	31,1	34,0	21,6	19,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	3,1	4,7	9,4	15,6	8,1	1,6	3,2	3,3	13,6	14,5	8,6	8,4
Töötu/ Unemployed	12,5	18,8	50,0	15,4	40,0	27,6	-	23,1	8,3	50,0	56,0	36,8	32,2
Mittetöötav/ Non-active	5,2	31,8	58,3	74,1	44,4	32,8	5,0	3,3	18,6	61,9	48,5	20,6	24,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	14,0	25,7	24,2	35,9	48,2	32,4	6,8	12,7	9,4	22,9	44,4	22,8	26,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	8,0	5,4	7,8	11,7	12,8	9,4	3,1	1,1	4,4	18,4	16,7	9,6	9,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	1,2	1,7	-	4,3	1,4	-	2,9	-	4,9	12,5	4,2	2,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	10,4	6,5	11,8	12,7	22,6	11,6	3,3	4,1	3,0	14,2	16,1	7,0	8,5
≥25	2,9	6,5	9,0	19,4	25,6	15,6	5,4	3,7	9,1	21,3	30,9	19,7	17,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	12,9	8,2	14,1	22,7	35,1	19,9	-	5,8	5,1	20,0	27,9	13,9	17,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,8	5,6	11,8	37,5	6,9	4,2	-	-	16,7	26,3	9,3	8,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	10,7	4,8	7,9	19,8	19,3	13,6	6,8	5,2	6,8	20,0	26,8	14,1	13,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,3	10,1	8,8	10,2	18,5	11,1	3,3	3,3	5,6	17,5	26,7	12,7	12,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	5,6	5,4	10,8	12,3	26,0	12,0	-	1,7	4,0	17,3	21,4	7,8	10,7
Harvemini/ Less	9,4	4,8	6,5	14,3	15,1	9,8	7,8	5,8	5,4	18,6	31,3	11,9	11,0
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	7,7	17,9	30,0	17,3	1,8	4,4	3,9	13,9	24,4	12,4	13,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	23,5	16,7	45,5	20,0	23,1	5,4	-	6,7	39,5	32,4	18,5	19,9
Aasta/ Year													
2016	8,5	6,8	10,4	17,6	25,0	14,1	3,7	4,0	5,4	18,4	26,2	12,9	13,4
2014	1,6	7,4	13,8	14,6	23,0	12,9	2,5	6,7	9,5	19,2	22,2	13,4	13,2
2012	7,8	4,3	11,4	19,0	23,5	13,3	3,4	3,9	6,1	15,6	18,4	10,3	11,6
2010	2,6	5,4	5,5	13,5	19,8	9,4	2,3	2,4	4,6	15,4	18,8	9,1	9,2
2008	2,5	6,2	6,8	17,2	21,3	10,7	0,6	3,6	5,8	13,5	11,9	7,2	8,7
2004–2006	2,9	6,3	6,5	13,4	19,4	9,4	3,8	2,8	6,0	12,3	12,4	7,7	8,4
2000–2002	4,6	3,1	5,0	11,7	26,2	10,0	2,4	4,4	2,5	9,5	11,5	6,2	7,8
1996–1998	3,6	2,9	6,3	7,7	14,4	6,6	1,2	2,5	2,2	7,2	6,2	3,9	5,1
1990–1994	1,7	0,3	1,5	6,5	17,0	4,8	1,5	1,3	1,9	4,6	7,6	3,4	4,0

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 17)

TABEL 98.A. Vastajate jaotus (%) praeguse tervise enesehinnangu, soo ja vanuse järgi
TABLE 98.A. Distribution (%) of respondents by self-assessed current state of health, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Hea/ Good	34,5	29,4	25,5	15,2	11,0	22,0	30,7	36,5	27,4	20,4	12,6	24,4	23,4
Üsna hea/ Rather good	39,3	32,3	34,6	24,1	13,4	27,6	39,1	34,0	39,2	26,4	20,4	30,6	29,4
Keskmine/ Average	22,1	33,6	33,7	49,8	54,3	40,3	28,6	23,7	28,3	42,5	50,0	35,9	37,7
Üsna halb/ Rather bad	2,8	3,4	4,5	9,7	18,1	8,3	1,6	5,2	3,5	9,5	14,6	7,7	7,9
Halb/ Bad	1,4	1,3	1,6	1,3	3,1	1,8	-	0,6	1,5	1,1	2,5	1,3	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	235	243	237	254	1114	192	329	339	367	398	1625	2739
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	1	2	4	-	-	-	1	7	8	12

TABEL 98.B. Halva/üsna halva tervise enesehinnanguga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 98.B. Distribution (%) of respondents with bad/rather bad self assessed state of health by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,7	2,8	17,0	12,1	30,4	13,5	-	14,3	17,9	20,7	32,6	14,9	14,2
Kesk-/ Secondary	3,7	2,2	2,4	14,6	18,2	8,6	1,4	4,1	8,7	10,3	16,9	8,9	8,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,0	7,5	6,0	14,1	20,9	12,2	5,0	11,3	4,7	16,4	20,3	14,0	13,3
Kõrg-/ University	-	4,7	-	1,9	16,7	5,6	3,0	2,3	1,9	1,6	6,5	2,8	3,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	4,1	1,4	4,2	10,0	15,8	6,7	1,8	7,0	4,2	11,0	14,4	8,3	7,7
Muu linn/ Other town	8,0	5,7	3,0	13,3	21,1	11,2	2,9	6,3	6,1	14,4	16,8	10,5	10,8
Maapiirkond/ Rural area	-	6,5	9,5	9,6	24,5	11,4	-	3,9	4,7	6,8	20,0	7,9	9,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	12,0	11,1	6,5	17,2	10,4	-	7,7	11,1	2,6	11,8	6,9	8,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	12,5	15,4	21,6	13,2	-	8,7	15,4	20,0	14,3	13,7	13,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	6,3	6,3	14,3	32,9	14,6	1,8	6,5	4,1	9,9	27,6	11,4	12,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	7,1	14,3	19,4	11,1	4,0	2,4	2,4	11,1	13,3	7,1	8,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,3	2,9	3,4	7,3	13,4	5,9	1,3	5,6	3,5	10,5	13,9	7,5	6,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,5	5,0	6,1	9,1	22,9	9,7	0,6	3,2	3,1	7,7	16,2	6,6	7,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	3,6	6,3	16,4	18,2	10,9	5,4	14,5	10,6	17,9	18,5	15,2	13,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,2	4,1	2,3	5,1	11,5	5,4	-	5,0	4,0	6,8	8,1	5,7	5,5
Töötu/ Unemployed	5,9	6,3	25,0	30,8	46,7	22,1	-	30,8	8,3	35,0	36,0	27,6	24,8
Mittetöötav/ Non-active	3,8	9,1	50,0	44,4	37,0	23,5	2,5	4,3	10,9	43,5	33,3	14,9	17,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	11,6	14,3	19,0	27,9	38,5	25,3	3,4	16,9	12,5	18,0	28,0	17,9	20,8
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,3	3,6	1,7	4,7	11,5	5,0	1,0	3,8	2,7	8,4	11,6	6,1	5,7
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	2,4	-	-	4,3	1,4	-	-	-	2,4	5,0	1,4	1,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	4,6	2,4	4,7	10,7	16,4	6,6	2,0	4,5	3,5	6,7	10,7	5,1	5,6
≥25	2,9	7,3	7,1	11,2	22,1	12,2	-	9,8	7,3	13,7	19,9	13,7	13,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	9,7	8,2	7,7	18,4	23,2	14,3	3,2	7,7	12,5	18,0	25,4	15,0	14,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,7	5,6	11,8	22,2	5,8	-	3,8	6,7	16,7	15,0	8,3	7,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	6,3	6,2	8,0	19,6	10,1	2,3	7,2	3,8	7,5	17,0	8,5	9,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,2	-	5,0	3,9	20,3	6,4	1,1	3,9	3,5	9,1	15,5	7,6	7,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	4,7	6,1	8,3	17,0	7,8	-	6,9	3,8	11,1	6,7	5,9	7,2
Harvemini/ Less	-	3,2	3,2	12,3	14,0	7,0	2,0	2,9	1,3	10,0	20,8	6,2	6,6
Mitte kunagi/ Never	10,0	13,0	11,5	10,0	30,2	18,0	-	8,6	4,4	6,0	13,2	7,7	9,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	-	5,6	22,7	20,0	10,2	5,3	4,3	6,7	29,5	27,8	16,6	14,7
Aasta/ Year													
2016	4,1	4,7	6,2	11,0	21,3	10,1	1,6	5,8	5,0	10,6	17,1	9,0	9,4
2014	3,0	3,2	10,9	11,4	23,1	11,1	3,4	1,4	7,1	11,0	18,2	9,4	10,1
2012	4,7	5,4	4,9	17,4	25,2	12,0	1,3	4,8	5,8	11,4	19,8	9,7	10,7
2010	1,7	6,8	12,1	17,3	20,0	11,7	3,2	2,9	5,5	11,9	20,4	9,3	10,2
2008	2,4	5,6	5,6	13,7	24,9	10,1	2,4	2,6	6,2	10,6	17,3	7,9	8,8
2004–2006	4,8	6,9	8,2	15,3	23,4	11,4	4,7	3,3	8,0	12,9	19,8	10,1	10,6
2000–2002*	2,2	4,0	8,4	14,9	20,5	9,9	3,4	6,4	7,1	16,7	18,7	10,9	10,5
1996–1998	1,9	4,0	8,1	13,9	20,5	9,2	4,0	6,4	8,2	14,6	17,0	10,3	9,8
1990–1994	2,8	3,7	5,0	12,6	15,2	7,8	6,5	5,3	10,0	13,9	17,6	10,9	9,5

*2002. aasta ja varasemates uuringutes olid vastusevariandid: väga hea, üsna hea, keskmine, üsna halb, väga halb/ in 2002 and earlier studies response options were: very good, rather good, average, quite bad, very bad

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 17)

TABEL 99.A. Vastajate jaotus (%) pikaajalise terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi
TABLE 99.A. Distribution (%) of respondents by having a long-term health problem, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Terviseprobleem on/ Long-term health problem	29,2	33,5	34,7	53,4	66,3	44,9	26,6	30,1	40,1	54,0	70,3	47,0	46,1
Ei ole/ No health problem	70,8	66,5	65,3	46,6	33,7	55,1	73,4	69,9	59,9	46,0	29,7	53,0	53,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	236	242	236	255	1113	192	329	339	365	397	1622	2735
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	2	1	5	-	-	-	3	8	11	16

TABEL 99.B. Pikaajalise terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 99.B. Distribution (%) of respondents with a long-term health problem by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	32,1	44,4	50,9	63,6	73,9	52,0	30,3	45,7	57,1	62,1	75,6	50,8	51,4
Kesk-/ Secondary	22,2	34,8	29,3	45,8	72,7	41,8	24,7	26,5	50,0	56,9	76,4	49,2	46,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,0	35,8	35,4	61,9	65,1	49,9	40,0	36,6	39,6	53,6	70,9	53,2	51,8
Kõrg-/ University	33,3	26,7	24,2	40,7	56,7	36,1	15,2	25,3	34,6	51,2	62,4	39,4	38,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	24,5	30,1	28,2	52,0	57,9	37,7	20,0	34,8	39,8	51,4	63,1	44,1	41,7
Muu linn/ Other town	34,0	33,8	37,3	50,6	65,6	46,6	25,7	29,7	40,0	54,5	74,7	49,2	48,2
Maapiirkond/ Rural area	28,9	35,9	37,5	56,3	71,6	48,4	32,8	25,2	40,6	55,6	70,8	47,3	47,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	36,0	29,6	38,7	62,1	40,6	42,1	38,5	51,9	36,8	66,7	47,6	44,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	47,8	45,8	56,0	76,3	55,4	31,3	30,4	57,7	75,0	84,4	65,7	61,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	41,7	23,4	36,2	57,1	67,1	46,4	23,2	24,7	39,7	53,9	73,2	45,9	46,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	42,9	39,3	48,6	72,2	48,9	28,0	29,3	34,1	53,3	57,8	42,1	44,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	24,6	34,0	31,9	57,3	59,8	41,2	23,7	31,5	37,2	52,9	67,1	44,4	43,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	29,4	34,3	35,4	53,7	68,7	45,1	25,2	25,3	38,2	49,8	64,6	41,8	43,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,6	30,9	32,8	52,5	61,8	44,4	32,4	46,1	45,9	64,2	79,5	60,2	53,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	38,3	29,4	32,6	51,0	59,6	42,0	18,8	33,0	37,4	50,9	62,5	45,0	43,8
Töötu/ Unemployed	17,6	56,3	43,8	38,5	86,7	48,1	33,3	53,8	50,0	80,0	84,0	68,4	58,2
Mittetöötav/ Non-active	26,6	54,5	63,6	81,5	76,7	55,7	30,3	19,4	54,3	73,9	85,5	48,5	51,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	40,5	54,3	48,4	67,2	81,3	62,3	37,3	46,5	45,8	64,9	81,9	60,1	60,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	27,6	27,7	36,2	48,0	56,8	40,9	23,2	29,5	38,8	51,0	62,3	43,4	42,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	25,0	31,7	16,7	50,0	56,5	32,2	20,8	15,5	28,6	36,6	65,8	31,5	31,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	28,0	30,6	33,7	57,4	57,4	38,0	25,5	27,1	36,5	48,7	58,0	36,9	37,3
≥25	35,3	36,7	34,8	52,0	69,6	49,4	31,6	39,0	45,3	57,9	76,8	59,0	54,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	40,0	41,0	32,5	53,3	63,4	47,4	35,5	42,3	50,0	55,7	67,7	52,4	49,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22,7	37,8	44,4	41,2	55,6	37,9	37,5	34,6	26,7	50,0	60,0	42,2	40,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	37,9	28,1	33,8	55,2	71,7	49,0	20,5	27,8	50,0	56,4	73,5	48,6	48,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	22,6	29,0	33,8	52,9	63,1	39,4	23,7	26,8	35,4	52,8	71,2	45,3	43,6
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	25,9	35,4	33,3	47,2	63,4	41,7	27,9	27,6	36,5	50,9	72,4	40,4	41,3
Harvemini/ Less	36,4	30,2	30,6	57,1	70,2	45,0	31,4	27,2	46,7	50,0	68,8	42,1	43,4
Mitte kunagi/ Never	30,0	34,8	36,0	60,0	68,3	52,6	26,3	33,6	35,8	52,5	72,9	50,1	50,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	22,6	29,4	50,0	68,2	55,0	43,5	21,1	25,5	44,4	70,5	64,1	48,0	46,7
Aasta/ Year													
2016	29,2	33,5	34,7	53,4	66,3	44,9	26,6	30,1	40,1	54,0	70,3	47,0	46,1
2014	22,7	32,3	45,4	50,7	66,7	45,5	27,0	33,7	42,2	58,4	70,2	49,6	48,0
2012	28,2	31,3	40,2	57,6	73,7	46,9	27,0	28,6	40,6	52,5	68,7	46,1	46,5
2010	31,4	32,1	43,7	57,6	72,2	47,4	25,9	29,7	41,0	57,5	72,4	46,5	46,8
2008	28,5	31,6	39,7	55,7	68,8	44,5	27,1	29,2	39,6	58,1	72,8	45,6	45,2
2004–2006	29,8	38,5	41,8	57,9	68,3	46,6	32,0	32,4	46,0	60,3	72,6	49,5	48,3

TABEL 100.A. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul igapäevategevust piiranud terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi
TABLE 100.A. Distribution (%) of respondents by restricted every day activity due to a health problem in the past six months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Tugevalt piiranud/ Strongly restricted	6,3	8,9	4,9	14,4	25,0	12,5	5,2	4,6	7,1	14,9	21,0	11,5	11,9
Mõnevõrra piiranud/ Somewhat restricted	38,2	35,7	38,3	52,5	40,5	41,3	43,2	39,0	38,4	39,7	40,8	40,0	40,5
Ei ole piiranud/ No restrictions	55,6	55,3	56,8	33,1	34,5	46,2	51,6	56,4	54,5	45,5	38,2	48,5	47,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	235	243	236	252	1110	192	328	336	363	395	1614	2724
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	2	4	8	-	1	3	5	10	19	27

TABEL 100.B. Igapäevategevust tugevalt piiranute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 100.B. Distribution (%) of respondents with strongly restricted every day activity by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,6	16,7	13,2	15,2	37,8	17,2	6,1	5,7	10,7	20,7	31,0	14,0	15,7
Kesk-/ Secondary	5,6	10,9	2,4	25,5	25,9	14,5	4,1	2,0	15,2	19,6	27,8	15,0	14,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	6,0	4,8	14,1	21,2	11,7	5,0	8,5	7,7	17,2	20,6	14,6	13,4
Kõrg-/ University	8,3	7,0	-	5,6	19,4	8,1	6,1	3,5	3,8	8,7	12,0	6,3	6,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,0	8,2	2,8	10,0	15,8	7,7	3,6	4,3	6,0	12,8	12,0	8,1	8,0
Muu linn/ Other town	8,0	8,6	3,0	18,1	24,7	13,8	4,3	4,5	7,8	17,2	23,2	13,1	13,4
Maapiirkond/ Rural area	8,9	9,8	7,6	13,6	30,4	14,8	7,5	4,9	7,7	14,4	26,1	13,0	13,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,8	16,0	11,1	6,7	20,7	12,1	10,5	-	11,1	10,5	14,3	9,7	10,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	17,4	8,3	15,4	36,1	20,0	-	4,3	15,4	22,5	29,7	19,5	19,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,9	4,8	2,1	19,0	33,3	15,8	3,6	7,9	9,6	19,1	30,6	15,8	15,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	10,7	22,9	27,8	16,3	8,0	4,9	2,5	9,3	20,5	9,3	12,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,3	8,7	2,6	9,8	13,4	7,4	5,3	3,7	5,3	13,1	13,0	8,3	7,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,3	8,9	5,0	14,9	26,2	12,6	5,2	3,6	4,8	10,5	19,4	8,9	10,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	9,1	4,7	13,1	22,7	12,2	5,4	7,9	14,3	25,5	23,6	18,2	15,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	8,5	7,1	1,4	10,3	14,6	7,9	1,6	4,5	5,4	10,6	8,8	7,3	7,6
Töötu/ Unemployed	5,9	6,3	31,3	15,4	46,7	20,8	-	15,4	8,3	45,0	50,0	32,0	26,3
Mittetöötav/ Non-active	5,1	27,3	33,3	44,4	43,1	26,9	7,4	3,2	15,6	47,8	44,4	19,9	22,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	20,0	15,9	26,5	44,4	26,1	6,8	11,3	13,5	22,7	35,9	21,1	23,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,7	4,5	1,7	11,0	12,2	7,5	4,0	2,7	4,3	12,6	13,7	8,0	7,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	9,8	-	3,3	21,7	7,1	8,3	2,8	-	2,4	2,5	2,8	4,9
Kaaluindeks/ BMI													
<25	6,5	5,7	3,5	19,6	23,9	10,0	6,5	2,4	5,1	12,8	12,5	6,9	8,0
≥25	5,9	12,8	5,1	12,4	25,1	13,9	-	11,0	9,6	16,8	25,3	17,1	15,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	13,3	11,5	3,8	18,7	28,4	15,7	3,2	5,8	7,5	19,7	22,2	13,4	14,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	16,2	5,6	11,8	11,1	10,7	12,5	3,8	13,3	20,8	15,0	12,8	11,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	6,3	4,6	14,9	28,3	14,0	2,3	4,2	5,3	14,1	21,2	10,4	12,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	4,8	4,3	5,0	7,8	15,9	7,4	5,4	4,6	7,1	13,3	22,0	11,5	10,4
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	5,6	11,6	3,8	11,1	22,0	10,9	2,3	6,9	3,9	15,7	16,7	8,6	10,2
Harvemini/ Less	9,1	3,2	1,6	14,0	19,3	9,2	7,8	3,9	2,7	10,0	25,5	8,4	8,7
Mitte kunagi/ Never	5,0	8,7	11,5	12,5	30,6	17,5	1,8	5,2	7,6	12,1	16,8	10,7	12,0
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	5,9	11,1	36,4	25,0	15,7	10,5	2,1	8,9	34,1	29,9	18,7	17,8
Aasta/ Year													
2016	6,3	8,9	4,9	14,4	25,0	12,5	5,2	4,6	7,1	14,9	21,0	11,5	11,9
2014	4,5	7,8	10,1	16,4	21,8	12,7	4,5	4,6	9,5	15,1	17,8	11,4	11,9
2012	7,4	5,9	7,8	15,7	19,6	11,5	2,9	7,3	5,2	13,6	19,4	10,6	11,0
2010	5,7	5,0	9,8	14,9	22,9	11,6	4,2	3,8	4,7	12,4	17,5	8,9	10,0
2008	5,7	5,3	6,9	12,9	22,2	10,3	5,5	5,7	7,1	14,8	15,2	9,8	10,0
2004–2006	3,3	4,9	6,8	10,5	17,7	8,4	3,6	3,8	9,1	12,5	16,0	9,2	8,9

TABEL 101.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul töölt/koolist enda haiguse tõttu puudutud päevade, soo ja vanuse järgi
TABLE 101.A. Distribution (%) of respondents by days they were absent from work/school due to being ill in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Mitte päevagi/ None	40,0	57,7	60,0	60,9	70,3	58,9	33,9	53,3	58,4	58,4	65,2	55,7	57,0
1–7 päeva/ 1–7 days	32,9	26,4	24,9	13,5	12,5	21,5	32,3	28,0	21,1	18,2	11,0	21,1	21,3
8–14 päeva/ 8–14 days	14,3	6,6	7,1	10,2	4,2	8,1	12,9	11,3	7,8	7,3	8,2	9,2	8,7
15–30 päeva/ 15–30 days	10,0	6,2	4,9	7,4	4,7	6,4	11,3	4,7	8,4	8,2	5,6	7,4	7,0
>30 päeva/ >30 days	2,9	3,1	3,1	7,9	8,3	5,1	9,7	2,7	4,2	7,9	10,0	6,7	6,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	140	227	225	215	192	999	186	300	308	329	319	1442	2441

TABEL 101.B. 15 või rohkem päeva puudunute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 101.B. Distribution (%) of respondents with 15 or more absent days by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,6	16,1	15,6	17,9	15,4	17,7	41,3	7,7	10,5	23,1	17,9	25,3	21,3
Kesk-/ Secondary	5,7	8,9	5,0	14,0	6,8	8,0	12,7	9,1	19,0	28,6	17,2	17,0	12,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,0	12,3	7,7	20,0	15,4	13,6	10,5	11,3	17,2	18,5	20,9	17,5	15,9
Kõrg-/ University	18,2	4,7	4,8	7,8	14,0	7,9	6,1	5,4	8,1	7,3	7,1	6,8	7,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,5	4,2	4,7	13,0	14,3	8,3	20,4	6,4	12,8	22,0	14,0	14,4	12,1
Muu linn/ Other town	18,4	13,6	7,7	15,1	14,7	13,7	26,9	6,3	12,7	17,3	15,2	15,0	14,5
Maapiirkond/ Rural area	11,4	10,1	10,4	16,7	10,7	12,0	15,4	9,5	12,4	10,1	18,1	12,8	12,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	17,4	8,3	20,7	10,0	13,6	15,8	16,7	7,7	2,8	17,9	11,3	12,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	15,8	18,2	18,2	16,7	17,3	46,7	-	22,7	25,0	17,4	21,0	19,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,6	12,7	4,4	16,1	16,3	13,4	16,7	10,0	14,7	14,3	14,7	14,0	13,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	-	15,4	16,1	7,4	10,0	25,0	8,6	15,2	15,0	15,4	15,2	13,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,1	5,9	5,6	11,7	12,5	8,9	18,9	5,3	10,7	18,6	15,3	13,0	11,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,9	9,7	6,6	12,4	11,3	10,5	18,0	7,7	9,8	11,8	13,2	11,6	11,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,4	7,8	11,9	24,1	16,2	14,4	33,3	6,2	21,9	27,2	20,2	21,1	18,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	10,2	8,6	15,6	14,7	12,1	4,7	7,8	14,0	15,4	17,1	13,4	12,8
Töötu/ Unemployed	6,3	-	-	8,3	11,1	4,8	25,0	28,6	12,5	45,5	10,5	22,4	12,6
Mittetöötav/ Non-active	14,7	5,9	-	18,8	3,8	11,6	29,7	4,1	-	-	7,5	15,6	14,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	22,0	12,9	11,5	17,9	15,6	16,0	25,0	13,3	18,2	24,2	22,0	20,8	19,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	6,7	9,3	8,0	15,8	11,9	10,7	20,6	6,5	11,8	13,5	15,2	12,9	12,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	7,3	5,2	10,7	13,6	8,3	13,0	4,5	4,9	4,9	5,1	5,7	7,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	12,5	6,7	3,8	15,7	4,3	8,5	23,0	7,0	12,1	11,9	15,0	13,0	11,5
≥25	11,8	11,4	10,3	15,5	15,6	13,3	13,5	8,6	13,7	18,3	15,9	15,3	14,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	16,1	15,8	13,5	16,9	12,1	14,7	9,7	8,5	22,2	27,8	22,9	19,0	16,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	13,6	14,3	5,9	20,0	16,7	13,7	45,8	8,3	14,3	14,3	6,3	19,2	16,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,2	6,3	5,1	17,7	18,6	13,0	16,7	7,1	12,3	17,1	19,5	14,2	13,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,8	4,4	5,4	7,8	5,7	6,3	20,2	6,9	10,8	12,7	13,5	12,2	10,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	10,9	12,0	10,7	13,7	13,9	12,2	14,0	5,8	17,0	25,5	16,0	15,4	13,2
Harvemini/ Less	9,1	3,2	3,4	15,4	11,1	8,0	18,0	9,1	9,0	12,5	15,0	11,9	10,1
Mitte kunagi/ Never	16,7	13,6	4,3	19,4	13,6	14,0	27,3	5,6	10,8	13,2	14,7	13,0	13,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	10,3	-	12,5	17,6	6,7	9,7	25,7	10,5	19,5	24,3	17,9	19,3	16,3
Aasta/ Year													
2016	12,9	9,3	8,0	15,3	13,0	11,5	21,0	7,3	12,7	16,1	15,7	14,1	13,0
2014	9,1	7,5	12,4	17,4	14,7	12,2	18,9	8,5	12,9	17,2	17,4	15,0	13,9
2012	16,8	11,2	10,8	13,7	16,0	13,6	23,2	12,9	9,7	13,0	11,9	13,6	13,6
2010	13,8	11,0	12,4	15,7	14,8	13,5	22,6	10,2	12,1	13,9	19,1	15,4	14,6
2008	18,6	14,8	16,6	18,8	22,4	18,0	25,1	14,6	13,3	23,8	21,3	19,8	19,0
2004–2006*	24,2	13,8	13,2	17,6	19,0	17,6	26,3	10,9	18,4	20,4	18,1	18,9	18,4
2000–2002**	14,3	12,9	10,6	18,1	9,8	13,1	12,1	12,3	9,4	15,7	9,0	11,7	12,3
1996–1998	10,0	10,5	15,4	16,6	9,8	12,5	16,4	13,9	14,9	21,7	11,4	15,6	14,3
1990–1994	14,1	11,8	15,3	18,7	15,7	15,2	18,5	13,4	17,1	22,0	9,9	16,0	15,6

*2004. aasta ja varasemates uuringutes: puudunud haiguse tõttu/ in 2004 and earlier studies: were absent because of illness
**2002. aasta ja varasemates uuringutes: puudunud töölt/ in 2002 and earlier studies: were absent from work

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 17)

TABEL 102.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul mõnede tervisehäirete esinemise, soo ja vanuse järgi

TABLE 102.A. Distribution (%) of respondents by having some symptoms/complaints in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Pingutusstenokardia/ Exertional chest pain	11,0	8,9	13,0	14,2	17,0	13,0	15,8	14,0	9,6	12,4	19,3	14,2	13,7
Liigestevalu/ Joint-pain	30,3	28,4	30,1	46,1	55,5	38,9	32,1	30,5	28,6	44,0	58,1	40,1	39,6
Seljavalu/ Back-pain	40,7	47,0	44,8	45,3	46,2	45,1	58,9	52,4	47,0	48,6	51,3	50,9	48,6
Kaela-õlapiirkonna valu/ Neck-shoulder pain	28,3	30,9	25,9	30,2	31,2	29,4	44,7	50,0	49,4	52,7	51,0	50,1	41,7
Peavalu/ Headache	48,3	48,3	43,9	35,3	27,9	40,0	78,9	72,6	63,6	58,8	48,5	62,4	53,3
Hambavalu/ Toothache	20,0	15,3	11,3	12,5	13,8	14,1	22,1	14,0	11,7	11,8	12,7	13,7	13,9
Kõhuvaevused/ Stomach problems	39,3	32,6	26,4	26,3	25,1	29,1	57,9	49,1	36,7	36,5	35,3	41,4	36,4
Kõhukinnisus/ Constipation	9,0	8,1	5,4	7,3	7,3	7,3	25,8	26,5	18,4	19,2	16,8	20,7	15,3
Hommikune köha/ Morning cough	9,7	11,0	13,0	11,6	17,0	12,7	15,8	9,1	9,0	11,5	13,2	11,4	12,0
Allergia (va astma)/ Allergy (exl. asthma)	13,8	12,7	11,7	11,6	10,1	11,8	18,4	24,1	20,5	15,9	16,5	19,0	16,1
Unetus, unehäired/ Insomnia, sleep disorders	22,1	25,0	21,3	25,0	25,9	24,0	29,5	34,1	27,7	35,4	42,9	34,7	30,4
Pohmell/ Hangover	31,7	41,1	26,8	14,2	10,9	24,3	26,3	18,3	6,0	2,2	1,0	8,8	15,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	239	232	247	1099	190	328	332	364	394	1608	2707
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	4	6	9	19	2	1	7	4	11	25	44

