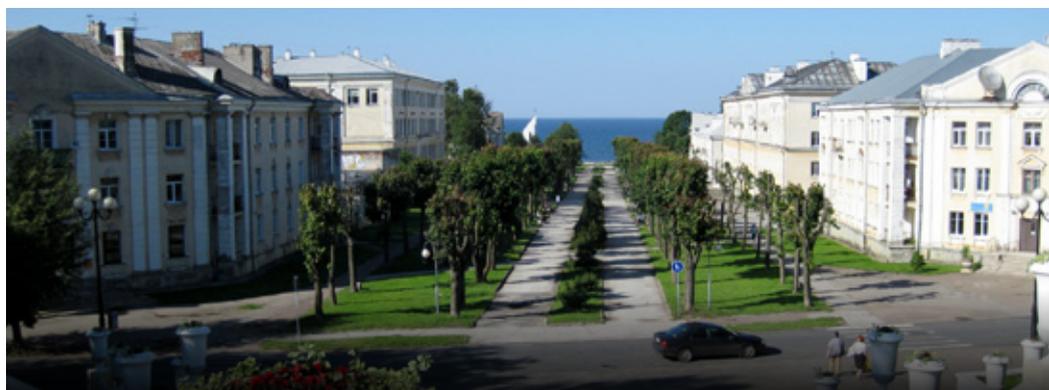




ВОЛОНТЁРСТВО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ



Автор: НКО Общество Развития Общины
Редактор: Ирина Голикова, Татьяна Раудсепп
Перевод: Татьяна Раудсепп
Оформление: Хейго Кютт
Правообладатель: НКО Общество Развития Общины 2013

Данный сборник составлен в рамках проекта “Волонтёры для общины” при финансовой поддержке Целевого Учреждения Гражданского Общества и Силламяэского общества защиты детей.



Приведённая в сборнике информация представляет позицию Общества Развития Общины и авторов материалов. В свою очередь, Целевое Учреждение Гражданского Общества не несёт ответственности за возможные последствия использования материалов данного сборника.

Электронный вариант сборника можно найти на сайте www.kogukond.eu

© Общество развития Общины 2013

ISBN 978-9949-33-079-9 (печатный вариант)
ISBN 978-9949-33-080-5 (PDF)

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ОБЩИНЫ (КАЎ)	5
ВОЛОНТЁРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	6
ВОЗМОЖНОСТИ ВОЛОНТЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЭСТОНИИ И ЗАГРАНИЦЕЙ	8
ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ	11
Волонтерство: чем больше мы отдаем, тем больше получаем!?!?	12
Быть волонтером имеет слысл в любом возрасте...	14
Никто не застрахован от беды, и помощь окажут волонтеры...	16
Наш путь в мир волонтеров...	18
Волонтер по жизни...	20
СИЛЛАМЯЭСКИЙ КЛУБ ВОЛОНТЁРОВ	22
Принципы деятельности Силламяэского клуба волонтеров	23
ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	25
Заявление на вступление в Силламяэский Клуб Волонтеров	27

ВВЕДЕНИЕ

Данное издание было составлено при участии представителей Общества развития общины в рамках проведённого в Силламяэ проекта “Волонтёры для Общины”. Цель проекта “Волонтёры для Общины” - **развитие волонтёрской деятельности/движения в городе Силламяэ, которое приведёт к общему социальному развитию города.**

Главным мероприятием проекта стало **создание “Силламяэского клуба волонтёров”**. В рамках проекта в Силламяэ были проведены инфо-семинары и другие информационные мероприятия. На сегодня было подано более 30 заявлений от желающих вступить в клуб.

Праздничное **открытие клуба состоялось 8го декабря 2012 года в Силламяэском центре “Заметь Ребёнка” по адресу Виру 39а.** Здесь же будет проходить и основная деятельность клуба. Клуб волонтёров планирует проводить не только интересные и полезные мероприятия, но и предложит обучение для своих членов.

Цель издания “Волонтёрство в любом возрасте” - в рамках данного проекта поддержка распространения информации о волонтёрской деятельности как в Силламяэ, так и в регионе Ида-Вирумаа. Читатели познакомятся не только с основными понятиями, но и с личными историями об опыте общения с волонтёрами или участии в волонтёрской деятельности, которыми поделились с нами жители Силламяэ и представители действующих на территории города организаций. Эти непридуманные истории являются хорошей иллюстрацией ценности волонтёрской деятельности на благо развития города и общества. Прочитав их, вы поймёте, что волонтёром можно быть в любом возрасте.

Благодарим Целевое Учреждение Гражданского Общества и Силламяэское Общество Защиты Детей за поддержку нашей инициативы.

ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ОБЩИНЫ (KAÜ)



Объединение Развития Общины, действующее в открытых интересах некоммерческая объединение, которое было создано на основе Силламяэского Общественного интеграционного инициативного центра.

Целями деятельности Общества являются:

- Активное участие в развитие общины и работа в проектах и программах направленных на развитие гражданского общества;
- Финансирование местного развития;
- Создание системы, ориентированной на предотвращение проблем и общей деятельности для её реализации;
- Командная работа и развитие самостоятельной деятельности на местном уровне, общая работа с другими НКО в Эстонии и за рубежом и отстаивание общих интересов членов Общества

Миссия: финансировать местное развитие и развивать гражданское общество.

Видение: инициативное и устойчивое гражданское общество, как на местном, так и на государственном уровне.

Для достижения своих целей Общество действует следующим образом

1. Делает предложения органам государственной власти и правительственным органам, а также местным самоуправлениям;
2. Заключает договора, как с юридическими, так и с физическими лицами;
3. Проводит мероприятия, курсы, семинары, лагеря, тренинги, конференции, даёт советы и прочее;
4. Платит стипендии участникам/претендентам Общества;
5. Предлагает услуги, которые отвечают целям Общества.

После создания новой команды и нового имени, а также спецификации направлений деятельности в 2011 году, деятельность Объединения набрала ход и постоянно развивается.

Официальная веб-страница организации www.kogukond.eu

ВОЛОНТЁРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Под волонёрской деятельностью понимается предложение своего времени, энергии или умений по своему желанию и без получения оплаты главным образом в открытых интересах и во благо общества. Помощь членам своей семьи, а также финансовые или нематериальная поддержка не считаются волонёрской деятельностью.

Волонёрская деятельность способствует гражданской активности, волонёры увеличивают потенциал гражданских объединений и качество услуг. У волонёрской работы удивительный социально-экономический вклад и ценность. Её роль в обществе растёт, как на международном уровне, так и в Эстонии.

Волонёрская работа - это уникальный опыт, который даёт волонёрам возможность получить новый опыт и знания, расширить свой кругозор и встретиться с людьми, с которыми они никогда не встречались, а также заниматься деятельностью, о которой они, возможно, даже не думали. Волонёрская деятельность также имеет практическую ценность, развивает навыки самоуверждения и общения, учит брать на себя ответственность, коммуникации и умение работать в команде.

В Эстонии проживает порядка 1 миллиона человек в возрасте от 15 до 74 лет. Из них 27% занимаются волонёрством осознанно. Волонёрская деятельность особенно важна в таких областях как благотворительность, защита окружающей среды, а также повышение качества жизни на местном уровне.

В то же время в Эстонии достаточно много людей (20%), которые, не смотря на то, что принимали участие, к примеру, в спасательных работах, в работе попечительского совета, в толоках, в организации различных кампаний, не рассматривают **вышеназванные мероприятия волонёрской деятельностью**. Так, мы можем смело утверждать, что раз в год более половины населения Эстонии так или иначе вовлечены в волонёрскую деятельность.

Сравнивая волонтеров и невовлеченных в подобную деятельность людей, можно увидеть, что возраст большинства участников первой группы составляет порядка 15-24 лет. В меньшей мере представлены представители старшего поколения в возрасте старше 65 лет. В то же время, люди со средним и начальным образованием реже принимают участие в волонтерской деятельности. Среди волонтеров незначительное количество как находящихся в отпуске по уходу за ребенком людей, так и пенсионеров, и, в то же время, значительно больше учащихся и студентов. Среди волонтеров несколько выше процент имеющих постоянный доход работников - руководителей учреждений и предприятий как высшего, так и среднего звена, то есть людей с более высокими доходами.

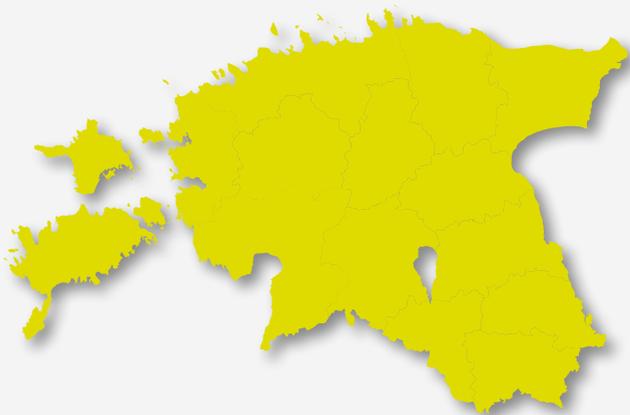
(Источник: Принятие участия в волонтерской деятельности в Эстонии 2009)



ВОЗМОЖНОСТИ ВОЛОНТЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЭСТОНИИ

Помощь волонтеров необходима не только во время проведения разовых мероприятия, но и на стадии подготовки мероприятий. Важную роль играет и долгосрочное сотрудничество, а также работа в той или иной организации.