TABEL 102.B1. Hambavalus olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete ärgi
TABLE 102.B1. Distribution (%) of respondents who experienced toothache by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	22,2	17,6	15,2	18,2	18,8	26,2	31,4	25,0	27,6	14,6	24,7	21,6
Kesk-/ Secondary	22,2	23,9	2,4	10,9	12,5	14,8	19,4	14,6	11,1	12,3	11,0	13,7	14,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,0	13,4	15,9	15,8	15,5	14,7	30,0	21,1	10,7	8,0	16,1	13,8	14,2
Kõrg-/ University	33,3	9,3	6,2	7,4	9,7	9,3	15,2	7,5	10,3	12,5	8,4	9,9	9,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	28,6	8,2	13,0	6,3	10,7	12,9	16,7	11,3	13,0	12,1	11,8	12,6	12,7
Muu linn/ Other town	8,0	16,9	9,0	13,4	18,7	13,9	21,4	17,1	9,8	12,1	15,2	14,6	14,3
Maapiirkond/ Rural area	23,9	19,6	11,7	14,7	11,0	15,1	27,3	13,7	12,4	11,3	9,9	13,7	14,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	12,0	14,8	19,4	25,0	15,8	26,3	19,2	3,8	5,1	8,8	11,1	13,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	30,4	16,7	12,0	23,7	19,8	12,5	21,7	15,4	12,5	23,1	18,2	18,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	19,4	20,3	8,5	15,9	10,6	14,9	21,8	11,7	7,0	11,2	11,9	12,2	13,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	26,7	4,8	3,7	14,7	8,8	10,7	36,0	22,0	17,5	6,7	8,9	16,3	14,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	26,2	11,7	12,3	6,3	9,9	12,6	18,7	11,2	13,0	15,2	10,7	13,2	12,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	20,9	15,5	9,7	11,6	12,5	13,5	23,4	12,7	8,1	10,8	6,9	11,5	12,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,1	14,5	15,9	15,0	16,1	15,7	16,7	18,4	22,6	14,3	22,1	19,3	17,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	16,7	14,2	10,8	12,6	14,9	13,2	15,6	13,2	11,7	9,6	10,2	11,3	12,1
Töötu/ Unemployed	23,5	25,0	6,7	23,1	13,3	18,4	16,7	30,8	8,3	25,0	16,0	19,7	19,1
Mittetöötav/ Non-active	21,5	18,2	27,3	7,4	11,6	16,3	25,8	14,0	13,6	31,8	16,2	19,2	18,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	16,3	25,7	19,7	20,9	18,9	19,9	30,5	18,3	21,1	11,9	16,0	18,2	18,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	19,7	16,1	9,6	9,6	12,0	12,8	17,3	15,4	9,3	11,9	12,4	12,8	12,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	9,8	6,8	7,1	-	8,2	21,7	7,0	4,8	12,2	2,5	8,3	8,2
Kaaluindeks/ BMI													
<25	18,5	15,3	15,1	20,0	15,4	16,7	21,7	13,0	11,7	16,1	11,0	14,5	15,2
≥25	23,5	15,6	9,2	10,3	13,1	12,4	21,6	17,1	11,9	9,0	13,0	12,6	12,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	32,3	26,2	14,1	20,5	17,9	20,6	29,0	27,5	20,0	13,3	11,1	18,8	19,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22,7	13,5	11,1	17,6	-	14,6	8,3	23,1	-	12,5	10,0	11,9	13,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,2	12,5	9,4	7,0	11,0	10,5	23,3	11,3	14,7	8,8	7,0	11,6	11,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	14,5	8,7	10,3	10,0	14,5	11,5	22,8	9,2	10,3	12,8	16,3	13,5	13,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	29,1	16,9	11,5	11,3	13,1	15,0	18,6	21,1	11,5	9,4	10,0	14,5	14,8
Harvemini/ Less	21,2	11,1	11,7	14,5	24,5	15,9	19,6	11,7	13,5	6,8	13,0	12,6	14,1
Mitte kunagi/ Never	15,0	17,4	3,8	10,0	3,3	8,2	21,4	10,3	10,4	12,6	12,2	12,3	11,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	17,6	23,5	18,2	20,0	15,9	29,7	17,0	11,4	20,5	13,3	17,4	16,9
Aasta/ Year													
2016	20,0	15,3	11,3	12,5	13,8	14,1	22,1	14,0	11,7	11,8	12,7	13,7	13,9
2014	24,2	15,0	15,9	13,7	13,5	15,8	23,5	13,7	11,2	13,5	14,5	14,7	15,1
2012	18,6	15,7	13,4	16,5	13,8	15,6	21,7	15,0	10,0	12,9	12,8	13,9	14,6
2010	22,2	17,2	12,6	14,2	15,8	16,4	23,5	12,5	12,9	12,2	11,5	14,2	15,1
2008	19,1	12,9	9,6	12,9	13,5	13,5	18,6	13,6	8,4	13,4	13,9	13,6	13,6
2004–2006	19,1	18,5	12,8	14,5	17,4	16,5	20,8	15,9	14,1	15,6	12,3	15,6	16,0
2000–2002	17,4	18,8	16,7	23,7	18,1	18,9	22,3	21,5	16,5	15,7	13,9	17,7	18,2
1996–1998	18,8	19,4	18,1	18,0	19,1	18,7	23,6	17,5	17,5	14,2	13,8	17,0	17,8

TABEL 102.B2. Unetust, unehäireid kogenute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 102.B2. Distribution (%) of respondents who experienced insomnia, sleep disorders by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	27,8	29,4	9,1	29,5	23,9	23,1	31,4	32,1	37,9	51,2	33,8	28,6
Kesk-/ Secondary	25,9	30,4	17,1	26,1	19,6	23,9	29,2	37,5	35,6	36,8	44,0	37,1	31,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	20,9	25,6	25,3	25,0	24,1	45,0	42,3	24,3	33,3	41,3	35,7	30,9
Kõrg-/ University	16,7	24,4	12,3	35,2	30,6	24,7	33,3	30,5	26,9	36,7	41,1	32,9	30,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	18,4	20,5	14,5	29,2	26,8	21,4	22,2	38,3	24,3	38,3	34,3	32,5	28,3
Muu linn/ Other town	24,0	29,6	26,9	22,0	25,3	25,5	38,6	33,3	29,5	30,6	49,7	37,4	32,9
Maapiirkond/ Rural area	23,9	25,0	22,3	25,5	26,0	24,6	25,8	30,4	29,5	37,6	40,5	33,8	29,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	31,8	12,0	29,6	12,9	17,9	20,3	21,1	23,1	30,8	28,2	47,1	31,3	26,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	43,5	29,2	24,0	21,1	27,3	37,5	34,8	34,6	47,5	53,8	45,3	37,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,2	29,7	21,3	25,4	37,9	28,3	36,4	33,8	33,8	38,2	46,5	38,4	34,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	23,8	22,2	26,5	14,7	22,9	24,0	31,7	15,0	24,4	35,6	26,5	25,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	16,4	21,4	17,5	29,1	25,9	21,9	26,7	36,6	26,6	35,8	36,9	33,0	28,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	22,7	25,4	21,0	23,8	26,3	23,9	29,2	32,5	27,0	32,0	36,7	31,7	28,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	23,6	22,2	28,3	25,3	24,3	30,6	39,5	29,8	43,8	53,0	42,4	35,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,9	22,3	19,7	21,6	23,6	21,8	20,3	35,5	27,5	33,5	38,8	32,9	28,3
Töötu/ Unemployed	41,2	62,5	33,3	38,5	26,7	40,8	33,3	38,5	16,7	40,0	56,0	40,8	40,8
Mittetöötav/ Non-active	17,7	22,7	36,4	44,4	31,9	27,4	34,2	30,1	34,1	59,1	49,5	39,0	34,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	25,6	34,3	27,9	32,8	28,9	29,7	35,6	42,3	29,5	40,4	46,5	39,7	35,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	21,1	21,4	20,0	22,4	22,4	21,5	27,6	33,0	26,9	30,3	39,6	32,0	27,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	26,8	13,6	28,6	17,4	22,6	26,1	31,0	28,6	41,5	45,0	34,6	28,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	24,1	26,6	24,4	25,5	26,2	25,3	28,9	31,7	26,5	38,9	38,1	32,2	29,9
≥25	17,6	23,9	19,6	25,3	25,0	23,2	32,4	41,5	29,9	32,9	45,4	37,8	31,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	35,5	32,8	28,2	23,3	29,5	29,0	32,3	41,2	22,5	38,3	44,4	37,1	32,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	13,6	27,0	16,7	41,2	11,1	23,3	54,2	50,0	40,0	54,2	35,0	47,7	35,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	31,0	17,2	21,9	25,6	23,1	23,1	34,9	35,1	18,7	36,3	46,0	34,9	29,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	12,9	23,2	15,4	22,0	25,8	19,6	19,6	28,8	32,0	32,1	42,1	32,5	28,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	34,5	28,5	24,4	20,8	26,3	26,1	39,5	49,1	28,8	26,4	36,7	36,2	29,2
Harvemini/ Less	18,2	23,8	18,3	29,1	24,5	23,1	31,4	31,1	28,4	40,7	52,2	35,1	29,8
Mitte kunagi/ Never	20,0	13,0	19,2	25,0	23,0	21,2	19,6	31,9	28,6	33,7	44,6	34,5	32,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	9,7	17,6	11,8	31,8	30,0	19,6	29,7	27,7	20,5	47,7	33,3	32,0	28,2
Aasta/ Year													
2016	22,1	25,0	21,3	25,0	25,9	24,0	29,5	34,1	27,7	35,4	42,9	34,7	30,4
2014	22,7	23,6	27,0	22,1	26,5	24,6	35,3	25,6	29,3	37,9	43,5	35,1	30,9
2012	18,6	25,1	25,0	27,1	28,8	25,1	27,1	35,7	22,0	39,7	39,3	33,3	29,8
2010*	26,1	24,5	23,7	34,2	32,1	28,3	31,0	29,4	28,7	37,9	43,7	34,5	32,0
2008	25,6	18,7	25,7	30,2	25,6	25,3	30,8	20,2	21,9	31,0	41,0	29,0	27,5
2004–2006	27,5	21,1	27,1	26,5	23,3	25,2	32,0	24,4	26,7	31,8	37,3	30,6	28,3
2000–2002	25,9	16,3	33,9	27,5	25,1	25,9	31,3	24,6	33,6	36,9	38,4	33,3	30,3
1996–1998	18,8	18,1	22,5	23,5	19,6	20,5	20,4	20,2	24,3	25,3	30,5	24,3	22,6
1990–1994	11,3	16,3	17,6	26,5	21,5	19,2	18,0	16,7	20,3	28,5	39,2	24,8	22,3

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: unetust/ in the 2010 and earlier studies: insomnia

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 18)

TABEL 102.B3. Pohmellis olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 102.B3. Distribution (%) of respondents with a hangover by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	33,3	38,9	35,3	15,2	15,9	28,4	10,8	17,1	3,6	6,9	4,9	9,1	19,2
Kesk-/ Secondary	35,2	50,0	36,6	26,1	7,1	30,0	30,6	18,8	8,9	1,8	1,1	11,8	19,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	40,3	22,0	10,5	13,1	20,1	30,0	21,1	5,8	0,7	0,6	5,8	11,7
Kõrg-/ University	33,3	38,4	20,0	11,1	8,1	21,9	45,5	17,2	5,8	3,1	-	9,7	13,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	36,7	43,8	24,6	10,4	10,7	26,4	25,9	25,2	8,7	2,8	-	11,4	17,0
Muu linn/ Other town	22,0	35,2	25,4	17,1	8,8	20,8	20,0	17,1	3,6	2,4	1,8	7,3	12,4
Maapiirkond/ Rural area	37,0	43,5	29,1	13,7	13,0	25,7	33,3	11,8	5,7	1,5	0,8	8,2	16,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	31,8	36,0	37,0	25,8	10,7	27,8	21,1	7,7	-	-	2,9	4,9	15,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	26,1	8,3	12,0	10,5	14,0	6,3	21,7	-	2,5	3,1	5,3	8,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	30,6	40,6	36,2	11,1	9,1	24,3	23,6	10,4	8,5	2,2	1,0	7,6	14,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	57,1	25,9	14,7	20,6	28,2	36,0	19,5	-	2,2	-	9,2	16,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	32,8	42,7	24,6	12,7	8,6	24,9	30,7	23,0	8,3	2,6	-	11,1	16,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	35,5	45,3	28,4	15,1	12,5	27,2	29,2	19,4	6,0	2,7	1,2	10,3	17,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	27,3	22,2	11,7	8,0	16,7	13,9	14,5	6,0	1,0	0,7	5,1	9,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	35,4	43,1	26,3	12,1	10,6	24,5	42,2	22,3	5,5	2,2	0,4	8,7	15,3
Töötu/ Unemployed	17,6	31,3	33,3	30,8	20,0	26,3	-	7,7	8,3	5,0	4,0	5,3	15,8
Mittetöötav/ Non-active	32,9	31,8	27,3	22,2	10,1	23,6	19,2	10,8	9,1	-	1,8	10,0	14,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	23,3	22,9	24,6	17,9	13,3	19,3	20,3	19,7	3,2	1,8	1,4	6,9	11,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	35,5	36,6	27,0	10,4	8,0	22,1	30,6	16,5	6,6	2,0	1,0	9,0	14,1
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	53,7	27,1	25,0	21,7	38,0	26,1	21,1	9,5	2,4	-	12,0	24,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	28,7	41,1	26,7	16,4	12,3	27,9	26,3	18,3	8,2	2,7	0,8	12,3	17,6
≥25	41,2	40,4	26,8	12,6	9,7	21,4	24,3	18,3	3,0	1,9	1,1	4,8	12,6
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	54,8	44,3	33,3	24,7	17,9	31,8	45,2	33,3	20,0	3,3	1,6	17,1	25,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	54,5	59,5	33,3	23,5	-	42,7	37,5	46,2	26,7	8,3	-	24,8	33,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	31,0	43,8	34,4	8,1	9,9	22,5	32,6	14,4	6,7	2,5	1,0	9,1	15,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	11,3	23,2	12,8	8,0	3,2	12,1	14,1	11,1	1,5	0,5	1,0	4,3	6,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	67,3	62,3	45,0	21,7	22,2	42,6	60,5	54,4	32,7	11,3	-	34,0	39,9
Harvemini/ Less	21,2	22,2	5,0	14,5	3,8	12,9	33,3	18,4	-	1,7	2,2	11,4	12,1
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	3,8	2,5	1,6	2,9	10,7	7,8	1,9	0,5	0,5	2,7	2,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	-	-	-	-	-	2,1	-	-	2,7	1,2	0,8
Aasta/ Year													
2016	31,7	41,1	26,8	14,2	10,9	24,3	26,3	18,3	6,0	2,2	1,0	8,8	15,1
2014	35,6	37,7	25,7	24,0	10,3	25,9	25,5	13,0	6,1	3,7	2,2	8,4	15,4
2012	41,6	45,5	32,1	19,9	9,6	29,3	25,0	17,8	6,7	3,2	1,0	9,0	17,6

Vt selgitust**:** Alkoholi tarbimine (lk. 13)

TABEL 103.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mõnede haiguste/haigusnähtude diagnoosi/ravi saamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 103.A. Distribution (%) of respondents by some diseases diagnosed/treated in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Kõrgenenud veresuhkur, suhkurtõbi/ Elevated blood sugar, diabetes	3,5	1,7	2,9	10,8	17,5	7,7	0,5	2,1	3,0	7,4	14,2	6,3	6,9
Kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhktõbi/ Elevated blood pressure, primary hypertension	6,3	3,8	16,0	27,2	45,1	21,0	1,0	4,6	8,8	24,5	43,8	19,2	19,9
Kõrgenenud kolesteroolitase veres/ Elevated blood cholesterol	0,7	1,3	6,7	22,8	21,5	11,5	0,5	2,7	5,5	19,3	32,7	14,1	13,1
Ülekaal või rasvumus/ Overweight or obesity	4,2	7,3	8,0	13,8	12,6	9,6	3,7	5,5	8,5	12,7	19,7	11,0	10,4
Ajuinsult/ Stroke	0,7	-	-	0,4	2,4	0,7	-	-	-	0,8	-	0,2	0,4
Südamelihase infarkt/ Myocardial infarction	-	-	-	1,7	3,7	1,2	-	0,3	-	0,3	1,3	0,4	0,7
Südamepuudulikkus/ Heart failure	-	-	-	4,7	10,2	3,3	1,0	1,8	1,8	3,6	10,1	4,2	3,8
Liigestehaigused/ Joint disorders	3,5	9,4	9,7	21,6	25,2	14,8	9,4	5,8	11,6	20,1	34,7	17,8	16,6
Seljaprobleemid/ Back problems	6,3	8,1	16,8	25,9	27,6	17,9	7,3	8,2	15,9	25,6	33,2	19,8	19,0
Luuhõrenemine (osteoporoos)/ Osteoporosis	0,7	0,4	-	1,3	0,8	0,6	-	0,3	-	3,0	7,6	2,6	1,8
Tuberkuloos/ Tuberculosis	-	0,4	-	-	0,4	0,2	-	0,3	-	0,6	-	0,2	0,2
Krooniline bronhiit, kopsuemfüseem/ Chronic bronchitis, emphysema	2,1	0,9	0,8	2,6	2,0	1,6	1,0	1,5	1,5	3,3	6,1	3,0	2,4
Astma/ Asthma	2,1	0,9	2,1	2,6	2,0	1,9	2,6	3,4	2,4	4,1	6,1	3,9	3,1
Mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand/ Gastric or duodenal ulcer	2,8	1,7	0,8	5,6	5,7	3,4	1,6	1,8	2,4	6,3	7,8	4,4	4,0
Kollatõbi/ Jaundice	-	-	-	1,3	0,8	0,5	-	0,6	0,6	1,1	0,3	0,6	0,5
Depressioon/ Depression	7,6	5,1	4,6	8,2	6,9	6,4	6,3	10,1	9,1	9,4	9,6	9,2	8,0
Trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasid arstiabi)/ Trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	17,4	13,7	11,3	8,2	11,8	12,1	13,6	8,2	7,9	6,6	10,4	9,0	10,2
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	234	238	232	246	1094	191	328	328	363	395	1605	2699
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	5	6	10	24	1	1	11	5	10	28	52

TABEL 103.B1. Kõrgenenud veresuhkru/suhkurtõve diagnoosi/ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 103.B1. Distribution (%) of respondents diagnosed/treated for elevated blood sugar/diabetes by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,4	-	3,8	6,7	26,7	9,3	1,5	5,7	-	10,7	16,7	6,6	8,0
Kesk-/ Secondary	1,9	-	-	6,3	16,4	5,3	-	2,1	8,9	8,8	21,3	9,3	7,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	3,0	4,9	17,7	12,3	9,5	-	1,4	3,0	11,3	15,4	9,0	9,2
Kõrg-/ University	-	2,3	1,6	5,6	18,8	6,4	-	1,7	1,9	1,6	5,6	2,3	3,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	4,2	1,4	1,4	10,2	16,4	6,1	-	1,7	5,3	6,5	10,3	5,2	5,6
Muu linn/ Other town	4,0	1,4	7,7	13,4	18,5	10,0	-	1,8	2,7	8,1	16,0	7,2	8,3
Maapiirkond/ Rural area	2,2	2,2	1,0	8,9	17,2	6,8	1,5	2,9	1,0	7,5	15,1	6,3	6,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	-	3,7	3,4	7,4	3,9	-	4,0	4,0	5,1	17,1	7,0	5,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	8,7	15,4	24,3	12,5	-	4,3	3,8	20,5	21,5	14,2	13,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	1,6	-	12,9	17,4	8,3	-	-	2,9	5,6	17,2	6,1	7,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	3,8	8,8	18,2	8,5	4,2	4,9	-	6,7	4,7	4,1	5,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,3	2,0	2,6	11,1	17,5	6,8	-	1,9	3,6	6,0	11,1	4,9	5,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,6	2,2	1,7	8,2	17,9	6,9	0,6	2,0	0,8	4,2	9,9	3,7	5,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	6,3	17,7	16,7	9,7	-	2,7	9,6	15,5	20,9	12,9	11,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	1,5	1,9	9,9	13,0	5,8	-	0,9	1,5	5,3	8,9	4,1	4,8
Töötu/ Unemployed	11,8	6,3	21,4	15,4	53,8	20,5	-	15,4	9,1	10,0	33,3	17,6	19,0
Mittetöötav/ Non-active	3,8	-	-	15,4	21,4	10,6	0,8	3,2	9,3	36,4	22,7	10,5	10,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	-	5,0	15,4	22,7	12,4	1,7	4,3	3,3	15,5	21,5	11,6	11,9
390–1009 eurot/ 390–1009 €	2,7	2,7	2,6	9,4	13,5	6,7	-	1,1	2,2	4,5	10,3	4,1	5,1
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	1,2	1,7	6,9	21,7	4,3	-	2,8	4,8	2,5	5,0	3,2	3,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,8	0,8	2,4	5,5	7,9	3,2	0,7	1,6	1,0	2,0	4,2	1,7	2,2
≥25	6,1	2,8	3,3	12,6	20,3	10,5	-	3,7	6,0	11,0	18,5	11,5	11,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	-	3,8	6,8	13,2	5,7	-	2,0	5,1	11,9	13,3	7,5	6,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,8	-	-	5,9	22,2	3,9	-	-	6,7	17,4	-	4,6	4,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	3,2	-	14,0	25,3	11,4	-	2,1	6,8	5,0	19,2	7,6	9,4
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	4,8	2,9	5,1	14,0	9,4	6,8	1,1	2,6	1,0	5,1	13,5	5,4	5,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	3,7	2,3	2,3	12,1	14,7	6,8	-	1,7	3,9	5,8	10,0	3,8	5,9
Harvemini/ Less	3,0	1,6	1,6	5,6	18,2	6,0	2,0	2,0	2,7	10,0	11,1	4,8	5,3
Mitte kunagi/ Never	-	-	8,0	10,3	15,9	9,4	-	2,6	1,9	5,6	13,2	6,2	6,8
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	-	5,9	18,2	15,0	8,4	-	2,1	4,7	11,6	20,5	9,6	9,3
Aasta/ Year													
2016	3,5	1,7	2,9	10,8	17,5	7,7	0,5	2,1	3,0	7,4	14,2	6,3	6,9
2014	1,5	3,2	6,3	7,5	16,1	7,4	0,5	0,4	2,8	6,4	13,6	5,7	6,4
2012	1,8	2,7	5,5	11,2	19,7	8,4	1,7	1,8	4,3	8,7	19,1	8,2	8,3
2010	0,4	1,5	4,2	8,9	13,1	5,7	0,7	1,5	5,3	9,3	12,7	6,3	6,0
2008	2,1	1,2	2,3	8,1	14,2	5,4	1,2	2,1	4,1	7,4	15,1	6,0	5,7
2004–2006	0,6	2,2	3,0	6,7	9,5	4,3	0,9	2,2	3,4	8,4	12,9	5,9	5,2
2000–2002	1,8	0,0	0,4	6,4	4,9	2,7	0,8	1,8	0,9	3,6	7,7	3,1	2,9
1996–1998*	0,0	0,0	1,3	0,5	4,0	1,1	0,4	0,3	0,3	1,5	3,4	1,2	1,2
1990–1994	0,0	0,0	1,7	2,1	0,5	1,0	0,0	0,0	1,1	1,9	3,6	1,4	1,2

*1998. aasta ja varasemates uuringutes: suhkruhaigus/ in 1998 and earlier studies: diabetes

TABEL 103.B2. Kõrge vererõhu/kõrgvererõhktõve diagnoosi/ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 103.B2. Distribution (%) of respondents diagnosed/treated for elevated blood pressure/primary hypertension by age and background

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,7	2,9	17,3	23,3	46,7	18,5	1,5	17,1	7,7	32,1	47,6	19,3	18,9
Kesk-/ Secondary	7,5	2,2	22,0	29,2	41,8	21,0	1,4	4,2	8,9	24,6	46,1	19,9	20,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	3,0	14,8	32,3	39,5	22,3	-	5,6	13,0	31,1	46,2	27,3	25,3
Kõrg-/ University	16,7	5,8	12,5	16,7	54,7	21,1	-	1,7	6,4	15,0	37,0	12,0	14,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,3	2,8	12,9	26,5	43,6	17,7	1,8	3,5	10,5	22,4	42,1	17,3	17,4
Muu linn/ Other town	8,0	4,3	27,7	28,0	43,5	24,5	1,4	7,3	10,8	26,0	45,0	22,2	23,1
Maapiirkond/ Rural area	2,2	4,3	10,7	26,7	47,5	20,4	-	2,9	4,9	24,8	43,7	17,7	18,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,6	4,2	3,7	27,6	37,0	17,8	-	12,0	16,0	25,6	45,7	23,1	20,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	39,1	38,5	51,4	31,7	-	8,7	23,1	48,7	63,1	40,2	36,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	4,7	19,1	27,4	44,9	22,3	1,8	6,5	5,7	20,0	41,4	17,6	19,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	15,4	17,6	42,4	18,6	-	-	5,0	22,2	27,9	12,4	14,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,7	4,9	13,0	27,2	46,3	18,9	1,3	3,1	7,8	21,3	41,2	16,1	17,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	5,5	2,8	14,4	24,7	46,9	19,4	-	3,6	6,1	20,4	39,3	14,9	16,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,6	7,4	20,3	33,9	41,7	25,4	5,4	8,0	16,9	35,0	51,0	30,2	28,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,2	4,6	16,0	27,2	44,1	20,8	-	2,3	7,4	23,4	35,3	16,8	18,5
Töötu/ Unemployed	11,8	-	21,4	15,4	38,5	16,4	-	38,5	9,1	25,0	66,7	36,5	26,5
Mittetöötav/ Non-active	6,4	-	9,1	30,8	48,6	23,2	1,7	5,4	14,0	40,9	58,2	22,1	22,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	9,3	2,9	15,0	29,2	52,3	27,1	3,4	15,7	14,3	30,9	48,6	27,4	27,3
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,3	5,5	20,0	26,0	37,3	20,4	-	1,1	6,0	24,0	41,9	16,8	18,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	2,4	10,2	27,6	56,5	13,9	-	2,8	7,1	12,5	35,0	11,1	12,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	3,7	2,4	9,4	9,1	23,8	8,1	-	3,3	4,1	9,5	26,1	7,1	7,4
≥25	15,2	5,6	19,6	33,3	53,1	29,9	5,3	8,5	15,0	35,4	51,9	33,2	31,7
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	1,7	17,9	27,4	35,5	20,1	-	7,8	12,8	27,1	46,7	22,1	21,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	9,5	5,4	22,2	23,5	55,6	16,7	-	-	-	26,1	10,0	7,4	11,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	3,2	15,9	26,7	58,2	26,8	-	5,2	16,2	23,8	42,4	19,8	23,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	6,5	5,8	12,7	28,0	34,4	16,7	2,2	3,3	6,3	24,5	46,9	19,5	18,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	5,6	4,7	18,6	29,0	47,4	21,2	-	8,6	7,8	15,4	50,0	13,7	18,9
Harvemini/ Less	9,1	1,6	9,7	22,2	43,6	17,2	2,0	1,0	12,2	28,3	44,4	14,5	15,7
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	16,0	28,2	42,9	25,9	-	5,2	5,2	23,7	43,2	21,0	21,9
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	5,9	11,8	27,3	30,0	15,9	2,6	6,4	11,6	34,9	43,6	23,3	21,1
Aasta/ Year													
2016	6,3	3,8	16,0	27,2	45,1	21,0	1,0	4,6	8,8	24,5	43,8	19,2	19,9
2014	5,3	9,2	17,5	26,5	48,7	22,9	1,5	2,5	7,3	24,8	48,6	20,7	21,5
2012	4,4	8,2	18,7	26,1	48,0	21,6	2,6	2,8	10,9	25,9	45,7	20,4	20,9
2010	4,8	8,9	18,6	29,3	40,6	20,5	2,4	1,8	15,0	25,9	45,9	19,4	19,9
2008	7,0	7,0	13,8	24,7	38,4	17,8	1,5	7,6	7,5	25,4	41,5	17,0	17,4
2004–2006	6,5	8,1	16,4	23,7	36,7	17,9	4,2	4,3	13,0	30,9	46,4	20,9	19,7
2000–2002	5,5	5,5	8,1	20,9	30,7	13,9	5,5	6,9	11,1	22,2	35,5	16,9	15,7
1996–1998	7,3	3,6	10,1	12,0	18,2	10,0	4,8	4,5	8,8	15,7	25,8	12,2	11,2
1990–1994	4,7	4,9	5,0	9,6	13,2	7,3	2,0	3,0	7,4	18,0	23,1	11,3	9,5

TABEL 103.B3. Kõrgenenud kolesteroolitaseme diagnoosi/ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 103.B3. Distribution (%) of respondents diagnosed/treated for elevated cholesterol by age and background

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	-	5,8	16,7	22,2	8,3	-	5,7	3,8	14,3	38,1	11,7	9,9
Kesk-/ Secondary	1,9	-	2,4	25,0	16,4	9,5	1,4	4,2	11,1	12,3	33,7	14,5	12,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	9,9	26,0	23,5	14,9	-	4,2	5,0	23,2	30,8	18,3	16,9
Kõrg-/ University	-	3,5	6,3	18,5	23,4	11,4	-	1,1	4,5	18,9	32,4	11,4	11,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	2,8	10,0	20,4	21,8	10,5	1,8	3,5	7,9	22,4	33,6	14,9	13,3
Muu linn/ Other town	2,0	-	9,2	25,6	21,7	13,4	-	2,7	3,6	22,0	36,7	16,5	15,3
Maapiirkond/ Rural area	-	1,1	2,9	21,8	21,2	10,7	-	1,9	4,9	14,3	26,1	10,9	10,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	7,4	10,3	25,9	9,3	-	-	-	5,1	25,7	7,7	8,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	8,7	30,8	24,3	15,8	-	-	7,7	43,6	52,3	31,4	24,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	1,6	8,5	27,4	18,8	12,9	-	3,9	4,3	13,3	27,3	11,5	12,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	23,5	21,2	11,6	-	2,4	2,5	13,3	20,9	8,8	9,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	2,0	7,0	21,0	21,3	10,0	1,3	3,1	7,2	22,0	32,7	14,3	12,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	0,9	0,6	3,4	21,2	18,5	9,3	0,6	1,6	3,3	13,8	24,4	9,4	9,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,7	15,6	27,4	27,4	17,4	-	6,7	12,0	33,0	45,8	26,4	22,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	1,0	6,1	23,6	23,6	12,1	1,6	2,3	5,2	18,4	29,5	13,7	13,0
Töötu/ Unemployed	5,9	-	14,3	23,1	15,4	11,0	-	15,4	9,1	15,0	33,3	18,9	15,0
Mittetöötav/ Non-active	-	4,5	9,1	19,2	18,6	9,7	-	2,2	4,7	36,4	39,1	14,1	12,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	2,3	2,9	6,7	26,2	21,6	14,4	-	4,3	7,7	21,8	39,6	19,2	17,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	-	1,8	7,8	18,9	23,0	11,6	1,0	2,7	4,9	18,5	30,0	13,0	12,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	-	5,1	31,0	21,7	8,1	-	1,4	2,4	12,5	20,0	6,9	7,5
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	2,4	3,5	14,5	4,8	3,9	0,7	2,4	3,1	15,5	29,4	8,3	6,8
≥25	3,0	-	8,5	25,9	27,1	16,6	-	3,7	9,0	22,0	34,4	21,0	19,0
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	-	7,7	21,9	23,7	12,6	-	5,9	7,7	22,0	40,0	17,9	14,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,7	5,6	41,2	33,3	11,8	-	3,8	-	21,7	15,0	8,3	10,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	-	6,3	20,9	24,2	13,3	-	2,1	8,1	11,3	33,3	12,7	12,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	2,9	6,3	20,0	14,1	8,3	1,1	2,0	4,7	21,4	31,9	14,4	12,7
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	-	0,8	7,8	22,4	21,1	10,7	-	3,4	3,9	19,2	23,3	9,0	10,2
Harvemini/ Less	-	1,6	3,2	27,8	23,6	11,6	-	3,9	2,7	23,3	37,8	11,1	11,4
Mitte kunagi/ Never	-	4,3	8,0	17,9	19,0	12,9	-	1,7	7,1	15,2	35,0	16,1	15,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	-	5,9	18,2	15,0	8,4	2,6	2,1	4,7	27,9	28,2	15,3	13,2
Aasta/ Year													
2016	0,7	1,3	6,7	22,8	21,5	11,5	0,5	2,7	5,5	19,3	32,7	14,1	13,1
2014	0,0	4,6	8,1	17,5	20,1	10,8	0,5	2,5	6,3	20,0	35,8	15,8	13,8
2012	0,0	3,9	8,7	17,5	23,2	11,1	1,3	3,2	6,3	19,3	35,7	15,3	13,5
2010	0,0	3,5	9,8	17,0	18,8	9,9	1,7	3,9	10,3	19,7	28,5	13,6	12,1
2008	1,2	3,3	6,9	8,5	17,5	7,3	1,2	2,7	5,7	15,3	26,2	10,3	9,0
2004–2006	1,2	1,3	5,5	9,3	12,1	5,8	0,9	2,2	7,5	11,1	23,1	9,4	7,9
2000–2002	0,0	0,5	3,1	10,4	10,2	4,8	1,6	1,1	3,7	5,4	17,4	6,1	5,5

TABEL 103.B4. Ülekaalu või rasvumuse diagnoosi/ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 103.B4. Distribution (%) of respondents diagnosed/treated for overweight/obesity by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,7	5,7	9,6	3,3	20,0	8,8	1,5	17,1	11,5	7,1	23,8	11,2	9,9
Kesk-/ Secondary	5,7	10,9	2,4	12,5	9,1	8,2	8,3	8,3	11,1	10,5	23,6	13,5	11,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	7,6	12,3	15,6	4,9	10,0	-	7,0	9,0	17,2	19,2	14,1	12,4
Kõrg-/ University	-	5,8	4,7	18,5	20,3	11,1	-	1,7	7,0	9,4	15,7	7,2	8,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,3	5,6	4,3	8,2	10,9	7,1	7,3	3,5	8,8	4,7	15,9	8,0	7,7
Muu linn/ Other town	4,0	7,1	12,3	14,6	17,4	12,0	2,9	7,3	9,9	17,9	20,1	13,2	12,8
Maapiirkond/ Rural area	-	8,7	7,8	15,8	9,1	9,3	1,5	5,8	6,8	14,3	22,7	11,4	10,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	12,5	7,4	6,9	11,1	8,5	-	8,0	8,0	10,3	20,0	10,5	9,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,7	17,4	23,1	16,2	15,0	-	-	15,4	20,5	26,2	17,2	16,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	4,7	12,8	14,5	15,9	10,8	5,4	10,4	10,0	18,9	26,3	15,6	13,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	7,7	11,8	6,1	7,8	-	4,9	5,0	13,3	11,6	7,8	7,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,7	6,9	4,3	13,6	11,3	8,2	5,3	3,7	7,8	7,3	15,0	8,1	8,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,6	6,7	6,9	14,1	12,3	9,2	1,3	5,1	6,9	12,7	16,5	9,1	9,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	9,3	10,9	12,9	13,1	10,7	13,5	6,7	13,3	12,6	24,8	16,0	13,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,2	6,2	7,0	15,7	10,6	9,4	-	4,5	7,4	11,5	14,0	9,1	9,2
Töötu/ Unemployed	5,9	6,3	7,1	7,7	30,8	11,0	16,7	23,1	9,1	25,0	41,7	27,0	19,0
Mittetöötav/ Non-active	3,8	18,2	27,3	3,8	14,3	10,1	5,0	5,4	16,3	18,2	28,2	13,6	12,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,7	17,1	11,7	10,8	13,6	11,7	6,8	10,0	15,4	16,4	27,1	17,3	15,2
390–1009 eurot/ 390–1009 €	4,0	6,4	8,7	9,4	14,3	9,0	3,1	5,5	6,5	10,5	15,8	9,0	9,0
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	4,9	3,4	37,9	4,3	8,6	-	1,4	4,8	12,5	12,5	6,0	7,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	-	-	1,8	-	0,2	-	0,4	-	1,4	0,8	0,5	0,4
≥25	18,2	15,7	12,4	17,8	16,4	15,8	18,4	20,7	21,1	21,1	28,1	23,5	19,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	3,2	3,3	10,3	15,1	9,2	9,1	-	5,9	10,3	16,9	16,7	11,3	10,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	10,8	5,6	17,6	11,1	8,8	4,2	7,7	6,7	17,4	10,0	9,3	9,0
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	7,9	9,5	14,0	19,8	12,3	2,3	8,2	9,5	13,8	29,3	14,2	13,4
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,1	8,7	5,1	8,0	6,3	7,1	5,4	2,6	7,8	10,7	16,9	9,5	8,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	3,7	3,1	9,3	17,8	13,7	9,7	-	6,9	7,8	11,5	23,3	9,0	9,5
Harvemini/ Less	-	7,9	6,5	11,1	12,7	8,2	2,0	5,9	4,1	15,0	20,0	8,4	8,3
Mitte kunagi/ Never	10,0	21,7	4,0	12,8	7,9	10,6	8,9	3,4	9,1	11,6	19,1	11,8	11,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	17,6	5,9	4,5	10,0	8,4	2,6	6,4	11,6	16,3	19,2	12,4	11,2
Aasta/ Year													
2016	4,2	7,3	8,0	13,8	12,6	9,6	3,7	5,5	8,5	12,7	19,7	11,0	10,4
2014	9,2	9,2	9,9	14,0	12,9	11,1	5,0	6,5	7,3	13,0	19,5	11,4	11,3
2012	3,6	4,3	10,5	13,4	16,9	9,9	2,1	5,3	7,7	13,2	18,1	10,3	10,1

TABEL 104.A. Vastajate jaotus (%) puuduvate oma hammaste arvu, soo ja vanuse järgi
TABLE 104.A. Distribution (%) of respondents by the number of their own teeth missing, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Mitte ühtegi/ None	72,0	55,5	26,7	9,7	2,4	29,5	80,6	55,6	30,7	10,4	3,5	30,3	30,0
1–5 hammast/ 1–5 teeth	27,3	39,0	59,3	52,7	39,4	45,0	19,4	42,6	58,2	59,6	44,1	47,3	46,3
6–10 hammast/ 6–10 teeth	0,7	4,2	10,7	16,9	25,1	12,6	-	1,5	8,1	15,6	19,0	10,2	11,2
>10 hammast, kuid mitte kõik/ >10 teeth, but not all	-	0,8	3,3	18,6	25,9	10,7	-	-	3,0	12,0	27,4	10,1	10,4
Kõik või on täisprotees/ All or have dentures	-	0,4	-	2,1	7,2	2,2	-	0,3	-	2,5	6,0	2,1	2,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	236	243	237	251	1110	191	329	335	366	401	1622	2732
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	-	1	5	8	1	-	4	2	4	11	19

TABEL 104.B. Kuue või rohkema puuduva oma hambaga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 104.B. Distribution (%) of respondents who have six or more of their own teeth missing by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	19,4	28,3	48,5	78,3	33,5	-	2,9	25,0	51,7	69,0	26,0	29,9
Kesk-/ Secondary	1,9	6,5	7,3	39,6	50,0	21,8	-	-	8,9	32,8	56,7	23,5	22,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,5	15,7	43,4	58,8	30,4	-	2,8	15,4	31,4	57,5	31,2	30,8
Kõrg-/ University	-	-	4,5	18,9	50,8	16,4	-	1,7	6,3	22,2	34,9	13,2	14,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,1	6,8	14,1	36,7	48,2	20,5	-	3,5	11,2	29,4	48,2	20,2	20,3
Muu linn/ Other town	-	5,6	14,9	41,7	56,4	27,9	-	-	15,0	31,5	51,5	24,4	25,7
Maapiirkond/ Rural area	-	4,3	13,3	34,6	65,3	26,8	-	1,9	6,6	29,3	57,4	22,3	24,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	8,0	11,1	48,4	64,3	28,6	-	3,8	11,1	38,5	57,1	26,9	27,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,7	37,5	61,5	71,1	44,3	-	-	11,5	45,0	54,0	32,7	37,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	4,7	8,3	34,4	61,8	25,4	-	-	12,5	24,4	57,0	22,3	23,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	14,3	25,7	55,6	25,2	-	2,4	12,5	20,5	52,2	19,9	22,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,7	4,9	12,1	33,3	48,1	19,5	-	2,5	10,0	30,1	47,8	19,8	19,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	4,4	11,2	32,4	55,2	21,7	-	1,2	10,0	25,4	47,6	18,2	19,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	9,1	21,9	52,5	63,6	35,8	-	3,9	14,3	41,5	60,3	33,0	34,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	4,6	13,0	33,3	52,5	22,9	-	2,3	10,1	27,6	46,9	21,3	22,0
Töötu/ Unemployed	-	12,5	25,0	76,9	73,3	35,5	-	7,7	33,3	55,0	48,0	36,8	36,2
Mittetöötav/ Non-active	1,3	9,1	16,7	51,9	68,1	32,2	-	-	11,4	43,5	67,0	22,8	26,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	-	14,3	27,0	52,9	71,4	41,3	-	4,2	16,7	36,0	62,6	31,3	35,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,3	3,6	9,5	33,9	51,9	22,5	-	1,6	9,7	30,5	48,1	20,8	21,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	3,7	8,3	26,7	36,4	11,4	-	-	4,8	12,8	37,5	10,2	10,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	6,5	19,8	48,2	61,5	21,0	-	1,6	6,5	24,8	43,4	12,3	15,2
≥25	3,0	4,6	10,9	33,7	56,1	28,0	-	2,4	17,8	34,1	57,4	34,4	31,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	3,2	13,1	26,9	54,7	72,5	39,7	-	1,9	25,0	50,8	61,5	33,1	36,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	5,4	5,6	41,2	55,6	14,6	-	-	13,3	16,7	60,0	16,5	15,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	-	10,8	33,0	57,1	26,1	-	1,0	14,5	39,2	58,4	25,7	25,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	-	2,9	6,3	19,6	42,2	13,6	-	2,6	6,6	21,8	47,1	18,6	17,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	6,9	14,4	33,3	63,6	24,4	-	-	19,2	42,6	60,0	21,5	23,5
Harvemini/ Less	-	3,2	19,4	31,6	56,1	23,5	-	1,9	10,8	23,3	56,0	15,4	19,0
Mitte kunagi/ Never	-	4,3	3,8	32,5	49,2	26,5	-	3,4	7,0	24,7	47,5	22,6	23,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	5,6	68,2	60,0	26,4	-	-	13,6	43,2	60,3	28,8	28,1
Aasta/ Year													
2016	0,7	5,5	14,0	37,6	58,2	25,5	-	1,8	11,0	30,1	52,4	22,4	23,6
2014	-	2,7	12,7	41,1	62,5	26,0	0,5	4,2	10,5	33,0	61,4	26,6	26,3
2012	1,3	3,1	14,7	46,9	67,8	28,2	0,4	1,7	13,5	37,9	64,9	28,0	28,0
2010	0,4	4,6	23,2	45,1	69,1	28,5	1,3	2,3	19,2	44,7	65,7	28,6	28,6
2008	0,4	6,2	18,4	45,6	61,5	26,0	0,6	3,2	17,0	41,7	63,7	25,7	25,8
2004–2006*	1,0	9,9	26,1	49,7	65,9	29,4	1,0	6,8	24,8	47,7	67,7	31,2	30,5
2000–2002	0,9	9,5	32,7	51,2	67,0	32,1	0,4	7,1	22,9	49,9	69,5	31,7	31,9
1996–1998	1,9	13,8	24,8	42,9	61,3	27,5	0,8	12,9	32,6	48,8	69,3	34,4	31,3
1990–1994	0,6	10,3	23,9	45,7	61,4	28,7	2,0	11,1	29,5	46,1	65,8	33,2	31,2

*2004. aasta ja varasemates uuringutes: puuduva hambaga/ in 2004 and earlier studies: missing teeth

TABEL 105.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul üleväsimuse tundmise, soo ja vanuse järgi
TABLE 105.A. Distribution (%) of respondents by being overtired in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Peaaegu alati/ Almost always	4,8	5,5	4,1	6,3	7,1	5,7	8,3	9,1	6,2	6,0	9,2	7,7	6,9
Üsna tihti/ Quite often	29,7	37,3	35,5	40,9	38,8	37,0	46,4	44,4	47,5	44,4	42,3	44,8	41,6
Harva/ Seldom	53,1	53,0	55,0	46,4	47,8	50,9	42,7	41,3	42,8	46,0	42,3	43,1	46,2
Mitte kunagi/ Never	12,4	4,2	5,4	6,3	6,3	6,5	2,6	5,2	3,5	3,5	6,2	4,4	5,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	242	237	255	1115	192	329	339	367	404	1631	2746
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	1	3	-	-	-	1	1	2	5

TABEL 105.B. Üsna tihti/peaaegu alati üleväsimust tundnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 105.B. Distribution (%) of respondents who were often/almost always overtired by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	35,2	55,6	50,9	46,9	60,9	49,3	48,5	51,4	53,6	58,6	42,9	50,0	49,6
Kesk-/ Secondary	35,2	43,5	35,0	43,8	42,9	40,2	57,5	63,3	58,7	59,6	51,1	57,1	49,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,0	35,8	44,6	52,5	50,0	45,3	60,0	53,5	52,8	47,7	56,3	52,7	49,7
Kõrg-/ University	41,7	43,0	27,3	42,6	31,8	36,6	57,6	51,1	52,8	47,7	48,2	50,7	46,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	32,7	35,6	35,2	44,0	31,6	35,7	60,0	60,0	51,7	50,5	50,5	53,9	47,2
Muu linn/ Other town	32,0	52,1	40,9	50,6	43,2	44,7	50,0	52,3	58,3	53,2	59,1	55,3	51,3
Maapiirkond/ Rural area	39,1	41,3	41,9	46,2	56,3	45,8	55,2	47,6	50,9	47,8	41,8	47,9	46,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	40,0	33,3	43,3	58,6	41,4	57,9	61,5	66,7	41,0	45,7	52,7	47,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	47,8	37,5	61,5	55,3	50,8	37,5	43,5	61,5	50,0	67,7	56,5	54,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	36,1	51,6	46,8	39,1	54,3	46,6	50,0	58,4	53,4	51,1	55,0	53,8	50,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	47,6	32,1	54,3	44,4	44,4	56,0	39,0	48,8	51,1	41,3	46,5	45,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	32,8	35,9	40,5	47,6	30,5	37,8	60,5	54,9	51,7	52,3	46,8	52,4	46,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	35,5	43,6	37,6	43,4	50,9	42,7	54,2	52,6	53,1	50,2	44,6	50,7	47,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	31,4	40,0	45,3	58,1	36,4	42,8	56,8	56,6	55,3	50,9	62,7	57,1	51,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,7	40,6	38,3	47,2	40,0	41,5	54,7	57,5	54,7	48,8	48,9	52,2	47,8
Töötu/ Unemployed	47,1	50,0	37,5	46,2	60,0	48,1	66,7	46,2	41,7	60,0	52,0	52,6	50,3
Mittetöötav/ Non-active	27,8	59,1	66,7	48,1	56,2	45,5	54,1	45,2	52,2	65,2	57,5	53,4	50,7
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	37,2	57,1	50,8	55,2	64,1	54,7	57,6	62,0	60,4	55,0	55,8	57,6	56,5
390–1009 eurot/ 390–1009 €	32,9	41,1	36,5	43,8	33,6	37,9	57,6	54,1	51,6	46,0	51,2	51,4	46,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	40,2	33,3	43,3	34,8	38,4	37,5	46,5	45,2	48,8	35,0	43,6	41,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	28,7	39,5	39,5	46,4	46,3	38,8	58,2	51,4	56,5	50,3	45,9	52,8	48,1
≥25	52,9	45,9	40,0	47,8	44,5	45,0	39,5	59,8	49,6	50,0	54,5	52,2	48,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	61,3	47,5	46,2	42,1	51,2	48,2	64,5	67,3	55,0	62,3	53,8	60,2	53,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	27,3	35,1	35,3	41,2	22,2	33,3	66,7	73,1	53,3	50,0	45,0	58,7	46,4
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	27,6	39,1	36,9	52,9	50,0	44,2	54,5	54,6	57,7	46,3	52,0	52,9	48,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	25,8	44,9	36,3	43,1	36,9	37,3	48,4	45,1	51,0	48,7	51,4	49,2	45,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	34,5	40,8	36,4	37,6	48,0	39,7	55,8	65,5	55,8	50,9	50,0	56,4	44,9
Harvemini/ Less	45,5	49,2	36,1	57,1	38,6	45,2	62,7	63,1	54,7	50,0	52,0	57,2	51,9
Mitte kunagi/ Never	20,0	39,1	46,2	55,0	48,4	45,1	50,9	43,1	53,5	49,0	52,2	50,1	49,2
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	25,8	35,3	55,6	54,5	35,0	39,8	50,0	44,7	48,9	52,3	47,4	48,4	45,8
Aasta/ Year													
2016	34,5	42,8	39,7	47,3	45,9	42,7	54,7	53,5	53,7	50,4	51,5	52,5	48,5
2014	32,8	37,1	42,2	41,3	40,1	39,2	53,2	48,6	50,0	53,7	54,7	52,2	47,0
2012	37,3	41,0	41,8	43,0	46,8	42,1	47,9	53,1	48,1	52,7	53,7	51,4	47,4
2010	35,3	40,9	48,7	43,6	47,0	43,0	50,3	44,8	53,8	53,9	54,8	51,7	48,1
2008	33,9	32,6	41,4	46,6	50,9	41,0	49,5	45,4	50,8	57,9	53,6	51,6	47,1
2004–2006*	34,2	36,9	39,3	45,3	45,0	39,9	46,4	44,4	47,5	51,5	47,9	47,7	44,5
2000	36,4	40,6	32,7	60,6	48,1	43,3	40,2	53,8	56,8	66,1	59,0	56,0	50,8
1996–1998	20,6	32,7	40,6	57,5	48,8	39,2	35,2	46,4	52,4	60,7	62,5	52,1	46,4
1990–1994**	17,9	34,5	38,7	48,2	44,3	38,2	34,2	42,2	50,2	61,6	56,8	50,3	44,9

*2004. aasta ja varasemates uuringutes: üleväsimus tööpäevadel/ in 2004 and earlier studies: overtiredness on working days
**1990. aastal küsiti: kas olete viimasel ajal olnud sageli üleväsinud/ in 1990 the question was: have you been often overtired lately

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 18)

TABEL 106.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul stressi olemasolu, soo ja vanuse järgi
TABLE 106.A. Distribution (%) of respondents by feeling stressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Peaaegu talumatult/ Nearly unbearably	2,8	4,3	2,1	2,5	2,8	2,9	2,6	2,4	1,8	1,9	5,2	2,9	2,9
Rohkem kui inimesed tavaliselt/ More than people in general	26,9	20,0	19,8	14,3	10,6	17,5	23,6	22,9	18,9	18,0	17,0	19,6	18,7
Mitte rohkem kui inimesed tavaliselt/ Not more than people in general	44,8	52,3	55,6	54,0	56,3	53,3	56,0	55,7	61,1	61,9	52,1	57,3	55,7
Üldse mitte/ Not at all	25,5	23,4	22,6	29,1	30,3	26,3	17,8	19,0	18,3	18,3	25,7	20,2	22,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	235	243	237	254	1114	191	327	334	367	401	1620	2734
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	1	2	4	1	2	5	1	4	13	17

TABEL 106.B. Rohkem kui tavaliselt/talumatus stressis olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 106.B. Distribution (%) of respondents who were under stress more than usual/unbearably by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	30,6	20,8	15,2	10,9	19,4	23,1	23,5	33,3	27,6	23,8	25,4	22,2
Kesk-/ Secondary	37,0	24,4	14,6	16,7	9,3	20,7	27,4	22,4	15,9	17,2	22,2	21,7	21,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	32,0	17,9	28,9	18,4	19,8	22,0	20,0	28,2	21,9	15,1	22,5	20,9	21,3
Kõrg-/ University	33,3	26,7	18,2	16,7	10,4	19,3	33,3	25,4	19,0	25,0	21,1	23,3	22,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	32,7	20,5	15,5	14,0	12,3	18,7	29,1	30,4	19,8	22,0	22,9	24,4	22,3
Muu linn/ Other town	30,0	21,1	26,9	12,0	10,6	18,6	17,4	20,2	25,0	16,9	22,9	20,9	20,0
Maapiirkond/ Rural area	26,1	29,7	22,9	22,1	16,5	22,9	32,8	25,2	17,0	20,9	20,5	22,4	22,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	20,0	33,3	19,4	10,3	21,6	21,1	26,9	18,5	15,4	17,6	19,3	20,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	21,7	29,2	15,4	5,4	17,4	12,5	21,7	23,1	25,0	18,5	20,6	19,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	28,6	25,0	18,8	24,3	24,2	23,6	22,4	22,5	20,0	28,0	23,5	23,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	14,3	7,1	17,1	8,3	14,8	24,0	17,1	20,0	11,1	17,4	17,3	16,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	31,1	25,2	19,8	14,8	11,0	20,1	32,9	29,2	20,0	22,2	22,4	24,4	22,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	30,0	27,2	22,3	18,8	16,9	22,6	27,9	26,3	20,9	19,5	21,3	22,7	22,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,6	14,5	20,3	11,5	6,8	14,5	18,9	22,4	20,0	21,0	23,7	21,8	18,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	33,3	24,0	19,1	14,9	10,4	18,3	25,0	28,8	18,1	17,3	17,7	20,2	19,4
Töötu/ Unemployed	35,3	18,8	37,5	30,8	20,0	28,6	16,7	38,5	58,3	45,0	36,0	40,8	34,6
Mittetöötav/ Non-active	26,6	31,8	50,0	25,9	17,8	25,4	27,3	16,1	27,9	34,8	28,3	25,4	25,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	30,2	31,4	27,0	17,6	17,6	23,0	24,1	32,4	26,0	29,1	29,5	28,5	26,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	27,6	22,5	22,4	15,7	11,4	19,0	25,3	24,7	17,4	15,8	17,4	19,4	19,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	43,8	25,6	13,3	20,0	4,3	20,4	37,5	21,4	26,2	17,1	22,5	23,5	22,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	28,7	22,6	20,9	12,7	9,0	20,5	28,8	24,9	21,7	20,0	23,3	23,8	22,7
≥25	32,4	25,9	22,4	17,9	14,4	20,1	16,2	26,8	19,4	19,4	21,5	20,9	20,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	54,8	29,5	19,2	20,0	14,6	23,5	22,6	27,5	12,8	29,5	32,3	26,3	24,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	36,4	16,2	16,7	17,6	-	19,4	50,0	53,8	40,0	29,2	30,0	41,3	30,7
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	31,0	26,6	24,6	13,6	13,2	19,6	36,4	32,3	21,1	18,8	23,2	25,6	22,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	14,5	20,6	23,8	13,7	12,3	17,5	16,3	15,7	20,4	16,2	17,8	17,5	17,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	32,7	25,6	22,7	13,8	10,9	20,3	32,6	29,8	22,0	24,1	31,0	27,5	22,5
Harvemini/ Less	33,3	28,6	16,1	14,0	7,0	18,8	27,5	30,4	20,3	20,0	26,0	25,2	22,3
Mitte kunagi/ Never	35,0	13,0	26,9	25,0	20,3	23,1	21,4	24,1	19,7	18,0	21,5	20,6	21,1
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	19,4	17,6	22,2	22,7	15,8	19,6	23,7	14,9	17,8	23,3	16,9	18,8	19,0
Aasta/ Year													
2016	29,7	24,3	21,8	16,9	13,4	20,4	26,2	25,4	20,7	19,9	22,2	22,5	21,6
2014	14,5	20,0	23,3	21,4	15,6	19,3	19,1	22,3	20,9	19,6	20,3	20,5	20,0
2012	20,0	25,3	25,3	23,6	20,1	22,8	17,6	21,2	22,0	21,3	19,5	20,5	21,5
2010	16,2	23,1	24,2	22,5	24,6	22,1	25,7	23,7	21,0	21,4	24,0	23,1	22,7
2008	14,9	18,2	18,5	20,4	17,0	17,9	16,9	14,5	20,2	20,7	21,6	18,8	18,4
2004–2006	16,9	18,3	19,6	22,1	15,6	18,5	21,0	18,8	20,5	22,0	17,1	19,9	19,3
2000–2002	19,2	15,7	28,8	26,9	25,5	23,3	21,9	24,0	28,2	29,6	24,8	26,0	24,9
1996–1998	17,1	23,4	28,8	23,4	25,5	23,7	22,6	31,5	30,4	31,0	24,4	28,3	26,3
1990–1994	8,6	15,0	18,5	19,7	12,3	15,8	24,6	22,3	26,8	30,4	21,6	25,3	21,0

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 18)