У каждого человека в Эстонии есть множество возможностей попробовать себя в качестве волонтера. Применить себя можно в таких областях как работа с молодежью; не только в сфере образования, но и в социальной и культурной сферах, а также в здравоохранении и даже спорте.. Волонтерское движение набирает обороты, и скорее всего, тебе известно, к примеру, движение “Сделаем - Teeme Ära”.



На портале www.vabatahtlikud.ee постоянно публикуются объявления из которых можно узнать о том, где именно требуются помощь волонтеров. Здесь каждый сможет найти себе что-то подходящее. Вы сможете разместить и своё объявление о поиске волонтеров или найти себе помощников и партнеров для организации мероприятий. Практику волонтерства в Ида-Вирумаа можно получить в таких организациях, как Силламяэское Общество Защиты Детей, Общество “Милосердие”, отделение Эстонского Красного Креста (в Ида-Вирумаа), Объединение волонтеров Нарвы “Зебра”, Силламяэский молодежный центр “Улей” и другие объединения и организации.

Возможность поехать волонтером за границу откроет для вас мир, познакомит с культурой и особенностями жизни в других странах и поможет завести друзей. Так вы сможете познакомиться с обычаями жителей других стран, узнать о их радостях и печалях и найти друзей.

ВОЗМОЖНОСТИ ВОЛОНТЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗАГРАНИЦЕЙ

Сегодня волонтерская деятельность во всём мире набирает популярность. Этому способствует лучший обмен информацией и наличие порталов, оказывающих посреднические услуги. Часто за границей волонтер сам должен покрывать большую часть расходов и, в том числе, оплачивать плату за участие организатору, но есть и другие уникальные возможности. Не бойтесь задавать вопросы о том, как организованно проживание и питание волонтера. Некоторые программы предполагают наличие у волонтера определенных навыков.. Одной из уникальных возможностей для молодежи - это сотрудничество и работа через Европейскую волонтерскую службу.

Европейская волонтерская служба

Европейская волонтерская служба предоставляет молодым людям возможность в течение срока от двух до двенадцати месяцев поработать волонтерами за границей, одновременно изучая язык и знакомясь с культурой и представителями выбранной страны. Целью Европейской волонтерской службы является развитие солидарности, поддержка толерантности и укрепление взаимопонимания в молодежной среде.



Организациям, в свою очередь, Европейская волонтерская служба предоставляет возможность отправки молодых людей из Эстонии в другие страны и возможность использования волонтеров из-за рубежа в своей деятельности, помогая таким образом разностороннему развитию молодежи, а также привнося в свою организацию новые идеи, свежую энергию и методы работы.

Европейская волонтерская служба - это возможность для молодежи (18-30 лет) приобрести опыт в представляющей интерес области, выполняя добровольную работу в одной из стран Европы. По своей сути Европейская волонтерская служба является совместным проектом как минимум трех сторон: волонтера, отправляющей организации и принимающей организации. Поиск партнеров для проекта происходит при **помощи общеевропейской базы данных**, в которой зафиксированы находящиеся на территории Европы организации, имеющие право отправлять и принимать добровольцев. Таким образом, прохождение молодежной волонтерской службы становится возможным благодаря поддержке двух организаций и программе “Молодежь Европы”.

Волонтеру оплачивается проживание, питание, обучение языку, предоставляются карманные деньги, а также оплачиваются до 90% транспортных расходов.

Более подробную информацию можно найти на сайте

<http://europa.noored.ee/ru>



ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

Организовав конкурс историй из жизни, мы собрали множество истории жителей Силламяэ и представителей общественных организаций о различном опыте волонтерской деятельности.

Волонтерство – это помощь людям без какой-либо денежной оплаты за свой труд. На первый взгляд, это пустая трата времени, но это только на первый взгляд...

На самом деле волонтерство - это хорошая возможность получить необходимый опыт и навыки, которые могут пригодиться в дальнейшей жизни и работе совершенно бесплатно. Так, волонтер, помогая людям и делая это от чистого сердца, сам развивается в душевном и моральном плане. Благодаря программе “Европейская волонтерская служба” есть возможность путешествовать по миру, встречаться с людьми и завязывать новые долгосрочные знакомства. Это очень удобно, когда, приезжая в незнакомую страну или регион, вас ожидает встреча со знакомым вам человеком, который с радостью окажет помощь или просто познакомит с данным регионом.

Реализуя этот проект в Силламяэ, мы ставили себе задачу не только постоянно поддерживать инициативы волонтеров, но и последовательно развивать волонтерское движение. Это будет возможно в случае, если сами люди поймут, что волонтерская деятельность - это больше чем хороший поступок, что это стиль жизни, который способствует нравственному и социальному развитию каждого члена общества.

Мы очень надеемся, что через год или два Силламяэский клуб волонтеров станет примером для других организаций в городах и волостях Ида-Вирумаа и тем, кто хотел бы принять участие в стабильном развитии волонтерского движения.