TABEL 107.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul masendunud/õnnetuoleku (depressioonis), soo ja vanuse järgi
TABLE 107.A. Distribution (%) of respondents by feeling unhappy/depressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Palju rohkem kui varem/ Much more than before	8,3	6,8	4,1	4,6	4,0	5,3	7,3	7,3	5,4	5,5	10,0	7,2	6,4
Mõnevõrra rohkem kui varem/ Somewhat more than before	20,0	12,7	14,9	10,5	10,7	13,2	18,8	18,0	16,7	12,3	15,5	15,9	14,8
Mitte rohkem kui varem/ Not more than before	29,0	33,1	35,1	38,8	41,3	36,1	41,9	33,8	36,3	43,4	33,3	37,3	36,8
Üldse mitte/ Not at all	42,8	47,5	45,9	46,0	44,0	45,4	31,9	40,9	41,7	38,8	41,1	39,6	41,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	242	237	252	1112	191	328	336	366	399	1620	2732
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	4	6	1	1	3	2	6	13	19

TABEL 107.B. Rohkem kui varem masendunud/õnnetu (depressioonis) olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 107.B. Distribution (%) of respondents who felt unhappy/depressed more than before by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	24,1	30,6	26,4	12,1	13,3	21,7	23,1	28,6	46,4	24,1	33,3	29,6	25,5
Kesk-/ Secondary	31,5	21,7	15,0	16,7	11,1	19,4	27,4	30,6	31,1	15,5	23,6	25,2	22,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	32,0	14,9	22,9	21,4	20,9	21,2	20,0	26,8	18,1	18,5	25,2	21,7	21,5
Kõrg-/ University	25,0	17,4	10,6	3,7	9,1	11,6	33,3	22,5	17,7	16,4	24,8	21,0	18,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	26,5	15,1	15,5	12,0	7,0	15,0	27,3	27,8	18,8	15,7	22,7	22,0	19,4
Muu linn/ Other town	28,0	23,9	23,9	19,3	14,9	21,1	23,2	23,6	26,5	16,1	26,8	23,5	22,6
Maapiirkond/ Rural area	30,4	19,6	18,3	13,5	18,8	18,8	28,4	24,3	20,8	20,9	26,4	23,7	21,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	27,3	16,0	33,3	19,4	24,1	23,9	15,8	26,9	25,9	5,1	22,9	18,5	21,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	30,4	25,0	26,9	8,1	21,5	12,5	21,7	34,6	25,0	28,6	26,2	24,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	27,8	21,9	16,7	18,8	21,7	21,0	26,8	22,1	19,4	23,3	33,7	25,4	23,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	23,8	7,1	11,4	11,4	14,9	29,2	29,3	27,5	6,7	17,4	20,9	18,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	27,9	15,5	18,3	8,6	9,8	15,6	30,3	26,1	19,3	19,1	22,3	22,6	19,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	28,2	19,3	19,7	14,8	18,2	19,4	27,1	24,2	21,1	15,3	24,7	22,0	20,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,6	20,0	17,2	16,4	8,0	16,2	22,2	28,9	24,7	24,0	27,0	25,8	22,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	33,3	18,8	15,9	12,8	11,0	15,9	25,0	27,1	18,4	15,1	18,1	19,5	18,0
Töötu/ Unemployed	17,6	37,5	37,5	38,5	26,7	31,2	16,7	46,2	58,3	40,0	56,0	47,4	39,2
Mittetöötav/ Non-active	27,8	13,6	50,0	18,5	19,7	23,7	27,3	18,5	36,4	36,4	35,1	29,0	27,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	25,6	40,0	25,4	20,6	23,6	25,5	30,5	38,0	29,2	25,7	36,6	32,1	29,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	30,3	15,2	20,0	13,4	12,2	17,1	21,2	23,6	20,4	14,8	18,0	19,3	18,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	37,5	18,3	8,3	10,0	-	13,7	37,5	18,3	14,3	9,8	25,0	19,3	16,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	24,1	19,4	18,6	10,9	16,7	18,9	27,0	23,6	22,6	16,8	23,8	22,8	21,5
≥25	41,2	18,3	19,4	16,8	13,3	18,0	23,7	30,5	21,5	18,5	26,3	23,5	20,9
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	31,1	20,5	20,0	18,5	23,9	29,0	36,5	22,5	27,9	30,8	29,7	26,4
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	31,8	18,9	11,1	17,6	-	18,4	37,5	38,5	40,0	33,3	15,0	33,0	25,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	27,6	18,8	18,8	14,8	13,3	17,0	31,8	30,2	21,1	17,5	24,0	24,5	21,1
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	21,0	10,1	20,0	7,8	12,3	14,7	19,6	16,3	21,3	12,8	25,9	19,3	18,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	32,7	22,3	19,1	11,9	15,2	19,1	32,6	31,0	25,0	27,8	26,7	28,7	22,1
Harvemini/ Less	24,2	15,9	14,5	12,3	8,9	14,4	29,4	28,4	27,0	20,0	34,0	27,6	21,7
Mitte kunagi/ Never	35,0	17,4	26,9	22,5	15,6	21,4	19,6	21,6	17,2	14,0	23,1	18,9	19,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	16,1	5,9	16,7	22,7	10,5	15,0	23,7	19,1	20,0	21,4	22,1	21,3	19,4
Aasta/ Year													
2016	28,3	19,5	19,0	15,2	14,7	18,5	26,2	25,3	22,0	17,8	25,6	23,1	21,2
2014	17,4	19,6	20,4	20,2	21,3	20,0	27,5	21,9	24,5	23,3	22,5	23,6	22,2
2012	20,1	21,9	23,2	22,6	23,3	22,2	20,1	24,1	28,0	26,0	27,8	25,7	24,2
2010*	19,6	25,1	27,2	33,2	28,0	26,8	31,8	26,4	28,9	33,9	31,3	30,5	29,0
2008	19,0	18,1	18,0	19,5	20,2	18,9	21,7	22,7	27,2	26,1	22,8	24,2	21,9
2004–2006	19,1	14,4	17,9	19,1	16,6	17,5	27,9	22,4	22,0	22,4	23,0	23,4	21,0

*2010. aasta ja varasemates uuringutes: masendunud, õnnetu/ in 2010 and earlier studies: dejected, unhappy

Vt selgitust: Terviseseisund (lk. 18)

TABEL 108.A. Vastajate jaotus (%) enesetapumõtete, soo ja vanuse järgi
TABLE 108.A. Distribution (%) of respondents by suicide thoughts, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ei/ No	80,0	81,4	85,6	84,7	89,7	84,7	82,8	83,9	83,7	85,1	88,2	85,0	84,9
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	4,1	4,2	2,5	3,4	3,2	3,4	4,2	3,6	2,1	2,7	2,0	2,8	3,0
Varem/ Before	11,7	9,7	8,6	10,2	5,5	8,9	11,5	9,1	11,0	9,8	8,8	9,8	9,5
Viimase 12 kuu jooksul ja varem/ In the past 12 months and before	4,1	4,7	3,3	1,7	1,6	3,0	1,6	3,3	3,3	2,4	1,0	2,3	2,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	236	243	236	253	1113	192	329	337	368	399	1625	2738
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	3	5	-	-	2	-	6	8	13

TABEL 108.B. Viimase 12 kuu jooksul enesetapust mõelnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 108.B. Distribution (%) of respondents who thought about suicide in the past 12 months by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,6	13,9	11,3	6,3	4,3	8,1	6,1	8,6	10,7	10,3	2,4	7,0	7,6
Kesk-/ Secondary	11,1	15,2	4,9	6,4	3,7	8,3	5,5	8,2	11,1	6,9	5,4	6,9	7,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	3,0	1,2	5,1	5,9	3,9	10,0	5,6	3,8	3,3	2,5	3,7	3,8
Kõrg-/ University	16,7	8,1	7,6	3,7	4,5	6,7	3,0	6,9	3,8	5,5	1,8	4,7	5,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,2	8,2	7,0	2,0	1,8	5,7	3,6	9,6	4,3	4,6	1,8	5,0	5,2
Muu linn/ Other town	10,0	8,5	7,5	4,9	3,1	6,3	11,4	7,2	6,1	5,6	1,8	5,6	5,9
Maapiirkond/ Rural area	6,5	9,8	3,8	6,7	8,0	6,9	1,5	3,9	5,7	5,2	5,8	4,7	5,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	8,0	3,7	9,7	10,7	6,8	-	19,2	7,4	2,6	-	5,5	6,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	13,0	4,2	3,8	5,1	6,5	-	4,3	-	7,5	1,6	3,0	4,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,9	7,8	8,3	6,3	5,7	7,8	12,5	3,9	9,7	6,6	6,0	7,3	7,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	4,8	-	5,9	2,9	4,5	4,0	2,4	2,4	-	2,2	2,0	3,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,6	9,7	6,9	2,4	2,4	5,9	3,9	8,0	4,7	5,9	2,6	5,2	5,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,2	9,4	6,1	5,7	4,3	6,7	6,5	6,3	5,6	4,6	3,6	5,2	5,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,6	7,3	4,7	3,3	5,6	5,6	2,7	9,2	4,7	6,6	2,0	4,8	5,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,2	8,1	4,2	3,1	3,7	4,8	4,7	7,2	4,3	4,6	1,5	4,4	4,5
Töötu/ Unemployed	5,9	25,0	18,8	25,0	13,3	17,1	-	7,7	41,7	15,0	12,0	15,8	16,4
Mittetöötav/ Non-active	11,4	4,5	16,7	11,1	4,2	8,5	6,6	6,5	2,3	4,3	3,6	5,1	6,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	18,6	14,3	7,9	7,4	5,5	9,3	3,4	14,1	9,4	9,0	3,4	7,5	8,2
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,3	7,1	6,0	4,8	4,6	5,5	4,0	5,5	3,7	3,9	2,4	3,9	4,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	9,8	3,3	-	-	4,7	12,5	4,2	4,9	2,4	2,5	4,6	4,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	8,3	10,5	4,7	5,4	7,4	7,7	5,2	6,1	4,5	6,0	1,6	4,9	5,9
≥25	8,8	7,3	6,4	4,5	3,9	5,5	7,9	9,8	6,6	4,7	3,7	5,4	5,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	22,6	14,8	7,7	8,1	8,5	10,7	9,7	7,7	10,0	9,8	4,6	8,0	9,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	13,5	5,6	5,9	-	7,8	8,3	7,7	-	8,3	-	5,5	6,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	6,3	4,6	4,5	3,3	4,5	4,5	10,3	5,3	5,0	2,9	5,8	5,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	4,8	4,3	5,0	2,0	3,1	4,0	4,3	4,6	5,1	3,5	2,9	4,0	4,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	12,7	9,2	6,8	5,6	6,0	7,6	14,0	8,6	5,8	9,3	3,4	8,5	7,9
Harvemini/ Less	3,0	9,5	3,2	1,8	5,4	4,8	2,0	5,8	1,3	3,3	4,0	3,5	4,1
Mitte kunagi/ Never	5,0	13,0	7,7	2,5	4,8	5,8	7,0	7,8	5,7	6,0	3,2	5,5	5,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	9,7	-	-	13,6	-	5,6	-	6,4	6,7	-	1,3	2,8	3,6
Aasta/ Year													
2016	8,3	8,9	5,8	5,1	4,7	6,4	5,7	7,0	5,3	5,2	3,0	5,1	5,6
2014	11,2	5,5	5,7	6,2	3,9	6,1	8,4	6,7	4,4	3,9	4,4	5,2	5,6
2012	7,7	6,3	4,5	5,9	4,6	5,8	6,4	5,8	4,1	4,7	4,3	4,9	5,3
2010	9,0	5,7	7,6	8,7	6,0	7,4	6,8	5,2	7,7	5,1	3,7	5,6	6,3
2004–2006	11,7	4,6	5,8	6,2	4,3	6,6	10,6	4,5	5,9	5,3	2,9	5,7	6,1
*2000–2002**	*14,3*	*6,9*	*11,6*	*11,5*	*10,3*	*11,0*	*18,5*	*11,3*	*9,9*	*12,1*	*7,6*	*11,6*	*11,4*
1996–1998	*7,4*	*12,9*	*14,0*	*10,4*	*9,8*	*11,0*	*14,4*	*11,8*	*12,1*	*13,9*	*7,2*	*11,8*	*11,4*
1990–1994	*9,1*	*8,4*	*11,7*	*9,4*	*3,2*	*8,7*	*18,8*	*15,2*	*12,7*	*16,1*	*9,2*	*14,0*	*11,6*

*2002. aasta ja varasemates uuringutes: viimasel ajal; vastusevariandid olid - kindlasti mitte, mõnikord, olen tõesti mõelnud, ei oska öelda/ in 2002 and earlier studies: lately; response options were - certainly not, sometimes, have thought about it, don't know

TABEL 109.A. Vastajate jaotus (%) ravikindlustuse olemasolu, soo ja vanuse järgi
TABLE 109.A. Distribution (%) of respondents by having health insurance, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Ravikindlustus olemas/ Have health insurance	88,1	89,8	90,9	89,4	94,4	90,8	94,7	94,8	95,5	95,3	96,7	95,5	93,6
Ravikindlustus puudub/ No health insurance	11,9	10,2	9,1	10,6	5,6	9,2	5,3	5,2	4,5	4,7	3,3	4,5	6,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	143	236	242	236	251	1108	189	329	336	363	395	1612	2720
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	1	2	5	10	3	-	3	5	10	21	31

TABEL 109.B. Ravikindlustuseta vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 109.B. Distribution (%) of respondents with no health insurance by sex, age and background variables

Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,1	13,9	11,5	15,2	4,5	11,0	3,1	11,4	21,4	10,3	2,4	8,1	9,6
Kesk-/ Secondary	9,6	15,2	12,2	4,3	5,5	9,1	5,6	6,1	4,3	6,9	6,9	6,1	7,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	24,0	11,9	9,6	12,1	6,0	10,9	10,0	5,6	2,9	4,0	3,2	4,0	6,8
Kõrg-/ University	-	4,7	4,5	9,4	6,0	5,6	6,1	3,4	2,5	3,2	0,9	2,8	3,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,2	9,6	8,5	8,2	10,5	9,7	5,6	2,6	5,2	3,7	2,8	3,8	6,0
Muu linn/ Other town	12,2	14,1	9,1	13,3	2,2	9,7	4,4	6,3	3,5	5,8	3,0	4,5	6,5
Maapiirkond/ Rural area	11,1	7,6	9,5	9,6	5,9	8,5	6,0	6,8	4,7	4,5	4,2	5,1	6,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	5,0	8,0	14,8	12,9	6,9	9,8	5,3	-	3,7	2,6	2,9	2,8	6,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	8,7	4,3	7,7	2,8	5,9	-	4,3	3,8	2,6	1,6	2,4	3,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	9,4	10,4	10,9	5,9	8,9	1,8	7,8	6,8	9,0	4,1	6,1	7,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	14,3	10,7	14,7	2,8	12,7	8,0	14,6	2,5	4,4	2,2	6,1	8,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	10,7	7,8	8,6	7,3	9,0	8,0	2,5	4,1	3,3	3,9	3,9	5,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	10,2	9,4	9,5	9,7	4,2	8,5	5,2	5,5	3,6	3,8	3,2	4,2	6,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,1	12,7	7,9	13,1	8,1	11,0	5,6	3,9	7,1	6,9	3,4	5,2	7,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	14,9	7,6	7,9	7,7	3,6	7,3	10,9	4,1	2,2	3,1	2,7	3,4	5,1
Töötu/ Unemployed	41,2	37,5	18,8	38,5	20,0	31,2	33,3	15,4	8,3	20,0	4,0	13,2	22,2
Mittetöötav/ Non-active	3,8	13,6	16,7	15,4	7,2	8,2	0,8	6,5	13,3	13,0	4,6	5,4	6,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	11,6	11,4	17,5	14,9	5,6	11,8	5,3	5,6	7,4	8,1	5,0	6,3	8,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	10,7	9,8	3,4	8,7	6,2	7,5	4,0	4,4	2,2	2,0	1,9	2,7	4,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	8,5	11,7	6,7	-	9,0	8,3	7,0	2,4	-	5,0	4,6	6,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	9,3	12,1	12,9	12,5	4,5	10,5	4,6	4,5	3,5	8,1	0,8	4,4	6,4
≥25	18,2	8,3	7,1	9,0	6,1	8,1	8,1	7,3	5,2	2,4	4,5	4,5	6,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	16,1	21,3	14,3	7,9	5,1	12,0	13,3	1,9	10,0	6,6	4,6	6,5	9,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	13,6	10,8	16,7	23,5	11,1	14,6	-	7,7	6,7	4,2	5,6	4,7	9,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	20,7	3,1	6,2	12,8	5,5	8,4	4,5	6,2	3,9	3,8	1,0	3,8	5,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	5,0	4,3	5,0	7,8	3,1	4,9	4,3	4,6	3,6	4,6	2,9	3,9	4,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	14,8	13,1	9,9	11,0	6,1	10,7	11,9	8,6	7,7	7,5	7,1	8,6	10,1
Harvemini/ Less	9,1	7,9	8,1	8,9	7,1	8,1	2,0	5,8	2,7	5,1	8,0	4,8	6,3
Mitte kunagi/ Never	10,0	-	7,7	12,5	3,2	6,4	1,8	4,3	3,2	3,0	1,4	2,7	3,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	13,3	11,8	5,6	4,8	5,0	8,5	8,1	2,1	6,7	9,3	4,0	5,7	6,5
Aasta/ Year													
2016	11,9	10,2	9,1	10,6	5,6	9,2	5,3	5,2	4,5	4,7	3,3	4,5	6,4
2014	8,5	11,5	9,2	7,7	6,6	8,7	7,2	3,8	4,8	6,3	2,7	4,7	6,3
2012	13,2	12,5	12,9	8,8	3,0	9,9	6,3	5,5	5,2	5,2	3,1	4,9	7,0
2010	7,8	12,5	13,5	10,9	7,3	10,4	4,9	5,3	4,7	5,1	2,6	4,5	6,9
2008	9,7	14,8	12,1	10,2	6,5	10,7	5,2	7,9	5,0	4,1	3,1	5,0	7,4
2004–2006	12,3	18,2	15,9	13,3	5,6	13,2	6,1	7,0	7,7	8,4	3,3	6,5	9,3
2002	11,8	16,5	17,9	17,0	12,0	15,0	4,6	9,5	4,1	18,6	6,2	8,8	11,4

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 18)

TABEL 110.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul arstiabi kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 110.A. Distribution (%) of respondents by using medical services in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Käinud perearsti juures/ Visited a family physician (GP)	71,7	60,4	67,0	73,0	77,0	69,9	76,4	73,0	71,2	74,0	80,2	75,1	73,0
Käinud hambaarsti juures/ Visited a dentist	53,8	49,8	48,7	42,2	35,9	45,3	66,0	63,0	64,0	56,9	56,9	60,7	54,5
Ei käinud pere- ega hambaarsti juures/ Did not visit a family physician and a dentist	14,5	22,7	17,8	15,7	18,1	18,0	12,6	9,1	12,0	13,8	10,8	11,6	14,2
Käinud muu eriarsti juures/ Visited an other specialist physician	40,0	39,1	35,2	44,3	42,7	40,4	62,8	63,9	58,6	60,8	59,1	60,8	52,6
Ei käinud ühegi arsti juures/ Did not visit any physicians	*10,3*	*16,9*	*13,0*	*13,9*	*12,5*	*13,5*	*5,8*	*5,3*	*7,5*	*7,2*	*8,3*	*7,0*	*9,6*
Konsulteerinud arstiga telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu/ Consulted with physician over the phone due to their own health problem	10,3	16,9	8,7	12,2	13,7	12,5	26,2	25,7	23,1	19,6	19,0	22,2	18,3
Ei käinud vastuvõtul ega konsulteerinud ühegi arstiga/ Did not visit or consult with any physician	*10,3*	*16,9*	*12,6*	*13,9*	*11,7*	*13,3*	*5,8*	*5,0*	*6,6*	*6,4*	*7,8*	*6,4*	*9,2*
Käis pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	9,7	16,4	12,2	12,2	21,0	14,7	22,5	18,8	14,1	22,4	23,6	20,3	18,0
Konsulteeris pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	4,8	7,6	5,7	7,8	11,3	7,7	14,1	20,4	15,9	19,1	16,8	17,5	13,6
Ei käinud vastuvõtul ega konsulteerinud pereõega/ Did not visit or consult with a family nurse	*87,6*	*79,6*	*84,8*	*83,9*	*74,2*	*81,4*	*71,7*	*70,2*	*76,9*	*68,2*	*69,2*	*71,1*	*75,2*
Käinud EMOs/ Visited emergency room (ER)	21,4	20,0	14,8	19,6	16,1	18,1	23,0	21,0	16,2	15,2	14,8	17,4	17,7
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi/ Called the ambulance/someone called for them	3,4	7,1	4,3	7,0	8,5	6,3	3,1	5,3	5,4	7,7	7,5	6,2	6,2
Ei käinud EMOs ega kutsunud kiirabi/ Did not visit an ER or call the ambulance	*77,9*	*76,9*	*81,7*	*79,6*	*80,6*	*79,5*	*77,0*	*77,1*	*81,1*	*81,2*	*81,7*	*80,0*	*79,8*
Olnud päevaravil/ Received day care treatment	2,1	3,1	2,6	5,2	6,5	4,1	4,7	8,8	7,8	5,0	5,5	6,4	5,5
Olnud haiglaravil/ Was hospitalized	7,6	8,9	3,9	10,9	12,1	8,8	10,5	12,9	7,5	8,0	11,5	10,0	9,5
Ei olnud päeva- ega haiglaravil/ Did not receive day care treatment and was not hospitalized	*91,0*	*89,8*	*93,5*	*86,5*	*85,1*	*89,0*	*88,5*	*83,1*	*87,4*	*87,8*	*86,5*	*86,5*	*87,5*
Ei kasutanud ühtegi nimetatud arstiabil liikidest/ Did not use any of the listed medical services	*8,3*	*14,7*	*10,0*	*10,9*	*8,9*	*10,7*	*3,7*	*2,8*	*5,7*	*4,4*	*5,3*	*4,5*	*7,0*
Kokku (arv)/ Total (No.)	145	225	230	230	248	1078	191	319	333	362	399	1604	2682
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	11	13	8	8	40	1	10	6	6	6	29	69

TABEL 110.B1. Perearstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B1. Distribution (%) of respondents who visited a general physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	70,4	57,1	77,6	63,6	82,2	71,3	81,8	84,8	75,0	75,0	79,1	79,8	75,4
Kesk-/ Secondary	75,9	56,5	69,2	72,3	77,4	70,7	80,8	60,0	77,8	78,9	79,3	76,6	74,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	68,0	62,3	63,6	78,7	72,3	70,0	65,0	73,9	71,2	72,4	82,8	75,3	73,2
Kõrg-/ University	66,7	62,7	61,5	69,8	78,8	67,7	62,5	73,8	68,6	73,6	77,6	72,5	71,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	65,3	61,8	63,2	68,1	72,2	65,7	74,1	72,1	80,2	79,2	83,3	78,2	73,6
Muu linn/ Other town	78,0	54,5	76,2	75,9	75,5	72,2	77,1	77,1	64,3	71,8	80,7	74,6	73,7
Maapiirkond/ Rural area	71,7	63,7	63,6	73,0	81,0	70,6	77,6	69,7	68,6	72,0	76,7	72,7	71,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	81,8	52,0	61,5	58,6	78,6	66,2	89,5	75,0	57,7	73,0	85,7	75,9	71,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	65,0	75,0	84,6	80,6	74,4	81,3	73,9	65,4	85,0	89,1	81,7	78,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	91,7	64,5	67,4	79,4	80,0	75,9	80,4	75,0	70,8	63,3	81,2	73,9	74,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	61,9	65,4	71,4	80,0	67,4	68,0	66,7	66,7	80,0	71,1	71,0	69,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	68,9	58,8	66,7	70,1	70,9	66,6	72,0	73,2	75,3	76,0	77,3	75,1	71,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	74,5	60,2	66,3	71,5	79,1	69,9	74,7	71,8	68,8	69,4	78,6	72,5	71,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	62,9	61,2	68,9	77,6	72,9	69,8	83,8	77,0	78,3	85,6	82,8	81,7	77,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	72,9	63,0	65,5	73,5	75,9	69,4	71,4	74,8	70,6	73,6	78,1	74,0	72,1
Töötu/ Unemployed	64,7	46,7	71,4	61,5	85,7	65,8	50,0	75,0	91,7	100,0	84,0	84,9	75,3
Mittetöötav/ Non-active	73,4	47,6	90,0	77,8	77,5	73,6	80,3	67,8	67,4	59,1	83,8	75,8	75,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	72,1	61,8	76,8	79,7	79,5	75,8	81,4	79,1	73,1	73,8	84,6	78,7	77,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	72,4	63,6	66,4	68,3	73,1	68,7	75,5	70,6	71,9	75,6	78,4	74,5	72,2
≥1010 eurot/ ≥1010 €	81,3	56,4	59,6	75,9	95,5	66,3	62,5	74,6	59,5	68,3	72,5	68,8	67,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	71,3	59,3	63,4	67,9	68,8	65,6	75,0	72,6	68,4	72,8	76,5	72,6	70,3
≥25	73,5	61,9	68,9	75,3	79,8	72,8	81,6	74,4	74,8	74,8	82,4	77,9	75,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	61,3	49,2	69,4	73,0	76,9	67,5	67,7	78,8	79,5	81,7	81,3	78,9	72,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	81,8	60,0	72,2	76,5	62,5	70,0	91,7	76,0	73,3	75,0	68,4	77,6	73,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	65,5	68,3	63,9	72,6	85,9	73,3	74,4	73,9	75,0	78,2	78,2	76,2	74,9
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	75,8	66,7	66,7	71,4	66,7	69,2	76,3	69,8	67,7	69,9	83,5	73,4	72,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	63,6	58,1	67,7	71,0	76,5	67,3	73,8	75,4	75,0	71,7	80,0	74,8	69,7
Harvemini/ Less	78,8	61,0	65,6	67,9	76,4	68,9	78,4	77,8	66,7	78,0	77,1	75,4	72,5
Mitte kunagi/ Never	80,0	68,2	60,9	75,0	78,7	74,1	78,9	73,0	69,6	73,1	83,9	76,0	75,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	71,0	70,6	70,6	90,9	80,0	76,6	73,7	61,7	76,7	75,0	71,4	71,5	73,0
Aasta/ Year													
2016	71,7	60,4	67,0	73,0	77,0	69,9	76,4	73,0	71,2	74,0	80,2	75,1	73,0
2014	70,9	61,3	66,1	63,1	76,4	67,4	74,0	71,5	70,5	72,0	81,5	74,4	71,6
2012	67,8	64,1	66,1	68,5	79,4	69,3	74,4	69,9	70,3	73,4	74,7	72,6	71,2
2010	71,5	58,6	58,3	69,4	68,9	65,4	74,2	72,5	69,9	70,5	80,6	73,6	70,3
2008	74,9	63,3	69,5	69,5	76,9	70,6	77,4	74,2	73,1	79,7	81,2	77,2	74,4
2004–2006	70,9	59,0	60,2	58,8	71,8	64,2	74,2	68,1	70,6	75,6	78,5	73,5	69,7
2000–2002	59,4	52,0	40,5	57,3	59,1	53,6	72,5	59,2	59,3	60,8	65,3	63,1	59,2

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 18)

TABEL 110.B2. Hambaarsti külastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B2. Distribution (%) of respondents who visited a dentist by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	55,6	54,3	32,7	39,4	26,7	41,7	72,7	63,6	39,3	39,3	46,5	56,1	48,6
Kesk-/ Secondary	55,6	45,7	51,3	29,8	22,6	40,6	61,6	55,6	53,3	47,4	47,8	52,9	47,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	44,0	50,8	46,8	43,6	38,6	44,4	65,0	63,8	65,4	54,6	55,4	58,8	53,0
Kõrg-/ University	58,3	49,4	61,5	50,9	50,0	53,0	62,5	64,5	70,5	68,0	71,0	67,9	63,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	55,1	48,5	57,4	40,4	40,7	49,0	66,7	64,9	67,2	61,3	58,3	63,4	58,1
Muu linn/ Other town	46,0	40,9	38,1	44,6	37,2	41,0	67,1	65,1	60,7	50,8	59,1	59,7	52,7
Maapiirkond/ Rural area	60,9	57,1	49,5	41,0	32,0	46,3	64,2	58,6	63,8	59,1	52,5	59,1	53,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	45,5	68,0	38,5	37,9	25,0	42,3	78,9	70,8	65,4	43,2	60,0	61,0	52,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	25,0	33,3	38,5	30,6	33,3	68,8	60,9	46,2	50,0	50,0	52,7	44,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	55,6	53,2	46,5	46,0	37,1	46,7	67,9	61,8	55,6	56,7	58,4	59,5	54,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	80,0	42,9	26,9	40,0	40,0	42,4	52,0	74,4	64,1	51,1	62,2	61,1	53,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,8	49,5	60,4	42,9	39,2	49,4	65,3	59,9	70,0	64,0	56,5	63,0	57,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	52,7	52,3	49,1	40,7	34,4	45,4	65,6	61,6	64,8	60,1	58,5	61,8	55,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	57,1	40,8	47,5	46,6	38,8	44,8	67,6	67,6	61,4	49,0	54,3	57,7	52,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	43,8	50,8	51,9	44,4	45,1	48,0	58,7	61,5	67,3	57,8	61,9	61,8	56,1
Töötu/ Unemployed	47,1	26,7	21,4	15,4	28,6	28,8	50,0	75,0	41,7	38,9	48,0	49,3	39,0
Mittetöötav/ Non-active	62,0	57,1	20,0	37,0	16,9	40,9	70,5	65,5	50,0	59,1	45,9	59,3	52,9
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	53,5	44,1	44,6	35,9	21,6	36,8	69,5	55,2	53,8	47,7	47,6	52,7	46,7
390–1009 eurot/ 390–1009 €	53,9	57,0	46,9	46,0	43,1	48,7	66,3	65,5	70,3	58,7	60,1	63,8	57,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	50,0	42,3	57,9	27,6	40,9	45,0	50,0	66,2	61,9	73,2	72,5	66,1	56,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	50,9	45,8	48,8	39,6	37,5	45,6	67,1	64,7	64,3	60,5	69,7	65,0	58,6
≥25	61,8	54,3	48,6	43,7	35,4	45,2	60,5	57,7	63,0	54,3	51,6	55,6	50,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	58,1	50,8	27,8	28,4	17,9	32,8	58,1	55,8	51,3	35,0	50,0	48,8	39,8
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	63,6	48,6	66,7	52,9	12,5	53,0	58,3	72,0	86,7	58,3	52,6	64,5	58,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	34,5	43,3	42,6	48,8	45,7	44,5	65,1	63,0	59,2	60,3	57,4	60,5	53,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	56,5	57,6	67,9	49,0	49,2	56,9	71,0	63,8	65,6	62,2	58,3	63,3	61,5
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	58,2	46,8	42,7	43,9	35,7	44,3	59,5	57,9	73,1	41,5	43,3	56,0	48,0
Harvemini/ Less	57,6	49,2	49,2	41,1	43,6	47,3	62,7	61,6	56,9	50,8	60,4	58,7	53,6
Mitte kunagi/ Never	55,0	63,6	60,9	41,7	32,8	45,7	70,2	63,1	67,1	64,0	59,2	63,5	60,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	41,9	58,8	82,4	45,5	35,0	50,5	71,1	74,5	55,8	52,3	55,8	61,0	57,9
Aasta/ Year													
2016	53,8	49,8	48,7	42,2	35,9	45,3	66,0	63,0	64,0	56,9	56,9	60,7	54,5
2014	52,2	45,5	49,6	44,2	38,4	45,4	62,7	58,1	63,4	58,3	52,1	58,2	53,1
2012	50,6	48,2	46,6	42,7	33,6	44,2	63,0	54,7	60,0	57,4	49,4	56,3	51,2
2010	49,4	44,9	40,4	36,2	40,9	42,3	60,8	60,9	59,6	53,7	50,4	56,8	50,9
2008	46,1	46,9	48,9	42,7	32,1	43,7	66,0	62,9	66,9	60,8	54,8	62,2	54,4
2004–2006	48,9	42,6	45,2	35,6	34,1	41,6	60,8	66,8	58,3	54,1	47,3	57,1	50,8
2000–2002	52,7	51,0	49,8	41,7	41,9	47,5	67,5	72,5	65,2	66,0	57,3	65,5	58,1
1996–1998	50,8	54,8	46,6	38,2	43,1	47,0	67,6	71,6	72,5	64,5	56,3	66,5	57,9
1990–1994	49,7	55,6	55,8	47,2	48,0	51,8	74,6	76,4	71,8	72,3	60,8	71,0	62,4

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 18)

TABEL 110.B3. Eriarstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B3. Distribution (%) of respondents who visited a specialist physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	44,4	37,1	28,6	42,4	44,4	39,4	62,1	63,6	53,6	53,6	53,5	58,1	48,3
Kesk-/ Secondary	37,0	32,6	30,8	46,8	39,6	37,7	60,3	44,4	64,4	59,6	58,7	58,0	49,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,0	37,7	39,0	45,7	33,7	39,1	60,0	69,6	57,7	58,6	59,9	60,4	51,8
Kõrg-/ University	41,7	44,6	38,5	43,4	56,1	45,5	71,9	66,9	58,3	65,6	60,7	63,5	57,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	38,8	47,1	36,8	44,7	42,6	42,0	61,1	65,8	61,2	62,3	63,9	63,0	55,3
Muu linn/ Other town	42,0	42,4	39,7	48,2	46,8	44,4	60,0	67,9	61,6	64,5	61,4	63,1	56,1
Maapiirkond/ Rural area	39,1	30,8	31,3	41,0	39,0	36,0	67,2	57,6	52,4	56,1	51,7	56,0	46,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	31,8	28,0	11,5	51,7	35,7	32,3	68,4	58,3	46,2	51,4	45,7	52,5	42,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	55,0	29,2	53,8	47,2	44,4	75,0	60,9	57,7	72,5	71,9	68,6	58,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	61,1	29,0	39,5	42,9	48,6	43,1	66,1	63,2	58,3	56,7	58,4	60,0	53,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	26,7	28,6	42,3	40,0	40,0	37,1	56,0	66,7	66,7	60,0	55,6	61,1	51,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	36,1	47,4	38,7	41,6	39,2	40,9	58,7	65,0	58,8	62,7	58,4	60,9	53,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	40,9	39,2	36,7	42,4	42,9	40,4	63,0	62,4	56,4	58,9	54,8	58,8	51,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	37,1	38,8	31,1	50,0	42,4	40,3	62,2	68,9	65,1	65,4	66,2	65,9	55,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	39,6	39,7	35,0	41,8	42,6	39,5	61,9	62,4	58,5	60,6	58,1	59,9	51,5
Töötu/ Unemployed	23,5	20,0	42,9	38,5	42,9	32,9	33,3	66,7	41,7	66,7	68,0	60,3	46,6
Mittetöötav/ Non-active	44,3	47,6	30,0	66,7	43,7	46,6	64,8	69,0	67,4	59,1	59,5	64,2	58,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	44,2	35,3	33,9	46,9	47,7	42,8	66,1	64,2	60,2	54,2	59,4	59,9	53,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	40,8	34,6	37,2	44,4	36,9	38,8	60,2	61,6	58,9	64,2	59,6	61,0	52,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	48,7	33,3	41,4	59,1	43,1	75,0	70,4	57,1	58,5	57,5	63,8	53,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	39,8	39,0	32,9	43,4	32,8	37,6	64,5	66,4	56,6	59,9	63,9	62,3	54,1
≥25	44,1	39,0	36,5	45,4	45,5	42,3	57,9	56,4	62,2	61,4	57,5	59,4	51,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	41,9	28,8	23,6	43,2	33,3	33,4	54,8	65,4	59,0	61,7	60,9	61,0	45,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	50,0	51,4	27,8	47,1	62,5	47,0	62,5	60,0	66,7	70,8	52,6	62,6	55,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	31,0	48,3	45,9	44,0	45,7	44,5	72,1	73,9	67,1	61,5	61,4	66,7	56,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	40,3	34,8	38,5	46,9	47,6	41,2	61,3	57,7	53,8	58,7	59,2	57,8	53,2
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	43,6	37,9	33,9	41,1	34,7	37,6	66,7	64,9	67,3	54,7	53,3	62,0	45,3
Harvemini/ Less	39,4	40,7	31,1	44,6	41,8	39,4	66,7	69,7	58,3	72,9	60,4	66,0	54,1
Mitte kunagi/ Never	35,0	36,4	56,5	50,0	55,7	49,4	59,6	60,4	58,2	60,9	64,1	61,1	59,0
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	35,5	47,1	35,3	50,0	35,0	40,2	60,5	61,7	51,2	54,5	50,6	55,0	50,6
Aasta/ Year													
2016	40,0	39,1	35,2	44,3	42,7	40,4	62,8	63,9	58,6	60,8	59,1	60,8	52,6
2014	35,8	38,3	34,8	41,7	40,6	38,4	52,9	63,7	63,7	61,6	57,0	60,0	51,4
2012	41,2	37,8	42,5	41,2	43,5	41,2	55,9	63,7	60,0	60,3	55,8	59,1	51,6
2010	37,0	35,2	39,9	40,4	41,3	38,7	55,9	63,2	58,1	57,9	50,7	57,1	49,6
2008	37,9	35,5	35,9	36,6	46,7	38,2	53,6	62,6	57,8	55,7	55,4	57,0	49,1
2004–2006	31,9	29,9	30,6	36,1	40,1	33,6	55,9	58,9	57,7	49,8	45,5	53,3	45,2
2000–2002	29,9	23,8	23,8	21,8	30,7	26,0	47,5	45,4	37,5	40,4	37,8	41,4	35,1

TABEL 110.B4. Telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu arstiga konsulteerinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B4. Distribution (%) of respondents who consulted with physician by phone due to their health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,0	22,9	14,3	9,1	8,9	13,4	25,8	33,3	25,0	14,3	18,6	23,7	18,4
Kesk-/ Secondary	7,4	13,0	7,7	8,5	7,5	8,8	23,3	20,0	24,4	24,6	22,8	23,1	16,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,0	16,4	7,8	10,6	13,3	12,1	30,0	24,6	23,1	21,1	19,1	21,7	17,8
Kõrg-/ University	-	16,9	6,2	18,9	22,7	15,4	31,3	26,2	22,4	16,8	15,9	21,6	19,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	14,3	19,1	7,4	8,5	11,1	12,2	24,1	26,1	19,8	18,9	13,0	20,0	17,2
Muu linn/ Other town	12,0	13,6	11,1	12,0	18,1	13,8	28,6	27,5	23,2	21,8	21,6	23,9	20,1
Maapiirkond/ Rural area	4,3	17,6	8,1	14,0	11,0	11,7	25,4	23,2	26,7	18,2	20,8	22,4	17,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	20,0	3,8	3,4	7,1	7,7	36,8	12,5	19,2	8,1	25,7	19,1	13,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	15,0	12,5	7,7	16,7	13,7	18,8	21,7	23,1	30,0	14,1	20,7	17,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	16,1	14,0	11,1	21,4	15,0	23,2	32,9	29,2	20,0	27,7	26,6	21,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	6,7	9,5	7,7	22,9	14,3	13,6	24,0	25,6	25,6	24,4	20,0	23,8	19,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,1	18,6	7,2	13,0	7,6	11,8	28,0	24,8	20,6	18,0	13,6	20,3	17,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,1	18,2	8,3	14,0	15,3	13,3	27,9	25,7	22,0	17,8	19,8	22,2	18,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	12,2	9,8	6,9	10,6	10,4	18,9	25,7	26,5	24,0	17,9	22,3	17,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,5	16,9	9,2	11,1	14,8	12,8	27,0	25,2	23,9	17,4	16,9	20,9	17,6
Töötu/ Unemployed	-	6,7	-	7,7	14,3	5,5	16,7	41,7	8,3	38,9	44,0	34,2	19,9
Mittetöötav/ Non-active	11,4	23,8	10,0	22,2	11,3	13,9	26,2	25,3	23,9	36,4	17,1	23,7	20,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	11,6	29,4	8,9	14,1	12,5	14,0	23,7	25,4	32,3	21,5	21,0	24,3	20,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	10,5	13,1	8,8	8,7	13,8	11,1	25,5	25,4	20,0	19,9	18,8	21,4	17,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	12,5	17,9	7,0	17,2	13,6	13,9	37,5	28,2	16,7	9,8	15,0	21,1	17,6
Kaaluindeks/ BMI													
<25	9,3	16,9	6,1	11,3	10,9	11,3	26,3	24,9	19,9	17,7	13,4	21,2	17,9
≥25	14,7	17,1	10,1	12,6	14,6	13,5	26,3	28,2	28,1	21,0	21,2	23,4	18,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	12,9	15,3	4,2	10,8	11,5	10,5	22,6	21,2	23,1	20,0	15,6	19,9	14,6
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	22,7	14,3	11,1	17,6	-	15,0	41,7	32,0	13,3	33,3	10,5	28,0	21,7
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	10,3	20,0	14,8	13,1	19,6	16,3	30,2	30,4	27,6	24,4	24,8	27,2	22,2
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	4,8	18,2	7,7	10,2	7,9	9,7	21,5	22,8	22,1	15,3	18,4	19,7	16,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	10,9	16,9	7,3	11,2	10,2	11,4	28,6	26,3	19,2	20,8	23,3	23,5	15,2
Harvemini/ Less	12,1	16,9	9,8	10,7	18,2	13,6	23,5	23,2	19,4	18,6	18,8	21,0	17,7
Mitte kunagi/ Never	20,0	18,2	17,4	11,1	13,1	14,8	22,8	30,6	23,4	16,8	19,7	21,6	20,4
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	17,6	5,9	22,7	15,0	12,1	28,9	19,1	30,2	34,1	18,2	24,9	21,1
Aasta/ Year													
2016	10,3	16,9	8,7	12,2	13,7	12,5	26,2	25,7	23,1	19,6	19,0	22,2	18,3
2014	19,4	23,4	19,2	14,6	17,5	18,8	32,4	34,2	27,5	24,7	25,2	28,1	24,4
2012	12,9	21,1	16,7	15,7	15,4	16,4	25,6	36,7	33,1	26,4	26,3	29,4	24,0
2010	13,6	14,8	15,1	14,0	16,4	14,8	23,9	28,4	20,9	21,2	22,0	23,2	19,8
2008	12,3	9,0	11,5	11,8	12,3	11,4	26,2	29,4	21,6	19,0	19,7	23,1	18,1
2004–2006*	12,8	10,0	9,2	6,5	14,4	10,6	22,4	21,8	21,3	20,1	17,2	20,5	16,4

*2004. aasta uuringus: konsulteerinud arstiga telefoni teel/ in 2004: consulted with physician by phone

TABEL 110.B5. Erakorralise meditsiini osakonnas käinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B5. Distribution (%) of respondents who visited the emergency room by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	14,8	20,0	12,2	15,2	20,0	16,2	31,8	27,3	10,7	25,0	14,0	23,2	19,6
Kesk-/ Secondary	25,9	15,2	15,4	29,8	7,5	18,8	17,8	15,6	11,1	19,3	18,5	17,0	17,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,0	19,7	16,9	19,1	18,1	18,2	25,0	21,7	21,2	12,5	17,2	17,5	17,8
Kõrg-/ University	41,7	22,9	13,8	15,1	18,2	19,0	15,6	20,9	15,4	14,4	8,4	15,5	16,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	22,4	20,6	17,6	19,1	18,5	19,6	14,8	21,6	12,9	16,0	17,6	16,8	17,8
Muu linn/ Other town	22,0	13,6	15,9	15,7	18,1	16,9	28,6	18,3	21,4	15,3	12,9	17,9	17,5
Maapiirkond/ Rural area	19,6	24,2	12,1	23,0	13,0	18,1	23,9	23,2	14,3	14,4	15,0	17,4	17,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,6	24,0	19,2	20,7	7,1	16,9	21,1	20,8	19,2	13,5	22,9	19,1	18,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	30,0	20,8	15,4	16,7	20,5	31,3	13,0	15,4	17,5	10,9	15,4	17,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	27,8	21,0	14,0	17,5	15,7	18,6	30,4	19,7	19,4	11,1	13,9	17,7	18,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	13,3	4,8	7,7	22,9	22,9	15,9	16,0	33,3	23,1	13,3	15,6	20,2	18,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	21,3	19,6	14,4	20,8	16,5	18,1	18,7	19,7	12,9	18,0	14,9	16,6	17,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	20,9	18,8	16,0	20,3	16,0	18,2	24,0	20,4	16,4	14,7	15,7	17,7	17,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,9	24,5	11,5	17,2	16,5	17,7	18,9	23,0	15,7	16,3	13,2	16,5	17,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	16,7	19,6	14,6	16,9	12,3	16,0	23,8	18,8	15,8	14,9	11,9	15,7	15,8
Töötu/ Unemployed	11,8	20,0	7,1	38,5	35,7	21,9	16,7	41,7	25,0	22,2	24,0	26,0	24,0
Mittetöötav/ Non-active	26,6	23,8	30,0	29,6	21,1	25,0	23,0	24,1	15,2	13,6	18,9	20,6	22,1
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	23,3	26,5	19,6	31,3	19,3	23,5	23,7	17,9	20,4	14,0	17,5	18,1	20,2
390–1009 eurot/ 390–1009 €	21,1	19,6	15,0	11,9	13,8	15,8	19,4	20,3	14,6	16,4	14,4	16,7	16,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	31,3	16,7	10,5	27,6	18,2	17,8	37,5	26,8	9,5	12,2	10,0	18,8	18,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	24,1	13,6	8,5	26,4	15,6	17,2	23,7	22,0	13,8	19,0	16,0	19,1	18,4
≥25	14,7	27,6	18,2	16,7	16,3	18,6	18,4	17,9	19,3	12,9	13,9	15,3	16,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	25,8	23,7	15,3	33,8	15,4	22,3	29,0	17,3	12,8	16,7	20,3	18,7	20,7
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	27,3	25,7	27,8	5,9	-	21,0	25,0	20,0	6,7	20,8	15,8	18,7	19,8
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	17,2	16,7	13,1	15,5	14,1	15,0	23,3	23,9	19,7	15,4	18,8	20,0	17,7
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	19,4	18,2	12,8	10,2	22,2	16,7	20,4	20,8	15,4	13,8	11,7	15,6	15,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	25,5	22,6	16,1	20,6	15,3	19,5	26,2	21,1	15,4	22,6	6,7	19,2	19,4
Harvemini/ Less	21,2	10,2	9,8	19,6	21,8	15,9	21,6	19,2	18,1	6,8	14,6	16,4	16,2
Mitte kunagi/ Never	25,0	40,9	13,0	13,9	11,5	17,9	22,8	23,4	13,9	15,2	13,9	16,4	16,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	16,1	11,8	29,4	18,2	15,0	17,8	23,7	21,3	20,9	20,5	19,5	20,9	19,9
Aasta/ Year													
2016	21,4	20,0	14,8	19,6	16,1	18,1	23,0	21,0	16,2	15,2	14,8	17,4	17,7
2014	22,4	17,1	21,4	15,0	13,5	17,5	24,0	15,5	13,6	15,5	12,1	15,4	16,2

TABEL 110.B6. Endale kiirabi kutsunute/kutsuti talle jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 110.B6. Distribution (%) of respondents who called the ambulance/for whom an ambulance was called by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,7	11,4	8,2	6,1	6,7	6,9	6,1	12,1	10,7	10,7	7,0	8,6	7,7
Kesk-/ Secondary	3,7	8,7	2,6	8,5	1,9	5,0	2,7	2,2	2,2	10,5	7,6	5,4	5,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	4,9	6,5	9,6	10,8	7,9	-	4,3	8,7	7,2	8,9	7,4	7,6
Kõrg-/ University	-	6,0	-	1,9	12,1	5,0	-	5,2	3,2	6,4	5,6	4,7	4,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	4,1	4,4	-	6,4	13,0	5,2	1,9	5,4	5,2	6,6	7,4	5,7	5,5
Muu linn/ Other town	2,0	6,1	4,8	9,6	5,3	5,9	4,3	7,3	7,1	8,9	5,3	6,7	6,4
Maapiirkond/ Rural area	4,3	9,9	7,1	5,0	9,0	7,3	3,0	3,0	3,8	7,6	10,8	6,1	6,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,1	16,0	15,4	3,4	-	8,5	5,3	-	3,8	2,7	8,6	4,3	6,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	10,0	12,5	11,5	11,1	10,3	12,5	8,7	3,8	15,0	6,3	8,9	9,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	4,8	-	6,3	7,1	4,7	1,8	6,6	8,3	5,6	8,9	6,6	5,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	-	8,6	5,7	5,3	4,0	2,6	10,3	11,1	4,4	6,7	6,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,3	5,2	2,7	6,5	12,7	5,9	1,3	5,7	3,5	7,3	7,8	5,5	5,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,5	7,4	4,1	5,8	6,7	5,8	2,6	4,9	5,2	5,8	6,9	5,3	5,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	6,1	4,9	10,3	11,8	7,6	5,4	6,8	6,0	12,5	8,6	8,5	8,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	5,3	1,5	4,2	7,4	4,2	3,2	4,6	4,0	6,5	3,5	4,7	4,5
Töötu/ Unemployed	-	6,7	28,6	7,7	21,4	12,3	16,7	25,0	16,7	16,7	20,0	19,2	15,8
Mittetöötav/ Non-active	6,3	23,8	30,0	25,9	8,5	12,5	2,5	4,6	10,9	18,2	12,6	7,7	9,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	14,7	8,9	12,5	9,1	10,2	6,8	9,0	7,5	10,3	13,3	10,0	10,1
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,3	6,5	3,5	4,0	5,4	4,3	1,0	4,0	4,9	6,5	3,8	4,4	4,4
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	3,8	-	6,9	18,2	4,5	4,2	5,6	2,4	9,8	5,0	5,5	5,0
Kaaluindeks/ BMI													
<25	4,6	8,5	6,1	7,5	12,5	7,5	3,3	6,2	2,6	8,2	7,6	5,4	6,1
≥25	-	5,7	3,4	6,9	7,3	5,6	2,6	2,6	9,6	7,1	6,6	6,7	6,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	8,5	6,9	9,5	7,7	8,0	-	9,6	10,3	13,3	14,1	10,6	9,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	5,7	-	11,8	-	4,0	8,3	-	6,7	8,3	10,5	6,5	5,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	3,4	10,0	1,6	6,0	10,9	7,1	2,3	4,3	3,9	3,8	8,9	5,1	6,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	3,2	4,5	5,1	4,1	7,9	5,0	3,2	5,4	4,6	7,7	4,9	5,4	5,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,8	8,1	4,8	6,5	6,1	5,9	-	5,3	11,5	9,4	10,0	7,3	6,3
Harvemini/ Less	3,0	3,4	-	7,1	9,1	4,5	3,9	4,0	5,6	5,1	12,5	5,8	5,2
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,5	8,7	8,3	11,5	8,6	5,3	6,3	3,2	7,1	4,5	5,2	5,8
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	6,5	17,6	11,8	9,1	10,0	10,3	2,6	4,3	4,7	9,1	7,8	6,0	7,3
Aasta/ Year													
2016	3,4	7,1	4,3	7,0	8,5	6,3	3,1	5,3	5,4	7,7	7,5	6,2	6,2
2014	5,2	3,6	8,5	6,8	11,8	7,4	7,8	4,9	6,1	6,3	8,9	6,9	7,1
2012	3,4	5,2	7,2	12,4	10,3	7,8	9,2	8,3	4,2	8,4	9,3	7,8	7,8
2010	4,7	7,4	5,0	10,6	9,3	7,5	5,6	6,7	5,0	9,0	10,5	7,5	7,5
2008	7,0	3,3	5,7	9,3	8,5	6,8	6,0	5,0	3,4	8,9	10,8	6,9	6,8
2004–2006*	5,6	6,0	5,6	8,8	7,6	6,7	9,4	5,9	5,4	6,8	7,7	7,0	6,9
2000–2002**	9,8	4,5	7,9	7,6	6,0	7,2	11,7	10,2	4,7	8,1	9,6	8,7	8,1

*2004. aasta uuringus: kutsunud kiirabi/ in 2004: called the ambulance

**2002. ja 2000. aasta uuringus: vajanud kiirabi/ in the 2002 and 2000 study: needed the ambulance

TABEL 110.B7. Päevaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B7. Distribution (%) of respondents who received treatment at the day care hospital by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,7	5,7	6,1	6,1	4,4	5,1	6,1	15,2	-	10,7	2,3	6,6	5,8
Kesk-/ Secondary	1,9	-	2,6	2,1	3,8	2,1	5,5	-	4,4	5,3	3,3	3,8	3,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,9	1,3	6,4	6,0	4,4	-	14,5	9,6	5,3	8,3	8,2	6,7
Kõrg-/ University	-	2,4	1,5	5,7	10,6	4,7	3,1	7,6	9,0	3,2	4,7	6,3	5,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	4,1	-	2,9	-	9,3	3,1	5,6	9,0	4,3	4,7	6,5	6,1	5,0
Muu linn/ Other town	-	6,1	3,2	8,4	4,3	4,8	2,9	8,3	9,8	7,3	3,5	6,3	5,7
Maapiirkond/ Rural area	2,2	3,3	2,0	5,0	7,0	4,1	6,0	9,1	9,5	3,0	7,5	6,9	5,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	8,0	3,8	3,4	-	3,1	10,5	-	19,2	5,4	8,6	8,5	5,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	15,0	4,2	7,7	8,3	7,7	18,8	4,3	11,5	10,0	1,6	7,1	7,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	3,2	-	7,9	5,7	4,0	-	9,2	8,3	4,4	5,0	5,6	4,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	3,8	2,9	8,6	3,8	-	15,4	10,3	6,7	2,2	7,3	5,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,9	-	2,7	3,9	7,6	3,5	5,3	8,9	4,7	3,3	7,8	6,1	5,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,7	3,4	3,0	4,7	5,5	3,9	3,9	8,2	6,0	3,1	4,0	5,1	4,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	2,0	1,6	6,9	8,2	4,5	8,1	10,8	13,3	9,6	7,9	9,8	7,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,1	2,6	2,4	5,3	6,2	3,9	4,8	9,6	7,7	5,3	5,4	6,7	5,5
Töötu/ Unemployed	-	6,7	-	-	-	1,4	-	8,3	-	-	4,0	2,7	2,1
Mittetöötav/ Non-active	2,5	4,8	10,0	7,4	8,5	5,8	4,9	6,9	10,9	4,5	6,3	6,4	6,2
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,7	5,9	5,4	4,7	6,8	5,6	10,2	10,4	7,5	6,5	4,9	7,2	6,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,3	3,7	1,8	4,0	5,4	3,4	3,1	9,0	8,1	5,0	5,8	6,4	5,3
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	1,3	1,8	10,3	9,1	3,5	-	7,0	7,1	-	2,5	4,1	3,8
Kaaluindeks/ BMI													
<25	1,9	2,5	4,9	5,7	4,7	3,5	4,6	9,1	7,7	5,4	5,9	6,9	5,8
≥25	2,9	3,8	1,4	5,2	7,3	4,5	5,3	7,7	8,1	4,3	5,5	5,9	5,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	5,1	4,2	4,1	6,4	5,1	3,2	5,8	5,1	8,3	3,1	5,3	5,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,9	-	11,8	-	3,0	12,5	20,0	6,7	8,3	5,3	11,2	7,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	3,3	1,6	7,1	7,6	4,9	7,0	9,8	5,3	6,4	5,9	6,9	6,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	1,5	2,6	2,0	6,3	2,8	2,2	7,4	9,2	3,1	6,3	6,0	5,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	5,5	4,0	3,2	5,6	5,1	4,5	7,1	5,3	11,5	11,3	-	7,7	5,5
Harvemini/ Less	-	1,7	3,3	7,1	7,3	4,2	5,9	11,1	4,2	5,1	6,3	7,0	5,7
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	-	9,8	3,7	5,3	9,0	7,0	3,0	5,4	5,6	5,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	5,9	-	9,1	5,0	3,7	-	8,5	9,3	4,5	7,8	6,4	5,6
Aasta/ Year													
2016	2,1	3,1	2,6	5,2	6,5	4,1	4,7	8,8	7,8	5,0	5,5	6,4	5,5
2014	1,5	3,2	4,5	4,4	7,4	4,4	2,9	8,5	7,1	8,3	5,7	6,7	5,8
2012	3,4	3,2	4,5	4,1	4,0	3,8	4,2	4,8	3,9	4,2	4,8	4,4	4,2
2010	2,1	3,1	4,1	6,8	8,4	4,9	6,2	7,2	3,5	6,2	5,8	5,8	5,4
2008	3,3	2,0	3,1	5,0	5,2	3,7	4,2	5,0	5,3	7,3	5,8	5,6	4,8
2004–2006	2,9	2,7	2,1	4,5	6,0	3,6	4,2	5,0	4,8	5,3	4,8	4,8	4,3