Я всем советую попробовать себя в качестве волонтера; вы ничего не потеряете, а только приобретёте, выиграете и замечательно проведёте своё время.

Алексей Шмидт, Руководитель проекта
“Волонтеры для Общины”

Общество развития Общины
www.kogukond.eu

Волонтерство: чем больше мы отдаем, тем больше получаем!?!...

Слова А.Моруа о том, что люди одиноки, потому что вместо мостов они строят стены, актуальны и в наши дни. Содержательность жизни человек определяет сам, и добро, сделанное своим умом и руками, не по указке, возвращается к нам в виде уверенности в себе и душевного покоя. У меня большая многодетная семья, а в моей семье в 1988 году было 4 мальчишей мал мала меньше: 9,5,2,1 года. В городе было 24 семьи с 4 и более детьми, и 153 с 3 детьми. 8 Декабря 1989 года мы оформились как клуб многодетных Семей, а в последующем после изменения законодательства изменили имя на Силламяэское общество защиты детей и стали стремиться помогать нуждающимся. Самыми активными волонтерами клуба были Аня Дашкевич, Нина Козлова, Эндель Таар, Аня Архипова, Наталья Ермакова. Многодетные семьи имеют свои особенности, но многие проблемы легче решить вместе. Для деятельности хорошо иметь свою “организацию - базу - центр”, город выделил неиспользованный спортивный зал, сами проводили ремонтные работы и создавали и растили организацию. Традицией стало проведение концертов/мероприятий “Защитим детство”, конкурс “Маленькая леди”, праздник пап “Мужские игры” и другие.

Я считаю, что **для того чтобы стать волонтером нужно иметь какую-то тревогу в душе, что-то должно болеть и мешать**. Хотя спустя какое-то время занимаясь волонтерством, возникает эффект своей ненужности, но обращаются люди за помощью и сам себе делаешь инъекцию хорошего настроения и помогаешь по- максимуму. Пережила я и эффект рутины, дабы избежать множества стрессов, ставишь искусственный психологический шлем, начинаешь работать машинально, без творческого подхода, повторяя заученные действия, подчиняясь силе воли и внутренней дисциплине. Самым распространенным проявляется эффект обязанности, когда волонтерская деятельность воспринимается жителями города, собственными детьми, учениками и их родителями как должное, а ожидаемой тобой отдачи поддержки нет, порой возникают недомолвки, скрытые обиды, ревность, стресс. **Но мне важно нести хотя бы лучик света среды все сгущающихся туч**, пробить надвигающуюся тьму равнодушия.

С 5 декабря 1986 отмечается – Международный день добровольцев во имя экономического и социального развития, за общественную деятельность звания “Волонтер года” было мне присвоено в 2009 году, но во время церемонии награждения я сказала, что это заслуга моей семьи: терпеливого мужа:

водителя, грузчика, участника, слушателя. Все дети Александр, Вениамин, Василий, Алексей, Нина, Женя социальные умения приобрели через волонтерскую работу в городском лагере “Minu Kodu”, постоянно помогая в дежурствах и уборке помещений, в переводах на эстонский, английский, немецкий, в организации праздников, конкурсов, встреч. Надеюсь время было ими потрачено не зря и волонтерский опыт помогает им и в работе, и в семье. Не ожидая вознаграждения, они всегда были, есть и будут моими помощниками, смыслом моей жизни. Особые слова благодарности третьему сыну Василию, его и Тайсие Вальдло, принесшими новые, креативные, международные идеи в волонтерскую жизнь города, уезда и страны. В наши дни моральные ценности серьезно изменились. “Крутыми” считаются пошлые шутки, низкие поступки, в моде надменность, эгоизм, жестокость...



Ирина Голикова,
учитель,
“Волонтер 2009 года”.

Спешите наполнить свою жизнь добрыми делами, реализовать мечту, получить новые знания и быть востребованными. Жизнь так коротка и запасной нет! Ваше позитивное сегодня – это ваше счастливое будущее. Как только человек берет ответственность на себя, он перестает быть жертвой обстоятельств. Напомню и краткую молитву в случае душевной невзгоды: “Господи, дай мне терпения принять то, что я не могу изменить, храбрости изменить то, что я могу, и мудрости понять разницу между тем и другим”.

“Человек создан для счастья, как птица для полета, – мечтательно писал М. Веллер. – Эта дикая и странная птица называется страус. Летать не умеет, бегают, лягается, перья из хвоста его выдирают на украшения, а от опасности он прячет голову в песок”. Волонтерство помогает не прятать голову в песок, наоборот человек обретает крылья, увидеть свою жизнь совсем в ином свете, осознать, ценить каждое мгновение, не размениваться по пустякам, обретать новых добрых друзей для реализации новых идей!

*Кто людям помогает – не тратит время зря,
Свободные минуты вы отдаете всем,
Ни золота, ни стажа, ни славы, ни любви.
Так пусть же все усилия окупятся с лихвой,
И радость рядом будет от вашей доброты,*

*Прекрасными делами наполнится земля!
Кто в помощи нуждается, не требуя взамен
Ваш выбор несомненен – да, волонтеры вы!
Пусть сделанное благо приносит в дом покой,
Улыбки благодарности смеются, как цветы.*

Быть волонтером имеет смысл в любом возрасте...

Честно говоря, в начале я не понимала всего значения слова “волонтерство” Ведь услышав это слово от других, ты не всегда можешь понять всю его суть. Суть можно понять лишь в том случае, когда лично соприкасаешься с ним. И я думаю всего объема не описать, так как не хватит слов, да и люди далекие от этого вряд ли поймут. Волонтеры делают что-то не за призы или награды, они делают это для души, помогают нуждающимся.

Я думаю продолжать можно очень долго. На сегодняшний день не все люди будут тратить свое время бесплатно, особенно подростки. Ведь у них и своих проблем много. Но поработав волонтером, понимаешь, что все трудности - это ничто по сравнению с теми людьми, у которых очень серьезные проблемы. Нужно поработать определенное время волонтером, чтобы понять, чего это стоит, а главное сколько дает опыта для будущей жизни. Лично из своего опыта могу сказать, что случайно оказавшись на волонтерстве, я ни разу не пожалела. Это действительно интересно и даже затягивает. Я думаю что со временем я бы передала что-то своим детям. Чтобы им тоже хотелось жить не только для себя, но и помогать другим. Нужно заботиться о тех, кто нас окружает, и о том, что нас окружает. Хочешь узнать о себе что-то новое, займись волонтерством, и не пожалеешь. Возможно, даже откроешь в себе сильные стороны. И да, со стороны читателя, конечно, интересно узнать, кто же автор данного текста. На тот момент, когда я это писала, мне было 16 лет. Вы скажете не много, да, возможно, я соглашусь. Кто в 16 лет думает о других? Знаете, я думала!

В первые познакомилась с волонтерством примерно год назад, может больше. На данный момент я учусь в гимназии и принимаю активное участие в деятельности Силламяэского клуба волонтеров. Знаете, что? Я думаю для настоящего волонтера нет рамок в возрасте. Я считаю этим можно заниматься и в 16 и в 90 лет. Это просто цифры. Главное состояние души. И это хорошо, в основном везде есть ограничения и условности, а тут нет. Когда я первый раз услышала слово волонтер, ну примерно, я представляла что это? Размыто, в общем смысле. Ну я пошла, и не жалею. Это здорово работать ради счастья, радости других, на время забыть о своем эгоизме и начать думать о нуждающихся детях в Эстонии. Начинать нужно с меньшего, чтобы потом расти. Для кого-то это покажется ерундой, а для кого-то правдой. Каждый человек имеет мнение и право на выбор.



Регина Мищенко,
Силламяэская Гимназия.
Член Силламяэского клуба волонтеров

Но почему иногда не сделать этот выбор в пользу тех, кто нуждается. Распространено утверждение, что заниматься волонтерством, это пустая трата времени, и если я слышу подобное, я всегда спрашиваю, а ты пробовал, ты лично знаешь, что это? Итог понятен, человек, не попробовавший это, в реальности ничего в этом не понимает. Надеюсь, что когда-нибудь молодые люди начнут состязаться в том, кто

больше качественно и бескорыстно помог нуждающимся. Я думаю это было бы интересно и познавательно. Попробовав однажды, ты не можешь остановиться. Я свой выбор сделала, а какой выбор сделаешь ты?...

Никто не застрахован от беды, и помощь окажут волонтеры...

Проблемы со здоровьем, зачастую, застают человека в самом расцвете жизненных сил. Кто-то, став инвалидом, опускает руки, кто-то пытается бороться, кто-то вести привычный образ жизни. В любом случае, таким людям необходима поддержка, как моральная, так и материальная. С 1989 в Силламяэ ведет свою работу Объединение инвалидов “Милосердие”.

На старте нам очень помогла руководитель социальной службы Людмила Артуровна Горбаченко. Поначалу людей было немного, ведь о нас никто не слышал, но со временем желающих присоединиться к нам нашлось довольно большое количество. В 2013 году 700 взрослых и 74 ребенка нуждаются в помощи, в тоже время многие инвалиды сами помогают друг другу. Мы вступили в союз “Инваспорт”, начали заниматься спортом, устраивать гонки на колясках в различных категориях, соревнованиях по плаванию, по борьбе на руках. Я имею 5 золотых медалей в соревновании по плаванию в Финляндии.