TABEL 110.B8. Haiglaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 110.B8. Distribution (%) of respondents who were hospitalized by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,3	17,1	4,1	15,2	17,8	12,0	15,2	18,2	3,6	10,7	14,0	13,1	12,6
Kesk-/ Secondary	7,4	8,7	2,6	17,0	1,9	7,5	8,2	11,1	6,7	7,0	8,7	8,3	8,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,0	6,6	5,2	8,5	13,3	8,5	10,0	18,8	9,6	7,9	15,3	12,2	10,7
Kõrg-/ University	-	7,2	3,1	7,5	15,2	7,9	6,3	9,9	7,1	8,0	7,5	8,1	8,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,1	4,4	1,5	8,5	11,1	5,9	9,3	10,8	9,5	7,5	9,3	9,3	8,1
Muu linn/ Other town	8,0	12,1	4,8	10,8	16,0	11,0	10,0	12,8	6,3	10,5	11,1	10,2	10,5
Maapiirkond/ Rural area	8,7	9,9	5,1	12,0	9,0	8,9	11,9	15,2	6,7	6,1	14,2	10,5	9,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,5	16,0	3,8	13,8	7,1	9,2	15,8	12,5	11,5	10,8	11,4	12,1	10,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	20,0	8,3	7,7	22,2	14,5	25,0	13,0	15,4	17,5	10,9	14,8	14,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	8,1	4,7	7,9	8,6	8,0	8,9	15,8	2,8	5,6	9,9	8,6	8,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	11,5	20,0	14,3	12,9	8,0	25,6	2,6	4,4	17,8	11,9	12,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,2	5,2	0,9	9,1	11,4	6,4	8,0	8,3	8,8	7,3	11,0	8,8	7,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	10,0	8,5	3,0	9,9	9,2	8,0	10,4	13,9	5,2	6,2	10,1	9,0	8,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	10,2	6,6	13,8	17,6	11,1	10,8	9,5	14,5	12,5	13,9	12,7	12,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,3	7,4	3,9	9,0	8,6	7,1	7,9	13,3	7,0	7,8	8,5	8,8	8,1
Töötu/ Unemployed	11,8	6,7	7,1	7,7	21,4	11,0	-	33,3	8,3	11,1	20,0	16,4	13,7
Mittetöötav/ Non-active	7,6	23,8	-	25,9	18,3	14,9	12,3	9,2	10,9	9,1	16,2	12,4	13,3
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	14,7	8,9	20,3	20,5	15,4	15,3	22,4	9,7	9,3	18,2	14,7	15,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	5,3	9,3	3,5	7,9	6,2	6,5	8,2	11,9	6,5	7,0	7,2	8,1	7,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	18,8	6,4	-	6,9	13,6	6,4	8,3	7,0	4,8	7,3	7,5	6,9	6,7
Kaaluindeks/ BMI													
<25	7,4	5,9	2,4	5,7	12,5	6,6	9,9	11,6	9,7	8,2	15,1	10,8	9,4
≥25	8,8	12,4	4,7	12,6	11,8	10,3	13,2	16,7	4,4	8,1	10,3	9,4	9,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	10,2	5,6	10,8	15,4	10,2	6,5	13,5	5,1	10,0	15,6	11,0	10,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,5	11,4	5,6	5,9	25,0	9,0	20,8	8,0	6,7	8,3	10,5	11,2	10,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	6,9	10,0	4,9	13,1	10,9	9,8	18,6	13,0	9,2	9,0	14,9	12,6	11,3
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	8,1	6,1	1,3	10,2	7,9	6,3	5,4	12,8	7,2	6,6	9,2	8,3	7,8
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	7,3	8,1	4,0	13,1	9,2	8,3	7,1	12,3	7,7	9,4	6,7	9,0	8,5
Harvemini/ Less	3,0	6,8	6,6	5,4	9,1	6,4	11,8	12,1	8,3	8,5	10,4	10,3	8,6
Mitte kunagi/ Never	10,0	18,2	-	11,1	18,0	13,0	8,8	9,9	6,3	8,1	10,3	8,7	9,5
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	12,9	11,8	-	18,2	15,0	12,1	15,8	21,3	9,3	4,5	15,6	13,7	13,2
Aasta/ Year													
2016	7,6	8,9	3,9	10,9	12,1	8,8	10,5	12,9	7,5	8,0	11,5	10,0	9,5
2014	5,2	3,6	9,4	9,7	14,8	8,9	8,8	9,9	8,8	10,1	9,6	9,5	9,3
2012	10,3	6,8	5,4	12,7	16,6	10,5	9,7	13,8	5,8	10,4	11,2	10,1	10,3
2010	6,0	7,4	7,8	10,9	14,2	9,3	10,1	9,3	7,7	10,3	14,2	10,4	9,9
2008	7,8	6,9	7,6	13,3	17,5	10,5	10,2	10,1	9,4	11,9	15,1	11,4	11,0
2004–2006*	7,4	8,3	7,7	11,6	15,0	9,9	11,0	10,9	8,9	10,8	14,5	11,3	10,7
2000–2002**	12,9	10,4	7,5	15,6	11,6	11,6	16,2	16,9	13,0	12,5	18,0	15,2	13,7

*2004. aasta ja varasemates uuringutes: oli haiglas/ in the 2004 and earlier studies: was at the hospital
**2002. ja 2000. aasta uuringus küsimus päevaravist puudus, küsiti ainult haiglasolemise kohta/ in the 2002 and 2000 study: the question concerning treatment at the day ward was not included, the respondent was asked about inpatient care only

TABEL 111.A1. Vastajate viimase 12 kuu keskmine arstikülastuste/konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi
TABLE 111.A1. Mean number of visits/consultations/days at hospital of respondents in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Käinud perearsti juures (korda)/ Visited family physician (times)	1,5	1,2	1,6	2,0	2,5	1,8	2,3	2,0	1,8	2,2	2,7	2,2	2,0
Käinud hambaarsti juures (korda)/ Visited dentist (times)	1,2	1,2	1,0	1,0	1,0	1,1	1,7	1,3	1,6	1,4	1,4	1,5	1,3
Käinud eriarsti juures (korda)/ Visited special physician (times)	0,9	0,8	0,8	1,2	1,1	1,0	1,7	2,1	1,6	2,0	1,6	1,8	1,5
Konsulteerinud arstiga enda terviseprobleemi tõttu telefoni teel (korda)/ Consulted with physician by phone due to their health problem (times)	0,2	0,3	0,2	0,4	0,4	0,3	0,8	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5
Käinud pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	0,3	0,3	0,2	0,3	0,6	0,3	0,5	0,4	0,4	0,8	0,8	0,6	0,5
Konsulteerinud pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	0,1	0,1	0,2	0,1	0,4	0,2	0,3	0,5	0,7	0,5	0,6	0,5	0,4
Käinud EMOs (korda)/ Visited emergency room (times)	0,4	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	0,3	0,3
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi (korda)/ Called the ambulance/someone called to them (times)	0,0	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Olnud päevaravil (korda)/ Had treatment at the daily stationary (times)	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
Olnud haiglaravil (korda)/ Had treatment at the hospital (times)	0,1	0,1	0,0	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1
Olnud haiglaravil (ööpäeva)/ Stayed at the hospital (days)	0,2	0,6	0,1	1,0	2,0	0,8	0,6	0,5	0,6	0,5	0,9	0,6	0,7

TABEL 111.A2. Antud meditsiiniteenuseid kasutanud vastajate viimase 12 kuu keskmine arstikülastuste/konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi
TABLE 111.A2. Mean number of visits/consultations/days at the hospital of respondents that used relevant medical services in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Käinud perearsti juures (korda)/ Visited family physician (times)	2,0	2,0	2,5	2,7	3,3	2,6	2,9	2,7	2,6	3,0	3,4	2,9	2,8
Käinud hambaarsti juures (korda)/ Visited dentist (times)	2,3	2,4	2,0	2,4	2,7	2,4	2,7	2,1	2,5	2,5	2,5	2,5	2,4
Käinud eriarsti juures (korda)/ Visited special physician (times)	2,3	2,1	2,2	2,6	2,6	2,4	2,7	3,2	2,8	3,3	2,8	3,0	2,8
Konsulteerinud arstiga enda terviseprobleemi tõttu telefoni teel (korda)/ Consulted with physician by phone due to their health problem (times)	1,6	1,7	2,3	2,9	2,9	2,3	3,0	2,3	2,5	2,8	2,9	2,7	2,6
Käinud pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	2,7	1,6	1,6	2,5	3,0	2,3	2,1	2,1	3,0	3,4	3,3	2,9	2,7
Konsulteerinud pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	2,0	1,6	3,2	1,7	3,6	2,6	1,9	2,5	4,5	2,7	3,4	3,1	3,0
Käinud EMOs (korda)/ Visited emergency room (times)	1,9	1,4	1,1	1,6	1,5	1,5	1,7	1,6	1,8	1,5	1,5	1,6	1,6
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi (korda)/ Called the ambulance/someone called to them (times)	1,0	1,1	1,7	2,3	1,6	1,6	1,8	1,5	1,6	1,8	1,4	1,6	1,6
Olnud päevaravil (korda)/ Had treatment at the daily stationary (times)	1,0	1,3	5,2	4,3	1,7	2,8	1,6	1,3	2,6	1,4	1,4	1,7	2,0
Olnud haiglaravil (korda)/ Had treatment at the hospital (times)	1,5	1,3	1,2	1,3	1,4	1,3	1,6	1,2	1,4	1,6	2,1	1,6	1,5
Olnud haiglaravil (ööpäeva ravil olnu kohta)/ Stayed at the hospital (days per patient)	3,7	7,3	3,9	9,7	16,7	10,5	5,9	4,1	8,5	7,3	9,2	7,0	8,3

TABEL 112.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul teatud ravimite jm kasutamise, soo ja vanuse järgi
TABLE 112.A. Distribution (%) of respondents by taking some medicine etc in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Kõrge vererõhu tõttu/ For high blood pressure	1,4	2,6	12,9	21,9	50,0	19,4	-	2,8	5,9	21,7	42,9	17,2	18,1
Suhkruhaiguse tõttu/ For diabetes	1,4	0,9	0,9	5,2	11,9	4,3	0,5	0,6	1,2	3,3	6,6	2,8	3,4
Kehakaalu alandamiseks/ For weight loss	1,4	1,7	0,4	2,1	2,5	1,7	-	2,5	2,5	3,1	1,3	2,0	1,9
Peavalu tõttu/ For headache	30,6	32,5	27,2	24,0	19,3	26,3	51,3	46,9	52,6	48,9	41,3	47,7	39,0
Muude valude tõttu (va valud südames)/ For other pains (exl. heart pain)	13,9	17,9	14,7	20,6	23,8	18,6	23,0	16,9	19,5	24,2	30,4	23,1	21,3
Kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu/ For high cholesterol	-	-	2,6	11,6	17,2	6,9	-	0,3	1,2	7,8	14,3	5,6	6,1
Rahustid/ Sedatives	2,8	5,6	6,9	9,4	6,6	6,5	5,8	9,5	8,0	10,0	21,9	11,9	9,7
Uinutid/ Hypnotics	2,1	4,7	2,2	7,7	6,1	4,8	3,1	6,4	4,3	8,6	14,5	8,1	6,8
Antidepressandid/ Antidepressants	4,2	3,4	3,0	5,2	4,5	4,0	2,6	4,6	3,1	6,1	8,7	5,4	4,9
Hormoonasendusravi/ Hormonal replacement therapy	-	-	-	-	-	-	-	-	1,2	5,3	6,4	3,0	-
Impotentsusravimid/ For impotence	-	-	-	2,1	1,6	0,8	-	-	-	-	-	-	-
Vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid/ Vitamins, minerals, trace elements	34,7	43,2	34,9	36,5	36,1	37,3	55,5	56,7	60,1	57,2	60,5	58,3	49,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	144	234	232	233	244	1087	191	326	323	360	392	1592	2679
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	11	5	12	31	1	3	16	8	13	41	72

TABEL 112.B1. Kõrge vererõhu tõttu ravimeid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 112.B1. Distribution (%) of respondents who took medicine for high blood pressure by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	2,9	14,6	18,8	54,5	18,0	-	8,6	7,7	28,6	43,9	15,8	17,0
Kesk-/ Secondary	1,9	2,2	17,1	23,4	47,2	18,7	-	2,0	6,5	23,2	40,9	17,0	17,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	3,0	12,7	25,0	45,8	21,1	-	2,9	9,1	30,2	49,4	26,9	24,5
Kõrg-/ University	8,3	2,3	9,4	16,7	55,6	19,0	-	1,7	3,3	9,4	34,6	9,7	12,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,0	1,4	13,0	20,4	45,6	15,8	-	2,7	4,4	18,1	43,0	14,8	15,2
Muu linn/ Other town	2,0	4,3	20,6	25,9	50,5	23,7	-	1,8	8,2	22,6	44,2	19,3	21,0
Maapiirkond/ Rural area	-	2,2	8,0	19,4	52,1	18,4	-	3,9	5,0	23,7	40,8	17,1	17,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	8,0	7,7	16,7	42,3	15,6	-	3,8	11,5	23,1	37,1	17,9	16,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	4,5	28,6	38,5	55,6	31,9	-	4,3	19,2	38,5	55,6	33,5	32,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	1,6	18,2	22,2	47,1	20,4	-	3,9	5,6	21,3	41,4	17,1	18,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	10,7	11,8	57,6	19,8	-	-	5,3	17,8	28,9	11,9	15,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,6	1,9	9,7	22,5	49,4	16,4	-	2,5	3,1	18,2	44,0	14,7	15,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	0,9	2,8	12,4	19,8	51,9	18,1	-	2,4	5,0	19,4	38,5	14,2	15,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	1,9	14,5	27,9	46,5	22,8	-	3,9	8,6	27,5	50,3	25,2	24,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	2,0	13,5	23,6	46,5	18,9	-	2,3	5,6	19,5	35,5	15,4	16,8
Töötu/ Unemployed	-	6,3	13,3	7,7	53,3	15,8	-	15,4	-	30,0	64,0	31,6	23,7
Mittetöötav/ Non-active	2,6	4,8	-	18,5	55,9	22,5	-	2,2	7,1	45,5	55,6	19,4	20,5
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	2,3	5,9	10,0	22,1	57,3	25,5	-	5,6	8,7	30,3	47,5	23,7	24,4
390–1009 eurot/ 390–1009 €	1,3	2,7	16,1	21,6	43,1	18,6	-	1,1	5,1	20,7	41,4	15,9	16,9
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	1,2	10,5	20,7	56,5	12,6	-	4,3	2,4	7,3	35,0	9,8	11,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	0,9	0,8	7,3	11,1	26,2	7,0	-	2,5	2,1	7,6	22,2	5,5	6,0
≥25	3,0	4,6	16,1	25,6	58,4	27,8	-	3,7	11,4	31,1	52,6	30,7	29,4
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	3,4	14,1	20,5	40,8	18,7	-	3,8	7,5	22,4	42,6	18,2	18,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,8	5,4	22,2	11,8	55,6	13,7	-	-	-	21,7	17,6	7,6	10,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	1,6	10,9	25,6	61,5	25,7	-	3,1	10,1	24,1	40,4	17,8	21,5
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	1,4	10,4	21,6	41,0	14,4	-	2,6	4,7	20,5	46,6	17,8	16,9
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	-	3,9	15,2	24,5	49,5	19,1	-	3,4	8,0	10,0	48,3	10,9	16,5
Harvemini/ Less	6,1	-	8,5	23,2	53,7	18,5	-	2,0	8,3	25,4	40,4	12,7	15,3
Mitte kunagi/ Never	-	4,3	8,0	17,5	47,5	23,1	-	2,6	2,7	22,2	43,1	19,7	20,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	11,1	18,2	40,0	13,0	-	4,3	6,8	25,6	42,9	19,8	17,7
Aasta/ Year													
2016	1,4	2,6	12,9	21,9	50,0	19,4	-	2,8	5,9	21,7	42,9	17,2	18,1
2014	1,5	4,7	10,4	22,8	49,1	19,2	1,0	1,4	5,5	21,5	48,8	19,1	19,2
2012	1,3	2,8	11,7	25,0	49,2	18,5	0,4	1,4	6,5	21,6	40,4	16,7	17,4
2010	0,9	3,6	12,6	25,0	36,7	15,8	0,7	0,3	8,4	23,7	45,2	16,8	16,4
2008	2,1	2,6	8,0	21,6	39,6	14,0	1,6	3,3	5,8	23,0	41,4	15,2	14,7
2004–2006	2,0	3,4	8,7	17,0	33,8	12,4	1,0	1,5	8,3	25,0	41,7	16,5	14,8
2000–2002	0,5	1,5	2,7	13,3	24,9	8,4	1,5	0,7	5,1	15,3	31,9	11,5	10,2
1996–1998	3,1	1,2	5,4	9,7	13,3	6,3	0,4	1,5	4,7	13,6	24,0	9,2	7,9
1990–1994	1,7	1,4	2,0	7,7	12,2	4,8	0,5	1,5	7,1	14,7	21,3	9,6	7,4

TABEL 112.B2. Kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu ravimeid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 112.B2. Distribution (%) of respondents who took medicine for high cholesterol by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	-	4,2	6,3	18,2	5,7	-	2,9	-	14,3	24,4	7,7	6,6
Kesk-/ Secondary	-	-	-	8,5	17,0	5,4	-	-	4,3	7,1	20,5	7,7	6,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	3,8	17,7	12,0	8,6	-	-	-	10,1	12,8	7,1	7,7
Kõrg-/ University	-	-	1,6	5,6	23,8	6,8	-	-	1,3	3,9	7,5	2,5	3,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	-	2,9	10,2	21,1	6,4	-	-	1,8	10,5	13,1	5,5	5,8
Muu linn/ Other town	-	-	4,8	16,0	14,3	8,2	-	0,9	0,9	8,1	16,4	6,7	7,3
Maapiirkond/ Rural area	-	-	1,0	8,7	17,7	6,2	-	-	1,0	5,3	12,5	4,4	5,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	7,7	6,7	11,5	5,5	-	-	-	-	14,3	3,4	4,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	9,5	15,4	16,7	10,3	-	-	3,8	15,4	27,0	14,4	12,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	-	-	15,9	14,7	7,3	-	1,3	1,4	4,5	12,1	4,6	5,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	14,7	21,2	9,2	-	-	-	4,4	6,7	2,6	5,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	-	1,8	7,5	19,8	5,5	-	-	1,2	10,8	12,7	5,3	5,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	-	1,2	11,6	18,4	6,5	-	-	-	5,0	10,1	3,3	4,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	6,5	11,5	15,1	8,1	-	1,3	4,9	14,7	21,4	11,6	10,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	-	1,9	11,5	16,4	6,5	-	-	0,4	6,3	10,2	4,2	5,1
Töötu/ Unemployed	-	-	6,7	15,4	13,3	6,6	-	7,7	-	5,0	20,0	9,2	7,9
Mittetöötav/ Non-active	-	-	10,0	11,1	20,6	8,8	-	-	4,8	31,8	22,2	8,5	8,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	-	-	1,7	13,2	18,0	8,8	-	1,4	3,3	11,0	17,7	8,7	8,7
390–1009 eurot/ 390–1009 €	-	-	3,6	9,6	15,4	6,4	-	-	-	6,1	14,8	4,9	5,5
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	-	1,8	13,8	26,1	5,3	-	-	-	4,9	-	0,9	3,1
Kaaluindeks/ BMI													
<25	-	-	1,2	5,6	9,8	2,3	-	-	-	3,4	4,3	1,2	1,6
≥25	-	-	3,4	13,6	19,7	9,9	-	1,2	3,0	11,0	18,7	10,7	10,3
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	-	-	2,8	13,7	17,1	8,1	-	-	2,5	12,1	9,8	5,8	7,1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	-	5,6	5,9	33,3	4,9	-	-	-	8,7	5,9	2,9	3,9
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	-	3,1	15,1	17,6	9,3	-	1,0	2,9	8,9	14,1	6,2	7,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	-	-	1,3	3,9	14,8	3,8	-	-	0,5	6,2	16,5	5,6	5,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	-	-	2,4	11,3	15,8	5,9	-	1,7	-	6,0	10,3	3,0	5,0
Harvemini/ Less	-	-	3,4	16,1	14,8	7,2	-	-	-	11,9	8,5	3,3	5,0
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	2,5	21,3	8,3	-	-	1,3	5,6	15,6	6,4	6,7
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	-	5,6	18,2	15,0	7,4	-	-	2,3	11,6	13,0	6,5	6,7
Aasta/ Year													
2016	-	-	2,6	11,6	17,2	6,9	-	0,3	1,2	7,8	14,3	5,6	6,1
2014	-	1,4	1,8	5,2	10,4	4,1	-	0,7	1,7	5,8	16,6	6,2	5,3
2012	0,4	0,8	2,8	7,9	13,8	5,3	-	0,7	1,7	5,3	17,1	5,9	5,7
2010	-	0,4	2,9	8,1	12,8	4,9	-	0,6	0,9	5,7	15,3	4,8	4,8
2008	-	0,4	1,6	3,4	11,2	3,0	0,3	0,6	1,3	3,7	11,8	3,5	3,3
2004–2006	-	0,4	1,1	4,0	5,6	2,1	0,2	0,6	0,8	2,8	8,1	2,6	2,4
2000–2002	-	0,5	-	2,5	4,8	1,5	0,4	-	0,3	1,2	2,8	1,0	1,2
1998	-	2,0	1,5	1,9	1,4	1,4	-	-	-	2,4	1,7	1,0	1,1

TABEL 112.B3. Uinuteid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 112.B3. Distribution (%) of respondents who took hypnotics by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	1,9	8,8	6,3	3,1	-	3,8	3,0	5,7	-	7,1	19,5	7,1	5,4
Kesk-/ Secondary	1,9	4,3	-	8,5	7,5	4,6	4,1	6,1	10,9	3,6	13,6	8,0	6,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	3,0	2,5	8,3	10,8	6,3	-	11,4	5,1	12,1	16,7	11,5	9,4
Kõrg-/ University	-	4,7	-	9,3	3,2	3,9	3,1	4,7	2,6	7,1	10,3	5,6	5,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,0	2,7	2,9	10,2	3,5	4,0	-	8,0	2,7	7,6	11,2	6,5	5,6
Muu linn/ Other town	2,0	7,1	1,6	4,9	5,5	4,5	7,1	7,3	7,3	8,9	18,2	10,7	8,4
Maapiirkond/ Rural area	2,2	4,4	2,0	8,7	8,3	5,5	1,5	3,9	3,0	9,2	12,5	6,7	6,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	4,0	3,8	3,3	3,8	3,1	-	3,8	-	-	8,6	2,8	2,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	18,2	4,8	7,7	11,1	10,3	6,3	8,7	11,5	20,5	25,4	18,0	14,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	3,2	2,3	12,7	8,8	6,6	3,6	3,9	5,6	9,0	18,2	8,9	8,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	2,9	3,0	1,5	8,0	4,9	7,9	-	6,7	5,2	3,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,6	3,9	1,8	7,5	3,7	3,7	1,3	8,1	2,5	10,1	11,3	7,2	5,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	1,8	3,3	1,2	7,0	5,7	3,9	3,2	4,8	3,3	6,6	10,5	5,9	5,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	9,3	4,8	9,8	7,0	7,0	2,7	11,8	7,4	13,7	21,4	13,8	11,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,1	3,6	1,0	5,2	5,7	3,6	3,2	6,8	4,1	6,9	9,0	6,5	5,3
Töötu/ Unemployed	11,8	12,5	6,7	15,4	-	9,2	-	23,1	8,3	15,0	24,0	17,1	13,2
Mittetöötav/ Non-active	-	9,5	20,0	22,2	8,8	7,8	3,3	3,3	4,8	27,3	25,9	11,1	10,0
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	7,0	14,7	5,0	11,8	7,9	8,8	3,4	11,3	4,3	11,9	22,0	12,3	11,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	-	1,8	1,8	5,6	4,9	3,1	1,0	4,4	4,5	6,1	9,4	5,6	4,6
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	4,9	-	10,3	8,7	4,3	13,0	7,1	2,4	9,8	12,5	8,4	6,4
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,8	4,9	1,2	7,4	11,5	4,9	3,3	6,6	3,7	10,3	11,1	6,6	6,0
≥25	-	4,6	2,7	8,0	4,5	4,8	2,6	6,1	5,3	7,7	16,0	9,9	7,5
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	11,9	4,2	11,0	6,6	8,1	6,5	7,7	2,5	10,3	14,8	9,1	8,5
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,8	2,7	5,6	17,6	-	5,9	4,2	19,2	-	30,4	17,6	15,2	10,6
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	-	1,6	5,8	7,7	3,9	4,5	5,2	2,9	7,6	14,1	7,5	5,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	-	4,3	-	3,9	4,9	2,5	1,1	4,0	5,7	6,2	15,0	7,3	6,0
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	1,9	5,5	2,4	6,6	6,3	4,7	4,7	6,9	6,0	8,0	27,6	9,1	6,1
Harvemini/ Less	3,0	1,6	1,7	8,9	5,6	4,2	3,9	5,9	2,8	8,5	14,9	6,6	5,5
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	-	5,0	6,6	4,7	1,8	8,7	4,0	8,1	12,8	8,3	7,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	-	5,9	-	9,1	5,0	3,7	2,6	2,2	6,8	11,6	14,3	8,5	7,0
Aasta/ Year													
2016	2,1	4,7	2,2	7,7	6,1	4,8	3,1	6,4	4,3	8,6	14,5	8,1	6,8
2014	1,5	3,3	6,3	6,7	9,0	5,7	2,5	3,2	5,8	8,3	15,8	8,1	7,1
2012	1,3	1,6	2,3	5,6	6,1	3,5	2,1	5,6	4,2	7,6	12,3	7,0	5,5
2010	3,2	3,6	1,5	8,8	7,3	5,0	2,0	2,7	3,9	9,5	14,7	6,9	6,2
2008	1,6	2,2	3,2	7,8	8,6	4,6	3,5	2,7	4,2	10,2	12,7	6,8	5,9
2004–2006	2,0	1,7	3,6	5,5	6,6	3,8	1,5	2,1	5,1	7,9	11,1	5,7	5,0

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 19)

TABEL 112.B4. Rahusteid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 112.B4. Distribution (%) of respondents who took sedatives by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	11,8	10,4	12,5	9,1	8,1	7,6	11,4	7,7	14,3	26,8	13,3	10,6
Kesk-/ Secondary	5,6	4,3	2,4	8,5	5,7	5,4	4,1	8,2	6,5	14,3	19,3	11,2	8,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	4,0	4,5	11,4	8,3	6,0	7,4	10,0	17,1	9,1	11,4	24,4	15,8	12,3
Kõrg-/ University	-	4,7	1,6	9,3	6,3	5,0	3,1	6,4	7,9	5,5	18,7	8,6	7,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,0	4,1	5,8	10,2	5,3	5,4	3,7	12,4	6,2	8,6	19,6	10,8	8,7
Muu linn/ Other town	2,0	8,6	7,9	12,3	6,6	7,9	11,4	10,0	13,6	13,7	29,1	17,1	13,6
Maapiirkond/ Rural area	4,4	4,4	7,0	6,8	7,3	6,2	1,5	5,8	4,0	7,6	14,2	7,3	6,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,8	8,0	19,2	6,7	-	7,8	5,3	7,7	11,5	5,1	17,1	9,7	8,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	22,7	9,5	15,4	5,6	12,1	12,5	17,4	23,1	28,2	39,7	28,7	21,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	3,2	6,8	17,5	11,8	9,1	5,4	5,3	6,9	12,4	23,2	11,7	10,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	3,6	-	3,0	1,5	8,0	7,3	7,9	-	4,4	5,2	3,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,6	3,9	4,4	6,3	6,2	4,6	4,0	11,3	5,6	8,1	20,0	10,4	8,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,8	4,4	5,3	6,4	5,7	5,1	3,9	6,4	4,5	5,4	11,3	6,5	5,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	9,3	11,3	18,0	8,1	10,4	13,5	19,7	18,5	21,6	40,0	26,1	19,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,1	4,1	4,3	6,3	4,4	4,6	4,8	10,5	7,9	7,5	16,4	10,1	7,8
Töötu/ Unemployed	5,9	12,5	33,3	30,8	6,7	17,1	-	30,8	16,7	25,0	40,0	27,6	22,4
Mittetöötav/ Non-active	2,6	14,3	20,0	18,5	11,8	9,8	6,6	4,3	4,8	31,8	29,6	13,7	12,4
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,7	17,6	15,0	14,7	10,1	12,2	8,5	16,9	10,9	16,5	32,6	19,3	16,6
390–1009 eurot/ 390–1009 €	2,6	4,5	5,4	7,2	4,9	5,1	4,0	6,6	7,9	9,1	16,3	9,4	7,8
≥1010 eurot/ ≥1010 €	-	2,4	1,8	6,9	-	2,4	4,3	10,0	-	-	15,0	6,5	4,5
Kaaluindeks/ BMI													
<25	2,8	7,3	6,1	13,0	4,9	6,3	5,3	10,2	7,9	8,3	18,8	9,7	8,5
≥25	3,0	2,8	7,4	8,5	7,3	6,7	7,9	7,3	7,6	11,0	23,5	14,4	10,8
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,5	10,2	8,5	13,7	9,2	10,0	9,7	25,0	7,5	12,1	23,0	16,5	12,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	4,8	5,4	11,1	23,5	11,1	9,8	8,3	11,5	6,7	26,1	17,6	14,3	12,1
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	3,1	4,7	5,8	3,3	3,9	2,3	7,3	10,1	7,6	22,2	11,1	7,8
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	4,3	6,5	5,9	6,6	5,0	5,4	5,3	7,8	8,7	22,8	11,0	9,3
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	3,7	6,3	5,6	7,5	7,4	6,3	2,3	12,1	10,0	6,0	31,0	10,9	7,7
Harvemini/ Less	-	1,6	1,7	7,1	3,7	3,0	7,8	8,8	6,9	11,9	23,4	10,9	7,4
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	16,0	10,0	6,6	8,3	5,4	11,3	7,3	8,1	22,0	12,3	11,6
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	11,8	11,1	18,2	-	8,3	7,9	4,3	9,1	20,9	18,2	12,9	11,5
Aasta/ Year													
2016	2,8	5,6	6,9	9,4	6,6	6,5	5,8	9,5	8,0	10,0	21,9	11,9	9,7
2014	3,0	3,8	8,1	7,3	6,3	5,9	6,4	6,3	7,9	11,4	20,0	11,4	9,2
2012	1,8	4,9	5,2	7,1	9,3	5,8	5,1	7,0	7,6	14,5	19,5	11,7	9,2
2010	2,7	5,2	6,3	8,5	8,7	6,3	7,6	6,9	13,5	15,7	20,2	13,1	10,4
2008	2,1	3,5	4,4	10,4	9,1	5,9	7,5	8,5	8,9	17,8	18,2	12,4	9,7
2004–2006	3,9	4,8	6,4	7,9	9,4	6,4	5,8	7,6	14,3	17,4	17,2	12,8	10,2
2000–2002	6,3	5,5	8,5	9,9	14,4	8,9	8,0	10,3	13,9	18,9	21,1	14,8	12,4
1996–1998	3,8	3,2	6,4	5,1	9,8	5,6	5,6	7,3	14,0	12,3	22,2	12,6	9,5
1990–1994	4,0	5,4	7,0	8,6	7,2	6,6	8,5	9,7	18,3	24,2	24,3	17,7	12,8