Волонтерская работа многогранна, ведь хочется, чтобы у тех, кто приходит за помощью, была надежда на лучшее и уверенность, что они не одни в своей беде. Волонтеры организуют помощь, передадут из центра коляски, трости, которыми могут пользоваться инвалиды. Если коляска арендуется на долгий срок, то мы берем плату за ее аренду, по-иному нам просто не выжить. Моя волонтерская работа больше организаторская, к примеру, приглашение специалиста врача-протезиста, принимающего заказы на протезы. Протезы для инвалидов обходятся в 10% стоимости, поскольку оставшиеся 90 платит государство. Также мы приглашаем специалиста по изготовлению специальной обуви, ведь часто нашим людям с их больными ногами невозможно подобрать удобную обувь в обычном магазине.

Сотрудничество с работниками благотворительного фонда Финляндии, приходилось решать много вопросов: это и таможенный досмотр при провозе гуманитарной помощи, и документы, которые следует оформить, чтобы на границе не произошло неприятностей. Через Интернет мы нашли друзей в Непале, они приезжали к нам в гости группой в составе шести человек вместе с руководителем. Они пробыли здесь порядка двух недель,



Николай Дежин,
волонтер-руководитель общества “Милосердие”

все очень понравилось. В Силламяэском клубе волонтеров я рад видеть активных молодых людей, и в свою очередь попросил бы помощи у них поддержать организацию инвалидов в разноске информации для инвали-

дов, участия в семинарах в качестве переводчиков и ассистентов, а также проведении праздников-караоке для проживающих в микрорайоне инвалидов. Никто не застрахован от несчастья, а потому, наверное, волонтеры чувствуют желание помогать тем, кто нуждается в помощи.

Цель общества “Милосердие” - объединить людей с особыми потребностями (инвалидов). Мы организуем много мероприятий для больных людей, приглашаем протезистов, врача - ортопеда.

Общество стремится реально помочь нуждающимся людям, и по мере возможности предоставляет коляски, костыли, трости, радикулитный пояс, радикулитный корсет и многое другое. В обществе на сегодняшний день более 700 инвалидов взрослых и 72 ребенка. Волонтеры общества внимательны к тем, кто живет рядом уже давно, или если появился человек с особыми потребностями (инвалид). Благодаря поддержке волонтеров, люди с особыми потребностями могут нормально жить: работать, заниматься спортом и интересно проводить свободное время. Невозможного нет, всему можно научиться. Всё дело в вашем желании, и если вы захотите, позвоните нам +372 39 24378 или +372 56 695 200 или приходите в наш наш офис по адресу Маяковски-2-12, мы всегда будем рады помощи. Ведь о гуманности общества следует судить по тому, как живет в нем больным и старикам.

Наш путь в мир волонтеров...

В 2011 году мы поехали от школы на один из семинаров проекта “Волонтер завтрашнего дня”, который проходил в Тойла. На тот момент, мы её не знали, что такое волонтерство, и вообще понятия не имели чем волонтеры занимаются. На проекте мы узнали много нового и интересного, не подозревая насколько интересна деятельность волонтера. Там же мы познакомились со всей командой Силламяэского Общества Защиты Детей, людьми которые непосредственно являются волонтерами и занимаются общественной деятельностью. Мы были очень мотивированы на дальнейшем участие в волонтерском движении. Результатом чего стало наша практика и помощь в проведении в проекте “Волонтеры для Общины” Общества развития общины города Силламяэ.

Мы начали активно заниматься волонтерством в Силламяэ, где проводились разные мероприятия для волонтеров (Создание постоянного клуба волонтеров, обучения для его членов, практические задания и др). Мы и по сей день являемся одной командой и очень надеемся что в клуб будет вступать больше и больше взрослых и особенно молодых людей как мы. Если спросить, почему мы этим занимаемся, зачем тратим свое свободное время и организовываем различные мероприятия? Мы считаем себя волонтерами, а это и есть бескорыстная помощь другим людям, мы видим сегодня большую необходимость в помощи людям с ограниченными возможностями. Это отличный шанс развить себя и научиться чему- то новому



Алина Захарова и Полина Матвеевкова.
Волонтеры Силламяэского Клуба Волонтеров

у людей уже с большим жизненным опытом, который потом нам пригодится при поступлении в университет и на работу.

Здесь мы научились многим хорошим навыками выявили много плюсов. Самый важный плюс в волонтерской деятельности - это опыт работы и общения с людьми. Ведь работодатель, несомненно, выберет человека, который вел или ведет активный образ жизни в том числе и имеет опыт волонтерской работы, чем того, у кого нет такого опыта, в Западных странах это уже давно практикуют. Также важным является то, что в процессе волонтерской работы у тебя возникают новые знакомства, которые в последствии, безусловно пригодятся. Появляются навыки в работе и общении с людьми, соответственно после окончания школы или университета ты выходишь на трудовой рынок более конкурентно способным. Сейчас мы являемся ученицами 11 класса и нам пора задумываться о будущем, думать, куда поступать, куда направить свою энергию в дальнейшем. И наш опыт в волонтерской работе очень поможет в этом выборе как и даст массу позитивных новых впечатлений. Мы и дальше намерены быть волонтерами - ведь быть волонтером - это полезно, весело и модно!