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 19)

TABEL 112.B5. Antidepressante kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
TABLE 112.B5. Distribution (%) of respondents who took antidepressants by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	5,9	4,2	6,3	4,5	3,8	1,5	2,9	3,8	10,7	9,8	5,1	4,4
Kesk-/ Secondary	5,6	4,3	2,4	6,4	5,7	5,0	4,1	2,0	6,5	14,3	10,2	7,7	6,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,0	1,5	5,1	3,1	4,8	4,0	-	10,0	4,0	4,0	9,0	6,3	5,3
Kõrg-/ University	8,3	3,5	-	7,4	3,2	3,6	3,1	3,5	1,3	3,9	6,5	3,6	3,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	-	5,8	4,1	3,5	2,7	1,9	7,1	2,7	7,6	4,7	5,1	4,2
Muu linn/ Other town	6,0	7,1	1,6	3,7	2,2	3,9	4,3	4,5	3,6	4,8	10,9	6,2	5,4
Maapiirkond/ Rural area	6,7	3,3	2,0	6,8	7,3	5,1	1,5	1,9	3,0	6,1	9,2	4,8	4,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	9,5	8,0	-	3,3	7,7	5,5	-	7,7	-	7,7	5,7	4,8	5,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	13,6	-	-	-	3,4	-	8,7	3,8	7,7	11,1	7,8	6,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	4,8	4,5	11,1	10,3	8,0	1,8	2,6	4,2	5,6	13,1	6,1	6,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	5,9	-	1,5	4,0	-	2,6	2,2	6,7	3,1	2,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	-	4,4	2,5	2,5	2,1	4,0	5,6	3,1	6,8	6,0	5,2	4,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,6	3,9	1,8	6,4	5,7	4,4	2,6	3,6	2,9	5,8	6,5	4,4	4,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	2,9	1,9	6,5	1,6	2,3	3,0	2,7	7,9	3,7	6,9	12,4	7,9	6,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,3	2,0	2,4	2,6	1,9	2,5	-	5,0	2,6	4,7	4,3	3,9	3,3
Töötu/ Unemployed	5,9	6,3	6,7	7,7	6,7	6,6	-	15,4	8,3	10,0	20,0	13,2	9,9
Mittetöötav/ Non-active	2,6	14,3	10,0	22,2	10,3	9,3	4,1	2,2	4,8	22,7	16,7	8,3	8,6
Kuusissetulek pereliikme kohta/ Monthly income per family member													
<390 eurot/ <390 €	4,7	11,8	5,0	10,3	10,1	8,5	1,7	8,5	1,1	9,2	12,8	7,6	8,0
390–1009 eurot/ 390–1009 €	3,9	2,7	2,7	2,4	1,6	2,6	2,0	3,9	4,5	5,6	4,9	4,4	3,7
≥1010 eurot/ ≥1010 €	6,3	1,2	1,8	6,9	-	2,4	8,7	2,9	-	2,4	10,0	4,2	3,3
Kaaluindeks/ BMI													
<25	3,7	4,1	3,7	7,4	6,6	4,7	2,0	5,3	1,6	6,9	6,8	4,4	4,5
≥25	6,1	2,8	2,7	4,5	3,9	3,7	5,3	2,4	5,3	5,7	9,3	6,6	5,2
Suitsetamine/ Smoking status													
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	16,1	5,1	7,0	8,2	6,6	7,7	-	3,8	5,0	8,6	18,0	8,3	8,0
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	-	2,7	-	11,8	-	2,9	8,3	11,5	-	17,4	5,9	9,5	6,3
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	-	4,7	1,6	2,3	3,3	2,7	4,5	3,1	-	5,1	8,1	4,4	3,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	1,6	1,4	1,3	3,9	4,9	2,5	1,1	4,6	4,2	4,6	6,8	4,7	4,1
Korraga ≥6 alkoühikut/ ≥6 standard drinks at once													
Vähemalt kord kuus/ At least once a month	3,7	3,9	3,2	3,8	3,2	3,5	4,7	-	2,0	4,0	13,8	3,9	3,7
Harvemini/ Less	6,1	1,6	-	3,6	5,6	3,0	2,0	2,0	4,2	5,1	17,0	5,1	4,2
Mitte kunagi/ Never	5,0	4,3	8,0	-	6,6	4,7	1,8	9,6	2,7	4,5	6,9	5,4	5,3
Viimasel 12 kuul alkoholi ei tarvitanud/ No alcohol in the past 12 months	3,2	5,9	-	22,7	-	6,5	2,6	2,2	4,5	16,3	3,9	5,6	5,9
Aasta/ Year													
2016	4,2	3,4	3,0	5,2	4,5	4,0	2,6	4,6	3,1	6,1	8,7	5,4	4,9
2014	2,3	3,3	6,3	6,2	2,7	4,3	2,9	3,9	3,4	6,8	6,4	5,0	4,7
2012	1,3	2,8	3,8	4,0	2,0	2,8	2,1	3,5	5,9	7,9	4,3	5,0	4,1
2010	3,2	4,0	1,9	1,9	3,7	2,9	2,0	2,1	6,0	5,4	6,5	4,5	3,9
2008	1,2	1,7	4,0	4,1	3,6	2,9	1,9	3,0	3,8	7,6	7,0	4,8	4,0
2004–2006	1,6	2,7	2,8	4,4	3,3	2,9	2,2	4,1	6,5	4,7	3,8	4,3	3,7

Vt selgitust: Arstiabi kasutamine (lk. 19)

LISAD/ APPENDICES

Uuringunumber ☐☐☐☐

1. Teie sugu

1 mees
2 naine

2. Teie sünniaeg

☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐
päev kuu aasta

3. Teie rahvus

1 eestlane
2 venelane
3 muu (palun kirjutage) ……

4. Teie tegelik perekonnaseis

1 vallaline
2 abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga
3 lahutatud/lahus elav
4 lesk

5. Teie haridus (kõrgeim lõpetatud haridustase)

1 alg- (1–6 klassi)
2 põhi- (7–9 klassi)
3 põhi-+kutseharidus
4 kesk-/gümnaasiumi- (10–12 klassi)
5 keskeri-/kutsekesk-
6 kõrg-

6. Mitu aastat olete kokku käinud koolis (üldhariduskool, kutsekool, tehnikum, kõrgkool)**?**

☐☐ aastat

7. Mitme inimesega Te elate koos ja olete ühes leivas? (Palun märkige inimeste arv või 0, kui Te elate üksinda.)

mina + veel ☐☐ inimest

8. Mitu last elab Teiega koos? (Palun märkige 0, kui Teiega koos ei ela ühtegi last.)

alla 7-aastased lapsed ☐☐
7–17-aastased lapsed ☐☐

9. Kui suur oli viimase 12 kuu jooksul Teie <u>pere keskmine ühe kuu</u> sissetulek <u>ühe pereliikme kohta</u>? (Kõigist allikatest saadud sissetulek ilma maksudeta.)

1 vähem kui 50 eurot
2 50– 99 eurot
3 100–199 eurot
4 200–299 eurot
5 300–389 eurot
6 390–499 eurot
7 500–599 eurot
8 600–699 eurot
9 700–799 eurot
10 800–899 eurot
11 900–1009 eurot
12 1010–1200 eurot
13 rohkem kui 1200 eurot

10. Millist tööd Te käesoleval ajal teete?

(Palun märkige ainult üks põhiline)

1 põllu-, karjakasvatus-, metsatöö, kalandus
2 tööstus-, kaevandus-, ehitus-, transporditöö
3 teenindus-, ametnikutöö
4 meditsiini-, kultuuri-, haridus-, teadustöö
5 õpilane või üliõpilane (õppimine on põhitegevus)
6 ajateenija
7 kodune
8 mittetöötav pensionär
9 töötu

11. Kui Te käesoleval ajal töötate, siis kellena?

1 seadusandja, kõrgem ametnik, juht (valitsusametnik, direktor, külavanem, juhataja jt)
2 tippspetsialist (insener, arst, programmeerija, õppejõud, õpetaja, teadlane, loominguline töötaja jt)
3 keskastme spetsialist, tehnik (tehnik, inspektor, medõde, maakler, sotsiaaltöötaja jt)
4 ametnik, klienditeenindaja (sekretär, teller, administraator jt)
5 teenindus-, müügitöötaja (giid, kokk, kassapidaja, lapsehoidja, politseinik, müüja, majahoidja jt)
6 põllumajanduse, kalanduse, metsanduse, jahinduse oskustööline (aednik, loomakasvataja, kalur, talunik jt)
7 oskus-, käsitööline (kaevur, puusepp, elektrik, trükitööline, kangur, õmbleja, käsitööline jt)
8 seadme-, masinaoperaator (operaator, koostaja, bussijuht, kraanajuht jt)
9 lihttööline (valvur, koristaja, välimüüja, põllumajandustööline, transporditööline jt)
0 kutseline sõjaväelane

12. Kui Te töötate, siis mitu tundi kokku Te töötasite viimase 7 päeva jooksul nii põhikui lisatööl? ☐☐☐ tundi

TEIE TERVIS JA ARSTIABI

13. Kuidas Te hindate oma tervist käesoleval ajal?

1 hea
2 üsna hea
3 keskmine
4 üsna halb
5 halb

14. Kas Teil on mõni pikaajaline (krooniline) haigus või terviseprobleem?

1 jah
2 ei

15. Mil määral on mõni terviseprobleem viimase 6 kuu jooksul Teie tavalisi igapäevategevusi piiranud?

1 oluliselt piiranud
2 piiranud, aga mitte oluliselt
3 ei ole üldse piiranud

16. Mitu korda olete käinud viimase 12 kuu jooksul arsti (pereõe) juures või olnud haiglas?

perearsti juures		☐☐☐ korda
hambaarsti juures		☐☐☐ korda
muu eriarsti juures		☐☐☐ korda
pereõe iseseisval vastuvõtul		☐☐☐ korda
erakorralise meditsiini osakonnas (EMO)		☐☐☐ korda
konsulteerinud telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu arstiga		☐☐☐ korda
	pereõega	☐☐☐ korda
kutsunud endale/kutsutud Teile kiirabi		☐☐☐ korda
olnud ravil päevaravi osakonnas		☐☐☐ korda
olnud haiglaravil	☐☐☐ korda, kokku	☐☐☐ ööpäeva

17. Mitu päeva olete viimase 12 kuu jooksul puudunud töölt/koolist <u>enda</u> haiguse tõttu? (Palun ärge võtke arvesse rasedus- ja sünnitusjärgset puhkust, haige lapse hooldamist jms; märkige 0, kui Te pole päevagi puudunud.)

|_|_|_| päeva

18. Kas Teil on viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud järgmisi haigusi/haigusnähte?

	jah	ei
kõrgenenud veresuhkur, suhkruhaigus	1	2
kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhutõbi	1	2
kõrgenenud kolesteroolitase veres	1	2
ülekaal või rasvumus	1	2
ajuinsult	1	2
südamelihase infarkt	1	2
südamepuudulikkus	1	2
liigestehaigused	1	2
radikuliit, lülisambahaigused jt seljaprobleemid	1	2
luuhõrenemine (osteoporoos)	1	2
tuberkuloos	1	2
krooniline bronhiit ja/või kopsu laienemine (emfüseem)	1	2
astma	1	2
mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand	1	2
kollatõbi	1	2
depressioon	1	2
trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasid arstiabi)	1	2
mitte ühtegi eelnevatest	-	*3*

19. Kas Teil on esinenud viimase 30 päeva vältel järgmisi tervisehäireid?

	jah	ei
pingutamisel valu südame piirkonnas	1	2
liigestevalu	1	2
seljavalu	1	2
kaela-õlapiirkonna valu	1	2
peavalu	1	2
hambavalu	1	2
kõhuvalu, kõrvetised, puhitus	1	2
kõhukinnisus	1	2
köha, eriti hommikuti, mis kestnud juba pikemat aega	1	2
allergia (va allergiline astma) - allergiline nohu, muutused nahal jm	1	2
unetus, unehäired	1	2
pohmell	1	2

20. Kas Te olete viimase 7 päeva vältel kasutanud ravimeid?

	jah	ei
kõrge vererõhu tõttu	1	2
suhkruhaiguse tõttu.	1	2
kehakaalu alandamiseks	1	2
peavalu tõttu	1	2
muude valude tõttu (va valud südames)	1	2
kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu	1	2
rahusteid	1	2
uinuteid	1	2
antidepressante	1	2
hormoonasendusravi üleminekueas või hiljem	1	2
impotentsusravimeid	1	2
vitamiine, mineraale, mikroelemente	1	2

21. Kas Teil on kehtiv ravikindlustus?

1 jah 2 ei

22. Kas Te saate töövõimetuspensioni?

1 ei
2 jah, osaline töövõimetus 40–60%
3 jah, osaline töövõimetus 70–90%
4 jah, täielik töövõimetus 100%

23. Millal mõõdeti Teil/mõõtsite ise viimati vererõhku?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 3–5 aastat tagasi
4 rohkem kui viis aastat tagasi
5 pole kunagi mõõdetud

24. Millal mõõdeti Teil viimati vere kolesteroolitaset?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 3–5 aastat tagasi
4 rohkem kui viis aastat tagasi
5 pole kunagi mõõdetud

25. Millal mõõdeti Teil/mõõtsite ise viimati veresuhkrut?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 3–5 aastat tagasi
4 rohkem kui viis aastat tagasi
5 pole kunagi mõõdetud

26. Mitu oma hammast Teil puudub?

1 mitte ühtegi
2 puudub 1–5 hammast
3 puudub 6–10 hammast
4 puudub üle 10 hamba, kuid mitte kõik
5 kõik puuduvad või on täisproteesid

27. Kui tihti Te pesete oma hambaid?

1 kaks või enam korda päevas
2 üks kord päevas
3 harvemini kui üks kord päevas
4 ei pese üldse

28. Kas Te puhastate hambavahesid spetsiaalsete abivahenditega (hambavahehari, hambaniit, hambatikud)**?**

1 jah, igapäevaselt
2 jah, regulaarselt mõni kord nädalas
3 jah, juhuslikult mõni kord kuus/kui midagi on hamba vahele jäänud
4 ei puhasta üldse

29. Kas Te olete viimase 30 päeva vältel olnud stressis, pinge all?

1 jah, minu elu on peaaegu talumatu
2 jah, rohkem kui inimesed tavaliselt on
3 jah, kuid mitte rohkem kui inimesed tavaliselt on
4 ei, üldse mitte

30. Kas Te olete viimase 30 päeva jooksul olnud masendunud, õnnetu (depressioonis)?

1 jah, palju rohkem kui varem
2 jah, mõnevõrra rohkem kui varem
3 jah, kuid mitte rohkem kui varem
4 ei, üldse mitte

31. Kui tihti Te olete viimase 12 kuu jooksul tundnud üleväsimust?

1 peaaegu alati
2 üsna tihti
3 harva
4 mitte kunagi

32. Kas Te olete kunagi mõelnud enesetapule?

1 ei
2 jah, viimase 12 kuu jooksul
3 jah, varem
4 jah, nii viimasel aastal kui varem

33. Kui sageli olete viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kasutanud kondoomi?

1 alati
2 enamikel juhtudel
3 vahetevahel
4 mitte kunagi
5 ei ole olnud juhupartnereid

34. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul olnud seksuaalvahekorras partneriga, kellele Te tasusite või Teile tasuti seksi eest rahas või muul viisil? 1 jah 2 ei

KÜSIMUSED AINULT MEESTELE

35M. Kas arst on kunagi uurinud Teie eesnääret kombeldes või ultraheliuuringul (uuring võimaldab eesnäärmevähki varajases järgus avastada)?

1 jah, nõudsin ise sellist uuringut
2 jah, kutsuti osalema uuringus
3 jah, arst uuris omal algatusel
4 ei

36M. Kui jah, siis millal uuriti Teie eesnääret viimast korda?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 rohkem kui 2 aastat tagasi

37M. Kas Teile on kunagi tehtud PSA testi (vereproovist määratud prostata-spetsiifilise antigeeni sisaldust – s.o uuring eesnäärmevähi varajaseks avastamiseks)?

1 jah, nõudsin ise selle tegemist
2 jah, kutsuti osalema uuringus
3 jah, arst tegi omal algatusel
4 ei

38M. Kui jah, siis millal tehti Teile viimane PSA test?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 rohkem kui 2 aastat tagasi

39M. Millal Te läbisite ajateenistuse?

1 pole veel kutsutud
2 kuni 3 aastat tagasi
3 4–5 aastat tagasi
4 rohkem kui 5 aastat tagasi (arvesse läheb ka ajateenistus NL ajal)
5 pole läbinud tervislikel põhjustel
6 pole läbinud muudel põhjustel ..... (palun kirjutage)

Palun minge edasi küsimuse 40 juurde.

KÜSIMUSED AINULT NAISTELE

35N. Kas Teie rindu on kunagi uuritud röntgenoloogiliselt (tehtud mammogramm - s.o röntgenuuring rinnavähi varajaseks avastamiseks)**?**

1 jah, tegin pildi omal algatusel
2 jah, kutsuti osalema sõeluuringus
3 jah, arst saatis tegema
4 ei

36N. Kui jah, siis millal tehti Teile viimane mammogramm?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 rohkem kui 2 aastat tagasi

37N. Kas Teile on kunagi tehtud PAP-testi (võetud uuringuks emakakaelast rakupreparaati – s.o uuring vähirakkude varajaseks leidmiseks)**?**

1 jah, nõudsin ise selle tegemist
2 jah, kutsuti osalema sõeluuringus
3 jah, arst tegi omal algatusel
4 ei

38N. Kui jah, siis millal tehti Teile viimane PAP-test?

1 viimase 12 kuu jooksul
2 1–2 aastat tagasi
3 3–5 aastat tagasi
4 rohkem kui 5 aastat tagasi

SUITSETAMINE

40. Mitu tundi päevas viibite Te töökohas ruumides, kus suitsetatakse?

1 üle viie tunni
2 1–5 tundi
3 alla ühe tunni
4 ei viibi
5 ei käi tööl

41. Mitu tundi päevas viibite tavaliselt ühiskondlikes ruumides (klubi, ooteruum jm), kus suitsetatakse?

1 üle viie tunni
2 1–5 tundi
3 alla ühe tunni
4 ei viibi

42. Kas Teie ise või mõni Teie pereliikmetest suitsetab kodus eluruumides? 1 jah 2 ei

43. Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)?

1 ei (*Kui ei, siis palun minge edasi küsimuse 51 juurde.*)
2 jah, käesoleval ajal iga päev
3 jah, käesoleval ajal juhuslikult
4 jah, varem suitsetasin

44. Kas Te olete kogu elu vältel suitsetanud vähemalt 100 sigaretti, paberossi, sigarit või piibutäit?

1 jah 2 ei

45. Kas Te olete kunagi vähemalt ühe aasta vältel suitsetanud peaaegu iga päev? Kui jah, siis mitu aastat olete Te kokku suitsetanud?

1 ei
2 jah, kokku ☐☐☐ aastat

46. Mitu sigaretti/paberossi/piibutäit/ Te suitsetate tavaliselt/suitsetasite varem päevas? (Palun vastake iga suitsuliigi kohta.)

1	filtriga sigarette	☐☐☐ tükki päevas
2	filtrita sigarette	☐☐☐ tükki päevas
3	käsitsi keeratud sigarette	☐☐☐ tükki päevas
4	paberosse	☐☐☐ tükki päevas
5	sigareid	☐☐☐ tükki päevas
6	piibutäisi	☐☐☐ tükki päevas

47. Kas Te tahaksite loobuda suitsetamisest?

1 jah
2 ei
3 ei oska öelda
4 olen juba loobunud

48. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil loobuda suitsetamisest?

	jah	ei
arst	1	2
hambaarst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu ……..	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	*3*

49. Kas Te olete kunagi proovinud tõsiselt suitsetamisest loobuda ja olnud vähemalt 24 tundi suitsetamata?

1 ei ole kunagi proovinud
2 jah, olen ühe korra proovinud
3 jah, olen korduvalt proovinud, umbes ..... korda

50. Millal Te suitsetasite viimati?

1 eile või täna
2 kaks kuni 30 päeva tagasi
3 üks kuni kuus kuud tagasi
4 kuus kuni 12 kuud tagasi
5 ..... aastat tagasi (palun kirjutage)

51. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul

	mitte kordagi	mõni kord aastas	mõni kord kuus	mõni kord nädalas	iga päev
suitsetanud vesipiipu	1	2	3	4	5
suitsetanud e-sigaretti ilma nikotiinita	1	2	3	4	5
suitsetanud e-sigaretti nikotiiniga	1	2	3	4	5
tarvitanud põsk- või huuletubakat (*snus*)	1	2	3	4	5
tarvitanud nuusktubakat	1	2	3	4	5
tarvitanud närimistubakat	1	2	3	4	5
tarvitanud muid tubakat/nikotiini sisaldavaid tooteid (geelid, pastillid, pihustatavad tooted jm)	1	2	3	4	5

TOITUMINE

52. Kas Te sööte hommikul?
1 jah, enamasti
2 jah, harva
3 ei

53. Millist rasvainet kasutate põhiliselt toidu valmistamisel kodus? (Palun märkige ainult üks põhiline.)
1 taimeõli
2 margariini
3 võid või peamiselt võid sisaldavat rasvainet
4 searasva või muud loomset rasva
5 ei kasuta ühtegi rasvainet
6 ei valmista kodus toitu

54. Millist rasvainet määrite tavaliselt leivale-saiale? (Palun märkige ainult üks põhiline; pange tähele, et ühenimeline margariin võib olla erineva rasvasisaldusega.)
1 alandatud rasvasisaldusega margariini (rasvasisaldus vähem kui 60%) - *Delma extra, Delma poolrasvane, Felix Voila light, Keiju sinine, Rama light, Rama MultiVita, Flora pro-activ jm*
2 tavalist margariini (rasvasisaldus 60–80%) - *Felix Voila, Keiju soolane, Rama classic, Optima Cardio jm*
3 peamiselt võid sisaldavat rasvmääret - *Voimix, Võideks jm*
4 võid
5 ei kasuta mingit rasvmääret

55. Mitu tassi (2 dl) kohvi joote tavaliselt päevas? (Palun märkige 0, kui ei joo üldse.)
[ ][ ] tassi päevas

56. Mida Te joote tavaliselt toidukordade vahel? (Palun märkige ainult üks põhiline.)
1 maitsestamata vett
2 ilma suhkru/meeta kohvi või teed, piima
3 suhkru/meega magustatud kohvi või teed, kakaod
4 maitsestatud vett, morssi, mahla, mahlajooki, karastus-/energiajooki, jääteed jms
5 tavaliselt ei joo midagi

57. Mitu leiva-/saiaviilu sööte tavaliselt päevas? (Palun märkige 0, kui ei söö üldse.)
[ ][ ] viilu rukki-, teraleiba päevas
[ ][ ] viilu peenleiba päevas
[ ][ ] viilu/kuklit sepikut, terasaia päevas
[ ][ ] viilu/kuklit saia päevas

58. Kui palju Te sõite viimase 7 päeva vältel keskmiselt (värskelt või toidu koostises) köögivilju või puuvilju päevas? (100g=üks keskmine porgand või õun; palun märkige 0, kui ei söönud üldse.)
köögivilju (va kartul) [ ][ ][ ][ ] grammi päevas
puuvilju, marju [ ][ ][ ][ ] grammi päevas

59. Millist piima Te tavaliselt joote? (Palun märkige ainult üks põhiline.)
1 **toor**piim (maapiim, töötlemata täispiim)
2 poepiim (rasvasisaldus **3,2%** või rohkem)
3 poepiim (rasvasisaldus **2,5%)**
4 poepiim (rasvasisaldus **1,8%** või vähem)
5 poepiim, rikastatud **D**-vitamiiniga
6 ma ei joo piima, kuid kasutan seda toidus (kakao, riisisupp, kaste jm)
7 ma ei joo piima ega kasuta seda toidus

60. Kui tihti Te sõite viimase 7 päeva vältel järgmisi toiduaineid?

	6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi
puder, müsli, helbed	1	2	3	4
riis, makaronid	1	2	3	4
juust	1	2	3	4
piim, hapupiim, keefir, jogurt	1	2	3	4
linnuliha	1	2	3	4
kala	1	2	3	4
liha	1	2	3	4
lihatooted (vorst, viiner, sink jm)	1	2	3	4
munad	1	2	3	4
värsked köögiviljad	1	2	3	4
kuumtöödeldud köögiviljad	1	2	3	4
keedetud kartulid	1	2	3	4
praetud kartulid	1	2	3	4
värsked puuviljad, marjad	1	2	3	4
kompotid, keedised	1	2	3	4
magusad küpsetised, koogid	1	2	3	4
kommid, šokolaad	1	2	3	4
karastusjoogid	1	2	3	4
energiajoogid (Red Bull, Starter jt)	1	2	3	4

61. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil muuta oma toitumisharjumusi?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu …….	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	*3*

62. Kas Te olete muutnud oma toitumis- või teisi harjumusi?

	jah, viimase 12 kuu vältel	jah, juba varem	ei
kasutan/söön vähem rasva(st)	1	2	3
kasutan vähem loomset rasva ja rohkem taimset	1	2	3
söön rohkem köögivilju	1	2	3
kasutan vähem suhkrut	1	2	3
kasutan vähem soola	1	2	3
tarvitan vähem alkoholi	1	2	3
olen pidanud dieeti kaalu langetamiseks	1	2	3
olen järginud dieeti kaalu tõstmiseks	1	2	3
olen suurendanud kehalist aktiivsust	1	2	3
mitte ühtegi neist	-	-	*4*

ALKOHOL JA MUUD

63. Kui sageli Te tarvitasite alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?

1 (peaaegu) iga päev
2 2–3 korda nädalas
3 kord nädalas
4 2–3 korda kuus
5 mõned korrad ainult
6 mitte kordagi (*Kui nii, siis palun minge* edasi *küsimuse 70 juurde.*)

64. Kui sageli Te tarvitasite järgmisi alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?
(Palun märkige iga alkoholiliigi tarvitamise sagedus.)

	üldse mitte	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	peaaegu iga päev
kange alkohol (viin, konjak, viski, liköör jm)	1	2	3	4	5
vein, vahuvein jm	1	2	3	4	5
õlu	1	2	3	4	5
kerge alkoholi segu toonikuga, siider	1	2	3	4	5

65. Kui mitu klaasi- või pudelitäit tarbisite järgnevaid alkohoolseid jooke viimase 7 päeva jooksul? (Palun märkige 0, kui ei tarbinud üldse.)

kerge alkoholi segu toonikuga, siider	☐☐	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
lahja õlu (kuni 5%)	☐☐	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
keskmise kangusega õlu	☐☐	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
kange õlu (üle 6%)	☐☐	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
vein, vahuvein	☐☐	klaasi	1 klaas = 12 cl = 120 ml
kange alkohol	☐☐	pitsi	1 pits = 4 cl = 40 ml

66. Kas eelmise küsimuse vastused kirjeldavad Teie tavalist alkohoolsete jookide tarbimist?

1 jah
2 ei, tavaliselt tarbin vähem
3 ei, tavaliselt tarbin rohkem

67. Kui sageli Te joote korraga kas a) *kolm* pudelit (3x0,5 l keskmise kangusega) **õlut või b) *kuus* klaasi** (6x120 ml) **veini või c) *kuus* pitsi** (6x40 ml) **kanget alkoholi?**

1 mitte kunagi
2 harvemini kui üks kord kuus
3 umbes kord kuus
4 umbes kord nädalas
5 peaaegu iga päev

68. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil vähem alkoholi tarvitada?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu …….	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	*3*

69. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ostnud alkohoolseid jooke mujalt kui poest või muust ametlikust müügikohast?

1 jah, ühe korra
2 jah, mõned korrad
3 jah, sageli
4 ei

70. Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega?

1 ei
2 jah, viimase 12 kuu jooksul
3 jah, varem

71. Kas Te olete proovinud või tarvitanud narkootilisi aineid?

	mitte kordagi	1–3 korda	4–5 korda	6 või rohkem korda
elu jooksul	1	2	3	4
viimase 12 kuu jooksul	1	2	3	4
viimase 30 päeva jooksul	1	2	3	4

72. Kas Te olete kunagi tarvitanud interneti vahendusel hangitavaid legaalseid psühhoaktiivseid aineid, millel on sarnane toime narkootiliste ainetega (PMMA, 2C-I, mCPP, 5MeO-DMT, BZP jt) **pulbri, tableti või taime kujul?** 1 jah 2 ei

PIKKUS, KAAL JA LIIKUMINE

73. Kui pikk Te olete (ilma kingadeta)**?** |_|_|_| cm

74. Kui palju Te kaalute (ilma riieteta)**?** |_|_|_| kg (Kui olete rase, palun märkige raseduseelne kaal.)

75. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil kaalu langetada?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu ……..	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	*3*

76. Mitu minutit päevas käite tavaliselt jalgsi või sõidate jalgrattaga? (Palun vastake nii tööle/koju kui vaba aja kohta.)

	kokku tööle ja töölt koju	tööpäevadel vabal ajal	vabadel päevadel
vähem kui 15 minutit päevas	1	1	1
15–30 minutit päevas	2	2	2
30–60 minutit päevas	3	3	3
rohkem kui 60 minutit päevas	4	4	4
ma ei käi tööl või töötan kodus	5	-	-

77. Kui sageli harrastate vabal ajal tervisesporti vähemalt poole tunni vältel, nii et hakkate kergelt hingeldama ja higistama?

1 iga päev
2 4–6 korda nädalas
3 2–3 korda nädalas
4 kord nädalas
5 2–3 korda kuus
6 mõned korrad aastas või üldse mitte
7 ei saa vigastuse või haiguse tõttu sportida

78. Kas Te olete sügavasse vette sattumisel võimeline kõrvaliste abivahenditeta vee peal püsima?

1 ma ei oska üldse ujuda
2 püsin nõrga ujumisoskuse tõttu vee peal 2–3 minutit
3 oskan ujuda ja olen võimeline vee peal püsima 5–10 minutit
4 olen hea ujuja ja võin vee peal püsida üle 10 minuti

79. Kui suurt kehalist pingutust nõuab Teie igapäevane töö?

1 väga vähest (peamiselt istuv töö)
2 kerget (peamiselt liigun)
3 keskmist (tõstmine, kergete raskuste kandmine)
4 rasket (suurte raskuste kandmine, ronimine)

80. Kuidas Te hindate oma praegust füüsilist vormi/kehalist võimekust?

1 väga hea
2 üsna hea
3 rahuldav
4 üsna halb
5 väga halb

81. Kas Te osalete Kaitseliidu tegevuses?

1 ei ole kunagi osalenud
2 ei ole osalenud, aga plaanin seda teha
3 jah, kuni 3 aastat
4 jah, 4–5 aastat
5 jah, rohkem kui 5 aastat
6 ei osale, aga varem osalesin ..... aastat (palun kirjutage)

82. Mitu <u>tundi päevas kokku</u> vaatate tavaliselt <u>vabal ajal</u> televiisorit, videosid jms TV ekraanil; kasutate elektroonilisi seadmeid (arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jms**) mängude mängimiseks (**mitte liikumis- või fitness mänge**) või muul eesmärgil (**e-kirjad, internet jms**)?**
(Palun vastake nii töö- kui vabade päevade kohta.)

	vabal ajal tööpäevadel	vabadel päevadel
üldse mitte	1	1
umbes pool tundi päevas	2	2
umbes 1–3 tundi päevas	3	3
umbes 4 või rohkem tundi päevas	4	4

83. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil tõsta kehalist aktiivsust?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu ……..	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	*3*

LIIKLUSOHUTUS

84. Kas Te kasutate pimedal ajal valgustamata tänavatel/teedel liikudes helkurit?

1 üldiselt alati
2 vahete-vahel
3 mitte kunagi
4 ei liigu kunagi pimedal ajal teedel ja tänavatel

85. Kas Te kasutate turvavööd, kui juhite autot või istute kaassõitjana esi-/tagaistmel?

	juhina	kaassõitjana esiistmel	kaassõitjana tagaistmel
üldiselt alati	1	1	1
vahete-vahel	2	2	2
mitte kunagi	3	3	3
ei juhi autot	4	-	-
ei istu kunagi tagaistmel	-	-	4

86. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul juhtinud autot pärast alkoholi tarvitamist?

1 jah, ühel korral
2 jah, korduvalt
3 ei
4 ei juhi ise autot

87. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul autot juhtides kasutanud telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita või lihtsalt hoidnud seda käes? 1 jah 2 ei 3 ei juhi ise autot

KEEMIATOODETE OSTMINE JA KASUTAMINE

88. Kas Te tavaliselt ostes koju keemiatooteid (puhastusvahendid, värvid jms)
(Palun vastake nii koostisainete kui ohtlikkuse kohta.)

	jah, alati	jah, vahetevahel	ei
tutvute toote märgistuse ja koostisainetega	1	2	3
valite vähemohtlikke tooteid	1	2	3

89. Kas enne kodus keemiatoodete kasutamist olete tutvunud nende kasutusjuhisega ja kasutamisel järginud seda?

1 jah, olen tutvunud ja järginud
2 jah, olen tutvunud, kuid ei ole järginud
3 ei ole tutvunud ega järginud

90. Kas olete kodus keemiatooteid kasutanud ettenähtud kaitsevahenditega (kindad, tolmumask jms)?

1 jah, alati
2 jah, vahetevahel
3 ei

91. Milline järgnevatest vastusevariantidest kirjeldab kõige täpsemalt Teie tänast tervislikku seisundit? (Palun märkige igas lõigus üks sobivaim vastusevariant.)

Liikumine
1 Mul ei ole liikumisega mingeid raskusi
2 Mul on liikumisega mõningaid raskusi
3 Pean olema voodis

Enda eest hoolitsemine
1 Mul ei ole enda eest hoolitsemisega mingeid raskusi
2 Mul on enda pesemise/riidesse panemisega mõningaid raskusi
3 Ma ei ole võimeline end pesema ega riidesse panema

Tavapärased toimingud
(töötamine, õppimine, majapidamistööd, vaba aja ettevõtmised jm)
1 Mul ei ole tavapäraste toimingute sooritamisega mingeid raskusi
2 Mul on tavapäraste toimingute sooritamisega mõningaid raskusi
3 Ma ei ole võimeline tavapäraseid toiminguid sooritama

Valud/Vaevused
1 Mul ei ole mingeid valusid ega vaevusi
2 Mul on mõningal määral valusid või vaevusi
3 Mul on väga suured valud või vaevused

Rahutus/Masendus
1 Ma ei ole rahutu ega masendunud
2 Olen mõningal määral rahutu või masendunud
3 Olen väga rahutu või suures masenduses

Täname Teid küsimustele vastamast!

Translation

Identification number |__|__|__|__|

1. Sex
1 male
2 female

2. Date of birth |__|__|__|__|__|__|__|__|
day month year

3. Nationality
1 Estonian
2 Russian
3 other (please specify) ……

4. Actual marital status
1 single
2 married/cohabiting/living with a steady partner
3 divorced/separated
4 widow/widower

5. Education (highest finished education level)
1 primary (1–6 years)
2 basic (7–9 years)
3 basic+vocational education
4 secondary (10–12 years)
5 secondary specialized/vocational secondary
6 higher

6. How many years altogether have you attended school (general education school, vocational school, technical school, higher education institution)**?** |__|__| years

7. How many individuals live with you as a household? (Please note the number of individuals or 0 if you live alone.)

me + additional |__|__| individual(s)

8. How many children live with you? (Please note 0 if there are no children living with you.)

children under the age of 7 |__|__|
7–17 year-old children |__|__|

9. In the past 12 months, what was your <u>family's average monthly</u> income <u>per family member</u> (income from all sources after tax)**?**

1 less than 50 euros
2 50– 99 euros
3 100–199 euros
4 200–299 euros
5 300–389 euros
6 390–499 euros
7 500–599 euros
8 600–699 euros
9 700–799 euros
10 800–899 euros
11 900–1009 euros
12 1010–1200 euros
13 more than 1200 euros

10. What kind of work do you currently do? (Please note only one primary)

1 farming, cattle farming, forestry, fishery
2 industrial, mining, construction, transport
3 servicing, office clerk
4 medicine, culture, education, research
5 school or university student (studying is my main occupation)
6 conscript in army service
7 at home
8 retired and not working
9 unemployed

11. If you are currently employed, what is your occupation?

1 legislator, senior official, manager (government official, director, village elder, small business manager etc.)
2 specialist (engineer, physician, programmer, lecturer, teacher, researcher, creative professional etc.)
3 associate specialist, technician (technician, inspector, medical nurse, broker, social worker etc.)
4 office clerk, customer service clerk (secretary, cashier, administrator etc.)
5 service/sales worker (tour guide, chef, cashier, baby sitter, police officer, sales person, building caretaker etc.)
6 skilled worker in agriculture, fishery, forestry, hunting (gardener, cattle farmer, fisherman, farmer etc.)
7 skilled worker, craftsman (miner, carpenter, electrician, printing worker, weaver, seamstress, craftsman etc.)
8 plant, machine operator (operator, assembler, bus driver, crane driver etc.)
9 unskilled worker (guard, cleaner, outdoor vendor, agricultural worker, transport worker etc.)
0 armed forces

12. If you are currently employed, how many hours altogether in both, your principal and additional job, did you work in the past 7 days? |__|__| hours

YOUR HEALTH AND HEALTHCARE

13. How would you assess your current state of health?

1 good
2 rather good
3 average
4 rather poor
5 poor

14. Do you have any longstanding (chronic) illnesses or health problems? 1 yes 2 no

15. In the past 6 months, how much has a health problem limited your usual everyday activities?

1 considerably
2 somewhat, but not considerably
3 none

16. In the past 12 months, how many times have you visited a doctor (family nurse) or been in the hospital?

family physician (general practitioner)	|__|__| times
dentist	|__|__| times
other medical specialist	|__|__| times
family nurse by way of an independent visit	|__|__| times
emergency room (ER)	|__|__| times
due to your health problem consulted on the phone with	
a doctor	|__|__| times
a family nurse	|__|__| times
called the ambulance/someone called the ambulance for you	|__|__| times
received day care treatment	|__|__| times
was hospitalized	|__|__| times, |__|__| days altogether

17. In the past 12 months, how many days have you been absent from work/school due to being ill? (Please don't take into account maternity leave, taking care of a sick child, etc; if you have not been absent, note 0.) |__|__|__| days

18. In the past 12 months, have you been diagnosed with or treated for the following illnesses/symptoms?

	yes	no
elevated blood sugar, diabetes	1	2
elevated blood pressure, hypertension	1	2
elevated blood cholesterol	1	2
overweight or obesity	1	2
stroke	1	2
myocardial infarction	1	2
heart failure	1	2
joint disorders	1	2
radiculitis, vertebral column illnesses and other back problems	1	2
osteoporosis	1	2
tuberculosis	1	2
chronic bronchitis and/or emphysema	1	2
asthma	1	2
gastric or duodenal ulcer	1	2
jaundice	1	2
depression	1	2
trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	1	2
none of the above	-	*3*

19. In the past 30 days, have you experienced the following health disorders?

	yes	no
chest pain during physical strain	1	2
joint pain	1	2
back pain	1	2
neck-shoulder pain	1	2
headache	1	2
toothache	1	2
stomach ache, heartburn, abdominal distension	1	2
constipation	1	2
cough, especially in the morning, as a fit that last for a longer period of time	1	2
allergy (excl. allergic asthma) - allergic rhinitis, skin changes etc.	1	2
insomnia, sleep disorders	1	2
hangover	1	2

20. In the past 7 days, have you taken any medications?

	yes	no
for high blood pressure	1	2
for diabetes	1	2
for weight loss	1	2
for headache	1	2
for other pains (excl. heart pain)	1	2
for high cholesterol	1	2
sedatives/tranquilizer	1	2
hypnotics	1	2
antidepressants	1	2
hormonal replacement therapy during climacterium or later	1	2
for impotence	1	2
vitamins, minerals, trace elements	1	2

21. Do you have valid health insurance? 1 yes 2 no

22. Are you collecting pension for incapacity for work?
1 no
2 yes, partial incapacity 40–60%
3 yes, partial incapacity 70–90%
4 yes, full incapacity 100%

23. When was the last time your blood pressure was measured/you measured your blood pressure?
1 within the past 12 months
2 1–2 years ago
3 3–5 years ago
4 over five years ago
5 never been measured

24. When was the last time your cholesterol was measured?
1 within the past 12 months
2 1–2 years ago
3 3–5 years ago
4 over five years ago
5 never been measured

25. When was the last time your blood sugar was measured/you measured your blood sugar?
1 within the past 12 months
2 1–2 years ago
3 3–5 years ago
4 over five years ago
5 never been measured

26. How many of your own teeth are you missing?
1 none
2 1–5
3 6–10
4 more than 10 but not all
5 all, or have dentures

27. How often do you brush your teeth?
1 two or more times a day
2 once a day
3 less than once a day
4 don't brush my teeth

28. Do you clean between your teeth using special tools (interdental brush, dental floss, toothpick)**?**
1 yes, every day
2 yes, regularly a few times a week
3 yes, occasionally a few times a month/if there's something stuck in between my teeth
4 don't clean at all

29. In the past 30 days, have you been stressed, under pressure?
1 yes, my life is almost unbearable
2 yes, more than people on the average
3 yes, but no more than people on the average
4 no, not at all

30. In the past 30 days, have you been unhappy, depressed (suffering from depression)?
1 yes, a lot more than before
2 yes, somewhat more than before
3 yes, but no more than before
4 no, not at all

31. In the past 12 months, how often have you felt overtired?

1 almost all the time
2 quite often
3 seldom
4 never

32. Have you ever thought about suicide?

1 no
2 yes, during the past 12 months
3 yes, earlier
4 yes, during the past 12 months and earlier

33. In the past 12 months, how often did you use a condom while having sex with an episodic partner?

1 always
2 most of the time
3 sometimes
4 never
5 haven't had episodic partners

34. In the past 12 months, have you had sex with a partner to whom you paid or who paid you for sex in cash or in another way? 1 yes 2 no

QUESTIONS FOR MEN ONLY

35M. Has a physician ever examined your prostate by fingering or ultrasound (the examination enables early detection of prostate cancer)**?**

1 yes, I asked for the examination
2 yes, I was invited to participate in a study
3 yes, a doctor proposed the examination
4 no

36M. If yes, when was the last time your prostate was examined?

1 in the past 12 months
2 1–2 years ago
3 more than 2 years ago

37M. Have you ever had a PSA test (to determine prostate-specific antigen content in a blood sample i.e. an examination for early detection of prostate cancer**)?**

1 yes, I requested the test
2 yes, I was invited to participate in a study
3 yes, a doctor proposed the test
4 no

38M. If yes, when was the last time you had a PSA test?

1 in the past 12 months
2 1–2 years ago
3 more than 2 years ago

39M. When did you attend compulsory military service?

1 have not been drafted yet
2 up to 3 years ago
3 4–5 years ago
4 more than 5 years ago (military service during the Soviet era included)
5 have not attended due to health reasons
6 have not attended due to other reasons ..... (please specify)

Please go to question 40.

QUESTIONS FOR WOMEN ONLY

35N. Have your breasts ever been X-ray examined (has a mammogram been performed i.e. an X-ray examination for early detection of breast cancer)**?**

1 yes, I requested a mammogram
2 yes, I was invited to participate in a study
3 yes, a doctor sent me to have a mammogram
4 no

36N. If yes, when was the last time you had a mammogram?

1 in the past 12 months
2 1–2 years ago
3 more than 2 years ago

37N. Have you ever had a Pap test (have cell samples been taken from your cervix for examination i.e. an examination for early detection of cancer cells)**?**

1 yes, I requested the test
2 yes, I was invited to participate in a study
3 yes, a doctor proposed the test
4 no

38N. If yes, when was the last time you had a Pap test?

1 in the past 12 months
2 1–2 years ago
3 2–5 years ago
4 more than 5 years ago

SMOKING

40. How many hours a day at the workplace do you spend in rooms where people smoke?

1 more than five hours
2 1–5 hours
3 less than an hour
4 none
5 I am not employed

41. Usually, how many hours a day do you spend in public spaces (club, waiting room etc.) where people smoke?

1 more than five hours
2 1–5 hours
3 less than an hour
4 none

42. Do you or does a family member smoke at home in your living quarters? 1 yes 2 no

43. Have you ever smoked in your life (regular cigarettes, papirosas, cigars, pipe)?

1 no (*If no, please skip to question 51.*)
2 yes, currently every day
3 yes, currently occasionally
4 yes, used to smoke before

44. During the course of your whole life, have you smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls? 1 yes 2 no

45. Have you ever smoked almost every day for at least a year? If yes, how many years altogether have you smoked?

1 no
2 yes, |__|__| years altogether

46. How many cigars/cigarettes/pipefuls a day do you usually smoke/used to smoke before? (Please provide an answer for each type of smoke.)

1	filtered cigarettes	|__|__| a day
2	unfiltered cigarettes	|__|__| a day
3	hand-rolled cigarettes	|__|__| a day
4	papirosas	|__|__| a day
5	cigars	|__|__| a day
6	pipefuls	|__|__| a day

47. Would you like to quit smoking?

1 yes
2 no
3 don't know
4 quit already

48. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to quit smoking?

	yes	no
physician	1	2
dentist	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else ……..	1	2
no one		*3*

49. Have you ever seriously tried to quit smoking, and spent at least 24 hours without smoking?

1 have never tried
2 yes, tried once
3 yes, have tried repeatedly, about ..... times

50. When did you last smoke?

1 yesterday or today
2 2 to 30 days ago
3 one to six months ago
4 six to 12 months ago
5 …… years ago (please specify)

51. In the past 12 months, have you

	never	a few times a year	a few times a month	a few times a week	every day
smoked a water pipe/hookah	1	2	3	4	5
smoked nicotine free e-cigarettes	1	2	3	4	5
smoked nicotine containing e-cigarettes	1	2	3	4	5
consumed dipping tobacco (*snus*)	1	2	3	4	5
consumed snuff tobacco	1	2	3	4	5
consumed chewing tobacco	1	2	3	4	5
consumed other tobacco/nicotine containing products (gels, pastilles, sprays etc.)	1	2	3	4	5

NUTRITION

52. Do you have breakfast?

1 yes, most of the time
2 yes, seldom
3 no

53. Which fat do you normally use when cooking at home? (Please note only one primary.)

1 cooking oil
2 margarine
3 butter or mainly butter-based fat
4 pork fat or other animal fat
5 don't use fat
6 don't cook at home

54. Which fat do you normally use on bread? (Please note only one primary.)

1 reduced fat margarine (fat content less than 60%) -
Delma extra, Delma poolrasvane (half-fat), Felix Voila light, Keiju sinine (blue), Rama light, Rama MultiVita, Flora pro-activ etc.
2 ordinary margarine (fat content 60–80%) -
Felix Voila, Keiju soolane (salty), Rama classic, Optima cardio etc.
3 mostly butter-based fat mixture – *Voimix, Võideks etc.*
4 butter
5 don't use fat spreads

55. How many cups (2 dl) of coffee do you normally drink per day? (Please note 0 if you don't drink any.) |__| cups per day

56. What do you usually drink in between meals? (Please note only one primary.)

1 unflavored water
2 coffee or tea without sugar/honey, milk
3 coffee or tea with sugar/honey, cocoa
4 flavored water, fruit water, juice, berry beverage, soft drinks/energy drinks, ice tea etc.
5 usually don't drink anything at all

57. How many slices of black/white bread do you normally have per day? (Please note 0 if you don't have any.)

|__|__| slices of rye bread, whole wheat black bread a day
|__|__| slices of fine rye bread a day
|__|__| slices/buns of brown bread, whole wheat white bread a day
|__|__| slices/buns of white bread a day

58. In the past 7 days, on the average, how much vegetables or fruits (fresh or as part of a dish) did you eat per day? (100g = an average carrot or apple; please note 0 if you didn't have any.)

vegetables (except potatoes) |__|__|__| grams a day
fruits, berries |__|__|__| grams a day

59. Which kind of milk do you normally drink? (Please note only one primary.)

1 native farm milk
2 whole shop milk (fat content **3.2%** or above)
3 common shop milk (fat content **2.5%)**
4 low fat shop milk (fat content **1.8%** or less)
5 vitamin **D** enriched shop milk
6 don't drink milk, yet use it in drinks/food (cocoa, rice soup, sauce etc.)
7 don't drink milk nor use it in drinks/food

60. In the past 7 days, how often did you consume the following food products?

	on 6–7 days	on 3–5 days	on 1–2 days	not at all
porridge, granola, cereal	1	2	3	4
rice, pasta	1	2	3	4
cheese	1	2	3	4
milk, buttermilk, kefir, yogurt	1	2	3	4
poultry	1	2	3	4
fish	1	2	3	4
meat	1	2	3	4
meat products (sausage, wieners, ham etc.)	1	2	3	4
eggs	1	2	3	4
fresh vegetables	1	2	3	4
cooked vegetables	1	2	3	4
boiled potatoes	1	2	3	4
fried potatoes (hash browns)	1	2	3	4
fresh fruit, berries	1	2	3	4
compotes, jams	1	2	3	4
sweet pastries, cakes	1	2	3	4
candy, chocolate	1	2	3	4
soft drinks	1	2	3	4
energy drinks (Red Bull, Starter etc)	1	2	3	4

61. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to change your eating habits?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else …….	1	2
no one	-	*3*

62. Have you changed your eating or other habits?

	yes, in the past 12 months	yes, before	no
use/consume less fat	1	2	3
use less animal fat and more vegetable fat	1	2	3
eat more vegetables	1	2	3
use less sugar	1	2	3
use less salt	1	2	3
consume less alcohol	1	2	3
have been on a diet to lose weight	1	2	3
have followed a diet to gain weight	1	2	3
have been physically more active	1	2	3
none of the above	-	-	*4*

ALCOHOL AND OTHER

63. In the past 12 months, how often did you consume alcoholic beverages?

1 (almost) every day
2 2–3 times a week
3 once a week
4 2–3 times a month
5 a few times only
6 never (*If you answered "never", please skip to question 70.*)

64. In the past 12 months, how often did you consume the following alcoholic beverages?
(Please note the frequency of consuming each type of alcohol.)

	never	a few times a year	a few times a month	a few times a week	almost every day
hard liquor (vodka, cognac, whiskey, liqueur etc.)	1	2	3	4	5
wine, sparkling wine	1	2	3	4	5
beer	1	2	3	4	5
light alcohol cocktails with tonic (long drinks), cider	1	2	3	4	5

65. In the past 7 days, how many glasses or bottles of the following alcoholic beverages did you consume? (Please note 0 if you didn't have any.)

light alcohol cocktails with tonic (long drinks), cider	|__|__| bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
light beer (up to 5%)	|__|__| bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
medium strong beer	|__|__| bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
strong beer (more than 6%)	|__|__| bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
wine, sparkling wine	|__|__| glasses	1 glass = 12 cl = 120 ml
hard liquor	|__|__| shots	1 shot = 4 cl = 40 ml

66. Do your answers to the previous question describe your usual consumption of alcoholic beverages?

1 yes
2 no, usually I consume less
3 no, usually I consume more

67. How often do you, at once, drink a) *three* bottles of (3x0.5 l, medium strong) **beer or b) *six* glasses** (6x120 ml) **of wine or c) *six* shots** (6x40 ml) **of hard liquor?**

1 never
2 less than once a month
3 approximately once a month
4 approximately once a week
5 almost every day

68. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to limit your alcohol consumption?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else …….	1	2
no one	-	*3*

69. In the past 12 months, have you bought alcohol from places other than stores or other official selling-places?

1 yes, once
2 yes, several times
3 yes, often
4 no

70. Have you received treatment in relation to alcohol abuse?

1 no
2 yes, within the past 12 months
3 yes, before

71. Have you ever tried or used narcotic substances?

	never	1–3 times	4–5 times	6 or more times
in the course of your entire life	1	2	3	4
in the past 12 months	1	2	3	4
in the past 30 days	1	2	3	4

72. Have you ever consumed legal psychoactive substances, obtained online in the form of powder, pills or plants, that have an effect similar to that of narcotic substances (PMMA, 2C-I, mCPP, 5MeO-DMT, BZP etc.)**?** 1 yes 2 no

HEIGHT, WEIGHT AND EXERCISE

73. How tall are you (without shoes)**?** |__|__|__| cm

74. How much do you weigh (without clothes)**?** |__|__|__| kg (If pregnant, please note your weight prior to pregnancy.)

75. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to lose weight?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else ……..	1	2
no one	-	*3*

76. How many minutes a day do you walk or ride a bicycle? (Please reply in relation to going to/coming from work as well as your leisure time.)

	altogether to and from work	in leisure time on working days	on days off
less than 15 minutes a day	1	1	1
15–30 minutes a day	2	2	2
30–60 minutes a day	3	3	3
more than 60 minutes a day	4	4	4
I'm not employed or work from home	5	-	-

77. How often in your leisure time do you exercise for at least half an hour so that you will breathe a bit heavier and sweat a little?

1 every day
2 4–6 times a week
3 2–3 times a week
4 once a week
5 2–3 times a month
6 a few times a year or not at all
7 can't exercise due to injury or illness

78. In deep water, can stay above water/afloat without assisting devices?

1 I cannot swim
2 as a poor swimmer, I can stay afloat for 2–3 minutes
3 I can swim and can stay afloat for 5–10 minutes
4 I'm a good swimmer and can stay afloat for more than 10 minutes

79. How much physical effort does your everyday work require?

1 very little (mainly sitting)
2 some (mainly moving around)
3 average (lifting, carrying light loads)
4 a lot (carrying heavy loads, climbing)

80. How would you assess your current physical fitness/abilities?

1 very good
2 rather good
3 satisfactory
4 rather poor
5 very poor

81. Do you participate in activities of the Defence League?

1 have never participated
2 have not participated but am planning to participate
3 yes, have been participating for up to 3 years
4 yes, have been participating for 4–5 years
5 yes, have been participating for more than 5 years
6 do not participate, but participated earlier for ..... years (please specify)

82. In your leisure time, how many hours in total a day do you usually watch TV, videos etc. on a TV screen; use electronic devices (computer, tablet, smartphone etc.) **to play games** (other than exercise or fitness games) **or for other purposes** (e-mails, Internet etc.)**?** (Please answer for both working days and days off.)

	in leisure time on working days	on days off
none	1	1
approximately half an hour a day	2	2
approximately 1–3 hours a day	3	3
approximately 4 or more hours a day	4	4

83. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to be physically more active?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else ……..	1	2
no one	-	*3*

TRAFFIC SAFETY

84. After dark, do you use a reflector when walking on streets/roads without street lights?

1 generally always
2 sometimes
3 never
4 never walk on streets and roads after dark

85. Do you use a seat belt while driving or traveling in the front or back passenger seat?

	as a driver	in the front passenger seat	in the back passenger seat
generally always	1	1	1
sometimes	2	2	2
never	3	3	3
don't drive	4	-	-
never sit in the back seat	-	-	4

86. In the past 12 months, have you driven a car after consuming alcohol?

1 yes, once
3 yes, many times
4 no
5 don't drive

87. In the past 12 months, have you used your cellular/mobile phone or held one in your hand without applying hands-free while driving?

1 yes 2 no 3 don't drive

PURCHASING AND USING CHEMICAL PRODUCTS

88. Purchasing chemical products (cleaners, pants etc.) for your home, do you usually
(Please respond in relation to both ingredients and hazardousness.)

	yes, always	yes, sometimes	no
read the product labeling and ingredient list	1	2	3
choose less hazardous products	1	2	3

89. Do you read the usage instructions before using a chemical product at home and follow the instructions when using the products?

1 yes, I read and follow the instructions
2 yes, I read but do not follow the instructions
3 no, I neither read nor follow the instructions

90. Do you use the prescribed protective equipment (gloves, dust mask etc.) when using chemical products at home?

1 yes, always
2 yes, sometimes
3 no

91. Which of the following answers most accurately describes your current state of health (Please note the most suitable answer in each section.)**?**

Moving around	1 I have no difficulty moving around 2 I have some difficulty moving around 3 I have to stay in bed
Taking care of yourself	1 I have no difficulty taking care of myself 2 I have some difficulty washing or dressing myself 3 I'm incapable of washing or dressing myself
Everyday activities *(working, studying, house work, leisure time activities etc.)*	1 I have no difficulty carrying out everyday activities 2 I have some difficulty carrying out my everyday activities 3 I'm incapable of carrying out my everyday activities
Pain/Discomfort	1 I have no pain or discomfort 2 I have some pain or discomfort 3 I have great pain or discomfort
Anxiety/ Depression	1 I'm neither anxious nor depressed 2 I'm somewhat anxious or depressed 3 I'm very anxious or greatly depressed

Thank you for taking the time to answer our questions!