Волонтёр по жизни...



Тереза Пичникова,
руководитель клуба
“Феникс”

С детства, с юности, владея организаторскими способностями, помогали пожилым людям, приносила лекарства и продукты, беседовала и слушала, внимала. Я быстро осознала, проболев и пробыв в одиночестве, целую неделю, как плохо, тоскливо одному! Старость она, конечно, – не радость. Но трудно не согласиться с тем, что здоровье пенсионера во многом зависит от состояния его души, от того, как он себя настроил, какими глазами смотрит вокруг себя. Волонтерство помогает быть молодым душой, радоваться жизни на пенсии, иметь единомышленников, без волонтерской деятельности жизнь была бы куда скучнее.

Мое волонтерское кредо наполнить жизнь содержанием, организовывать мероприятия: это и личные, и наши старые праздники, например, 23 февраля, 8 марта, и к государственным праздникам относимся с уважением: Рождество, День независимости Эстонии. На мой взгляд, нынешние пенсионеры – современные люди. Прожитые годы не мешают, а наоборот, помогают идти в ногу со временем. Мы интересуемся политическими проблемами России, Эстонии, Украины. Нас волнует экономика нашей страны, особое внимание мы уделяем культуре. Ориентируемся в новинках техники. Компьютер и Интернет, DVD-проигрыватель – для нас не дремучий лес.

“Продвинутые” бабушки стараются не складировать в тесных квартирах бесполезное старье, с которым жаль расстаться, а превратить хлам в стильные и необходимые в быту вещицы. Подушки, одеяла, салфетки, всевозможные поделки и многое-многое другое можно выполнить из залежавшихся свитеров, тканей, сломанных и старых предметов. Накануне Пасхи крючком вязали пасхальные яйца, на очереди – освоение лоскутной техники. Ежегодно к Рождеству вяжем воспитанникам детского дома креативные шерстяные носки, чтобы не болели

Мне нравится высказывание Сент-Экзюпери “Высшая роскошь - это роскошь человеческого общения”. Волонтеры-пенсионеры, люди в какой-то степени одинокие, разумеется, есть дети, внуки, кто-то дожил даже до правнуков, но у них своя жизнь, собственные дела-заботы, поэтому иногда с ними не видимся неделями, хотя они и живут в этом же городе. Общась, мы можем узнать массу нового, и реализовать себя, и поговорить, обсудить проблемы, да хоть даже просмотренные телепередачи. А экскурсии и поездки в бани – для нас это просто наслаждение. Новые эмоции, живописные места... В клубе “Фенинкс” наш волонтерский девиз почти как мушкетеров: “Один за всех и все за одного...” Быть волонтером полезно и здорово!



СИЛЛАМЯЭСКИЙ КЛУБ ВОЛОНТЁРОВ

Силламяэский клуб волонтеров - это добровольное объединение людей, которые занимаются продвижением волонтерской деятельности в городе Силламяэ.

Становясь членом клуба, ты можешь сделать что-нибудь хорошее и полезное как для города, так и для всего общества. Можешь испытать свои силы в разных областях, овладеть новыми знаниями и умениями, найти новых друзей и знакомых, а также содержательно и весело провести своё свободное время. Клуб был основан десятью членами-учредителями 1 декабря 2012 года в Силламяэ.

Стань членом клуба волонтеров!

Сделай 2 шага для вступления в клуб:

1. Заполни заявление для вступления в клуб
2. Отправ анкету Обществу развития общины
(распечатанном или дигитальном виде) по адресу

MTÜ Kogukonna Anregu Ühing
Viru 39a, Sillamäe 40233, Eesti
"Sillamäe Vabatahtlike Klubi Liikmeks Astumine"

или дигитально подписанную на э-маил info@kogukond.eu



Принципы деятельности Силламяэского клуба волонтеров

I. Основное

- 1.1 Название Клуба: Силламяэский Клуб Волонтеров.
- 1.2 Место расположения Клуба: Эстонская Республика 40233 Силламяэ, Виру пст. 39а.
- 1.3 Клуб основан НКО Общество развития общины, но работает полностью самостоятельно.
- 1.4 Экономическая деятельность Клуба начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.
- 1.5 Клуб основан бессрочно.
- 1.6 Клуб руководствуется в своей деятельности исходя из законов Эстонской Республики или других правовых актов и этих принципов.
- 1.6 Принципы деятельности Клуба открыты всем и находятся в помещениях Клуба и на официальной странице клуба <http://kogukond.eu/>

II. Цели Клуба и основные направления деятельности

- 2.1 Главная цель Клуба развитие города Силламяэ через волонтерскую деятельность. Для достижения своей цели Клуб работает по меньшей мере 5 дней в месяц.
- 2.2 Клуб может независимо обладать и распоряжаться своими финансовыми ресурсами; может арендовать, покупать, дарить и владеть помещениями.
- 2.3 Клуб может представлять кандидатов, за исключением членов Клуба, для премирования, награждения, аттестования и др.

III. Члены Клуба: принятие в члены клуба и выход из него, а также условия и порядок исключения из него

- 3.1 Подавать заявку на членство в Клуб могут физические лица старше 16 лет.
- 3.2 Лицо желающее вступить в Клуб подаёт заявление на имя руководства Клуба, которое доступно на сайте Клуба <http://kogukond.eu/>
- 3.3 Решения о принятии в члены Клуба принимает его руководитель.
- 3.4 Для выхода из членства Клуба член Клуба представляет письменное заявление руководству Клуба, где поясняет причину выхода.
- 3.5 Члена Клуба можно исключить из Клуба если:
 - 3.5.1 Член Клуба не участвовал ни в одном мероприятии в течение 2 месяцев организованных Клубом;

- 3.5.2. Член Клуба нанёс существенный ущерб репутации и интересам Клуба.
- 3.5.3. Член Клуба совершил другие правонарушения, которые противоречат законам Эстонской Республики или существенно препятствует основной деятельности Клуба.

IV. Права и обязанности члена Клуба

- 4.1. У членов Клуба есть право:
 - 4.1.1. Принимать участие в мероприятиях организованных со стороны Клуба;
 - 4.1.2. Получать информацию о деятельности Клуба от руководящих органов и ознакомиться с основной документацией;
 - 4.1.3. Выйти из членства Клуба, известив об этом письменно руководство минимум за месяц;
- 4.2. Член Клуба обязан:
 - 4.2.1. Следовать основным принципам деятельности Клуба при участии в его деятельности;

V. Всеобщее собрание и руководитель

- 5.1. В рамках деятельности Клуба будет проходить каждый год всеобщее собрание на 2 неделе января
- 5.2. Каждодневной деятельностью Клуба руководит руководитель Клуба, который выбирается на всеобщем собрании сроком на один год.
- 5.3. В компетентности руководства:
 - 5.3.1. Организация деятельности Клуба;
 - 5.3.2. Развитие и руководство деятельностью Клуба;
 - 5.3.3. Общение с членами Клуба и представление ответов на их вопросы;

Основные принципы деятельности Силламяэского Клуба Волонтеров приняты на учредительном собрании клуба 1-го декабря 2012 года.

Утверждено со стороны основателей Клуба, членами Общества Развития Общины

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Исследование “Участие в волонтерской деятельности в Эстонии 2009”
<http://www.vabatahtlikud.ee/UserFiles/uuringud/osalemine2009.pdf>
2. Портал развития деятельности волонтеров
<http://vabatahtlikud.ee>
3. Программа “Молодежь Европы” Европейского союза
<http://euroopa.noored.ee>
4. Общество “Милосердие”
<http://miloserdie.ee/>
5. Общество развития Общины
www.kogukond.eu
6. Силмяэское Обещство Защиты Детей
www.sscw.ee
7. Целевое Учреждение Гражданского Общества
www.kysk.ee
8. Авторские работы: Алексей Шмидт
Ирина Голикова
Кристина Мищенко
Николай Дежин
Алина Захарова и Полина Матвеевкова
Тереза Пичникова



Sinu parim peatuspaik Tallinnas! Лучший причал в Таллинне!

Tallink City Hotel ****



Pirita TOP SPA Hotell ***



Tallink Spa & Conference Hotel ****



Tallink Express Hotel ***





Заявление на вступление в Силлямяэский Клуб Волонтеров

Личные данные	
Фамилия*	
Имя*	
Организация/Фирма	
Контактные данные	
Улица, номер дома и квартиры *	
Почтовый индекс *	
Город/волость *	
Уезд*	
Э-маил*	
Телефон*	
Образование (по выбору)	

Звездочкой (*) отмеченные заполнить обязательно

Руководителю Силлямяэского Клуба Волонтеров

Я , желая вступить в Силлямяэский Клуб Волонтеров. Ознакомлен с основными правилами деятельности клуба, правами и обязанностями члена клуба. Обязуюсь выполнять соответственные правила клуба и всячески поддерживать деятельность клуба. Этим подтверждаю подлинность представленных данных, в случае их изменения, обязуюсь информировать руководителя Силлямяэского Клуба Волонтеров.

Желаю получить карточку Силлямяэский Клуб Волонтеров В конторе По почте

Число и место:

Подпись:

ISBN 978-9949-33-079-9



9 789949 330799



www.kogukond.eu

© Общество развития Общины 2013